

健康スポーツライフ杉並プラン 取組状況

取組方針 1 子ども（18歳未満）のスポーツ・運動・遊びの推進

(1) 地域での多様な遊び・スポーツ体験の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
			3年度(参考)	4年度	
① 乳幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進 【重点】	(ア) 身近な体育施設での乳幼児親子参加の各種スポーツ教室の実施	スポーツ振興課	教室数 延べ参加組数	908回 3,505組	R4は2月末時点実績値
	(イ) 乳幼児を対象とした運動プログラムの実施と乳幼児親子の活動の場の提供	児童青少年課	実施場所数 実施回数	35か所 9,694回	34か所 7,885回 R4は1月末時点実績値
	(ウ) 児童館や放課後等居場所事業での小学生の遊び・運動の場の提供	児童青少年課	実施場所数 実施回数	46か所 12,888回	47か所 11,064回 R4は1月末時点実績値
	(エ) 小学生親子対象の運動、栄養、歯科プログラムを総合的に行う「親子健康教室」の実施	学務課	実施回数 延べ参加組数	18回 55組	18回 105組 R3はコロナ感染症の影響により参加組数が減少
	(オ) 小児生活習慣病予防検診の事後指導「健康相談室」の実施	学務課	実施回数 延べ参加組数	7回 87組	7回 79組
② 多様なスポーツ体験・挑戦の機会の充実	(ア) チャレンジ・アスリートの実施	スポーツ振興課	延べ参加人数	157人	182人
	(イ) 中学校対抗駅伝大会の開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加生徒数	382人	404人
	(ウ) 交流自治体中学生親善野球大会の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加自治体数 参加者数	3自治体 71人	3自治体 74人
③ 身近な場所での外遊びの推進	(ア) 子どもプレーパーク事業の実施	児童青少年課	実施場所数 実施回数 延べ参加者数	6所 61回 16,525人	5所 52回 12,235人 R4は1月末時点実績値
	(イ) 外遊びの場としての学校校庭開放の実施	学校支援課	実施校数 延べ参加人数	27校 53,588人	25校 48,000人(見込)
	(ウ) 多世代が利用できる公園づくりの実施	みどり公園課	区立公園数	330か所	334か所

(2) 学校での体づくり活動の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
			3年度(参考)	4年度	
① 学校における体力向上の取組の推進	(ア) 体力向上のための「一校一取組」運動の推進	済美教育センター	実施校数	64校	64校
	(イ) 体づくり教室の実施	済美教育センター	開催回数 参加者数	2回 354人	4回 810人
	(ウ) 長縄グランプリの実施	済美教育センター	参加者数	242人	431人
	(エ) 特別な支援を要する児童・生徒のスポーツ・運動の推進	済美教育センター	実施校数 特支連合運動会(フレンドリースポーツ大会) 参加校数(小中学校固定特別支援学級及び特別支援学校)	15校 中止	15校 小学校中止 中学校7校
② 学校運動部活動の支援 【重点】	(ア) 学校運動部活動支援事業の推進	学校支援課	延べ実施校数 部活動数	45校 95部活	47校 100部活 実績は部活動活性化事業、外部指導員、部活動指導員の活用数
	(イ) 新たな中学校運動部活動支援事業の推進	学校支援課	実施校数 部活動数	1校 5部活	1校 5部活

取組方針 2 大人（18歳以上）のスポーツ・運動の推進

I【無関心タイプへ】興味を持とう！スポーツのきっかけづくり

(1) スポーツのきっかけづくり

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)
			3年度(参考)	4年度	
① スポーツ始めキャンペーンの実施	(ア) スポーツ始めキャンペーンの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	対象施設数 参加人数	12施設 670人	12施設 746人
② 健康づくりに向けた意識啓発 【重点】	(ア) すごく健康チャレンジの実施	国保年金課	参加人数	986人	1,498人
	(イ) 杉並区健康づくり推進期間での啓発事業	健康推進課	健康講座 延べ参加人数	中止	12回 225人
	(ウ) 歩数計アプリを活用した事業の実施	健康推進課	登録者数		550人(見込) R4新規事業
	(エ) 体育施設における高齢者が楽しめるプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数		999回 32,760人 R4は2月末時点実績値
	(オ) 高齢者対象の広報の充実	スポーツ振興課 保健サービス課	介護予防事業案内 発行部数	6,000部	6,000部

③ スポーツツーリズムの推進	(ア) スポーツツーリズムの推進	文化・交流課 地域活性化推進担当 交流協会	交流自治体が開催するスポーツイベントの情報提供	1件	4件	R3はコロナ感染症の影響による実績減
④ 応援するスポーツの推進 【新規】	(ア) 応援するスポーツの推進	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	1回 791名	2回 894名	R5は新たにパラスポーツの観戦を予定

(2) 障害者スポーツの推進

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度(参考)	4年度		
① 障害者スポーツネットワークの推進 【重点・新規】	(ア) 障害者スポーツネットワークの推進	スポーツ振興課 障害者施策課 スポーツ振興財団	ネットワーク会議開催数		3回	R4新規事業
② 障害者のスポーツ・レクリエーションの普及啓発	(ア) 障害者通所施設等でのスポーツ・レクリエーション出前教室の実施	障害者施策課 スポーツ振興財団	実施回数 参加人数	1回 16人	16回 263人	R3はコロナ感染症の影響による実績減
	(イ) 障害者週間でのスポーツイベントの実施	障害者施策課	実施回数 参加人数	1回 166人	1回 144人	
	(ウ) 障害者団体・事業者などへの普及啓発	障害者施策課	実施状況	実施	実施	
	(エ) 障害者へのオンラインを活用したスポーツ情報等の提供	障害者施策課	実施状況	実施	実施	

II【実行間近タイプへ】始めよう！身近な場所で

(1) 身近で気軽に参加できるスポーツの機会の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度(参考)	4年度		
①気軽に参加できるプログラム等の充実 【重点】	(ア) 体育施設での一般使用の充実	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	一般使用アドバイザー派遣数	185回	198回	
	(イ) スポーツ推進委員による地域拠点活動の推進	スポーツ振興課	延べ参加人数	34人	282人	R3はコロナ感染症の影響による実績減
	(ウ) スポーツの日イベントの開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ参加人数	10,529人	7,904人	
	(エ) すぎなみ名物「ファミリー駅伝」の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	参加人数	中止	108人	
	(オ) 区民歩こう会・「歩っ人(ほっと)すぎなみ」の推進、杉並景観ある区マップ・史跡散歩地図等の発行	スポーツ振興財団 みどり公園課 生涯学習推進課	区民歩こう会開催回数 延べ参加人数 杉並景観ある区マップ発行数 史跡散歩地図発行数	2回 404人 67,200部 4,000部	2回 260人 50,000部 0部	令和5年度発行予定
②高齢者が参加しやすい機会の充実	(ア) 介護予防普及啓発事業の実施	保健サービス課	実施回数 延べ参加人数	206回 2,118人	206回 1,932人	
	(イ) 体育施設での各種教室等の情報発信	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	マイスポーツすぎなみ発行数	744,000部	744,000部	
③障害者が参加しやすいプログラムの充実	(ア) わいわいスポーツ教室の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ参加人数	31人	59人	
	(イ) 体育施設等の障害者対象プログラムの充実	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	教室数 実施回数 参加人数		14教室 223回 1,829人	R4は2月末時点実績値
	(ウ) ふれあい運動会の実施	障害者施策課	参加人数	中止	中止	
	(エ) 障害者スポーツ・レクリエーション体験イベントの開催	障害者施策課	参加人数	59人	73人	
④スポーツコンシェルジュの実施	(ア) スポーツコンシェルジュの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 相談者数	1回 未集計	4回 108人	
⑤多様な発信媒体によるスポーツ情報の発信	(ア) 多様な発信媒体によるスポーツ情報の発信	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	

(2) 子育て世代に対するスポーツに触れる機会の提供

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度 (参考)	4年度		
①乳幼児期・学齢期の運動習慣づくりの推進 【重点】	<再掲>					
②子育て期のスポーツの機会充実	(ア) 託児付きプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加組数	未実施	未実施	コロナ感染症の影響により実績なし
	(イ) 妊娠期、産後期のプログラムの充実	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数		261回 1,306人	R4は2月末時点実績値

Ⅲ【ときどきタイプへ】継続しよう！多様なスタイルで

(1) 地域でスポーツができる機会の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度 (参考)	4年度		
①区民体育祭、スポーツ・レクリエーション大会の開催 【重点】	(ア) 区民体育祭、スポーツ・レクリエーション大会の開催	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	種目数 参加人数	44種目 10,164人	44種目 14,051人	
②各種スポーツ教室の実施	(ア) 各種スポーツ教室の実施	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数		4,188回 52,592人	R4は2月末時点実績値
③すぎなみスポーツアカデミー(障害者サポーター講座)の実施	(ア) すぎなみスポーツアカデミー(障害者サポーター講座)の実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	3回 44人	3回 41人	

(2) 勤労者に対するスポーツ支援の実施

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度 (参考)	4年度		
①体育施設における勤労者へのプログラムの提供 【重点】	(ア) 体育施設における勤労者へのプログラムの提供	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数		2,064回 22,710人	R4は2月末時点実績値
②勤労者の参加促進に向けた情報提供	(ア) 身近なスポーツ施設の情報提供	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	実施	実施	

Ⅳ【継続タイプへ】つながろう！豊かな地域の方で

(1) 豊かな地域をつくる人と人とのつながり

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度 (参考)	4年度		
①地域を支える人材の活躍支援 【重点】	(ア) すぎなみスポーツアカデミーによる地域人材の参画機会の拡充	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	延べ人数		105人	
	(イ) スポーツ推進団体の活動支援	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	体育協会・スポレク協会事務局の受託	実施	実施	
②スポーツ交流の充実	(ア) スポーツツーリズムの推進<再掲>					
	(イ) スポーツ交流の充実	文化・交流課 スポーツ振興課	実施件数	1件	1件	
③総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	(ア) 総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	クラブ数	3クラブ	3クラブ	

(2) 高齢世代に向けたスポーツや運動の支援

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)	
			3年度 (参考)	4年度		
①人生100年時代の健康づくり支援 【重点】	(ア) わがまち一番体操(地域介護予防支援事業)の実施	保健サービス課	会場数 実施回数 人数	22会場 608回 5,476人	30会場 679回(見込) 7,352人	
	(イ) 公園から歩く会(地域介護予防支援事業)の実施	保健サービス課	会場数 実施回数 人数	12会場 96回 5,943人	12会場 109回 6,315人	
	(ウ) 地域ささえ愛グループへの支援	保健サービス課	グループ数 人数	68グループ 12,275人	67グループ 11,524人(見込)	

② 高齢者が継続しやすいプログラムの提供	(ア)	体育施設での高齢者が継続しやすいプログラムの提供	スポーツ振興課	教室数 延べ参加人数		1,464回 16,701人	R4は2月末時点実績値
-------------------------	-----	--------------------------	---------	---------------	--	-------------------	-------------

取組方針 3 誰もがスポーツに親しむことができる環境づくり

(1) 杉並らしさを生かしたスポーツ環境の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)		
			3年度 (参考)	4年度			
① すぎなみスポーツアカデミーの実施 【重点】	(ア)	すぎなみスポーツアカデミーの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数	18回 406人	11回 257人(見込)	
② 障害者スポーツネットワークの推進(ユニバーサルタイムの実施) 【新規】	(ア)	障害者スポーツネットワークの推進(ユニバーサルタイムの実施)	スポーツ振興課 障害者施策課 スポーツ振興財団	実施回数 延べ参加人数		2回 139人	
③ ビーチスポーツの推進	(ア)	ビーチコートを活用した多様なプログラムの実施	スポーツ振興課 スポーツ振興財団	教室数 人数		434回 1,847人	
	(イ)	ビーチスポーツネットワークによるビーチスポーツの推進	スポーツ振興課	延べ参加人数	219人	325人	
④ スポーツ栄誉顕彰の実施	(ア)	スポーツ栄誉顕彰の実施	スポーツ振興課	受章者組 受章者人数	14組 33人	22組 145人	
⑤ 協定に基づくスポーツ振興の取組	(ア)	都立高校の体育館等の活用	スポーツ振興課	利用日数 利用者数	0日 0人	16日 409人	
	(イ)	協定を結んだ事業者との連携・協働	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	

(2) スポーツに親しむことができる場の充実

計画事業	所管課	実績内容	活動実績		備考(今後の事業展開・実績に関する補足説明等)		
			3年度 (参考)	4年度			
① 学校施設の有効活用の実施 【重点・新規】	(ア)	学校開放事業の活用	スポーツ振興課 学校支援課	実施校数 延べ参加人数 (プール開放含む)	63校 745,886人	63校 700,000人(見込)	
	(イ)	外遊びの場としての学校校庭開放の実施<再掲>					
	(ウ)	学校施設のさらなる有効活用	スポーツ振興課 学校支援課	モデル事業実施状況	実施 (R4.3~)	実施	
② 施設のユニバーサルデザインの推進	(ア)	施設のユニバーサルデザインの推進	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	
	(イ)	障害当事者とともに進める誰もが使いやすいスポーツ施設づくり	障害者施策課 スポーツ振興課 スポーツ振興財団	実施状況	未実施	実施	
③ 地域の拠点としての体育施設の整備・充実	(ア)	健康・体力づくりなど地域の拠点としての機能の充実	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	
	(イ)	下高井戸おおぞら公園多目的スポーツコートの整備	スポーツ振興課	整備状況	工程確認	設計	
	(ウ)	地域を面で捉えた体育施設の運営	スポーツ振興課	実施状況		実施	R4からグループ化開始
	(エ)	体育施設の老朽化対策	スポーツ振興課	実施状況	実施	実施	