



# プレパパプレママのみなさん



BABY  
HAS  
COME!

## 子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内させていただきます。ぜひお立ち寄りください。

### 事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】  
平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。



10月のおすすめ  
プログラム

お気軽におこしく下さい。



### 杉並で子育て中のパパママが、こっそり教えます！ ★この秋から、どう変わる?? こどもと家族のお金の話★ 5日(土) 10:00~11:00

子育てにかかるお金と教育資金の準備、国や自治体からの各種手当やサポート、税金や控除の話、お住まいのお金、資産運用、iDeCoの話など、普段はなかなか聞けない話をゆっくり聞いてみませんか??プレパパママも一緒にぜひご参加ください。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ・乳幼児親子
- 定員 ■ 8組
- 申込 ■ 9月21日(土)~
- 講師 ■ 杉並区で子育て中の  
現役パパファイナンシャルプランナー



### こんぺいとうさんが送る ハロウィンコンサート 20日(日) 11:00~11:30

大型絵本やパネルシアターをすてきな音楽と共に楽しめます！

プレパパママもどうぞご参加ください！  
ハロウィンの衣装をしてお楽しみも大歓迎です！  
すてきな衣装で盛り上げてください！

- 対象 ■ プレママ・プレパパ・乳幼児親子
- 定員 ■ 30組
- 申込 ■ 10月7日(月)~
- 出演 ■ こんぺいとう



## 施設のご案内



プラザ外観  
玄関の近くにベビーカー  
置き場があります



ベビールーム  
赤ちゃん専用の  
お部屋です



プレイひろば  
お庭での遊びを  
楽しめます♪



プレイホール  
赤ちゃん専用の  
スペースがあります

随時見学することも  
可能です！  
お近くにお越しの際には  
ぜひお立ち寄りください♪



### お問い合わせ

- 住所 〒168-0073  
杉並区下高井戸 4-19-6
- TEL 03-3304-0260
- 利用時間 平日 … 9:00~18:00  
土日 … 9:00~17:00
- 休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらから  
ホームページが  
ご覧いただけます！



### アクセス

- ・京王井の頭線  
「西永福駅」南口下車  
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」  
北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス  
(浜田山駅⇄  
下高井戸駅間)  
「塚山公園」下車  
徒歩10分

