

特集 交流自治体の

憩いの場

I K O I - N O - B A

てくてく15号は「交流自治体の憩いの場」を特集します。  
今回は、「温浴×体験×ご飯」をキーワードに、  
交流自治体イチ推しの施設を紹介しています。  
非日常にふれ、  
大自然の中で疲れた身体や気持ちをリフレッシュしませんか？  
自分に合った「憩いの場」をぜひ探してみてください！

すぎなみから歩き出す・交流自治体情報紙

てくてく



福島県南相馬市

サウナ発達

アースバック工法と呼ばれる土の建築を駆使した半洞窟型の、1日1組限定の貸切サウナ施設です。  
高湿度・全方位輻射熱のサウナ室は、呼吸し易く体を内側からほぐしてくれます。そして、座面・壁面が叩き締めた土でできているため、蓄熱効果と輻射熱による岩盤浴とサウナのW効果を受けることができます。  
また、極限まで照明を落としたサウナ室内では、瞑想はもちろん、自身の好きな音楽をかけることも可能です。  
サウナのあとは、地下水かけ流しの水風呂で大の字になり「ととのい」を感じてください。

福島県南相馬市原町区本町3-21  
☎ 0244-26-5160  
🕒 9:00~21:00  
📄 詳細は<https://hattatsu.jp/>まで!

