



【開所時間】
 月～金 9:00～18:00
 土・日 9:00～17:00
 【休業日】
 毎月第1日曜日・祝日
 8月休業日 4日・11日・12日

○子どもの成長と子育てを応援します。
 ○乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込制プログラム
事前申し込み方法について
 ●事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
 ●申込受付時間は平日午前 10:00～午後6:00 土日午前 10:00～午後5:00 です。受付窓口にて申込をお受けします。
 ●プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。

水あそび
1日(木)、2日(金)、20日(火)、22日(木)、23日(金)
①10:15～10:45 ②11:00～11:30
 プレイひろばで楽しい水あそび！
 ひとり1つのたらいを使って遊びます！
 ■対象 ■ 1～3歳の未就園児親子
 ■定員 ■ 各回7組
 ■申込 ■ 7月9日(火)～
 参加当日に必要な持ち物などがあります。
 詳しくは申込用紙をご覧ください。

しもたかフラザ夏まつり
7日(水) 16:00～17:15
 プラザで初めての夏のイベント！
 お庭でみなさんでお祭りを楽しみましょう。
 盆踊りや出店もあります。
 ■対象 ■ 乳幼児親子
 ■定員 ■ 50組
 ■申込 ■ 7月24日(水)～

ベビーマッサージ
5日(月) 11:00～11:45
 大好きなママの手で赤ちゃんのからだ
 とこころを育みます！お子さんの嬉し
 い・楽しい・気持ちいいを感じる可愛い
 姿に癒されましょう！
 ■対象・定員 ■ねんねの親子：8組
 ■申込 ■7月22日(月)～
 ■費用 ■オイル代 100円
 *プログラム内でパッチテストを行
 います。

**8月の
 ハピハピ★バースデー**
14日(水) 10:15～10:45
 8月生まれのお友達集まれ！
 みんなでお祝いをしましょう！
 ■対象 ■ ①8月生まれの乳幼児
 ②8月にハーフバース
 デーを迎える0歳児
 ■申込 ■ 7月31日(水)～
 8月13日(火)

～子どもはみんな芸術家～
きっずアート
「ミラクルボールをつくろう」
20日(火) ①15:00～15:25
②15:30～15:55
きっずアートは幼児さん向けのお絵かき
 や工作の時間です。風船をボールみたい
 に投げたり跳ねさせたりして遊べるよう
 に作ります。
 ■対象 ■ 年少さん～年長さんの親子
 ■定員 ■ 各回5組
 ■申込 ■ 8月6日(火)～

★当日参加プログラムのご案内★ 当日、開始時間までに会場にお越しください。

ぴよぴよタイム
19日(月) 15:00～15:15
 赤ちゃん向けのミニプログラムです。
 ふれあいあそびなどを楽しみましょう♪
 ■対象 ■ たまごちゃんタイム・きんちゃ
 んタイムの対象の方(ねんね
 ～はいはいの赤ちゃん親子)
 プレママ・プレパパ

絵本ライブ
21日(水) 15:00～15:30
 「対話式」絵本の読み語りの会です。
 ぜひ、お気軽にご参加ください。
 ■対象 ■ 乳幼児親子、小学生
 ■協力 ■ こどもの成長を護る
 杉並ネットワーク
 井原 太一さん

自分だけのスペシャルデザイン！
オリジナル名札作り
28日(水)
①10:00～10:45 ②11:00～11:45
 フェルトでお子さんのオリジナル
 名札を作りましょう。
 ■対象 ■ 乳幼児親子
 ■定員 ■ 各回先着 12組
 ■申込 ■ 各回 30分前～窓口受付

年齢別プログラム

	たまごちゃんタイム	金曜日
	きんちゃんタイム	金曜日
	もくちゃんタイム	木曜日
	せいちゃんタイム	火曜日

8月の年齢別プログラムはお休みです。
 次回は9月3日、5日、6日からおこないます。

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。
 当日、受付でお申し込みください♪
 詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。
 プログラムの進行の関係で、開始 10分経ちましたら受付を終了させていただきます。

定期的な危機管理訓練を行っています
 安心安全にご利用いただけるようご協力をお願いいたします。

夏休み特別プログラム(要申込)

各プログラムの詳細については館内ポスターに記載されています。

夏の草花あそび

3日(土) 14:00~15:00

- 対象 ■ 2歳児~6歳の幼児親子
- 申込 ■ 7月20日(土)~



夏のクラフトタイム

~親子でつくろう! 空き箱工作~

10日(土)

①9:45~10:45 ②11:00~12:00

- 対象 ■ 年少~年長児親子
- 申込 ■ 7月27日(土)~

アイロンビーズを

つくろう

13日(火)~16日(金)

受付時間: 14:00~14:45

- 対象 ■ 3~6歳の幼児親子、小学生

ひんやりスライムを

つくろう!

17日(土)

①15:00~15:20 ②15:30~15:50

- 対象 ■ 年少~年長児親子
- 申込 ■ 8月2日(金)~



ままごと用

ジュースをつくろう

25日(日) 10:30~11:30

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 当日 10:00~



フラザムービー

24日(土) 14:30~16:15

27日(火) 15:45~16:45

30日(金) 15:45~17:30

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生
- 申込 ■ 当日 13:00~



夏休み特別プログラム

当日、開始時間までに会場にお越しください。

体操タイム

13日(火)~18日(日)

10:00~10:10

19日(月)~24日(土)

13:30~13:40

- 対象 ■ 乳幼児親子



フラザたんけん

19日(月)~30日(金)

10:00~12:00、14:00~16:00

- 対象 ■ 乳幼児親子



ティーバッティング

~ボールをとぼそう~

28日(水) 16:00~16:30

- 対象 ■ 乳幼児親子

〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉

プレイホールでみんなであそぼう!

毎週木曜日 16:30~16:45

乳幼児さんと小学生と一緒に遊ぶ時間です。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

みんなでいっしょに
たのめよう!



プレイタイム

毎週火・金曜日

15:00~15:30

プレイホールでボールなどで遊べます!

■ 対象 ■ 乳幼児親子



小学生タイム

毎週木曜日 16:45~17:45

小学生がホールを使って遊ぶ時間です。

ボールや一輪車などで遊べます。

(一輪車で遊ぶ時には上履きが必要です)

小学生タイムプラス

14日・28日(水) 17:00~17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。

一輪車は使えません。

プレイタイムプラス

10日(土) 15:00~15:30

土曜日にも隔週でプレイタイムプラスを実施します! 24日は「フラザムービー」実施のため、プレイタイムプラスはありません。

■ 対象 ■ 乳幼児親子



※「小学生タイム」「小学生タイムプラス」中、乳幼児親子のホール利用はできません。ご理解・ご協力をお願いします。



子ども・子育てフラザ下高井戸はこんな施設です。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業~ほっとつどろつながら~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てフラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳~未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧いただけます。
(毎月25日に更新)



乳幼児の熱中症を予防しましょう

子どもは体温の調節機能が十分に発達していないため、大人より熱中症になるリスクが高くなります。

対策など詳しくは以下の杉並区役所のHPをご覧ください。

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>



【アクセス】

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車
徒歩12分
- ・すぎ丸バス
(浜田山駅⇄下高井戸駅間)
「塚山公園」下車 徒歩10分

