



プレパパプレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内させていただきます。ぜひお立ち寄りください。

事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00
- プレパパ・プレママのみ電話申込可能です。



11月のおすすめ
プログラム

お気軽におこしく下さい。



わらべうたであそぼう♪ 6日(水) 11:00~11:30

親子で触れ合いを楽しみながら、
わらべうたであそびましょう！
お気軽にご参加ください♪



- 対象・定員 ■
プレママ・プレパパ 3組
0~2歳児親子 15組
- 申込 ■ 10月23日(水)~
- 講師 ■ 塚原 道子さん



おしゃべりプラザ！ ~おしえて助産師さん~ 11日(月) 10:15~11:00

離乳食や授乳、発達のことなど日頃の
育児のあれこれを助産師さんと一緒
にみんなで話しませんか？気軽に
みんなで話しましょう♪

- 対象・定員 ■
プレパパ・プレママ：3組
乳幼児親子：8組
- 申込 ■ 10月28日(月)~
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



アロマクラフト ハーブの香り袋(サシェ)作り 18日(月) ①14:15~14:45 ②15:00~15:30

カラフルなハーブとアロマオイルで
香り袋を作りましょう。

- 対象・定員 ■
プレママ・プレパパ・乳幼児親子各回6組
- 材料費 ■ 100円
*申込み時にお支払いください。
- 申込 ■ 11月5日(火)~
- 講師 ■ AEAJ認定アロマセラピー
インストラクター 大久保 まりえさん



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー
置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用の
お部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを
楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用の
スペースがあります

随時見学することも
可能です！
お近くにお越しの際には
ぜひお立ち寄りください♪



お問い合わせ

- 住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6
- TEL 03-3304-0260
- 利用時間 平日 … 9:00~18:00
土日 … 9:00~17:00
- 休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！



アクセス

- ・京王井の頭線
「西永福駅」南口下車
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」
北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス
(浜田山駅⇄
下高井戸駅前)
「塚山公園」下車
徒歩10分

