

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 12/15 }  
令和4年(2022年)  
No.2343

杉並のまちに  
もっとつながりを。

90歳にしてクラウドファンディングに挑戦し、今年6月、阿佐谷に「まちサロン おきやんち」を設立した“おきやん”こと味香興郎さん。ご近所同士が気軽に行き来して、自然に助け合う、そんなまちにしたい。その思いは多くの人の共感を呼びました。年齢を感じさせない活力あふれる味香さんにお話を伺いました。



特集

まちサロン おきやんち

人  
すぎなみピト

味香 興郎

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> 📄 発行: 杉並区 🗂 編集: 広報課

お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、区ホームページをご確認ください。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



# 子どもから大人まで、自然に ふれあい、支えあう場に

## 東海4県を飛び回った第一の人生

—ご出身は三重県だそうですね。どのような場所でしたか？

生まれは山あり海あり田んぼありの小さな村でした。近所付き合いが盛んで、冠婚葬祭のイベントは皆で手伝ったものです。私の結婚式などは、わが家に村中から人が集まり3日間大騒ぎでしたよ。それが私の原風景なのだと思います。



▲第二次世界大戦前 小学生の頃

—ガラスメーカーにお勤めの時にはどのような仕事をされていたのですか？

10年間の工場勤務後、名古屋支店へ転勤し、ゼネコンや設計事務所、工務店等へ製品を売り込んでいました。強化ガラスなど、特殊なガラスを製造しており、販路開拓を求められました。ちょうど東京オリンピックの建築ブームがあって、とても忙しい時期でしたね。東海4県下のゼネコンや工務店を飛び回っていて、今でも私が関わった建物が残っていますよ。東京支社へ転勤した1年後、オイルショックが襲い、景気は傾いていきました。赤字を出している子会社を数カ月で黒字転換させたことが転機となり、次々と立て直しを任せられ、経営不振の子会社等7社の社長となり再建しました。この頃に中小企業診断士の資格も取っていて、いずれは自分で事務所を立ち上げたいとずっと考えていたのです。65歳の時に自らのコンサルタント事務所を設立し、独立しました。

## 2000社を支えた第二の人生

—杉並区とはどのような関わりがあったのでしょうか？

東京転勤時に与えられた社宅が阿佐谷でした。その後、他区に転居しましたが、娘3人のことを考え、交通の便の良い阿佐谷で中古住宅を購入しました。以来ずっと阿佐谷に住んでいます。当時は忙しくて近所付き合いをする暇もなかったのですが、自分の会社を持ってからは、町内会のお手伝いから始まり、少しずつ地域との関わり合いを深めてきました。

—杉並区商工相談員として、どのような活動をされたのですか？

当時、杉並区中小企業診断士会に入っていたことがきっかけで、杉並区商工相談員に任命していただきました。日に4社ほどの相談を受け、13年間でおよそ2000社を支援してきました。創業や融資、企業再生のお手伝いが主です。井草地区の「花と緑のフラワーロード事業」では、地域の道路沿いに花を植えたプランターを並べ、地域の美化と活性化に貢献することができました。今でも誇りに思っている事業です。その他、NPOや一般社団法人設立の支援



をしたり、町会の総務部長を務めたりと、あれこれ関わらせていただいています。自分では特に忙しくしているつもりはないのですが、困っている人がいたり、何か問題を見つけたりと、自然と体が動いてしまうのかもしれない。

## 90歳から始まる第三の人生

—今年、クラウドファンディングに挑戦されました。きっかけは何だったのでしょうか？

私の住んでいる阿佐谷地区には、「阿佐谷セタまつり」や「阿佐谷ジャズトリート」など、イベントがたくさんあります。商店街には、歴史あるお店から若い方が営む新しいお店までさまざまあり、楽しく過ごすことのできるまちです。ただ、危機感も持っていました。相続等で土地や家屋は売却され、跡地を細分化し建売住宅等が建設。土地が細かく区切られ、以前から住んでいた方と新しく住む方との交流が生まれにくいのです。高齢者の一人暮らしも増えていますし、この状況で災害が起こっても、住民同士が助け合うことは難しいのではないのでしょうか。自分が生まれ育った村を思い返し、「このままではいけない」と思っていました。自宅隣の倉庫を「教室」として利用できないか、娘から相談があり、その時に倉庫を「まちサロン」や「教室」として利用して、「このまちに、みんなが集う場所をつくらう」とひらめきました。他の地域のまちサロンをいくつも見学し、「おきやんち」のイメージを膨らませていきました。

—クラウドファンディングは大変でしたか？

クラウドファンディングに関する知識はありませんでした。しかし自分で行うのは初めてですから、やはり大変でした。2カ月間のクラウドファンディング中、毎日ネットをチェックし支援があると、すかさずお礼のメールを出しました。本名ではなくニックネームで支援してくださる方もおり、相手が誰なのか分からないこともありましたが、娘のつながりで支援していただいた方が多く、感謝の言葉もありません。チラシやウェブサイトを作ってくださる人、実際の工事を手伝ってくださる人、寄付金を持って訪ねてくださる人……。改めて人と人のつながりを実感することができました。本当に感謝しています。



—クラウドファンディングでは、300万円以上が集まりました。

当初の目標だった200万円を大幅に超え、本当に驚きました。杉並区の方だけでなく、北海道から沖縄まで、全国の方から支援をいただきました。おかげで、「90歳の誕生日にオープンする」という約束を果たすことができました。オープニングセレモニーには、30名以上の方が参加されて、会場がはち切れんばかりに……。きっと、皆さんふれあいの場を求めているのでしょう。その思いに応えられる場所にしていきたいですね。

## 乳幼児から高齢者まで

—「おきやんち」ではどんなイベントをされているのですか？

水曜日以外は開いているので、ふらっと立ち寄りの方が多いですよ。学校が終わる時間になると、子どもが遊びに来て、本を読んだり、保護者と待ち合わせをしたりする子もいます。イベントだと、ピアノに合わせてみんなで歌う「笑顔で歌おう会」が人気ですね。特にテーマを決めず、気軽にお茶を飲みましょうという「きずなサロン」は、いつも20名ほどが集まって満席になります。落語にヨガに、いろいろな方がさまざまな目的で使ってくださいました。また、いざという時のために防災訓練も行っています。



すぎなみビット  
interview  
味香 興 郎  
まちサロン おきやんち

プロフィール：味香興郎（あじか・おきお）昭和7年、三重県生まれ。ガラスメーカーにて、名古屋・東京で勤務。関係会社7社の代表取締役を歴任し、会社経営の経験を積む。65歳の時に、自らの会社を立ち上げ、中小企業診断士として約2000社の企業のサポートを行ってきた。東京赴任の折、杉並区が気に入り住居を構える。杉並区商工相談員など、区との関わり合いも深い。著書に「中小企業は社長で決まる」（金融ブックス）。90歳になる令和4年、クラウドファンディングに挑戦し、阿佐谷に「まちサロン おきやんち」を設立。地域に根差した活動を続けており、区制施行90周年記念式典で感謝状を受章。

—これからどんな場所にしていきたいですか？

理事やスタッフの方と話し合ったことがあるのですが、「いろいろな世代」「リラックスできる」「笑い声が聞こえる」というキーワードが出てきました。何をやるわけでもなく、ふらっと気軽に立ち寄りことのできる場所が理想です。私が当初からずっと考えてきたのは、「乳幼児から高齢者まで」ということでした。誰もが分け隔てなく集まることのできる場所にしていきたいのです。クラウドファンディングの際に、「私のまちにもこんな場所があればいいのに……」というメッセージをいくつも受け取りました。不可能ではないと思うのです。まず「おきやんち」がその成功例を示して、全国に同じような場所が増えればと願っています。

—杉並区は今年で区制施行90周年を迎えました。どんなことを期待されていますか？

杉並区で創業や事業再生のサポートをするようになって、改めて杉並区について調べました。杉並区は地域を7つのブロックに分けており、それぞれに特色がありますね。緑があり歴史ある建物がありお祭りがあり……。本当

に豊かな場所だと思います。「東京にこんなまちがあるのか」と驚かれるような、住民が誇りに思えるような、そんなまちづくりを期待しています。私が杉並区に暮らすようになったのも、杉並区と同じ90歳というのもご縁です。たくさんの方とのつながりを大切に、これからも少しでもまちに貢献していきたいですね。



▲おきやんち運営メンバー

ほっとできる  
みんなの居場所

## まちサロン おきやんち

まちサロン おきやんちは、阿佐谷地区の誰もが安心して訪れることのできる多世代交流および地域活動の場です。子どもから高齢者までみんながほっとできる「みんなの居場所」でありたいと願っています。さまざまなイベントを行っていますのでお気軽にお立ち寄りください。

## アクセス

住所：〒166-0001 阿佐谷北3-7-13  
電話番号：090-2548-5652  
ホームページ：<https://www.okiyanchi.net>  
(右2次元コード)  
定休日：水曜日



# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 施設情報

#### セシオン杉並ホールおよび展示室の申し込み

工事遅延の可能性により延期していたセシオン杉並のホールおよび展示室の利用申し込みについて、5年8月1日以降利用分を5年1月1日(祝)から受け付けます。定員などの詳細は、区ホームページをご覧ください。  
 区社会教育センター ☎3317-6621

#### ケア24上荻の移転

地域包括支援センターケア24上荻(上荻3-16-6)は、5年1月16日(月)から杉並会館等複合施設内(上荻3-29-5)に移転します。電話番号の変更はありません。  
 区ケア24上荻 ☎5303-6851

### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 会計年度任用職員

##### 保健センター 健診検査事務補助

乳幼児健康診査、検便等受け付け、データ入力等の事務補助 ▶ **勤務期間**=5年4月1日~6年3月31日(5回まで更新可) ▶ **勤務日時**=週1~3日程度。月~金曜日、午前9時~午後4時のうち実働3時間または6時間 ▶ **勤務場所**=保健センター(荻窪・高井戸・高円寺・上井草・和泉)のいずれか ▶ **募集人数**=若干名 ▶ **報酬**=時給1110円~(4年度実績) ▶ **その他**=期末手当支給(要件あり)。有給休暇あり(要件あり)。交通費支給(上限あり) 申込書(保健センターで配布。区ホームページからも取り出せます)を、5年1月6日までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1)へ簡易書留で郵送・持参 区荻窪保健センター ☎3391-0015

### 募集します

#### ささえあいサービス協力会員

日常生活を送ることが困難な高齢者や障害がある

方のための掃除や食事作りほか ▶ **謝礼**=1時間800円(家事)。1000円(介護) 18歳以上の方 申込書電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 説明会=5年1月11日(水)午後1時30分~3時30分(ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉)

#### 杉並区スポーツ推進委員

地域でのスポーツ体験教室や簡単なレクリエーションの企画・運営 ▶ **任期**=5年4月1日~6年3月31日 ▶ **身分**=区非常勤職員 ▶ **募集人数**=7名程度 ▶ **報酬**=月額8000円 区内在住で20歳以上の方(5年4月1日時点) 申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、区体育施設などで配布。区ホームページからも取り出せます)に作文を添えて、5年1月16日までに同課へ郵送・持参 同課 詳細は募集要項参照

### 相談

#### 年始の専門相談の予約受付日変更

5年1月4日(水)~10日(火)の専門相談(法律・税務・家事)の予約は、以下のとおり受け付けます。  
 区政相談課

実施日	予約受付日
5年1月4日(水)	12月21日(水)
1月5日(木)	12月22日(木)
1月6日(金)	12月23日(金)
1月10日(火)	5年1月4日(水)

### その他

#### 住民基本台帳の閲覧状況の公表

7~9月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表しています。

##### ◆住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で前述4項目の閲覧が可能となります。

##### ◆閲覧が認められる理由

原則、以下の理由以外認められません。

- ・官公庁が職務として請求する場合
- ・公益性の高い調査研究に利用する場合
- ・公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

※閲覧の際は区職員が立ち会います。

区民課住民記録係

### パキスタン・イスラム共和国に洪水被害の見舞金を届けました

6月中旬以降の大雨により大規模な洪水被害が発生しているパキスタン・イスラム共和国を支援するため、12月5日(月)に杉並区と杉並区議会有志は、駐日パキスタン・イスラム共和国大使館に見舞金をお届けしました。  
 区文化・交流課

## 別府輝彦氏が新たに名誉区民になりました

11月に文化勲章を受章された別府輝彦氏が新たに名誉区民になりました。名誉区民とは、区の発展や公共の福祉の増進・学術・技芸などに優れた功績があった方に対して贈る称号です。別府氏が加わり、合計14名になりました。

#### 別府 輝彦氏

発酵学の分野において、広範な探索により微生物に由来するさまざまな新しい物質・現象を発見・解明する一方、遺伝子組み換え技術を利用して動物由来の有用酵素の生産を実現するなど多数の先駆的研究成果をあげ、斯学の発展に多大な貢献をしました。特に、チーズ製造に実用される仔牛の第四胃で生産・分泌される凝乳酵素「キモシン」の遺伝子を、大腸菌に組み込み生産したことは、食品製造に遺伝子組み換え技術を適用した世界初の例として画期的です。



区総務課

### 1月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわずれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木)	11日(水) 18日(水)	16日(月) 午後1時30分 ~4時	11日(水) 25日(水) 午後1時15分 (11日は生後9カ 月ごろから)	午前 13日(金) 27日(金) 午後 12日(木)	26日(木)	13日(金)	24日(火) 午後1時30分	11日(水) 午後1時30分 19日(木) 午後2時15分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	16日(月)	19日(木) 26日(木)	-	17日(火) 午後1時30分	午前 16日(月) 30日(月) 午後 6日(金)	20日(金)	26日(木)	10日(火) 午後1時30分	17日(火) 午後1時30分 27日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	17日(火)	6日(金) 13日(金)	13日(金) 午前10時 ~正午	11日(水) 午後1時30分	午前 24日(火) 午後 5日(木)	19日(木)	24日(火)	12日(木) 午後2時	20日(金) 午前9時30分 25日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水)	-	-	26日(木) 午後1時30分	午前 25日(水) 午後 11日(水)	18日(水)	-	18日(水) 午前9時30分	23日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	12日(木)	-	-	19日(木) 午後1時30分	午前 12日(木) 午後 25日(水)	-	-	19日(木) 午後1時45分	10日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費(記載のないものは無料) 申込み(記載のないものは直接会場へ)  
 区お問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

# ご寄附ありがとうございました



9・10月(広報すぎなみ10月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】 明治安田生命保険相互会社=60万2000円 ▶フライデーウオーキングの会=3万円▶久保田明=5万円▶匿名分計=8万円

【みどりの基金】 みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=11万8970円▶下高井戸区民集会所まつり参加者有志=1万6541円▶月村晋一/(仮称)荻外荘公園などの整備=佐野秋子▶根本和枝▶北原友太▶山城隆盛▶木村信彦▶月村晋一▶匿名および氏名のみ公表分計=61万円

【NPO支援基金】 NPO法人モナミセブンは3014円▶NPO支援基金普及活動協力者=300円▶山城隆盛▶匿名および氏名のみ公表分計=14万4000円

【次世代育成基金】 上井草結いの会=9740円▶中鹿慶子=2万円▶畑浩一郎=1万円▶杉並区立神明中学校PTA▶株式会社ディック▶協和産業株式会社▶小野威久▶林正紀▶野本寛生▶近喰ふじ子▶山村隆▶阿南英隆▶泉雅子▶野口佳暉▶大木智子▶佐野洲也▶黒川哲子▶本橋正敏▶清水照子▶佐藤芳子▶匿名および氏名のみ公表分計=233万3541円

【日本フィル被災地支援活動寄附】 清水照子▶匿名および氏名のみ公表分計=4万円

【杉並区応援寄附金】 馬場宏俊=10万円▶匿名分計=12万円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】 桑原誠▶坂本茂▶匿名および氏名のみ公表分計=171万5000円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】 匿名分計=26万円

あなたの声を地域の学校運営に生かしてみませんか?

## 学校運営協議会委員募集

学校運営協議会は、区立の全小中学校(5年4月より、済美養護学校を含め全区立学校に設置)に設置され、学校長と地域住民、保護者等が委員となって各学校運営に参画しています。地域に開かれ、信頼される学校づくりの実現に向けて、公募委員を募集します。

— 問い合わせは、学校支援課学校支援係へ。

☑5年4月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか▶募集校・人数=高井戸第二小学校(久我山4-49-1)・済美養護学校(堀ノ内1-19-25)・井草中学校(上井草3-20-11)・松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)=4名、荻窪小学校(宮前2-13-18)・堀之内小学校(堀ノ内3-24-11)・三谷小学校(上井草3-14-12)・杉森中学校(阿佐谷北5-45-24)・井荻中学校(今川2-13-24)・富士見丘中学校(久我山2-20-1)=2名、杉並第二小学校(成田西3-4-1)・杉並第七小学校(阿佐谷南3-19-2)・桃井第四小学校(善福寺3-3-5)・高井戸小学校(高井戸西2-2-1)・和田小学校(和田2-30-21)・向陽中学校(下高井戸3-24-1)・和田中学校(和田2-21-8)=1名▶資格=募集校の通学区域または隣接する通学区域(済美養護学校は区内全域)に在住・在勤・在学で、18歳以上(5年4月1日時点)の方▶報酬=4000円(協議会への出席1日につき)▶任期=2年 ☑申込書(学校支援課〈区役所東棟6階〉、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」(800字程度)を添えて、5年1月16日までに同課へ郵送・持参 ☑書類審査の合格者には5年2月上旬に面接を実施(予定)。応募書類は返却しません



「学校運営協議会委員」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



あなたの地域で活動しませんか?

## 地域区民センター協議会委員募集



地域住民の交流と良好なコミュニティの形成によって住みやすいまちをつくるため、各種催し・講座等の企画・運営や広報活動等を行っています。

### 荻窪

☑任期=5年4月1日~7年3月31日(1期2年。原則2期)▶活動場所=荻窪地域区民センター、区民会議室ほか▶募集人数=10名程度 ☑天沼・荻窪・南荻窪・清水の全域、上荻1丁目、宮前1~3丁目、本天沼2・3丁目、今川1・2丁目、桃井1・2丁目、高井戸東4丁目、宮前4丁目26~28番、浜田山4丁目16~18番、成田西2丁目9~14番、成田西3丁目17~20番、阿佐谷南3丁目13・48~51番、本天沼1丁目6・7・14~16番に在住・在勤・在学の方 ☑申込書(荻窪地域区民センター、本天沼区民集会所で配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます)を5年2月1日までに、同協議会事務局(〒167-0051荻窪2-34-20)へ郵送・持参 ☑同事務局☎3398-9127

### 西荻

☑任期=5年4月1日~7年3月31日(1期2年。原則2期)▶活動場所=西荻地域区民センター、西荻南区民集会所▶募集人数=5名程度 ☑善福寺・西荻北・西荻南の全域、今川3・4丁目、上荻2~4丁目、松庵2・3丁目、桃井3・4丁目、南荻窪2丁目5~8・18・19・34~36番、南荻窪3丁目7・8・19~21番、宮前3丁目7~15・31~35番、宮前4丁目29~34番、宮前5丁目16~26番に在住・在勤・在学の方 ☑申込書(西荻地域区民センターで配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます)を、5年2月3日までに同協議会事務局(〒167-0034桃井4-3-2)へ郵送・持参 ☑同事務局☎3301-0815

### 永福和泉

☑任期=5年4月1日~7年4月30日(1期2年。原則2期)▶活動場所=永福和泉地域区民センター、下高井戸・方南区民集会所ほか▶募集人数=10名程度 ☑方南・和泉・永福・大宮の全域、下高井戸1~4丁目、浜田山1・3・4丁目、堀ノ内1丁目に在勤・在住・在学の方 ☑申込書(永福和泉地域区民センター、下高井戸・方南区民集会所で配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます)を、5年1月13日までに同協議会事務局(〒168-0063和泉3-8-18☎5300-3582)へ郵送・ファクス・持参 ☑同事務局☎5300-9412

..... いずれも .....

☑その他=交通費程度支給 ☑後日面接を実施



「地域区民センター協議会委員」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



## 区内空間放射線量等測定結果

区が実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

☑空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

年末年始の区の業務案内

区の窓口は、原則として12月29日(木)～5年1月3日(火)は休業します



主な施設の休業日は下表のとおりです。また、休業日のご案内は、区ホームページ(右2次元コード)でもご覧になれます。

施設名		休業期間	施設名		休業期間	
区役所、区民事務所		12月29日(木)～5年1月3日(火)				
保健福祉	福祉事務所、保健所・保健センター、くらしのサポートステーション、杉並区外出支援相談センター、在宅医療・生活支援センター	12月29日(木)～5年1月3日(火)	教育・文化・学習	男女平等推進センター、和田図書サービスコーナー、東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム、郷土博物館本館・分館	12月28日(水)～5年1月4日(水)	
	高齢者関連	高齢者活動支援センター、ゆうゆう館(今川館を除く)		12月28日(水)～5年1月4日(水)	杉並公会堂、座・高円寺、済美教育センター、杉並区交流協会、就学前教育支援センター、特別支援教育課就学支援相談	12月29日(木)～5年1月3日(火)
障害者関連	地域包括支援センター(ケア24)(※1)	12月29日(木)～5年1月3日(火)		スポーツ(※6)	図書館(阿佐谷・今川・柿木・高円寺・高井戸・方南・南荻窪)(※5)	12月31日(土)～5年1月4日(水)
	すまいる高井戸	12月27日(火)～5年1月4日(水)			図書館(中央・永福・下井草・成田・西荻・宮前)(※5)、図書サービスコーナー(高円寺駅前・桜上水北)(※5)	12月31日(土)～5年1月5日(木)
子ども関連	杉並障害者福祉会館、高円寺・和田障害者交流館、杉並視覚障害者会館	12月28日(水)～5年1月4日(水)		公園	荻窪体育館(※7)	12月28日(水)～5年1月3日(火)
	すまいる(荻窪・高円寺)、こども発達センター	12月29日(木)～5年1月3日(火)	高井戸温水プール、体育館(TAC杉並区妙正寺・大宮前・TAC杉並区永福)、運動場(松ノ木・和田堀公園・蚕糸の森公園)、馬橋公園運動広場		12月28日(水)～5年1月4日(水)	
コミュニティー・産業(※2)	児童青少年センター、児童館	12月28日(水)～5年1月4日(水)	その他		TAC杉並区上井草スポーツセンター(※8)、高円寺みんなの体育館(※8)、運動場(塚山公園・井草森公園)、柏の宮公園庭球場	12月29日(木)～5年1月3日(火)
	子どもセンター、子ども家庭支援センター(杉並・荻窪・高円寺)、子育てサポートセンター、子ども子育てプラザ	12月29日(木)～5年1月3日(火)		阿佐谷けやき公園(※9)、梅里中央公園管理事務所	12月28日(水)～5年1月4日(水)	
	産業商工会館	12月28日(水)～5年1月3日(火)		公園全面閉鎖(角川庭園・幻戯山房、大田黒公園)	12月29日(木)～5年1月1日(祝)	
生活・環境	地域区民センター、区民集会所(西荻南・梅里・四宮・八重・上高井戸・方南・下高井戸・和田・高円寺北・本天沼)、杉並会館(※3)、久我山会館、方南会館、浜田山会館、勤労福祉会館、すぎなみ協働プラザ、コミュニティふらっと(阿佐谷・東原・馬橋・成田)	12月28日(水)～5年1月4日(水)	管理事務所のみ閉鎖(柏の宮公園〈茶室を含む〉、蚕糸の森公園、馬橋公園、塚山公園、井草森公園)、公園全面閉鎖(杉並児童交通公園、成田西ふれあい農業公園、荻窪だんだん公園)	12月29日(木)～5年1月3日(火)		
	産業振興センター、就労支援センター、天沼区民集会所、会議室(上荻窪(※4)・上井草・桜上水北・高円寺中央・荻窪・和田)	12月29日(木)～5年1月3日(火)	公園全面閉鎖(杉並児童交通公園、成田西ふれあい農業公園、荻窪だんだん公園)	年末年始の休業はありません		
	コミュニティふらっと永福(※5)	12月31日(土)～5年1月5日(木)	桃井原っぱ公園、下高井戸おおぞら公園	年末年始の休業はありません		
	杉並土木事務所、消費者センター、リサイクルひろば高井戸、環境活動推進センター	12月29日(木)～5年1月3日(火)	高井戸地域区民センター(図書館の返却用ブックポスト)	12月28日(水)～5年1月4日(水)		
			コミュかるショップ(※10)、自転車集積所、証明書コンビニ交付サービス	12月29日(木)～5年1月3日(火)		
			さざんかねっと	年末年始のシステム休止日はありません		

※1. 電話相談は、休業期間中も24時間受け付け。※2. セシオン杉並(高円寺地域区民センター・社会教育センター)は改修工事のため休館。※3. 宴会室は5年1月5日(木)から再開。※4. 上荻窪会議室は12月31日(土)をもって廃止。※5. 12月29日(木)・30日(金)は午前9時～午後5時。※6. 杉並第十小学校温水プールは、工事のため5年1月13日(金)まで休場。下高井戸運動場は、工事のため5年3月31日(金)まで休場。※7. 5年1月4日(水)は午前9時～午後5時。※8. 12月28日(水)、5年1月4日(水)は午前9時～午後5時。※9. 事務所、屋上公園は閉鎖。※10. 12月28日(水)は正午まで。

ごみ・資源収集

年末は12月30日(金)まで、  
年始は5年1月4日(水)からです。

杉並清掃事務所・同事務所方南支所・高円寺車庫は、  
12月31日(土)～5年1月3日(火)は休業日です。



いずれも  
園杉並清掃事務所作業係 ☎3392-7281、同事務所方南作業係 ☎3323-4571

粗大ごみ受付センター

年末

●電話 12月27日(火)午後4時まで ☎5296-5300  
●ファクス ☎5296-7001 ▶ インターネット(右2次元コード)  
12月28日(水)午後7時まで

年始

●電話▶ファクス ☎6880-5852 ▶ インターネット(右2次元コード)  
5年1月4日(水)午前8時から

※ファクス番号・URLが年始から変更になります。



▲年末



▲年始

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。  
未成年者の受診は、原則保護者が付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日 祝日	
				12月29日～5年1月3日を含む	
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科	-			
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-	-	午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科	-	-		
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後5時～11時	午前9時～午後5時	午後1時～5時	12月29日～5年1月3日のうち2日間 午前9時～午後5時
佼成病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281	小児科	24時間受け付け		午前9時～午後5時	月～土曜日=24時間受け付け▶日曜日=午前9時～午後5時

※受け付けは終了30分前(歯科保健医療センターは1時間前)まで。受診前に各施設または医療機関へ問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日		対応
		12月29日～5年1月3日を含む		
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時		相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内 24時間受け付け			コンピューターでの自動応答
	相談 午前9時～午後8時	-		相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け			相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け		看護師・保健師・医師

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装 雨漏り緊急対応 リフォーム全般



株式会社 山野

創業 昭和62年

フリーダイヤル

ご相談・お見積り無料

012-012-4699

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

4年度  
上半期

## 区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は4～9月の4年度上半期について、  
—— 問い合わせは、財政課へ。

## 当初予算

一般会計の当初予算は2025億9900万円、対前年度比1.8%の増でした。  
国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計の3つの特別会計を含めた総額は、3153億3793万7000円となりました（対前年度比61億5873万円、2.0%の増）。

## 補正予算

一般会計で5回、特別会計のうち国民健康保険事業会計で2回の補正予算を編成し、コロナ禍における原油価格・物価高騰等、喫緊の課題に対応しました。これにより9月末現在の特別会計を含む予算現額の総額は、3480億9776万1000円となりました。（表1）

## 一般会計補正予算第1号（3月議決）

中小事業者への信用保証料相当額の補助の期間延長に係る経費のほか、転院の受け入れを行う区内医療機関に対する補助に要する経費、一般会計から国民健康保険事業会計への繰り出しに要する経費などを計上し、補正額は1億8029万円でした。

## 一般会計補正予算第2号（4月議決）

西荻区民事務所の移転に係る関連経費のほか、新型コロナワクチン4回目接種の準備に要する経費や、生活困窮者自立支援金支給事業の申請期限延長に伴う追加経費などを計上し、補正額は2億6755万6000円でした。

## 一般会計補正予算第3号（6月議決）

新型コロナウイルス感染症対策に係る事業等として、国の「コロナ禍における『原油価格・物価高騰等総合緊急対策』」に基づく事業に要する経費のほか、新型コロナワクチン4回目接種に要する経費、子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種に要する経費などを計上し、補正額は53億2734万2000円でした。

## 一般会計補正予算第4号（9月議決）

コロナ禍における原油価格・物価高騰等への支援を行うための新型コロナウイル

ス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業に係る経費や、オミクロン株対応コロナワクチン接種に要する経費などを計上し、補正額は170億5848万円でした。

## 一般会計補正予算第5号（9月議決）

国の「物価・賃金・生活総合対策」に基づく住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業に要する経費や、住居確保給付金および自立支援金の申請期間延長に伴う追加経費、（仮称）高円寺図書館等複合施設工事入札不調に伴う追加経費などを計上し、補正額は42億4159万7000円でした。

## 特別会計

特別会計においても、国民健康保険事業会計補正予算第1号（3月議決）、第2号（6月議決）により、新型コロナウイルス感染症対策に係る経費などを計上しました。

## 予算執行状況

9月末現在の特別会計を含む収入済額は1366億9968万円、支出済額は1169億3771万円です。（表1）

## 区民税の負担状況

区の収入となることが確定した9月末現在の特別区民税現年度分調定額は654億838万円です。（表2）

## 公有財産等

土地や建物、基金などの財産の9月末現在高は、7328億43万円です。（表3）基金（表4）のうち、特定の目的のために積み立てる積立基金の運用に当たっては、預金（普通預金や定期預金など）や国債などの債券を中心に、安全で効率的な運用を実施しています。9月末の運用利子額は2226万円、運用利回りは0.060%です。（表5）

## 特別区債

9月末の区債現在高は、349億3345万円となり、前年9月末に比べ846万円の減となっています。（表6）

表1 各会計の予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	2353億3720万円	924億5369万円	39.3%	757億3557万円	32.2%
国民健康保険事業会計	525億3273万円	217億3999万円	41.4%	189億2767万円	36.0%
介護保険事業会計	452億3695万円	189億9429万円	42.0%	175億4255万円	38.8%
後期高齢者医療事業会計	149億9089万円	35億1171万円	23.4%	47億3191万円	31.6%
合計	3480億9776万円	1366億9968万円	39.3%	1169億3771万円	33.6%

※一般会計には繰越明許費繰越額および事故繰越し繰越額を含む。

表2 区民税の負担状況

区分	現年度分調定額	賦課期日時点(各年1月1日現在)		1世帯当たり負担額	1人当たり負担額
		世帯数	人口		
4年9月末現在	654億838万円	32万3702世帯	56万9703人	20万2064円	11万4811円
3年9月末現在	632億8041万円	32万5403世帯	57万3504人	19万4468円	11万340円
増減	21億2797万円	△1701世帯	△3801人	7596円	4471円

表4 基金の内訳

積立基金	現在高	運用基金(※)	金額
施設整備基金	145億6517万円	高額療養費等資金貸付基金	1000万円
財政調整基金	485億5882万円		
減債基金	26億656万円		
社会福祉基金	8億329万円		
区営住宅整備基金	24億6382万円		
NPO支援基金	1337万円	公共料金支払基金	6億5000万円
みどりの基金	5469万円		
介護保険給付費準備基金	50億5806万円		
次世代育成基金	1億1489万円		
森林環境譲与税基金	1001万円		
合計	742億4869万円	合計	6億6000万円

※運用基金の金額は上限額。

※原則として1万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。  
※原則、9月末現在の状況です。

詳細は、冊子「財政のあらまし—令和4年度上半期の財政状況—」をご覧ください。  
区政資料室（区役所西棟2階）、図書館、区民事務所などのほか、区ホームページ（右2次元コード）でもご覧になれます。



表3 公有財産等の内訳

区分	現在高	構成比
土地	4565億9869万円	62.31%
建物	1929億3834万円	26.33%
基金	749億869万円	10.22%
物品	37億7279万円	0.51%
工作物	32億8331万円	0.45%
出資金	10億6297万円	0.14%
立木竹	1億9040万円	0.03%
有価証券	4500万円	0.01%
地役権	24万円	0.00%
合計	7328億43万円	100.00%

表5 積立基金の運用状況

年度	積立基金現在高	運用利子額	運用利回り
4年度	742億4869万円	2226万円	0.060%

表6 特別区債の現在高

総務債	2億94万円
生活経済債	43億7907万円
保健福祉債	36億7941万円
都市整備債	71億6983万円
教育債	195億420万円
合計残高	349億3345万円
前回(3年9月末)現在高計	349億4190万円
差	△846万円

広告

整形外科・リハビリテーション科  
令和4年5月開院



志匠会東高円寺クリニック

杉並区高円寺南1-7-4-3F 03-5929-7242  
東高円寺駅から徒歩1分(薬局トムズ3F)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

# 衆議院小選挙区の区域が変更されました

—— 問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。



## 衆議院小選挙区選出議員の選挙区の変更

11月18日(金)に衆議院小選挙区選出議員の選挙区に関する改正公職選挙法が可決、成立しました。区における衆議院小選挙区選出議員の選挙区はこれまで東京都第7区と第8区でしたが、今後は右記のとおり、東京都第8区(杉並区単独区)、東京都第27区(中野区と合区)となります。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



### 各選挙区の対象地域

東京都第8区	東京都第27区
右記東京都第27区の区域を除く杉並区の全域	高円寺北1丁目、高円寺南1・5丁目、和田1～3丁目、方南1・2丁目、和泉1～4丁目、堀ノ内1～3丁目、松ノ木1～3丁目、大宮1丁目、大宮2丁目1～4番・19～27番、梅里1・2丁目、永福1丁目1番

■ : 東京都第8区 ■ : 東京都第27区



### 選挙区の変更に伴う地域説明会

①5年1月14日(土)②15日(日)午後3時 ①永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) ②高円寺学園(高円寺北1-4-11)

## ふるさと納税のお知らせ

# 40.9億円の区税が流出しました

ふるさと納税の影響による、4年度の区の住民税の流出額は約40億9000万円となり、過去5年間では約139億円にも上ります。住民税は、住民が居住地の自治体から受ける行政サービスなどの経費に充てられるもので、この状況が続けば行政サービスの低下につながりかねません。

区は、23区の区長会を通じて、国に抜本的な制度の見直しを求めています。ふるさと納税の活用にあたってはその影響を考慮していただくようお願いします。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課ふるさと納税担当へ。

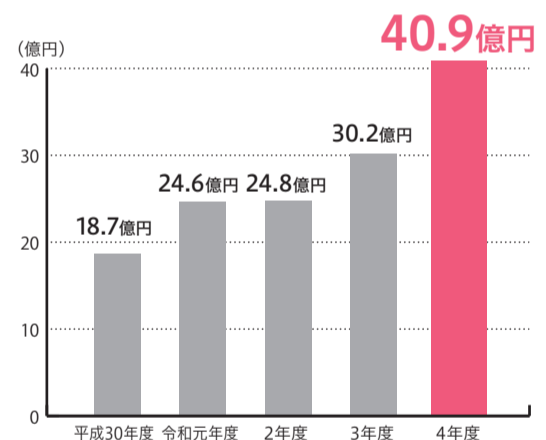
### ■40.9億円でできる年間の行政サービス

公園等の維持管理・整備改修

区立小・中・養護学校の運営管理経費



### ■ふるさと納税による住民税の流出額



※総務省ふるさと納税に関する現況調査結果(6月1日時点)による。

※流出額は百万単位を四捨五入して表示。

区のふるさと納税の取り組みは、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



### ふるさと納税は…

自分の意思でふるさとやお世話になった地域に「寄附」できる制度として始まりました。しかし、寄附を集めるために自治体が競うように豪華な返礼品を用意する「返礼品競争」が過熱し、首都圏を中心に多額の住民税が返礼品目的の寄附として流出する結果となっています。

流出した分は、ほとんどの自治体は国から地方交付税で補填されますが、東京23区は地方交付税不交付団体であることから、純粋な減収となります。

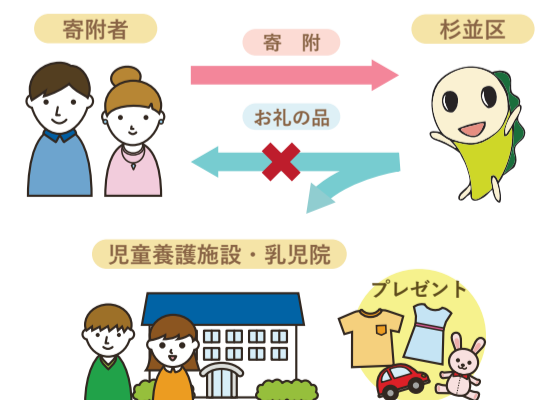
### 杉並区のふるさと納税

本来の寄附文化を醸成するため、返礼品競争には参入せず、4つの基金に寄附いただいた区民以外の方には、お礼の品として障害者施設でつくられた物品を差し上げています。

### 児童養護施設等へのプレゼント

4つの基金に寄附した区民の方およびお礼の品を辞退した区民以外の方は、お礼の品相当額(杉並区内共通商品券)を児童養護施設等にプレゼントできます。

### [児童養護施設等へのプレゼント]



5年3月31日まで!

# 新型コロナウイルス感染症に関連した各保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれる場合に、各保険料が減免となる制度があります。該当する場合は、5年3月31日(消印有効)までに申請が必要です。

## 国民健康保険料

国保年金課国保資格係 ☎5307-0641。納付・延滞金については、国保年金課国保収納係 ☎5307-0374

## 後期高齢者医療保険料

国保年金課高齢者医療係 ☎5307-0329

## 介護保険料

国介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654

### 減免対象世帯の要件 (以下のいずれか)

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯収入の中心となる方)が4月以降に死亡または重篤な傷病(1カ月以上の治療を有すると認められる等、新型コロナウイルス感染症の病状が著しく重い状態)を負った場合
  - 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の4年中の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下、事業収入等)の減少が見込まれ、次の全てに該当する場合
    - ・事業収入等のいずれかの減少額が3年中の当該事業収入等の額の10分の3以上であること(各年とも国や都から支給される各種給付金を除く。見込みを含む)
    - ・3年中の合計所得金額が1000万円以下であること(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料のみの要件)
    - ・減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の3年中の所得の合計額が400万円以下であること
- ※事業収入等のいずれかの減少額に係る3年の所得額が0円以下の場合は、減免対象となりません。  
 ※国民健康保険料の場合、非自発的失業者(特例対象被保険者等に該当する方)の減額は対象外です。ただし、非自発的失業者の給与収入の減少に加えて、その他の事由による事業収入等の減少が見込まれる場合は対象。

### 減免対象となる保険料

4年度の保険料であって、4月1日~5年3月31日に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)がある保険料の全部または一部

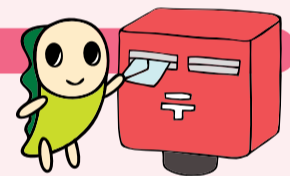
### その他

- ・申請書類の入手方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、区ホームページ(下2次元コード)をご覧ください。
- ・減免を申請した場合でも、保険料の納付に関する督促状や催告書は送付されます。また、3年度から延滞金を徴収しています。詳細は、お問い合わせください。



申請期限が迫っています!

# 臨時給付金を支給しています



国は、電力・ガス・食料品等価格高騰による負担を軽減するための支援として、臨時給付金を支給します。また、国の対象外となった生活困窮世帯に対し、区独自の給付金を支給します。

支給を希望する世帯の世帯主は、必要書類を期限までに提出してください。お知らせが届いていない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



申請期限 **5年1月31日(火)**

問い合わせ **杉並区臨時給付金コールセンター**

支給金額 **1世帯当たり5万円**

☎0120-378-233 (午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、12月29日~5年1月3日を除く))

※1世帯1回限り、指定された口座に振り込みます。

※窓口での相談は電話予約が必要です。

### 支給対象・手続・必要書類

	電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	杉並区生活応援臨時給付金
	①住民税非課税世帯	③住民税均等割のみ課税世帯
支給対象	9月30日現在、杉並区に住民登録があり(※1)、世帯全員が4年度住民税均等割非課税である世帯 ※1.世帯の中に、1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった区市町村から4年度住民税非課税証明書を取得し、提出してください(15歳以下の方は不要)。	①②に該当しない世帯で、9月30日現在、杉並区に住民登録があり(※3)、以下の要件のいずれかに該当する世帯 ・4年度の住民税が均等割のみ課税されている人で構成されている ・4年度の住民税が「均等割のみ」課税されている人を除いた世帯員全員が、4年度住民税非課税である ※3.世帯の中に、1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった区市町村から均等割のみ課税されている4年度住民税課税証明書または4年度住民税非課税証明書を取得し、提出してください(15歳以下の方は不要)。
手続	世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを送付しています。必要事項を記入の上、返送してください。	区への申請が必要です。
必要書類	区から送付するお知らせをご確認ください。	・申請書兼請求書(区ホームページから取り出せます) ・その他必要書類
		世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを送付しています。必要事項を記入の上、返送してください。
		区から送付するお知らせをご確認ください。

※①②ともに、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外。①②③の重複受給は不可。DV等避難者も給付金を受け取ることができる場合があります。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



区民意見を  
募集します

# 杉並区まちづくり基本方針(案)

## (杉並区都市計画マスタープラン)



▲区ホームページ

現在のまちづくり基本方針は、平成25年に策定しましたが、この数年間で私たちを取り巻く社会環境は大きく変化しています。これまでのまちづくりの進捗を踏まえて、基本構想に掲げる区の将来像を実現するため、まちづくり基本方針の改定に向けて検討を進めています。このたび、「杉並区まちづくり基本方針(案)」をまとめましたのでお知らせします。皆様のご意見をお寄せください。

—— 問い合わせは、都市整備部管理課へ。

### 皆さんの“まちへの想い”を聴かせてください

杉並区長 岸本 聡子



私の区長就任前にほぼ完成していた「杉並区まちづくり基本方針(骨子案)」は、就任後に私の判断で見直しを決め、ゼロカーボンシティの実現に向けた視点を中心に据えた内容に修正した後、10月に区民の皆さんへお示しいたしました。骨子案に対するご意見は、10月1日から17日までの募集期間だけで549件にも上り、私も全て拝読させていただきました。熱意と知見が詰まったご意見を寄せてくださった区民の皆さんに心から感謝申し上げます。

集まったこれらのご意見を参考に修正した骨子案をベースとして「杉並区まちづくり基本方針(案)」を策定しましたので、今回、区民等意見提出手続きに基づきご意見を募ることといたします。

先の区長選挙での私の公約集のタイトルは「対話から始まる みんな

の杉並構想」です。区長に就任以来、「聴く・オフ・ミーティング」、「さとことプレスト」といった対話集会や区立施設再編整備計画に係る地元の説明会など、様々なチャンネルを通して区民の皆さんから意見やアイデアを伺う機会を設けてまいりました。今回の方針(案)についても各地域で1回、計7回の説明会を実施します。

対話は区政をかたちづくる源泉です。そして、対話を始めるためには、皆さんが“想い”を言葉に乗せて発していただくことが不可欠です。意見提出期間は、従前よりも長い1カ月半としましたので、関心のある部分だけでも一読いただき、皆さんの“想い”を聴かせてください。より良い未来につながる杉並のまちをつくるため、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

### 意見提出方法等

閲覧・意見募集期間 5年1月31日(消印有効)まで

閲覧場所 都市整備部管理課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館(休業日を除く)。区ホームページ(右上2次元コード)でもご覧になれます

意見提出方法 はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見提出用紙に書いて、都市整備部管理課企画調査係☎5307-0689✉toshikikaku@city.suginami.lg.jp。ご意見には、住所・氏名(在勤・在学の方

は、勤務先・学校名と所在地、事業者の方は事業所名と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。

※後日、いただいたご意見(原則全文)は、区ホームページで公表するほか、ご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、広報すぎなみや区ホームページ等で公表する予定です。ご意見の全文公表を望まれない方はその旨を書き添えてください。

※住所・氏名を公表することはありません。

### 杉並区まちづくり基本方針とは

#### ●まちづくり基本方針の目的

「杉並区まちづくり基本方針(杉並区都市計画マスタープラン)」は、杉並区の将来都市像のイメージとまちづくりの目標を明らかにすることにより、まちづくりに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図ることを目的としています。

#### ●将来都市像とまちづくりの目標

##### 将来都市像

杉並区基本構想において、今後おおむね10年を展望した「杉並区が目指すまちの姿」としている

### みどり豊かな 住まいのみやこ

をまちづくり基本方針の将来都市像とします。

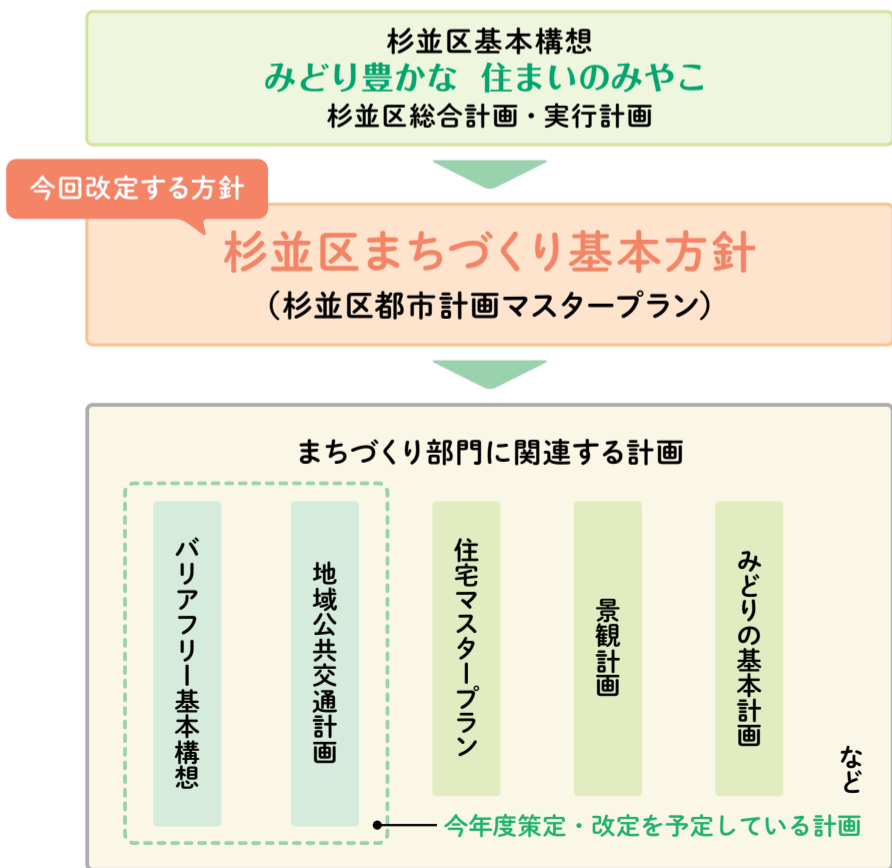
#### まちづくりの目標

- ・みんなでつくる、災害に強く、犯罪を生まないまち
- ・多様な魅力と交流が生まれ、にぎわいのある快適なまち
- ・気候危機に立ち向かい、緑あふれる良好な環境を将来につなぐまち

#### 目標年次

おおむね20年後の未来を展望しながらも、基本構想および総合計画との整合性を図るため、令和12年度を目標年次とします。なお、まちづくりの進捗状況や社会経済環境の変化などを踏まえ、必要に応じてまちづくり基本方針の見直しを行うこととします。

#### ●まちづくり基本方針の体系



## 総合方針(分野別方針)の概要

8つの分野別の方針を立て、それぞれに基本的な考え方と具体的な方向性を定めています。

### ①土地利用・市街地整備方針

#### まちづくりの課題

適正な土地利用を立案し、戦略的・計画的に誘導していくとともに、多心型拠点の形成を図り、市街地の状況に応じた整備を推進していく必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 地区特性に応じた土地利用・市街地整備の推進
- 2 地域の魅力あふれる多心型まちづくりの推進
- 3 誰もが暮らしやすい住宅施策・住環境整備の推進
- 4 戦略的・計画的な土地利用の推進



### ②道路整備方針

#### まちづくりの課題

生活基盤である道路網を整備し、安全で快適な歩行者・自転車空間を確保していく必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 体系的な道路網の整備
- 2 安全で快適な歩行者・自転車空間の確保



### ③交通整備方針

#### まちづくりの課題

公共交通の利便性の向上や新たなモビリティサービスへの対応を進めていく必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 公共交通の利便性向上
- 2 安全で快適な自転車利用の推進
- 3 新たなモビリティサービスへの対応



### ④ユニバーサルデザインのまちづくり方針

#### まちづくりの課題

子どもから高齢者まで誰もが気軽に利用でき、移動しやすいまちにしていける必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 誰もが気軽に利用でき、移動しやすいまちづくりの推進
- 2 重点整備地区等におけるバリアフリー化の推進



### ⑤防災・減災・事前復興まちづくり方針

#### まちづくりの課題

地震や水害など様々な災害から区民の生命・財産を守り、犯罪を生まない安全なまちを築いていく必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 地震等の災害に強いまちづくりの推進
- 2 総合的な治水対策の推進
- 3 地域の防災対応力の強化
- 4 事前復興まちづくりの推進
- 5 防犯等に配慮した安全な住環境整備の推進

### ⑥みどりと水のまちづくり方針

#### まちづくりの課題

みどりと水のネットワーク形成など快適な環境を守り創出する必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 公共緑地空間の整備の推進
- 2 民有地などのまとまったみどりの保全
- 3 まちなみのみどりの保護と充実
- 4 グリーンインフラを活用した水と水辺のある環境づくり
- 5 みどりと水のネットワークの形成



### ⑦景観まちづくり方針

#### まちづくりの課題

杉並らしさを感じられる個性あるまちなみや景観を醸成する必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 杉並らしい景観づくりの推進
- 2 他施策との連携と普及啓発



### ⑧ゼロカーボンシティを目指すまちづくり方針

#### まちづくりの課題

ゼロカーボンシティの実現を目指し、地球温暖化防止に資する取組を総合的・計画的に推進する必要があります。

#### 基本的な考え方

- 1 ゼロカーボンシティの実現に向けた取組の推進
- 2 環境施策の推進



## ■杉並区まちづくり基本方針(案)の説明会を開催します

まちづくり基本方針(案)に関する説明会を開催します。また、説明会と合わせてまちづくり基本方針(案)のパネル展示を行います。

#### ◆まちづくり基本方針(案)に関する説明会

☎午後6時～8時 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☑各50名(申込順) ☎電話で、都市整備部管理課企画調査係。またはLoGoフォーム(下2次元コード)から申し込み/申込期間=12月22日午前9時～5年1月6日午後5時 ☎説明会の参加は1人1回。車での来場不可

#### ◆まちづくり基本方針(案)のパネル展示

☎午後5時～8時(説明会と同日・同会場)

…………… いずれも ……………

☎都市整備部管理課企画調査係



▲LoGoフォーム

#### 説明会・パネル展示の日程・会場

日程	会場(所在地)
5年1月11日(水)	井草地域区民センター(下井草5-7-22)
1月12日(木)	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)
1月13日(金)	荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)
1月17日(火)	高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18)
1月18日(水)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
1月19日(木)	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)
1月20日(金)	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)

公民連携プラットフォーム

# 新たな協働の仕組みについて 意見を募集します

—— 問い合わせは、企画課公民連携担当へ。

この度、協働推進計画に基づき検討を進めてきた「公民連携プラットフォーム（以下「プラットフォーム」という。）」の仕組みがまとまりましたので、お知らせします。

今後は、5年4月の運用開始に向け、区民の皆さんからプラットフォームの仕組みについてご意見をいただき、ルール策定等に生かしていきたいと考えています。

## プラットフォームとは

区では、区民、地域団体、大学や民間事業者など地域のさまざまな主体と連携・協力し、複雑化・高度化する地域課題を解決していきたいと考えています。

プラットフォームは、地域課題の解決のため、地域のさまざまな主体が出会い、それぞれが対等な立場で連携・協力することができる「場」です。

## プラットフォームでできること

- 連携・協力する個人や団体を見つけることができます。
- あなたのアイデアを区の政策に生かすことができます。

意見募集期間 5年1月15日(日)まで

対象 区内在住・在勤・在学の方

回答方法 LoGoフォーム（右2次元コード）から回答

※LoGoフォームを利用できない方は、企画課（区役所東棟4階）へ  
※後日、いただいたご意見（原則全文）は、区ホームページで公表します。全文公表を望まれない方は、その旨を書き添えてください。

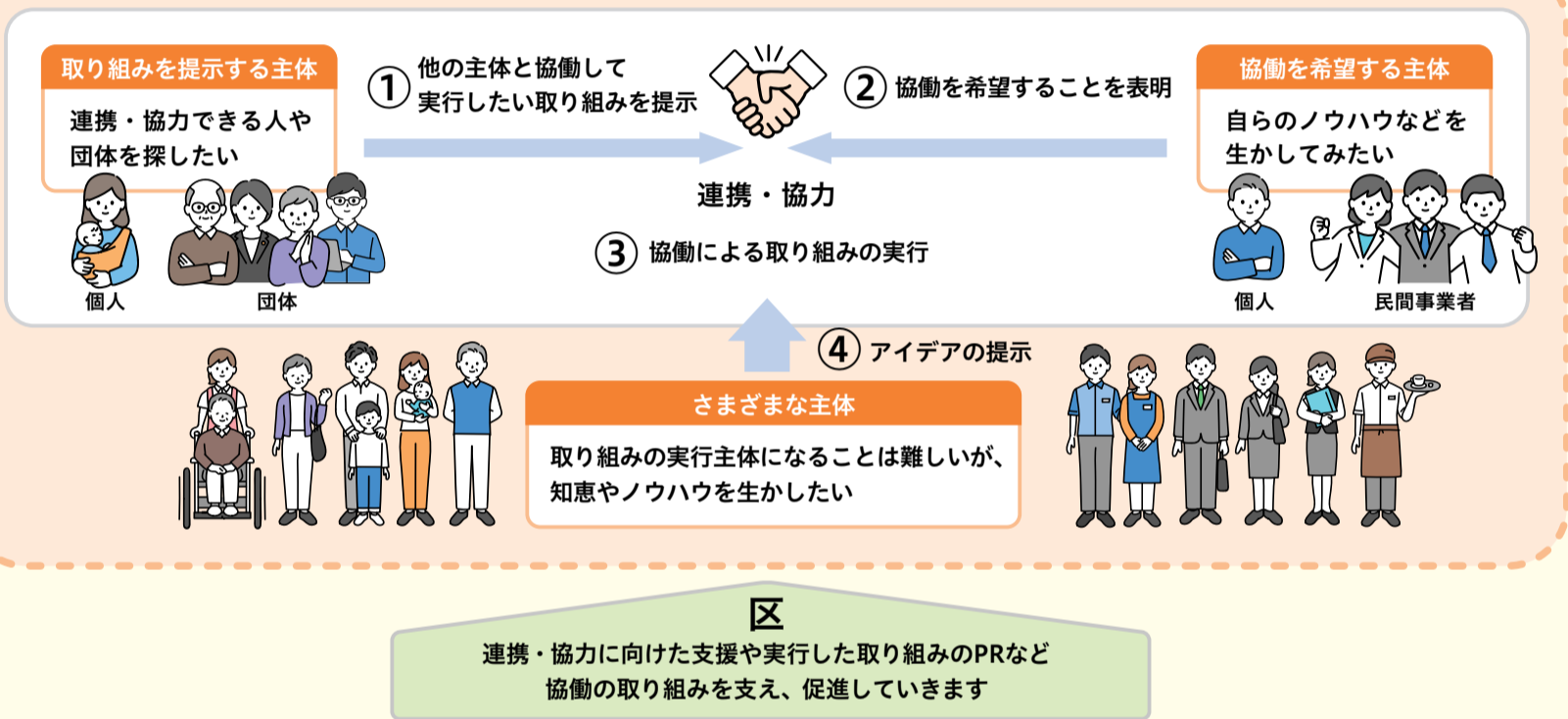


詳細な資料も、こちらから確認できます



プラットフォーム活用事例です！

地域のさまざまな主体（個人や地域団体等）



## 地震時の火災からあなたを守る

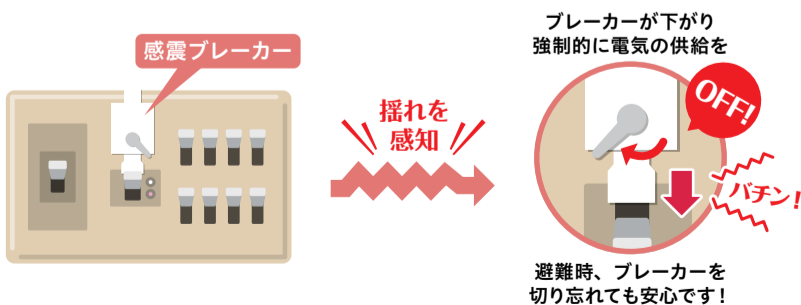
# 感震ブレーカーの設置を 支援します

地震時の電気火災、通電火災を予防するため、簡易型感震ブレーカーの設置を助成します。

—— 問い合わせは、防災課へ。

### 感震ブレーカーとは

震度5強以上の揺れを感知すると自動的にブレーカーを落とし、電気を止める器具です。



### 対象者

- 一般対象者（設置費用2000円を自己負担）＝区内に居住または区内に家屋を保有している方（特例対象者を除く）
- 特例対象者（設置費用も区が負担）＝区内在住の方で、次の①～④のいずれかに該当する方
  - ①65歳以上のみの世帯
  - ②「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかをお持ちの方がいる世帯
  - ③「難病患者福祉手当」を受けている方がいる世帯
  - ④地域のたすけあいネットワーク「地域の手」登録者がいる世帯

### 申請方法

申請書（防災課〈区役所西棟6階〉、区民事務所、図書館、地域区民センターで配布。区ホームページ〈右2次元コード〉からも取り出せます）を、5年2月28日（消印有効）までに防災課へ郵送・持参



### 注意事項

申請は一世帯につき1回のみ（器具のみのお渡しは不可）  
※予算額に達した時点で受け付け終了。

広告

お悩みに分かりやすくアドバイスします  
新高円寺駅から徒歩3分 詳しくはこちら



よろいばし すぎなみ  
鰐橋法律事務所 杉並支所

03-5929-8966

弁護士法人鰐橋法律事務所（第二東京弁護士会所属）

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

5年4月から

## 高校生等の医療費無償化を開始します

高校生等の医療費の自己負担額を助成する制度（通称：マル青）を開始します。12月下旬に申請が必要なお子さんがある世帯に申請の案内を送付します。**一部負担金・所得制限はありません。**また、本事業は区議会で審議される5年度当初予算案が成立した場合に実施されるものです。

詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 ☎5307-0785へ。

### 対象のお子さん

- ・杉並区に住所を有する高校生等（15歳に達する日の翌日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方〈就学していない方を含む〉）
- ・日本の健康保険制度に加入している方

### 申請が必要な方

4年度現在、高校1・2年生相当の方（平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ）

### 申請が不要な方

4年度現在、中学3年生相当で㊦医療証をお持ちの方（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）

※5年3月末に㊧医療証を送付します。

### 申請方法

電子申請・郵送または直接、子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 ※区民事務所等では受け付けできません。

### 助成内容

保険診療に係る医療費の自己負担額を助成（差額ベッド代、健康診断、予防注射等の保険診療外の医療費、入院時の食事療養標準負担額は助成の対象外）

### その他

- ・区から案内が届かない場合や学生寮に入居している等、お子さんと別居している場合は、お問い合わせください。
- ・配偶者からの暴力を理由に避難されている方は、ご相談ください。

税務署から確定申告に関するお知らせ

## e-Taxが便利です



税務署では、e-Taxを利用した申告をお勧めしています。確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」（上2次元コード）が便利です。画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算されます。また、マイナポータル連携や過去の申告データを利用して自動入力することもできます。書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができます（おおむね3週間）。

※4年分確定申告書等の作成は、5年1月以降に利用できます。

### スマートフォンからの申告対象が追加されました

1月から、特定口座・上場株式等に係る譲渡損失もスマホ申告の対象となり、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り自動入力できる機能が追加されました。

5年1月には、青色申告決算書、収支内訳書の作成がスマホ申告の対象に追加されます。さらにマイナンバーカードの読み取りが1回のみでログインできるようになります（過去にマイナンバーカード方式で申告した方が対象です）。

目黒税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

住み慣れた地域で安心して生活するために

## 在宅療養ブックを発行しました

区内の在宅医療を実施している医療機関等（医科・歯科・薬局）と、訪問サービスを提供する介護事業者の情報を掲載しています。医療や介護が必要になった時にぜひご活用ください。

▶ **配布場所** = 在宅医療・生活支援センター（天沼3-19-16ウエルファーム杉並内）、介護保険課（区役所東棟3階）、ケア24等

☎在宅医療・生活支援センター在宅医療・介護連携推進係 ☎5335-7317



5年1月から

## 軽自動車税関連手続きがオンライン化されます



—— 問い合わせは、課税課税務管理係へ。

軽JNKSにより車検の際の「納税証明書の提示」が原則不要になります（二輪車を除く）

### 軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）とは

軽自動車税（種別割）の納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できるシステムです。これにより軽自動車（三輪・四輪）の車検の際に「納税証明書の提示」が原則、不要になります。

### 納税証明書の提示が必要な場合

以下の場合には二輪車以外の軽自動車であっても納税証明書が必要となります。

- ・納付直後（3週間程度以内）で、軽JNKSに納付状況が反映されていない
- ・中古車の購入直後
- ・他の市区町村に引っ越した直後
- ・過去の軽自動車税（種別割）に未納がある

### 軽JNKS利用における注意点

納付後すぐに車検を受ける場合は、金融機関やコンビニ窓口でお支払いください。支払完了時点で納税証明書を取得できます（納付書の右側が納税証明書になります）。

これまで、モバイルレジ、Pay-easy、スマートフォン決済アプリで納期限内に納付された方には、軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）を郵送していましたが、5年度から軽自動車（三輪・四輪）の納税証明書の郵送を廃止し、二輪の小型自動車の納税証明書のみ郵送します。

軽OSSにより軽自動車の新車購入時の手続きがオンラインでできるようになります

### 軽OSS（軽自動車ワンストップサービス）とは

パソコンからインターネットで24時間365日いつでも、軽自動車を保有するための各種手続きや、検査の申請や手数料等の納付を行うことができるサービスです。

### 軽OSS利用における注意点

- ・オンライン手続きができるのは新車購入時のみ
- ・二輪車、原動機付自転車、小型特殊自動車は軽OSSの対象外
- ・パソコンからのみ利用可能で、スマートフォンやタブレットからは利用不可

詳細は、地方税共同機構ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



広告



東京シティ競馬  
開催日程

12/26(月)～31(土)

29(木)東京大賞典 [G1]

30(金)東京シンデレラマイル [SIII]  
31(土)東京2歳優駿牝馬 [SI]

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。  
勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。  
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。  
東京シティ競馬 総合案内 TEL:03-3763-2151



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



# 杉並区の主な出来事




新基本構想のスタート、区初の女性区長誕生、区制施行90周年など、さまざまな出来事が今年もありました。区の主な取り組みなどを振り返ります。

**2月**  
February


**南北バス「すぎ丸」の累計乗客数が2000万人を突破!**

区の南北交通を補完するコミュニティバス「すぎ丸」は、平成12年にスタートし、現在はけやき路線、さくら路線、かえで路線を運行しています。



**7月**  
July

**杉並区初の女性区長 岸本聡子区長就任**



**4月**  
April

**新たな杉並区基本構想に基づく取り組みを開始**


概ね10年を展望した杉並区が目指すまちの姿「みどり豊かな住まいのみやこ」を実現するための取り組みがスタートしました。

**みどり豊かな住まいのみやこ**

**9月**  
September

**新区長と区民との対話集会が始まる**

岸本区長就任後初となる区民との対話集会「第1回聴くオフ・ミーティング」を開催。「杉並らしい子どもの居場所づくり」をテーマに区民20名と意見交換しました。また、10月からは西荻・高円寺地域で、道路を考える対話集会「さとことプレスト」を開始しました。




**「杉並区教育ビジョン2022」等がスタート**

「みんなのしあわせを創る杉並の教育」を掲げ、区民誰もが学びを通して自分らしく豊かに生きるためのよりどころとなるよう、杉並の教育の基本的な考え方を示しました。

**10月**  
October

**杉並区区制施行90周年**

昭和7年に旧杉並町、旧和田堀町、旧井荻町、旧高井戸町の4町が合併し、杉並区が誕生してから10月1日で90周年を迎えました。



**5年連続待機児童ゼロ達成**

**荻窪子ども家庭支援センターの開設**

杉並保健所内に、地域型で2カ所目となる荻窪子ども家庭支援センターを開設しました。

**11月**  
November

**グリーンスローモビリティの実証実験を実施**

誰もが気軽に快適に移動できる地域社会の実現に向けて、荻窪駅南側エリアでグリーンスローモビリティの実証実験を行いました。




**杉並区議会基本条例の制定・施行**

議会における責任と役割を明確に示すための条例を制定し、議会運営や議員活動のルールを定めました。

**阿佐谷地域区民センターの移転・改築 阿佐谷けやき公園の開園**

みどりと調和した地域活性化の拠点として、阿佐谷地域区民センター等複合施設をオープンしました。阿佐谷けやき公園と一体的に整備し、屋上は立体都市公園となっています。




**杉並区生活応援臨時給付金の受け付け開始**

コロナ禍における物価高騰対策として、住民税が均等割のみ課税の世帯に対して区独自に5万円を給付することとし、その受け付けを開始しました。

**5月**  
May

**「杉並区環境基本計画」等の策定**

環境分野の環境基本計画と、清掃分野の一般廃棄物処理基本計画を策定しました。ゼロカーボンシティ並びに循環型社会の実現に向けた取り組みを推進します。なお、区は3年11月に「杉並区ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。



▲杉並区環境基本計画等

**12月**  
December

**別府輝彦氏が名誉区民に(4面参照)**

発酵学・応用微生物学の発展に多大な貢献をし、文化勲章を受章した別府輝彦氏が新たに名誉区民になりました。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

# コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ  
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

**井草地域区民センター協議会**  
〒167-0022下井草5-7-22  
☎3301-7723  
🌐<https://www.igusahome.org/>  
**民謡と津軽三味線の魅力**  
📅5年1月16日(月)午後1時～3時 📍津軽三味線奏者・土生みさお 定員30名(抽選) 申込往復はがき(16面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5年1月5日 他長寿応援対象事業



**プラネタリウム上映**  
📅5年1月22日(日)午前9時30分・10時30分・11時30分(各30分程度) 対象小学生 定員各12名(抽選) 申込同協議会ホームページから、5年1月11日までに申し込み 他協働=社会教育センター  
**豊かで多様な国インドの話**  
📅5年1月27日(金)午後1時～3時 📍ボンクシエ・プルヴァ 定員20名(抽選) 申込往復はがき(16面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5年1月10日 他長寿応援対象事業

…… いずれも ……  
📍井草地域区民センター

**高円寺地域区民センター協議会**  
〒166-0012和田1-41-10  
☎3317-6614  
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>  
**高円寺の記憶**  
高円寺の昔を知る方からお話を聞きます。  
📅5年2月2日(木)午前10時～11時45分 📍高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 📍郷土博物館学芸員 対象区内在住・在勤・在学の方ほか 定員30名(抽選) 申込往復はがき(16面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5年1月5日 他長寿応援対象事業

**永福和泉地域区民センター協議会**  
〒168-0063和泉3-8-18  
☎5300-9412  
🌐<https://fukuizu.org/>  
**自分でできる足もみ講座**  
📅5年1月13日(金)午後1時～3時 📍同センター 📍正しい足の文化を創る会代表理事・亀井絹代 定員20名(抽選) 申込往復はがき(16面記入例)で、12月26日までに同協議会 他長寿応援対象事業



## 子どもたちの夢を応援したい方へ 「杉並区次世代育成基金」 活用事業助成に関する説明会

区では、「杉並区次世代育成基金」を活用し、その趣旨に合致した子どもたちのための事業を実施する民間事業者(NPO団体や任意団体等)にその事業費を助成しています。  
5年度の事業助成に関する説明会を開催します。

📅5年2月1日(水)午後6時30分(1時間程度) 📍区役所第5・6会議室(西棟6階) 申込Eメール(件名は「説明会参加希望」)に氏名・電話番号を書いて、5年1月26日までに児童青少年課青少年係 [jisedai-ikusei@city.suginami.lg.jp](mailto:jisedai-ikusei@city.suginami.lg.jp) 同係 ☎3393-4760 他1団体2名まで。後日「説明会参加票」を送付

12月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

## みんなで“その時”に備える 杉並区総合震災訓練



いつ起こるともわからない巨大地震。「その時」に備えた日頃からの準備が大切なのはいうまでもありません。今回は、4年度杉並区総合震災訓練の様子をお伝えします。



- 視聴方法 ●
- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)



📍広報課

### 区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



激戦地杉並で楽しむ  
こだわりラーメン

熱々のラーメンが恋しい季節です。区内には、歴史のある老舗店や行列の絶えない新店など、それぞれの個性で勝負するラーメンの名店がたくさんあります。「すぎなみ学倶楽部」では、区内のラーメン店を70軒以上紹介しています。食べたい一杯のご参考に!

詳しくは  または

📍産業振興センター観光係 ☎5347-9184

### すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材、執筆、記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて  
すぎなみ情報を  
紹介しているよ~



#### 歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



#### 文化・雑学

文化人のお気に入り散歩コースやゆかりの本、寺社、なみすけグッズなどを紹介



#### 食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

### その他にもこんなコンテンツがあります

**スポーツ** 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

**産業・商業** 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人も注目

**ゆかりの人々** タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

**自然** 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

**特集** お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは  または

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申園でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名  
(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号  
(ファクス番号)

1人1枚

基本的感染防止対策

右記の対策等にご協力をお願いします

- 小まめな換気
- 手洗い・手指消毒
- 3密の回避
- マスクの着用

掲載の催し等の中止について

新型コロナウイルスの感染状況によって、本紙掲載の催し等の中止が決定した場合には、区ホームページでお知らせします。または問い合わせ先へご確認ください。



催し



年中行事「もちつき」

時 12月25日(日)午前10時30分～11時  
場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎3317-0841 他 餅つきは見学のみ

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 5年1月7日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 問電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 他 takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

お正月まつり①新春茶会②親子で作る「オリジナル凧」

時 5年1月8日(日)①午前10時・10時30分・11時・11時30分②午後0時30分・1時30分・2時30分 場 角川庭園(荻窪3-14-22) 対 ①席主=裏千家宗孝会 定 ①各5名②各6組(いずれも申込順) 申 問電話で、12月16日午前9時から角川庭園 ☎6795-6855

どんどやき

当日は地域で集めた松飾りや正月飾りを焼くため、30分程度煙が発生します。ご理解ご協力をお願いします。  
時 ①5年1月8日(日)午後1時30分～3時30分②14日(土)午後0時30分～2時30分(予備日=1月15日(日)) 場 ①杉並第

六小学校(阿佐谷南1-24-21)②八成小学校(井草2-25-4) 問 ①高円寺南児童館 ☎3315-1866②井草児童館 ☎3390-9666

産業振興センター都市農業係

◆朝採り野菜と草花の即売会「杉並区グリーンクラブ」

時 12月23日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 他 マイバッグ持参

◆農業公園「ハーブワークショップ」

ハーブの収穫とハンドクリーム作り  
時 5年1月20日(金)午前10時～正午 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の方 定 12名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(記入例)で、12月26日までに同係 他 長袖で、マイバッグ・園芸用手袋・はさみ持参。結果は5年1月上旬以降に通知

…… いずれも ……

問 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎5347-9136)

講演・講座



杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時 5年1月10日(火)・21日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各5名(申込順) 申 問電話で、高齢者施策課いきがい活動

支援係 他 1人30分程度

「ハーブを使ったブレンドティーづくり」

時 5年1月22日(日)午前10時～10時45分・11時～11時45分・午後1時～1時45分・2時～2時45分 場 阿佐谷地域区民センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各12名(抽選) 費 各800円 申 往復はがき・Eメール(記入例)で、5年1月15日までに阿佐谷地域区民センターイベント担当(〒166-0001阿佐谷北1-1-1) ☎entry@ochk-asagaya-center.jp 問 同センター ☎5356-9501

知る・学ぶ・体験する「ジェンダー平等なケア」②

家庭を顧みず長時間働く「ケアレス・マン」が主流の社会を見直します。  
時 5年1月22日(日)午後3時～5時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 文筆家・清田隆之 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 費 100円 申 問電話・Eメール(記入例)に区内在住・在勤・在学のいずれかを書いて、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347 他 danjo-t@city.suginami.lg.jp 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込順))。5年1月12日までに同係 ▶ 企画運営=creo(くれお)



ポールを使って全身運動!ノルディックウオーキング&ストレッチ教室

時 5年2月5日(日)午後1時30分～3時 場

杉並障害者福祉会館 師 日本ノルディックウオーキング協会・長谷川佳文 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方 定 10名(抽選) 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、区外在住の方は勤務先・学校名、介助者の有無、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、5年1月10日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同会館 ☎3332-6121

「休日パパママ学級・休日母親学級」

◆休日パパママ学級  
時 ①5年2月12日(日)午後1時30分～3時②2月5日(日)・19日(日)・25日(土)▶午前=10時～正午▶午後=1時30分～3時30分(25日は午前のみ) 場 ①オンラインで実施②区役所分庁舎(成田東4-36-13) 対 内産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日までのカップル 定 ①50組②各18組

◆休日母親学級

時 5年2月12日(日)午前10時～11時30分 場 オンラインで実施 対 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住の初産で平日母親学級への参加が困難な方 定 50名

…… いずれも ……

師 助産師ほか 申 ポピンズプロフェッショナルHP https://poppins-education.jp/parentsclass\_suginami/ から、5年1月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は5年1月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

「家族介護教室」

◆上手に食べて元気に長生き低栄養の予防

時 12月23日(金)午後2時～3時 場 コミュニティふらっと永福(永福3-51-17) 師 明治管理栄養士・中澤直美 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 問電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

◆暮らしを支える最先端の福祉用具を知ろう

時 5年1月20日(金)午後1時30分～3時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 みまーも気づきのネットワークパナソニックエイジフリーショップ杉並・須澤和也 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 申 問電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
上荻窪館(上荻3-29-5) ☎3395-1667	和歌の世界 百人一首と鎌倉殿	5年1月22日(日)午後1時30分～3時30分 師 NHK文化センター講師・入谷いずみ 定 20名(申込順) 費 700円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9) ☎3317-9156	はつらつ健康体操	毎週月曜日、午前10時～11時15分(第5月曜日、祝日を除く) 師 山崎貴美子 定 各12名(申込順) 費 各840円
今川館(今川4-12-10) ☎5303-1501	スマホでお買い物「気軽にコンビニショッピング」	1月24日(火)午前10時～正午 定 12名(申込順) 費 500円 他 スマートフォン持参
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎3332-1076	スマホインストラクターになって地域貢献しましょう	1月7日(土)・14日(土)・28日(土)午後1時30分～3時30分(計3回) 定 12名(申込順) 費 1500円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎3313-4319	和工芸講座「俵作り」	1月5日(休)午後1時30分～4時 定 12名(申込順) 費 1200円
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎3394-8963	住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らす認知症と向き合う	1月21日(土)午後2時～4時 師 認知症介護研究研修東京センター研究部長・永田久美子 定 30名(申込順) 費 500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1月曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費(記載のないものは無料) 申 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 他 Eメールアドレス HP ホームページアドレス

◆がんばりすぎない、介護者の心の負担を軽くするには

時 5年1月21日(土)午前9時30分～11時  
場 そんぼの家高円寺(高円寺北2-29-18) 陽だまりの輪会長・三川一夫  
区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士、栄養士が簡単にできる料理を紹介します。

場 定 下表のとおり 費 各200円 申 電話で、12月28日までに同センター栄養満点サロン担当

会場	日時・定員(申込順)
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	5年1月10日(火)午前10時～11時30分 定12名 他 上履き持参
井草地区民センター(下井草5-7-22)	1月10日(火)午後1時30分～3時 定13名
和泉保健センター(和泉4-50-6)	1月13日(金)午前10時～11時30分 定10名
荻窪保健センター(荻窪5-20-1)	1月23日(月)午後1時30分～3時 定10名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	1月24日(火)午前10時～11時30分 定8名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	1月27日(金)午前10時～11時30分 定7名 他 上履き持参

◆足腰げんき教室

場 定 下表のとおり 師 健康運動指導士 申 はがき(16面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、12月31日までに同センター足腰げんき教室担当

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
25	JA東京中央 城西支店(成田東5-18-7)	5年2月6日～27日の毎週月曜日、午前9時30分～11時30分 定15名
26	新泉サナホーム(和泉1-44-19)	2月7日～28日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定10名 他 上履き持参
27	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	2月3日～24日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分 定15名

…… いずれも ……

区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015)

他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート 就労支援センターの上手な活用法

時 5年1月7日(土)午前10時～11時 求 職中の方 定18名(申込順)

◆転職の誘惑からの脱出～転職グセを克服して辞めスパイラルを防止する

時 5年1月10日(火)午後1時～3時 公 認心理師・高垣泰邦 求 職中の方 定18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時 5年1月11日(水)午前10時～11時30分 求 職中の方 定18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー ①エクセル基礎②ワード基礎

時 ①5年1月16日(月)②30日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、森下みどり 求 54歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆簡易金継ぎクラフト方式

欠けた陶器を現代活着式でつなぎ、漆と金粉で仕上げます。

時 5年1月14日(土)午後1時～3時 場 同センター 区内在住・在勤・在学の高校生以上で、漆アレルギーのない方 定10名(抽選) 費 1000円 申 電話・Eメール(16面記入例)で、5年1月6日までに同センター 他 カッター・割り箸・持ち帰り用の袋持参。長寿応援対象事業

◆おもちゃのクリニック

時 5年1月15日(日)▶受け付けは午後1時～3時 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費 実費 申 電話で、5年1月8日までに同センター 他 1人1点

◆野鳥かんさつ入門～鳥類調査を体験しませんか?

時 5年1月22日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止) 場 集合=善福寺公園上の池ボート乗り場前▶解散=西荻地

管理栄養士による

栄養・健康ミニ講座

健康を維持し、毎日を生き生きと過ごすために、生活に生かせるヒントを学びませんか。



場 定 下表のとおり 区内在住・在勤・在学の方 申 電話で、各保健センター

日程	会場	内容
5年 1月13日(金)	荻窪保健センター(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	気になる血糖値改善の食事対策! ~糖尿病予防のための食事のポイント
1月24日(火)	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	高血圧の予防は、まず減塩から! ~無理なく、美味しく食べるコツ
1月26日(木)	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! ~今日からできる血管のために取り入れたい食習慣

※いずれも午前10時～10時45分。

域区民センター 師 ネイチャーガイド・中村忠昌 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定15名(抽選) 費 100円(保険料) 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、12月25日までに申し込み 他 お持ちの方は双眼鏡持参

◆講演会「幼児から高齢者の健康を支える暖かな住まいのお話し」

時 5年2月4日(土)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 慶應義塾大学理工学部教授・伊香賀俊治 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 申 電話・Eメール(16面記入例)で、同センター 他 長寿応援対象事業



…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く)

スポーツ①



競技大会

都民体育大会空手道競技選手選考会 兼杉並区春季空手道選手権大会

時 5年3月12日(日)午前9時45分 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 種目=個人・団体組手 申 申込書(電話で、区空手道連盟事務局・判澤へ請求)に参加費を添えて、5年1月15日までに同事務局(〒180-0022武蔵野市境3-14-1)へ現金書留で郵送 場 同事務局・判澤 ☎0422-53-0822

スポーツ教室

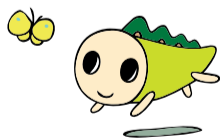
正月休み運動不足解消、トレーナーが親切丁寧に運動教えます!

時 5年1月4日(水)～31日(火)午前9時～午後8時30分(1月19日を除く) 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 定15歳以上の方(中学生を除く) 費 各500円 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター ☎3390-5707 他 上履き持参

まちの湯健康事業

身近なまちのお風呂屋さんで月に1度の健康づくり

場 定 下表のとおり 師 シルバー人材センターほか 区内在住で60歳以上の方 各公衆浴場(午後1時以降) 他 てぬぐい体操は手拭い持参。長寿応援対象事業



5年1～3月のまちの湯健康事業

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
弁天湯(高円寺南3-25-1)	☎3312-0449	てぬぐい体操★ 5年1月4日(水)、2月1日(水)、3月1日(水)午後2時 定各7名
なみのゆ(高円寺北3-29-2)	☎3337-1861	元気塾 椅子に座って健康体操★ 1月15日(日)、2月19日(日)、3月19日(日)午後2時 定各8名
小杉湯(高円寺北3-32-2)	☎3337-6198	てぬぐい体操★ 1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水)午後2時30分 定各7名

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
玉の湯(阿佐谷北1-13-7)	☎3338-7860	太極拳★ 5年1月18日(水)、2月15日(水)、3月15日(水)午後1時30分 定各7名
杉並湯(梅里1-13-7)	☎3312-1221	健康エアロビクス★ 1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水)午後2時30分 定各6名
ゆ家とごころ吉の湯(成田東1-14-7)	☎3315-1766	てぬぐい体操 1月15日(日)、3月19日(日) 健康エアロビクス 2月4日(土)/いずれも午後0時30分 定各6名
第二宝湯(本天沼2-7-13)	☎3390-8623	気功太極拳★ 1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)午後2時 定各8名
井草湯(下井草5-3-15)	☎6913-7226	健康エアロビクス★ 1月18日(水)、2月1日(水)、3月1日(水)午後1時15分 定各8名
秀の湯(桃井4-2-9)	☎3399-6112	かっぱれとパントマイム★ 1月10日(水)、2月14日(水)、3月14日(水)午後2時 定各8名
文化湯(西荻北4-3-10)	☎3390-1051	どまろ 自彊術 1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)午後2時30分 定各7名
湯の楽代田橋(和泉1-1-4)	☎3321-4938	てぬぐい体操★ 1月10日(水)、2月14日(水)、3月14日(水)午後1時45分 定各10名
大黒湯(和泉1-34-2)	☎3328-2137	てぬぐい体操 1月15日(日)、2月19日(日)、3月19日(日)午後1時30分 定各18名

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



**スポーツ②**

**射初め**

5年1月9日(祝)午前9時～午後5時 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定40名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(16面記入例)に段位も書いて、12月22日までに区弓道連盟・佐藤多紀(〒168-0065浜田山1-18-6 yumi.kazusato2322@gmail.com) 区佐藤 ☎090-1858-4240(午前10時～午後8時) 他弓具は貸与

**楽しく健康タイム①エアロビクス 初心者②ズンバ**

5年1月11日(水)・25日(水)、2月1日(水)・8日(水)・22日(水)①午前11時～正午②正午～午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師 山田裕子 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円 区荻窪体育館 ☎3220-3381



**食とからだをつなぐヨガ**

5年1月18日～3月15日の水曜日、午前11時15分～午後0時45分(3月1日を除く。計8回) 場 高円寺みんなの体育館 師 戸井田ノリシゲ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定15名(抽選) 費6400円 申往復はがき(16面記入例)で、高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=12月

31日 区同体育館 ☎3312-0313

**知的障がい者水泳教室**

5年1月29日(日)、2月12日(日)・26日(日) 午後1時～2時55分 場 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師 ニッセイファシリティ 区内在住・在勤・在学・通所で知的障がいのある方(小学生は水着着用の保護者同伴) 定各10名(申込順) 費各250円 申 区電話で、同プール ☎3318-8763 他車での来場不可

**杉並区スポーツ振興財団**

**◆みんなで楽しもうポッチャ交流会**

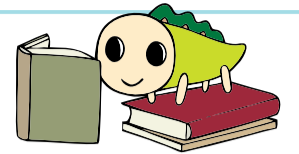
5年1月21日(土)午後2時～4時 場 TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) 定30名程度(抽選) 申 電話で、同財団。または同財団ホームページから申し込み/申込期限=5年1月5日 他 上履き持参。障害のある方は介助者同伴

**◆「すぎなみ名物ファミリー駅伝」参加チーム募集**

5年2月26日(日) 場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) 区 距離=合計1500m 区内在住・在勤・在学の方を1名以上含む4名1チーム 定30チーム程度(抽選) 申 申込書(区体育施設、地域区民センター、図書館などで配布)を、同財団へ郵送・ファクス・持参。または同財団ホームページから申し込み/申込期限=5年1月10日 他 当日スタッフ募集の詳細は、要問い合わせ

…… いずれも ……

区杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎5305-6161 ☎5305-6162)



**図書館で調べ学習をしませんか**

冬休みに、子どもたちが図書館の会議室や多目的ホールを利用して、調べ学習をすることができます。利用できる図書館や期間などは下表のとおりです。

— 問い合わせは、各図書館へ。

図書館	日時・対象
南荻窪 (南荻窪1-10-2) ☎3335-7377	12月25日(日)～5年1月9日(祝)午前9時～午後5時(12月28日(水)は午後2時～4時を除く) 区小学生～高校生(小学生は保護者同伴可)
高井戸 (高井戸東1-28-1) ☎3290-3456	12月24日(土)～5年1月9日(祝)午前9時～午後8時(5時閉館の日は5時まで)
方南 (方南1-51-2) ☎5355-7100	12月24日(土)～5年1月9日(祝)午後2時～5時(12月28日(水)を除く)
今川 (今川4-12-10) ☎3394-0431	12月25日(日)～5年1月9日(祝)午前10時～午後5時(5時閉館の日は4時30分まで) 区小学生～高校生(小学生は保護者同伴可)

※休館日と行事等で使用する日を除く。

**交流自治体の催し**

**小千谷ふるさと市場**

区の交流自治体である新潟県小千谷市の特産品(笹団子や小千谷そば等)の販売をします。

5年12月26日(月)午前11時～午後2時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り入り口前 区小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他マイバッグ持参

**あなたの「スポーツを学びたい」をサポートします**

**すぎなみスポーツアカデミー**

詳細は、杉並区スポーツ振興財団ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



**スポーツと人をつなげるコーディネーターになろう!**

**コーディネーター養成講習会**

地域のスポーツに関する相談に応じることができるよう、さまざまな区内スポーツ情報や、スポーツ活動を支えるための知識・コーディネーターの技術を学びます。

5年1月15日(日)・29日(日)、2月5日(日)・19日(日)午後1時～5時20分(19日は午前9時30分～午後5時30分。計4回) 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31)、TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6)、コミュニティふらっと成田(成田西1-28-18)、下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師 立教大学教授・松尾哲矢ほか 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 費1500円 申往復はがき(16面記入例)で、杉並区スポーツ振興財団。または同財団ホームページ(右上2次元コード)から申し込み/申込期限=5年1月5日

**ジュニア期のスポーツに関わる大人のための!**

**指導者養成講習会A2(専門・ジュニア)**

幼児から15歳までの子どもたちに対して、正しい知識に基づいた体づくり、動きづくりを通じた運動支援について学びます。

5年1月28日～2月25日の土曜日、午前9時30分～午後5時30分(祝日を除く。計4回) 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)、TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6)、高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31)、荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師 山梨大学理事・中村和彦、日本レクリエーション協会総務部部長・植田尚史ほか 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 費4530円 申往復はがき(16面記入例)に性別、指導者は指導スポーツ種目・対象も書いて、杉並区スポーツ振興財団。または同財団ホームページ(左上2次元コード)から申し込み/申込期限=5年1月10日 他 認定試験合格者は日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導者として認定

…… いずれも ……

定20名(抽選) 区杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎5305-6161)

指揮者とオーケストラの音楽づくりをご覧ください

## 日本フィル公開リハーサル



5年1月13日(金)午後1時～2時 杉並公会堂(上荻1-23-15) 小学生以上の方 560名(申込順) 東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、12月22日～12月31日に申し込み。車いす席を希望の方は電話で、12月22日～28日に文化・交流課文化振興担当 同担当 自由席



### 杉並区在宅医療推進フォーラム

## 映画「ケアニン～あなたでよかった～」上映会・トークイベント

9月に、日本の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合は29.1%と、過去最高になりました。超高齢社会の進展と切り離すことのできないテーマが認知症です。

今年度の在宅医療推進フォーラムでは、認知症の方と接する介護現場を描いた映画「ケアニン～あなたでよかった～」を上映します。この映画で介護の仕事、認知症の方を支える家族、人と人や地域とのつながりについて考えてみませんか。上映後に映画プロデューサーによるトークイベントも開催します。

**日時** 5年1月22日(日)午後2時～4時40分

**場所** 座・高円寺(高円寺北2-1-2)

プロデューサー・山国秀幸 区内在住・在勤・在学の方 110名(申込順) LoGoフォーム(下2次元コード)から、12月16日～5年1月12日に申し込み 在宅医療・生活支援センター在宅医療・介護連携推進係 ☎5335-7317 ☎手話通訳あり(事前申込制)



### Story

「認知症で人生終わりになんて、僕がさせない」

大森圭は新人の介護福祉士。高校卒業後、これといってやりたいことがなかった圭は、漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。認知症の方々とうまくコミュニケーションが取れず、悩む日々が続く中、圭が初めてメインで担当をすることになったのは、認知症を発症した星川敬子。試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ敬子との関係性を深めていく。

「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭だったが…。



## 情報のけつ

区の後援・その他の催し・講座など

申し込みは、各団体へ

**催し**  
お正月は銭湯の「初湯」に行こう 5年1月1日(祝)～6日(金)のいずれか1日/杉並浴場組合加盟銭湯/500円。小学生200円。未就学児100円/各銭湯(午後1時以降)/実施日時は各銭湯に要問い合わせ。干支石けんをプレゼント(先着順)  
ファミリーキャバレーショー「はだかの王様」 5年1月5日(木)・6日(金)午前11時30分～午後0時30分・3時30分～4時30分(5日のみ午後6時30分～7時30分も実施)/座・高円寺/出演=to R mansionほか/2800円ほか(子育て応援券利用可)/☎電話・Eメールに氏名・連絡先・希望日時・枚数を書いて、to R mansion ☎080-3410-8000 ☎to-r-m@kta.biglobe.ne.jp  
杉並弦楽合奏団定期演奏会 5年1月20日(金)午後7時～8時30分/なかのZERO(中野区中野2丁目)/曲目=バッハ「2つのバイオリンのための協奏曲BWV1043」ほか/出演=石毛保彦(指揮・バイオリン)ほか/507名(先着順)/☎同団・杉森 ☎3398-6411  
来日30周年記念「アテフ・ハリムヴァイオリンリサイタル」 5年1月20日(金)午後

7時～8時45分/杉並公会堂/出演=アテフ・ハリム(バイオリン)、ユーリ・コジェヴァートフ(ピアノ)ほか/曲目=チャイコフスキー「懐かしい土地の思い出」ほか/194名(申込順)/3500円ほか(区民割あり)/☎販売窓口=チケットぴあ(Pコード=231-389)ほか/申込期限=5年1月19日/☎A&Aart ☎3392-2955  
**講演・講座**  
所得税・消費税の決算申告指導会 5年1月11日(水)～3月31日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、1月16日、3月16日を除く)/杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)/事業所得者、不動産所得者/4500名(申込順)/1万円/☎電話で、希望日7日前までに杉並青色申告会 ☎3393-2831/1人1時間程度  
認知症サポーター養成講座 5年1月13日(金)午後1時30分～3時/産業商工会館/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/☎電話で、ケア24成田 ☎5307-3822/認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます  
夢を実現!すぎなみ創業スクール 5年1月21日(土)・28日(土)、2月11日(祝)・18日(土)(計4回)午後1時～4時30分/産業商工会館/経営知識の習得ほか/NPO法人杉並中小企業診断士会/20名(申込順)/☎Eメール(16面記入例)で、5年1月13日までにNPO法人杉並中小企業診断

士会 ☎info@sugisin.com/☎同法人 ☎050-3698-3039  
歴史講演会「故関口兵蔵翁と新道開発記念碑」 5年1月21日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/元郷土博物館館長・寺田史朗/80名(先着順)/500円/☎杉並郷土史会・新倉 ☎080-1140-9216  
ポールde歩こう会 5年1月26日(休)午前10時～正午(雨天中止)/桃井原っぱ公園/区内在住で65歳以上の方/20名(申込順)/100円(別途ポールレンタル料200円)/☎☎電話で、5年1月15日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・鈴木 ☎090-1420-2149 ☎帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業  
家庭教育講座知っとく!子どもに寄り添う「肝心かなめ」 5年1月29日(日)午後1時30分～4時30分/阿佐谷地域区民センター/日本冒険遊び場づくり協会代表・関戸博樹/区内在住・在勤の方ほか/60名(申込順)/☎申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み/☎NPO法人杉並冒険あそびの会・伊藤 ☎090-9137-5178/主催=同法人  
女子美術大学公開講座「アートに外側はあるのか?」 5年2月6日(月)午後1時30分～3時/オンラインで実施/同大学短期大学部造形学科教授・八木なぎさ/区内在住・在勤・在学の方/50名(申込順)

/☎申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、5年2月2日までに申し込み/☎同大学事業推進グループ ☎5340-4646(月～土曜日午前9時20分～午後5時20分(土曜日は3時20分まで))  
減量ステップアップ講座 5年2月6日～3月13日の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分(計6回)/東京衛生アドベンチスト病院(天沼3丁目)/血液検査ほか/東京衛生アドベンチスト病院内科医師・佐々木温子/5名(申込順)/4万700円/☎☎電話で、東京衛生アドベンチスト病院健康教育科 ☎3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))  
**その他**  
税金なんでも相談会 12月23日(金)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/☎☎電話で、同支部 ☎3391-0411(午前9時30分～5時(正午～午後1時を除く))/1人45分程度  
司法書士による無料相談会 5年1月4日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/☎☎電話で、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452  
電話による不動産に関する無料相談 5年1月5日(木)午後1時～4時/☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部① ☎3311-4999②3311-4937(①は実施日のみ)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

新型コロナウイルスワクチン接種

# 年内のワクチン接種をご検討ください

オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種（1・2回目）をした12歳以上の方は、全員接種することができます。12月8日現在、オミクロン株対応2価ワクチンの接種対象者は約45万人、接種をした方は約16万人です。年代別接種率では特に30代以下で接種が進んでいない状況です。

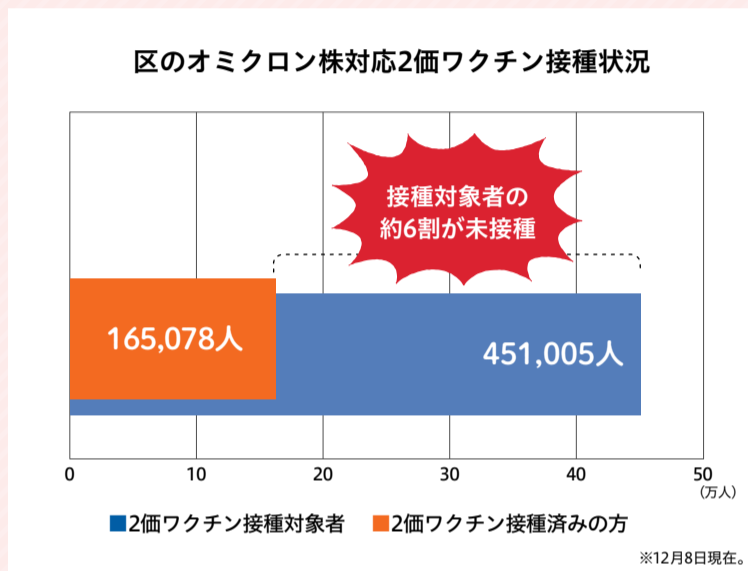
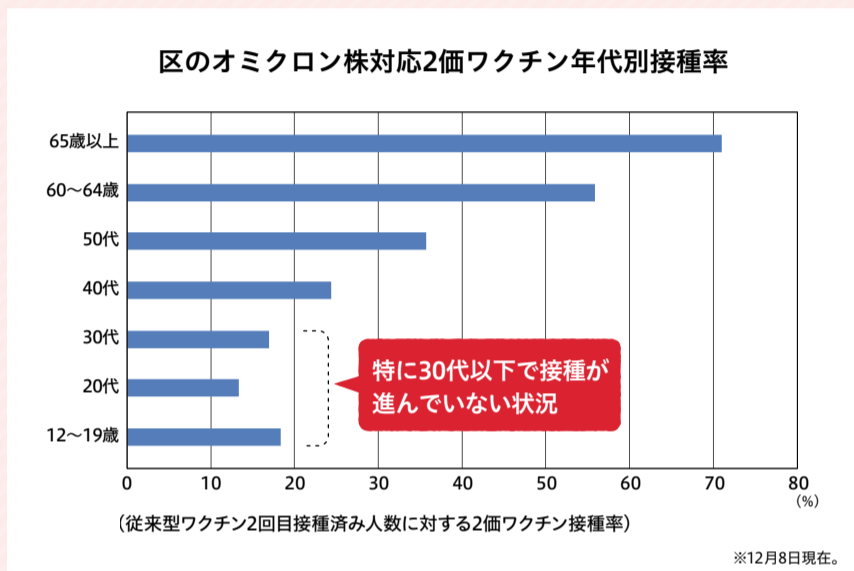
区では、12月28日までは区内8カ所の集団接種会場と医療機関等でワクチン接種を実施しています。オミクロン株対応2価ワクチンは、重症化予防や今後の変異株への効果も期待されるため、ワクチンの接種をご検討ください。

最新情報は、区ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



——問い合わせは、杉並区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-023-015（午前9時～午後5時〈12月29日～5年1月3日を除く〉）へ。

## ■ 区内のオミクロン株対応2価ワクチン接種状況



## ■ 5年1月の区内接種体制（予定）

### ● 区集団接種会場（計6会場）

会場名	所在地	使用するワクチン	年末年始の休業日
タウンセブンホール	上荻1-9-1 タウンセブンビル8階	ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン (BA.4-5)	12月26日(月)～5年1月6日(金)
タウンセブンフォーラムU		モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン (BA.4-5) ※従来型ワクチンによる初回接種（1・2回目）も実施。	12月27日(火)～5年1月6日(金)
阿佐谷ワクチン特設会場1階	阿佐谷南2-14-9	ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン (BA.4-5)	12月28日(水)～5年1月4日(水)
高井戸地域区民センター	高井戸東3-7-5		12月27日(火)～5年1月6日(金)
旧佼成看護専門学校	和田1-3-14		12月29日(木)～5年1月6日(金)
阿佐谷ワクチン特設会場3階	阿佐谷南2-14-9	ファイザー社製ワクチン（5～11歳用）	12月26日(月)～5年1月6日(金)

※接種日時等はコールセンターへお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。  
 ※永福ワクチン接種特設会場（旧永福図書館）は12月25日(日)、桃井原っぱ公園【仮設会場】は12月28日(水)をもって休止となります。

接種可能な医療機関はこちら



## 新型コロナウイルス感染症

## 年末年始、発熱等の症状がある場合



重症化リスクの高い方（65歳以上の方、妊婦の方、基礎疾患がありコロナ治療薬や入院が必要な方など）

電話でかかりつけ医へご相談ください。かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は下記に電話してください。

### 杉並区受診・相談センター

☎050-3665-7979

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む）

### 東京都発熱相談センター

☎5320-4551、☎5320-4411、

☎6258-5780、☎5320-4592

いずれも24時間（年中無休）

### 医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327、☎5320-5971、

☎5320-7030

いずれも24時間（年中無休）

重症化リスクの低い方

感染拡大に伴う診療・検査医療機関での検査・受診の集中を緩和するため、東京都は抗原定性検査キットを無料で配布しています。検査キットによる自主検査で陽性の場合、東京都陽性者登録センターに登録、または必要に応じて医療機関等に受診してください。



▲抗原定性検査キットの配布



▲東京都陽性者登録センター