

イベントひろば

EVENT PLAZA

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申図でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名
(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号
(ファクス番号)

1人1枚

① 基本的感染防止対策

右記の対策等にご協力をお願いします

- 小まめな換気
- 手洗い・手指消毒
- 3密の回避
- マスクの着用

掲載の催し等の中止について

新型コロナウイルスの感染状況によって、本紙掲載の催し等の中止が決定した場合には、区ホームページでお知らせします。または問い合わせ先へご確認ください。



催し



区民参加型展示「荻窪の記憶5 エピローグ・発展と変貌」

時 1月21日(土)～3月19日(日)午前9時～午後5時(月曜日、毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館) 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 図 同分館 ☎5347-9801

杉並区民生委員・児童委員大会

時 1月26日(木)午後1時～3時30分 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 式典、民生委員・児童委員によるふれあいコーラス、研修発表 定 10名(先着順) 図 保健福祉部管理課地域福祉係

ご近所クラシック♪日本フィルメンバールプロデュースによる室内楽

時 1月30日(月)午後2時～3時 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団 対 区内在住・在勤で小学生以上の方とその同伴者(小学生は要保護者同伴) 定 250名(申込順) 申 電話・Eメール(記入例)で、西荻地域区民センター ☎3301-0811 ✉ nishioji@tokyu-com.co.jp 他 主催=日本フィルハーモニー交響楽団、東急コミュニティー(西荻地域区民センター)



すぎなみ安全・安心展

時 2月1日(水)午前9時～午後3時 場 区役所1階ロビー 内 防犯カメラや資料の展示 図 危機管理対策課地域安全担当

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 2月4日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 図 相談員・久野哲、小川裕子ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度



高次脳機能障害者の家族交流会

時 2月18日(土)午後1時30分～3時30分 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 対 高次脳機能障害者の家族 定 15名(申込順) 申 電話・ファクス(記入例)で、2月10日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 ☎3332-1817 ✉ 3332-1826 他 協力=杉並高次脳機能障害者家族会クローバー

ハーバリウムづくり

時 2月19日(日)午前10時～10時45分・11時～11時45分・午後1時30分～2時15分・2時30分～3時15分 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 図 箱根植木社員 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 定 各12名(抽選) 費 各1200円 申 往復はがき・Eメール(記入例)に参加人数・保護者同伴の有無(1名まで)も書いて、阿佐谷地域区民センター ✉ entry@ochk-asagaya-center.jp。または直接、同センター。オーチュー・箱根植木共同事業体ホームページからも申し込み可/ 申込期限=1月29日 図 同センター ☎5356-9501

郷土博物館

◆炭を使う生活を体験しよう!

時 1月21日(土)午後1時30分～3時30分 他 小学2年生以下は保護者同伴

◆年中行事「初午」

五穀豊穡などを祈って、古民家の庭にあるお稲荷様を祭ります。

時 1月28日(土)～2月5日(日)午前9時～午後5時



◆年中行事「節分」

時 1月29日(日)午後2時～2時30分 内

豆まき、紙芝居の口演▶出演=すぎなみ昔話紙芝居一座「すかい」

…… いずれも ……

場 郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841) 費 100円(中学生以下無料) 他 月曜日、毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

講演・講座①



杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時 2月14日(火)・25日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各5名(申込順) 申 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度



障害者グループホームが「増える・安心して住める」をめざして

時 2月24日(金)午後1時30分～2時35分=講演会(杉並障害者自立生活支援センターすだち、ほっとけない連) ▶2時50分～3時50分=個別相談 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 対 不動産所有者・法人関係者ほか 定 40名(申込順) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、2月17日までに障害者生活支援課施設整備担当 ☎5307-0772 ✉ s-sisetu@city.suginami.lg.jpへファクス・Eメール(講演会のみの方は電話でも可) 図 同担当

大人のための一日リトミック教室

時 3月12日(日)午前10時30分～正午 場 杉並障害者福祉会館 図 音楽療法士・小方久美子、及川飛鳥 対 区内在住・在勤で障害のある方とその介助者 定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤の方は勤務先、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、2月15日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 図 同会館 ☎3332-6121



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**対**に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	血流をよくするヘルシーストレッチ	1月23日から毎月第2・4月曜日、午前10時～11時30分 定 各8名(申込順) 費 各700円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266)	世界遺産巡りツアー「栄光の古代文明」	2月7日(火)午後2時～3時 定 15名(申込順) 費 300円
四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692)	映画の前史 回転アニメーション(おどろき盤)を作り歴史を学ぶ	2月13日(月)午後1時30分～3時 定 10名(申込順) 費 300円 他 協力=東京都写真美術館
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎3335-1716)	手づくりならではの楽しさを味わいましょう「陶芸教室」	毎月29日、午前10時～正午 定 各15名(申込順) 費 各2300円
和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663)	自分で支えられる体づくりをめざす「健康エアロビクス教室」	毎月第3金曜日、午後1時～2時30分 定 各15名(申込順) 費 各500円
西田館(荻窪1-56-3 ☎3391-8747)	始めてみませんか～尺八と三味線の伴奏で唄う「民謡」	毎月第1・3水曜日、午後3時～5時 図 日本民謡協会・米谷一星 定 各5名(申込順) 費 各500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費(記載のないものは無料) 申 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 図 図 問 問い合わせ 他 その他 ✉ Eメールアドレス HP ホームページアドレス

■ 休日パパママ学級・休日母親学級

◆ 休日パパママ学級

時①3月5日(日)・12日(日)・25日(土)午前=10時~正午▶午後=1時30分~3時30分(25日は午前のみ) ②3月11日(土)午後1時30分~3時 場①区役所分庁舎(成田東4-36-13) ②オンラインで実施 内お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週~36週6日のカップル 定①各18組②50組

◆ 休日母親学級

時3月26日(日)午前10時~11時40分・午後1時30分~3時10分 場区役所分庁舎(成田東4-36-13) 内妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 区内在住の初産で平日母親学級への参加が困難な方 定各22名



…… いずれも ……

師助産師ほか 国ポピズプロフェッショナル https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から2月6日までに申し込み 園杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他結果は2月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での上場不可

■ 荻窪保健センター

◆ 介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

時1月27日(金)▶受け付け=午後2時~2時40分 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 内基本チェックリスト、身体能力測定(身長・筋肉量・握

力・5m通常歩行)、フレイルチェックほか 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

◆ 認知症予防講演会「認知症予防のABC」社会参加型認知症予防のススメ

時2月3日(金)午前10時~正午 場在宅医療・生活支援センター(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並内) 師東京都健康



長寿医療センター研究所・藤原佳典(右上写真) 区内在住・在勤の方 定50名(申込順) 申電話で、同センター介護予防担当

◆ 栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な食生活のヒントと簡単にできる料理を紹介し

ます。 時場定下表のとおり 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 費各200円 申電話で、1月31日までに同センター栄養満点サロン担当 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

会場	日時・定員(申込順)
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	2月7日(火)午前10時~11時30分 定12名 他上履き持参
和泉保健センター(和泉4-50-6)	2月10日(金)午前10時~11時30分 定10名
井草地区区民センター(下井草5-7-22)	2月14日(火)午後1時30分~3時 定13名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	2月24日(金)午前10時~11時30分 定7名 他上履き持参
荻窪保健センター	2月27日(月)午後1時30分~3時 定10名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	2月28日(火)午前10時~11時30分 定8名

◆ 知ってるつもりシリーズ

「歌って長生き健康法」

時2月19日(日)午前10時~正午 場荻窪地区区民センター(荻窪2-34-20) 師日本発声医学協会代表理事・野口千代子 区内在住・在勤・在学の方 定35名(申込順) 申電話で、1月31日までに同センター 他協働=杉並健康づくりリーダーの会

◆ 足腰げんき教室

時場定下表のとおり 師健康運動指導士 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、1月31日までに同センター足腰げんき教室担当 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
28	JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)	3月1日~22日の毎週水曜日、午前9時30分~11時30分 定15名
29	新泉サナホーム(和泉1-44-19)	3月2日~23日の毎週木曜日、午後1時30分~3時30分 定10名 他上履き持参
30	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)	3月3日(金)・6日(月)・17日(金)・24日(金)午後1時30分~3時30分 定15名



…… いずれも …… 園荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015)

■ 環境活動推進センター

◆ 早春のお出かけに手縫いの帽子を!

時2月3日(金)・10日(金)午後1時~3時(計2回) 場同センター 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名(抽選) 費1500円 申電話・Eメール(12面記入例)で、1月23日までに同センター 他裁縫道具一式・布用はさみ・紙用はさみ・まち針(20本)・しつけ糸持参。長寿応援対象事業



◆ 長坂真護氏と歩む世界最大級の電子機器の墓場への挑戦!

ガーナに投棄される電子廃棄物をアート作品に変貌させ、リサイクル工場建設を目指す活動を語ります。

時2月12日(日)午後2時~3時30分 場高井戸地区区民センター(高井戸東3-7-5) 師MAGO MOTORS JAPAN取締役・木村



太一(右上写真) 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定50名(申込順) 申電話・Eメール(12面記入例)で、環境活動推進センター 他長寿応援対象事業

◆ バス見学会~相模原南清掃工場およびJAXA宇宙航空研究開発機構見学会

時2月17日(金)午前8時30分~2時40分 場集合=同センター 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定30名(抽選) 費500円(保険料を含む) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、2月6日までに同センター

…… いずれも …… 場園環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ✉kouza@ecosuginet.jp <水曜日を除く>)

すぎのこ農園 区民ボランティアの募集



すぎのこ農園は、都市農地が持つ機能を福祉分野に活用する「農福連携事業」を実施している農園です。農作物の栽培やイベントの運営などのお手伝いができる区民ボランティアを募集します。

— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

所在地 井草3-19-23

活動内容

- ・農作業(専門知識を持つ運営事業者の農業指導を受けて実施)
- ・福祉施設等の団体利用者の農作業補助
- ・農業体験イベント等(収穫体験等)の準備・運営の補助

活動日時

原則、月~金曜日の午前10時~正午・午後2時~4時(土・日曜日、祝日の場合あり)

応募資格

区内在住・在勤・在学の18歳以上で、2月中旬~下旬に実施する事前講習会に参加できる方

募集人数

10名程度(抽選)

応募方法

申込書(区ホームページ<右2次元コード>から取り出せます)を、1月31日までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)へ郵送・持参



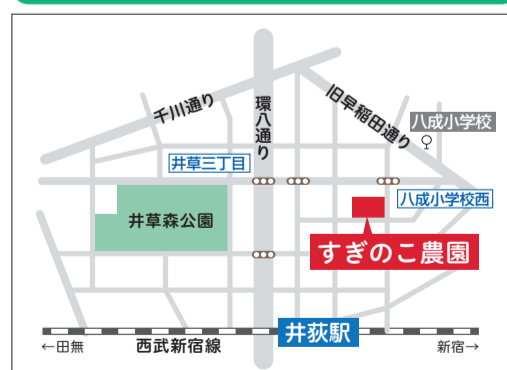
登録期間

4月~6年3月末(2回まで更新可)

その他

- 登録した方には「農福連携農園ボランティア登録証」を発行
- 欠員が生じた場合や人数が不足する場合は追加募集あり
- ボランティア従事期間中は、区がボランティア保険に加入

アクセスマップ



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

講演・講座②

就労支援センター

◆アンガーマネジメントに学ぶ、職場でのより良いコミュニケーション

時 2月3日(金)午後1時～3時 師 人材コンサルタント・神谷敏康 対 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順) 他 1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり(申込順))



◆あなたの働きたいを全力でサポート 就労支援センターの上手な活用法

時 2月4日(土)午前10時～11時 対 求職中の方 定 18名(申込順) 他 当日参加可

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル応用②パワーポイント基礎

時 ①2月6日(月)②27日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・大貫芳枝、長沢春子ほか 対 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)

◆パソコンを使って簡単! 適性・適職診断 変化の時代の自己分析

時 2月7日(火)午後1時～4時 師 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 対 54歳以下で求職中の方 定 14名(申込順)



◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時 2月8日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名(申込順)

◆適職発見のためのマインドチェンジ～自分のキャリアとスキルを見直そう

時 2月13日(月)午後1時～4時 師 就活プロモーションプロデューサー・小澤明人 対 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

高齢者活動支援センター

◆初心者向け男性料理教室

「美味しいだしで作る如月の一汁一菜」

時 2月13日(月)午前9時30分～午後0時30分 対 メニュー=若菜めし、白身魚のかぶら蒸し薄くず仕立て、豚バラの柳川風卵とじ、春菊白玉団子 師 すぎなみ栄養と食の会管理栄

養士・梅山朋子 対 区内在住で60歳以上の男性 定 30名(抽選) 費 700円 申 往復はがき(12面記入例)で、1月24日までに同センター 他 エプロン・三角巾・布巾持参。結果は1月25日以降に通知



◆マクラメ手芸講座

「うさぎのお雛様壁かけペアセット」

時 2月19日(日)午前10時～正午 師 日本マクラメ普及協会・田中公代 対 区内在住で60歳以上の方 定 30名(申込順) 費 1000円 申 電話または直接、1月18日午前8時45分から同センター

…… いずれも ……

場 高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

スポーツ



競技大会

■都民体育大会予選会 バドミントン

時 ①2月23日(祝)=女子Bランク以下②3月12日(日)=男子ABCランク、女子Aランク/いずれも午前9時 場 ①TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ②TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) 内 種目=男性・女性ダブルス 対 区内在住・在勤・在学の方(女性は区内在クラブも可) 定 90組(申込順) 費 1名2000円。連盟登録者1名1500円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育館で配布)に振替受領証の写しを添えて、①1月20日～2月3日②2月6日～20日に区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送 同連盟・山口 ☎090-8491-5663

スポーツ教室

■誰でもダーツ教室

時 1月22日(日)、2月26日(日)、3月26日(日) 午後1時～3時 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師 区ダーツ協会 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方、障害のある方(簡単な指示の下で動ける方。小学生は保護者同伴) 定 各10名(申込順) 費 各100円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から高円寺みんなの体育館 ☎3312-0313



■初心者弓道教室

時 2月5日(日)・19日(日)、3月19日(日)=午後1時30分～4時30分▶2月11日(祝)、3月11日(土)・25日(土)=午前9時30分～

永福和泉地域 区民センターまつり



「天文学習～星空さんぽみち」、区制施行90周年記念事業浪曲「内田秀五郎一代記」(事前申込制)のほか、公募作品の展示やショータイム、模擬店、ふわふわトランポリン、バルーンアート、杉並産野菜の販売、苗木de募金などを実施します。ぜひ、お越しください。

時 内 師 2月19日(日)午前10時～午後3時▶①午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分=天文学習～星空さんぽみち②午前10時30分～11時10分=区制施行90周年記念事業浪曲「内田秀五郎一代記」(玉川太福) 場 永福和泉地域区民センター 定 ①各40名②50名(いずれも抽選) 申 ①②は往復はがき(12面記入例)で、1月30日までに永福和泉地域区民センター協議会(〒168-0063和泉3-8-18) 同センター協議会 ☎5300-9412 他 ①②以外は整理券を配布

午後0時30分(計6回) 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 30名(抽選) 費 3000円 申 Eメール(12面記入例)で、1月22日までに区弓道連盟・佐藤多紀 yumi.kazusato2322@gmail.com 同 佐藤 ☎090-1858-4240(午前10時～午後8時) 他 弓道具は貸し出しあり

■障害者のためのわいわいスポーツ教室「スポーツデビュー」

時 3月4日(土)午前10時～11時15分 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方とその介助者 定 10組(抽選) 申 申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)・区体育施設・区障害者施設・障害者福祉会館・障害者交流館で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月1日までに同課へ郵送・持参 同課 他 協力=すぎなみスポーツアカデミー 受講者、日本体育大学

■すぎなみスポーツアカデミー

学習型フォロー研修

時 2月12日(日)午前9時30分～午後5時 内 安全管理とリスクマネジメント 師 筑波大学体育系教授・齋藤健司 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 10名(申込順) 費 1000円

■すぎなみスポーツアカデミー

障害者サポーター講座

時 2月23日(祝)午後1時30分～5時 内 パラリンピアンによる障害平等研修 師 北京パラリンピックゴールボール日本代表・高田朋枝 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 30名(申込順) 費 500円

…… いずれも ……

場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 申 電話で、杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161。または同財団ホームページから申し込み

荻窪体育館

◆子どもHIPHOP教室体験

時 1月26日(木)、2月2日(木)午後5時～6時 師 emi, Aya 対 区内在住・在学の小学2～4年生 定 各5名(申込順) 費 各1250円 申 電話で、1月15日正午から同体育館



◆チアリーディングスクール体験会

時 2月3日(金)午後4時～5時 師 諏訪千尋、濱名和美 対 区内在住・在学・在園の年中～小学1年生 定 10名(申込順) 費 1250円 申 電話で、1月15日正午から同体育館

◆なぎなた Kids&Junior 体験会

時 2月4日(土)午後1時～2時・2時～3時 師 区なぎなた連盟 対 区内在住・在学の小中学生 定 各4名(申込順) 費 各750円 申 電話で、1月15日午後2時から同体育館

◆障害者ユニカール体験教室

時 2月12日(日)午前11時～午後1時 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方(簡単な指示の下で動ける方) 定 10名(申込順) 費 100円 申 電話で、1月15日午前9時30分から同体育館

…… いずれも ……

場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)



1月15日発行 マイスportsすぎなみ

スポーツ教室などの関連情報は「マイSportsすぎなみ」をご覧ください。

因 配布方法=新聞折り込み。区体育施設でも配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページ(右2次元コード)からもご覧いただけます 同財団 ☎5305-6161





善福寺川「水鳥の棲む水辺」 創出事業シンポジウム

善福寺川におけるさまざまな事業や活動報告を行います。今年は、「水鳥」をテーマに専門家などによるディスカッションを行います。水鳥の特徴や生態など、興味深いお話をします。

—— 問い合わせは、土木計画課施設整備グループ河川橋梁担当へ。



▲ポスター制作=女子美術大学

日程 1月28日(土) 午後1時30分～4時 **場所** 勤労福祉会館 (桃井4-3-2)

内容・講師 | 活動報告=「川をきれいにする下水道の取組(合流式下水道の改善)」(都下水道局第二基幹施設再構築事務所)
「自然に配慮した河川整備」(都第三建設事務所)
「理想の善福寺川を目指して 善福寺川プロジェクト」(井荻小学校)
「遅野井川のみらい」(遅野井川かっぱの会)
「水鳥一斉調査の報告」(愛植物設計事務所)

パネルディスカッション=「水鳥」(進行=元すぎなみ地域大学学長・木原秋好▶パネリスト=元日本野鳥の会理事・西村眞一、ゼフィルス・伊藤晴康、井の頭バードリサーチ・高野丈、杉並区長・岸本聡子)

定員 | 300名程度(先着順)

その他 | 車での来場不可



区制施行90周年記念事業

区役所ロビーコンサート

細田工務店は、音楽を楽しむひとときを応援します。

日時 1月30日(月)午後0時10分～0時50分
場所 区役所1階ロビー



出演=日本フィルハーモニー交響楽団▶**曲目**=交響詩《鼓吹の桜》ほか
文化・交流課文化振興担当



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

わくわくフィールドSUGINAMI'22 in
①清水②かしのみや ①1月29日(日)午後1時～4時②2月5日(日)午後1時～3時30分(いずれも雨天中止)／①桃井幼稚園(清水2丁目)②柏の宮公園／区内在住・在学の5歳～小学4年生のお子さんとその保護者／①30組60名②50組100名(いずれも申込順)／**③**①ボーイスカウト杉並第3団ホームページから、1月23日までに申し込み②Eメール(12面記入例)にお子さんの氏名・学校・学年も書いて、2月2日までにボーイスカウト杉並第4団 **☒**suginami4dan-wwf@yahoo.co.jp / **☎**①ボーイスカウト杉並第3団・植松 **☎**5934-8130(午後7時以降)②ボーイスカウト杉並第4団・並木 **☎**090-3003-1474 / 汚れてもよい服装・靴で参加
シエルム弦楽四重奏団東京公演2023
2月5日(日)午後2時～3時30分 / 杉並公会堂 / **出演**=木野雅之ほか▶**曲目**=ブラームス「弦楽四重奏曲第1番」ほか / 194名(申込順) / 前売り3500円ほか / **☎**販売窓口=チケットぴあ(Pコード=232-720)ほか / **☎**同団・マツノキ **☎**090-7730-1458 / 区民15組30名(うち車椅子専用席4席・介護者席4席)招待(抽選)=Eメール(12面記入例)で、1月22

日までに同団 **☒**kmatsunoki@aol.com
東京衛生アドベンチスト病院 マンモグラフィサウンダー 2月12日(日)午前8時～11時30分 / 同病院(天沼3丁目) / ①区乳がん検診②区子宮頸がん検診対象者 / ①40名②30名(いずれも申込順) / 各500円 / **☎**同院電話で、同病院健診センター **☎**0570-02-8079(月～金曜日午前9時～午後4時(金曜日は2時まで。祝日を除く))
平和を願う無料映画会「この世界の(さらにつつまの)片隅に」 2月25日(土)午後1時～4時30分 / 勤労福祉会館 / 上映と監督のお話▶**出演**=映画監督・片渕須直 / 250名(申込順) / **☎**Eメール(12面記入例)に参加者全員の氏名、託児希望の場合はその旨も書いて、杉並女性団体連絡会映画係 **☒**c-toryu@jcom.home.ne.jp / **☎**同係 **☎**3310-0451
杉並チャリティまつり 3月3日(金)午後6時～8時 / 座・高円寺 / 落語会▶**出演**=春風亭一之輔、ロケット団ほか / 区内在住・在勤・在学の方 / 236名(申込順) / 2000円。法人会会員1500円 / **☎**同電話で、杉並法人会 **☎**3312-0912
講演・講座
子育て支援活動「曆から読み解く あなたの運2023」 1月29日(日)午後1時30分～3時 / 日蓮宗長善寺(高円寺南2丁目) / 圓徳寺住職・村山智洋 / 18歳以上の方 / 20名(申込順) / 1000円 / **☎**同電話で、仏つとけない市場事務局・大澤 **☎**090-3207-5522
石けん作り体験 2月3日(金)午前10時30

分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 / 10名(申込順) / **☎**同電話・Eメール(12面記入例)で、1月27日までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク **☎**5941-8701 **☒**kouza@ecosuginet.jp(午前9時～午後5時(水曜日を除く)) / 軍手・エプロン持参
学習会「ごみの行方を知ろう」 2月5日(日)午後2時～4時 / ウェルファーム杉並 / 杉並清掃事務所職員 / 45名(先着順) / **☎**区消費者グループ連絡会・佐々木 **☎**090-5520-8241
ひとり親家庭 親子の料理教室 2月12日(日)午前10時～午後1時30分 / 高井戸地域区民センター / **メニュー**=おはぎほか / 区内在住のひとり親家庭で小学生以上のお子さんとその保護者 / 20名(抽選) / **☎**往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・学年も書いて、1月27日までに杉並区母子福祉会・田中光世(〒168-0072高井戸東1-15-4-407) / **☎**同会・田中 **☎**5932-7820(午後8時～9時)
外国人のための無料専門家相談会 2月18日(土)午後1時～4時 / 区役所第4会議室 / ピザ・結婚・離婚・仕事・年金・健康保険・税金に関わる問題ほか / **☎**同電話・Eメール(12面記入例)に託児を希望する方はその旨も書いて、2月3日までに杉並区交流協会 **☎**5378-8833 **☒**info@suginami-kouryu.org / **通訳**=英語・中国語・韓国語・ネパール語ほか
歴史講演会 特異な集団 八王子千人同心をひもとく 2月18日(土)午後1時30

分～3時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 八王子郷土博物館学芸員・加藤典子 / 80名(先着順) / 500円 / **☎**杉並郷土史会・新倉 **☎**080-1140-9216
その他
税金なんでも相談会 1月28日(土)午前9時～正午 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / **☎**同電話で、同支部 **☎**3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) / 1人45分程度
自衛官等募集 防衛省・自衛隊進路相談会 1月31日(火)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は要相談) / 自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所(高円寺南4丁目) / **☎**種目=自衛官候補生ほか / 18歳～32歳の方とその保護者 / **☎**自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 **☎**3318-0818
司法書士による無料相談会 2月1日(水)午後1時～4時 / 区役所1階ロビー / **☎**同電話で、東京都司法書士会杉並支部 **☎**5913-7452
電話による不動産に関する無料相談 2月2日(木)午後1時～4時 / **☎**同電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部① **☎**3311-4999② **☎**3311-4937(①は実施日のみ)
高齢者助け合いボランティア「シルバー孫の手サービス」 区内在住の60歳以上で59歳以下の同居家族がいない方 / おおむね30分以内で完了する、特別な技術や道具が不要な作業の手伝い(高所不可) / **☎**同電話で、杉並区シルバー人材センター清水分室 **☎**3394-2253

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。