

障害者といっしょに！気軽にカラダを動かそう！

大学生、高校生の **ユニバーサルタイム**

ちょこっとボランティア 募集中！



ちょこっとボランティアは、
障害者と一緒に体を動かして
楽しむ **小さな社会貢献** です。
前向きな気持ちとチャレンジ精神があればOK！



ウォーキング・ランニング



スポーツ車いす



サッカー・野球・バスケなど

日時

荻窪体育館
(荻窪3-47-2)

7月3日(水) 15:30-17:30

8月7日(水) 15:30-17:30

上井草スポーツセンター
(上井草3-47-2)

6月26日(水) 15:00-17:00

8月17日(土) 10:00-12:00

応募方法

開催日の2週間前まで
にフォームから
お申し込み
ください



- 事前説明会あり
- 主催者が傷害保険に加入

謝礼

1,000円

人数

各回 5人程度



申込・問合せ:杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
電話:03-5307-0765 Eメール:sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

詳細は
こちら▶

