

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 11/15 }  
令和4年(2022年)  
No.2341

ピアノと文筆。  
阿佐ヶ谷文士の傍らで

40年以上にわたり演奏活動続けるピアニストの青柳いづみ子さん。多くの著書、文学賞受賞歴を持つ文筆家としての顔も持ちます。そんな青柳さんの祖父は阿佐ヶ谷文士の一人として知られるフランス文学者・青柳瑞穂。かつて多くの文士が集った場所であり、祖父との思い出が今も息づく阿佐ヶ谷の自宅で話を伺いました。

特集

人  
すぎなみピト

青柳  
いづみこ

ピアニスト・文筆家



〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) 📄 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> 📄 発行: 杉並区 📄 編集: 広報課

お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、区ホームページをご確認ください。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



杉並区区制施行90周年



# 阿佐ヶ谷文士たちが語らい合った空気感は今も残っています。



すぎなみピト



interview

## 青柳いづみこ

ピアニスト・文筆家

プロフィール：青柳いづみこ（あおやぎ いづみこ）ピアニスト・文筆家。大阪音楽大学名誉教授。世田谷生まれ。3歳半の時に、フランス文学者で阿佐ヶ谷文士の一人に名を連ねる祖父・青柳瑞穂の暮らす阿佐ヶ谷の家に転居。東京藝術大学大学院修士課程修了後、フランスの国立マルセイユ音楽院で学び首席で卒業。帰国後、ドビュッシー研究で東京藝術大学大学院博士課程修了。ピアニストとして活躍しながら、文筆家としても「翼のはえた指」（白水社）で吉田秀和賞、「青柳瑞穂の生涯」（平凡社ライブラリー）で日本エッセイスト・クラブ賞、「六本指のゴルトベルク」（岩波書店）で講談社エッセイ賞受賞など活躍。

### 6歳でピアノを始め、ピアニストの道へ

#### —青柳家は代々、阿佐ヶ谷の地にお住まいとお聞きしています。

阿佐ヶ谷のこの家は、祖父が大正13年に結婚して移り住んだ日本家屋です。本日お招きしたこちらのピアノの部屋は、後から改装して昭和50年に造った防音室です。今でも毎日、朝起きるとまずここでピアノを弾くのが私の日課です。歯を磨くのと似たような感覚。日々のやるべきことのひとつですね。

#### —お祖父さん（フランス文学者・青柳瑞穂）と共に暮らした幼少期には、どのような思い出がありますか？

生まれたのは世田谷で、祖父が暮らすこの家に越してきたのは3歳半の時。共同玄関を挟んで棟続きに、祖父の家と私たち家族の家がありました。祖父と父は同じ敷地内で生活しているにもかかわらず絶縁状態だったので、交流があるのは私だけ。理系の学者である父のいるわが家と、文学者の祖父の家とは、ドア一つ隔ててまるで別世界でした。双方を行き来しながら、よく祖父の本棚をあさりに行きましたね。祖父の原稿を取りに来る編集者が私のために持ってきてくれた本や、祖父が翻訳に関わった「世界文学全集」など、いろんな海外文学に幼い頃から親しんでいました。

#### —ピアノを始めたのはいつだったのですか？

親の勧めで6歳の時に習い始めました。桐朋学園の音楽教室に通い、小学校に上がってからは練習量が増えて近所の同級生と遊ぶ時間がなくなったため、地元の学校から学芸大付属の小学校へ転校しました。学芸大付属中学を経て、国立唯一の音楽高校である藝大付属高校に進学。当時の同校は普通の勉強は午前だけで、午後は音楽科目がびっしり。「えらいところに来たな」と子ども心に思いましたね。こう



して、ピアノ演けの毎日を過ごし、東京藝術大学、同大学院修士課程を修了後にフランスの国立マルセイユ音楽院へ留学。帰国後にデビューしました。幼い頃からピアノを弾いてきましたが、私自身プロのピアニストに憧れたことはなかったんです。当時の多くのピアニストがそうであったように、親の意向で習い始め、ある程度筋がいいとピアニストになるためのルールが自然と敷かれていく。疑う余地もなく進んでいったのですが、今となってはピアノを弾くことは私の「義務」です。

### ピアニストであり、文筆家であるということ

#### —文筆活動はどのように始まったのですか？

文章を書くことは中学生の時に始めました。仲のいい同級生が童話好きで同人誌を作っていて、私もそこで童話を書くことになりました。それまで海外文学はいろいろと読んできたけれど、童話はほとんど読んだことがなかったので手探りで。書いたものを祖父のところへ持って行って読んでもらうこともありました。「句読点の付け方が俺に似ている」なんて言いながら、喜んでたのを覚えています。

#### —中学生で始めた文筆活動は、ピアニストを目指す傍らでも続いたのですか？

そうですね。母方の祖母が個人雑誌を作っていたので、そこに毎号エッセイを寄稿したりしていました。ある時、その雑誌の編集者が私の留学先のマルセイユに手紙をくれて、そこには「ピアノの修行で行かれているのですが、どうぞ文筆のほうの修行も続けてください。あなたの書いたものがまた読みたいので」とつづられていました。そんな励ましも刺激になったのでしょね。ピアニストになるための修行を続ける一方で、書くことも少しずつ続けていきました。

#### —ピアニストとしてデビューしながらも、大学院で博士号を取ろうと考えたのはなぜだったのですか？

デビュー後、音楽雑誌からエッセイなどの執筆依頼が続いたのですが、そんな私を見た恩師の安川加壽子先生が、頼まれるままに書き散らすのではなくきちんと勉強してみてはと勧めてくださったのがきっかけです。元々、一つのことを突き詰めて考えるのが好きで、修士論文を書いた頃のわくわくする気持ちが忘れられなかったというもあります。藝大の博士課程へ再入学し、論文「ドビュッシーと世紀末の美学」を書き上げて学術博士号を取得しました。

#### —ピアノと文筆、二つは共鳴するものなのでしょうか？

ピアノを弾くことと文章を書くことは、私にとっては全く別物ですね。使う脳が違う感じがします。どちらかに没頭した後の数日間は、もう一つのことのできなくなったりします。私自身は二つに共通項はないように感じていましたが、人からは「文章のリズム感が音楽のリズム感と共通していて読みやすい」といったことを度々言われます。確かに、どちらにおいてもイントネーションとリズムが大切です。



©N. Nakamura

### 文士たちが集った、阿佐ヶ谷の青柳家

#### —今でもふとお祖父さんを思い出す瞬間などはありますか？

いろいろありますが、例えば玄関。共同玄関で、いつだったか祖父とぼったり鉢合わせたことがありました。私が高校でフランス語を勉強していたのを聞きつけたのか、出会い頭に突然「〇〇の動詞の活用形を言ってみろ」と祖父が言い出したんです。あまりに急に私がつっかえながら答えると「ダメじゃないか」と笑われて。今でも古い引き戸をガタガタと開けた時、そんな祖父とのひとときがよみがえることがあります。

#### —ご自宅は、太宰治・井伏鱒二といった阿佐ヶ谷文士たちが集う場所でもあったそうですね。

「阿佐ヶ谷会」という中央線沿線の文士たちの飲み会が行われていたようです。太宰は私が生まれる前に亡くなっているのが当然だったことはいりませんし、私が顔を出すようなことはありませんでしたが、残されてい

### 多くの文士が集った 阿佐ヶ谷会とは？

阿佐ヶ谷会は、中央線沿線の暮らしやすさに惹かれた若手文士たちが、交遊を深める目的で、昭和初期に「阿佐ヶ谷将棋会」として発足しました。将棋は夕方までで、その後は飲み会に。昭和20年代からは、青柳瑞穂邸を会場にし、親睦を深めていたそうです。飲み会にはぎやかだったようで、上林暁が酔って血鉢を壊してしまいうちに青柳瑞穂に謝ると、骨董収集家でもあった青柳瑞穂は「壊して困るようなものは出してない」と言ったとか。

関連イベントは15面へ

**阿佐ヶ谷会の主なメンバー**

井伏鱒二、上林暁、木山捷平、青柳瑞穂、外村繁、小田嶽夫、浅見淵、亀井勝一郎、中村地平、村上菊一郎、河盛好蔵、島村利正、巖谷大四 など

幻戯書房出版『「阿佐ヶ谷会」文学アルバム』より、「阿佐ヶ谷会風景」

る名簿を見るとさまざまな文学者が名を連ねています。幼い頃に庭で遊びながらチラチラと会の様子を見ていたのは覚えてます。台所を手伝う、見るからに玄人といった装いの女将さんたちを「きれいだなあ」と子どもながらに眺めていました。

#### —なぜ青柳家に集うようになったのでしょうか？

祖父は骨董の蒐集をしており、器がたくさんあって酒を飲むのにちょうどよかったというのが理由の一つのようです。新しい骨董品を手に入れた際は、私に披露することもありました。でも祖父と私の好みは違って、祖父が見せてくる華やかな器は好きになれなかった。得意げに見せてくる祖父を前に、やや気まずさもありました（笑）。ちなみに太宰が、祖父の家にあるものは何でも骨董品だと思込み、アルマイトのやかんを指さして「あれは何ですか」と聞いたという笑い話もあります。

### 変わりゆくまちを歩きながら感じること

#### —エッセイ「阿佐ヶ谷アタリデ大ザケノンダ」にはいろんなお店が出てきてガイドブックさながらです。

飲み屋さんや料理屋さんがたくさん出てきますよね。私自身お酒が大好きで、阿佐ヶ谷にも行きつけのお店がたくさんあります。祖父もやはり酒好きで、飲み交わす機会はありませんでしたが、晩酌する祖父にカラスミや竜眼といった珍味を食べさせてもらった、つまみの記憶は残っています。

#### —杉並区は今年で区制施行90周年を迎えました。このまちの魅力、好きなどころをぜひ教えてください。

私はこのまちの商店街を歩くのが好きですね。昔から変わらないなじみの個人商店もあるけれど、そういった店がどんどんなくなってきているなと感じます。ちょっと悲しいですね。地域の連帯の要となっていた祭りやイベントが、コロナ禍で中断してしまったことも、商店街にとって大きな打撃になっていることを、エッセイ執筆時の取材で知りました。長く続いた店の継ぎ手がないといった課題も大きいようです。90周年を迎えた杉並区、時代とともに変わりゆくなかで、それでも阿佐ヶ谷文士たちが大酒を飲んで語らい合ったこのまち特有の空気感は今も残っていると私は感じています。

### 抽選で3名に 青柳いづみこさんのサイン入りCDをプレゼント!

下記3タイトルのいずれかをプレゼント!

- ・Chanson d'autrefois
- ・春の祭典 ベトル・シュカ
- ・大田黒元雄のピアノ—100年の余韻—

※タイトルを選ぶことはできません。

**応募方法**  
はがき・Eメールでご応募ください。  
▶締め切り日=12月1日（消印有効）

【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【記入要領】①郵便番号・住所②氏名③年齢④青柳いづみこさんのインタビュー、「広報すぎなみ」の感想・意見など  
【宛先】広報課広報係 koho-suginami@city.suginami.lg.jp  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募の際に得た個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。  
【問い合わせ】同係



# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### ねんきんネットをご活用ください

年金事務所での年金相談は予約制です。  
日本年金機構の「ねんきんネット」は、24時間いつでもパソコンやスマートフォンで、年金記録や将来の年金見込み額などを確認できるサービスです。将来の年金見込み額を試算することで、今後の生活設計などにも役立ちます。  
☎日本年金機構 ☎0570-058-555 (050から始まる電話からは ☎6700-1144)

### 施設情報

#### 図書館の臨時休館

特別整理（蔵書点検）および空調設備工事を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常どおり予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

| 図書館                  | 休館期間                |
|----------------------|---------------------|
| 下井草図書館<br>☎3396-7999 | 11月28日(月)～5年2月5日(日) |
| 宮前図書館<br>☎3333-5166  | 12月6日(火)～9日(金)      |

☎中央図書館管理係 ☎3391-5754

### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 区職員 ①看護師Ⅱ類②理学療法Ⅱ類

☎採用予定日=5年4月1日以降 ▶1次選考日=12月18日(日) ▶勤務場所=保育園、障害者(児)福祉施設等(②は保育園を除く) ▶資格=昭和53年4月2日以降に生まれ①看護師②理学療法の免許を有する方(5年3月31日までの取得見込みの方を含む) ▶募集人数=若干名 ☎申込書(人事課人事係〈区役所東棟5階〉、区民事務所、地域区民センター、図書館、保健センター、就労支援センター〈天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)の封筒に「①看護師②理学療法採用選考申込書在中」と記入し、12月6日までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☎同係

#### 会計年度任用職員

#### 区立児童館・学童クラブ ①一般②短時間

☎児童指導 ▶勤務期間=5年4月1日～6年3月31日

(5回まで更新可) ▶勤務日時=①月16日。1日7時間45分②週5日。1日6時間 ▶募集期間=①12月2日②16日まで ▶募集案内配布場所=児童青少年センター(荻窪1-56-3)、児童館、子ども・子育てプラザ。区ホームページからも取り出せます ☎児童青少年課管理係 ☎3393-4760 ☎詳細は、募集案内参照

#### 区立保育園等 短時間

☎職種・勤務時間帯・勤務日・募集人数・時給=下表のとおり ▶勤務期間=5年4月1日～6年3月31日(5回まで更新可) ▶勤務場所=区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区立子供園 ▶資格=高等学校卒業(程度)以上の方。保育補助は保育士資格、調理(補助)は調理師資格がなくても応募可 ▶その他=期末手当支給(要件あり)。有給休暇あり。社会保険・雇用保険加入(要件あり)。交通費支給(上限あり) ☎履歴書にお持ちの方は保育士証の写しを添えて、5年1月6日までに保育課管理係(区役所東棟3階)へ郵送・持参 ▶履歴書記入要領=希望職種・勤務時間帯(順位をつけて複数記入可)・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入。区役所関係のパート・アルバイト経験者は職歴に記入 ☎同係 ☎勤務場所は、保育園等の欠員状況と住所を参考に保育課で紹介。書類選考合格者には面接を実施

#### 区立保育園等 会計年度任用職員(短時間)

| 職種                   | 勤務時間帯(勤務時間)                         | 勤務日(祝日を除く)         | 募集人数  | 時給(4月1日現在)       |
|----------------------|-------------------------------------|--------------------|-------|------------------|
| 保育補助                 | ① 午前7時30分～9時30分(2時間)                | 週6日(月～土曜日)         | 20名程度 | 1303円(有資格者1416円) |
|                      | ② 午前7時30分～10時30分(3時間)               |                    | 10名程度 |                  |
|                      | ③ 午前9時30分～午後0時30分(3時間)              |                    | 若干名   | 1188円(有資格者1290円) |
|                      | ④ 午前9時～午後1時(4時間)                    |                    | 5名程度  |                  |
|                      | ⑤ 午前9時～午後2時45分(5時間)                 | 土曜日のみ              | 各若干名  | 1188円(有資格者1290円) |
|                      | ⑥ 午前9時～午後2時45分(5時間)                 |                    |       |                  |
|                      | ⑦ 午後1時～5時(4時間)                      | 週6日(月～土曜日)         | 各若干名  | 1303円(有資格者1416円) |
|                      | ⑧ 午後3時30分～6時30分(3時間)                |                    |       |                  |
|                      | ⑨ 午後4時30分～6時30分(2時間)                |                    |       |                  |
|                      | ⑩ 午後4時45分～7時45分(3時間)                |                    |       |                  |
|                      | ⑪ 午前7時30分～9時30分・午後4時30分～6時30分(4時間)  | 週5日(月～金曜日)         | 各若干名  | 1188円(有資格者1290円) |
|                      | ⑫ 午前7時30分～9時30分・午後3時30分～6時30分(5時間)  |                    |       |                  |
|                      | ⑬ 午前7時30分～9時30分・午後4時45分～7時45分(5時間)  |                    |       |                  |
|                      | ⑭ 午前7時30分～10時30分・午後4時30分～6時30分(5時間) |                    |       |                  |
|                      | ⑮ 午前7時30分～10時30分・午後4時45分～7時45分(6時間) | 週5日(月～金曜日)または週2・3日 | 各若干名  | 1183円            |
|                      | ⑯ 午前9時～午後3時45分(6時間)                 |                    |       |                  |
| ⑰ 午前9時～午後2時45分(5時間)  |                                     |                    |       |                  |
| ⑱ 午後4時15分～7時15分(3時間) |                                     |                    |       |                  |
| 保育補助兼用務              | ⑲ 午前10時30分～午後5時15分(6時間)             | 月～土曜日のうち週3日        | 各若干名  | 1188円(有資格者1290円) |
|                      | ⑳ 午前8時30分～午後3時15分(6時間)              |                    |       |                  |
| 用務                   | ⑳ 午前8時30分～午後3時15分(6時間)              | 週5日(月～金曜日)         | 1149円 |                  |
| 調理兼用務                | ㉑ 午前10時30分～午後5時15分(6時間)             | 週5日(月～金曜日)         | 1183円 |                  |

### 募集します ※応募書類は返却しません。

#### 5年度 学童クラブ入会児童

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした下校後の生活の場です。

☎入会期間=5年4月1日～6年3月31日 ▶運営時間=月～金曜日=下校後～午後6時(午後7時までの延長あり。学校休業日は午前8時から) ▶土曜日=午前8時30分～午後5時/いずれも祝日、年末年始を除く。延長・土曜日利用は要件あり(要申請) ▶利用料=月額4000円(別途おやつ代月額1800円。延長月額1000円(利用要件あり)。スポット延長各500円) / 減額・免除制度あり ☎区内在住または在学の小学生(重度重複障害のお子さんは高円寺学園学童クラブで受け入れ) ☎入会希望の学童クラブに連絡の上、申請書類(学童クラブで配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月1日～5年1月20日に希望の学童クラブへ持参(月～金曜日午前10時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時。祝日、12月28日～5年1月4日を除く) ☎学童クラブ、児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760 ☎初めて入会を希望する方は面接を実施。指定校変更申し立てや就学相談を予定されている方は申請の際に要相談。詳細は、「学童クラブ入会案内」を参照

### 4年度中に20歳を迎える皆さんへ

## 4年度「二十歳のつどい」案内状を発送します



4年度「二十歳のつどい」の案内状を、11月末に対象者(平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方のうち、11月9日現在で区に住居登録がある方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり11月9日までに児童青少年課に参加希望の連絡をした方)へ発送します。12月12日までに案内状が届かない場合は、お問い合わせください。なお、式典参加には事前の参加登録が必要です。詳細は、案内状をご確認ください。

☎児童青少年課 ☎3393-4760

### ぜひお越しください

## 「東京外かく環状道路」オープンハウスを開催します

東京外かく環状道路(関越～東名)は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。工事の状況や今後の進め方などを、パネル等を用いて個別に情報提供・説明を行います。

☎11月24日(木)午後6時～8時 ☎井荻小学校(善福寺1-10-19) ☎国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、東日本高速道路関東支社東京外環工事事務所 ☎0120-861-305、中日本高速道路東京支社東京工事事務所 ☎0120-016-285 ☎車での来場不可

4年度 杉並区スポーツ栄誉章の推薦

区では、国際・全国・関東・都の体育大会などにおいて優秀な成績を収め、区のスポーツ振興に寄与された方に対し、その栄誉をたたえ顕彰しています。顕彰候補者の推薦締め切りは12月16日です。詳細は、お問い合わせください。 区スポーツ振興課事業係

その他

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立小中学校等を震災救援所（震災時の避難・救援活動の拠点）とし、震災時に備え、右表のとおり訓練を実施します。

| 場所                    | 日時                    |
|-----------------------|-----------------------|
| 西田小学校<br>(荻窪1-38-15)  | 11月19日(土)午前9時30分～午後1時 |
| 東田小学校<br>(成田東1-21-1)  | 11月20日(日)午前9時～正午      |
| 杉並和泉学園<br>(和泉2-17-14) | 12月3日(土)午前10時～正午      |

区防災課

地域で活動したい方、募集します！

阿佐谷地域区民センター協議会委員

開催の企画・実施・広報活動ほか ▶ 任期 = 5年4月～（1期2年。原則、2期4年） ▶ 活動場所 = 阿佐谷地域区民センター、梅里区民集会所（梅里2-34-20） ▶ 募集人数 = 15名 ▶ その他 = 交通費程度支給 阿佐谷北・阿佐谷南・成田東・成田西・松ノ木の全域、梅里2丁目、大宮1丁目5・6番、大宮2丁目、浜田山4丁目、荻窪1・3丁目、天沼1丁目、本天沼1丁目、本天沼2丁目40・41番、下井草1・2丁目に住・在勤・在学の方 申込書（阿佐谷地域区民センターで配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます）を、12月26日までに同協議会事務局（〒166-0001阿佐谷北1-1-1 ☎5356-9509）へ郵送・ファクス・持参 区事務局 ☎5364-9903

「地域区民センター協議会委員」の紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



ご協力をお願いします

献血会のお知らせ

200mL献血は16～64歳、400mL献血は18～64歳（男性は17歳から）の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。また、新型コロナワクチンのファイザー社製、モデルナ社製を接種した方は接種後48時間、アストラゼネカ社製を接種した方は6週間経過していることが必要です。

11月28日(月)午前10時～4時（正午～午後1時30分を除く） 区役所1階ロビー 杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355



ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症に係る寄贈について

寄贈された物品は、新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止等に活用していきます。 ——— 問い合わせは、総務課へ。

主な寄贈者と寄贈品（10月1日現在。敬称略・順不同）

※「広報すぎなみ」9月15日号以前の掲載分を除く。

- お菓子：株式会社グレープストーン=1540箱
- マスク：匿名分計=650枚



12月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

| 保健センター名                            | 子育て相談  | 母親学級             | 平日パパママ学級             | 離乳食講習会                           | 0歳からの<br>歯みがき・歯科健診<br>(乳幼児歯科相談) | 歯みがき<br>デビュー教室 | 栄養・食生活<br>相談 | ものわずれ相談                                | 心の健康相談                                |
|------------------------------------|--------|------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------|--------------|--|---------------------------------------|
| 荻窪<br>(荻窪5-20-1)<br>☎3391-0015     | 15日(木) | -                | -                    | 21日(水)<br>午後1時15分                | 午前 9日(金)<br>23日(金)<br>午後 8日(木)  | 22日(木)         | 9日(金)        | 22日(木)<br>午前9時45分<br>27日(火)<br>午後1時30分 | 1日(木)<br>午前9時45分<br>14日(水)<br>午後1時30分 |
| 高井戸<br>(高井戸東3-20-3)<br>☎3334-4304  | 5日(月)  | 8日(木)<br>15日(木)  | 22日(木)<br>午後1時30分～3時 | 13日(火)<br>午後1時30分                | 午前 5日(月)<br>19日(月)<br>午後 2日(金)  | 16日(金)         | 1日(木)        | 23日(金)<br>午前9時30分                      | 6日(火)<br>午後1時30分<br>15日(木)<br>午後1時30分 |
| 高円寺<br>(高円寺南3-24-15)<br>☎3311-0116 | 13日(火) | -                | -                    | 14日(水)<br>午後1時30分                | 午前 6日(火)<br>20日(火)<br>午後 1日(木)  | 15日(木)         | 20日(火)       | 8日(木)<br>午後2時                          | 23日(金)<br>午後2時<br>28日(水)<br>午後2時30分   |
| 上井草<br>(上井草3-8-19)<br>☎3394-1212   | 21日(水) | 1日(木)<br>8日(木)   | -                    | 22日(木)<br>午後1時30分<br>(生後9カ月ごろから) | 午前 21日(水)<br>午後 7日(水)           | -              | -            | 13日(火)<br>午後1時30分                      | 19日(月)<br>午後1時30分                     |
| 和泉<br>(和泉4-50-6)<br>☎3313-9331     | 8日(木)  | 13日(火)<br>20日(火) | -                    | 15日(木)<br>午後1時30分                | 午前 8日(木)<br>午後 21日(水)           | 14日(水)         | -            | 15日(木)<br>午後2時                         | 6日(火)<br>午後1時30分                      |

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 10日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391）へ。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
 ※申込締め切り日に（消印有効）の記載がない場合は必着です。  
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。





申請をお忘れなく!

## 臨時給付金を支給します

国は、電力・ガス・食料品等価格高騰による負担を軽減するための支援として、臨時給付金を支給します。また、国の対象外となった生活困窮世帯に対し、区独自の給付金を支給します。



支給を希望する対象世帯の世帯主は、必要書類を期限までに提出してください。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

受付開始 **11月28日(月)**

申請期限 **5年1月31日(火)**

支給金額 **1世帯当たり5万円**

※1世帯1回限り、指定された口座に振り込みます。

問い合わせ **杉並区臨時給付金コールセンター**

☎0120-378-233

(午前8時30分～午後5時15分  
〈土・日曜日、祝日、12月29日～5年1月3日を除く〉)

※窓口での相談は電話予約が必要です。

### 支給対象・手続・必要書類

|      | 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金  |   | 杉並区生活応援臨時給付金   |
|------|--|---|--|
|      | ①住民税非課税世帯  | ②家計急変世帯   | ③住民税均等割のみ課税世帯  |
| 支給対象 | 9月30日現在、杉並区に住民登録があり(※1)、世帯全員が4年度住民税均等割非課税である世帯<br>※1.世帯の中に、1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった区市町村から4年度住民税非課税証明書を取得し、提出してください(15歳以下の方は不要)。 | ①に該当しない世帯のうち、予期せず1月以降の収入が減少し、世帯全員が4年度住民税均等割非課税相当(※2)と認められる世帯<br>※2.世帯全員のそれぞれの収入見込み額(1月以降の任意の1カ月収入×12)が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。適用される限度額については世帯状況により異なりますので、お問い合わせください。 | ①②に該当しない世帯で、9月30日現在、杉並区に住民登録があり(※3)、以下の要件のいずれかに該当する世帯<br>・4年度住民税が均等割のみ課税されている人で構成されている<br>・4年度住民税が均等割のみ課税されている人を除いた世帯員全員が、4年度住民税非課税である<br>※3.世帯の中に、1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった区市町村から均等割のみ課税されている4年度住民税課税証明書または4年度住民税非課税証明書を取得し、提出してください(15歳以下の方は不要)。 |
| 手続   | 11月28日から順次、世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを送付します。必要事項を記入の上、返送してください。   | 区への申請が必要です。   | 11月28日から順次、世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを送付します。必要事項を記入の上、返送してください。   |
| 必要書類 | 区から送付するお知らせをご確認ください。   | ・申請書兼請求書(11月28日以降、区ホームページから取り出せます)<br>・その他必要書類  | 区から送付するお知らせをご確認ください。   |

※①②ともに、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外。①②③の重複受給は不可。DV等避難者も給付金を受け取ることができる場合があります。

12月1日～20日実施!

## PayPayポイント還元キャンペーン



スマホでお買い物!

コロナ禍における原油価格・物価高騰対策の一環として、区内店舗および区民生活を応援するため、対象店舗でPayPayを利用するとPayPayポイントが還元されるお得なキャンペーンを実施します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、産業振興センター商業調整担当☎5347-9135へ。

**対象店舗** PayPayを導入している区内店舗（大型店・大手チェーン店・コンビニエンスストア等を除く）

※対象店舗は、12月1日からPayPayアプリまたは店舗に掲出しているポスターで確認できます。

**還元率** 最大30%

**付与上限** 1回あたり=2000ポイント

期間中=7000ポイント

**付与予定日** 支払い日の翌日から起算して30日後

※PayPayの使い方は、ソフトバンクショップまたはPayPayカスタマーサポート窓口☎0120-990-634にお問い合わせください。



### PayPay使い方講座

キャンペーンの実施に伴い、PayPayの使い方を学ぶ講座を開催します。

📅①11月29日(火)②12月9日(金)午前10時・午後1時30分・4時・7時(各1時間) 📍産業振興センター(上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階) 📎各20名(申込順) 📞申問電話・Eメール(12面記入例)で、①11月25日②12月7日までに産業振興センター商業調整担当☎5347-9135✉s-premium@city.suginami.lg.jp 📱スマートフォン持参

募金(おもい)が地域(まち)をよくする仕組み

# 5年度地域福祉活動費 助成金申請募集

種類・上限金額

チャレンジ応援助成 = 50万円

定例活動活性化助成 = 20万円

対象事業

地域福祉活動を推進し、特定の組織の会員・構成員等に限定されない発展性のある事業で、5年4月1日～6年3月31日に実施するもの

申請方法

募集要項(12月1日から杉並ボランティアセンター〈〒167-0032天沼3-19-16 ウェルファーム杉並内〉)で配布。同センターホームページからも取り出せます)を確認の上、申請書を、12月1日～5年1月17日に同センターへ郵送・持参

その他

- ・申請内容についての面談を実施します。
- ・助成決定は5年3月に通知、交付時期は5年5月を予定しています。

区内で地域福祉活動を行っている、活動開始を予定している民間非営利団体・グループを対象とした助成金の申請を募集します。

—— 問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ。

事前説明会

☎12月13日(火)午後3時～4時30分、22日(木)午後6時30分～8時、5年1月6日(金)午後3時～4時30分  
 ☎ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ☎各15名(1団体2名まで) ☎☎電話で、各実施日2日前までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

過去の実績



▲どんまい福祉工房  
中学生の居場所「寺小屋学ぼう」



▲みかんぐみ  
医療的ケア児者・重度障害児者のためのワークショップ

食中毒は冬も起こります

## 寒い冬こそ食中毒にご注意を!

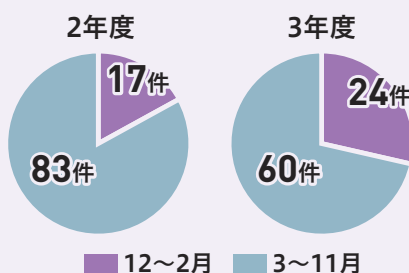
都における3年度の12～2月の食中毒の発生件数は24件で、例年、12～2月の食中毒の発生件数が年間の約2割を占めています。食中毒は冬には発生しにくいと思われがちですが、気を緩めることなく予防することが大切です。食中毒の知識を身に付け、しっかり対策しましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991へ。

ノロウイルスなど少量で感染する細菌・ウイルスに注意しましょう

冬場は気温が低いいため細菌の増殖はある程度抑えられます。しかし、少量で感染する菌・ウイルスは、食品に付いてしまうだけで食中毒を起こす可能性があります。手洗いの徹底、食品の十分な加熱(加熱用の二枚貝は中心部を85～90℃で90秒以上)などの食中毒対策を行いましょう。

都内食中毒発生件数



少量でも感染する食中毒を起こす食中毒菌やウイルスの特徴

●ノロウイルス

潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)は1・2日で、症状は、腹痛・下痢・おう吐です。発熱もしますが、多くは38℃以下です。

原因食品は生かきなどの二枚貝ですが、ノロウイルスに感染した調理従事者から食品に移行する事例が多発しています。

●腸管出血性大腸菌(O157・O111など)

潜伏期間が3～5日と長いのが特徴です。主な症状は発熱・腹痛・下痢・おう吐などです。腸管出血性大腸菌には「ベロ毒素」という強力な毒素を作る性質があり、大腸の血管壁を破壊して出血を起こします。そのため激しい腹痛が起こり、血の混ざった下痢を繰り返すようになります。

原因食品は、牛肉の生食や、二次汚染された野菜などがあります。

●カンピロバクター

潜伏期間が2～5日と長いのが特徴です。症状は、38℃以上の発熱・腹痛・下痢・おう吐です。下痢は水のような便で、血便を伴うこともあります。

鶏・牛・豚の腸管内に分布しており、特に加熱不十分な鶏肉による食中毒が多発しています。鶏肉は内部までカンピロバクターに汚染されているため、中心部まで十分に加熱する必要があります。

共に生きる社会をめざして

## 11月28日～12月4日は杉並区障害者週間です

障害者週間とは、広く障害福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた期間です。

区では、この期間にさまざまな催しを開催します。障害のある方もない方も一緒に楽しみながら、互いに知り合い、つながり合うことで、共に生き支え合うまちをつくっていきましょう。

—— 問い合わせは、障害者施策課へ。



障害者団体・施設 パネル展

区内の障害者団体や施設の活動を紹介するパネルを展示します。

☎11月28日(月)～12月2日(金)午前8時30分～午後5時 ☎区役所2階区民ギャラリー

ふれあい美術展

区内の特別支援学級・特別支援学校や障害者団体、障害者施設の皆さんが制作した作品を展示します。

☎12月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時(4日は1時まで) ☎勤労福祉会館(桃井4-3-2) ☎車ででの来場不可

ふれあいフェスタ2022

☎12月4日(日)午前10時～午後1時 ☎勤労福祉会館(桃井4-3-2) ☎内ふれあい音楽会(出演=杉並児童合唱団)、杉並区障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式、ポンダンス・スポレク種目体験、似顔絵コーナー、ふれあい美術展、施設・団体紹介ほか ☎手話通訳・要約筆記あり。車ででの来場不可

広告

お悩みに分かりやすくアドバイスします  
 新高円寺駅から徒歩3分 詳しくはこちら



よろいばし すぎなみ  
 鎧橋法律事務所 杉並支所

03-5929-8966

弁護士法人鎧橋法律事務所(第二東京弁護士会所属)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



# 4年度健康づくり表彰 受賞事業所・団体が決定しました

健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を表彰する「健康づくり表彰」。4年度の受賞事業所・団体が決まりました。活動内容の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

## 最優秀賞

### NPO法人 すぎなみのたね

さまざまな得意分野を持つ会員が、多世代の方が気軽に集い交流できる場を作るための活動を行っています。

#### 取り組み事例

#### ●中高齢層対象の活動

- ・麻雀カフェ
- ・楽しく歌をうたう会
- ・コミュニティーカフェ（ランチづくり・手芸・トランプなど）
- ・男の居場所（男性料理教室） など

麻雀や料理などの、認知症予防に効果的な頭を回転させたり手先を使ったりする作業を通じて、参加者同士が交流する場を提供しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を一部変更・休止している場合があります。

#### ●子ども対象の活動

- ・区内イベントでのワークショップ
- ・キッズシェフとシニアシェフのひるごはん など

調理や食事などを通して、異世代と楽しむ機会を提供しています。



▲麻雀カフェ

### NPO法人すぎなみのたね 理事長・宮崎圭子

「すぎなみのたね」は、社会教育センター主催の「大人塾だがりや楽校」の卒業生有志が平成26年に立ち上げました。



初めは、仲間だけのコミュニティーカフェを開いていましたが、メンバーも増えてきて地域のイベントやボランティア活動にも参加できるようになりました。

私たちは、杉並にある小さな種を見つけ、育て花を咲かせ、充実した実をつけることを目標に、参加者もスタッフもみんな一緒に笑顔あふれる活動を続けています。

## 優秀賞

#### ●東京西部保健生活協同組合

サークル活動やたまり場づくりなどの独自の取り組みの実施

#### ●西荻ギターアンサンブルRUF19

ギターの演奏を通じた演奏者・観客の健康づくり

#### ●妙正寺公園ラジオ体操会

60年以上の活動実績がある歴史あるラジオ体操会

#### ●阿佐谷寿クラブ連合会

ラジオ体操や健康教室など、幅広い活動による高齢者の健康増進

#### ●杉並区フレイルサポーターの会

「1人でも多く、少しでも長く、健康で暮らせる」ことを目指した活動

#### ●すぎにし井戸端倶楽部

地域の企業の専門職等による高齢者への運動指導と情報提供

#### ●レインボー体操

体操と音楽で、高齢者が将来現役で楽しく暮らすことを目的に活動

#### ●シニアのための健康エアロビクス

高齢者に配慮した無理のないエアロビクスを区内の身近な場所で実施

#### ●西荻歩こう会

区内やその近辺を中心に、歩くことで楽しく介護予防

#### ●イスとフラメンコ

ダンスや心理学を組み合わせ若返りを目指す活動

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

## 犯罪被害者支援をご存じですか

区では、犯罪被害者総合支援窓口を開設して必要な支援を行うとともに、啓発活動にも取り組んでいます。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

被害後もさまざまな困難（二次的な被害）に直面することがあります



…………… 被害に遭った方にはどう接したらいいのでしょうか ……………

犯罪被害は、いつ誰の身に起こっても不思議ではありません。自分の家族や友人の身に起こったら自分事として考え、傷ついた被害者の痛みを理解することが求められます。何気ない行動や言葉でも、時に傷つけることがあります。直面する困難を理解し、気持ちを大事にした接し方や言葉を心がけましょう。

### 区での取り組み

区では、犯罪被害者等が再びそれぞれの平穏な暮らしを取り戻すためには、日々の支援が欠かせないという認識を広げるため、例年、区内3警察署と協力した区役所ロビーパネル展や、被害者等による講演会（犯罪被害者支援のつどい）などを実施しています。

パネル展では、理不尽に命を奪われた方の「生きた証」である靴と等身大パネル、本人の写真と遺族の言葉、支援窓口の概要などを展示しています。



### 区犯罪被害者総合支援窓口（区役所西棟7階）

相談専用 ☎5307-0620

**支援内容** 相談、情報提供、一時利用住居の提供、資金の貸し付け、手続きなどの補助・付き添い、日常生活への支援

### その他の犯罪被害相談窓口

#### ●警視庁

「犯罪被害者ホットライン」

☎3597-7830（午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉）

「性犯罪被害相談電話」

☎#8103（24時間）

#### ●区内警察署の犯罪被害者支援担当

杉並 ☎3314-0110 / 荻窪 ☎3397-0110 / 高井戸 ☎3332-0110

#### ●被害者支援都民センター

「犯罪被害者などに関する相談」

☎5287-3336（午前9時30分～午後5時30分〈火・水曜日は7時まで。土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉）

「誰か」のこと じゃない

## 12月4日～10日は人権週間です

## 人権パネル展

小中学生の人権作文や人権の花の写真などを展示します。  
 12月6日(火)～9日(金)午前9時～午後5時(9日は3時まで) 区役所1階ロビー 区政相談課

## 人権相談員による相談

毎月第4金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時まで。祝日、年末年始を除く) 相談室(区役所西棟2階) 区政相談課

## 法務省の人権相談

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
(いずれも午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く))
- 外国人のための人権相談 ☎0570-090-911(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))
- 法務省インターネット人権相談受付窓口ホームページ(右2次元コード)

問い合わせ先 区政相談課



## DV(配偶者・パートナーからの暴力)は犯罪となる行為をも含む人権侵害です

DVには身体的暴力のみならず、精神的・性的・経済的等あらゆるかたちの暴力が含まれます。こうした行為は絶対にあってはなりません。一人で悩まず相談してください。

問い合わせ先 すぎなみDV専用ダイヤル ☎5307-0622、福祉事務所、警察署

## 子どもの人権を守ろう

大人による子どもの虐待、子どもの間でのいじめ、児童買春や児童ポルノなど、子どもの人権が脅かされる事例が多数発生しています。子どもの様子がいつもと違う、虐待やいじめかもしれないと思われるときは相談してください。

## 相談・問い合わせ先

- 子ども家庭支援センター(杉並 ☎5929-1902/荻窪 ☎5335-7877/高円寺 ☎3315-2800) = 児童虐待の相談・連絡
- ゆうライン ☎5929-1901 = 子どもや保護者からの相談
- 済美教育センター教育相談担当 ☎3311-1921(来所教育相談(予約制))。☎3317-1190(電話教育相談)
- 済美教育センターいじめ電話相談 ☎3311-0023 = 子どもからの相談

## 高齢者の尊厳ある暮らしを目指して

高齢者虐待とは、身体的暴力だけでなく、暴言・脅し・嫌がらせ・無視・不適切な介護・金銭の搾取といった行為も含まれます。

高齢者やその家族等を地域で温かく見守り、孤立を防ぎましょう。

## 相談・問い合わせ先

## 家族等からの高齢者虐待の相談・通報窓口

- 在宅医療・生活支援センター通報専用 ☎5335-7306
- 地域包括支援センター(ケア24)

## 介護保険施設等における高齢者虐待の相談・通報窓口

- 介護保険課事業者係

## 障害の有無にかかわらず、安心して暮らすことができる共生社会の実現を目指して

障害があることを理由に差別や虐待を受けたり、嫌な思いをすることをなくし、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活をしていける共生社会を築いていきましょう。

問い合わせ先 基幹相談支援センター障害者虐待専用 ☎5335-7345 FAX 5335-7679、障害者施策課

## 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

区では、「総合支援窓口」を開設し、犯罪被害者等の支援を行っています。

問い合わせ先 区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0620(相談専用)

## 性的少数者(性的マイノリティー)に関する正しい知識と理解を深めよう

一人一人に個性があるように、性のあり方もさまざまです。「身体の性」と「心の性」が異なる人や、「好きになる性」が同性の人などもあります。

性的少数者の「自分らしく生きる権利」が尊重されるよう多様な性に関する正しい知識と理解を深めましょう。

問い合わせ先 男女平等推進センター一般相談 ☎5307-0619、総務課

## 外国人も共に地域の一員

言葉や文化・生活習慣の相違などによる誤解や行き違いで、偏見や差別・嫌がらせを受けている人がいます。他国の文化を尊重し、その多様性を受け入れ、共に地域で生活する一員であるという気持ちを持つことが大切です。

問い合わせ先 文化・交流課

## ヘイトスピーチをなくすために

ヘイトスピーチとは、特定の国の出身者をその国の出身であることのみを理由に、社会から追い出そうとしたり一方的に危害を加えたりしようとする差別的言動をいいます。ヘイトスピーチは決して許さないという意識を持ち、互いを尊重する社会をつくりましょう。

問い合わせ先 総務課

## 拉致問題の早期解決を

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致は許されない犯罪行為であり、重大な人権侵害です。拉致問題への関心を高め、認識を深めていくことが必要です。

## 北朝鮮拉致被害者家族支援パネル展

12月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後5時(9日は4時まで) 区役所2階区民ギャラリー

問い合わせ先 区民生活部管理課平和事業担当

## 部落差別をなくそう わが国固有の人権問題

部落差別は、日本社会の歴史の中で形成された身分差別です。今なお、インターネットでの差別的な書き込みなどの事例があり、基本的人権を侵害されているわが国固有の重大な人権問題です。

問い合わせ先 総務課

## 区民意向調査の結果がまとまりました

区は、区民の皆さんの意識の変化やニーズを把握し、今後の施策に反映していくために、毎年「区民意向調査」を行っています。4年度の調査結果は区ホームページ(右2次元コード)からご覧になれます。ご協力ありがとうございました。



問い合わせ先は、区政相談課へ。



調査方法 区内在住で18歳以上の3000名を無作為に抽出し、5月中旬～下旬に調査票を送付しました。回答数は1433件で、回収率は47.8%でした。

結果報告書 区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、地域区民センターでご覧になれます(区政資料室で販売(800円))。

※「要約版」は区政相談課で無料配布(区ホームページでもご覧になれます)。



区制施行90周年記念事業

# すぎなみ教育シンポジウム2022

学校施設等が、生涯にわたり誰もが学び合い教え合い、多様な交流・体験・学習活動を推進する基盤となるために何が必要か、一緒に考えてみませんか。

**日時** 12月17日(土)午後1時30分～4時30分

**場所** ①高円寺学園(高円寺北1-4-11)  
②オンラインで実施

**テーマ** 「わくわくする“学びの場”づくり」

**因** 第1部=パネルディスカッション(新渡戸文化学園理事長・平岩国泰、前杉並第十小学校校長・山口京子、杉並区社会教育委員・荻上健太郎)▶**ファシリテーター**=Active Learners共同代表・山ノ内凛太郎、米元洋次▶**第2部**=グループワーク「みんなで話そう!考えよう!」**定員**①100名②200名(いずれも申込順)**申込**電話・Eメール(12面記入例)に参加方法、①で手話通訳を希望の方はその旨も書いて、学校支援課学校支援係☎5307-0756✉kyoiku-symposium@city.suginami.lg.jp。またはLoGoフォーム(下2次元コード)から申し込み/申込締め切り日=12月12日**他**①上履き・靴入れ持参②第2部のみ申し込み不可。第2部はZoom用のカメラ・マイクが必要。12月14日までに視聴ページ等をメールで通知(届かない場合は12月16日正午までにご連絡ください)



▲LoGoフォーム ▲Eメール作成用



▲平岩国泰



▲山口京子



▲荻上健太郎



▲Active Learners

目指せ1万人の落ち葉掃き

# 落ち葉感謝祭2022

11月15日～12月14日は落ち葉感謝月間です。さまざまな恩恵を与えてくれる樹木や、それを守る樹木所有者に感謝の気持ちを込め、落ち葉をごみとしないで自然の循環へと返していく「みどりのリサイクル」の考え方を広めるために開催しています。

落ち葉感謝月間中に、この趣旨に賛同して落ち葉掃きを行える団体は、落ち葉感謝祭実行委員会事務局までご連絡ください。活動した人数を集計し、活動報告展で団体名を発表します。

—— 問い合わせは、落ち葉感謝祭実行委員会事務局(みどり公園課北公園緑地事務所) ☎3396-5261へ。

**日程** 12月3日(土)

**時** 場内下表のとおり **他** お持ちの方は軍手・ほうき・ちり取り持参(貸し出しあり〈数に限りあり〉)



|                 | 会場・時間等   | 集合                           |
|-----------------|--|------------------------------|
| 落ち葉掃き<br>(雨天中止) | 阿佐谷会場<br>(午前9時(1時間程度))   | JR阿佐ヶ谷駅<br>南口駅前広場            |
|                 | 公園会場<br>井草森・大田黒・蚕糸の森・下高井戸おおぞら・杉並児童交通・桃井原っぱ・天沼弁天池=午前9時▶柏の宮・塚山・馬橋・三井の森=午前10時/いずれも1時間程度 | 各公園の管理事務所前(天沼弁天池公園は郷土博物館分館前) |
| 催し              | 井草森公園(午前10時～午後3時)<br>因 落ち葉プール、どんぐり・まつぼっくりなどを使った工作、草木染め、焼き芋、飾り炭づくり、ツリーライミング®          | 井草森公園                        |

子どもたちの健やかな成長を見守って

# 杉並区次世代育成基金創設10周年記念展

杉並区次世代育成基金は、次代を担う子どもたちの健やかな成長を支援するための区独自の仕組みとして、平成24年度に創設され今年度で10周年を迎えました。

これを記念し、基金を活用した事業を振り返る写真等の展示や、事業に参加した児童・生徒による報告会、体操のお兄さんとして有名な佐藤弘道さんと岸本区長による記念対談などを行います。



▲佐藤弘道

**日** 12月4日(日)午前10時30分～午後4時(発表・報告、記念対談などのステージプログラムは1時から) **場** 杉並公会堂(上荻1-23-15) **電** 児童青少年課青少年係☎3393-4760 **他** 車での来場不可。混雑時は入場制限あり。区制施行90周年記念事業

●過去の活用事業



▲チャレンジ・アスリート



▲広島平和学習中学生派遣事業

区制施行90周年記念

# 原水爆禁止署名運動パネル展示

区のこれまでの歴史の中で、区民や区に大きな影響を与えた5つの出来事「すぎなみ5ストーリーズ」の一つ「原水爆禁止署名運動」について、パネル展示等で紹介します。

**日** 12月6日(火)～11日(日)午前9時～午後9時 **場** 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) **電** 総務課記念事業担当



杉並区区制施行90周年

広告

整形外科・リハビリテーション科  
令和4年5月開院



志匠会東高円寺クリニック

杉並区高円寺南1-7-4-3F 03-5929-7242  
東高円寺駅から徒歩1分(薬局トムズ3F)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

# コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ  
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

**井草地域区民センター協議会**  
〒167-0022下井草5-7-22  
☎3301-7723  
🌐<https://www.igusahome.org/>  
おもちゃの病院  
📅11月26日(土)、12月10日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師片岡末廣ほか 費実費 回1組1点

**西荻地域区民センター協議会**  
〒167-0034桃井4-3-2  
☎3301-0815  
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>  
上荻元気まつり!  
📅11月26日(土)午後1時～4時 内上荻元気体操、骨密度等測定、福祉用具体験、南京玉すだれ、人形劇、協議会PRビデオ上映、保育園児作品展示ほか 回協働=上荻元気プロジェクト

特別講座 囲碁棋士・小松英子四段が語る「碁盤の上の春夏秋冬」  
📅12月3日(土)午前10時～11時30分 回24名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込締め切り日=11月25日 回長寿応援対象事業



▲小松英子

…… いずれも ……  
場西荻地域区民センター

**荻窪地域区民センター協議会**  
〒167-0051荻窪2-34-20  
☎3398-9127  
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>  
荻窪寄席  
📅12月11日(日)午後3～5時 場同センター 内字幕付き落語と太神楽曲芸▶出演=金原亭馬玉(落語)、翁家和助(太神楽曲芸)▶演目=「代り目」「大山詣り」 回30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込締め切り日=11月27日

武蔵野の自然探訪「善福寺池の四季」草木の冬越し  
📅5年1月12日(木)午後1時30分～4時 場集合=善福寺公園上の池ポート乗り場前 師元東京農工大学教授・星野義延、東京環境工科専門学校講師・星野順子 回15名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込締め切り日=12月18日

…… いずれも ……  
費200円

**阿佐谷地域区民センター協議会**  
〒166-0001阿佐谷北1-1-1  
☎5364-9903  
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>  
防災・減災まちづくり「3.11の実体験を聴き、最新の災害想定に学ぶ」  
📅11月27日(日)午後2時～4時 内師基調講演「東日本大震災の実体験」(南

相馬市役所職員)、杉並区の防災対策～主な災害対策の取り組み(防災課長) 回40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込締め切り日=11月22日 回長寿応援対象事業  
「阿佐谷子ども音楽祭2022」～音は楽しい♪さあ、体験しよう  
📅12月4日(日)①正午～午後1時40分②2時～3時40分 内①ハンドベル、リトミック②弦楽器、ドラムサークル 師阿佐ヶ谷アイネビッテ音楽教室ほか 回①3歳～小学6年生②4歳～小学6年生 回①40名②20名(いずれも抽選) 申同協議会ホームページから、11月27日までに申し込み

困難を抱えた少女や若年女性たちのいま「まちなか保健室」から見た支援  
📅12月12日(月)午後1時～3時 師若草プロジェクト代表理事・大谷恭子 回30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、11月30日までに同協議会 回長寿応援対象事業

センターまつり出演者・出展者募集  
📅センターまつり=5年3月5日(日) 内出演=音楽・ダンスほか▶出展=手芸・絵画・工芸ほか 回同センター・阿佐谷地域で活動している文化・芸術・スポーツ等の団体・グループ・個人 申往復はがきに(12面記入例)に出演・出展内容、団体名も書いて、11月30日までに同協議会

…… いずれも ……  
場阿佐谷地域区民センター

**永福和泉地域区民センター協議会**  
〒168-0063和泉3-8-18  
☎5300-9412  
🌐<https://fukuizu.org/>  
東洋大学講師派遣事業 日本列島-文学文化風土の旅～杉並の文士たち  
📅12月10日(土)午後1時～2時30分 内井伏鱒二と阿佐ヶ谷会 師東洋大学名誉教授・竹内清己 回40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、11月28日までに同協議会 回長寿応援対象事業

ルイ14世とヴェルサイユ  
📅12月12日(月)午後1時～3時 師歴史文化講座講師・伊藤寿 回40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、11月30日までに同協議会 回長寿応援対象事業  
センターまつり出演者・作品展示・物販販売募集  
📅センターまつり=5年2月19日(日)午前10時～午後3時 内出演=ダンス・演奏ほか(1グループ20分以内・10名以下)▶展示=絵画・写真・手作り作品ほか▶出店=物品・個包装済み食品の販売 回同センターを利用しているグループ、周辺地域在住の方(事業者を除く) 申往復はがき(12面記入例)に出演・展示・出店内容、参加人数、必要備品数(机・椅子・パネルなど)、団体・グループ名も書いて、12月5日までに同協議会

…… いずれも ……  
場永福和泉地域区民センター

**地域の情報満載！**  
**ホームページもご覧ください**

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

区民が創る情報サイト **すぎなみ学倶楽部**

冬の人気者 ジョウビタキ

紋付を着ているような

写真提供：西村真一

11月頃から3月頃にかけて区内で見かける冬鳥です。テレビアンテナの上などで「ヒッヒッ」と鳴いているので、皆さんも探してみませんか? 「すぎなみ学倶楽部」では区内に生息する53種類の野鳥を、美しい写真と共に紹介しています。ぜひ野鳥観察にお役立てください。

詳しくは  または

場産業振興センター観光係 ☎5347-9184

11月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

**夢先生がやって来た！**  
**元Jリーガーに学ぶ特別授業**

夢や目標を持ち、そこに向かって努力することの大切さを伝え、子どもたちと語り合う。そんな夢先生が学校にやってきました。今回は元Jリーガーの石川直宏さんを迎えた特別授業の様子をお伝えします。

● 視聴方法 ●  
・YouTube杉並区公式チャンネル  
・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)

場広報課





はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申園でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名  
(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号  
(ファクス番号)

1人1枚

基本的感染防止対策

右記の対策等にご協力をお願いします

- 小まめな換気 ●手洗い・手指消毒
- 3密の回避 ●マスクの着用

掲載の催し等の中止について

新型コロナウイルスの感染状況によって、本紙掲載の催し等の中止が決定した場合には、区ホームページでお知らせします。または問い合わせ先へご確認ください。



催し



省エネなんでも相談・住まいの断熱展示会

11月29日(火)～12月2日(金)午前8時30分～午後5時(12月2日は4時まで)。相談コーナーは午前10時～午後4時) 場区役所1階ロビー 対区内在住・在勤・在学の方 園環境課環境活動推進係

朝採り野菜と草花の即売会

12月2日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 園出店=JA東京中央杉並中野生産部会 園産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 園マイバッグ持参

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

12月3日(土)午前9時～午後5時 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 園相談員・久野哲、小川裕子ほか 園区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申園電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp 園1人45分程度

まちを良くする「空き家相談会」

12月11日(日)午前10時～正午=空き家活用の講義(クルミドコーヒー店主・影山知明、HAGI STUDIO代表取締役・宮崎晃吉、銭湯ぐらし代表取締役・加藤優一、まめくらし・宮田サラ) ▶正午～午後1時=お悩み相談会

場小杉湯となり(高円寺北3-32-16-2) 園杉並区・中野区に空き家を所有している方 園15名(申込順) 申Eメール(記入例)で、銭湯ぐらし ☎tonari1010.realestate@gmail.com。または同団体ホームページから申し込み/申込締め切り日=12月7日 園住宅課空家対策係、同団体 ☎5356-7222

クリスマス音楽会

12月11日(日)午後1時30分～2時30分 場杉並障害者福祉会館 園区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 園30名(抽選) 園費300円 申往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、11月24日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 園同会館 ☎3332-6121 園お楽しみクリスマスプレゼント付き

郷土博物館

◆年中行事「荒神さまのお帰り」

出雲から帰って来る台所の神様・荒神さまのお迎えのお供えをします。



11月19日(土)～30日(水)午前9時～午後5時

◆年中行事「ヨウカゾ」

魔よけの行事「ヨウカゾ」について紹介します。

12月1日(木)～8日(木)午前9時～午後5時 …… いずれも ……

場園郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-

0841(月曜日休館) 園100円(中学生以下無料)

講演・講座①

知の散歩道

12月10日(土)午後2時～4時 場中央図書館 園ファンタジーとイギリス文学「不思議の国のアリス」が生まれるまで 園白百合女子大学文学部英語英文学科教授・水越あゆみ 園高校生以上の方 園30名(申込順) 申園電話または直接、11月16日から中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

12月13日(火)・24日(土)午後1時30分～4時25分 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 園区内在住で60歳以上の方 園各5名(申込順) 申園電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 園1人30分程度

みどりの講座「年末年始に飾るハンギングバスケットづくり」

12月17日(土)午前10時～正午 場柏の宮公園(浜田山2-5-1) 園グリーンアドバイザー・吉野華恵 園区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 園20名(抽選) 園1000円 申往復はがき・Eメール(記入例)で、11月30日



までにみどり公園課みどりの協働係 ☎midori-k@city.suginami.lg.jp 園同係

【チャレンジ!ボランティア】障害者スポーツボランティアとポッチャ体験

12月17日(土)午前10時～正午 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 園講演、ポッチャ体験 園東京都障害者スポーツ協会ほか 園区内在住・在勤・在学の方 園30名程度(申込順) 申園電話・Eメール(記入例)で、12月10日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 info@borasen.jp

杉並区発達支援講座「連携を子ども支援・家族支援に活かすために」

保育園・幼稚園等と児童発達支援事業所の取り組みを報告し、より良い支援の在り方を参加者と共に考えます。

12月18日(日)午後1時～4時 場東京女子大学(善福寺2-6-1) 園同大学・森田慎一郎、前川あさ美、河北総合病院副院長・勝盛宏 園200名(申込順) 申LoGoフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 園こども発達センター ☎5317-5661 園手話通訳あり(事前申込制) ▶企画・運営=東京女子大学

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

15年1月14日(土)午後1時30分～3時 ②15日(日)・21日(土)・28日(土) ▶午前=10時～正午 ▶午後=1時30分～3時30分(28日は午前のみ) 場①オンラインで実施 ②区役所分庁舎(成田東4-36-13) 園お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 園区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 園①50組②各18組

◆休日母親学級

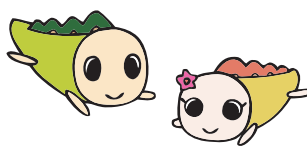
5年1月22日(日)午前10時～11時40分・午後1時30分～3時10分 場区役所分庁舎(成田東4-36-13) 園妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 園区内在住の初産で平日母親学級への参加が困難な方 園各22名

…… いずれも ……

園助産師ほか 申ポピンスプロフェッショナル ☎https://poppins-education.jp/parentsclass\_suginami/から、12月5日までに申し込み 園杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 園結果は12月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、園に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名                       | 内容                              | 日時等   |
|------------------------------|---------------------------------|---|
| 荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎3398-8738)   | ドイツの名作 エンデの「はてしない物語」を原語で読むサロン   | 毎月第1土曜日、午後1時30分～3時30分 園各10名(申込順) 園各600円       |
| 桃井館(桃井1-35-2 ☎3399-5025)     | 「絵手紙サロン」季節の風物や思い出などを自由に描いて一言添えて | 毎月第2火曜日、午後2時～4時 園各10名(申込順) 園各540円             |
| 下井草館(下井草3-13-9 ☎3396-8882)   | ドイツ de あそび                      | 毎月第1・2土曜日、午前10時～11時30分 園各7名(申込順) 園各300円       |
| 西田館(荻窪1-56-3 ☎3391-8747)     | 椅子とマットで誰でも楽しく「ゆるゆるストレッチ」        | 12月4日から毎月第1日曜日、午前10時～11時30分 園各10名(申込順) 園各500円 |
| 下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎3302-2161) | 手芸講座「しめ飾りとポチ袋」                  | 12月14日(水)午前10時～11時30分 園10名(申込順) 園700円         |
| 井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672)    | スマホサロン みんなで学びあいましょう             | 毎月第2水曜日、午後1時～3時 園各5名(申込順) 園各300円              |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 園日時 場場所 園内容 園講師 園対象 園定員 園参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 園園問い合わせ 園その他 園Eメールアドレス 園HPホームページアドレス



**家族介護教室**

◆今日からできるセルフケア リンパとツボのマッサージでむくみ解消!  
 11月29日(火)午後1時30分～3時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 フレアス在宅マッサージ杉並 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944



◆あなたはどこに住みたい? 高齢期の住まいの選び方  
 11月30日(水)午後1時30分～2時30分 場 ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22) 師 介護施設研究所所長・齋藤弘毅 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24和田 ☎5305-6024

◆薬剤師の仕事って何? ～気になることを聞いてみよう  
 11月30日(水)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9) 師 ココカラファイン薬局薬剤師・滝沢健太 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◆悪質商法から身を守る  
 11月30日(水)午後2時～3時30分 場 ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18) 師 消費者センター職員 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◆介護用品の活用のコツ 正しいオムツ・パッドの使い方  
 11月30日(水)午後2時30分～3時30分 場 さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 師 花王プロフェッショナル・サービスシルバーケアプランナー 神田守代 区内在住・在勤・在学の方 定5名(申込順) 申 電話で、さんじゅ阿佐谷 ☎5373-3911

◆懐かしい音楽や映像を使った予防プログラム  
 12月10日(土)午前10時～11時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 日本パーソナルソング・メソッド

協会代表理事 津森和美、同協会理事・津森修二 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

**杉並保健所健康推進課**

◆楽しく親子でクッキング!かんたん手作りピザ&具たくさん野菜スープ  
 配信期間=11月30日(水)まで 場 オンラインで実施 師 管理栄養士・梅山朋子 区内在住の方 申 LoGoフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み

◆上手な病院のかかり方～医療を受ける際の心構え、医療費のしくみほか  
 12月14日(水)午後2時～4時 場 ①区役所分庁舎(成田東4-36-13) ②オンラインで実施 師 認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML理事長・山口育子 区内在住・在勤・在学の方 定各20名(申込順) 申 電話・Eメール(12面記入例。②はEメールのみで受け付け)で、12月7日までに同課

…… いずれも ……

場 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 ✉kouza-tantou@city.suginami.lg.jp

**荻窪保健センター**

◆口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

12月2日(金)、5年1月6日(金)、2月15日(水)、3月3日(金)午後2時～3時40分 場 同センター 師 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 定各11名(先着順) 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業



◆栄養満点サロン 管理栄養士・栄養士が健康的な食生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

場 場定右上表のとおり 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方

費各200円 申 電話で、11月30日までに同センター栄養満点サロン担当 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

| 会場                    | 日時・定員(申込順)                        |
|-----------------------|-----------------------------------|
| ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5) | 12月6日(火)午前10時～11時30分 定12名 他 上履き持参 |
| 和泉保健センター(和泉4-50-6)    | 12月9日(金)午前10時～11時30分 定10名         |
| 井草地域区民センター(下井草5-7-22) | 12月13日(火)午後1時30分～3時 定13名          |
| 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) | 12月20日(火)午前10時～11時30分 定8名         |
| ゆうゆう永福館(永福2-4-9)      | 12月23日(金)午前10時～11時30分 定7名 他 上履き持参 |
| 荻窪保健センター              | 12月26日(月)午後1時30分～3時 定10名          |

◆介護予防サポーター養成講座  
 12月7日(水)午前10時～午後4時30分 場 在宅医療・生活支援センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) 師 保健師、歯科衛生士、管理栄養士ほか 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、荻窪保健センター 他 昼食持参

◆足腰げんき教室  
 場 場定下表のとおり 師 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申 はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、11月30日までに同センター足腰げんき教室担当 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

| 番号 | 会場                     | 日時(計4回)・定員(抽選)                                    |
|----|------------------------|---|
| 22 | JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)  | 5年1月4日～25日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定15名              |
| 23 | 新泉サナホーム(和泉1-44-19)     | 5年1月10日～31日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定10名 他 上履き持参      |
| 24 | 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) | 5年1月4日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午後1時30分～3時30分 定15名 |

…… いずれも ……  
 場 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) ☎3391-0015

**就労支援センター**

◆女性の就活実践講座～就職活動の実施ステップやポイントを具体的に解説  
 12月1日(土)午後1時～4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 区54歳以下で求職中の女性 定18名(申込順)



◆あなたの働きたいを全力でサポート 就労支援センターの上手な活用法  
 12月3日(土)午前10時～11時 師 求職中の方 定18名(申込順) 他 当日参加可

◆求職者のためのパソコンセミナー ①エクセル基礎②ワード基礎  
 ①12月5日(月)②19日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘ほか 区54歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)



◆仕事への活力を生む習慣化 あなたの望む自分になる自己管理法  
 12月9日(金)午後1時～3時30分 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆職種研究講座 事務補助職 給与計算実務職を目指してみませんか  
 12月12日(月)午後1時～3時 師 社会保険労務士・市川恵 区54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」  
 12月14日(水)午前10時～11時30分 師 求職中の方 定18名(申込順)

…… いずれも ……  
 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

**消費生活特別講座**

**渡貫淳子さんに聴く! 南極での暮らしから考えるフードロス**

講師は、3度のチャレンジで南極観測隊料理人という夢を実現した渡貫淳子さん。食品ロスや環境問題を中心に、南極での暮らしや渡貫さんの捨てないレシピなどについて語っていただきます。



▲渡貫淳子

12月3日(土)午後2時～4時 場 天沼区民集会所(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) 定50名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 手話通訳、1歳～就学前の託児あり(いずれも事前申込制。託児は定員3名。11月22日までに申し込み)

**指揮者とオーケストラの音楽づくりをご覧ください**

**日本フィル 公開リハーサル**



12月8日(土)午後1時～2時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 区小学生以上の方 定560名(申込順) 申 東京共同電子申請・届出サービス(下2次元コード)から、11月22日～12月5日に申し込み 場 文化・交流課文化振興担当 他 自由席



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
 ※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



郷土博物館分館企画展「発掘された縄文時代」関連イベント

目指せ！縄文マスター！

日程 5年1月6日(金)

①ドキッと！土器づくり

気に入った土器を粘土で作ってみよう。



▲①土器づくり

②縄文土器のもようをうつしてよう

実物の土器のかけらから、模様を写してみよう。



▲③どんぐりにお絵描き

③どんぐりにお絵描きで縄文気分

縄文時代にはどんぐりを食べていたよ。

時①午前10時～正午・午後2時～4時②③午前10時～午後4時
場郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 対小学生
(①2年生以下は保護者同伴) 定①各15名(抽選)
申①東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、12月9日までに申し込み 問郷土博物館分館☎5347-9801



講演・講座②

高齢者活動支援センター

◆クリスマス特別企画「うたごえ健康講座」

時12月8日(木)午前10時30分～11時40分
師久我山クラシックデュオ・成田瑞季、小西智子 対区内在住で60歳以上の方 定50名(抽選)
申往復はがき(12面記入例)で、11月22日までに同センター 他結果は11月23日以降に通知

◆ペン習字講座 年賀状

時12月12日(月)午前10時～正午
師シルバー人材センター講師 対区内在住で60歳以上の方 定15名(申込順)
費300円 申電話または直接、11月16日から同センター

◆親子孫3世代料理教室「クリスマスにお子様と食べやすい料理を作ろう」

時12月18日(日)午前10時～午後0時30分
内メニュー=ロールホットドッグ、ポークソテーアップルソース、ブロッコリーの甘しょうゆ和え、ミルクゼリー
師すぎなみ栄養と食の会栄養士・奥本典子 対区内在住で60歳以上の方を含む親子孫3世代(1組5名まで。推奨対象年齢3歳以上) 定30名(抽選)
費1人500円 申往復はがき(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、11月22日までに同センター 他エプロン・三角巾・布巾持参。結果は11月23日以降に通知

…… いずれも ……

場問高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841)

環境活動推進センター

◆自然の恵みを生かすクラフト教室～ミニ門松・松ぼっくりミニツリー作り

時12月4日(日)午前10時～正午 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 費700円(保険料を含む) 申電話・Eメール(12

面記入例)で、11月25日までに同センター 他作品を持ち帰るための紙袋持参。長寿応援対象事業

◆和布でつくるたくさん入るカードケース

時12月15日(木)午後1時30分～3時30分
対区内在住・在勤・在学の方 費400円
申電話・Eメール(12面記入例)で、12月8日までに同センター 他裁縫道具一式・30cm以上の定規・1円玉1枚・お持ちの方は目打ち持参

…… いずれも ……

場問環境活動推進センター(高井戸東3-7-4☎5336-7352☎kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)) 定10名(抽選)

スポーツ

競技大会

都民体育大会予選会

バスケットボール 一般男子・女子

時5年1月8日～3月21日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(うち9日間)
場区内体育施設 対区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チーム、高校生以下の方、他の市区町村での予選会に登録している選手を除く)
費1チーム4000円 申はがき(12面記入例)にチーム名・性別・Eメールアドレスも書いて、11月23日までに区バスケットボール連盟・鈴木富則(〒167-0043上荻2-15-8) 問鈴木☎080-3571-6226

区民体育祭

◆スキー

時場開会式=5年1月14日(出)午後7時(菅平国際ホテルベルニナアネックス)
大会=15日(日)午前8時45分(菅平高原表ダボスグレンド) / いずれも長野県
内種目=回転・大回転(男女・年齢別) 対区内在住・在勤・在学の方 費2000円(17歳以下無料)
申区スキー連盟ホームページから申し込み。

または申込書(区体育施設で配布)を区スキー連盟・新田恭子☎3312-8552☎suginami2023@sugikko.jpへファクス・Eメール/申込締め切り日=5年1月5日 問新田☎3312-8552 他回転競技の上位入賞者は都民体育大会の選手候補の参考とします

スポーツ教室

楽しく健康タイム

時12月6日～5年2月21日の第1・3・5火曜日①午前11時～正午②正午～午後1時(5年1月3日を除く)
場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31)
内①肩甲骨を中心に心と身体を整えるストレッチ②股関節を中心に疲労回復ストレッチ
師日本スポーツ協会スポーツリーダー・井上美紀 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(申込順)
費各410円。①②連続受講610円
申問電話で、各実施日7日前の午前9時から高円寺みんなの体育館☎3312-0313

区民新年親子&シニアスキー教室

時5年1月7日(出)午前6時45分～9日(祝)午後8時
場ニュー・グリーンピア津南スキー場▶集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方、連盟会員(小学生は保護者同伴) 定40名(申込順)
費4万9000円。小学生3万9000円をゆうちょ銀行「10060-8-0494621杉並区スキー連盟」へ12月19日までに振り込み(通信欄に参加行事名を記入)
申区スキー連盟ホームページから申し込み。またはファクス(12面記入例)に生年月日(西暦)、性別、Eメールアドレス、スキーレンタル希望の有無(身長・ブーツサイズ)、技術レベル、バッジテスト希望の有無も書いて、同連盟・新美☎3783-3204/申込締め切り日=12月18日 問新美☎3783-3204

水曜夜間ヨガ教室

時5年1月11日～3月1日の毎週水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(各計8回)
場高井戸温水プール 師ヨガインストラクター・浦

対区内在住で16歳以上の方 定各8名(抽選)
費各8000円 申往復はがき(12面記入例)に性別も書いて、11月28日までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問同プール☎3331-7841

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆年少サッカー教室

時12月1日(木)・8日(木)午後3時20分～4時
対区内在住・在勤(保護者)・在園で4年度4歳になるお子さん 定各15名(申込順)
費各800円

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時12月7日(水)・14日(水)・21日(水)①午前10時～10時50分②11時～11時50分
対区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳のお子さんとその保護者 定各15組30名(申込順)
費1組570円(子育て応援券利用可)

◆ちびっ子サッカー広場

時12月11日(日)①午後1時10分～1時50分②2時5分～2時45分
対区内在住・在勤(保護者)・在園で①2・3歳のお子さんとその保護者②3・4歳児(3歳児は①②のいずれかを選択) 定①24組48名②30名(いずれも申込順)
費各570円

◆きらきらサッカー教室

時12月17日(土)午後1時20分～2時50分
対区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害のある小中学生 定20名(申込順)
費1150円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なく一緒に楽しめるサッカー教室です。
時12月22日(木)午後5時30分～6時40分
対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学1～6年生、走ることができる障害児 定30名(申込順)
費690円

…… いずれも ……

場問TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1☎3390-5707)
師FC東京普及部コーチ 申TAC杉並区上井草スポーツセンターホームページから申し込み

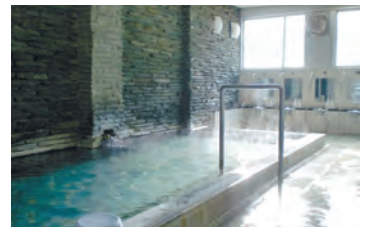
民営化宿泊施設をご利用ください

弓ヶ浜クラブでお得に泊まる！

所在地 静岡県賀茂郡南伊豆町湊781

杉並区民限定「湯治プラン」

伊豆三大美浜の一つである弓ヶ浜。12月下旬には水仙、2月には菜の花やみなみの桜も咲き乱れます。お得に泊まれる「湯治プラン」で、家族や友達と弓ヶ浜温泉を満喫してみませんか。



対象期間 12月1日(木)～11日(日)・16日(金)～24日(土)、5年1月13日(金)～29日(日)、3月1日(水)～5日(日)・8日(水)～13日(月)

泊数 3泊4日(6食付き)から利用可(最大8泊9日(16食付き))

料金(1泊2食あたり) 3070円。65歳以上・障害者手帳をお持ちの方2070円

※いずれも区民補助金適用後。別途入湯税あり。

申問電話で、弓ヶ浜クラブ☎0120-412-224(月～金曜日午前10時～午後5時(祝日を除く))



人気の特産品が登場!

# おぢやフェア

区の交流自治体である新潟県小千谷市の物産展を開催します。特産品の笹団子や小千谷そばなどを販売します。

📅11月27日(日)午前11時～午後1時30分(売り切れ次第終了) 📍小千谷学生寮(井草4-16-23) 📞小千谷市産業開発センター☎0258-83-4800 📎マイバッグ持参。車での来場不可

# 杉並区学校給食展示会

「生涯を通じて健康な生活を送る基礎を培うための学校給食をめざして」をテーマに、学校給食についてのパネル・写真展示などを行います。



📅11月30日(水)～12月2日(金)午前9時～午後4時30分(2日は4時まで) 📍区役所2階区民ギャラリー 📞学務課保健給食係☎5307-0387

# 阿佐ヶ谷文士関連イベント

## 郷土博物館準常設展「杉並文学館」

井伏鱒二をはじめとする「阿佐ヶ谷文士」の直筆原稿や作品などを紹介します。

📅12月4日(日)まで、午前9時～午後5時 📍郷土博物館(大宮1-20-8) 📎100円(中学生以下無料) 📞郷土博物館☎3317-0841 📅月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日) 休館



## 阿佐谷図書館で聞く朗読会 阿佐ヶ谷ゆかりの文士たち

📅12月3日(土)午後1時～2時20分・3時～4時20分 📍阿佐谷図書館 📎井伏鱒二「荻窪風土記」、小川未明「野ばら」ほか▶出演=こだまの会 📎各20名(申込順) 📞電話または直接、11月18日から阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14☎5373-1811)

## 区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

### 催し

**リアルで「絵本サロン10」対話式でおはなし会** 11月25日(金)午後2時30分～3時10分/ウェルファーム杉並/えほん教育協会会長・浜島代志子/40名(先着順)/📞こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原☎070-6611-2925

**東京土建まつり 住宅デースペシャル** 11月27日(日)午前10時～午後3時/蚕糸の森公園/住宅相談会、ミニ上棟式披露ほか/📞東京土建一般労働組合杉並支部☎3313-1445

**THE笑店街クリスマスSHOW** 11月27日(日)、12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・24日(土)・25日(日)午後1時～5時/阿佐谷パールセンター商店街/パントマイムショー/📞阿佐谷商店街振興組合☎3312-6181

**女子美術大学退職教員記念展** 11月29日(火)～12月17日(土)午前10時～午後5時(日曜日休廊)/女子美ガレリアニケ(和田1丁目)/📞同施設☎5340-4688

**商友会イルミ祭り** 12月1日(木)～5年1月31日(火)日没後から/西荻北銀座商友会(西荻北3丁目)/📞同会・樋代☎090-3240-1620

**荻窪イルミネーション** 12月1日(木)～5年2月28日(火)日没後から/荻窪駅北口駅前広場/📞荻窪銀座商店会☎3398-3398

**ヨーデル北川桜とエーデルワイスムジカフエーション自閉症啓発オンライン公演** 12月3日(土)～9日(金)午後8時～(土・日曜日は2時～)/オンラインで実施/演奏=自閉症奏者(日替わり)/📞桜企画☎3315-1581

**東京都障害者ダンス大会ドレミファダンスコンサート** 12月4日(日)午後1時～3時/東大和市市民体育館(東大和市桜が丘2丁目)/障害のある方とその家族・同伴者、施設職員/300名(申込順)/📞Eメール(12面記入例)に障害者・家族・同伴者・施設職員のいずれかの旨、車いすの有無も書いて、11月28日まで

にNPO法人AVA☎info@ava.or.jp/📞同団体☎5413-5578/当日一般入場可(チャリティー料金2000円)

**阿佐谷イルミネーション** 12月5日(月)～5年1月31日(火)日没後から/阿佐谷パールセンター商店街ほか/📞阿佐谷イルミネーション連合会☎3312-6181/12月5日(月)午後4時30分からJR阿佐ヶ谷駅南口噴水広場で点灯式を実施(ペンライト配布(先着700名))

**ひとり親家庭のクリスマス会** 12月18日(日)午後1時30分～3時/高井戸地域区民センター/区内在住のひとり親家庭で小学生以下のお子さんとその保護者/30名(抽選)/📞往復はがき(12面記入例)にお子さん全員の氏名(フリガナ)・年齢・学年・性別も書いて、11月28日までに杉並区母子福祉会・田中光世(〒168-0072高井戸東1-15-4-407)/📞田中☎5932-7820(午後8時～9時)

### 講演・講座

**イントロカフェ・在留外国人支援って何だろう?杉並で活躍する団体紹介** 11月26日(土)午前10時～正午/オンラインで実施/NPO法人チャイルドファンドジャパンほか/30名(申込順)/📞Eメール(12面記入例)で、11月25日までにすぎなみ協働プラザ☎sanka@nposupport.jp/📞同施設☎5335-9540

**荻窪百点講座 杉並・荻窪ゆかりの文化人の作品鑑賞と短歌の創作** 11月26日(土)、5年1月28日(土)、3月25日(土)午後2時～4時30分/明るい生活社荻窪百点(上荻1丁目)/山内頌子/小学生以上の方/各10名(申込順)/各1000円/📞電話で、荻窪百点の会☎3391-5114

**秋の狭山丘陵 東大和公園・狭山公園を巡る** 11月30日(水)午前10時～午後2時30分/集合・解散=西武多摩湖線武蔵大和駅/山室京子ほか/区内在住・在勤・在学の方/20名(抽選)/500円(保険料を含む)/📞往復はがき(12面記入例)で、11月22日までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方)/📞同事務局・石原☎3392-5998

**安心して暮らしたい ケア24と成年後見お役立ちセミナー** 11月30日(水)午後2時～4時30分/方南区民集会所/ケア

24方南・ヒルフェ杉並地区会員/区内在住・在勤の方/30名(申込順)/📞電話で、成年後見支援センターヒルフェ杉並地区・本田☎3398-5516/エンディングノートを進呈

**疾病予防・健康増進のための予防リハビリ** 12月1日(木)午後2時～3時/阿佐谷地域区民センター/河北リハビリテーション病院院長・宮村紘平/70名(申込順)/📞電話で、河北医療財団広報課☎3339-5724(午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

**中央大学学術講演会** 12月3日(土)午後3時～5時/阿佐谷地域区民センター/NHK「朝ドラ」の魅力～その主人公像と放送形態から考える/中央大学文学部教授・宇佐美毅/90名(先着順)/📞土屋☎070-5577-8358

**税理士と弁護士2人の専門家が解き明かす「相続前の不動産対策」** 12月6日(火)午前9時30分～11時30分/産業商工会館/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/2000円/📞電話で、11月29日までに杉並法人会☎3312-0912

**善福寺上の池 樹木観察会** 12月10日(土)午前10時～正午/集合=善福寺公園上の池/環境カウンセラー・田口文昭ほか/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順)/500円(小学生以下無料)/📞電話・ファクス(12面記入例)で、12月3日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会☎3392-0606/長寿応援対象事業

**歴史講演会「安井郁と原水爆禁止署名運動 その拠点となった公民館」** 12月10日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/安井節子、林美紀子/80名(先着順)/500円/📞杉並郷土史会・新倉☎080-1140-9216

**ダブルケアカフェ～子どもも高齢者も一緒に遊ぼう!昔の遊び体験** 12月10日(土)午後1時30分～3時30分/ケア24方南(方南2丁目)/子育てと介護などダブルケアの介護者とその同伴者/介護者8名。同伴者16名(いずれも申込順)/📞電話で、ケア24方南☎5929-2751/共催=NPO法人こだまの集い

**文化講座「中世ドイツの歴史と世界遺産」** 12月17日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/世界遺産アカデミー認定講師・友野智子/区内在住・在勤・在学の方ほか/80名(抽選)/1000円(学生無料)/📞Eメール(12面記入例)で、12月4日までに異文化アカデミー☎ibunkaac@gmail.com/📞同団体・山田☎080-5090-7340

**ポールde歩こう会** 12月22日(木)午前10時～正午(雨天中止)/善福寺川緑地(成田西1丁目)/区内在住で65歳以上の方/20名(申込順)/100円(別途ボールレンタル料200円)/📞電話で、12月15日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島☎090-4733-2886/帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

**税金なんでも相談会** 11月25日(金)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/📞電話で、同支部☎3391-0411(午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))/1人45分程度

**電話による不動産に関する無料相談** 12月1日(木)午後1時～4時/📞東京都宅地建物取引業協会杉並支部①☎3311-4999②☎3311-4937(①は実施日のみ)

**ひきこもりに関する合同相談会** 12月4日(日)午後1時～4時/産業貿易センター浜松町館(港区海岸1丁目)/ひきこもりでお悩みの本人・家族/📞東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528

**司法書士による無料相談会** 12月7日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/📞電話で、東京都司法書士会杉並支部☎5913-7452

**保育士就職支援研修・相談会** 12月11日(日)午後2時～4時/中野区役所(中野区中野4丁目)/保育士資格をお持ちの方(取得見込みを含む)/📞東京都保育人材・保育所支援センターホームページから申し込み/📞同センター☎5211-2912/研修会をオンラインで事前実施。1歳～未就学児の託児あり(定員6名(申込順))。電話で、明日香託児予約係☎0120-165-115(午前10時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



## 区職員が住民基本台帳法違反容疑で逮捕されました

杉並区長 岸本聡子

4年11月5日、区職員が、住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）を不正に検索して得た個人情報情報を外部に漏えいした容疑（住民基本台帳法違反）により逮捕されました。個人情報の安全かつ適正な管理に重大な責任を持つ基礎自治体の長として、大変重く受け止めております。

再発防止に向けて、すでに住基ネットの操作を行う職員に対するヒアリング、および住基ネット操作履歴の再点検を行い、並行して住基ネットセキュリティ研修を実施しました。また、全職員を対象とした公務員倫理や情報セキュリティに関する研修も実施し、11月中に完了いたします。

これに加えて、庁内組織として設置した「再発防止対策検討委員会」において、複数の外部専門家からの意見を聴きながら、12月中をめどにさらなる再発防止策を取りまとめ、可能なものから順次実施してまいります。職員に対する処分につきましては、事実関係が明らかになった時点で厳正に行う考えですが、こうした情報は今後追ってお知らせいたします。

区民のみならず全国の皆さま、関係者の皆さまに大変なご心配とご迷惑をおかけしておりますことを深くおわび申し上げます。引き続き再発防止に向けて全力を尽くしてまいります。

## 新型コロナワクチン接種 年内のワクチン接種をご検討ください

例年、年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行していることを踏まえ、重症化リスクの高い高齢者はもとより、リスクの低い方も年内のできるだけ早い時期のワクチン接種をご検討ください。

初回接種（1・2回目）に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。また、オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種が完了していないと接種できません。初回接種またはオミクロン株対応2価ワクチンでの追加接種を希望する方は、年内に2回目接種まで終えるよう、速やかに接種を受けてください。

最新情報は、区ホームページ（右2次元コード）等をご確認ください。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-023-015（午前9時～午後5時）へ。



### 12月の接種体制

#### 区集団接種会場

| 会場名                  | 所在地               | 使用するワクチン   |
|----------------------|-------------------|--|
| タウンセブンホール            | 上荻1-9-1タウンセブンビル8階 | ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン（BA.4-5）  |
| タウンセブンフォーラムU         |                   | モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン（BA.1）<br>※従来型ワクチンによる接種も一部実施。  |
| 阿佐谷ワクチン特設会場1階        | 阿佐谷南2-14-9        | ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン（BA.4-5）<br>※阿佐谷ワクチン特設会場1階・旧佼成看護専門学校は、従来型ワクチンによる接種も一部実施。<br>阿佐谷ワクチン特設会場3階のみ、小児接種（5～11歳）も実施。 |
| 阿佐谷ワクチン特設会場3階        |                   |  |
| 高井戸地域区民センター          | 高井戸東3-7-5         |  |
| 永福ワクチン接種特設会場（旧永福図書館） | 永福4-25-7          |  |
| 桃井原っぱ公園【仮設会場】        | 桃井3-8-1           |  |
| 旧佼成看護専門学校            | 和田1-3-14          |  |

※接種日時はコールセンターへお問い合わせ、または区ホームページをご確認ください。

接種可能な医療機関はこちら



#### 3～5回目接種を希望する12歳以上の方へ

国の方針を受け、ファイザー社製・モデルナ社製ワクチンについて、12歳以上の方が3～5回目接種をする場合の接種間隔が、**【3カ月】**に短縮されています。接種間隔を満たす方は、年内のワクチン接種をご検討ください。

### 区政を話し合う会

## 聴く・オフ・ミーティング 参加者募集

区長と区民の皆さんが、行政課題をテーマに直接意見交換を行う「聴く・オフ・ミーティング」の参加者を募集します。さまざまな意見やアイデアを伺い、今後の区政の参考にさせていただきます。

—問い合わせは、区政相談課へ。

**テーマ** 「これからの杉並らしい防災を考えよう～住みなれたまちで、安心して心地よく過ごすには」

**日時** 12月17日（土）午後1時30分～4時30分

- 参加者は、本募集による方のほか、無作為抽出した2000名にご案内した上で、応募された方の中から選出します。
- 当日の様子は収録・記録の上、YouTube杉並区公式チャンネル等で配信するほか、報告書に掲載します。
- 今回は報道機関等が取材・撮影し、その後、報道・配信されることがあります。あらかじめ了承の上、ご応募ください。

**場** 区役所第4会議室（中棟6階） **対** 区内在住で18歳以上の方 **定** 20名程度 **申** はがき・Eメール（12面記入例）にテーマに関する意見も書いて、区政相談課☒sodan-k@city.suginami.lg.jp。またはLoGoフォーム（右2次元コード）から申し込み/申込締め切り日=11月25日  
※LoGoフォームはシステムメンテナンスのため、11月24日（木）午後10時～翌午前4時（予定）は利用できません。



CHECK