

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

淡島雅吉のアトリエ-ガラスの「かたち」を求めて

期 3月25日(土)～6月25日(日)午前9時～午後5時(月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館) 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 問 同分館 ☎5347-9801

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

期 4月1日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 区 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 問 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 区 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

産業振興センター都市農業係

◆春の草花・植木・野菜等即売会

野菜・草花・植木などがそろった即売会です。

期 3月29日(水)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 場 区役所青梅街道側広場、中杉通り側入り口前

◆農業公園「テーブル菜園体験教室」

しゃがんで行う農作業が困難な方や車いすの方も参加できる教室です。



期 4月19日・26日、5月10日・17日・31日、6月21日、7月5日・12日/いずれも水曜日、午前10時30分～11時30分(雨天中止。計8回) 場 成田西ふれあ

い農業公園(成田西3-18-9) 区 区内在住の方 定 10名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(記入例)で、3月30日までに同係 他 結果は4月上旬に通知 …… いずれも ……

問 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階 ☎5347-9136)

講演・講座

お弁当作りの悩みを解決～管理栄養士の時短&マンネリ解消術

期 配信期間=3月31日(金)午後5時まで 場 オンラインで実施 師 管理栄養士・梅山朋子 申 LoGoフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 問 杉並保健所健康推進課 栄養指導担当 ☎3391-1355

草木染め体験

ヨモギの葉やタマネギの皮で草木染めをします。

期 3月25日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場 みどりの相談所(下高井戸5-23-12塚山公園内) 区 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 各10名(申込順) 費 各1000円 申 問 電話で、3月16日から塚山公園管理事務所 ☎3302-8989

管理栄養士 沼津りえの「健康と毎日の笑顔を作る」料理教室

期 4月12日～6月24日の第2水曜日=アンチエイジングメニューのメインからデザート▶第4土曜日=フライパンで作るおもてなしメニュー/いずれも午前10時～正午 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 師 管理栄養士・沼津りえ 区 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 各20名(申込順) 費 各2500円 申 Eメール(記

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

入例)で、阿佐谷地域区民センター ☎ entry@ochk-asagaya-center.jp。またはオーチャー・箱根植木共同事業体ホームページから申し込み 問 同センター ☎5356-9501 他 エプロン持参

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

期 4月18日(火)・29日(水)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 問 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度



休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

期 ①5月14日(日)・27日(土)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時②20日(土)午後1時30分～3時 場 ①子ども・子育てプラザ下井草(下井草3-13-9)②オンラインで実施 区 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 区 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル(②は経産婦のカップルも可) 定 ①各24組②100組

◆休日母親学級

期 5月20日(土)午前10時～11時30分 場 オンラインで実施 区 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 区 区内在住で妊娠中の方 定 100名 …… いずれも ……

師 助産師ほか 申 ポピンズプロフェッショナルHP <https://poppins-education.jp>

jp/parentsclass_suginami/から4月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は4月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車でのお来場不可

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート 就労支援センターの上手な活用法

期 4月1日(土)午前10時～11時 区 求職中の方 定 18名(申込順) 他 当日参加可

◆業界研究セミナー 地元の杉並区で【事務系】のお仕事をみつける方法

期 4月3日(月)午後1時～4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 区 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル基礎②ワード基礎

期 ①4月10日(月)②24日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、森下みどり 区 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)

◆自分にふさわしい仕事・働き方の発見～スマホで受ける職業適性診断

期 4月13日(木)午後1時～3時 師 人材コンサルタント・神谷敏康 区 54歳以下で求職中の方 定 14名(申込順)

◆仕事の苦手意識を解消!～電話対応やメールの書き方、言葉づかいを学ぶ

期 4月15日(土)午前10時30分～午後1時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

高齢者活動支援センター

◆はじめての羊毛フェルト

期 4月16日(日)午前10時～正午 師 手芸作家・新崎優子 区 30名(申込順) 費 700円 申 電話または直接、3月23日から同センター

◆「春のうたごえサロン」ピアノとバイオリンで歌おう

期 4月21日(金)午前10時～11時10分 区 出演=久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(バイオリン) 定 90名(抽選) 費 300円 申 往復はがき(記入例)で、3月25日までに同センター 他 結果は3月26日以降に通知

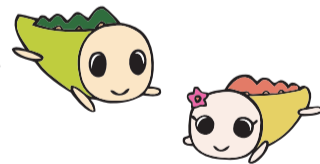
◆季節を感じる水引講座「鯉のぼり」

期 4月24日(月)午前10時～正午 師 金沢創作水引作家・平田奈々 区 30名(申込順) 費 1500円 申 電話または直接、3月24日から同センター …… いずれも ……

場 問 高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841) 区 区内在住で60歳以上の方

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
西荻北館(西荻北2-27-18) ☎3396-8871	歌で楽しみながら健康にならしましょう「歌って元気」	毎月第1月曜日=午前10時30分～11時30分▶第2・4木曜日=午後6時～7時 定 各30名(申込順) 費 各500円
方南館(方南1-51-7) ☎3324-1171	「墨絵教室」アートで日々の生活に彩りを	毎月第1・2日曜日、午前9時30分～正午 定 各15名(申込順) 費 各1000円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) ☎3315-7760	懐かしい写真で振り返る「昭和の杉並」	3月27日(月)、4月24日(月)、5月22日(月)午後1時～3時 師 田寺俊治 定 各10名(申込順) 費 各300円
和泉館(和泉4-16-22) ☎3323-5663	季節の風物を墨のぼかしや濃淡だけで描く「水墨画」	4月2日から毎月第1日曜日、午後3時～4時30分 定 各15名(申込順) 費 各600円
高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎5378-8179	杉並アートカードで感性を磨くゲームを楽しみましょう	4月4日から毎月第1・3火曜日、午前10時～正午 定 各12名(申込順) 費 初回のみ500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎3332-1076	卓球で元気作り	毎週土曜日=午前9時～11時▶毎週月・火・木曜日=午後6時～8時 定 各8名(申込順) 費 各50円(初回のみ250円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

環境活動推進センター

◆1年を通して川と遊ぼう!

「川ガキ復活講座」

開4月9日(日)、5月14日(日)、6月4日(日)、7月9日(日)、8月23日(水)・24日(木)(1泊2日)、10月9日(祝)、11月12日(日)、12月10日(日)、6年1月14日(日)(計9回) 場同センター、善福寺川流域のフィールド、秋川流域ほか 師東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 対区内在住・在学の小学3年生～中学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1組1万5000円(保険料を含む。8月は別途宿泊費ほか) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、3月23日までに申し込み

◆勝沼城跡森林ボランティア

開4月16日(日)、5月21日(日)、6月18日(日)、7月16日(日)、9月17日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止) 場集合=JR青梅線東青梅駅マルフジスーパー前 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 費各100円(保険料) 申電話・Eメール(12面記入例)で、3月16日～各実施日3日前に同センター 他作業用の服・靴・手袋(軍手可)・雨具・昼食持参

◆ネイチャーゲーム
～和田堀公園であそぼう

開4月23日(日)午後1時30分～4時(雨天中止) 場集合=和田堀公園内ひょうたん池と釣り堀(武蔵野園)の間の広場 師すぎなみシェアリングネイチャーの会 対区内在住・在学で4歳以上のお子さんとその保護者 定15組30名(抽選) 費1組200円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、3月26日までに申し込み

…… いずれも ……

開環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ✉kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く))

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が簡単にできる料理を紹介します。

開場定下表のとおり 費各200円 申電話で、3月31日までに荻窪保健センター栄養満点サロン担当

会場	日時・定員(申込順)
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	4月4日(火)午前10時～11時30分 定12名 他上履き持参
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	4月11日(火)午後1時30分～3時 定13名
和泉保健センター(和泉4-50-6)	4月14日(金)午前10時～11時30分 定10名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	4月18日(火)午前10時～11時30分 定8名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	4月21日(金)午前10時～11時30分 定7名 他上履き持参
荻窪保健センター(荻窪5-20-1)	4月24日(月)午後1時30分～3時 定10名

◆足腰げんき教室

開場定下表のとおり 師健康運動指導士 申はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、3月31日までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
1	JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)	5月11日～6月1日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分 定15名
2	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	5月10日～31日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定12名 他上履き持参
3	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	5月2日～30日の火曜日、午後1時30分～3時30分(5月9日を除く) 定15名

…… いずれも ……

対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 開荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

スポーツ①

競技大会

ターゲット・バードゴルフオープン大会

開4月14日(金)午前11時～午後4時 場

ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症に係る寄贈について

寄贈された物品は、新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止等に活用していきます。—— 問い合わせは、総務課へ。

主な寄贈品と寄贈者(2月1日現在。敬称略・順不同)

※「広報すぎなみ」1月15日号以前の掲載分を除く。

●抗原定性検査キット：下奥重望=20テスト

TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の高校生以上で経験者 定50名(抽選) 費500円 申往復はがき(12面記入例)で、4月7日までに鈴木本司(〒167-0051荻窪4-13-17) 開鈴木 ☎090-3696-7454(午前9時～午後8時) 他ゴルフグローブ・クラブ・マット持参(クラブ・マットは貸し出し可)

区民体育祭 レスリング

開5月4日(祝)午前9時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対種目=幼児・小学生・中学生の部 対区内在住・在学の方(要スポーツ保険加入。小学生以下は保護者同伴) 費1000円 申開電話で、4月20日までに区レスリング協会・成國 ☎080-3155-2838 他健康保険証持参。車での来場不可

スポーツ教室

楽しく健康タイム①アロマヨガ ②アロマヨガ&ストレッチ

開4月4日～6月20日の第1・3・5火曜日①午前11時～正午②正午～午後1時 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師植村真希 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円 開高円寺み

んなの体育館 ☎3312-0313

健康ウォークすぎなみポールをもって歩く運動をはじめよう

開4月29日(祝)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 対3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料を含む。別途ポールレンタル料550円) 申開電話で、4月27日までにスポーツハイツ ☎3316-9981 他ウエストバッグまたはリュックサック持参。長寿応援対象事業

障害者のためのわいわいスポーツ教室「ボールで遊ぼう」

開5月13日(土)午前10時～11時15分 場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方とその介助者 定10組程度(抽選) 申申込書(スポーツ振興課「区役所東棟6階」、区体育施設、区障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館で配布。区ホームページからも取り出せます)を、4月12日までに同課へ郵送・持参 開同課



まちの湯健康事業

身近なまちのお風呂屋さんで月に1度の健康づくり

開場定下表のとおり 師シルバー人材センターほか 対区内在住で60歳以上の方 開各公衆浴場(午後1時以降) 他てぬぐい体操は手拭い持参。長寿応援対象事業



4～6月のまちの湯健康事業

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
弁天湯(高円寺南3-25-1)	☎3312-0449	てぬぐい体操★ 4月5日(水)、5月10日(水)、6月7日(水)午後2時 定各7名
なみのゆ(高円寺北3-29-2)	☎3337-1861	元気塾 椅子に座って健康体操★ 4月16日(日)、5月21日(日)、6月18日(日)午後2時 定各8名
小杉湯(高円寺北3-32-2)	☎3337-6198	てぬぐい体操★ 4月12日(水)、5月10日(水)、6月14日(水)午後2時 定各7名

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
玉の湯(阿佐谷北1-13-7)	☎3338-7860	太極拳★ 4月19日(水)、5月17日(水)、6月21日(水)午後1時30分 定各7名
杉並湯(梅里1-13-7)	☎3312-1221	健康エアロピクス★ 4月12日(水)、5月10日(水)、6月14日(水)午後2時30分 定各6名
ゆ家とごころ吉の湯(成田東1-14-7)	☎3315-1766	健康エアロピクス 4月1日(土)、6月3日(土) てぬぐい体操 5月21日(日)/いずれも午後0時30分 定各6名
第二宝湯(本天沼2-7-13)	☎3390-8623	気功太極拳★ 4月9日(日)、5月14日(日)、6月11日(日)午後2時 定各8名
井草湯(下井草5-3-15)	☎6913-7226	健康エアロピクス★ 4月5日(水)、5月17日(水)、6月7日(水)午後1時15分 定各8名
秀の湯(桃井4-2-9)	☎3399-6112	かっぱれとパントマイム★ 4月11日(火)、5月9日(火)、6月13日(火)午後2時 定各8名
文化湯(西荻北4-3-10)	☎3390-1051	自強術 4月9日(日)、5月14日(日)、6月11日(日)午後2時30分 定各7名
湯の楽代田橋(和泉1-1-4)	☎3321-4938	てぬぐい体操★ 4月11日(火)、5月9日(火)、6月13日(火)午後1時45分 定各10名
大黒湯(和泉1-34-2)	☎3328-2137	てぬぐい体操 4月16日(日)、5月21日(日)、6月18日(日)午後1時30分 定各18名

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②

荻窪体育館

◆楽しく健康タイム ダンスエクササイズ①基礎②応用クラス

時4月5日～6月28日の水曜日①午前11時～正午②正午～午後1時(毎月第3水曜日、祝日を除く) 師Yumi 費各410円。①②連続受講610円

◆ふらっとエクササイズ

～腰痛予防のリフレッシュヨガ

時4月8日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、8月26日、9月9日・23日/いずれも土曜日、午前11時10分～午後0時40分 師戸井田ノリシゲ 費各600円

…… いずれも ……

場園荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381) 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆親子で①②側転③④逆上がり特訓

時3月27日(月)・30日(木)①②午後3時15分～4時15分③④4時30分～5時30分 場27日=①③同センター▶30日=②④TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) 区内在住・在勤(保護者)・在園・在学で未就学児～小学生のお子さんとその保護者 定各20組40名(抽選) 費各1組800円 申①③同センター②④TAC杉並区妙正寺体育館ホー

ムページから、3月22日までに申し込み 他結果は3月23日以降に通知

◆マット運動 回転技に挑戦しよう

時①3月27日(月)②30日(木)午後5時45分～6時45分 場①同センター②TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) 区内在住・在勤(保護者)・在学で後転がができる小学生 定各15名(抽選) 費各800円 申①同センター②TAC杉並区妙正寺体育館ホームページから、3月22日までに申し込み 他結果は3月23日以降に通知

◆成人水泳少人数制グループレッスン

時3月29日(水)・31日(金)午前9時5分～9時35分・9時45分～10時15分・午後1時～1時30分・1時40分～2時10分 場同センター 区距離=12.5m 区区内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く) 定各4名(抽選) 費各1500円 申同センターホームページから、3月15日午前9時～22日に申し込み 他水着・水泳キャップ・ゴーグル持参

◆春季子ども水泳短期教室

時3月29日(水)～31日(金)①午前10時30分～11時30分②11時45分～午後0時45分(各計3回) 場同センター 区①2歳半のおむつのとれたお子さん～未就園児②小学生 定各15名(抽選) 費各4080円 申同センターホームページから、3月15日午前9時～22日に申し込み 他水着・水泳キャップ・ゴーグル持参

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時4月12日(水)・19日(水)・26日(水)①午前10時～10時50分②11時～11時50分 場同センター 師FC東京普及部コーチ 区区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳のお子さんとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組570円(子育て応援券利用可) 申同センターホームページから申し込み

◆年少サッカー教室

時4月13日(木)午後3時20分～4時 場同センター 師FC東京普及部コーチ 区区内在住・在勤(保護者)・在園の年少のお子さん 定15名(申込順) 費800円 申同センターホームページから申し込み

◆スマイルサッカー教室

時4月27日(木)午後5時30分～6時40分 場同センター 師FC東京普及部コーチ(中級障害者スポーツ指導員) 区区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、走ることができる障害児 定30名(申込順) 費690円 申同センターホームページから申し込み

…… いずれも ……

場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

杉並第十小学校温水プール

◆木曜アクアサイズ

①ベシク②シェイプアップ 時4月13日～6月22日の①第2木曜日②第4木曜日/いずれも午前10時～10時

55分 師日本アクアサイズ協会 区区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各500円 申電話で、各実施日7日前の午前10時から同プール

◆プレスト(平泳ぎ)ナイト

時4月14日(金)・28日(金)①午後7時～7時50分②8時～8時50分 師HIKARU 区区内在住・在勤・在学で15歳以上の①泳法によらず25m②平泳ぎで25m程度泳げる方(中学生を除く) 定各10名(申込順) 費入場料 申電話で、各実施日7日前の午前10時から同プール

◆泳力アップ 中級コース

時4月16日(日)午前11時～11時55分 師高見沢美恵子 区区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定8名(申込順) 費入場料 申電話で、4月9日午前10時から同プール

◆小学生チャレンジスイム教室

時4月18日～6月27日の火曜日①午後4時15分～5時15分②5時35分～6時35分(5月2日・30日、6月6日を除く。各計8回) 師ニッセイファシリティ 区区内在住・在学の5年度小学①1・2年生②3～6年生 定各20名(抽選) 費各8800円 申往復はがき(12面記入例)で、3月27日までに同プール

…… いずれも ……

場園杉並第十小学校温水プール(〒166-0012和田3-55-49 ☎3318-8763) 他車での来場不可

4年度の区指定有形文化財が決まりました

—— 問い合わせは、生涯学習推進課文化財係へ。

区指定有形文化財【歴史資料】

尾崎喜八関係資料(ガラス乾板附ネガフィルム)(747点)

大正末～昭和戦前期にかけて区に住んだ詩人・尾崎喜八が区内外の風景・人物などを撮影したガラス乾板とネガフィルムです。

資料からは、尾崎の嗜好や生活環境、交友関係などがうかがえると同時に、カメラが希少な時期に撮影された区内外の写真は貴重であり、農村の面影を残す当時の区内の自然や生活風景も収められています。

写真を自らの創作の背景を説明する手段としても利用した尾崎の乾板は、尾崎自身や作品の理解に資する資料であり、詩人・尾崎喜八を考察する上で欠くことのできない貴重な資料です。



▲玉川上水 (昭和7年 高井戸)



▲善福寺川(昭和8年 荻窪)

尾崎喜八(明治25年-昭和49年)

自然と音楽を愛した尾崎は、高村光太郎の文章に触れ文学の道を志し、ロマン・ロランに傾倒し、独自の詩境を深めました。また、自然観察や登山にも情熱を注ぎ、尾崎の自然や山に対する思いは作品によく表れています。



▲尾崎喜八 自画像 (昭和12年)



▲高村光太郎と尾崎喜八一家 (昭和8年 高村のアトリエ前)

区指定有形文化財【考古資料】 向方南遺跡出土縄文時代遺物(追加)(87点)

向方南遺跡第5次調査(E地点)で発掘された出土遺物を追加指定しました。神田川右岸の旧河道の川底に堆積した土壌から、縄文時代前期～後期の土器、石器、土製品、石製品、木製品等のさまざまな材質の遺物が出土し、なかでも木製品や編組製品の残存状態が良好でした。

資料からは、神田川流域で生活していた縄文人が、土器や石器だけでなく、木製品・竹製品を利用した豊かな生活をしてきたことがうかがえます。

高台付椀や藍胎漆器椀は、区内で初出の資料であり、都内でも非常に貴重な資料です。



▲櫛

▲高台付椀

▲藍胎漆器椀

4月1日から努力義務になります！ 大切な命を守るために

自転車用ヘルメットで安全・安心に

—— 問い合わせは、杉並土木事務所交通安全係 ☎3315-4178へ。

道路交通法が改正され、4月1日から、全ての自転車利用者はヘルメットの着用に努めることとされました。大人も子どももヘルメットを着用し、自転車を安全に利用しましょう。

生死を分けるヘルメット

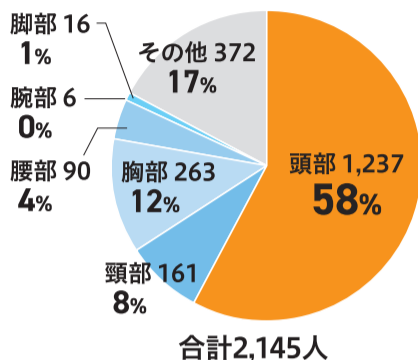
自転車利用中の交通事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っています(図1)。また、ヘルメットを着用していなかった方の致死率は、着用していた方に比べ約2.2倍高くなっています(図2)。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

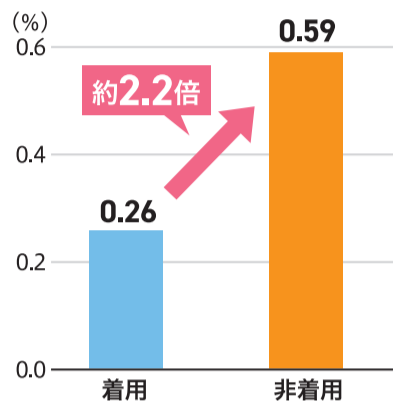


図1 自転車乗用中死者の人身損傷主部位(致命傷の部位)(平成29年～令和3年合計)



出典：警察庁ウェブサイト

図2 自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率(平成29年～令和3年合計)



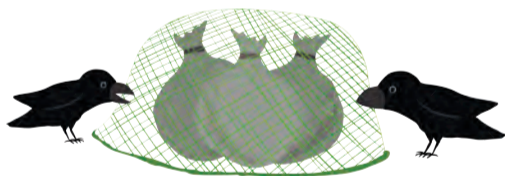
カラスによる被害を減らすために

4～7月ごろはカラスの繁殖期にあたります。この時期の親鳥は非常に警戒心が強く、「カラスに威嚇や攻撃を受けた」などの相談が数多く寄せられます。このような被害を減らすため、身近なところからカラス被害の対策をしましょう。

—— 問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

カラス被害の対策

- 巣の材料になる針金ハンガーは片付けましょう
- 巣を掛けやすい枝は剪定しましょう
- ごみ集積所ではカラスネットを利用し、管理しましょう
- カラスへの餌付けはやめましょう



襲われそうになったら

カラスに襲われそうになったら巣の場所を確認し、避けて通りましょう。迂回ができない場合は、帽子をかぶるか傘を差してください。カラスは背後から頭を狙い、脚で蹴ってきます。

区では、民有地にカラスの巣があり、人に危害を加える恐れがある場合に、卵やひなの捕獲(その際に巣の撤去)を行っています。

相談は、環境課「有害鳥獣等相談110番」☎5307-0665(月～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日を除く))へ。

なお、民有地以外(都立公園、電柱・鉄塔など)にあるカラスの巣については、各施設管理者へ相談してください。

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

春爛漫・善福寺川ウォーキング 4月8日(土)午前10時～正午(雨天中止) / 集合=区役所中杉通り側入り口前/山室京子ほか/区内在住・在勤・在学の方/25名(申込順) / 400円(保険料を含む。小学生以下無料) / 往復はがき(12面記入例)で、4月5日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051 荻窪5-15-7白鳳ビル202) / 同協賛会 ☎3392-0606(午前10時30分～午後3時30分) / 長寿応援対象事業

講演・講座

石けん作り体験 4月7日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 / 10

名(申込順) / 申込電話・Eメール(12面記入例)で、3月16日～30日にNPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701 / kouza@ecosuginet.jp(午前9時～午後5時(水曜日を除く)) / 軍手・エプロン持参

歴史講演会「ひとすじのヒコキ雲 飯沼金太郎の生涯」 4月15日(土)午後1時30分～3時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 近代航空史研究者・小暮達夫 / 80名(先着順) / 500円 / 申込電話・Eメール(12面記入例)で、4月17日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 / seminar@aairo.org / 長寿応援対象事業

シニア向けスマートフォンセミナー 4月18日(火)午後1時～2時30分・3時～4時30分 / 産業商工会館 / auショップ荻窪駅前店・金子泰武 / 区内在住の方 / 各12名(申込順) / 各1000円 / 申込電話・Eメール(12面記入例)で、4月17日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 / seminar@aairo.org / 長寿応援対象事業

午後2時～4時 / 山中整形外科内科クリニック(西荻南2丁目) / 理学療法士・尾崎智之 / 区内在住・在勤・在学の50歳以上で、30～40分座位ができる方 / 10名(申込順) / 申込電話で、4月19日までに山中整形外科内科クリニックリハビリテーション科・藤田 ☎3335-5080

その他

税金なんでも相談会 3月25日(土)午前9時～正午 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 申込電話で、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日、午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) / 1人45分程度

司法書士による無料相談会 4月5日(水)午後1時～4時 / 区役所1階ロビー / 申込電話で、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452

電話による不動産に関する無料相談 4月6日(木)午後1時～4時 / 申込電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部①

☎3311-4999② ☎3311-4937 (①は実施日のみ)

フレンドリーげんき(東京広域勤労者サービスセンター)会員募集 区内の従業員500人以下の事業所や商店で働く従業員・事業主のための福利厚生事業(事業所単位で、従業員全員と事業主が入会) / 1名当たり入会金200円、月500円 / 申込電話で、フレンドリーげんき杉並区営業所 ☎6279-9117

自衛官等募集 種目・資格 ①幹部候補生(一般、歯科・薬剤科) = 22～25歳(院卒者は27歳まで) ②一般曹候補生 = 18～32歳 ③予備自衛官補(一般・技能) = 18～33歳(技能は18歳以上で国家免許を有する方) ④自衛官候補生 = 18～32歳 ▶ 受け付け = ①1回目 = 4月14日まで ▶ 2回目 = 6月15日まで ②5月9日まで ③4月6日まで ④通年 / 自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。