

杉並区平和都市宣言35周年

平和のためのポスターコンクール作品の募集



世界の恒久平和と核兵器の廃絶を願い、区が「杉並区平和都市宣言」を行ってから、今年で35周年を迎えました。区では、明日を担う子どもたちが平和の尊さについて考える機会をつくることを目的に、平和のためのポスターコンクールを開催しています。小中学生の皆さんの応募をお待ちしています。

☑「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」等を表す作品（1人1点。自作・未発表のもの）▶**大きさ**=A3～四つ切り ☑**区内在住・在学の小学4年生～中学生** ☑**区内在学生**=各学校へ提出▶**区外在学生**=作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（フリガナ）・作品に込めた思い（一言）を書いて、区民生活部管理課平和事業担当（区役所西棟7階）へ郵送・持参/ **申込期限**=9月8日 ☑**同担当** ☑**応募者全員**に参加賞を進呈。応募作品は12月中旬に返却（入賞作品は年度末に返却）。入賞者には10月上旬に通知。入賞作品の著作権は区に帰属。学校名・学年・氏名・作品に込めた思いを公表の上、展示会やカレンダー作成等の平和推進事業に使用▶**共催**=杉並ユネスコ協会



▲4年度の入賞作品の一部

暑い夏がやってくる!

区立小中学校のプール開放



開放期間・時間

学校名	期間	時間帯	
		昼 (午前9時30分～正午 ・午後1時～4時)	夜 (午後5時30分～ 8時30分)
方南小学校 (方南1-52-14)	7月26日(水)～ 8月9日(水)	○	-
高円寺学園 (高円寺北1-4-11)	8月5日(土)～ 19日(土)	○ (祝日を除く)	○
阿佐ヶ谷中学校 (阿佐ヶ谷南1-17-3)	8月10日(木)～ 16日(水)	○	○

※いずれも最終日の最終回は、30分前に終了。

☑**場所**左表のとおり ☑**区内在住・在勤・在学の方**（小学3年生以下は16歳以上の保護者同伴。午後6時30分以降は小学4～6年生も保護者同伴。保護者1名につきお子さん2名まで利用可）☑**各100名程度**（先着順）☑**各200円**（中学生以下無料）☑**学校支援課学校開放担当** ☑**保護者も要水着着用**。スイミングキャップ持参。車・自転車での来校不可

杉並区学校開放プール事業ツイッター

各校のプールの利用状況を杉並区学校開放プール事業ツイッター（右2次元コード）で発信します。来校前にご確認ください。



夏休みも!

交通事故に気を付けて

子どもも大人も、交通ルール・マナーを守り、安全に過ごしましょう。

歩行者

道路への「飛び出し」は危険です

道路を横断するときは、必ず横断歩道や歩道橋を渡りましょう。信号が青に変わっても、すぐに渡るのは危険です。左右の安全を確認してから横断しましょう。



自転車

大人も子どももヘルメットを着用しましょう

事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが大切です。道路交通法の改正により、自転車利用者に対しヘルメットの着用が努力義務となりました。

ヘルメットはあくまで事故の被害を軽減するためのものです。まずは、交通事故に遭わないための安全行動を心がけましょう。

自転車保険の加入は義務です

自転車は車の仲間、交通事故の加害者にもなります。「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」では、自転車利用者に損害賠償保険等への加入が義務付けられています。



☎杉並警察署 3314-0110、☎高井戸警察署 3332-0110、☎荻窪警察署 3397-0110、杉並土木事務所交通安全係 3315-4178

図書館8月の子ども向け行事

—— 問い合わせは、各図書館へ。

図書館ホームページ▶



図書館名	日時	内容・対象・定員・申し込み方法
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	8月5日(土)午後2時～3時30分	科学の本ブックトーク「石は地球のおくりもの」 ☎小学生 定18名(抽選) ㊟LoGoフォーム(図書館ホームページ同催し案内にリンクあり)から、7月18日～25日に申し込み
	8月10日(木)午前10時～10時30分・午後2時～2時30分	児童向けタブレット講習「自分の生まれた日付の新聞を見てみよう」 ☎小学3年生以上の方(保護者同伴可) 定各6名(申込順) ㊟電話または直接、7月27日から同図書館
永福 (永福3-51-17 ☎3322-7141)	8月11日(祝)午前11時～正午	小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・夏 ☎小学生 定6名(申込順) ㊟電話または直接、7月28日から同図書館
	8月16日(水)午前11時～正午	ちょっぴりこわいおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定30名(申込順) ㊟電話または直接、8月2日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	8月13日(日)午後3時～4時	夏休み工作会「おさかなキャッチャーであそぼう!」 ☎小学生 定16名(申込順) ㊟電話または直接、7月24日から同図書館
高円寺 (高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	8月5日(土)午後2時～3時・3時15分～4時15分	科学工作会「お花の折り染め」と「パタパタ風車」 ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各10組(申込順) ㊟電話または直接、7月23日から同図書館
	8月19日(土)午後3時～4時	図書館探検 ☎小学生(保護者同伴可) 定10組(申込順) ㊟電話または直接、8月6日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	8月18日(金)～9月20日(水)	原画展「おやすみとおはようのあいだ」
	8月23日(水)午後2時～3時	こわいおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定50名(申込順) ㊟電話または直接、8月1日から同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	8月25日(金)①午後2時～2時30分 ②4時～4時30分	夏のこわいおはなし会 ☎①幼児とその保護者②小学生 定各20名(申込順) ㊟電話または直接、8月10日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	8月5日(土)午前10時30分～11時	夏のこども映画上映会 ☎「シンデレラ～砂漠の女王と命の石」 ☎幼児～小学生とその保護者 定15名(申込順) ㊟電話または直接、7月19日から同図書館
	8月26日(土)午後2時～2時30分	夏休み!キラリ☆キラキラおはなし会 定15名(先着順)
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	8月16日(水)午後3時～3時30分	夏のスペシャルおはなし会 ☎3歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) ㊟電話または直接、8月8日から同図書館
	8月26日(土)午後3時～3時30分	夏のこわいおはなし会 ☎5歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) ㊟電話または直接、8月8日から同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	8月3日(木)・4日(金)午前10時～11時	わたしも ぼくも としょかんいん ☎小学生 定各10名(抽選) ㊟申込書(同図書館で配布)を、7月22日までに同図書館へ持参
	8月19日(土)午後2時～3時30分	図書館でボードゲーム! ☎小学生 定10名(申込順) ㊟電話または直接、8月12日から同図書館
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	8月5日(土)午後2時～3時30分	夏のスペシャル工作会「電子工作に挑戦! イライラ棒を作ろう」 ☎小学生(保護者同伴可) 定10組(申込順) ㊟電話または直接、同図書館
	8月19日(土)午後2時30分～3時	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定30名(先着順)
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	8月1日(火)～31日(木)	読書感想文におすすめの本～夏休みの宿題お助けコーナー ☎小学生向け
	8月12日(土)午後2時～3時	読むより怖い聞いて楽しむ怪談話 ☎小学生以上の方 定15名(申込順) ㊟電話または直接、7月29日から同図書館
	8月26日(土)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各45分程度)	革のマスコットをつくろう ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各8名(申込順) ㊟電話または直接、8月12日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	8月2日(水)午後3時～3時45分	こわいおはなし会 ☎小学生 定30名(先着順)
	8月23日(水)午後3時～3時45分	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 ☎幼児～小学生とその保護者 定15組(先着順)
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	8月1日(火)午後1時・1時30分・2時・2時30分(各20分程度)	プラネタリウム「夏の星空を見てみよう」 ☎幼児～小学生とその保護者 定各5組(申込順) ㊟電話または直接、7月18日から同図書館
	8月22日(火)午後2時・3時	夏休みこども映画会 ☎「ざんねんないきもの事典2」 ☎幼児～小学生とその保護者 定各15組(先着順)
	8月26日(土)午後2時	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定10組(申込順) ㊟電話または直接、8月12日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は、当日直接会場へ。

杉並アニメーションミュージアム企画展

アニメ「キャプテン翼」展

日時 7月22日(土)～10月29日(日)午前10時～午後6時

(入館は5時30分まで。10月29日は4時まで。月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)

場東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5)

同施設 ☎3396-1510 他車での来場不可



「ボールはともだち」のセリフでおなじみの、アニメ「キャプテン翼」がミュージアムに登場!平成30年に放送された小学生編・中学生編の展示や、アフレコ台本・絵コンテ等の資料も紹介します。新シリーズ「キャプテン翼 シーズン2ジュニアユース編」の情報もお披露目します。



©高橋陽一/集英社・2018キャプテン翼製作委員会 ©高橋陽一/集英社・キャプテン翼シーズン2ジュニアユース編製作委員会

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

イタリア語(近・半過去終了者) / AVANTI 木曜日午前10時~11時45分(月3回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月4000円 / 園高野 ☎090-1259-1186

川柳/杉並川柳同好会 第3月曜日午後1時~3時45分(8月を除く) / 西荻地域区民センター / 各1000円 / 園洲戸 ☎3394-4423

川柳/春朗会 第2・4土曜日午後1時30分~3時30分 / 西荻地域区民センター / 3ヵ月5000円 / 園齊藤 ☎090-7804-2468

俳句・初心者歓迎/花芭蕉会 第2木曜日午後1時30分~3時30分 / 角川庭園 / 各2000円 / 園大本 ☎090-6565-5559

木彫りで野鳥を作る / NTバードカービング 水曜日午後1時~3時(月4回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月2500円 / 園土田 ☎080-1207-0213

水彩画/ふづき会 第2・4水曜日午後1時~5時 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 入会金1000円。月2500円 / 園大谷 ☎3312-0905

水彩画を基礎から楽しく学ぶ/デッサン四宮 第2・4月曜日午後1時~3時30分 / 井草地域区民センター / 月4000円 / 園武田 ☎080-5377-6787

水彩画/アトリエ彩樹 第1・3金曜日午後1時~3時45分 / 産業商工会館ほ

か / 入会金1000円。月2000円 / 園小松 ☎090-8014-2800

プロによる写真技術指導/グリーンフォトクラブ 金曜日午後1時~3時30分(月1回) / 勤労福祉会館ほか / 各2500円 / 園安部 ☎3391-8326

絵手紙/やまもの会 第2・4水曜日午後2時~4時 / ゆうゆう高井戸東館 / 各1000円 / 園山崎 ☎080-5863-2382

華道/小原流いけばな花水会 原則、第2・4金曜日午後1時~4時 / 和田区民集会所 / 入会金1000円。各1000円(別途花代) / 園三浦 ☎3316-8313

花の工作と簡易金継ぎ/クリムソローズ&古都倫 毎週木曜日または土曜日午後1時~3時 / 高井戸地域区民センター / 各3000円程度 / 園大橋 ☎3331-9770

ギター/井草ギター同好会 毎週金曜日午後6時45分~8時45分 / 勤労福祉会館 / 月4000円 / 園秦 ☎090-1802-8448

シニア音楽療法/音楽健康さろん 水曜日午前10時~11時30分(月1回) / 阿佐谷地域区民センター / 各1000円 / 園中村 ☎5327-5727

外国人のギタリストと歌う/英語で歌う会 第2・4木曜日午前10時~正午 / 井草地域区民センターほか / 月2000円(別途楽譜代) / 園羽田野 ☎3390-1572

ウクレレ体験会/イリアヒ(貸ウクレレ有) 7月25日(火)、8月8日(火)午後6時~7時 / ゆうゆう高井戸寺北館 / 園佐藤

☎3393-4663

琴合奏/琴音 第2・4水曜日午後1時~4時 / 中里宅(和田1丁目) / 入会金1000円。月1000円 / 園中里 ☎090-9955-8521

カラオケ/プロと歌おう会 第2月曜日、第4火曜日午後1時~5時 / ゆうゆう高井戸寺北館 / 各2時間600円。各4時間1000円 / 園海野 ☎080-5094-4367

ピアノで習うカラオケ/板谷会 第2・4木曜日午後1時~4時 / 勤労福祉会館 / 入会金1000円。月4500円 / 園渡辺 ☎090-9810-9795

歌が苦手・唄えない人のカラオケ会/歌練会 木曜日午前(月2回) / ハイエスト荻窪(荻窪5丁目) / 月4300円 / 園杉原 ☎090-4633-4786(午後)

年齢は問わず女声だけで歌う/杉並女声合唱団 水曜日午前10時~午後1時(月3回) / 荻窪地域区民センターほか / 月5000円 / 園須崎 ☎3398-3517

囲碁/明人会 第1・3土曜日、第2・4水曜日午後1時~5時 / ゆうゆう高井戸東館 / 月500円 / 園郭 ☎090-1268-5344

マジック/高井戸マジックサークル 第2・4火曜日午後1時~4時 / 高井戸地域区民センター / 入会金1000円。月2000円 / 園宇佐見 ☎090-4178-3876

囲碁(初心者歓迎)/荻窪石心会 月~土曜日午後1時~6時 / 荻窪地域区民センター / 入会金2000円。年3000円 / 園吉野 ☎3392-0871

コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分~午後5時 / ゆうゆう今川館ほか / 入会金2000円。月2000円 / 園小林 ☎5306-0461

スポーツ

空手練習/日本空手道順道会 月・土曜日午後6時~8時 / 堀之内小学校ほか / 入会金2000円。月4000円。中学生以下3000円 / 園小林 ☎080-5477-9257

パドルテニス/大宮前パドルテニスクラブ 月~金曜日、2時間(月3・4回程度) / 大宮前体育館 / 入会金1000円。月1000円 / 園村上 ☎090-1771-4959

ボクシングエクササイズ/ミット遊会K 日曜日午後1時~5時 / TAC杉並区永福体育館 / 初回500円 / 園江藤 ☎080-6611-6460

楽しくフォークダンス/リリィ 月曜日午後3時~5時(月4回) / 下高井戸区民集会所 / 入会金1000円。月2000円 / 園大原 ☎3324-2721 ☎3324-0524

社交ダンス/ダンスメイト 木曜日午後3時~5時 / 大宮前体育館ほか / 月3000円 / 園佐久間 ☎080-1148-7557

太極拳(主に陳式)/しろがね太極拳クラブ 第1・3日曜日午前11時~午後1時 / 荻窪地域区民センター / 月1000円 / 園安木 ☎5932-7684

太極拳/上井草太極拳クラブ(初心者・見学歓迎) 毎週火曜日午後1時~3時 / TAC杉並区上井草スポーツセンター / 入会金1000円。月4000円 / 園米山 ☎3399-8679

自彊術/健康体操じぎょうじゅつ阿佐ヶ谷 水曜日午後7時~8時30分 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 年3000円。月3000円 / 園渡辺 ☎5936-2141

ソフトエアロビクス/ジュピター 木曜日午後1時~3時(月3・4回) / 荻窪体育館 / 入会金1000円。月3000円 / 園小澤 ☎3395-0427

ヨガ/ゆっくりヨガ(女性限定) 月・水曜日午前10時~11時30分 / 浜田山会館 / 各1000円 / 園関 ☎090-7241-4883

ヨーガ/ヨーガ荻窪 毎週水曜日午前10時~11時30分 / 荻窪地域区民センター / 月4500円 / 園河合 ☎3397-4588

椅子を使ったヨガ/ゆったりチェアヨガ 第1水曜日午前9時30分、第2・4水曜日午後3時 / ゆうゆう久我山館 / 月3000円 / 園山元 ☎5336-8421

硬式テニス中上級・上級/パラゴンテニス 土・日曜日、祝日ほか、2~4時間 / 区内コートほか / 各500~900円 / 園倉澤 ☎3325-5748

ラージボール(卓球)/杉並三九会 毎週月曜日午前9時~11時 / 荻窪体育館ほか / 月1000円 / 園小林 ☎090-9306-1000

ハイキング・登山/杉並山の会 毎月最終水曜日午後7時~9時 / 阿佐谷地域区民センター / 入会金500円。年6000円 / 園愛場 ☎6765-7234

プールで体操/フレッシュウォーキングの会 水曜日午後1時~3時(月3回) / 杉並第十小学校温水プール / 入会金1000円。月4000円 / 園松本 ☎080-5025-5990

ご協力をお願いします

公園利用のマナー

公園や緑地は、身近な憩いとふれあいの場です。他の利用者や周辺居住者への迷惑等を防ぐため、利用マナーとルールを守り、みんなが楽しく気持ちよく利用できる公園にしましょう。

—— 問い合わせは、みどり公園課管理係へ。

早朝・夜間は静かに

公園利用者の早朝・夜間の話し声、スケートボードやボールの使用等による騒音が問題になっています。夜間・早朝は静かにご利用ください。

受動喫煙防止のためにマナーを守りましょう

他の利用者や周辺居住者の受動喫煙とならないよう、喫煙マナーを守ってください。特に子どもがいる場所での喫煙はご遠慮ください。ポイ捨ては禁止です。

犬を連れての利用マナーを守りましょう

区内の公園は犬を連れての利用はできません。管理事務所のある井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮・桃井原つば・下高井戸おおぞら公園は、短いリードを付けた場合のみ利用できます。他の利用者に迷惑がかからないよう次のマナーを守りましょう。

- ふんを持ち帰る
- ブラッシングをしない
- 水道の蛇口から直接水を飲ませない
- 水遊び場や花壇に入れない

自転車・バイクの置き場ではありません

通勤・通学等での駐輪・駐車はできません。

その他

- 子ども会・町会・学校・幼稚園・保育園等で団体利用する場合は、公園占用許可申請が必要です。
- 公園での営業行為は原則禁止です。
- 飲酒・宴会は他の利用者や周辺居住者の迷惑にならないよう、話し声等の音や場所に注意してください。ごみは持ち帰ってください。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅7月22日(土)、8月12日(土)午後1時30分～3時
👤杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか
🎫実費 1組1点



杉並えんためバンドSIPPSと音楽を楽しもう

📅8月26日(土)午前10時30分～正午 定30名(抽選) 往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月8日 他長寿応援対象事業

…… いずれも ……

📍井草地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
講談鑑賞会
📅8月12日(土)午後1時～2時30分 同センター 出演=神田山緑、一龍齋貞奈 定30名(抽選) 費200円 往復はがき(12面記入例)で、同協議

会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=7月30日

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
夏まつり・盆おどり
📅8月5日(土)午後5時～8時(雨天中止)
📍梅里中央公園(梅里2-34-20)



高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
戦争を語り継ぐ
📅8月19日(土)午後2時～4時 同センター 出演=梶原志計雄 区内在住・在勤・在学の方ほか 定38名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月2日 他長寿応援対象事業
セシオン杉並まつり出演者募集
📅セシオン杉並まつり=9月9日(土)午前10時30分～午後2時30分 同センター 出演=杉並(梅里1-22-32) 楽器演奏・ダ

ンスほか(準備・片付けを含め30分程度) 高円寺・和田・梅里・堀ノ内・松ノ木・大宮地域在住の方が中心のグループ 定8グループ(抽選) 往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者氏名、演目、人数も書いて、7月31日までに同協議会

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>
キッズテニス 楽しくテニスをしよう
📅8月17日(木)・18日(金)午前10時～11時30分(計2回) 同センター所属コーチ・内藤昇一 小学1～3年生(保護者同伴) 定20名(抽選) 費580円(保険料を含む) 往復はがき(12面記入例)に学年、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月3日 他上履き持参



天文講座「ドーム型プラネタリウム」での星空体験

📅8月26日(土)午前10時15分・11時15分・午後1時15分・2時15分(各45分程度) 定各30名(抽選) 往復はがき(12面記入例。3名まで連記可)

で、8月10日までに同協議会 他手話通訳あり(要事前問い合わせ)

防災フォーラム

📅9月2日(土)午前10時～午後4時▶講演会=2時～3時30分 出演=講演会「関東大震災100年」(手話通訳あり)、起震車体験(雨天中止)、防災クイズ、ゲームほか 同センター主催=高井戸地区町会連合会

高井戸センターまつり

出演者・出演者募集
📅センターまつり=10月7日(土)・8日(日)(出演は8日のみ) 出演=舞踊・楽器演奏ほか▶出展=写真・書道作品ほか 往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者氏名(フリガナ)、出演・出展内容、出演は人数・楽器編成等も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月3日 他申し込み多数の場合は抽選

…… いずれも ……

📍高井戸地域区民センター

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
天文学習「夏の星座」ドーム型プラネタリウム
📅8月27日(日)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各30分程度) 同センター 定各15名(抽選) 往復はがき(12面記入例。3名まで連記可)に希望時間(第2希望まで)も書いて、8月1日までに同協議会

地域の情報満載！ ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



身近な公園の流れで
バシヤバシヤと夏を楽しもう

区内の馬橋・蚕糸の森・桃井原っぱ公園では、1年中水遊びを楽しむことができ、その他にも夏季限定で水がせせらぐ公園があります。水が流れるのは、日中の暑い時間が中心。タオルとサンダルを用意して、心地よい水の冷たさを感じに行きませんか？

詳しくは

すぎなみ学 水遊び



または



同産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人も注目

ゆかりの人々 タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者などにゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは

すぎなみ学



または



広告

杉並区民(在籍、在勤者含む)限定
まるごと保養所協定



涼しい裏磐梯 東京駅から高速バスも出ています。(金津バス) でお得に泊まろう

1泊10%引き 2泊以上20%引き ※他の割引との併用はできません
夏の割引期間外日:7月15日、16日、8月5日～19日、26日



休暇村 裏磐梯

TEL 0241-32-2421
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村松原小野川原

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。