

1. 講座、講習会

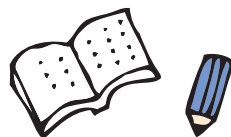
こんなところで
開いています

保健センター

テーマや日時は区ホームページ、
広報すぎなみに掲載します。

詳しくは、直接保健センターにお問い合わせください。

所在地、☎はP122、123参照



子ども・子育てプラザ

テーマや日時は、各プラザ発行の「プラザニュース」に掲載しま
す。区ホームページでもご確認いただけます。

詳しくは、各子ども・子育てプラザにお問い合わせください。

所在地、☎はP124参照

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakudatsujoho/jidoukan/index.html>

(児童館情報>各プラザからのお知らせ)



児童館

区内25か所の児童館で、子どもの成長や子育てに
関する講演会、講習会を行っています。

各児童館発行の「児童館だより」に掲載します。

詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

所在地、☎はP126参照



子育てサポートセンター

育児講座や遊ぼう会などを開催し、子どもの発達など子育てに関
する情報を提供します。

詳しくは、各サポートセンターにお問い合わせください。

所在地、☎はP124参照

図書館

図書館には、子育てに関する書籍や雑誌、あかちゃん向けの絵本コーナーもあります。また、親子で楽しめるイベントの他、講演会なども行っています。

詳しくは「杉並区立図書館ホームページ」

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>

又は各図書館へお問い合わせください。



※「ブックスタート事業」「あかちゃんタイム」「おはなし会」については、P32、33参照

図書館	所在地	電話番号
中央	荻 窪3-40-23	3391-5754
永 福	永 福3-51-17	3322-7141
柿 木	上 井 草1-6-13	3394-3801
※高円寺	高円寺南2-36-25	3316-2421
宮 前	宮 前5-5-27	3333-5166
成 田	成 田 東3-28-5	3317-0341
西 荻	西 荻 北2-33-9	3301-1670
阿佐谷	阿佐谷北3-36-14	5373-1811
南荻窪	南 荻 窪1-10-2	3335-7377
下井草	下 井 草3-26-5	3396-7999
高井戸	高井戸東1-28-1	3290-3456
方 南	方 南1-51-2	5355-7100
今 川	今 川4-12-10	3394-0431

※高円寺図書館は、令和7年3月に移転します。上記住所での開館は令和6年12月までを予定しています。臨時休館及び移転・開設等については、今後区図書館ホームページ及び広報すぎなみでお知らせします。

2. 親子の交流の場

保健センター

はじめての赤ちゃんとの生活は戸惑うことがいっぱいです。各保健センターでは、赤ちゃん連れで集まる交流会の日があります。

楽しく子育てするためにみんなで集まりませんか。お友達を増やしたり、貴重な情報がもらえるチャンスです。

ご希望の方には体重測定や、個別の相談も受けられます。

日時を確認してからご参加ください。(予約制)

所在地、☎はP122、123参照



つどいの広場

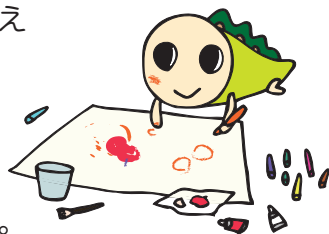
乳幼児親子や妊娠中の方々が気軽に立ち寄り、親子でゆったり遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできる場所です。楽しく自由に過ごしながら、子育てに関する情報交換や育児相談ができます。

子育て経験の豊かなスタッフが笑顔でお迎えますので、親子で遊びにきてください。

3か所のひととき保育に併設しています。事前予約不要。利用料1回100円。利用の際に「杉並子育て応援券」が使えます。

所在地、☎はP125参照

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/shisetsu/kosodate/hitotoki/index.html>



きずなサロン

赤ちゃんから高齢者まで、地域の方々が集まり交流する場です。お茶を飲みながらお話をしたり、情報交換や趣味の活動などを行っています。

「きずなサロン」は区内に47か所（令和5年7月31日現在）あります。子育て中のママたちが中心となって集う「子育てきずなサロン」は一部のきずなサロンで活動しています。

※休止中のサロンもあるため、開催状況は杉並区社会福祉協議会

地域支援課地域福祉推進係（☎ 5347-1017）へ

お問い合わせください。

<http://www.sugisyakyo.com/suishin/kizuna.html>



児童館

乳幼児親子の広場“ゆうキッズ”に来てみませんか？

どなたでも無料で利用できます。

お友だちをつくり、育児の楽しさや不安・悩み等を分かち合いましょ

主に平日の午前中には、楽しい手遊びや親子体操などのミニプログラムを実施しています。全館で、ねんねの赤ちゃんと保護者向けのつどいも行い、皆さんをお待ちしています。

どの児童館にも、乳幼児親子が使える「乳幼児室」があります。

所在地、☎はP126参照



～ねんねの赤ちゃんも

児童館の「ゆうキッズスタート」へ～

～これからパパ、ママになる方も、
ぜひ見学にいらしてください～



子ども・子育てプラザ

乳幼児親子がいつでも気軽に無料で利用できる施設です。「～ほっと・つどう・つながる～子どもも親もほっとでき、その成長と子育てを応援するつどいとつながりのひろば」をコンセプトに、これから子育てをはじめの人、子育て中の人、子育てを応援する人がつどい、つながり、子どもの育ちと子育てを支え合える、そんな場所です。

0歳の赤ちゃんも安心して過ごせるベビーコーナーや身体を使って元気に遊べるプレイホールなど、たくさんのコーナーがあります。

子育てに関する講座や遊びのプログラムなどもたくさん行っています。ぜひ、遊びに来てください。



プレイホール



ベビールーム

所在地、☎はP124参照



公園

水遊びができる施設

水深の浅い池や流れ（じゃぶじゃぶ池）を公園内に設置して、小さなお子様が軽い水遊びを楽しめます。

・水遊び施設のある主な公園

馬橋公園、下高井戸おおぞら公園、蚕糸の森公園、井草森公園、梅里中央公園、高円寺北公園、塚山公園、高井戸わんぱく公園、井荻公園、和田中央公園、永福中央公園

～ 水遊びの注意点 ～

- ・一部を除き、稼働時間は7月上旬から8月下旬の10:00～16:00です。なお、稼働時間内でも点検等で停止する場合があります。
- ・定期的に清掃をしていますが、事故防止のため裸足での水遊びはご遠慮ください。
- ・オムツの取れていないお子様の利用はほかの利用者の方にご配慮ください。
- ・小さなお子様には必ず保護者の付き添いをお願いします。





【問い合わせ】みどり公園課

☎ 3312-2111(代)

杉並区
公園マップ



子どもプレーパーク

区内の公園等において、子どもたちが、たき火・泥遊び・ロープワーク等を通じて、自らのアイディアや想像力を活かし、自由に遊びを作り出すことができる機会を提供しています。

実施する場所・日時は、区ホームページに掲載しています。

詳しくは、児童青少年課（☎ 3393-4760）へお問い合わせください。

