

# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### ねんきんネットをご活用ください

年金事務所での年金相談は予約制です。  
日本年金機構の「ねんきんネット」は、24時間いつでもパソコンやスマートフォンで、年金記録や将来の年金見込み額などを確認できるサービスです。将来の年金見込み額を試算することで、今後の生活設計などにも役立ちます。  
☎日本年金機構 ☎0570-058-555 (050から始まる電話からは ☎6700-1144)

### 施設情報

#### 図書館の臨時休館

特別整理（蔵書点検）および空調設備工事を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常どおり予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

図書館	休館期間
下井草図書館 ☎3396-7999	11月28日(月)～5年2月5日(日)
宮前図書館 ☎3333-5166	12月6日(火)～9日(金)

☎中央図書館管理係 ☎3391-5754

### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 区職員 ①看護師Ⅱ類②理学療法Ⅱ類

☎採用予定日=5年4月1日以降 ▶1次選考日=12月18日(日) ▶勤務場所=保育園、障害者(児)福祉施設等(②は保育園を除く) ▶資格=昭和53年4月2日以降に生まれ①看護師②理学療法の免許を有する方(5年3月31日までの取得見込みの方を含む) ▶募集人数=若干名 ☎申込書(人事課人事係〈区役所東棟5階〉、区民事務所、地域区民センター、図書館、保健センター、就労支援センター〈天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)の封筒に「①看護師②理学療法採用選考申込書在中」と記入し、12月6日までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☎同係

#### 会計年度任用職員

#### 区立児童館・学童クラブ ①一般②短時間

☎児童指導 ▶勤務期間=5年4月1日～6年3月31日

(5回まで更新可) ▶勤務日時=①月16日。1日7時間45分②週5日。1日6時間 ▶募集期間=①12月2日②16日まで ▶募集案内配布場所=児童青少年センター(荻窪1-56-3)、児童館、子ども・子育てプラザ。区ホームページからも取り出せます ☎児童青少年課管理係 ☎3393-4760 ☎詳細は、募集案内参照

#### 区立保育園等 短時間

☎職種・勤務時間帯・勤務日・募集人数・時給=下表のとおり ▶勤務期間=5年4月1日～6年3月31日(5回まで更新可) ▶勤務場所=区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区立子供園 ▶資格=高等学校卒業(程度)以上の方。保育補助は保育士資格、調理(補助)は調理師資格がなくても応募可 ▶その他=期末手当支給(要件あり)。有給休暇あり。社会保険・雇用保険加入(要件あり)。交通費支給(上限あり) ☎履歴書にお持ちの方は保育士証の写しを添えて、5年1月6日までに保育課管理係(区役所東棟3階)へ郵送・持参 ▶履歴書記入要領=希望職種・勤務時間帯(順位をつけて複数記入可)・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入。区役所関係のパート・アルバイト経験者は職歴に記入 ☎同係 ☎勤務場所は、保育園等の欠員状況と住所を参考に保育課で紹介。書類選考合格者には面接を実施

#### 区立保育園等 会計年度任用職員(短時間)

職種	勤務時間帯(勤務時間)	勤務日(祝日を除く)	募集人数	時給(4月1日現在)
保育補助	① 午前7時30分～9時30分(2時間)	週6日(月～土曜日)	20名程度	1303円(有資格者1416円)
	② 午前7時30分～10時30分(3時間)		10名程度	
	③ 午前9時30分～午後0時30分(3時間)		若干名	1188円(有資格者1290円)
	④ 午前9時～午後1時(4時間)		5名程度	
	⑤ 午前9時～午後2時45分(5時間)	土曜日のみ	各若干名	1188円(有資格者1290円)
	⑥ 午前9時～午後2時45分(5時間)			
	⑦ 午後1時～5時(4時間)	週6日(月～土曜日)	各若干名	1303円(有資格者1416円)
	⑧ 午後3時30分～6時30分(3時間)			
	⑨ 午後4時30分～6時30分(2時間)			
	⑩ 午後4時45分～7時45分(3時間)			
	⑪ 午前7時30分～9時30分・午後4時30分～6時30分(4時間)	週5日(月～金曜日)	5名程度	1188円(有資格者1290円)
	⑫ 午前7時30分～9時30分・午後3時30分～6時30分(5時間)			
	⑬ 午前7時30分～9時30分・午後4時45分～7時45分(5時間)			
	⑭ 午前7時30分～10時30分・午後4時30分～6時30分(5時間)			
	⑮ 午前7時30分～10時30分・午後4時45分～7時45分(6時間)	週5日(月～金曜日)または週2・3日	各若干名	1183円
	⑯ 午前9時～午後3時45分(6時間)			
⑰ 午前9時～午後2時45分(5時間)				
⑱ 午後4時15分～7時15分(3時間)				
保育補助兼用務	⑲ 午前10時30分～午後5時15分(6時間)	月～土曜日のうち週3日	各若干名	1188円(有資格者1290円)
	⑳ 午前8時30分～午後3時15分(6時間)	週5日(月～金曜日)		
調理兼用務	㉑ 午前10時30分～午後5時15分(6時間)	週5日(月～金曜日)	1183円	

### 募集します ※応募書類は返却しません。

#### 5年度 学童クラブ入会児童

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした下校後の生活の場です。

☎入会期間=5年4月1日～6年3月31日 ▶運営時間=月～金曜日=下校後～午後6時(午後7時までの延長あり。学校休業日は午前8時から) ▶土曜日=午前8時30分～午後5時/いずれも祝日、年末年始を除く。延長・土曜日利用は要件あり(要申請) ▶利用料=月額4000円(別途おやつ代月額1800円。延長月額1000円(利用要件あり)。スポット延長各500円) / 減額・免除制度あり ☎区内在住または在学の小学生(重度重複障害のお子さんは高円寺学園学童クラブで受け入れ) ☎入会希望の学童クラブに連絡の上、申請書類(学童クラブで配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月1日～5年1月20日に希望の学童クラブへ持参(月～金曜日午前10時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時。祝日、12月28日～5年1月4日を除く) ☎学童クラブ、児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760 ☎初めて入会を希望する方は面接を実施。指定校変更申し立てや就学相談を予定されている方は申請の際に要相談。詳細は、「学童クラブ入会案内」を参照

### 4年度中に20歳を迎える皆さんへ

## 4年度「二十歳のつどい」案内状を発送します



4年度「二十歳のつどい」の案内状を、11月末に対象者(平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方のうち、11月9日現在で区に住居登録がある方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり11月9日までに児童青少年課に参加希望の連絡をした方)へ発送します。12月12日までに案内状が届かない場合は、お問い合わせください。なお、式典参加には事前の参加登録が必要です。詳細は、案内状をご確認ください。

☎児童青少年課 ☎3393-4760

### ぜひお越しください

## 「東京外かく環状道路」オープンハウスを開催します

東京外かく環状道路(関越～東名)は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。工事の状況や今後の進め方などを、パネル等を用いて個別に情報提供・説明を行います。

☎11月24日(木)午後6時～8時 ☎井荻小学校(善福寺1-10-19) ☎国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、東日本高速道路関東支社東京外環工事事務所 ☎0120-861-305、中日本高速道路東京支社東京工事事務所 ☎0120-016-285 ☎車での来場不可

4年度 杉並区スポーツ栄誉章の推薦

区では、国際・全国・関東・都の体育大会などにおいて優秀な成績を収め、区のスポーツ振興に寄与された方に対し、その栄誉をたたえ顕彰しています。顕彰候補者の推薦締め切りは12月16日です。詳細は、お問い合わせください。 区スポーツ振興課事業係

その他

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立小中学校等を震災救援所（震災時の避難・救援活動の拠点）とし、震災時に備え、右表のとおり訓練を実施します。

場所	日時
西田小学校 (荻窪1-38-15)	11月19日(土)午前9時30分～午後1時
東田小学校 (成田東1-21-1)	11月20日(日)午前9時～正午
杉並和泉学園 (和泉2-17-14)	12月3日(土)午前10時～正午

区防災課

地域で活動したい方、募集します！

阿佐谷地域区民センター協議会委員

開催の企画・実施・広報活動ほか ▶ 任期 = 5年4月～（1期2年。原則、2期4年） ▶ 活動場所 = 阿佐谷地域区民センター、梅里区民集会所（梅里2-34-20） ▶ 募集人数 = 15名 ▶ その他 = 交通費程度支給 阿佐谷北・阿佐谷南・成田東・成田西・松ノ木の全域、梅里2丁目、大宮1丁目5・6番、大宮2丁目、浜田山4丁目、荻窪1・3丁目、天沼1丁目、本天沼1丁目、本天沼2丁目40・41番、下井草1・2丁目に住・在勤・在学の方 申込書（阿佐谷地域区民センターで配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます）を、12月26日までに同協議会事務局（〒166-0001阿佐谷北1-1-1 ☎5356-9509）へ郵送・ファクス・持参 区事務局 ☎5364-9903

「地域区民センター協議会委員」の紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



ご協力をお願いします

献血会のお知らせ

200mL献血は16～64歳、400mL献血は18～64歳（男性は17歳から）の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。また、新型コロナワクチンのファイザー社製、モデルナ社製を接種した方は接種後48時間、アストラゼネカ社製を接種した方は6週間経過していることが必要です。

11月28日(月)午前10時～4時（正午～午後1時30分を除く） 区役所1階ロビー 杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355



ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症に係る寄贈について

寄贈された物品は、新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止等に活用していきます。 — 問い合わせは、総務課へ。

主な寄贈者と寄贈品（10月1日現在。敬称略・順不同）

※「広報すぎなみ」9月15日号以前の掲載分を除く。

- お菓子：株式会社グレープストーン=1540箱
- マスク：匿名分計=650枚



12月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわずれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	15日(木)	-	-	21日(水) 午後1時15分	午前 9日(金) 23日(金) 午後 8日(木)	22日(木)	9日(金)	22日(木) 午前9時45分 27日(火) 午後1時30分	1日(木) 午前9時45分 14日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	5日(月)	8日(木) 15日(木)	22日(木) 午後1時30分～3時	13日(火) 午後1時30分	午前 5日(月) 19日(月) 午後 2日(金)	16日(金)	1日(木)	23日(金) 午前9時30分	6日(火) 午後1時30分 15日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	13日(火)	-	-	14日(水) 午後1時30分	午前 6日(火) 20日(火) 午後 1日(木)	15日(木)	20日(火)	8日(木) 午後2時	23日(金) 午後2時 28日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	21日(水)	1日(木) 8日(木)	-	22日(木) 午後1時30分 (生後9カ月ごろから)	午前 21日(水) 午後 7日(水)	-	-	13日(火) 午後1時30分	19日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	8日(木)	13日(火) 20日(火)	-	15日(木) 午後1時30分	午前 8日(木) 午後 21日(水)	14日(水)	-	15日(木) 午後2時	6日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 10日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391）へ。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込締め切り日に（消印有効）の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



申請をお忘れなく!

## 臨時給付金を支給します

国は、電力・ガス・食料品等価格高騰による負担を軽減するための支援として、臨時給付金を支給します。また、国の対象外となった生活困窮世帯に対し、区独自の給付金を支給します。

支給を希望する対象世帯の世帯主は、必要書類を期限までに提出してください。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



受付開始 **11月28日(月)**

申請期限 **5年1月31日(火)**

支給金額 **1世帯当たり5万円**

※1世帯1回限り、指定された口座に振り込みます。

問い合わせ **杉並区臨時給付金コールセンター**

☎0120-378-233

(午前8時30分～午後5時15分  
〈土・日曜日、祝日、12月29日～5年1月3日を除く〉)

※窓口での相談は電話予約が必要です。

### 支給対象・手続・必要書類

	電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金		杉並区生活応援臨時給付金
	①住民税非課税世帯	②家計急変世帯	③住民税均等割のみ課税世帯
支給対象	9月30日現在、杉並区に住民登録があり(※1)、世帯全員が4年度住民税均等割非課税である世帯 ※1.世帯の中に、1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった区市町村から4年度住民税非課税証明書を取得し、提出してください(15歳以下の方は不要)。	①に該当しない世帯のうち、予期せず1月以降の収入が減少し、世帯全員が4年度住民税均等割非課税相当(※2)と認められる世帯 ※2.世帯全員のそれぞれの収入見込み額(1月以降の任意の1カ月収入×12)が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。適用される限度額については世帯状況により異なりますので、お問い合わせください。	①②に該当しない世帯で、9月30日現在、杉並区に住民登録があり(※3)、以下の要件のいずれかに該当する世帯 ・4年度住民税が均等割のみ課税されている人で構成されている ・4年度住民税が均等割のみ課税されている人を除いた世帯員全員が、4年度住民税非課税である ※3.世帯の中に、1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった区市町村から均等割のみ課税されている4年度住民税課税証明書または4年度住民税非課税証明書を取得し、提出してください(15歳以下の方は不要)。
手続	11月28日から順次、世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを送付します。必要事項を記入の上、返送してください。	区への申請が必要です。	11月28日から順次、世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを送付します。必要事項を記入の上、返送してください。
必要書類	区から送付するお知らせをご確認ください。	・申請書兼請求書(11月28日以降、区ホームページから取り出せます) ・その他必要書類	区から送付するお知らせをご確認ください。

※①②ともに、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外。①②③の重複受給は不可。DV等避難者も給付金を受け取ることができる場合があります。

12月1日～20日実施!

## PayPayポイント還元キャンペーン

コロナ禍における原油価格・物価高騰対策の一環として、区内店舗および区民生活を応援するため、対象店舗でPayPayを利用するとPayPayポイントが還元されるお得なキャンペーンを実施します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、産業振興センター商業調整担当☎5347-9135へ。

**対象店舗** PayPayを導入している区内店舗（大型店・大手チェーン店・コンビニエンスストア等を除く）

※対象店舗は、12月1日からPayPayアプリまたは店舗に掲出しているポスターで確認できます。

**還元率** 最大30%

**付与上限** 1回あたり=2000ポイント

期間中=7000ポイント

**付与予定日** 支払い日の翌日から起算して30日後

※PayPayの使い方は、ソフトバンクショップまたはPayPayカスタマーサポート窓口☎0120-990-634にお問い合わせください。



スマホでお買い物!

### PayPay使い方講座

キャンペーンの実施に伴い、PayPayの使い方を学ぶ講座を開催します。

■①11月29日(火)②12月9日(金)午前10時・午後1時30分・4時・7時(各1時間) 場 産業振興センター(上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階) 定 各20名(申込順) 申 電話・Eメール(12面記入例)で、①11月25日②12月7日までに産業振興センター商業調整担当☎5347-9135✉s-premium@city.suginami.lg.jp 他スマートフォン持参

募金(おもい)が地域(まち)をよくする仕組み

# 5年度地域福祉活動費 助成金申請募集

種類・上限金額

チャレンジ応援助成 = 50万円

定例活動活性化助成 = 20万円

対象事業

地域福祉活動を推進し、特定の組織の会員・構成員等に限定されない発展性のある事業で、5年4月1日～6年3月31日に実施するもの

申請方法

募集要項(12月1日から杉並ボランティアセンター〈〒167-0032天沼3-19-16 ウェルファーム杉並内〉)で配布。同センターホームページからも取り出せます)を確認の上、申請書を、12月1日～5年1月17日に同センターへ郵送・持参

その他

- ・申請内容についての面談を実施します。
- ・助成決定は5年3月に通知、交付時期は5年5月を予定しています。

区内で地域福祉活動を行っている、活動開始を予定している民間非営利団体・グループを対象とした助成金の申請を募集します。

—— 問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ。

事前説明会

☎12月13日(火)午後3時～4時30分、22日(木)午後6時30分～8時、5年1月6日(金)午後3時～4時30分  
 ☎ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ☎各15名(1団体2名まで) ☎☎電話で、各実施日2日前までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

●過去の実績



▲どんまい福祉工房  
中学生の居場所「寺小屋学ぼう」



▲みかんぐみ  
医療的ケア児者・重度障害児者のためのワークショップ

食中毒は冬も起こります

## 寒い冬こそ食中毒にご注意を!

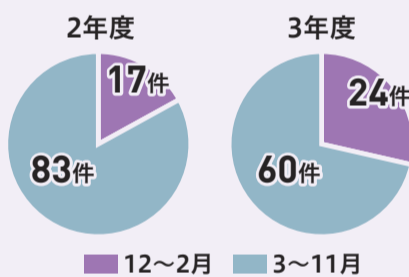
都における3年度の12～2月の食中毒の発生件数は24件で、例年、12～2月の食中毒の発生件数が年間の約2割を占めています。食中毒は冬には発生しにくいと思われがちですが、気を緩めることなく予防することが大切です。食中毒の知識を身に付け、しっかり対策しましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991へ。

ノロウイルスなど少量で感染する細菌・ウイルスに注意しましょう

冬場は気温が低いいため細菌の増殖はある程度抑えられます。しかし、少量で感染する菌・ウイルスは、食品に付いてしまうだけで食中毒を起こす可能性があります。手洗いの徹底、食品の十分な加熱(加熱用の二枚貝は中心部を85～90℃で90秒以上)などの食中毒対策を行いましょう。

都内食中毒発生件数



少量でも感染する食中毒を起こす食中毒菌やウイルスの特徴

●ノロウイルス

潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)は1・2日で、症状は、腹痛・下痢・おう吐です。発熱もしますが、多くは38℃以下です。

原因食品は生かきなどの二枚貝ですが、ノロウイルスに感染した調理従事者から食品に移行する事例が多発しています。

●腸管出血性大腸菌(O157・O111など)

潜伏期間が3～5日と長いのが特徴です。主な症状は発熱・腹痛・下痢・おう吐などです。腸管出血性大腸菌には「ベロ毒素」という強力な毒素を作る性質があり、大腸の血管壁を破壊して出血を起こします。そのため激しい腹痛が起こり、血の混ざった下痢を繰り返すようになります。

原因食品は、牛肉の生食や、二次汚染された野菜などがあります。

●カンピロバクター

潜伏期間が2～5日と長いのが特徴です。症状は、38℃以上の発熱・腹痛・下痢・おう吐です。下痢は水のような便で、血便を伴うこともあります。

鶏・牛・豚の腸管内に分布しており、特に加熱不十分な鶏肉による食中毒が多発しています。鶏肉は内部までカンピロバクターに汚染されているため、中心部まで十分に加熱する必要があります。

共に生きる社会をめざして

## 11月28日～12月4日は杉並区障害者週間です

障害者週間とは、広く障害福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた期間です。

区では、この期間にさまざまな催しを開催します。障害のある方もない方も一緒に楽しみながら、互いに知り合い、つながり合うことで、共に生き支え合うまちをつくっていきましょう。

—— 問い合わせは、障害者施策課へ。



障害者団体・施設 パネル展

区内の障害者団体や施設の活動を紹介するパネルを展示します。

☎11月28日(月)～12月2日(金)午前8時30分～午後5時 ☎区役所2階区民ギャラリー

ふれあい美術展

区内の特別支援学級・特別支援学校や障害者団体、障害者施設の皆さんが制作した作品を展示します。

☎12月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時(4日は1時まで) ☎勤労福祉会館(桃井4-3-2) ☎車ででの来場不可

ふれあいフェスタ2022

☎12月4日(日)午前10時～午後1時 ☎勤労福祉会館(桃井4-3-2) ☎内ふれあい音楽会(出演=杉並児童合唱団)、杉並区障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式、ポンダンス・スポレク種目体験、似顔絵コーナー、ふれあい美術展、施設・団体紹介ほか ☎☎手話通訳・要約筆記あり。車ででの来場不可

広告

お悩みに分かりやすくアドバイスします  
 新高円寺駅から徒歩3分 詳しくはこちら ▶



よろいばし すぎなみ  
 錨橋法律事務所 杉並支所

03-5929-8966

弁護士法人錨橋法律事務所(第二東京弁護士会所属)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。