



# プレパパプレママのみなさん



## 子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内させていただきます。ぜひお立ち寄りください。

### 事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】  
平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。

5月のおすすめプログラム

お気軽におこしく下さい♪



乳幼児親子さんと一緒に参加できます！

### ちくちくハンドメイド もくもくスタイづくり 25日(土) 10:45~11:45

かわいいスタイをお子さんにプレゼントしませんか？

- 対象・定員 ■  
プレパパ・ママ~ねんねまでのお子さん親子 6組  
\*託児対応はありません。
- 持物 ■ ソーイングセット
- 費用 ■ 400円
- 申込 ■ 5月11日(土)~
- 協力 ■ 東 優子さん

乳幼児親子さんと一緒に参加できます！

### おしえて！助産師さん ~ママの子育て相談会~ 27日(月) 10:15~11:00

出産・育児についてママのお悩みを助産師さんに相談できます。

- 対象・定員 ■ プレママ：3組  
乳幼児ママ：8組
- \*こちらのプログラムは男性の入場はできません。
- 申込 ■ 5月13日(月)~
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん

## 施設のご案内



プラザ外観  
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム  
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば  
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール  
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することも可能です！  
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください♪



### お問い合わせ

住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6  
TEL 03-3304-0260  
利用時間 平日 … 9:00~18:00  
土日 … 9:00~17:00  
休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらからホームページがご覧いただけます！



### アクセス



- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分

