



# 給食だより

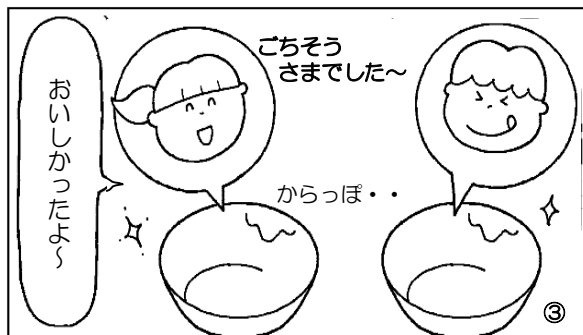


食欲の秋、運動の秋がやってきました。

秋は、旬の食材が豊富で美味しい食べ物が出回る時期です。活動量も増え、食欲も増し、子どもたちが心身ともに成長する時期です。収穫された新鮮な食材には、自然の恵みがいっぱいです。涼しくなってきた、食べ物がおいしく感じられるこの時期にいろいろな食材に触れ、多くの食経験を重ねて、おいしく楽しい食事の機会がもてるといいですね。

## 感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」

食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや、食事をつくるために関わった人たちへの感謝の気持ちが込められています。心を込めて挨拶しましょう。



## 今月の給食では

さんまを圧力鍋でやわらかく煮た**骨付きさんまのやわらか煮**の提供を予定しています。その他にも**秋のシチュー**、**魚のもみじ焼き**、**大学芋**など、秋を感じられるメニューを予定しています。お楽しみに〜!

