

障害者といっしょに！気軽にカラダを動かそう！

大学生、高校生の **ユニバーサルタイム**

ちょこっとボランティア 募集中！



ちょこっとボランティア は、
障害者と一緒に体を動かして
楽しむ **小さな社会貢献** です。
前向きな気持ちとチャレンジ精神があればOK！



ウォーキング・ランニング



スポーツ車いす



サッカー・野球・バスケなど

日時

荻窪体育館
(荻窪3-47-2)

11月6日(水) 15:30-17:30

12月21日(土) 14:00-16:00

上井草スポーツセンター
(上井草3-34-1)

10月23日(水) 15:00-17:00

11月27日(水) 15:00-17:00

応募方法

開催日の2週間前まで
にフォームから
お申し込み
ください



- 事前説明会あり
- 主催者が傷害保険に加入

謝礼

1,000 円

人数

各回 5 人程度

申込・問合せ: 杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
電話: 03-5307-0765 Eメール: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

詳細は
こちら▶

