

地域活動、はじめてみませんか。

すぎなみ地域大学 5～7月開講講座の 新規受講生募集

すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。

—— 問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当 ☎3312-2381へ。

地域大学学長講演会「言葉とコミュニケーション」

時5月13日(土)午後2時～4時 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 師すぎなみ地域大学学長・金田一秀穂(右写真) 定150名(申込順) 申電話で、地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381



〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
みんなとつながる会話	時6月6日～27日の毎週火曜日、午後2時～4時30分(計4回) 定12名	5月11日
これからのライフワークを考える講座	時7月1日(土)午後2時～4時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 定45名	6月8日
地域活動実践コース		
森林ボランティア育成講座	時5月20日(土)、6月10日～6年3月9日の第2土曜日、午前9時～午後3時(8月を除く。計10回) 場JR青梅駅周辺 対区内在住で18歳以上の方 定15名	5月8日
図書館子ども読書ボランティア講座	時5月25日(木)、6月1日(木)・8日(木)午前10時～11時30分(計3回) 場中央図書館(荻窪3-40-23) 定20名	5月7日
学校介助員ボランティア講座	時6月2日(金)・9日(金)・16日(金)午前10時～正午(計3回) 定18名 費1500円	5月11日
ゲートキーパー養成講座	時6月15日(木)午後2時～4時 定18名	5月25日
知的障害者ガイドヘルパー講座	時6月17日(土)午前9時～午後5時、18日(日)午前9時～午後5時30分、8月27日(日)午前9時30分～正午(計3回〈実習を除く〉) 場区役所分庁舎ほか 対区内在住・在勤・在学で知的障害者の移動支援事業従事者資格(介護福祉士等)を持っていない方 定20名 費3500円 他実習日は未定	5月25日
救急協力員上級講座	時6月25日(日)午前9時15分～午後5時30分 対区内在住・在勤・在学で上級救命技能認定証や応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定16名 費1000円	5月30日
救急協力員講座	時①6月26日(月)②7月30日(日)③31日(月)午前9時15分～午後0時30分 対区内在住・在勤・在学で救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定各16名 費各500円	①5月30日 ②③7月6日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み方法

はがき・ファクス・Eメール(13面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387 ✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学ホームページ(右2次元コード)から申し込み 他詳細は、募集案内(駅の広報スタンド・区役所・区民事務所・図書館等で配布)参照



地域の課題の解決につながる

協働提案事業の募集

協働提案制度は、区と地域活動団体(NPO法人・地域団体・事業者等)が、互いの立場を尊重し役割を分担しながら、地域の課題解決に取り組む制度です。協働の担い手となる地域活動団体と区が話し合いや意見交換の場を持ち、課題の認識や目的・解決の方向性を共有して、提案された協働事業に取り組みます。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係☎3312-2381へ。



事前相談

提案の提出には、団体の活動・提案内容について、協働提案制度の対象となる事業かどうかを検討する事前相談が必要です。

時4月3日(月)～5月31日(水) 申電話・Eメールに団体名・参加者氏名・住所・連絡先を書いて、4月3日～5月31日にすぎなみ協働プラザ☎5335-9540 ✉info@nposupport.jp 他事前相談に必要な書類は区ホームページ(右上2次元コード)から取り出せます

その他

- ・募集説明会に出席しなくても提案はできます。
- ・詳細は、「杉並区協働提案募集案内 令和5年度」(まちの情報コーナー〈区役所西棟1階〉・区役所分庁舎・地域区民センター・すぎなみ協働プラザほか)をご確認ください。

5年度協働提案 募集説明会

時4月18日(火)午後6時30分～7時30分 場区役所分庁舎(成田東4-36-13) 協働提案制度の概要、募集・実施スケジュールほか 申電話・Eメールに団体名・参加者氏名・住所・連絡先を書いて、すぎなみ協働プラザ☎5335-9540 ✉sanka@nposupport.jp

提案できる内容

- ・地域の課題の解決につながるもの
- ・区と地域活動団体が協働することで相乗効果が期待できるもの
- ・地域活動団体が主体となって実施することが可能であるもの
- ・特定の個人や団体のみが利益を受けるものではないもの
- ・区への一方的な要望ではなく、区と地域活動団体との協議の結果、明確に協働の役割分担ができるもの
- ・宗教活動または政治活動を目的としていないもの

提案できる団体(要件あり)

NPO法人、ボランティア・地域団体、事業者等

イベントひろば EVENT PLAZA

催し

省エネなんでも相談・機器展示会

4月10日(月)～14日(金)午前8時30分～午後5時(14日は午後4時まで。省エネなんでも相談は午前10時～午後4時) 区役所1階ロビー 環境課温暖化対策係

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

4月19日(水)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

すぎなみ仕事ねっとフェア

4月20日(木)・21日(金)午前11時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨、各施設のお菓子詰め合わせ・雑貨セットなどの販売 障 障害者生活支援課就労支援担当

企画展「すぎなみの消防史」関連イベント 展示解説

4月22日(土)、5月4日(祝)午後2時～2時30分 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 小 小学生以上の方 費 各100円(中学生以下無料) 郷土博物館 ☎3317-0841

4年度NPO活動資金助成事業報告会

4月27日(木)午後2時～4時30分 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 地域課協働推進係 ☎3312-2381 他 途中入退出可



講演・講座

消費者講座「セカンドライフと生命保険～これからの生活設計を考える」

4月20日(木)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 生命保険文化センター生活情報室・鈴木千秋 区内在住・在勤・在学の方 定 35名(申込順) 申 電話で、4月3日から消費者センター ☎3398-3141 他 長寿応援対象事業



杉並で暮らす外国人のためのにほんご教室

4月24日～7月7日の月・水曜日=午前9時30分～11時30分▶火・金曜日=午後7時～9時(5月1日・2日、祝日を除く。各計20回) 場 オンラインで実施ほか 師 にほんご学習すぎなみの会 区内在住・在勤・在学の外国人 費 各6000円(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)で、4月19日までににほんご学習すぎなみの会 suginaminihongo@gmail.com 同 会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他 クラス分け面接を4月21日(金)午後6時30分から実施

杉の樹大学「スマートフォン講座」

①4月26日(水)②5月17日(水)③31日(水)=体験講座④5月10日(水)=基礎講座/いずれも午後1時30分～4時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住で60歳以上の方 定 各20名(抽選) 申 往復はがき(記入例)で、①4月13日②27日③5月18日④4月24日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 同 係 他 貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 電話でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名 (希望日時・コース名)	1人1枚
②郵便番号・住所	
③氏名(フリガナ)	
④年齢	
⑤電話番号 (ファクス番号)	

「ウォーキング講座」

歩いて延ばそう健康寿命

5月16日(火)・23日(火)・30日(火)午前10時～正午(計3回) 場 JA東京中央城西支店(成田東5-18-7) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 定 20名(抽選) 申 はがき(記入例)で、4月20日までに荻窪保健センターウォーキング講座担当(〒167-0051荻窪5-20-1) 同 センター ☎3391-0015 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業



就労支援センター

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

4月19日(水)午前10時～11時30分 区 求職中の方 定 18名(申込順) ◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職 想定される各種不明点の整理 4月28日(金)午後1時～3時30分 区 おおむね55歳以上で求職中の方 定 6名(申込順)

◆クラフトテープで作る春華オーナメント

4月15日(土)午前10時～正午 場 同センター 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 10名(抽選) 費 500円 申 電話・Eメール(記入例)で、4月8日までに同センター 他 はさみ・ものさし・洗濯ばさみ8個・速乾ボンド持参。長寿応援対象事業

◆スポーツ2デイズ①スポーツ吹き矢

②ユニカールを楽しもう 5月3日(祝)④4日(祝)午後1時～3時30分 師 ①日本スポーツウエルネス協会・鈴木孝枝②日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 定 各12名(抽選) ◆障害者のための各種教室 時 内 師 定 費 右上表のとおり

教室名	日時・講師・定員(抽選)・費用
エンジョイスports	5月14日～6年3月10日の原則、第2日曜日、午後1時～2時10分・2時30分～3時40分(8月を除く。各計10回) 師 東京都レクリエーション協会公認講師・湯川恵子 定 各15名
陶芸	5月20日～10月21日の原則、第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分(8月を除く。計10回) 師 陶芸家・高橋朋子、足立夏代 定 10名 費 2000円
ヨガ	5月21日(日)、6月25日(日)、7月16日(日)午後1時～2時10分・2時20分～3時30分(各計3回) 師 障害者スポーツ指導員・斉藤なみゑ 定 各9名

…… いずれも ……
場 同 杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121) 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、4月12日までに同会館運営協議会事務局

◆おもちゃのクリニック

4月16日(日)▶受け付け=午後1時～3時 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 実費 申 電話で、4月9日までに同センター 他 1人1点

◆さやえんどう豆のブローチ

4月20日(木)午前10時30分～午後0時30分 場 同センター 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 10名(抽選) 費 350円 申 電話・Eメール(記入例)で、4月10日までに同センター 他 縫い針・糸切りばさみ・布切りばさみ持参

◆コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察会と吹上しようぶ公園散策

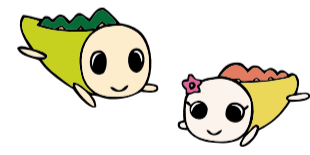
6月2日(金)午前9時30分～午後3時 場 集合・解散=JR青梅線東青梅駅北口 師 すぎなみ環境ネットワークみどり事業委員・山室京子ほか 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 20名(抽選) 費 500円(保険料を含む) 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、4月9日までに申し込み 他 昼食・敷物・雨具持参

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 kouza@ecosuginet.jp <水曜日を除く>)

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)	もっと知りたくなるポルトガルワインの魅力★	4月22日(土)午後2時～4時 師 日本ソムリエ協会認定ソムリエ・川西和世 定 30名(申込順) 費 500円
天沼館(天沼2-42-9 ☎3391-8540)	ゆうゆう天沼館 春まつり	4月23日(日)午前10時～午後1時30分
上荻窪館(上荻3-29-5 ☎3395-1667)	卓球講座★	5月10日～7月26日の第1・3・5水曜日▶第2・4水曜日/いずれも午後5時～7時(各計6回) 師 権藤京子 定 各6名(抽選) 費 各6000円
四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692)	仕上りのタイプが選べる「苔玉講座」★	5月29日(月)午前10時30分～正午 師 川上ひより 定 10名(申込順) 費 2000円
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	わたしの体操 柔軟で健康な体を手に入れよう★	毎月第1・3土曜日、午後1時～2時 師 山本さくら 定 各14名(申込順) 費 各600円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266)	「臨床美術」五感を刺激し脳を活性化します	毎月第1木曜日、午前9時30分～11時30分 定 各8名(先着順) 費 各500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1月曜日、第3木曜日休館。★は長寿応援対象事業。

スポーツ

競技大会

杉並区新人戦 卓球

5月14日(日)午前9時～午後9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 費1000円。高校生以下500円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申込書(区体育施設で配布)を、4月23日までに三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 区卓球連盟・倉持☎3390-8845

スポーツ教室

ゴルフ明解講座

4月12日～5月19日・31日～6月30日の水曜日=午前10時40分～正午・午後6時30分～7時50分▶金曜日=午前10時40分～正午(祝日を除く。各計5回) 場 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤で20歳以上の方 定各6名(申込順) 費各1万2500円 申往復はがき・ファクス(13面記入例)で、各実施初日の前日までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 ☎042-463-5750) 区畔蒜☎090-5560-0424 他無料貸し出しクラブあり。振り替え受講可

フェンシング教室

4月15日～6月17日の第1・3土曜日 ①午後3時～5時②5時～7時(各計5回) 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 区フェンシング協会 区内在住の小学①1～3年生②4～6年生 定①20名②30名(いずれも先着順) 費各1万3050円 場 大宮前体育館☎3334-4618

健康ウォーク すぎなみポールをもって歩く運動をはじめよう

5月5日(祝)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 区3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料を含む。別途ポールレンタル料550円) 申 電話で、5月3日までにスポーツハイツ☎3316-9981 他 ウエストバッグまたはリュックサック持参。長寿応援対象事業

荻窪体育館

はじめて合気道教室

5月14日～7月9日の日曜日、午後5時～7時(6月25日を除く。計8回) 師 杉並合気会 区内在住・在勤・在学で12歳以上の方(小学生を除く) 定16名(抽選) 費8000円

Sunday親子体操①そら組②ほし組

ボール・跳び箱などの用具を使って体を動かします。

5月14日～7月23日の日曜日①午前9時～9時50分②10時～10時50分(5月28日、6月25日、7月9日を除く。各計8回) 師 障害者スポーツ指導員・斉藤なみ糸 区内在住の①3～4歳②1歳半～2歳のお子さんとその保護者 定各15名(抽選) 費各1組6000円

初めてのソーシャルダンス教室

5月16日～6月20日の毎週火曜日、午後1時～3時(計6回) 師 区ダンススポーツ連盟 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定12名(抽選) 費6000円

いきいきスポーツ教室

5月16日～7月18日の火曜日、午前9時15分～10時45分(6月27日を除く。計9

回) 区筋トレ・有酸素運動・ゆる体操ほか 師 山内美代子、畑ひろみ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定50名(抽選) 費7200円

..... いずれも

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎33220-3381) 申往復はがき(13面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/ 申込期限=4月20日

高円寺みんなの体育館

誰でもダーツ教室

4月23日(日)、5月28日(日)、6月25日(日) 午後1時～3時 師 区ダーツ協会 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方、障害があり簡単な指示の下動ける方(小学生は保護者同伴) 定各10名(申込順) 費各100円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から同体育館

楽しくチャレンジ教室

4月26日～7月12日の第2・4水曜日 ①午後3時10分～4時②4時～4時50分(5月10日を除く。各計5回) 区鉄棒・マット運動・跳び箱ほか 師 パオパオスポーツクラブ 区内在住・在勤(保護者)・在学の①園児～小学2年生②小学2～4年生 定各20名(抽選) 費各5000円 申往復はがき(13面記入例)に生年月日・性別・学年も書いて、4月10日までに同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/ 申込期限=4月10日

..... いずれも

場 高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)

杉並区スポーツ振興財団

ふれあいフットサル教室

4月23日(日)午前11時～午後1時 場

高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 区サッカー連盟 区内在住・在勤・在学・通所の知的障害があり簡単な指示の下集団行動ができる方(小学生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 申 電話で、同財団(実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館 ☎3312-0313) 他 上履き持参

ふれあいスポ・レクまつり

いつでも!どこでも!だれとでも!

4月29日(祝)午前9時～午後3時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区ウォーキングフットボール・サウンドテーブルテニス・卓球バレーほか 区内在住・在勤・在学の方

..... いずれも

場 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

ヴィムスポーツアベニュー

丈夫な足腰をつくろう教室

5月10日(水)・17日(水)・24日(水) 午前10時～11時15分(計3回) 区筋力アップトレーニング、有酸素マシンでの運動 区65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費4500円

運動不足改善 カラダ若がえろう教室

5月13日～6月24日の毎週土曜日、午前10時20分～11時5分(計7回) 区バランス・体幹トレーニング 区20～64歳の方 定16名(申込順) 費1万500円

..... いずれも

場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4 ☎3335-6644 (午前11時～午後5時)) 申 電話で、4月20日までに同施設

文化芸術活動を支援します

5年度 杉並区文化芸術活動助成金対象事業の募集

区民や区内に拠点を持つ団体が区内で行う、多様で創造的な文化・芸術活動を支援するため、事業に係る経費の一部を助成します。

—— 問い合わせは、文化・交流課助成金担当☎5307-0734へ。

●過去の助成事業



▲移動美術館

区事業実施対象期間=6年3月31日まで▶助成金額=1事業当たり上限40万円(助成対象経費の3分の2)▶予定件数=25件程度 区2年4月1日～5年3月31日に、区内で主体的に広く一般公衆への鑑賞を目的とした事業を2回以上実施した実績を有する個人または団体/個人の要件=申請日時点で区内に住居登録がある▶団体の要件=次の①～④全てを満たしている①団体の意思を決定し、執行する組織が確立している②自ら経理し監査する等の会計組織を有する③団体の本部事務所や本店が区内に存在する④①～③が明記されている定款またはこれに準ずる規約・会則等を有する 申 申請書(区ホームページ〈右2次元コード〉から取り出せます)と必要書類を、4月3日～5月31日に文化・交流課助成金担当(区役所西棟7階)へ郵送・持参 他 結果は8月上旬に通知予定。詳細は、募集要項(区ホームページから取り出せます)参照



区民主体のまちづくりを応援します

5年度 まちづくり活動助成金 団体募集

区内で行う地域に開かれ将来にわたって住みよい都市環境づくりに貢献する区民主体の自主的なまちづくり活動に対し、助成金を交付します。助成の可否は書類審査等の上、決定します。

—— 問い合わせは、都市整備部管理課庶務係へ。

●過去の助成団体



▲上高井戸端

区①びぎなコース②すてっぷコース▶助成金額(上限)=①3万円②7万円▶募集数=各4団体▶審査=①書類審査・ヒアリング②書類審査・公開審査(6月10日(土)実施) 区①規約・会則を定めて区内で活動する5人以上の団体②区に登録したまちづくり団体 申 申請書(都市整備部管理課庶務係〈区役所西棟5階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、4月3日～5月31日に同係へ持参 他 初めて応募する団体は要事前相談(5月25日まで)。①は、まちづくりセミナー(6月10日(土)実施)の受講が必須

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページアドレス

次世代育成基金活用事業

広島平和学習 中学生派遣事業の 参加者募集

区内の中学生を広島に派遣する平和学習事業です。原爆ドームの存在感や広島の中高生との交流など、現地では体験できないことを通じて被爆の実相に触れ、「平和」の大切さを学び、グループ発表を行います。ぜひご参加ください。

時8月5日(土)～7日(月) (2泊3日) 場広島県広島市ほか
 現地の中高生との交流、被爆体験講話、平和記念式典参列、灯籠流し、平和記念資料館の施設見学ほか
 区内在住の中学2・3年生で事前・事後学習会、成果報告会に全て参加できる生徒 定30名(書類選考) 学習会・成果報告会に係る交通費ほか
 区立中学校の生徒=応募用紙(学校で配布)を、各学校の申込期限までに担任の先生へ提出▶区立中学校以外の生徒=応募用紙(区ホームページ「2次元コード」から取り出せます)を、4月3日～21日に区民生活部管理課平和事業担当(区役所西棟7階)へ郵送・持参 同担当 杉並区中学生海外留学・小笠原自然体験交流事業との重複参加不可。アレルギーやぜんそく等の個別対応不可。氏名・学校名や活動中の様子の写真等を区ホームページ・「広報すぎなみ」等の刊行物へ掲載する場合あり



指揮者とオーケストラの音楽づくりをご覧ください

日本フィル公開リハーサル



時4月21日(金)午後1時～2時 場杉並公会堂(上荻1-23-15)
 小学生以上の方 定560名(申込順) 東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、4月7日～17日に申し込み(車いす席を希望する方は、電話で、文化・交流課文化振興担当) 同担当
 他自由席



物産展を開催します

交流自治体の催し

自治体名	催し名	日時・場所・内容等	問い合わせ
新潟県 小千谷市	小千谷ふるさと市場	時4月17日(月)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800
静岡県 南伊豆町	観光物産展	時4月19日(水)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前ほか	南伊豆町商工観光課観光推進係 ☎0558-62-6300

※マイバッグ持参。

4月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

郷土博物館企画展 すぎなみの消防史



4年10月、杉並消防署は開署90周年を迎えました。これを記念して開催された郷土博物館の企画展を通し、杉並の消防の歴史を振り返ります。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

- 催し**
杉並書道協会展 4月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時(10日は1時から。14日は3時まで) / 区役所2階区民ギャラリー / 区書道協会・岸 ☎3311-6738
座の市 4月15日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 / 座・高円寺 ☎3223-7500
杉並野草展 4月21日(金)～23日(日)午前10時～午後4時(23日は3時まで) / 大田黒公園 / 山野草や植物約300鉢の展示 / 同杉並野草の会事務局 ☎3399-5634 / 野草の種を配布(1人3袋まで)
ボーイスカウト一日体験 4月23日(日)午前10時～正午 / 世尊院幼稚園(阿佐谷北1丁目) / 区内在住・在学中で小学1～4年生のお子さんとその保護者 / 20組40名(申込順) / 同ボーイスカウト杉並第12団ホームページから、4月16日までに申し込み / 同団 ☎070-1183-6253
武蔵野室内合奏団定期演奏会 4月23日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 出演=佐々木雄一(指揮) ▶ 曲目=メンデルスゾーン「交響曲第3番イ短調

- Op.56『スコットランド』」ほか / 小学生以上の方 / 1190名(先着順) / 2000円(中学生以下無料) / 同同団・居 ☎050-3575-6744 / 区民75組150名を招待(抽選)=Eメール(13面記入例)で、4月17日までに同団 application@musashinoco.jp
春風香葉と仲間たち書道展 4月24日(月)～28日(金)午前9時～午後5時(24日は11時から。28日は3時まで) / 区役所2階区民ギャラリー / 同春風 ☎090-5415-4681
荻窪祝祭管弦楽団 定期演奏会 4月30日(日)午後1時30分～4時 / 杉並公会堂 / 出演=後藤悠仁(指揮)、尾池亜美(バイオリン独奏) ▶ 曲目=ヨアヒム「バイオリン協奏曲ニ短調『ハンガリー風』」ほか / 小学生以上の方 / 1100名(申込順) / 同楽団ホームページから申し込み / 同楽団 ☎050-3134-5747
みんなで銭湯に行こう 区内銭湯で「しょうぶ湯」を実施します 5月5日(祝) / 500円。小学生200円。未就学児100円 / 同杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時～)
阿佐谷新能 5月20日(土)午後5時30分～8時 / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) / 出演=山本泰太郎(狂言)、小早川修(能)ほか / 小学生以上の方(小中学生は保護者同伴) / 400名(申込順) / 4000円。小中学生1000円ほか / 同催しホームページから申し込み / 同あさがや能・狂言の会事務局 柴田 ☎080-

- 5646-1024
講演・講座
脳から考えることばの育て方 体験から考える 4月16日(日)午後2時～4時 / 高井戸地域区民センター / 言語交流研究所常任理事・平岡一武 / 15組(申込順) / 同電話で、4月15日までに言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120-557-761 (月～金曜日午前10時～午後5時30分)
高千穂大学授業公開 4月18日～7月11日の毎週火曜日、午前10時40分～午後0時10分(計13回) / 高千穂大学(大宮2丁目) / 子どもの未来「子どもが夢を持ち続けられる社会の実現を探る」 / 同大学人間科学部教授・長谷川万希子ほか / 区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 / 100名(申込順) / 同往復はがき(13面記入例)に職業も書いて、7月7日までに同大学総合科目係(〒168-8508大宮2-19-1) / 同関係 ☎3313-0146
消費税インボイス登録申請説明会 4月24日(月)～28日(金)午前10時～11時30分 / 産業商工会館 / 杉並青色申告会職員 / 事業・不動産を所有している方 / 各20名(申込順) / 同電話・Eメール(13面記入例)で、4月21日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 seminar@aioiro.org / 長寿応援対象事業
その他
税金なんでも相談会 4月11日(火)・20日

- (休)午前10時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / 同電話で、各実施日1営業日前までに同支部 ☎3391-1028 / 1人40分程度
シルバー人材センター入会説明会 4月12日(水)・13日(木)、5月9日(火)・15日(月) / 同センター(阿佐谷南1丁目) / 区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方 / 同電話で、同センター ☎3317-2217 / 時間はお問い合わせください
税金なんでも相談会 4月13日(木)午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 同電話で、同支部 ☎3391-0411 (午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) / 1人45分程度
シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 4月17日(月)～19日(水)午前11時～午後4時 / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / 販売価格=8000円～ / 同17日のみ往復はがき(13面記入例)で、4月7日(消印有効)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階) / 同リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287 (月～金曜日午前11時～午後4時(祝日を除く))
相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 4月24日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 同東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。