

# くらしの窓すぎなみ

編集・発行：杉並区立消費者センター  
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並3階  
tel.03-3398-3141

臨時 2023.9 NO.226  
令和5年9月発行

守ろう！  
香いのマナー

## その香りで 困っている人もいます！



自分にとってはいい香りでも、隣では気分が悪くなる人がいるかもしれません。  
特に香りがついている柔軟仕上げ剤に関する相談が寄せられています。

分譲マンションで、隣人が使用している柔軟仕上げ剤のにおいがきつくて頭が痛くなる。

柔軟仕上げ剤を使用したタオルで顔を拭くと、咳がとまらなくなった。

●こんな事例が・・・●

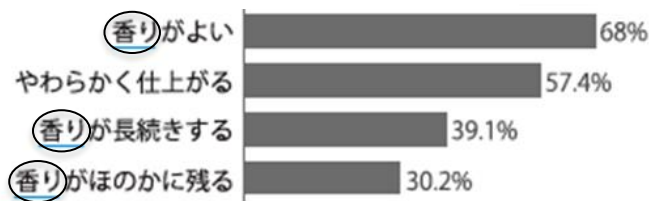


5, 6年ほど前から、他人の衣類から洗剤や柔軟仕上げ剤の強い香りが漂ってくると、呼吸が苦しくなり鼻水が出るようになった。

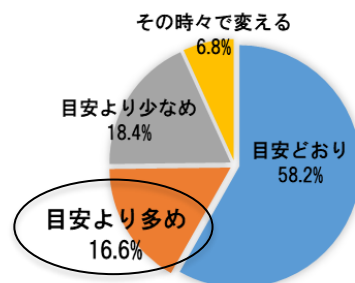
柔軟仕上げ剤は洗濯ものを柔らかく仕上げたり、静電気の発生を防いだりするものです。また、花粉を付きにくくする効果もあります。

ただ、日本石鹼洗剤工業会が実施した「洗濯実態調査（意識調査）」では、本来の効果だけでなく「香り」が商品選択の重要な理由になっていることがわかります。同じく調査より、調査対象の2割近くが目安より多めの量で使用していることがわかっています。（右図）

### <柔軟仕上げ剤の購入理由（上位回答）>



### <柔軟仕上げ剤の使用量>



# 【柔軟仕上げ剤】を使用する場合、注意すること！

- ① 自分にとっては快適なおいでも、他人には不快に感じ、中には体調を崩すという申し出があることを認識しておきましょう。
- ② 香りの強いタイプの柔軟仕上げ剤を2倍使用した場合、においの強さに明らかな差は認められません。一方、総揮発性有機化合物(大気中で揮発し、気体となる化学物質)は顕著に上昇します。これらの成分に強く反応する人への配慮を忘れず、**必ず「使用量の目安」を参考に、過度な使用は避けましょう。**
- ③ 商品を選択する際は、商品に記載されている「**香りの強さの目安**」を参考にしましょう。

**必ず確認!**

洗たく物量の目安	参考) 水量の目安	使用量の目安		香りの強さの目安
		(キャップの目安)	衣料1kgに対し7ml	
6.0 kg	65L	1杯 (40ml)		
4.5 kg	55L	0.8杯 (30ml)		
3.0 kg	45L	0.5杯 (20ml)		
1.5 kg	30L	0.3杯 (10ml)		
洗いおけ 衣料0.5 kg		3 ml		

※香りの好み・強さの感じ方には個人差があります。まわりの方にご配慮のうえ、お使いください。

品名 柔軟仕上げ剤

<製品ラベルに表示してある、使用量目安と香りの強さ目安マークの例>

柔軟仕上げ剤は、表示の分量で十分な効果が得られます。過剰に使用すると、むしろ吸収性が悪くなることがあります。



※全国の消費者センターにおいても、柔軟仕上げ剤などの香りで頭痛や吐き気がしたなどの相談が寄せられています。そのような困っている人への理解と配慮を狙いとして、消費者庁、文部科学省、厚生労働省、経済産業省、環境省でポスターを作成しています。(左図)

出典・参考：国民生活センター、日本石鹼洗剤工業会 HP

# 杉並区立 消費者センター

## 相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時(土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み)

