

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 6/15 }
令和5年(2023年)
No.2355

誰もが杉並の
教育の当事者に。

全ての子どもたちが安心して学び、
自分らしく過ごし、成長できる学校。
そんな学校を目指して、学校現場に
は教員だけではなく、さまざまな立
場から学校を支える人がいます。今
回は学校を支える人の中からお三方
に登場いただき、それぞれの役割や
現場の課題から学校を支えることへ
の思いを伺いました。



特集

知っていますか?
学校を支える私たち!

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。
入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ
(右二次元コード)を
ご覧ください。



知っていますか？

学校を支える私たち！



▲教育委員会 ホームページ

社会の変化に伴い学校においても、外国語教育の充実やICTを活用した学習の推進など、学校教育のアップデートが進められています。「誰一人取り残さない教育」の実現や多様な課題に対応するため、学校現場には教員以外にもさまざまな立場から学校を支える人たちがいます。今号では、そんな学校を支える人たちをご紹介します。

—問い合わせは、教育委員会庶務課へ。

地域の立場から “学校運営”を支える人

地域に開かれ、地域とともにある学校を目指して、地域の立場から学校の運営に関わり、支えています。

- 学校運営協議会（多様な人が学校の運営について話し合う機関）
- 学校支援本部（学校の教育活動と地域人材をつなぐ組織）

など

児童・生徒の “学び”を支える人

英語やプログラミングなどの新しい教育が求められる中で、教員以外の人も学びを支えています。

- JTE（英語の授業をサポート）
- ICT支援員（パソコン・タブレットなどの端末の使用をサポート）
- 学校司書（学校図書館で本の紹介や調べ学習をサポート）

など

児童・生徒の “学校生活”を支える人

児童・生徒の特性や個性を生かし、安全な学校生活が送れるように支えています。

- 通常学級支援員（支援が必要な子どもの学習活動をサポート）
- 通学安全指導員（安心・安全な登下校をサポート）
- スクールカウンセラー（相談を受けて学校生活をサポート）

など

“学校運営”を支える人、 学校運営協議会委員

今求められているのは、地域の力を学校運営に生かすこと。地域の立場だからこそできる対応を重ねていきたい。

—学校運営に関わり始めたきっかけは何ですか？

私と息子2人は方南小学校出身で、子どものサッカーサークルに長く関わる中で、方南小学校に学校支援本部が立ち上がるときに、当時の校長先生から声をかけてもらい参加することになりました。支援本部の基盤ができた頃に、学校運営協議会からも要請があり、今は委員としても参画しています。

—学校現場における今の課題をどう捉えていますか？

課題はその時々で変化してきましたが、ここ数年の大きな課題の一つは、やはり新型コロナの対応。密を避けながら子どもたちとの関係をどう築いていく



子どもたちから
団長！と声をかけられるとうれしいです。

大嶋 正人

のか、先生も私たちも悩みつつ、新たなイベントを開催するなどいろいろと挑戦してきました。また、学校での働き方改革が推進され、先生の負担を減らすために、学校だけでは対応が難しいことに地域の力を生かしていくことも一層必要とされています。

—子どもたちと向き合う中で大切にしているのはどのようなことですか？

子どもたちは、何かを認められることで自己肯定感を育てていきます。一人一人が、その子ならではの得意なことや頑張れることで誰かに認められる。そんな場をたくさんつくっていきたく、そういった細やかな対応は地域の立場だからこそできると思うのです。支援本部創設当時の小学生が大人になり、一緒に学校をサポートしてくれるようになってきました。サポートを経て教員になった子もいて、支援が循環されるようになってきたことがとてもうれしいです。

—今後の学校への支援についてお聞かせください。

支援を持続していくためには、多くの人の力が必要です。ですから、今まで以上に地域の人が学校に参加しやすい環境づくりに取り組んでいきたいです。地域の子どものため、学校のために何か力になりたいと考えている人は、ぜひ学校の「応援団」として学校運営に参加してみてください。

“学び”を支える人、 JTE（日本人英語指導助手）

英語力にかかわらず、どの子にとっても楽しく、「身に付いた！」と手応えを感じられる授業を目指したいです。

—JTEとはどのような役割の仕事ですか？

英語の授業において、担任などの教員と協力し、英会話の練習相手になったり発話を促したりするなど、さまざまな形で子どもたちの学習をサポートします。英語で重視されるのは、読み書き以上にコミュニケーション。会話を通して英語に親しんでもらうことを目指しています。

—英語学習のサポートで大切にしているのはどのようなことですか？

授業中はとにかく基礎力の向上を図ること。休み時間など授業外の時間は、できる限り子どもたちの興味のあることに応えようと心がけています。



成長していく子どもたちからエネルギーをもらっています。

福田 弥恵

例えば、自分の服に書かれた英語の意味を聞かれたときは訳してあげるととても喜ぶ。何げない小さなコミュニケーションの積み重ねを大切にしています。

—JTEになったきっかけ、現場での手応えや課題などを教えてください。

以前は民間団体に勤めていたのですが、退職してセカンドキャリアを考える中で、得意な英語を生かして何かできないかと考えていたときに、すぎなみ地域大学の「日本人英語指導助手養成講座」の案内を見かけて受講を決めました。活動の中で、子どもたちの学習への気持ちが前向きに動く瞬間を目の当たりにすると、本当にうれしいです。一方で、子どもによって既に英語力に大きな差が生まれていることは、課題の一つだと感じています。どの子にとっても「身に付いた！」と手応えを感じられる授業を目指したいです。

—キャリアの場を民間団体から学校に移して感じるのはどんなことですか？

私が教えているようで、実は子どもたちに多くのことを教えてもらう、とてもやりがいのある現場です。多様なキャリアを持つ大人が学校にいることは、子どもが将来に向けて多様な視点を持つきっかけにもなるのではないのでしょうか。地域のさまざまな人が、学校に興味を持ってくれるといいなと思います。

“学校生活”を支える人、 通常学級支援員

大切なのは、先生と子どもの関係がしっかりと築かれること。支援の加減を考えながら、適切なサポートを心がけています。

—通常学級支援員になることを目指した経緯をお聞かせください。

昔から教員になることが夢で、教員免許も取りましたが教壇に立つことはなく、地元の杉並で自営業を営んできました。そんな背景と生まれ育ったまちへの愛着もあり、方南小学校の通常学級支援員となりました。

—通常学級支援員とはどのようなサポートをする仕事ですか？

通常学級支援員の役割は子どもの安全を支え、学習活動をサポートすること。担当学年の教室が見える場所に控え、支援が必要だと感じたときにサポートに入ります。このサポートの加減がとても難しく、どこまで子どもに手を差し伸べるべきか、いつも様子を見ながら考えています。支援員になって間もない頃、先生に「子どもの経験を奪わないでほしい」と言われ、そのときは本当にハッとしました。大切なのは先生と子どもの関係がしっかりと築かれること。私はその関係を築くため、先生と連携して動くことを心がけています。

—どのようなときに支援員としてのやりがいや喜びを感じますか？

今の担当学年はちょうど僕の孫と同じ年で、日々接しているだけで本当に元気をもらっています。朝は登校の様子を見ながら、元気がない子がいないかなど見守っています。下校時に「さようならー！」と元気に帰っていく姿を見送

る時間は、何よりうれしい瞬間です。

—子どもたちと向き合う中で大切にしているのはどのようなことですか？

今の時代、たくさんモノが豊かになっている一方で、子どもたちは寂しさも抱えていると感じる瞬間があります。ぎゅっと触れ合うような温かみを実感しにくいかもしれません。だからこそ、僕は子どもたちの前では怒らず、たくさん笑って過ごそうと思っています。子どもはいろんな大人と関わり、助けてもらう経験を通して世界を広げていきます。その「いろんな大人」の一人として素のままの自分で、今後も子どもたちと向き合っていきたいです。

一日を終えて元気に帰っていく子たちを見ると安心します。



長谷川 豊

校長からのメッセージ

教員だけでできることは限られています。地域をはじめとして、たくさんの方から支援を受け、子どもたちは日々成長しています。

方南小学校校長・堅山浩人

もっと知りたい！
紙面に掲載しきれなかった内容などを区ホームページで紹介しています。



学校運営協議会委員を募集します。詳細は 6面へ

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料申請免除・納付猶予の申請

7月1日から、5年度国民年金保険料の申請免除・納付猶予の申請を受け付けます。申請には本人・配偶者・世帯主(納付猶予の場合は本人・配偶者)の所得の審査があります。

なお、申請免除・納付猶予の承認期間は7月～翌年6月の1年間(納付猶予は、年度途中で50歳に到達する方は50歳に到達する月の前月まで)です。申請は承認年度ごとに必要で、郵送でも手続きできます。学生納付特例の対象となる方は、申請免除の申請はできません。

☎国保年金課国民年金係

生活・環境

地籍調査の実施

道路や水路に接する土地について、登記簿上の所有者や境界測量等の調査を実施します。

☎調査期間=6月～6年2月 ▶実施地域=西荻南1・2丁目の一部、下高井戸1・2丁目、永福1丁目、和泉2丁目 ☎土木管理課道路台帳係 ☎西荻南1・2丁目の一部の所有者は現地立ち合いの必要あり(個別にお知らせを発送)

施設情報

証明書コンビニ交付サービスの利用登録の終了

住民基本台帳カードによる証明書コンビニ交付サービスの利用登録は、システム機器の入れ替え等により、11月30日で終了します。利用を希望する方は、期限までに手続きをしてください。

☎区民課住民記録係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

区職員

◆福祉Ⅱ類

☎勤務場所=保育園・児童館・子ども家庭支援センター・こども発達センター・障害者福祉施設ほか ▶資格=昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれ保育士の資格を有し都道府県知事の保育士登録を受けている方(6年3月31日までの取得見込みを含む) ▶募集人数=35名 ☎LoGoフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み。または申込書(人事課人事係〈区役所東棟5階〉・保育課〈東棟3階〉・区民事務所・地域区民センター・子どもセンター・図書館・児童青少年センター〈荻窪1-56-3ゆう杉並内〉・就労支援センター〈天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、同係へ郵送・持参/申込期限=7月14日

◆社会教育Ⅰ類

☎勤務場所=区役所・社会教育センターほか ▶資格=平成6年4月2日以降に生まれ大学を卒業し社会教育法第9条の4第3号に定める社会教育に関する科目の単位を修得または同法第9条の5に定める講習を修了した方(体育を専門とする大学を卒業した方は講習受講見込みを含む) ▶募集人数=若干名 ☎申込書(人事課人事係〈区役所東棟5階〉・区民事務所・地域区民センター・図書館・就労支援センター〈天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉・社会教育センター〈堀ノ内2-5-26済美教育センター内〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、7月14日までに同係へ簡易書留で郵送・持参

…………… いずれも ……………

☎採用予定日=6年4月1日以降 ▶第1次選考日=8月27日(日) ☎人事課人事係

区以外の求人

地域包括支援センター(ケア24) 上井草常勤職員

☎高齢者に関する総合相談、介護予防プランの作成ほか ▶勤務日時=月～金曜日の午前8時45分～午後5時45分または午前10時～午後7時。土曜日の午前8時45分～午後5時45分/いずれも実働8時間。交代制。祝日を除く ▶勤務場所=ケア24上井草(上井草

3-33-10特別養護老人ホーム上井草園内) ▶資格=社会福祉士・主任介護支援専門員のいずれかの資格を有する方 ▶募集人数=1名 ▶報酬=運営法人規定による ☎履歴書に職務経歴書・資格証の写しを添えて、サンフレンズ法人事務局(〒167-0023上井草3-33-10)へ郵送・持参 ☎同事務局 ☎3394-9833 ☎書類選考合格者には面接を実施

募集します

区営住宅(家族向け)、高齢者住宅「みどりの里」・都営住宅(地元割当)

◆区営住宅(家族向け)の空き室待ち登録者 ☎募集戸数=一般世帯向け35戸、障害者・高齢者世帯向け16戸

◆高齢者住宅「みどりの里」の空き室待ち登録者 ☎募集戸数=単身世帯33戸、2人世帯11戸

◆都営住宅(地元割当)入居予定者 ☎募集戸数=単身または2人世帯2戸、2人以上世帯3戸

…………… いずれも ……………

☎申込書・募集案内の配布期間=7月3日～13日(各配布場所の休業日を除く) ▶配布場所=区役所1階ロビー、住宅課(区役所西棟5階)、子ども家庭部管理課(東棟3階)、福祉事務所、区民事務所(月～金曜日夜間と土・日曜日は区役所夜間休日受付で配布) ☎申込書を、専用封筒で7月18日までに郵送 ☎住宅課住宅運営係 ☎抽選会を8月9日(水)に区役所分庁舎(成田東4-36-13)で実施

その他

善い行いをした青少年の推薦

区では、地域や人の役に立つ善い行いをした(している)青少年を表彰しています。

☎4年12月1日～5年11月30日に区内で善い行いをした青少年。または区外で善い行いをした区内在住・在勤・在学の青少年(いずれも24歳以下) ☎推薦書(児童青少年課青少年係で配布。区ホームページからも取り出せます)を、11月30日までに同係(〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター〈ゆう杉並内〉、子ども家庭部管理課(区役所東棟3階)、児童館、子ども・子育てプラザのいずれかへ郵送・持参 ☎同係 ☎3393-4760

7月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわずれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	20日(木)	5日(水) 12日(水)	10日(月)	26日(水) 午後1時15分	午前 14日(金) 28日(金) 午後 13日(木)	27日(木)	14日(金)	28日(金) 午後1時30分	6日(木) 午前9時45分 12日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	3日(月)	6日(木) 13日(木)	20日(木)	4日(火) 18日(火) 午後1時30分 (18日は生後9カ 月ごろから)	午前 3日(月) 24日(月) 午後 7日(金)	21日(金)	6日(木)	28日(金) 午前9時30分	4日(火) 18日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	11日(火)	-	-	12日(水) 午後1時30分	午前 18日(火) 午後 6日(木)	20日(木)	18日(火)	13日(木) 午後2時	10日(月) 午前9時30分 21日(金) 26日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	26日(水)	-	-	27日(木) 午後1時30分	午前 26日(水) 午後 12日(水)	19日(水)	-	11日(火) 午後1時30分	24日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	13日(木)	18日(火) 25日(火)	-	20日(木) 午後1時30分	午前 - 午後 26日(水)	-	-	20日(木) 午後1時45分	4日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 8日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス ☒HPホームページアドレス

住民基本台帳の閲覧状況の公表

1～3月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表しています。

◆住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で前述4項目の閲覧が可能となります。

◆閲覧が認められる理由

- 原則、以下の理由以外認められません。
- ・官公庁が職務として請求する場合
- ・公益性の高い調査研究に利用する場合
- ・公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

※閲覧の際は区職員が立ち会います。

☎区民課住民記録係

後期高齢者医療制度 ジェネリック医薬品差額通知等の発送

現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのかの目安となるジェネリック医薬品差額通知等を、対象者へ6月下旬・12月中旬に発送します。

◆ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間終了後に製造・販売され、先発医薬品と比べて価格が安く、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。

☑先発医薬品を処方されていてジェネリック医薬品に

切り替えることで薬代が一定以上軽減されると見込まれる方 ☎ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120-629-016（月～金曜日午前9時～午後5時（祝日を除く））

特定小型原動機付自転車用ナンバープレートの交付・交換の申請

7月3日から、電動キックボード等の特定小型原動機付自転車に対応した新課税標識（ナンバープレート）の交付・交換の申請受け付けを開始します。交付・交換の申請は、課税課（区役所東棟2階）で受け付けます。標識番号の引き継ぎはできません。

☎課税課税務管理係

「すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち」の実現に向けて

子どもの権利擁護に関する審議会委員を募集します

区では、子どもの権利擁護をより一層推進するため、「（仮称）杉並区子どもの権利に関する条例」の制定を見据えた取り組みを進めています。

この度、区の子どもの権利擁護に係る施策に関して必要な事項を調査・審議するため、区民の立場で審議に関わっていただける委員を募集します。

—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども政策担当へ。



子どもたちが直接意見を 表明する機会を設けます

条例制定を見据え、多くの子どもたちの意見や思いに耳を傾けながら、取り組みを進めていきます。詳細が決まり次第、広報すぎなみや区ホームページ等でお知らせします。



☑7回程度の会議に出席（主に月～金曜日夜間）、区内・他自治体の視察・子どもからの意見聴取（計4回程度）▶任期=8月下旬～6年6月下旬（予定）▶募集人数=3名程度▶報酬=会議1回の出席につき1万2000円 ☑区内在住で19歳以上の方 ☑申込書（子ども家庭部管理課で配布。区ホームページ〈右上2次元コード〉からも取り出せます）に小論文「子どもの権利擁護を推進するために必要なこと」（様式自由。600～800字程度）を添えて、6月20日～7月13日に同課子ども政策担当（区役所東棟3階☎5307-0686）へ郵送・ファクス・持参 ☑書類選考合格者には面接を実施。応募書類は返却しません。本委員の募集は区議会で審議される「子どもの権利擁護に関する審議会条例（案）」成立後に実施

IMAGINUSの集会室等予約開始日のご案内

IMAGINUS（高円寺北2-14-13）の集会室等は、10月8日(日)から利用開始予定です。7月15日から、予約受け付けを開始します。予約方法等の詳細は、IMAGINUSホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

☎生涯学習推進課管理係

IMAGINUSは、旧杉並第四小学校跡地に整備する科学体験施設で、事業者が独自の運営を行います。



お忘れなく!

特別区民税・都民税（普通徴収分） 第1期分の納期限は6月30日(金)です

金融機関（ATM含む）・コンビニエンスストア・区民事務所等での窓口納付のほか、キャッシュレス納付の利用も可能です。

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。



口座振替の方は、6月30日(金)に指定の口座から振り替えます。

納付方法の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。クレジットカード納付は、利用限度額や支払日（口座引落日）に注意してご利用ください。

☎納税課



ぜひ、ご参加ください

下井草駅周辺まちづくりに 関するオープンハウスの開催

下井草駅周辺まちづくりの経過等について、パネル展示を行います。来場者に区職員が直接説明し、質問や意見を伺います。

☎6月30日(金)午後3時～8時、7月1日(土)午前9時～正午 ☎八成分民集会所（井草1-3-2）☎市街地整備課鉄道立体係 ☎車での来場不可



子育て世帯生活支援特別給付金の 申請受け付けを開始します

支給金額 対象児童1人当たり5万円(1回限り)

対象等

対象児童(※)を養育していて、次のいずれかに該当する方が対象です。

ひとり親世帯

対象	申請
3月分の児童扶養手当を受給した	不要
公的年金等を受給していることにより、3月分の児童扶養手当を受給していない	必要
食費等の物価高騰で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準	必要

ひとり親世帯以外

対象	申請
4年度の子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象であった	不要
食費等の物価高騰で家計が急変し、収入が住民税均等割の非課税相当となる見込み	必要

※3月31日現在で18歳未満(定められた程度の障害を有する場合は20歳未満)の子、または4月1日～6年2月29日に生まれた新生児。



食費等の物価高騰で、特に影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行う国の事業として給付金を支給します。申請が不要で支給対象となる方へは、区からお知らせを送ります。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



申請方法

申請書(子育て世帯生活支援特別給付金受付窓口〈区役所東棟7階〉で配布)に必要な書類を添えて、子ども家庭部管理課子ども医療・手当係へ郵送。または同受付窓口(申請書・必要書類の詳細は、順次区ホームページに掲載予定)

申請期限

6年2月29日

その他

- ・既に子育て世帯生活支援特別給付金を受給した方は対象外です。
- ・DV等避難者や離婚協議中で配偶者と別居している方は、早めにご相談ください。

問い合わせ先

子育て世帯生活支援特別給付金受付窓口 ☎5307-0340、子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 ▶ **制度について** = こども家庭庁コールセンター ☎0120-400-903 (月～金曜日午前9時～午後6時〈祝日、年末年始を除く〉)

あなたの力を地域の学校運営に生かしてみませんか

学校運営協議会委員 を募集します



学校運営協議会は、全区立学校に設置され、学校長と地域住民、保護者等が委員となって学校運営に参画しています。地域に開かれ、信頼される学校づくりの実現に向けて、公募委員を募集します。

—— 問い合わせは、学校支援課学校支援係へ。

☎10月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか ▶ **募集校・人数** = 西田小学校(荻窪1-38-15)・桃井第三小学校(西荻北2-10-7)・大宮中学校(堀ノ内1-16-38) = 4名 / 杉並第十小学校(和田3-55-49)・馬橋小学校(高円寺北4-28-5)・高井戸第四小学校(西荻南1-8-16)・松庵小学校(松庵2-23-24)・富士見丘小学校(上高井戸2-16-13) = 3名 / 東田中学校(成田東3-19-17)・天沼中学校(本天沼3-10-20)・杉並和泉学園(和泉2-17-14) = 2名 / 杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21)・高井戸第三小学校(下高井戸4-16-24)・和田小学校(和田2-30-21)・松溪中学校(荻窪2-3-1)・荻窪中学校(善福寺1-8-3)・西宮中学校(宮前5-1-25) = 1名 ▶ **資格** = 募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学の方 ▶ **報酬** = 協議会への出席1日につき4000円 ▶ **任期** = 2年 ▶ **申込書** (学校支援課〈区役所東棟6階〉、募集校で配布。区ホームページ〈右上2次元コード〉からも取り出せます)に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」(800字程度)を添えて、7月14日までに同課へ郵送・持参 ▶ **書類審査合格者**には8月上旬に面接を実施予定。応募書類は返却しません



「学校運営協議会委員」
紹介動画をYouTube杉並区公式
チャンネルで公開しています



ご寄附ありがとうございました



3・4月(広報すぎなみ4月15日号掲載分を除く)のご寄附
(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】公益社団法人杉並法人会第四ブロック事務局 = 10万5000円 ▶ 門脇徹志 ▶ 匿名および氏名のみ公表分計 = 11万3000円

【みどりの基金】みどりの保全 = 杉並稲門会 = 5万7000円 ▶ 「西荻センターまつり2023」来場者有志 = 1万691円 ▶ 「炭焼き体験会」来場者有志 = 3075円 ▶ 成田西ふれあい農業公園来場者有志 = 850円 ▶ 杉並区立杉並第一小学校令和4年度5年生 / (仮称)荻外荘公園などの整備 = 武田幸雄 = 3万円 ▶ 小島孝子 ▶ 田巻信雄 ▶ 神谷真紀子 / 匿名および氏名のみ公表分計 = 26万3177円

【NPO支援基金】NPO支援基金普及活動協力者 = 1万7488円 ▶ NPO法人DANKAIプロジェクト ▶ 匿名および氏名のみ公表分計 = 7125円

【次世代育成基金】青梅信用金庫 = 20万円 ▶ 杉並ナインオールトヨタ = 14万7247円 ▶ トヨタモビリティ東京株式会社 = 10万円 ▶ 方南銀座商店街振興組合 = 3万2140円 ▶ 杉並区立東田中学校PTA = 1万円 ▶ 久保田朋子 = 1万円 ▶ 杉本三浩 = 5000円 ▶ 水和社会 ▶ いずみテクノス株式会社 ▶ シンコー・克明工業株式会社 ▶ 株式会社黒澤理装 ▶ 新開工業株式会社 ▶ 有限会社第一総合サービス ▶ 田中工業株式会社 ▶ 株式会社中央 ▶ 東管設備株式会社 ▶ 東京環境プラント株式会社 ▶ 株式会社東京水質管理センター ▶ 古川工業株式会社 ▶ 北栄水建株式会社 ▶ 松本工業株式会社 ▶ ミナト矢崎サービス株式会社 ▶ ヤコー設備株式会社 ▶ 株式会社ユーダイ ▶ 吉田設備工業株式会社 ▶ 若林冷暖設備株式会社 ▶ 杉並区立東田中学校 ▶ 杉並区立松溪中学校 ▶ 辻田文也 ▶ 亀田雅樹 ▶ 井出紀子 ▶ 小幡勇彦 ▶ 匿名および氏名のみ公表分計 = 90万6426円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計 = 5000円

【杉並区応援寄附金】匿名分計 = 2万円



誰もが共に認め支え合い いきいきと輝ける 杉並のまちをめざして

6月23日～29日は男女共同参画週間です



区は、性別等にかかわらず、一人一人が能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、パネル展や講座等さまざまな啓発活動を行っています。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

男女共同参画パネル展示

ワーク・ライフ・バランス、男女平等推進センター、性的マイノリティー等について紹介します。

📅6月23日(金)～28日(水)午前8時30分～午後5時 📍区役所1階ロビー

男女平等推進センターをご利用ください

男女共同参画に関する約3500冊の図書・行政資料等をそろえた情報・資料コーナー、交流コーナー等を自由に利用できます。また、男性の家事・育児・介護の促進、仕事と子育て等の企画を毎年公募し、さまざまなテーマの講座を開催しています(計13回予定)。詳細は区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

所在地・電話番号=荻窪1-56-3ゆう杉並内☎3393-4410▶開

館時間=午前9時～午後5時(月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く)



相談窓口

一般相談(家族・生き方・人間関係に関する悩み等)

●男女平等推進センター☎5307-0619(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く))

法律相談(離婚・養育費・財産分与等)

女性弁護士による予約制の面接相談です。

📅毎週木曜日午後1時30分～4時30分(祝日、年末年始を除く。夜間も月1回実施) 📍区内在住・在勤・在学の女性 📞電話で、希望日前日の午後3時までに男女平等推進センター☎5307-0619

DV相談(配偶者・交際相手等からの暴力)

●すぎなみDV専用ダイヤル☎5307-0622(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く))

●杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221(いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時。祝日、年末年始を除く))

●東京ウィメンズプラザ☎5467-1721(午前9時～午後9時(年末年始を除く))
夜間・緊急時は警察110番、東京都女性相談センター☎5261-3911

性的マイノリティー相談

●性的マイノリティー専門相談☎5307-0784(毎月第2水曜日午後4時～7時(祝日、年末年始を除く))

●東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談☎050-3647-1448(毎週火・金曜日午後6時～10時(祝日、年末年始を除く))

あなたのまなざしで再出発を見守る社会へ

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに関して理解を深め、安全で安心な地域社会を築くために、法務省が主唱している全国的な運動です。区では、区長を委員長とした推進委員会を設置し、杉並区保護司会をはじめとした地域団体の皆さんと共にこの運動を推進しています。

—— 問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。

更生保護

社会の中での立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ活動で、保護司や協力雇用主をはじめ、多くの方が関わっています。「信じてくれる人がいること」「必要とされる場所があること」は更生への大きな支えとなります。更生保護は、社会に暮らす人たちが広く関わることで達成される取り組みです。

区の更生保護団体

杉並区保護司会/杉並区更生保護女性会/NPO法人杉並区保護観察協会



▲更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん、サラちゃん

ひまわりフェスタ

📅6月21日(水)・22日(木)午前9時～午後5時(22日は4時まで) 📍区役所1階ロビー 📞更生保護・犯罪被害者支援のパネル展示、刑務所作業製品の販売、更生保護や刑務所作業製品のクイズ(参加者には記念品を進呈)

更生保護って何?展

📅7月1日(土)～31日(月)(各会場により展示期間が異なります) 📍高円寺図書館(高円寺南2-36-25)、高井戸図書館(高井戸東1-28-1)、柿木図書館(上井草1-6-13)、西荻図書館(西荻北2-33-9) 📞更生保護に関する図書の特設コーナー・貸し出し

地域清掃活動でまちを美しくしませんか

区内で地域清掃活動を行う団体・個人を支援するために、ごみ袋(20枚程度。原則、年1回)の提供・火バサミの貸し出しを行っています。

📍受付場所=環境課(区役所西棟7階)、地域課地域活動係(各地域区民センター内。高円寺地域活動係は6月16日まで旧和田会議室(和田1-41-10)、6月19日からセッション杉並(梅里1-22-32)内) 📞「地域清掃活動」計画書(各受付場所で配布。区ホームページ(右2次元コード)からも取り出せます)を受付場所へ持参 📍環境課庶務係



意見募集の結果をお知らせします

区では、新たに「杉並区地球温暖化対策実行計画」を策定し、「杉並区住宅マスタープラン」および「杉並区空家等対策計画」を改定しました。

策定および改定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てつぎ}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」2月15日号などで各案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。策定および改定した計画のほか、頂いたご意見と区の考え方等は、下記閲覧場所のほか、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館で7月14日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。また、区ホームページ（右2次元コード）でも閲覧できます。



杉並区地球温暖化対策実行計画（案）

●意見提出期間=2月22日～3月27日 ●意見提出件数=52件（延べ97項目）

図環境課計画推進係

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区の考え方（概要）
全般	住民が自分事として自然環境を守り、地球温暖化対策に取り組めるような方策を進めてほしい。	具体的な取り組み例として、「ご家庭での省エネポイント」等で絵や図を用いた周知を図っているほか、多世代向けの環境啓発動画をYouTubeに掲載する等の周知を行っています。今後も、区民等が温暖化対策を自分事として捉え取り組みが進むよう、さまざまな機会を捉え、啓発に努めていきます。
交通対策の推進	燃料電池車（FCV）もV2Hの形で建物への給電が可能であり、停電時のレジリエンスに貢献できると考える。	ご指摘を踏まえ、区域施策編のコラムV2H（ビークル・トゥ・ホーム）に、燃料電池車（FCV）を追記しました。

閲覧場所 環境課計画推進係（区役所西棟7階）

杉並区住宅マスタープラン（案）

●意見提出期間=2月22日～3月27日 ●意見提出件数=2件（延べ28項目）

図住宅課管理係

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区の考え方（概要）
全般	「杉並区の住宅施策動向」に基本構想と総合計画は不要ではないか。上位計画ではあるが、1ページも取るほど具体的に住宅について規定されているわけではないため。	「杉並区基本構想」において、区が目指すまちの姿を定め、この具体的な道筋となる取り組みを「杉並区総合計画」で示しています。これらの計画は、「杉並区住宅マスタープラン」の基本理念、取組方針に関連しているため、それぞれ計画の概要を記載しています。
取組方針3	区が率先して住宅避難を推進することを示すためにも、区営住宅の一部において、自立分散型電源により電源が多重化されたモデル住宅を導入すべきと考える。 そのため、区営住宅の建て替えの際には、ZEH基準を踏まえるとともに、太陽光発電設備・蓄電池・家庭用燃料電池等の原則設置を検討し、省エネ化・再エネ導入を推進する旨明記すべき。	区営住宅の建て替えについては、公営住宅等整備基準に基づき記載しており、国の「住生活基本計画」や「東京都住宅マスタープラン」の内容との整合を図った記載としています。今後、住宅の省エネルギー対策に係る制度改正等の動向も踏まえ、区営住宅の建て替えを検討していきます。

閲覧場所 住宅課（区役所西棟5階）

杉並区空家等対策計画（案）

●意見提出期間=2月22日～3月27日 ●意見提出件数=3件（延べ6項目）

図住宅課空家対策係

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区の考え方（概要）
空家等の利活用	既に一定期間区内に居住し、今後も定住を希望する方の登録システムの開発運用・事業者の紹介・売買交渉などの支援策について検討いただきたい。 今後も、杉並区ならではの魅力、落ち着いた、安心ある住環境を維持するために、空き家対策と若年世帯の定住促進をマッチングさせ、進めてほしい。	「杉並区空家等対策計画」の上位計画である「杉並区住宅マスタープラン」では、誰もが快適な住まいを確保するとともに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けながら、豊かな住生活を実感できる住宅施策を定めています。 これを受け、「杉並区空家等対策計画」では、「空家等の発生の抑制と適正な管理」「空家等の利活用の促進」「管理不全な空家等への対応」について、多様な主体との連携による総合的な空家等対策の取り組みを定めました。 区では、空家等の利活用の促進を図るため、空家等の利活用に関するノウハウを有する民間事業者との協働による「（仮称）空家等利活用相談窓口」を新たに開設し、空家等の売買を含めた利活用に関する相談体制の充実を図ります。また、相談窓口では、空家等の所有者と利活用を希望する民間事業者との適切なマッチング体制を整備することで、空家等の市場流通を促し利活用を促進したいと考えています。
空家等の利活用	西荻窪や高円寺などの商店会のように、まず若い世代に貸して、新しい店主のつながりでまた別の店を開きたい人がやってくるといったサイクルが住居でも作れるといいのではないかと。「多様な主体との連携」に、個人商店の取り組みを加えることで、杉並らしい資源活用ができるのではないかと。 また、解体や清掃のボランティア活動を地域社会とともに行うことで「空き家を切り口とした地域コミュニティ」「まちづくり活動」につながると思う。杉並らしさを空き家施策にも生かしてほしい。	空家等対策を推進するためには、多様な主体との連携が必要と考えています。頂いたご意見は、今後の空家等の利活用の促進の参考にさせていただきます。 また、5年度から運用を開始する公民連携プラットフォームの活用も視野に入れつつ、さまざまな地域課題の解決に向けて取り組みを進めていきます。

閲覧場所 住宅課（区役所西棟5階）

4年度
下半期

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は、4年10月～5年3月の4年度下半期について、お知らせします。



— 問い合わせは、財政課へ。

補正予算

一般会計で5回、国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計で各1回の補正予算を編成し、コロナや物価高騰対策など喫緊の課題に対応しました。

これにより、5年3月末の特別会計を含む予算現額の総額は、3553億293万円となりました。(表1)

【一般会計補正予算(第6号)】生後6カ月～4歳の乳幼児のコロナワクチン接種に要する経費を計上し、補正額は1億301万円でした。

【一般会計補正予算(第7号)】新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金活用事業として、物価や光熱水費の高騰を踏まえた保育施設・医療機関に対する補助に要する経費のほか、区立施設再編整備計画・指定管理者制度の検証に要する経費、都市計画整備事業に関する対話集会の総括としてのシンポジウム開催に要する経費などを計上し、補正額は9億3707万円でした。

【一般会計補正予算(第8号)】新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金活用事業として、物価や光熱水費の高騰を踏まえた区内の介護事業所・障害者事業所に対する補助に要する経費を計上し、補正額は3億9231万円でした。

【一般会計補正予算(第9号)】待機児童ゼロの継続と認可保育所の整備率向上に係る保育施設建設助成のほか、特別区税・特別区財政交付金などの一般財源の上振れなどに伴う財政調整基金・施設整備基金への積み立てに係る経費などを計上したほか、事業実績に応じた予算の減額補正を行い、補正額は31億9412万円でした。そのほか、国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計の補正予算も議決されました。

【一般会計補正予算(第10号)】幼児教育の無償化に係る国庫・都支出金の返納金に要する経費2億625万円の補正を行い、地方自治法第179条第1項に基づき区長が専決処分しました。

区民税の負担

5年3月末現在の特別区民税現年度分調定額は659億3287万円です。(表2)

公有財産等

土地や建物、基金などの財産の5年3月末の現在高は、7486億2734万円です。(表3)

基金(表4)のうち、特定の目的のために積み立てる積立基金の運用に当たっては、普通預金や定期預金などの預金や国債などの債券を中心に、安全で効率的な運用を実施しています。4年度の運用利子額は4923万円、運用利回りは0.063%です。(表5)

特別区債

5年3月末の区債現在高は、342億6569万円となり、4年3月末に比べ13億3444万円の増となっています。(表6)

5年度当初予算の概要

一般会計は2107億円となり、対前年度比4.0%増となりました。増となった要因は、定年延長に伴う退職手当の減による職員人件費の減はあるものの、学校改築などによる投資事業の増に加え、国庫支出金返納金や保育関連経費などの既定事業の増によるものです。

特別会計では、国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計のいずれも4年度より増加しています。

その結果、一般会計と3つの特別会計の総予算額は、3270億4746万円となり、4年度と比べて117億952万円、3.7%の増となりました。

また、5年度の開始前に、新型コロナワクチン接種や国民健康保険被保険者の負担軽減を図るため、一般会計・国民健康保険事業会計で補正予算を1度編成しました(補正予算第1号)。

表1 各会計の予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	2401億6995万円	2240億2337万円	93.3%	2047億4550万円	85.3%
国民健康保険事業会計	529億8155万円	467億4829万円	88.2%	473億3934万円	89.4%
介護保険事業会計	467億7202万円	451億4135万円	96.5%	402億7447万円	86.1%
後期高齢者医療事業会計	153億7941万円	146億8077万円	95.5%	151億310万円	98.2%
合計	3553億293万円	3305億9378万円	93.0%	3074億6241万円	86.5%

※一般会計には繰越明許費繰越額および事故繰越し繰越額を含む。

表2 区民税の負担状況

区分	現年度分調定額	賦課期日時点		1世帯当たり負担額	1人当たり負担額
		世帯数	人口		
5年3月末現在	659億3287万円	32万3702世帯	56万9703人	20万3684円	11万5732円
4年3月末現在	638億5889万円	32万5403世帯	57万3504人	19万6246円	11万1349円
増減	20億7397万円	△1701世帯	△3801人	7438円	4383円

※人口は前年の1月1日現在。

表4 基金の内訳

積立基金	金額	運用基金(※)	金額
施設整備基金	205億1472万円	高額療養費等資金貸付基金	1000万円
財政調整基金	574億501万円		
減債基金	26億1097万円		
社会福祉基金	8億536万円		
区営住宅整備基金	24億8265万円		
NPO支援基金	1309万円	公共料金支払基金	6億5000万円
みどりの基金	6660万円		
介護保険給付費準備基金	53億4350万円		
次世代育成基金	1億650万円		
森林環境譲与税基金	6229万円		
合計	894億1068万円	合計	6億6000万円

※運用基金の金額は上限額。

表3 公有財産等の現在高

区分	金額	構成比
土地	4566億9901万円	61.00%
建物	1934億6338万円	25.84%
基金	900億7068万円	12.03%
物品	38億847万円	0.51%
工作物	32億8719万円	0.44%
出資金	10億6297万円	0.14%
立木竹	1億9040万円	0.03%
有価証券	4500万円	0.01%
地役権	24万円	0.00%
合計	7486億2734万円	100.00%

表5 積立基金の運用状況

年度	積立基金現在高	運用利子額	運用利回り
4年度	894億1068万円	4923万円	0.063%

表6 特別区債の現在高

目的	金額
総務債	1億8942万円
生活経済債	44億2055万円
保健福祉債	35億9130万円
都市整備債	61億8708万円
教育債	198億7734万円
合計残高	342億6569万円
前回(4年3月31日)現在高計	329億3125万円
差	13億3444万円

いずれも5年3月31日現在の状況です。
原則として、1万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

詳細は、冊子「財政のあらまし—令和4年度下半期の財政状況—」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)・図書館・区民事務所などのほか、区ホームページ(右2次元コード)でもご覧いただけます。



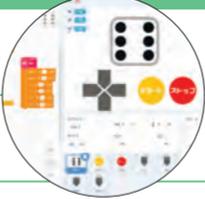
科学に触れる夏休み

フューチャーサイエンスクラブの開催

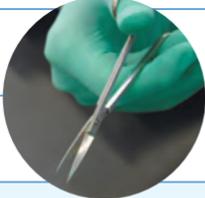
科学を好きになれる講座を開催します。講座を通して仮説や実験、考察などの楽しさを体験できます。



①小学生フューチャーサイエンスクラブ (計4回) 午前=10時~11時30分▶午後=1時~2時30分

	じっくり深めるコース	いろいろ学べるコース
7月25日(火)	プログラミングでわかるゲームの中身~基礎編 	からだのしくみ~肺の模型を作ろう 
7月26日(水)	プログラミングでわかるゲームの中身~設計編	光で遊ぼう~色のヒミツをしらべよう
7月27日(木)	プログラミングでわかるゲームの中身~演出編	日時計を作ろう!
7月28日(金)	プログラミングでわかるゲームの中身~試行錯誤編	はじめての鳥の世界~見て、触って、鳥を知ろう!

②中学生フューチャーサイエンスクラブ (計3回) 午前=9時30分~11時30分▶午後=1時~3時

	じっくり深めるコース	いろいろ学べるコース
8月1日(火)	解剖で分かる「運動」のヒミツ 	人工の衛星・惑星~地球引力圏を超えて 
8月2日(水)	解剖で分かる「目」のヒミツ	人工知能~AI活用ワークショップ
8月3日(木)	解剖で分かる「脳」のヒミツ	人工細胞~生命の起源にせまろう

時内 上表のとおり 場 高円寺学園 (高円寺北1-4-11) 区内在住・在学の①小学5・6年生②中学生 定 各30名程度 (抽選) 甲 区ホームページ (右2次元コード) から、7月11日までに申し込み 問 コングレ✉suginami-science@congre.co.jp、社会教育センター☎3317-6621



▲小学生FSC



▲中学生FSC

子どもが主役のダンスイベント

すぎなみ舞祭 参加チーム・出店者・協賛募集

参加してね!



子どもが主役のダンスイベントです。多くの方が舞う一大イベントに、ぜひご参加ください。また、イベントへの出店事業者、協賛も募集します。申し込み方法等の詳細は、すぎなみ舞祭ホームページ (右下2次元コード) をご覧ください。

日時 10月15日(日)午前11時~午後3時30分

場所 下高井戸おおぞら公園 (下高井戸2-28-23)



因費参加チーム=①舞祭大会=10名以上のチーム②オープン演舞=2名以上のチーム (いずれも実施日時点18歳以下の方が半数以上いること) /1チーム①5000円②3000円▶**出店者**=飲食・PR等種類は不問/出店料1万5000円 (テント・机・椅子は有料で貸し出し可)▶**協賛**=1口1000円。5000円につき1コマ分 (A4判の約16分の1の大きさ) のプログラム冊子掲載。物品協賛ほか 定①24チーム②15チーム (いずれも申込順) 問 児童青少年課青少年係☎3393-4760

今できることをチェック!

あなたのまわりの 虫対策



夏はさまざまな虫が発生し、直接被害に遭う機会が多くなります。この時期、特に相談の多い虫の対処方法を区のホームページ (右下2次元コード) で紹介しています。

また、民有地にスズメバチが巣を作った場合は、所有者または管理者が環境課「有害鳥獣等相談110番」☎5307-0665へ相談してください。
問 環境課生活環境担当



広告

お悩みに分かりやすくアドバイスします
新高円寺駅から徒歩3分 詳しくはこちら▶



よろいばし すぎなみ
鑑橋法律事務所 杉並支所

03-5929-8966

弁護士法人鑑橋法律事務所 (第二東京弁護士会所属)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)
毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅6月24日(土)、7月8日(土)午後1時30分～3時 場 同センター 師 杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費 実費 他1組1点

西荻地域区民センター協議会
〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
西荻南集会所 ちびっこまつり
📅6月25日(日)午前10時～午後3時 場 西荻南区民集会所(西荻北1-9-5) 内 地域の園児たちの作品・鉄道模型展示、ワークショップほか 費 一部有料

荻窪地域区民センター協議会
〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
「総集版 荻窪の記憶」発刊記念シンポジウムと地域懇談会
📅7月8日(土)午後1時～3時30分 師 「荻窪の記憶」執筆者ほか 定 30名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=6月25日

さいえんす緑日
📅7月30日(日)午後1時～4時 内 スライム・日時計・ビー玉万華鏡・竹とんぼ作り、紙ひこうき大会ほか 定 5～12歳のお子さん(未就学児は保護者同伴) 定 300名(抽選) 費 100円 申 往復はがき(12面記入例。3名まで連記可)に保護者氏名も書いて、同協議会。または同協議

会ホームページから申し込み/申込期限=7月16日 他 協働=すぎなみシェアリングネイチャーの会ほか
…… いずれも ……

阿佐谷地域区民センター協議会
〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
丈夫な骨でイキイキ暮らそう!カルシウムをしっかり摂れるバランス献立

📅7月23日(日)午前10時30分～午後1時 場 同センター 師 管理栄養士・中村直美 定 16名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=7月2日 他 長寿応援対象事業

高円寺地域区民センター協議会
〒166-0012和田1-41-10
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
星に願いを～教会で朗読と演奏

📅7月29日(土)午後2時～4時 場 杉並教会(和田3-48-8) 定 区内在住・在勤・在学の方ほか 定 45名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=7月5日 他 長寿応援対象事業

阿波おどり体験講座
📅8月27日(日)午後1時～7時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 男おどりの練習・披露 定 高校生以上の方 定 50名(抽選) 費 2500円 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=7月3日 他 白いTシャツ・ショートパンツで、運動靴または足袋持参

高井戸地域区民センター協議会
〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>
高井戸ちびっこぼんおどり
📅7月26日(水)・27日(木)午後6時～8時(雨天順延。予備日=7月28日(金)) 場 同センター 他 車での来場不可

永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
和泉地域の今昔「その1」
📅7月22日(土)午後1時～3時 場 同センター 師 郷土ボランティア・梅田清永 定 40名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=7月12日 他 長寿応援対象事業

通勤・通学・買い物等に!

シェアサイクルを利用してみませんか

自転車は、環境に優しく健康にも良いだけでなく、災害時の移動手段としての役割も期待されています。

区では、事業者との協働により、シェアサイクル事業を推進しています。同じ事業者のサイクルポート(専用の自転車駐車場)であれば、区内外を問わず、いつでも電動アシスト付き自転車の利用・返却ができます。サイクルポートは、区役所本庁舎や区立公園等に設置されています。利用方法等の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

📞 区都市整備部管理課自転車計画担当 ☎5307-0793



自転車を安全に利用するために

改正道路交通法により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。自転車を利用するときは、ヘルメットを着用し安全に運転しましょう。



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



隠れた名建築
杉並浄水場と取水井

建築家・小尾嘉郎の昭和初期の作品として残る杉並浄水場。管理棟は低層陸屋根で、アールの付いた部屋を設けたモダンなスタイルの建物です。近くの六角形のかわいらしい建物内には取水井があり、浄水場の生みの親である内田秀五郎の像が傍らで見守っています。

詳しくは

すぎなみ学 浄水場



または



📞 区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

6月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

没後30年記念展示 井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士



昭和を代表する小説家の一人、井伏鱒二。杉並のまちを愛し、この地で多くの作家や文芸者と交流を深め、数々の作品を残しました。今回はそんな井伏の没後30年を記念した企画展を通し、その業績をたどります。



● 視聴方法 ●

- ・ YouTube杉並区公式チャンネル
- ・ J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



📞 区広報課

広告



紹介施設は全国多数! 紹介実績19年の豊富な経験と専門知識
日本老人ホーム紹介サービスセンター



📞 ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com



0120-807-407
株式会社バーソンスブリッジ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

■年中行事「七夕」

古民家に笹飾りや七夕馬を飾ります。
 日 6月24日(土)～7月7日(金)午前9時～午後5時(月曜日を除く) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎3317-0841



■シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

日 7月1日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 問 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

■大田黒公園 七夕飾りづくり

竹ペンでタラヨウの葉(右写真)の裏に願いごとを書き、短冊として飾ります。
 日 7月1日(土)～7日(金)午前9時～午後5時 場 同公園(荻窪3-33-12 ☎3398-5814)



■スマートフォン定期相談会

日 7月3日(月)午前10時～午後1時・2時～5時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 スマートフォン専用アドバイザー 対 都内在住で60歳以上の方 問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049

(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))、高齢者施策課いきがい活動支援係

■すぎのこ農園「夏の収穫体験」

日 7月15日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 農福連携農園すぎのこ農園(井草3-19-23) 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 25組(抽選) 費 1組500円 申 往復はがき(記入例)に参加者全員の氏名・年齢も書いて、6月26日までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 問 同係 ☎5347-9136 他 マイバッグ持参。結果は7月上旬以降に通知

■異業種交流会 in すぎなみ

日 8月24日(木)午後1時30分～3時30分 = グループミーティング ▶ 3時40分～4時30分 = 自由交流会 場 区役所第4会議室(中棟6階) 対 区内・区外近隣の事業所(個人事業主を含む) 定 50社(1社1名のみ。申込順) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を産業振興センター就労・経営支援係 ☎3392-7052へファクス。またはLoGoフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=7月21日 問 同係 ☎5347-9077 他 申し込み後に審査あり。名刺、自社製品・商品・サービスなどの案内・紹介物など持参

講演・講座①

■すまいるロービジョンカフェ 見えない、見えづらい等でお悩みの方の交流会

日 7月1日(土)午後1時30分～3時30分 場 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 師 日本点字図書館用具事業課職員 対 区内在住・在勤の方とその家族・支援者 定 20名(申込順) 申 問

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

電話で、障害者地域相談支援センターすまいる(荻窪 ☎3391-1976/高円寺 ☎5306-6381/高井戸 ☎3331-2510(いずれも休館日を除く))

■杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

日 7月1日(土)・18日(火)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 問 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度

■管理栄養士による栄養・健康ミニ講座

日 7月6日(木)=血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう(高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)) ②14日(金)=気になる血糖値改善の食事対策(荻窪保健センター(荻窪5-20-1)) ③18日(火)=高血圧の予防は、まず減塩から(高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)) /いずれも午前10時～10時45分 対 区内在住・在勤・在学の方 申 問 電話で、①高井戸保健センター ☎3334-4304 ②荻窪保健センター ☎3391-0015 ③高円寺保健センター ☎3311-0116

■老いと向き合う読書

日 7月8日(土)午後2時～3時30分 場 中央図書館 師 元「新潮」編集長・前田速夫 定 40名(申込順) 申 問 電話または直接、6月22日から中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

■家族みんなのキレイな口もと応援教室～めざせキラキラ歯っぴーファミリー

日 7月14日(金)午後1時30分～3時30分 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 杉並区歯科医師会・川勝紀子(右写真) 対 区内在住で2



歳以下のお子さんの保護者 定 15名(申込順) 申 問 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304 他 託児あり(定員9名(申込順)。電話で、同センター)

■家族介護教室

◆老後の住まいとライフプラン 後悔しない老後の住まい選び

日 6月27日(火)午後1時30分～3時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 NPO法人シニアライフプラン東京・塩沢厚 対 区内在住・在勤の方ほか 定 30名(申込順) 申 問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

◆知っ得、なっ得、介護保険と杉並区在宅サービス

日 6月29日(木)午後2時～3時30分 場 四宮区民集会所(上井草2-28-13) 師 ケア24上井草職員 対 区内在住・在勤の方ほか 定 15名(申込順) 申 問 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

◆今から知っておこう!

シニア期に起こる身体の変化

日 7月6日(木)午前10時～11時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 河北ファミリークリニック南阿佐谷院長・塩田正喜 対 区内在住・在勤の方ほか 定 30名(申込順) 申 問 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530



■休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

日 ①8月6日(日)・20日(日)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時 ②26日(土)午後1時30分～3時 場 ①子ども・子育てプラザ下井草(下井草3-13-9) ②オンラインで実施 対 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつの替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で、実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル(②は経産婦のカップルも可) 定 ①各24組 ②100組

◆休日母親学級

日 8月26日(土)午前10時～11時30分 場 オンラインで実施 対 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で妊娠中の方 定 100名

…… いずれも ……

師 助産師ほか 申 ポピンズプロフェッショナル ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から7月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は7月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車の来場不可

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、問 に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎3332-1076)	人生100年 スマホでスタートまなぶ・つながる・免疫力UP	7月11日から毎月第2火曜日、午後2時～3時30分 定 各12名(申込順) 費 各500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179)	高円寺南サロン～人生100年時代のためのお話や体操・歌など	7月13日から毎月第2・4木曜日、午後1時30分～3時 定 各20名(申込順) 費 各100円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎3315-7760)	イスに座って楽しく「フレイル」予防運動	毎月第2・4水曜日、午後1時30分～3時 定 各8名(申込順) 費 各400円
上荻窪館(上荻3-29-5 ☎3395-1667)	筋力アップ体操で転倒防止をめざして元気になろう	毎月第2・4木曜日、午後1時30分～2時45分 師 迎里時江 定 各18名(申込順) 費 各400円
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	「GES英会話サロン」初級者向けです	毎月第2・4金曜日、午後1時30分～2時30分 定 各12名(申込順) 費 各600円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266)	鉛筆デッサン教室 講師が丁寧に教えます	毎月第4月曜日、午後1時30分～3時30分 定 各10名(申込順) 費 各400円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 日 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費(記載のないものは無料) 申 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 ✉ Eメールアドレス HP ホームページアドレス

すぎなみ協働プラザ

◆おさえておきたいNPO会計基本講座
 時6月29日(木)午後6時～7時30分 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 師 公認会計士・加藤俊也 対 区内で活動する非営利活動団体ほか 定20名(申込順) 申Eメール(12面記入例)に団体名も書いて、同プラザ

◆イントロカフェ「学生×夏=ボランティアしよう!」

時7月8日(土)午前10時30分～午後0時30分 場 特別養護老人ホームフェニックス杉並(天沼3-19-14) 師 杉並ボランティアセンター所長・竹嶋美歩ほか 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定30名(申込順) 申Eメール(12面記入例)に団体に所属している方は団体名も書いて、同プラザ

…… いずれも ……

☎すぎなみ協働プラザ ☎5335-9540 ☒sanka@nposupport.jp

荻窪保健センター

◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

時6月27日(火)▶受け付け=午後2時～2時40分 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対 基本チェックリスト、身体能力測定(身長・筋肉量・握力・5m通常歩行)、フレイルチェック 対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 他 上履き・お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

◆介護予防講演会

時6月29日(木)午後2時～4時 場 区役所第4会議室(中棟6階) 内「聞いてなるほど!健康長寿3つの柱」「楽しくフレイル予防を学びます」 師 東京都健康長寿医療センター研究所・清野諭(右上写真)、ワークショップファシリテーター・原田裕史(右下写真) 対 区内在住・在勤の方 定80名(申込順) 申Eメールで、荻窪保健センター



◆日常に取り入れられる運動の話～正しいウォーキングと簡単筋トレ

時7月1日(土)午後1時～3時 場 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) 師 森本友紀恵 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申Eメールで、荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

時 場 定 下表のとおり 対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 費 各200円 申Eメールで、6月30日までに荻窪保健センター栄養満点サロン担当 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

会場	日時・定員(申込順)
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	7月4日(火)午前10時～11時30分 定14名 他 上履き持参
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	7月11日(火)午後1時30分～3時 定13名
和泉保健センター(和泉4-50-6)	7月14日(金)午前10時～11時30分 定10名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	7月21日(金)午前10時～11時30分 定7名 他 上履き持参
荻窪保健センター	7月24日(月)午後1時30分～3時 定12名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	7月25日(火)午前10時～11時30分 定8名

◆認知症予防講演会「認知症予防のABC」社会参加型認知症予防のススメ

時7月5日(水)午前10時～正午 場 区役所第4会議室(中棟6階) 師 東京都健康長寿医療センター研究所・藤原佳典(右写真) 対 区内在住・在勤の方 定80名(申込順) 申Eメールで、荻窪保健センター



◆らくらく歩行筋トレ教室

時①7月6日(木)②25日(火)午前9時30分～10時30分 場 ①荻窪体育館(荻窪3-47-2) ②大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師 コナミスポーツ健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で当日

に介助の必要がない方 定①60名②80名(いずれも申込順) 申Eメールで、同センター 他 上履き・靴袋・お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

☎荻窪保健センター ☎3391-0015

環境活動推進センター

◆規制スタート!これからどうする? アメリカザリガニ・アカミミガメ

時7月8日(土)午前10時～正午 場 同センター 師 認定NPO法人生態工房理事長・片岡友美(右写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申Eメール(12面記入例)で、同センター 他 長寿応援対象事業



◆フリーマーケット in 高井戸(出店者募集)

時7月9日(日)午前10時～11時30分 場 同センター 対 区内在住・在勤の方(業者を除く) 定 募集区画=8区画(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)で、6月29日までに同センター 他 車での搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可▶出品物=衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨

◆和布で作るペンケース

時7月13日(木)午後1時～3時 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名(抽選) 費400円 申Eメール(12面記入例)で、7月1日までに同センター 他 裁縫道具一式・黒縫い糸・まち針10本・ものさし持参。長寿応援対象事業

◆布ぞうり作り

時7月15日(土)午前9時30分～午後1時30分 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定5名(抽選) 費1000円 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、7月1日までに同センター 他 Tシャツ類3・4枚、綿ジャージ等の伸縮性のある物、裁ちばさみ、洗濯ばさみ2個、輪ゴム5・6本、お持ちの方は先割れ靴下持参。長

寿応援対象事業

◆善福寺川たんけん(下流)～川調べをしよう

時7月22日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止) 場 集合・解散=済美公園(堀ノ内1-27-40) 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 対 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1組500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月23日までに申し込み

◆すぎなみ昆虫たんけん隊! 飛んでる? 鳴いてる? かくれてる?

時7月23日(日)午前10時～正午(荒天中止) 場 集合=和田堀公園内ひょうたん池と釣り堀(武蔵野園)の間の広場(大宮2-23) 師 杉並区自然環境調査員・宮内隆夫 対 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学4年生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月25日までに申し込み 他 長袖・長ズボンで、帽子持参

◆セミの羽化を観察しよう

時7月29日(土)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場 集合・解散=善福寺川成園橋付近 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 対 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定15組(抽選) 費1人100円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月28日までに申し込み

◆藍ぞめをやってみよう～葉っぱの汁からきれいな色が

時8月10日(木)午前10時～正午 場 同センター 師 NPO法人すぎなみムーサー 対 区内在住・在学で5歳～小学生のお子さんとその保護者 定5組(抽選) 費1組400円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月26日までに申し込み

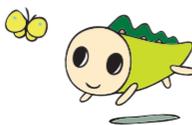
…… いずれも ……

☎環境活動推進センター(〒168-0072 高井戸東3-7-4) ☎5336-7352 ☒kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

ま ち の 湯 健 康 事 業

身近なまちのお風呂屋さんで 月に1度の健康づくり

時 場 内 定 下表のとおり 師 シルバー人材センターほか 対 区内在住で60歳以上の方 場 各公衆浴場(午後1時以降) 他 てぬぐい体操は手拭い持参。長寿応援対象事業



7～9月のまちの湯健康事業

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
弁天湯(高円寺南3-25-1)	☎3312-0449	てぬぐい体操★ 7月5日(水)、8月2日(水)、9月6日(水)午後2時 定各7名
なみのゆ(高円寺北3-29-2)	☎3337-1861	元気塾 椅子に座って健康体操★ 7月9日(日)、8月20日(日)、9月10日(日)午後2時 定各8名
小杉湯(高円寺北3-32-17)	☎3337-6198	てぬぐい体操★ 7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)午後2時 定各7名

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
杉並湯(梅里1-13-7)	☎3312-1221	健康エアロピクス★ 7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)午後2時30分 定各6名
ゆ家とごころ吉の湯(成田東1-14-7)	☎3315-1766	健康エアロピクス 8月5日(土) てぬぐい体操 7月16日(日)、9月17日(日)/いずれも午後0時30分 定各6名
第二宝湯(本天沼2-7-13)	☎3390-8623	気功太極拳★ 7月9日(日)、8月13日(日)、9月10日(日)午後2時 定各8名
井草湯(下井草5-3-15)	☎6913-7226	健康エアロピクス★ 7月5日(水)、8月2日(水)、9月6日(水)午後1時15分 定各8名
秀の湯(桃井4-2-9)	☎3399-6112	かっぱれとパントマイム★ 7月11日(火)、8月8日(火)、9月12日(火)午後2時 定各8名
文化湯(西荻北4-3-10)	☎3390-1051	自彊術 7月9日(日)、8月13日(日)、9月10日(日)午後2時30分 定各7名
湯の楽代田橋(和泉1-1-4)	☎3321-4938	てぬぐい体操★ 7月11日(火)、8月8日(火)、9月12日(火)午後1時45分 定各10名
大黒湯(和泉1-34-2)	☎3328-2137	てぬぐい体操 7月16日(日)、8月20日(日)、9月17日(日)午後1時30分 定各18名

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

講演・講座 ②

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート
～就労支援センターの上手な活用法
時7月1日(土)午前10時～11時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 対求職中の方 定18名(申込順) 他当日参加可

◆シニア世代のための再就職実践テクニック～応募書類の作成と面接対策
時7月7日(金)午後1時～4時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 対おおむね55歳以上で求職中の方 定18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー
①エクセル基礎②ワード基礎
時①7月10日(月)②24日(月)午前10時～午後3時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師PC専任講師・日坂元娘、森下みどり 対54歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)



◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」
時7月12日(水)午前10時～11時30分 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 対求職中の方 定18名(申込順)

◆企業研究のコツ～あなたの志すべき適職の発見法
時7月13日(木)午前10時～正午 場オンラインで実施 師人事コンサルタント・

高橋健太郎 対54歳以下で求職中の方 定20名(申込順)
◆フェイスメソッドで印象力アップ～面接や仕事でキラリとひかる表情を
時7月15日(土)午後1時～3時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師就職・採用コンサルタント 高橋かな 対求職中の方 定12名(申込順)

………… いずれも ………
申問電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

高齢者活動支援センター

◆「夏のうたごえサロン」
ピアノとバイオリンで歌おう
時7月21日(金)、8月18日(金)午前10時～11時10分(計2回) 内出演=久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(バイオリン) 定90名(抽選) 費600円 申往復はがき(12面記入例)で、6月22日までに同センター 他結果は6月23日以降に通知

◆マクラメ手芸講座「パワーストーンを使った夏仕様のネックレス」
時7月30日(日)午前10時～正午 師日本マクラメ普及協会・田中公代 定30名(申込順) 費1500円 申電話または直接、6月23日から同センター

………… いずれも ………
場同高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841) 対区内在住で60歳以上の方

スポーツ

競技大会

区民体育祭 テニス

時8月20日～11月19日の日曜日・祝日、午前9時～午後7時(計13回) 場松ノ

木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目(男女別)=シングルス・ダブルス(A級・B級・壮年・男シニア) 対区内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く) 費1種目1500円をゆうちょ銀行「00180-9-137392杉並区テニス連盟」へ振り込み 申申込書(テニスコートのある区体育施設で配布)に振替受領書の写しを添えて、7月10日までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局留)へ郵送 同連盟・斎藤☎080-3458-8830(午後7時～10時)

スポーツ教室

親子サッカー教室

時7月1日(土)①午前9時10分～9時55分②10時～10時50分 場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師FC東京普及部コーチ 対区内在住・在勤(保護者)・在園・在学の①年中・年長②小学1～3年生とその保護者 定①20組40名②30組60名(いずれも申込順) 費各1組1270円 申問電話で、下高井戸運動場☎5374-6191

夏休みプールワンポイントレッスン 1人5分間のマンツーマン指導

時7月1日～8月19日の第1・3・5土曜日、午前10時～10時55分・11時～11時55分 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師高見沢美恵子、飛田慶子 対区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴) 定各8名(先着順) 費入場料 同杉並第十小学校温水プール☎3318-8763

楽しく健康タイム ヨガ

①入門②初中級編

時7月5日～9月27日の水曜日①午前11時～正午②正午～午後1時(第3水

曜日、8月9日を除く) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師林田寛子 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各60名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円 同荻窪体育館☎3220-3381

杉並区ジュニア育成弓道講習会

時7月17日～8月21日の毎週月曜日、午後1時30分～5時(計6回) 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対①小学4～6年生②中学生③高校生 定①②各10名③5名(いずれも抽選) 費①②1000円③2000円(いずれも保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例)で、6月26日までに区弓道連盟・発知康(〒167-0031本天沼3-24-9) 同発知☎3396-2583(午後6時～8時) 他弓道具の貸し出しあり

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時7月5日(水)・12日(水)①午前9時10分～10時②10時5分～10時55分 対①2歳②3・4歳のお子さんとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組570円(子育て応援券利用可)

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なく、誰でも一緒に楽しめるサッカー教室です。
時7月13日(木)午後5時30分～6時40分 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、走ることができる障害児 定30名(申込順) 費690円

………… いずれも ………

場同TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1☎3390-5707) 師FC東京普及部コーチ 申TAC杉並区上井草スポーツセンターホームページで、6月21日から申し込み

大人気の物産展を開催します

交流自治体の催しのお知らせ



▶南相馬市のよつわりパン

自治体名	催し名	日時・場所・内容等	問い合わせ
福島県南相馬市	物産展	時6月23日(金)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 内クリームチーズのみそ漬・よつわりパン等の特産品の販売	小高観光協会 ☎0244-44-6014
新潟県小千谷市	おぢやフェア	時6月25日(日)午前11時～午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 内せ 団子・小千谷そば等の特産品の販売 他車での来場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

※売り切れ次第終了。マイバッグ持参。

夏休みの思い出をつくりませんか？

南伊豆町子ども漁村交流ツアーの参加者募集

区の交流自治体・静岡県南伊豆町の交流体験ツアーです。手こぎボートやシーカヤックなどのアクティビティ、干物作り体験など、魅力たっぷりの南伊豆町を満喫できます。また、野外炊飯・花火・自然体験は南伊豆町の子もたちと一緒にいきます。

時8月21日(月)午前7時30分～23日(水)午後6時(2泊3日) 場集合・解散=区役所本庁舎 内21日=干物作り体験、野外炊飯・花火(宿泊=南伊豆臨海学園)▶22日=自然体験(宿泊=民宿)▶23日=遊歩道トレッキング 対区内在住・在学の小学4～6年生 定40名(抽選) 費9000円 申南伊豆町ホームページ(右2次元コード)から、7月7日午前9時～21日午後5時に申し込み 同静岡県南伊豆町企画課地方創生室☎0558-62-1121



スポーツハイツ

◆チャレンジフィットネス

時内 下表のとおり 師 スポーツハイツ・インストラクター 区 高校生以上の方 費 各1100円 申④電話で、6月30日までに同施設 他 実施日前日までに要登録

クラス名	日時(7月1日~14日)
①アクアエクササイズ	月・木曜日=午前10時15分~11時15分▶火曜日=午後1時15分~2時15分▶金曜日=午前11時15分~午後0時15分
②はじめて水泳	日曜日=午前11時30分~午後0時45分
③マスターズ成人水泳(初・中・上級)	月~土曜日=午後1時~2時15分▶火・水・金曜日=午後6時45分~8時▶土曜日=午後6時30分~7時45分
④骨盤エクササイズ30	火・金曜日=午後1時30分~2時(計2回)
⑤ナイトフリー(施設自由利用)	月~土曜日=午後5時~8時▶日曜日=午後4時~6時

◆健康ウォークすぎなみ

ポールをもって歩く運動をはじめよう

時 7月2日(日)午前10時30分~11時45分(雨天中止) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 区 3km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 1100円(保険料を含む。別途ポールレンタル料550円) 申 電話で、6月28日までに同施設 他 ウエストバッグまたはリュックサック持参。長寿応援対象事業

..... いずれも

場 高円寺みんなの体育館(堀の内2-6-21 ☎3316-9981)

高円寺みんなの体育館

◆楽しく健康タイム

時 7月4日(火)・18日(火)①午前11時~正午②正午~午後1時 区 ①心と体を整えるストレッチ②疲労回復ストレッチ 師 日本スポーツ協会スポーツリー

ダー・井上美紀 定 各70名(先着順) 費 各410円。①②連続受講610円

◆ヨガ初級

時 7月1日~29日の毎週土曜日、午後7時15分~8時35分 師 今田直樹 定 各16名(申込順) 費 各1000円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から同体育館。または同体育館ホームページから申し込み

..... いずれも

場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 区 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

杉並区スポーツ振興財団

◆はじめよう!ユニバーサルスポーツ

「ウォーキング・フットボール教室」 障害の有無に関係なく、一緒に楽しむフットボール教室です。 時 7月23日(日)午前11時~午後1時 場

高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師 日本ウォーキング・フットボール連盟 区 区内在住の方、区内在住・在勤・在学で簡単な指示の下集団行動ができる障害のある方(小学生以下は保護者同伴) 定 30名(申込順) 申 電話で、同財団(実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館 ☎3312-0313) 他 上履き持参

◆「すぎなみ名物ファミリー駅伝」実行委員の募集

時 内 駅伝の企画・運営(委員会=月~金曜日夜間<月1回程度>)▶駅伝=6年2月25日(日) 場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) 区 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 申 電話で、6月30日までに同財団

..... いずれも

場 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

すぎなみU30ミーティング

すぎなみみんなの大運動会プロジェクトメンバー募集

仲間とつながる、地域とつながる地域運動会「すぎなみ大運動会」をみんなで企画・運営するプロジェクトを実施します。ぜひ、ご応募ください。

時 内 右表のとおり 場 マイタウン阿佐谷協議会集会所(阿佐谷南3-56)、阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3)ほか 師 ネイバーズグッド・柴田真光、後藤裕子、大塚あゆみ 区 区内在住・在勤・在学で30歳以下の方 定 15名(抽選) 申 LoGoフォーム(右2次元コード)から、7月13日までに申し込み 場 社会教育センター ☎3317-6621



日程(計9回)	タイトル
7月23日(日)午後1時30分~4時	プロジェクトメンバーキックオフ!運動会企画始動!
8月20日(日)午後1時30分~4時	運動会の種目を考えよう
8月27日(日)午後1時30分~4時	運動会をPRしよう!
9月24日(日)午後1時30分~4時	本番に向けて内容をブラッシュアップしよう
10月15日(日)午前11時~午後3時30分	運動会エントリーイベント開催!
11月5日(日)午前10時~午後3時	運動会事前準備!
11月18日(土)午前9時~午後5時	すぎなみ大運動会本番!!
11月26日(日)午後1時30分~4時	これまでのふりかえり
6年2月10日(土)午後1時30分~4時30分	合同成果発表会



区の後援・その他の催し・講座など
情報ぽけっと
申し込みは、各団体へ

催し

夏のふれあい千日紅花祭り 7月2日(日)午前10時~午後3時/妙法寺(堀の内3丁目)/千日紅配布、ライブコンサートほか/区 千日紅繋和会・山田 ☎3313-6787

講演・講座

介護予防教室 6月25日(日)午後2時~3時/特別養護老人ホームフェニックス杉並(天沼3丁目)/作業療法士・山本隆啓/20名(申込順)/申 電話で、6月24日までに特別養護老人ホームフェニックス杉並 ☎5335-5100

河北健康教室 夏本番前の熱中症と脱水対策 6月28日(水)午前10時30分~11時30分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/同病院救急集中治療科部長・内野正人/60名(申込順)/申 電話で、河北医療財団広報課 ☎3339-5724(月~金曜日午前10時~午後5時)

成年後見制度講演会「認知症でも自分らしく暮らし続ける鍵」 7月1日(土)①午前10時~11時30分②午後1時~4時/産業商工会館/①セミナー②相談会/認知症介護研究・研修東京センター研究部部長 永田久美子/区内在住の方とその家族/①50名②20組(いずれも申込順)

/申 電話で、6月26日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(月~金曜日午前10時~午後4時<正午~午後1時を除く>)

認知症サポーター養成講座 7月7日(金)午後1時30分~3時/ゆうゆう高円寺北館/キャラバン・メイト/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/申 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151/認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

善福寺公園上の池 樹木観察会 7月8日(土)午前10時~正午/集合=善福寺公園上の池ポート乗り場前/環境カウンセラー・田口文昭ほか/区内在住・在学・在勤の方/20名(申込順)/400円(小学生以下は無料)/申 往復はがき(12面記入例)で、6月26日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051荻窪5-15-7白凰ビル202)/区 同協議会 ☎3392-0606/長寿応援対象事業

シニア向けLINEセミナー 7月11日(火)午後1時~2時30分・3時~4時30分/産業商工会館/auショップ荻窪駅前店・金子泰武/区内在住の方/各10名(申込順)/各1000円/申 電話・ファクス(12面記入例)で、7月10日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 ☎3393-2864/LINEがインストールされたスマートフォン持参。長寿応援対象事業

歴史講演会「神田上水と杉並」 7月15日(土)午後1時30分~3時30分/阿佐谷地

域区民センター/東京都水道歴史館学芸員・金子智/80名(先着順)/500円/区 杉並郷土史会・幸田 ☎090-2436-1962 まもりうたをつくろう! 7月16日(日)・23日(日)・30日(日)、8月24日(木)~27日(日)のいずれか1日、9月2日(土)(計5回)/勤労福祉会館ほか/区内在住・在学の小学4~6年生/500円/20名(抽選)/申 同催しホームページから、7月2日午後5時までに申し込み/区 DA/LEDA・松岡 ☎info@da-leda.org 他 杉並区次世代育成基金活用事業助成対象事業

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方 7月26日(水)午後1時~3時45分/区役所第4会議室/社会保険労務士・荒木健一ほか/ライフプランニングほか/55歳以上の方/40名(申込順)/申 電話で、予約専用 ☎5422-1399(月~金曜日午前9時~午後5時<祝日を除く>)/区 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335

●杉並障害者自立生活支援センターすだち

◆障害者のための①リトミック②ユニカール教室 6月25日~9月24日の第4日曜日①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時/すだちの里すぎなみ(今川2丁目)/区内在住の小学生以上で障害のある方とその介助者/各6名(申込順)/初回は見学のみのみ

◆障害者のためのアート教室 7月1日~9月16日の第1・3土曜日、午前9時30分

~11時30分/すだちの里すぎなみ(今川2丁目)/区内在住の小学生以上で障害のある方とその介助者/各6名(申込順)/初回は見学のみのみ

..... いずれも

申 電話で、各実施日前月1日(祝日の場合は翌日)~前日に、杉並障害者自立生活支援センターすだち ☎5310-3362

その他

税金なんでも相談会 6月22日(木)午後5時~8時、7月6日(木)午後1時~4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/申 電話で、同支部 ☎3391-0411(月~金曜日午前9時30分~午後5時<正午~午後1時を除く>)/1人45分程度

司法書士による無料相談会 7月5日(水)午後1時~4時/区役所1階ロビー/申 電話で、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452

電話による不動産に関する無料相談 7月6日(木)午後1時~4時/区 東京都宅地建物取引業協会第10ブロック① ☎3311-4999② ☎6407-9152(①は実施日のみ) 自衛官等募集/種目・資格=①自衛官候補生②一般曹候補生=18~32歳③航空学生(海・空)=18~20歳(海は22歳まで)④防衛大学校(推薦・総合選抜)=18~20歳▶受け付け=①通年②9月5日まで③7日まで④5日~8日/区 自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

区民参加型予算事業

区のお金の使い道を一緒に考えよう！ ～皆さんのアイデア募集します

テーマは
木材利用・
環境教育などに
ついて

区では、新たな取り組みとして、行政にはない新たな発想や考えを取り入れた行政課題の解決と、区民の区政への参加促進を目的に、区民の意見を直接的に行政活動に反映する参加型予算事業を実施します。5年度はモデル実施として、「森林環境譲与税」の使い道についての提案を募集します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



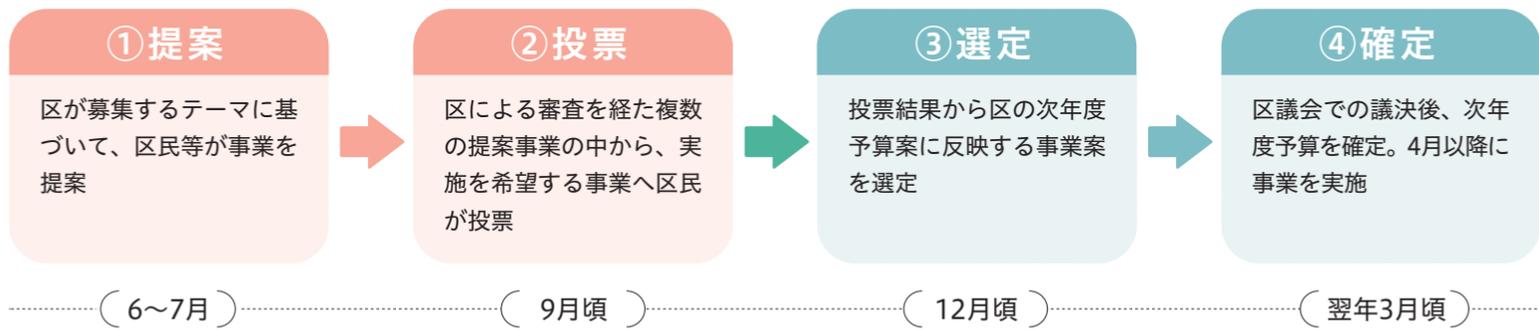
—問い合わせは、財政課へ。

参加型予算とは

区が募集するテーマに基づいて、区民等から提案された予算の使い道の中から、投票によって次年度予算案に反映する事業案を選定します。その後、区議会での議決をもって予算を確定し、次年度に事業を実施します。

皆さんが行う

区・区議会が行う



5年度のテーマは「森林環境譲与税」の使い道

森林環境譲与税とは

森林整備を促進することを目的に、人材育成・担い手の確保・木材利用の促進・普及啓発等の、森林の整備の促進に関する施策に充てる財源です。

区のこれまでの使途

主に木材利用の促進や、森林の保全作業を通じた森林環境教育の普及啓発等に使用してきました。

- 国産間伐材を利用した野外テーブルの設置
- 木材を利用したメモリアルスペース・下駄箱の設置
- 森林ボランティアの育成講座の実施 ほか

■募集要件

- ・1事業につき2000万円以内（単年度）
- ・現金給付に該当する事業提案や、特定の製品・サービスの活用を目的とするもの等、営利目的の事業提案は対象外

■対象

区内在住・在勤・在学の方、区内に活動拠点がある法人やその他団体

■提案方法

LoGoフォーム（区ホームページにリンクあり）から提案。または提案様式（区ホームページから取り出せます）を、財政課へ郵送／提案期限＝7月17日

■その他

- ・事業内容は、提案の趣旨を踏まえた上で修正等を加えることがあります。
- ・本制度における提案に係る権利は、区に帰属します。

区では、参加型予算に関するアンケート・ワークショップを実施します。区に住民登録がある18歳以上の方の中から無作為抽出した2000名に、案内状を発送しました。ご協力をお願いします。

新型コロナワクチン接種

令和5年春開始接種の集団接種会場を縮小します



区の集団接種会場は、6月中旬から順次縮小します。7月は、タウンセブンホール（上荻1-9-1タウンセブンビル8階）のみで実施します。令和5年春開始接種は8月末まで実施しており、区内約150カ所の病院・診療所・クリニックで引き続き接種を行っています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-023-015（午前9時～午後5時）へ。