

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 8/15 }

令和4年(2022年)
No.2335

今号は区内全世帯に
配布しています

今号は、新型コロナウイルス
感染症関連情報をまとめてお知
らせするため、区内全世帯に配
布しています。

6・7ページの間にある別冊を
ご覧ください。

※全戸配布に関する問い合わせは、12面をご覧
ください。



特集

すぎなみピト

東京高円寺阿波おどり演劇「高円寺が踊る」

脚本家

公募区民キャスト

池亀三太 伊藤嘉信・木田七海

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> 📄 発行: 杉並区 📁 編集: 広報課

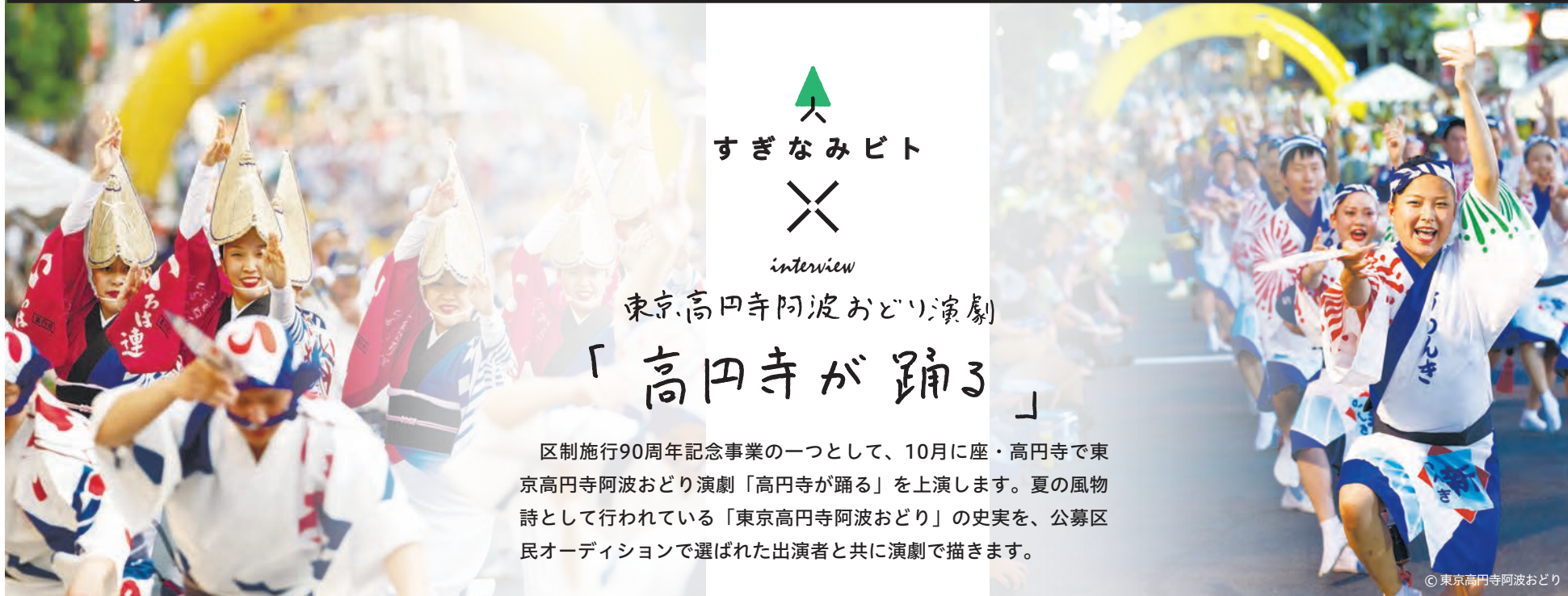
お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が変更・延期または中止になる場合があります。
最新情報は、区ホームページまたは区(地震・水防情報等)ツイッターをご確認ください。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



杉並区区制施行90周年



すぎなみピト
interview

東京高円寺阿波おどり演劇
「高円寺が踊る」

区制施行90周年記念事業の一つとして、10月に座・高円寺で東京高円寺阿波おどり演劇「高円寺が踊る」を上演します。夏の風物詩として行われている「東京高円寺阿波おどり」の史実を、公募区民オーディションで選ばれた出演者と共に演劇で描きます。

©東京高円寺阿波おどり

脚本家：池亀三太

阿波おどりと共に生きた、それぞれの人生を描きたい



プロフィール：池亀三太（いけがめ・さんた） 脚本家・劇作家・演出家。昭和61年佐賀県生まれ。芸人を目指して上京後、裏方として創作物に土台から関わりたいという思いで脚本家に転向。平成18年より演劇活動を本格的に始め、平成31年に劇団「マチルダアパルトマン」を結成。劇団の活動を中心にドラマの脚本等も手掛ける。人の生活に焦点を当てた物語を得意としている。

—演劇のテーマが「東京高円寺阿波おどり」と聞いた時はどう思いましたか？

「阿波おどり」と「演劇」がどう融合するのか、当初はすぐにイメージが湧きませんでした。でも、双方とも表現で魅せるジャンル。きっと共通する部分はあるだろうし、融合することで新しいものが生まれる予感もしました。僕は以前少しだけ高円寺に住んでいたことがあり、阿波おどりの存在は知っていたんです。すごく盛り上がり、人を惹きつけるものだと聞いていましたが、実際にどのようなものは理解していなかった。なぜそこまで人を魅了するのか、その理由を探りたいという気持ちにも突き動かされました。

—創作に際して、どのようにイメージを膨らませていったのですか？

まず資料を大量に読み込み、それから東京高円寺阿波おどり振興協会をはじめさまざまな方に話を聞きました。すると、歴史の中の出来事一つ一つに、時代ごとの人々の生活、ドラマ、思いがあることが見えてきた。同時に、東京高円寺阿波おどりというものが、たくさんの人の熱量や努力で築かれてきた面は当然あるけれど、ポイントとなっているのは意外にも「偶然」の出会いや事象だったりすることが分かってきて興味深かったです。

—どんなストーリーの作品か、少しご紹介いただけますか？

東京高円寺阿波おどりに代々参加してきた、4世代にわたる一つの家族を軸とした物語です。時代の移り変わりとともに、親子の関係、家族の捉

え方、阿波おどりとの関わり方も変化してきたこと。どの時代でも、彼らはみんな自分の人生を生きて、それぞれのターニングポイントに寄り添う形で阿波おどりが存在していたこと。そんな要素を盛り込んだストーリーになっています。

—物語を作る上で大切にしたのはどのようなことですか？

史実をただ伝えるだけでなく、「そこに暮らす人々の生活」をしっかりと切り取り、伝えることです。4世代にわたる話ですから、当然僕自身が生きたことのない時代も物語に入ります。そういった時代の空気感を表現するのは難しい作業ではありましたが、さまざまな方に協力していただきながら当時の空気を読み取っていきました。

—池亀さんが考える演劇の魅力とは何でしょうか？

演劇の最大の魅力は、やはり「生物（なまもの）である」ことだと思っています。今、そこに人が立ち、その場でちゃんと人の感情が動き、時間とともに変化していく。それは生物だから叶うことです。だからこそ、僕は脚本をすっかり決めず、役者さんに瞬間瞬間を委ねている部分も少なくありません。脚本の余白を役者さんと共につくっていく、役者さんの心の中で役を育ててもらいたいようなイメージです。

—今回の作品は、公募区民の皆さんが役者として舞台上立ちます。

このような経験はとても貴重で、純粋に楽しみです。オーディションの選考に僕も立ち合いましたが、演技自体が初めてという人も多かったので、その人からにじみ出る生活感やキャラクター性をポイントに選考しました。結果的にいろんな世代の人が役者としてそろったので、彼らの人生、彼らの生活感をそのまま役柄に合わせ、舞台上に乗せていければと考えています。それぞれが持つ個性が輝くような演出になるといいなと思っています。

—今回の作品が、見る人にとってどんな作品になることを期待しますか？

この数年間、コロナ禍で東京高円寺阿波おどりも従来の活動ができず、消化しきれない思いもあるかもしれません。そんな中、毎年東京高円寺阿波おどりを楽しみにしていた人たちが今回の舞台を見て、「また阿波おどりを踊りたい!」「見に行きたい!」といった衝動、エネルギーを得ることに期待しています。そして、見た人それぞれが自分自身の人生と物語を重ね合わせ、思い思いの何かを持ち帰ってもらえたらうれしいです。高円寺を愛する人はもちろん、阿波おどりの熱狂に取りつかれた人にも楽しんでもらえる作品です。誰もが共感できる人生のいろんなものが詰め込まれていますので、ぜひ劇場で味わってください。

公募区民：伊藤嘉信

踊りもセリフも、しっかりと自分のものにしていきたい

—今回の事業に応募したのはなぜですか？

定年退職した後に、自分が暮らす杉並で地域に関わっていける活動を探したいと数年前から考えていました。最初の地域活動は、妻に「やってみたら?」と勧められて気軽に応募した座・高円寺での演劇ワークショップ。僕自身もともと座・高円寺がとても好きだったし、地域で文化的なことや社会的なことに携わっていきたくかったので、とても良い機会でした。そのワークショップでは俳優の木野花さんの指導を直接受けることができ、刺激的ですごい体験ができたんです。その後も何度か参加し、演じることの面白さに目覚めていたこともあり、今回の公募の話聞いてぜひ参加したいと思いました。

伊藤嘉信



プロフィール：伊藤嘉信（いとう・よしお） 昭和37年愛知県生まれ。今春に広告デザイン制作関連の会社を定年退職。数年前より座・高円寺での演劇ワークショップをはじめ、さまざまな地域活動に参加している。

—本番に向けて、どのような思いで稽古に励んでいますか？

一緒に演じるのは、職業も年齢も多様な個性豊かなメンバーばかり。そんな仲間たちと出会い、共に舞台を作っているのは楽しみで仕方ありません。以前の演劇ワークショップで木野花さんに「演じるというのは、その場その状況を生きていること」だと教わりました。その言葉を肝に銘じて、今回の役もしっかりと自分に落とし込み、セリフを自分の言葉にできるように頑張ります。

公募区民：木田七海

阿波おどりの魅力、まちの人々の温かさを伝えられれば



プロフィール：木田七海（きだ・ななみ） 平成15年杉並区生まれ。幼い頃から東京高円寺阿波おどりに親しんで育つ。小学1年生の時には自身が踊る姿が阿波おどりのポスターの写真に採用されたことも。

—今回の事業に応募したのはなぜですか？

高円寺生まれ、高円寺育ち。東京高円寺阿波おどりのお囃子に包まれて育ち、物心付いた時には自然と踊り手になっていました。東京高円寺阿波おどりと共に成長したと言っても大きさはありません。家族や親戚みんなですべて親しんできたものであり、当たり前のようにそばにある大きな

存在。だからこそ、コロナ禍で以前のように踊ることができなくなってしまったことを、とても残念に感じていました。そんな時、祖母が今回の公募を教えてくださいました。お芝居の経験はまったくなかったのですが、阿波おどりが好きな気持ちを伝え、楽しめたらいいなとオーディションに挑戦しました。合格となり、参加できることにとても感謝しています。

—演劇の稽古に初めて挑戦してみたいかですか？

普段なかなか関わる機会のない世代の方、いろんな人生経験を積まれた方と出会える貴重な機会になっていると感じています。演劇の経験がある方には「こんなことを意識して演じてみたらどうかな」などさまざまなアドバイスを頂き、とても勉強になっています。一方で、私自身は阿波おどりの経験者としての力を生かしていけたらいいなと思っています。

—今回演じることを通して、どんな思いを届けたいですか？

私自身、小さい頃は自分が踊ることを楽しんでいただけでした。でも次第に、踊ることで見ている人が笑顔になり、喜んでくれるのが東京高円寺阿波おどりのなだと気付きました。今回の舞台で、そんな魅力や楽しさを存分に伝えたいです。同時に、自分が生まれ育った、阿波おどりが受け継がれてきた高円寺というまちの空気感、まちの人々の温かさを感じてもらえるといいなと思います。

区制施行90周年記念事業
東京高円寺阿波おどり演劇
「高円寺が踊る」公演情報

日 時：10月13日(休)・14日(金)午後7時、15日(土)午後1時・6時、16日(日)午後2時
場 所：座・高円寺（高円寺北2-1-2）
脚本・演出：池亀三太
費 用：無料

各200名程度（抽選） 特設サイト（右上2次元コード）から、9月19日までに申し込み
圖文化・交流課文化振興担当 協協力=NPO 法人劇場創造ネットワーク/座・高円寺、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会

紙面には掲載しきれなかった取材のこぼれ話も動画で紹介しています。

YouTubeで配信中!

すぎなみピト MOVIE

東京高円寺阿波おどり演劇「高円寺が踊る」の脚本家・池亀三太さんと公募区民のインタビューが動画でも楽しめます。右2次元コードからご覧ください。

杉並区公式チャンネル

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金への切り替えをお忘れなく

国民年金制度は、他の公的年金に加入していない国内に居住する20～59歳の全ての方に、国民年金への加入を義務付けています。加入種別は3種類に分かれていて、届け出は加入時だけでなく種別が変わったときにも必要です。

◆国民年金の加入種別

第1号被保険者=自営業・学生・アルバイトなどで、**第2号被保険者**・**第3号被保険者**以外の方▶**第2号被保険者**=厚生年金に加入している方▶**第3号被保険者**=第2号被保険者に扶養されている日本国内に住所を有する配偶者

第2号被保険者が退職すると第1号被保険者になるため届け出が必要で、その方が扶養している配偶者(第3号被保険者)も第1号被保険者への切り替えが必要です。また、第3号被保険者の配偶者が65歳に達したときも、第1号被保険者への切り替えが必要です。

第1号被保険者への切り替えの手続きは、国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)または区民事務所で行ってください。詳細は、お問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係

健康・福祉

特定保健指導利用券の送付

国保特定健診の結果、生活習慣病のリスクがあると判定された方へ特定保健指導利用券を送付します。

特定保健指導では、国保特定健診の結果に基づき、医師や保健師、管理栄養士等から生活習慣改善のための具体的なアドバイスやサポートが受けられます。初回面接で目標を設定し、3または6カ月間生活習慣の改善に取り組みます。

☎次の①～③の全てに該当する方①40歳以上で杉並区国民健康保険に加入している②国保特定健診で、生活習慣病のリスクがあると判定を受けた③高血圧症・脂質異常症・糖尿病のいずれの内服治療も受け

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



ていない ☎国保年金課医療費適正化担当 ☎委託事業者(ALSOKあんしんケアサポート)から電話での利用勧奨を実施

採用情報 ※応募書類は返却しません。

杉並区職員 歯科衛生Ⅱ類

☎採用予定日=12月1日▶1次選考日=9月25日(日)▶資格=昭和57年12月2日以降に生まれ、歯科衛生士の免許を有する方(11月30日までの取得見込みを含む)▶募集人数=若干名▶募集案内・申込書の配布場所=人事課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所、図書館、地域区民センター、保健センター、就労支援センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内)。区ホームページからも取り出せます ☎申込書を、9月8日までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☎同係

募集します ※応募書類は返却しません。

重度身体障害者入所施設「マイルドハート高円寺」「永福南社会福祉ガーデン」の入所希望者

入所者が退所した際に、速やかに新たな入所者が利用できるよう、あらかじめ入所希望者を募集します。入所希望者を登録(5年9月まで有効)し、入所者が退所した場合は入所者推薦連絡会を開き、施設に入所希望者として推薦します。

☎申込書(障害者施策課障害福祉サービス係(区役所東棟1階)、福祉事務所で配布。区ホームページからも取り出せます)を、9月15日(消印有効)までに同係へ郵送・持参 ☎募集については同係、入所希望者の推薦については障害者生活支援課管理係

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子

どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かりなど(会員宅や児童館などで)▶謝礼=1時間800円(早朝・夜間1000円) ☎区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、研修に参加できる方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021 ☎会員登録後、9月6日(火)に研修あり。詳細は、お問い合わせください

ささえあいサービス協力会員

☎日常生活を送ることが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間800円(家事)。1000円(介護) ☎18歳以上の方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 ☎説明会=9月2日(金)午後1時30分～3時30分(ウェルファーム杉並(天沼3-19-16))

相談

特設行政相談会

☎8月26日(金)午前10時～午後4時 ☎場区役所1階ロビー ☎年金・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情・相談 ☎区政相談課

特別相談「多重債務110番」

☎9月5日(月)・6日(火) ☎電話相談=区消費者センター☎3398-3121(午前9時～午後4時)、都消費生活総合センター☎3235-1155(午前9時～午後5時)▶来所=区消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) ☎区消費者センター☎3398-3141 ☎特別相談以外にも、随時相談を受け付け

東京都シルバーパス更新のご案内

東京都シルバーパスをお持ちの方に、東京バス協会から「更新手続きのご案内」が8月中に送付されます。

更新手続きは、新型コロナウイルスの拡大防止のため、郵送で行います。詳細は、「更新手続きのご案内」をご確認ください。新たに購入する方は、事前にお問い合わせください。☎東京バス協会☎5308-6950。または最寄りのバス会社の営業所・案内所

9月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	15日(木)	7日(火) 14日(火)	-	6日(火) 28日(火) 午後1時15分 (6日は生後 9カ月頃から)	午前 9日(金) 30日(金) 午後 8日(木)	-	9日(金)	1日(木) 午前9時30分 27日(火) 午後1時30分	14日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	5日(月)	8日(木) 15日(木)	29日(木)	6日(火) 午後1時30分	午前 5日(月) 26日(月) 午後 2日(金)	16日(金)	1日(木)	6日(火) 午後1時30分	1日(木) 20日(火) 午後1時30分 9日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	13日(火)	2日(金) 9日(金)	9日(金) 午前10時 ～正午	14日(水) 午後1時30分	午前 6日(火) 20日(火) 午後 1日(木)	-	20日(火)	8日(木) 午後2時	8日(木) 16日(金) 午前9時30分 28日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	28日(水)	-	22日(木) 午後1時30分 ～3時	22日(木) 午後1時30分	午前 28日(水) 午後 14日(水)	21日(水)	-	21日(水) 午前9時30分	26日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	8日(木)	-	-	15日(木) 午後1時30分	午前 8日(木) 午後 28日(水)	-	-	15日(木) 午後1時45分	20日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違いの電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 ☎日時 場場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) ☎申し込み(記載のないものは直接会場へ)
☎お問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス ☎ホームページアドレス

ぜひ、ご活用ください!

高齢者の見守りサービス

区では、一人暮らしの高齢者などが安心して在宅生活を継続できるよう、見守りサービスを実施しています。

高齢者緊急通報システム

自宅に通報機を設置し、急病時にペンダント型の救急ボタン(右写真)を押すだけで、派遣員が現場に駆けつけ、利用者に代わり救急車を要請します。また、人の動きを感知し一定時間動きがない場合に自動通報する安心センサーや、煙を感知する火災センサーも設置します。

区内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯で、常時注意を要する方



▲高齢者緊急通報システム

高齢者安心コール

週1回、定期的に電話での安否確認を行い、健康不安などについての相談にも応じます。また24時間365日、日常生活における健康不安などの電話相談ができます。

区内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯



▲高齢者安心コール

※いずれも所得に応じた費用負担あり。申請方法等の詳細は、区ホームページをご確認ください。

申請・問い合わせ先

- ・地域包括支援センター(ケア24)
- ・高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係

ご協力をお願いします

献血会のお知らせ



200mL献血は16~64歳、400mL献血は18~64歳(男性は17歳から)の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。また、新型コロナワクチンのファイザー社・モデルナ社製を接種された方は48時間、アストラゼネカ社製を接種された方は6週間経過していることが必要です。

8月25日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時30分を除く) 区役所1階ロビー 杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

今年で23回目を迎えます

杉並区中学校対抗駅伝大会 2022 協賛のお願い

杉並区中学校対抗駅伝大会2022実行委員会では、大会を応援する協賛者を募集します。

下表のとおり 申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、杉並区中学校対抗駅伝大会2022実行委員会事務局(同課内 ☎5307-0693 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 同事務局 ☎5307-0765

協賛内容	金額	申込締め切り日
プログラム広告	2~10万円	10月14日
スタッフ軍手広告	5万円	
スタッフジャンパー広告	7万円	
選手参加賞広告	10万円	
選手ナンバーカード広告	20万円	11月4日
運営協賛金	1万円(1口)	

ご寄附ありがとうございました

5・6月(広報すぎなみ6月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】杉並音のわConcert=2万円▶匿名分計=7万円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=6万875円▶第44回おぎくぼセンター祭来場者有志=2万7558円▶「みどりのイベント2022」参加者有志=4777円▶高岡和敏=20万円/(仮称)荻外荘公園などの整備=都市再生調査事業協同組合=30万円▶武田幸雄=2万円▶星野剛志=1万円▶山浦基秀=1万円▶大同情報技術株式会社▶匿名および氏名のみ公表分計=20万7626円

【NPO支援基金】NPO支援基金普及活動協力者=5896円▶杉並音のわConcert=1万5000円▶さくら野町会▶加藤芳子▶匿名および氏名のみ公表分計=4万8000円

【次世代育成基金】杉並稲門会=5000円▶佐藤春樹=5万円▶小野寺潤=1万円▶株式会社大場造園▶エフリオ株式会社▶浅原元次郎▶加藤芳子▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分計=25万5656円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=2000円

【杉並区応援寄附金】匿名分計=7万円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】坂本茂▶匿名および氏名のみ公表分計=32万5000円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】渡辺信秀=3万円▶小俣英一▶匿名および氏名のみ公表分計=3万円

子どもたちに本の楽しさを!

「地域・家庭文庫」に登録してみませんか?



中央図書館では、自宅などを利用して、地域の子どもたちに読み聞かせや児童書の貸し出しを行っている「地域・家庭文庫」を支援しています。

区内中央図書館からの図書の貸与など 区内自宅などを利用して地域の子どもたち等に無償で図書の閲覧、これに付随する文化活動を既に行っており、これらの活動実績(登録者数、利用者数、蔵書数等)を報告することができる個人または団体 申込電話または直接、8月31日までに中央図書館事業係(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

特別区民税・都民税(普通徴収分) 第2期分の納期限は8月31日(水)です

金融機関(ATM含む)・コンビニエンスストア・区民事務所等での納付のほか、パソコン・スマートフォン等から「Pay-easy」や「モバイルレジ」、クレジットカードの利用も可能です。

口座振替の方は、8月31日(水)に指定の口座から振り替えます。

感染症の予防・拡大防止の観点から、口座振替やPay-easy、クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください

納付方法の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。クレジットカード納付は、利用限度額や支払日(口座引落日)に注意してご利用ください。 区納税課



区内空間放射線量等測定結果

7月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

はじめよう、地域活動。

すぎなみ地域大学 10～12月開講講座の新規受講生を募集します



すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係地域大学担当☎3312-2381へ。

〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込締め切り日
地域活動基礎コース		
チャレンジボランティア特別企画「地域活動はじめの一步」	☎10月22日(土)午後1時30分～4時30分 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 定30名	9月28日
まちを知る!大人の自由研究	☎11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)、12月13日(火)午後2時～4時30分(計5回) 定12名	10月4日
地域活動実践コース		
認知症高齢者家族安らぎ支援員講座	☎10月6日～11月24日の木曜日、午前10時～11時30分(祝日、10月20日を除く。計6回) 対 区内在住の方 定10名 費3000円	9月14日
日本人英語指導助手養成講座	☎10月11日(火)・19日(水)、11月2日(水)・4日(金)・9日(水)・16日(水)・18日(金)・22日(火)午前9時30分～午後0時30分(11月22日は1時まで。計8回) 対 区内在住・在勤・在学でパソコンを保有する方 定18名 費4000円	9月20日
知的障害者ガイドヘルパー講座	☎10月15日(土)午前9時～午後5時、16日(日)午前9時～午後5時30分、12月18日(日)午前9時30分～正午(計3回<実習を除く>) 場 区役所分庁舎ほか 対 区内在住・在勤・在学で、知的障害者の移動支援事業従事者資格(介護福祉士等)を持っていない方 定18名 費3500円 他 10月17日～12月14日に1日実習あり	9月20日
杉並どうぶつ相談員講座	☎10月17日～12月5日の毎週月曜日、午後2時～4時(10月17日は4時30分まで、12月5日は4時45分まで。計8回) 対 区内在住の方 定18名	9月20日
救急協力員講座	☎①10月12日(水)午後1時30分～4時45分②12月3日(土)午前9時15分～午後0時30分 対 区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定各16名 費各500円	①9月20日 ②11月7日
みどりのボランティア講座	☎10月28日(金)、11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金)、5年1月13日(金)、2月3日(金)午後1時30分～4時30分(計6回) 場 区役所分庁舎ほか 定18名	10月4日
福祉車両運転協力員講座	☎11月13日(日)・20日(日)・27日(日)午前9時30分～午後4時50分(27日は5時50分まで。計3回) 場 区役所分庁舎ほか 対 区内在住・在勤・在学のおおむね67歳以下で、免許取得後3年以上経過した方(過去3年以内に免許停止以上の処分なし) 定18名 費3000円	10月20日
救急協力員上級講座	☎11月26日(土)午前9時15分～午後5時30分 対 区内在住・在勤・在学で、上級救命技能認定証や応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定16名 費1000円	11月1日
ゲートキーパー養成講座	☎12月7日(水)午後2時～4時 定18名	11月14日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み
方法

はがき・ファクス・Eメール(8面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13☎3312-2387✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学ホームページ(右2次元コード)から申し込み 詳細は、募集案内(駅の広報スタンド、区役所、区民事務所、図書館等で配布)参照



お待ちしております 区民の皆さんの声

3年度に寄せられたご意見などの概要を紹介します

区政への意見や要望など、区民の皆さんからの声は、区民サービスの向上や事務の改善を図る上で大変貴重です。3年度に区へ寄せられた意見等の総数(区政相談課受け付け件数)は801件でした。

3年度は、前年度と同様に新型コロナウイルス感染拡大防止に関する意見が最も多く、中でもワクチン接種や学校・保育園等の感染症対策に関する意見が多く寄せられました。平成24年策定の杉並区基本構想の実現に向けた目標・取組方針別に分類すると、右図のとおりになります。

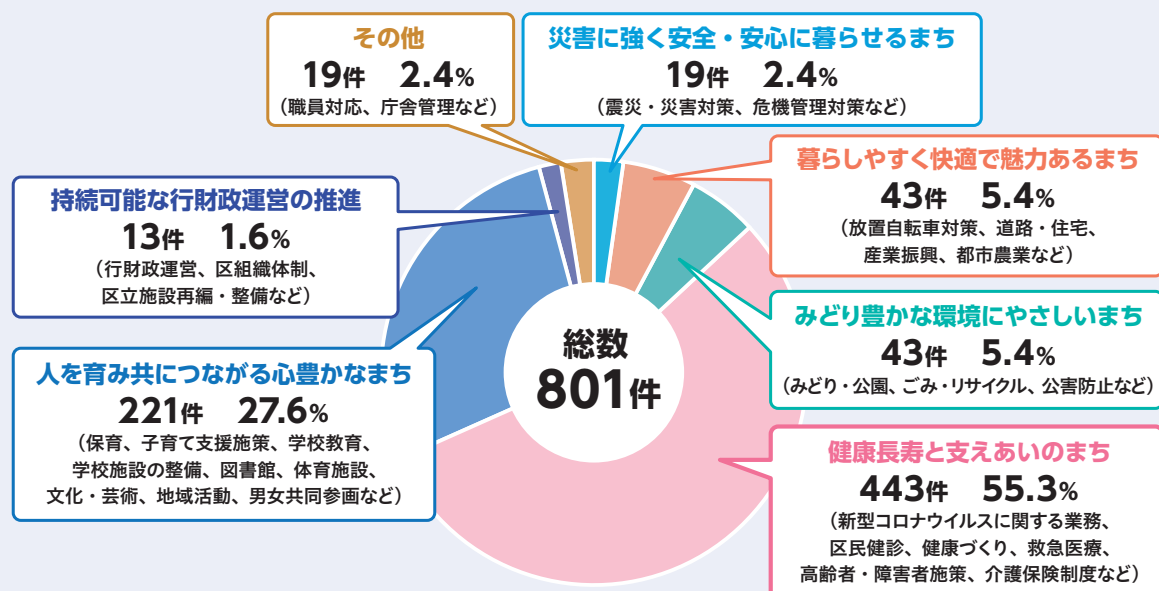
なお、区の所管外(国や都、その他公共機関等)への意見等は、個人情報に配慮した上で、各関係機関へ連絡しています。

区政へのご意見・ご要望等は、区ホームページ(右下2次元コード)・ふれあい通信(区長へのはがき)・郵送・ファクス・電話などからお寄せください。ふれあい通信は、区役所・区民事務所・地域区民センターなどに配置しています。



☎区政相談課☎3312-3531

3年度に寄せられたご意見・ご要望(杉並区基本構想〈平成24年策定〉の実現に向けた目標・取組方針別)



※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

広告

お悩みに分かりやすくアドバイスします
詳しくはこちら▶



よろいばし
すぎなみ
鑑橋法律事務所 杉並支所

03-5929-8966
新高円寺駅から徒歩3分

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

“日常”を取り戻すために



杉並区長 岸本 聡子

新型コロナウイルスの区内感染者数が7月最終週に週8000人を超え、過去最高を記録しました(表1)。区の受診・相談センターの電話は80回線にまで増強していますが、それでも午前中などにつながりにくい時間帯が生じています。発熱外来などの診療・検査医療機関や杉並保健所の業務はひっ迫し、新型コロナ専用病床の利用率も東京都全域で約55%(8月3日現在)と、まだ多少の余力はあるものの予断を許さない状況です。

今、為すべきことは、高齢者や基礎疾患がある方など重症化リスクの高い方々が速やかに検査・受診できる状況をつくることです。そのためには、若年世代で基礎疾患がない重症化リスクの低い方々については、自ら感染の有無を検査し、陽性であっても受診の目安(※)を満たさず軽症または無症状であるうちは自宅等で療養することとし、診療・検査医療機関等の負担をできるだけ軽減することが必要です。

濃厚接触者や20代の有症状者に対しては、東京都が「抗原定性検査キット」の無料配送を実施しており、さらに、医療機関を通じた有症状者への配布も開始しました。区では、都の配送対象が20代に限定され、また、配布に協力する医療機関も区内では10カ所程度である現状を踏まえ、20代以外の有症状者に対しても同様の検査キットを配送できるよう急ピッチで準備を進めています。無症状の方については、区のPCR検査バスのほか、区が協力しているJR阿佐ヶ谷・高円寺駅前をはじめ区内薬局など約30カ所で都の無料PCR

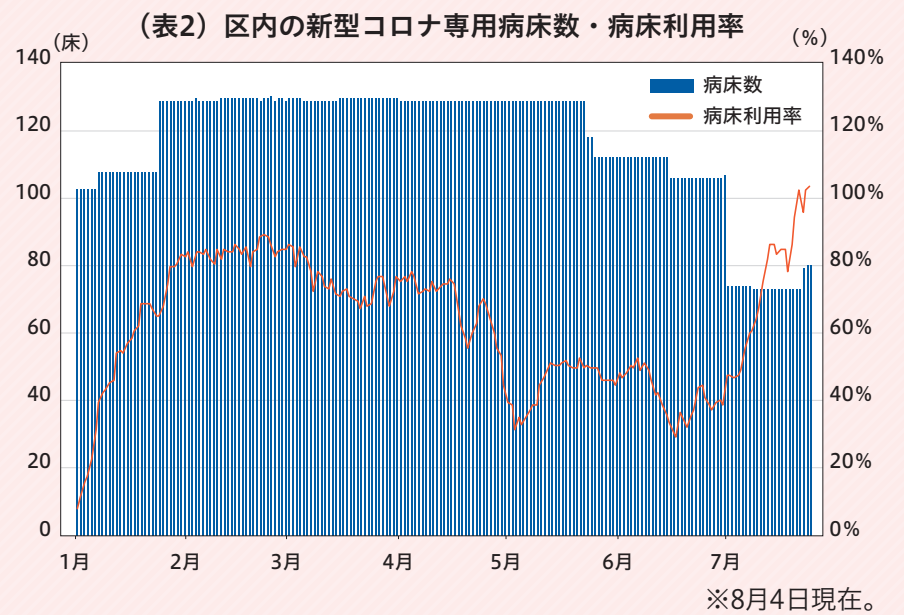
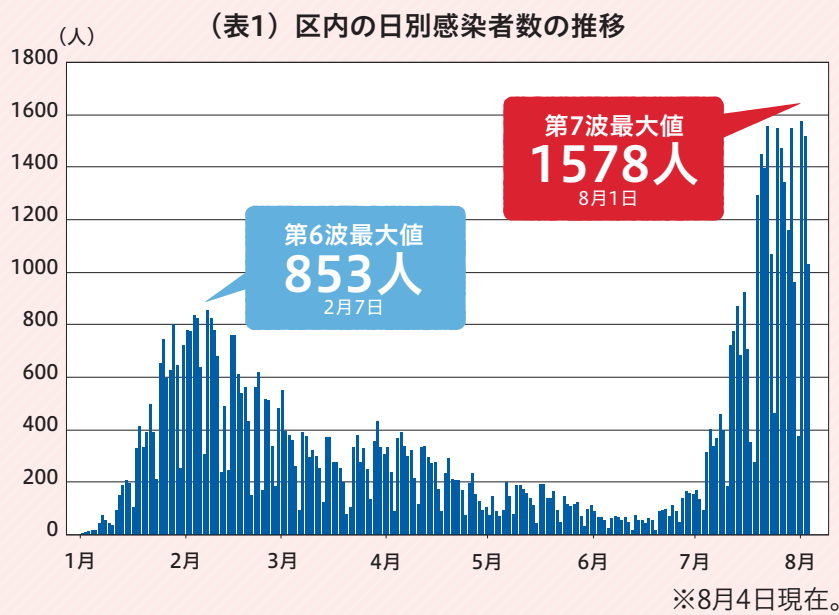
検査を受けることができますので、ご利用ください(2・3面参照)。

感染していることをいち早く確認できれば、自主的に隔離し、直近で会った方へ注意喚起するなど、感染拡大防止にもつながりますので、「自ら素早く検査する」ということが、今後のコロナ対策では非常に重要になってきます。国や都の制度としっかり連動しながら、区の取り組みを強化していきたいと思っております。

感染者が増加する中で、若年世代を中心に3回目接種が増加傾向にあります。ワクチンを速やかに接種し、行楽シーズンではありますが、お出かけ中も3密の回避、マスクの着用、換気など基本的な感染対策をしっかり行ってください。一人一人の行動が医療機関や行政の取り組みとかみ合ったときに、対策が最大の効果を発揮します。そうすることによって、コロナ禍であっても感染を抑制しながら社会経済活動を維持することができるのです。私は、区の業務や施設運営は感染対策を講じながら、できるだけ通常どおり行いたいと思っています。以前のような“日常”に近づけるよう、ご協力をお願いいたします。

8月1日には、区役所において保健所への応援体制を維持・強化する必要からBCP(業務継続計画)を発動しました。医療や福祉等の現場で身を粉にして働く方々の尽力、エッセンシャルワーカーのたゆまぬ献身に深く感謝しながら、区もこれまで以上に懸命に取り組みを進めてまいります。区民の皆さん、この苦難を共に乗り切っていきましょう。

※受診の目安：症状が重い(水分が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しいなど)、妊娠中、ワクチン未接種など



■BCP(業務継続計画)を発動しました

保健所業務の支援や優先度の高い業務の継続に向けた応援体制を確保するため、区全庁にBCPを発動しました。8月5日現在で縮小・休止する業務は、保健所等の一部業務です。最新情報は、区ホームページをご覧ください。

※BCP(業務継続計画: Business Continuity Plan)…自然災害や感染症の流行、テロ攻撃などの危機的状況において、中核となる事業の継続や早期の復旧を図るための計画

図危機管理対策課



▲区の各業務の運営状況

■区のイベント等は感染対策を十分講じた上で実施します

屋内・屋外ともに、適切な感染防止対策を十分講じた上で実施します。なお、今後、国や都が行動制限などの方針を示した場合には、あらためて対応を検討します。

- マスク着用の徹底
- 手洗い、消毒の徹底
- 換気の徹底
- 参加者の密集回避、検温の徹底
- 飲食の制限

図危機管理対策課



▲区立施設の運営状況、イベントの実施

掲載内容は、8月5日現在のものです

家族が感染したなど

濃厚接触者になった場合には…



—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

▲区ホームページ

■濃厚接触者とは

感染者と**感染の可能性がある期間**に接触し、**濃厚接触に該当する範囲**に該当する方。

●感染の可能性がある期間

- ・有症状の感染者の発症日の2日前から、隔離されるまでの期間。または療養解除の基準を満たすまでの期間
- ・無症状の感染者が陽性となった検体採取日の2日前から、隔離されるまでの期間。または療養解除の基準を満たすまでの期間

●濃厚接触に該当する範囲の例

- ・感染者と同居あるいは長時間の接触があった方
- ・手で触れることができる距離（目安1m）で、必要な感染予防策なしで、感染者と15分以上の接触があった方

■自宅待機の期間

濃厚接触者に該当する方は、周囲に感染を広げないため、**感染者との最終接触日の翌日から5日間は自宅待機（不要不急の外出自粛と健康観察）**をお願いします。
ただし、発熱等の症状が発症した場合は、速やかに受診等をしてください。

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
最終接触日	自宅待機					通常生活へ（体調管理）	

※7日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認や、多数の人が集まるなどの感染リスクの高い場所の利用、会食等を控えてください。

●抗原定性検査キット（薬事承認されたもの）を使用した自宅待機解除

無症状であり、2・3日目の抗原定性検査キットを用いた検査（自費）で陰性を確認した場合は、社会機能維持者が否かに関わらず、3日目から解除を可能とする取り扱いになりました。

年齢や基礎疾患の有無等で療養方法が変わります。今から確認しておきましょう！

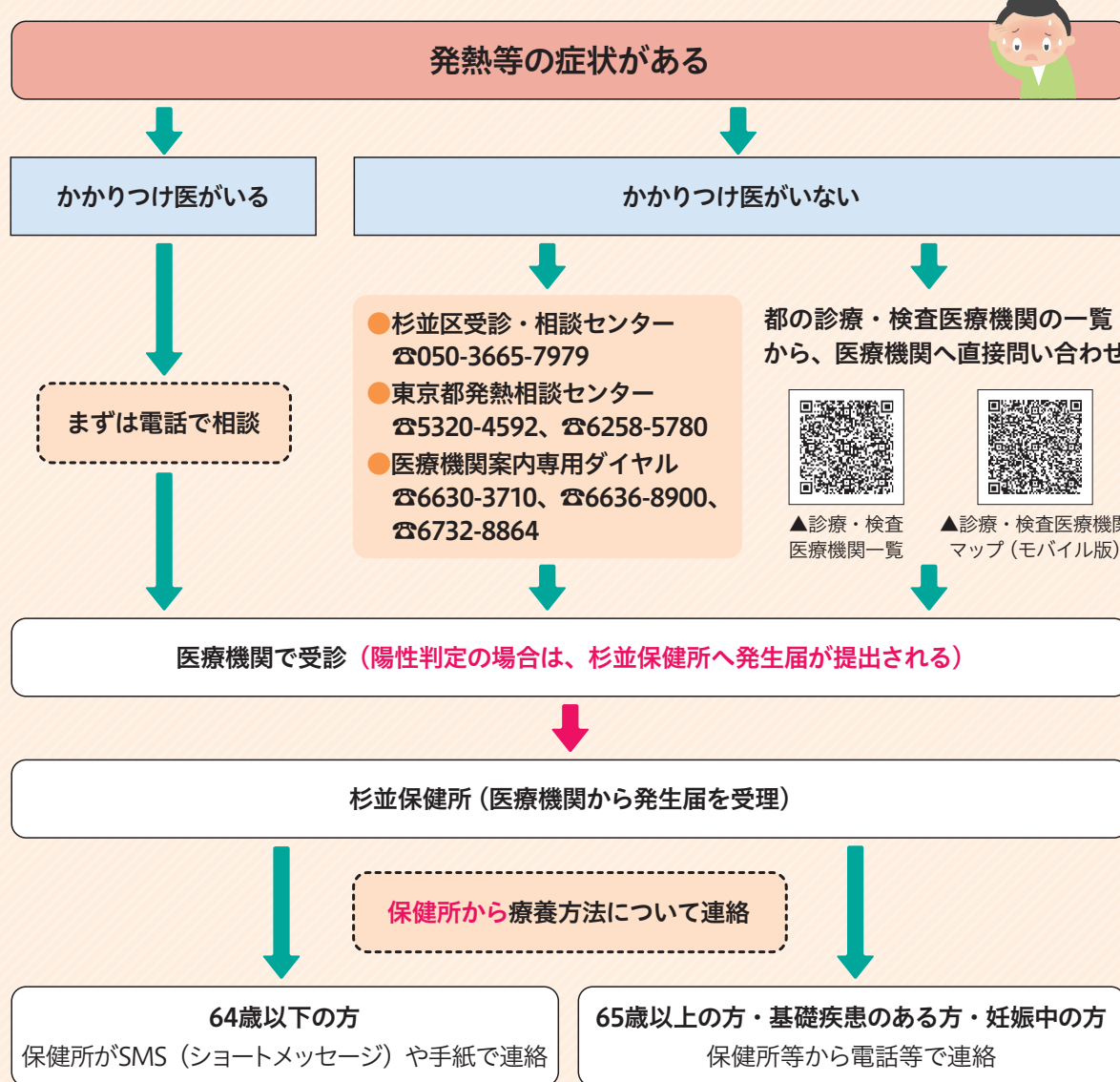
もしかして感染した?と思ったら…



—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

▲区ホームページ

■発症～療養方法の連絡までの流れ



■療養方法

保健所から療養に関するご案内を、SMS・電話等でご連絡します。

自宅療養

軽症または無症状の方は原則、自宅療養となります。自宅療養中は年齢や状況に応じて、感染者を支援する機関異なります。医療機関による健康観察の対象となる場合は、診断時に医療機関より案内があります。その場合は、医療機関の指示の下で自宅療養してください。

対象	支援機関	支援方法
49歳以下で基礎疾患がない方	自宅療養サポートセンター「うちさぼ東京」☎0120-670-440	体調変化に気付いた際の相談などに、電話で対応します（24時間受け付け）。
・50歳以上で基礎疾患がない方 ・基礎疾患が服薬等で安定している方	杉並保健所	My HER-SYS（※）に、1日1回以上ご自身で健康状態を入力。体調によって保健所から電話連絡します。
	東京都フォローアップセンター	LINEで1日2回健康状態を入力。体調によって、電話等で連絡があります。
65歳以上の方や基礎疾患があるなど重症化リスクの高い方	杉並区自宅療養者支援ステーション☎050-3613-9669	毎日電話による健康観察を実施します。
介護が必要な高齢者など、訪問看護による健康観察が必要な方	訪問看護ステーション	看護師が毎日電話による健康観察を実施。状況によっては訪問します。

※療養者がスマートフォン等で健康状態を入力できる健康管理システムです。

食料品やパルスオキシメーターの配送

自宅療養サポートセンター「うちさぼ東京」では、自宅療養中で食料の調達が困難な方等に食料品等を配送しています。電話または東京都福祉保健局ホームページ（右2次元コード）からお申し込みください。
※詳細は、同局ホームページをご覧ください。



▲うちさぼ東京

自分で感染の有無を無料で検査できます！



抗原定性検査キットを使用して陽性が判明した場合で、「受診の目安」（1面参照）に該当する方等は医療機関を受診（オンライン診療を含む）してください。20代の方は「東京都陽性者登録センター」に登録してください。
—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課☎3391-1355へ。

▲区ホームページ

【20代の方へ】有症状者への検査キットの配布（東京都）

希望する有症状の方へ抗原定性検査キットを配送しています。**陽性が判明した場合は、「東京都陽性者登録センター」に登録してください。**重症化リスクがないと判断された場合は、医療機関を受診することなく発生届が同センターから保健所に提出されます。症状が重い場合や基礎疾患がある等の方は医療機関を受診してください。

抗原定性検査キットの配送、「東京都陽性者登録センター」の対象は、8月5日現在、いずれも20代の方が対象で、今後拡大される予定です。

☎電話で、東京都検査キット直接配送事務局☎0570-020-205。または「発熱等の症状がある方のための検査キット申込サイト」から申し込み

【30・40・50代の方へ】有症状者への検査キットの配布（杉並区）

区独自の事業として、上記「有症状者への検査キットの配布（東京都）」の対象外となる希望する有症状の方へ、抗原定性検査キットを配送します。詳細は、区ホームページをご覧ください。

医療機関を通じた有症状者への検査キットの配布（東京都）

有症状の方へ医療機関において抗原定性検査キットを配布しています。申請方法、区内の配布医療機関等は東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

濃厚接触者への検査キットの配布（東京都）

希望する濃厚接触者の方へ抗原定性検査キットを配送しています。

☎電話で、東京都検査キット直接配送事務局☎0570-020-205。または「濃厚接触者となられた方のための検査キット申込サイト」から申し込み

PCR等検査無料化事業（東京都）

区が協力して実施している以下の2カ所のほか、区内薬局等約30カ所で行っています。詳細は、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

会場	受付時間
JR阿佐ヶ谷駅南口駅前広場（阿佐谷南3-36）	午前9時30分～午後3時30分
JR高円寺駅北口駅前広場（高円寺北2-6）	午後0時30分～6時30分

予約方法

インターネット 川崎重工業ホームページ
電話 川崎重工業PCRコールセンター ☎0120-758-167

PCR検査バスによるモニタリング検査事業（杉並区）

杉並保健所等で不定期に実施しています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

宿泊療養



軽症または無症状の方で、家庭内感染のリスクがある方は宿泊療養を希望できます。

●宿泊療養施設

東京都が民間宿泊施設を借り上げて運営しています。**感染拡大により、以下のような方を優先して**います。希望する場合は、電話で東京都宿泊療養施設申込窓口☎5320-5997へ。

- ・症状がある方で50歳以上の方や心疾患、呼吸器疾患または糖尿病等、重症化リスクの高い基礎疾患のある方
- ・同居の家族に重症化リスクの高い基礎疾患のある方や妊婦がいて、早期に隔離が必要な方

※詳細は、東京都福祉保健局ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



▲宿泊療養施設

●感染拡大時療養施設

無症状の方で家庭内感染のリスクがある方を対象とした療養施設です。ホテルのような個室ではありませんが、プライバシーにできるだけ配慮しています。希望する場合は、電話で、東京都感染拡大時療養施設申込窓口☎4485-3726へ。



▲感染拡大時療養施設

入院治療



入院治療が必要と判断された方は、入院となります。入院先や病院までの移動手段は保健所が調整します。

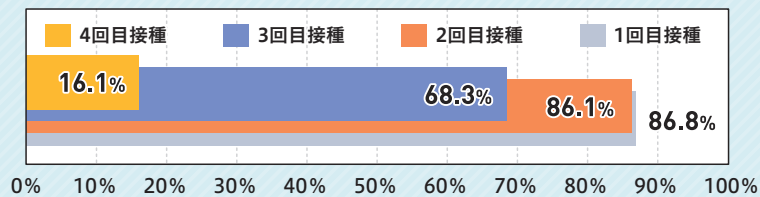
■療養期間

- ・発症日から10日経過しており、症状が改善傾向になってから72時間経過していること
- ・無症状の方は、検査を受けた日から7日経過していること

新型コロナワクチンの接種にご協力ください

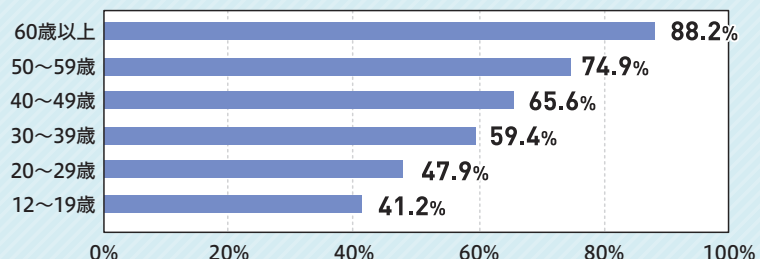
区内の接種率は、1・2回目こそ全接種対象者の86%を超えています。3回目では約68%にとどまっています。49歳以下の若年層で接種が進んでいないことが主な原因です。一方で、各年代人口を母数とした直近1カ月間の新規感染率は、20代7.8%、30代6.0%、40代5.1%とこれらの年代で高くなっています。ワクチンの身体等への影響を一人一人が十分に考慮した上で判断することを前提として、速やかな接種をお願いします。

区の新型コロナワクチン接種率



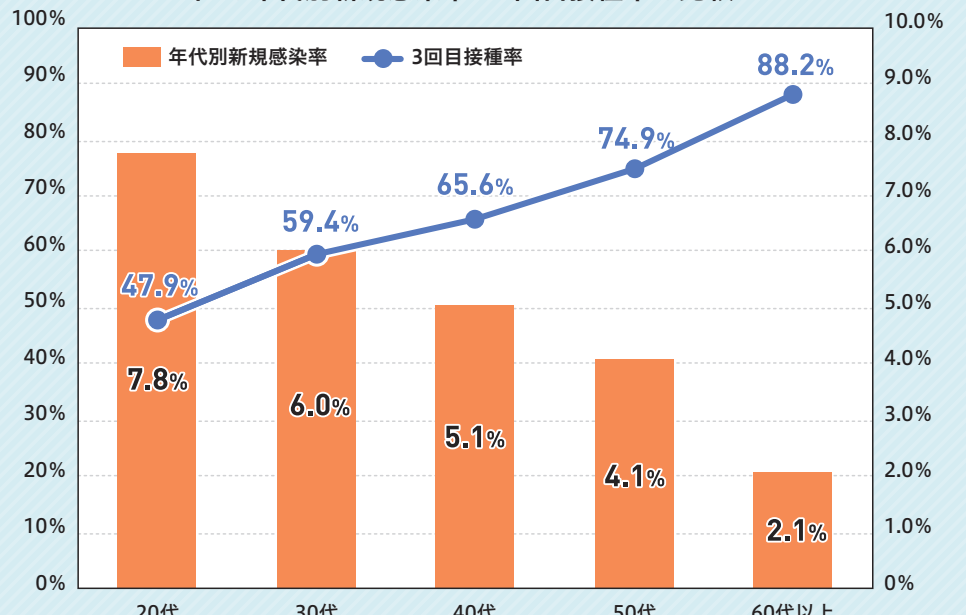
※8月4日現在。1～3回目接種は12歳以上、4回目接種は18歳以上。5～11歳の小児接種を除く。

区の新型コロナワクチン3回目接種率



※8月4日現在。

区の年代別新規感染率と3回目接種率の比較



※8月4日現在。年代別新規感染率は7月4日～8月3日の数値。

新型コロナワクチン接種 8月の接種体制をお知らせします

区では8月末まで区内7カ所の集団接種会場で接種を実施しています。また、約200カ所の医療機関でも接種が受けられます。今後の接種状況に応じて、会場は変更してまいりますので、最新情報は、区ホームページ（右2次元コード）でご確認ください。

—— 問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-023-015（午前9時～午後5時）へ。



●区の集団接種会場（8月31日まで）

接種会場	所在地
タウンセブン	上荻1-9-1荻窪タウンセブンビル8階
阿佐谷ワクチン接種特設会場	阿佐谷南2-14-9
高井戸地域区民センター	高井戸東3-7-5
立正佼成会法輪閣	和田2-8-36
旧永福図書館	永福4-25-7
桃井原っぱ公園【仮設会場】	桃井3-8-1
下高井戸おおぞら公園	下高井戸2-28-23

※会場によって、対象接種回数やワクチンの種類が異なります。詳細は、区ホームページまたは予約サイトをご確認ください。

●接種可能な医療機関

詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



ご予約は、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンターまたは、予約サイト（右2次元コード）から



9月の接種体制

接種の進捗状況等を踏まえ、集団接種会場はタウンセブン（ホール・フォーラムU）のみになります。また、約200カ所の医療機関で実施します。なお、接種体制については、今後の国の方針等によっては拡大・縮小することがあります。最新情報は、区ホームページ等をご確認ください。

4回目の接種券を順次発送しています

4回目接種の対象者は、3回目接種済みの60歳以上の方、18～59歳で「基礎疾患がある方」「その他重症化リスクが高いと医師が認める方」「医療従事者等」「高齢者施設等の従事者」です（8月5日現在）。

現在は対象者が限定されていますが、区では該当する方が速やかに接種できるよう、3回目接種を完了した18～59歳の区民の方全員に、4回目の接種券を順次発送しています。現時点で対象でない方にも届くこととなりますが、今後接種対象者を拡大する可能性があるため、接種券は破棄せずに保管してください。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>

おもちゃの病院

📅8月27日(土)午後1時30分～3時 📍片岡末廣ほか 📎実費 他1組1点

人生100年に向けてフレイル予防講座

📅9月22日(木)午前10時～正午 📍杉並区フレイルサポーターの会・石井徹ほか 定20名(抽選) 申込往復はがき(8面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、9月7日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他長寿応援対象事業

…… いずれも ……

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

文学講座「アメリカ文学は夫婦愛から始まる」

📅9月15日(木)午後1時30分～3時 📍立教大学名誉教授・渡辺信二 申込往復はがき(8面記入例)で、8月28日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

文学講座「与謝野晶子と源氏物語」

📅9月17日(土)、10月1日(土)午後1時30分～3時(計2回) 📍跡見学園女子大学名誉教授・神野藤昭夫 申込往復はがき(8面記入例)で、9月4日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

初心者のための俳句教室

📅9月17日～10月8日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分(計4回) 📍

俳人協会会員・野崎海芋 申込往復はがき(8面記入例)で、9月4日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

…… いずれも ……

📍荻窪地域区民センター 定20名(抽選) 費200円

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>

管理栄養士に学ぶ「食べることは生きる事」

📅9月3日(土)午前10時～正午 📍管理栄養士・斎藤隼人 定30名(抽選) 申込往復はがき(8面記入例)で、8月25日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他長寿応援対象事業

ワクワク どきどき 科学で遊ぼう2022

子ども向け科学イベントです。
📅9月25日(日)午後1時～4時 📍サイエンスホッパーズほか 定4歳～小学6年生のお子さんとその保護者 定100組200名(申込順) 申込同協議会ホームページから、9月8日～19日に申し込み

…… いずれも ……

阿佐谷地域区民センター

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0012和田1-41-10
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>

阿波おどり入門講座

📅9月17日(土)午後2時30分～3時45分
📍高円寺(高円寺北2-1-2) 定区内在住・在勤の方 定30名(抽選)

申込往復はがき(8面記入例)で、8月31日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他協力=NPO 法人東京高円寺阿波おどり振興協会
樹木医と歩く秋の善福寺川緑地公園
📅9月24日(土)午前10時～正午 📍和田堀公園▶集合=善福寺川緑地公園武蔵野園前(大宮2-22) 📍樹木医・岩谷美苗、安達菜菜 定15名(抽選) 申込往復はがき(8面記入例)で、9月7日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他小学生以下は保護者同伴。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

費100円

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

🌐<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>
平和への祈り～私たちにできることを考えよう

📅9月30日(火)～9月4日(日)午前9時～午後9時=学童疎開船の資料・写真の展示②9月3日(土)午後1時30分～3時20分=朗読と室内楽演奏(朗読=フリーアナウンサー・長谷川直子▶演奏=荻窪祝祭管弦楽団) 📍同センター 定②小学生以上の方 定②60名(先着順) 他共催=学童疎開船を語り継ぐ会

杉並区が誕生してから、10月1日で90周年を迎えます

区制施行90周年記念式典の参加者を募集します



記念すべき節目を区民の皆さんと共に祝い、区のさらなる発展の契機となるよう、記念式典を開催します。

📅10月1日(土)午後0時30分～3時(予定) 📍杉並公会堂(上荻1-23-15) 区政協力者等感謝状贈呈式、90周年記念曲 交響詩《鼓吹の桜》(演奏=日本フィルハーモニー交響楽団弦楽アンサンブル)、浪曲「内田秀五郎一代記」(出演=浪曲師・玉川太福)、東京高円寺阿波おどり演舞(出演=高円寺阿波おどり連協会合同連)ほか 区内在住・在勤・在学の方 定100名程度(抽選) 申込往復はがき・Eメール(8面記入例)に希望者全員の氏名(5名まで)も書いて、8月31日までに総務部記念事業担当☎somu-k@city.suginami.lg.jp 同担当

杉並区区制施行90周年記念冠事業

内田秀五郎と井荻町土地区画整理



「すぎなみ5ストーリー」の中から、区に大きな功績を残した「内田秀五郎のごと」について講演会を行います。

📅9月17日(土)午前10時～11時30分 📍西荻地域区民センター 区元郷土博物館館長・寺田史朗 定40名(抽選) 申込往復はがき(8面記入例)で、9月5日までに西荻地域区民センター協議会(〒167-0034 桃井4-3-2)。または同協議会ホームページから申し込み 同協議会☎3301-0815 他9月12日(月)～20日(火)にパネル展示を同時開催。長寿応援対象事業

8月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

杉並区教育ビジョン2022 みんなのしあわせを創る杉並の教育



今、区内の小中学校で一人一人の、そしてみんなの「しあわせ」について考える学習が進められています。今回は、新しい教育の基本的な考え方「杉並区教育ビジョン2022」についてお伝えします。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)



同広報課

区民が創る情報サイト **すぎなみ学倶楽部**



「(仮称)荻外荘公園基本構想」より

昭和戦前期、「荻外荘」では、近衛文麿が松岡洋右・東條英機・吉田善吾と共に内閣の基本方針を話し合った「荻窪会談」をはじめ、重要な会談が開かれていました。現在、史跡公園として公開する「荻外荘復原・整備プロジェクト」が進んでいます。



「歴史に名を刻む、国指定史跡「荻外荘(近衛文麿旧宅)」」

詳しくは

すぎなみ学 荻外荘



または



同産業振興センター観光係☎5347-9184

広告



紹介施設は全国多数! 紹介実績19年の豊富な経験と専門知識

日本老人ホーム紹介サービスセンター



ご相談は「無料」で入居のお手伝い

www.rojin-home.com



0120-807-407

株式会社バーソンスブリッジ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



催し

中央図書館見学ツアーと意見交換会

地下書庫などのバックヤードを含めた見学の後、これからの図書館について話し合います。

8月27日(土)午前10時～11時45分・午後1時30分～3時15分 中央図書館 定各15名程度(申込順) 申込電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

9月3日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師相談員・久野哲、小川裕子ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申込電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度

台北木偶劇団「布袋劇 劈山救母」

9月3日(土)午後7時～9時、4日(日)午後2時～4時 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 費前売り2500円(区民割1500円)、当日3000円 申込チケット販売窓口=イープラス(区民割販売なし)、座・高円寺チケットボックス、コミュかるショップ 文化・交流課交流推進担当 他3日(土)午後6時40分からプレトーク、4日(日)終演後にアフタートークあり。車での来場不可



広島平和学習中学生派遣事業「成果報告会」

9月4日(日)午後2時～4時 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 内容 事業報告、グループ発表 定150名(申込順) 申込往復はがき・Eメール(記入例)で、8月29日までに区民生活部管理課平和事業担当 ☎kumin-heiwa@city.suginami.lg.jp 同担当

保育士との交流会

現役の保育士から、仕事内容や魅力を直接聞くことができます。

9月16日(金)午前11時～午後0時40分 場 玉成保育専門学校(松庵1-9-33) 定60名(申込順) 申込ファクス・Eメール(記入例)で、9月9日までに保育課保育施設給付係 ☎5307-0688 hoiku-unei@city.suginami.lg.jp 同係

講演・講座

自然の素材を使った公園のオブジェ作り

8月27日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場 みどりの相談所(下高井戸5-23-12 塚山公園内) 対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定各10組(申込順) 費各100円 申込電話で、8月16日から塚山公園管理事務所 ☎3302-8989

杉並視覚障害者会館「福祉セミナー」

9月10日(土)午前10時～正午 場 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 内容 視覚障害者の声が生み出した「製品」や「サービス」 師 共用品推進機構専務理事・星川安之 区内在住の方 定30名(申込順) 申込電話で、杉並視覚障害者会館 ☎3333-3444

秋のうたごえ教室

9月16日(金)、10月14日(金)、11月18日

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申回でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号 (ファクス番号)
- 1人1枚

◆介護がはじまる その日のために準備しておきましょう

9月2日(金)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18) 師 かつきライフサポート税理士・植崎紳矢 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申込電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

ユネスコ運動の日講演会「テレジン収容所の若き画家たち」

9月18日(日)午後2時～4時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 テレジンを語りつぐ会代表・野村路子 区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 申込往復はがき・Eメール(記入例)で、9月1日までに杉並ユネスコ協会(〒167-0043上荻2-34-10 山田正方 ☎sugiyu70@gmail.com) 同協会・小泉 ☎090-3518-9557、社会教育センター ☎3317-6621 他講演会後、収容所の子どもたちが描いた絵のパネル展示あり

家族介護教室

◆夏バテの改善と冬に向けて免疫力をつける食の講座

8月27日(土)午前9時30分～11時 場 そんぼの家高円寺(高円寺北2-29-18) 師 荻窪整形外科通所リハビリテーション管理栄養士・今宮理恵 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申込電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

◆介護する人に知って欲しい「難聴と認知症」の関係と対応

9月1日(休)午前10時～11時30分 場 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8) 師 荻窪耳のそうだん室JINO代表取締役・郷司智子 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申込電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888

◆介護がはじまる その日のために準備しておきましょう

9月2日(金)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18) 師 かつきライフサポート税理士・植崎紳矢 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申込電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

10月2日(日)・22日(土)・30日(日)午前=10時～11時40分▶午後=1時30分～3時10分(30日は午前のみ) ②8日(土)午後1時30分～3時 場 ①区役所分庁舎(成田東4-36-13) ②オンラインで実施 内容 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定①各18組②50組

◆休日母親学級

10月23日(日)午前10時～11時40分・午後1時30分～3時10分 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 内容 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 区内在住の初産で平日母親学級への参加が困難な方 定各22名

…… いずれも ……

師 助産師ほか 申込ポピンズプロフェッショナル ☎https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から、9月5日までに申し込み 申込杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他結果は9月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

産業振興センター就労・経営支援係

◆勤労者のこころとからだの健康づくり「コミュニケーション講座」

9月21日(水)・28日(水)午後6時30分～8時30分(計2回) 内容 エゴグラムを活用したコミュニケーションスキル 師 シニア産業カウンセラー・松崎優佳 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申込電話・はがき・ファクス(記入例)に職業も書いて、同係

◆女性と若者のための創業セミナー

10月1日～22日の毎週土曜日、午前9時30分～午後0時30分(22日は1時まで。計4回) 師 キャリア・ママ代表取締役 堤香苗、ブレイクポイント代表取締役 若山泰親、ノープルウェブ代表取締役 松原伸禎 区内で創業を目指す女性ほか 定20名(申込順) 申込電話で、同係。またはLoGoフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込順)。9月16日までに申し込み)。電卓持参

…… いずれも ……

場 申込産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1 Daiwa 荻窪タワー2階 ☎5347-9077 ☎3392-7052)

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	自分のスマホを上手に使う「スマホ講座」★	8月28日(日)午後1時～3時 定12名(申込順) 費600円
井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672)	吹矢体験講座～誰でも楽しくできる腹式呼吸健康法★	9月4日(日)午後2時～4時 師 山中邦集 定8名(申込順) 費300円
下井草館(下井草3-13-9 ☎3396-8882)	ITなんでも相談★	8月24日から毎月第4水曜日、午後1時～6時 師 篠辰平 定各10名(申込順) 費各1000円 他1人1時間
方南館(方南1-51-7 ☎3324-1171)	三線コンサート～沖縄タウンからさわやかな風とともに	9月23日(木)午後4時～5時30分 場 方南会館(和泉4-42-5) 出演=宮城富士男ほか 定100名(申込順) 費500円
西田館(荻窪1-56-3 ☎3391-8747)	「心を歌うシャンソン」一緒に楽しく歌いましょう★	9月5日から毎月第1・3月曜日、午後2時～3時30分 師 小林雅子 定各10名(申込順) 費各700円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179)	スマホで「気軽に安全に」日常用品の買い物体験★	8月25日(木)午前10時～正午 定12名(申込順) 費500円 他スマホ貸し出しあり

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内容 師講師 対象 定員 費参加費(記載のないものは無料) 申込申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

スポーツ



競技大会

区民体育祭

◆弓道(中学生)

時9月4日(日)午前9時～午後5時 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 種目=団体・個人の部 区内在住・在学の中高校生 費中学生350円。高校生500円 往復はがき・Eメール(8面記入例)で8月22日までに、区弓道連盟・佐藤多紀(〒168-0065浜田山1-18-6) yumi.kazusato2322@gmail.com) 同佐藤 ☎090-1858-4240 他高校生は弓道着用

◆空手道

時9月25日(日)午前10時～午後6時 場高円寺学園(高円寺北1-4-11) 種目=形(年齢・男女別) 申込書(電話で、区空手道連盟・判澤に請求)

に参加費を添えて、9月1日までに同連盟・判澤秀久(〒180-0022武蔵野市境3-14-1)へ現金書留で郵送 同連盟・判澤 ☎0422-53-0822

◆卓球

時10月9日(日)午前9時=女子▶午後1時=男子 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 種目=男女別シングルス=小学生、中学生、一般、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上 区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 費1種目1000円(未登録者1500円。高校生以下500円)をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申込書(区体育施設で配布)を9月8日～18日に、区卓球連盟・三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 同連盟・倉持 ☎3390-8845

◆陸上競技

時10月16日(日)午前9時 場AGFフィールド(調布市西町290-11) トラッ

ク、フィールド 区内在住・在勤・在学で日本陸連登記登録者 定200名(申込順) 費一般=1種目2000円 ▶小学生～高校生=1種目1000円▶リレー=1チーム2400円(一般・小学生～高校生) / いずれもゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み 区陸上競技協会ホームページ参照/ 申込締め切り日時=8月26日午後5時 同協会区民体育祭担当・渡辺 ☎3392-8160 他記録会同時開催

スポーツ教室

自重トレーニング体験会

時9月4日(日)正午～午後2時 場高円寺学園(高円寺北1-4-11) 根本慎也 区内在住で中学生以上の方 定30名(申込順) 申込Eメール(8面記入例)で、8月28日までにスポーツ&ワークス toiwase@sports-works.net 同団体 ☎3566-0288 (午前9時～午後6時

(土・日曜日を除く)) 他上履き持参

ビーチスポーツイベント

時9月11日(日)午前9時30分～11時・11時～午後0時30分 場TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) 靴とばし、ビーチフラッグス、ビーチスポーツ体験ほか 定各30名(申込順) 申込Eメール(8面記入例)で、8月31日までにスポーツ振興課事業係 ☎5307-0693 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp 同関係

ラグビー体験会

時9月11日(日)正午～午後2時 場高円寺学園(高円寺北1-4-11) 古田仁志 区内在住の小中学生(小学生は保護者同伴) 定50名(申込順) 申込Eメール(8面記入例)で、9月4日までに京浜企業 sports@keihin-kigyou.co.jp 同社 ☎6913-8425 (午前9時～午後6時(土・日曜日を除く)) 他雨天時は上履き持参

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリート参加者募集

トップアスリートとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

時9月23日(祝)①午前9時20分～午後0時15分②1時35分～4時30分 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 種目体験「新体操」=2012年ロンドンオリンピック出場・田中琴乃、東京2020オリンピック競技大会出場・松原梨恵▶パラリンピック種目体験「ゴールボール」=2008年北京パラリンピック出場・高田朋枝、東京2020パラリンピック競技大会出場・宮食行次 区内在住・在学の①小学1～3年生②小学4年生～中学生 定各25名(抽選) 申込Eメール(8面記入例)に学校名・学年・性別・生年月日・保護者氏名・緊急連絡先・障害者手帳や持病の有無・その他特記事項も書いて、9月2日までにスポーツ振興課事業係チャレンジ・アスリート担当 ☎5307-0693 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp。または同担当へ郵送・持参(様式自由) 同関係 他上履き持参。参加権の譲渡不可



▲田中琴乃



▲松原梨恵



▲高田朋枝



▲宮食行次

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物愛護週間講演会

時9月20日(火)午後2時～4時 場井草地域区民センター(下井草5-7-22) 動物と幸せに共生する地域コミュニティづくりに向けて、少年院における犬の訓練と効果、新興動物由来感染症(SFTS)について ヒューマン財団・寺山智雄、鋒山佐恵、東京都獣医師会杉並支部いぐさ動物病院・畑孝 区内在住の方 定70名(申込順) 申込Eメールで、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991。または東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から申し込み/ 申込締め切り日=9月14日



▲寺山智雄



▲鋒山佐恵



▲畑孝

写真展・物産展を開催します

交流自治体の催し



▶南相馬市のクリームチーズのみそ漬

◀小笠原村



自治体	催し名	日時・場所・内容等	問い合わせ
群馬県東吾妻町	吾妻の朝市	時8月25日(木)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 特産品・農作物の販売 他マイバッグ持参	東吾妻町まちづくり推進課 ☎0279-26-5608
新潟県小千谷市	おぢやフェア	時8月28日(日)午前11時～午後1時30分(売り切れ次第終了) 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 特産品・産直品の販売 他マイバッグ持参。車での来場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800
東京都小笠原村	小笠原大百科展	時8月29日(月)～9月2日(金)午前8時30分～午後5時(初日と最終日は開始・終了時間が前後する場合あり) 場区役所1階ロビー・2階区民ギャラリー 小笠原村のプロフィール紹介、写真・模型の展示 他区役所1階コミューンショップにて特産品を販売(8月29日(月)～9月9日(金)午前8時30分～午後4時30分)	小笠原村産業観光課 ☎04998-2-3114
北海道名寄市	一足早い秋の収穫祭	時9月1日(木)・2日(金)午前10時～午後2時(2日は1時まで。売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 トウモロコシなどの販売 他マイバッグ持参	名寄市交流推進課 ☎01655-3-2511
静岡県南伊豆町	物産展	時9月5日(月)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所1階ロビー・中杉通り側入り口前 干物や乾物の販売 他マイバッグ持参	南伊豆町商工観光課観光推進係 ☎0558-62-6300
福島県南相馬市	物産展	時9月9日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 クリームチーズのみそ漬、よつわりパンなどの販売 他マイバッグ持参	小高観光協会 ☎0244-44-6014

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般



株式会社 山野

創業 昭和62年

フリーダイヤル

ご相談・お見積り無料

012-012-4699

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

すぎなみスポーツアカデミーD 障害者サポーター講座「はじめの一步」

時9月17日(土)、10月15日(土)、12月18日(日)、5年1月14日(土)、2月11日(祝)、3月4日(土)午前9時30分～午後0時30分(計6回) 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、大宮前体育館(南荻窪2-1-1)、高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師野村一路 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定15名(申込順) 申電話で、杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))。または同財団ホームページから申し込み 他上履き持参

荻窪体育館

子どもチアリーディング体験会

時①8月26日(金)午後4時～5時②9月13日(火)・16日(金)午後5時～6時 師諏訪千尋、濱名和美 区内在住・在園・在学の①年長～小学1年生②小学2・3年生

定各2名(申込順) 費各500円

子どもHIPHOP教室体験

時9月15日(休)午後5時～6時 師emi、Aya 区内在住・在学の小学2～4年生 定5名(申込順) 費500円 …… いずれも ……

場荻窪体育館(荻窪3-47-2☎3220-3381) 申電話で、同体育館

TAC杉並区上井草スポーツセンター

きらきらサッカー教室

時9月4日(日)午前9時20分～10時50分 区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害のある小中学生 定20名(申込順) 費1150円

年少サッカー教室

時9月8日(木)・29日(木)午後3時20分～4時 区内在住・在勤(保護者)・在園で4年度4歳になるお子さん 定各15名(申込順) 費各800円

ちびっ子サッカー広場

時9月10日(土)①午前9時10分～9時50分

②10時5分～10時45分 区内在住・在勤(保護者)・在園で①2・3歳のお子さんとその保護者②3・4歳児(3歳児は①②のいずれかを選択) 定①24組48名②30名(いずれも申込順) 費各570円

プレキッズ&マミーサッカー教室

時9月14日(水)・21日(水)・28日(水)①午前10時～10時50分②11時～11時50分 区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳のお子さんとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組570円(子育て応援券利用可)

スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なく一緒に楽しめるサッカー教室です。 時9月22日(休)午後5時30分～6時40分 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生と走ることができる障害児 定30名(申込順) 費690円 …… いずれも ……

場TAC杉並区上井草スポーツセン

ター(上井草3-34-1☎3390-5707) 師FC東京普及部コーチ 申同センターホームページから申し込み

松ノ木運動場

◆①ちびっこ②放課後ボール遊び教室 時9月6日～5年3月21日の第1・3・5火曜日①午後3時30分～4時30分②4時45分～5時45分(1月3日を除く) 区内在住・在学・在園の①年中長②小学1～3年生 定各30名(申込順) 費各1000円

ワンデイナイトテニス

時9月10日～12月24日の第2・4土曜日、午後5時10分～6時50分 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定各14名 費各700円 他テニスラケット持参(貸し出しあり) …… いずれも ……

場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22☎3311-7410) 申電話または直接、各実施日7日前から同運動場

プロのサッカーをスタジアムで体感しよう!

FC東京 杉並トップアスリート観戦DAY

時10月8日(土)午後3時(湘南ベルマーレ戦) 区内在住の方 定200組400名(抽選) 申申し込みフォーム(右下2次元コード)・杉並区スポーツ振興財団ホームページ(右下2次元コード)から、9月11日午後11時までに申し込み 結果は当選者のみに9月16日までに通知。チケットの引き換えには有効期限あり(期日を過ぎると当選無効)



©F.C.TOKYO



▲申し込みフォーム



▲杉並区スポーツ振興財団ホームページ

東京ヴェルディ 杉並区民観戦デー

時9月10日(土)午後6時(ザスパクサツ群馬戦) 区内在住・在勤・在学の方 費1000円(ホーム自由席22歳以下・65歳以上の方は無料) 申Jリーグチケットホームページ(右下2次元コード)から、8月20日～9月9日に申し込み



©TOKYOVERDY

Jリーグチケットホームページ



▲無料招待用



▲一般優待用

いずれも

場味の素スタジアム(調布市西町376-3) 場杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し HONANエイサー&ミュージックフェス

8月27日(土)午前10時～午後9時/東京メトロ丸ノ内線方南町駅東口ほか/場方南銀座商店街振興組合☎3311-7143

杉並区交通安全のつどい 9月6日(火)午後2時～4時/杉並公会堂/交通安全講話ほか/場高井戸警察署交通課☎3332-0110

宮武佑果ヴァイオリンリサイタル 9月10日(土)午後2時～4時/杉並公会堂/180名(申込順)/3000円(区民割あり)/申電話・Eメール(8面記入例)で、宮武☎080-1242-4373✉catharina_cecil@yahoo.co.jp

講演・講座

石けん作り体験 9月2日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在勤・在学で高校生以上の方/10名(申込順)/申電話・Eメール(8面記入例)で、8月26日までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701✉kouza@ecosuginet.jp(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

税理士と弁護士2人の専門家が解き明かす相続税 9月6日(火)午前9時30分～11時30分/産業商工会館/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/2000円/申電話で、8月31日までに杉並法人会☎3312-0912

ポールde歩こう会 9月22日(木)午前10時～正午(雨天中止)/善福寺川緑地(成田西1丁目)/区内在住で65歳以上の方/20名(申込順)/100円(別途ポールレンタル料200円)/申電話で、9月15日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島☎090-4733-2886/帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業 歴史講演会「菊人形いまむかし～江戸で生まれた秋の風物詩」 9月24日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/郷土博物館学芸員/100名(先着順)/500円/場杉並郷土史会・新倉☎080-1140-9216

減量ステップアップ講座 9月26日～11月7日の月曜日、午後1時30分～3時30分(祝日を除く。計6回)/東京衛生アドベンチスト病院(天沼3丁目)/血液検査ほか/東京衛生アドベンチスト病院内科医師・佐々木温子/5名(申込順)/4万7000円/申電話で、東京衛生アドベンチスト病院健康教育科☎3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで。祝日を除く))

高千穂大学授業公開経営学特別講義

9月27日～12月20日の火曜日、午前10時40分～午後0時10分(10月25日、11月1日を除く。計11回)/同大学(大宮2丁目)/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/申往復はがき(8面記入例)に職業も書いて、同大学経営学特別講義係(〒168-8508大宮2-19-1)/場同大学学務部教務課☎3313-0146 おとなのための演劇ワークショップ「木野花さんとお芝居をつくらう!」 9月28日(水)～12月3日(土)(計12回)/座・高円寺/18歳以上の方/15名程度(選考)/1万円/申申込書(座・高円寺ホームページから取り出せます)を、9月9日までに同施設おとなのための演劇ワークショップ係(〒166-0002高円寺北2-1-2)へ郵送/場同施設☎3223-7500(午前9時～午後10時)

その他

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 8月26日(金)～9月1日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)/人権擁護委員・法務局職員による電話相談☎0120-007-110/小中学生/場東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000

税金なんでも相談会 8月31日(水)午後5時～8時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/場同支部☎3391-0411(月

～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) /1人45分程度

電話による不動産に関する無料相談 9月1日(木)午後1時～4時/申電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4999

自衛官等募集 種目・資格=①一般曹候補生=18～32歳②航空学生(海・空)=18～20歳(海は22歳まで)③防衛医科大学校医学科・看護学科=18～20歳④防衛大学校(推薦・総合選抜、一般)=18～20歳⑤自衛官候補生=18～32歳▶受け付け=①9月5日まで②8日まで③10月5日まで(医学科は12日まで)④9月5日～9日(推薦・総合選抜)、10月26日まで(一般)⑤通年/場自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所☎3318-0818

東京司法書士会杉並支部

◆暮らしと事業の相談会 IN杉並 9月3日(土)午後0時30分～4時/産業商工会館/弁護士・税理士等の専門家/区内在住・在勤・在学の方/16名(申込順)/申電話で、8月26日までに同支部/1人30分

◆司法書士による無料相談会 9月7日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/申電話で、同支部

…… いずれも ……

場東京司法書士会杉並支部☎5913-7452(午前10時～正午)

特殊詐欺にご注意!

区役所を名乗った電話で、お金の話がでたら、一旦電話を切って、遠慮なくご相談ください。24時間受け付けています。>>>>

杉並区振り込め詐欺被害ゼロダイヤル 24h 5307-0800

防災・減災の知識を深め、災害に備えよう

防災まちづくりフェア

災害から命を守り、財産を守り、生活を守る。そのためにできることを、今考えてみませんか。

—問い合わせは、市街地整備課耐震改修担当へ。

日時：8月23日(火)・24日(水)
午前10時～午後4時

場所：区役所1階ロビー・2階区民ギャラリー・
青梅街道側広場



1階ロビー

パネル展示

- 地震時の備えと救急車の適正利用等 (杉並消防署)
- 災害時の救助・救援活動等 (杉並・荻窪・高井戸警察署)
- 防災用品等のあっせん品や感震ブレーカー設置支援等 (防災課)
- 狭あい道路整備事業 (狭あい道路整備課)
- 区公式電子地図サービス「すぎナビ」 (土木管理課)
- 耐震化・不燃化・ブロック塀安全対策助成事業 (耐震・不燃化担当)



パネル展示

耐震無料相談会・建築総合無料相談会

(杉並区建築設計事務所協会、東京都建築士事務所協会杉並支部)

建物の耐震診断・耐震改修やブロック塀の安全性などについて、相談を承ります。図面や現況写真等をお持ちください。

2階区民ギャラリー

震災写真展



起震車体験の様子

青梅街道側広場

起震車体験

耐震化・不燃化の取り組み

■耐震化に関する助成

昭和56年5月以前に建築した建物を対象に、耐震診断や耐震改修等の耐震化助成を行っています。昭和56年6月～平成12年5月に建築した木造住宅の耐震化支援にも助成制度があります。

☎ 市街地整備課耐震改修担当

■ブロック塀等安全対策支援助成

道路沿いにある安全性を確認できないブロック塀等(コンクリートブロック、レンガ積み、石積み等を含む)を対象に、塀の撤去工事費・撤去後の軽量フェンス等の新設費の一部助成を行っています。

☎ 市街地整備課耐震改修担当

■不燃化に関する助成

震災時に延焼被害の恐れがある木造住宅密集地域の中でも、特に重点的・集中的に不燃化を進める必要がある地域を対象に、都の不燃化特区制度を導入し、老朽建築物の除却や建て替え費の一部助成を行っています。また、それ以外の一部木造住宅密集地域や震災救援所(区立小中学校)周辺等においても耐火性能の高い建築物を建築する方に、建築資金の一部助成を行っています。

☎ 市街地整備課不燃化推進係

防災情報はこちらから！

防災まちづくりフェア以外でも、お手元でも防災情報を入手することができます。自分や家族の安全を守るための情報を、ぜひご確認ください！

📍 杉並区防災マップ(防災地図)

震災救援所や給水拠点が記載されています。防災課(区役所西棟6階)で配布しているほか、区ホームページでもご覧いただけます。日本語・英語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字)版を作成しています。

☎ 防災課



杉並区防災マップ▲



📱 すぎナビ

区の防災情報が、パソコン・スマートフォンですぐに見られる区公式電子地図サービスです。

☎ 土木管理課、防災課



▲すぎナビ

🐦 杉並区(地震・水防情報等)ツイッター @suginami_tokyo

災害時における被災者への支援情報や、その他災害に関連した区の取り組みなどの情報を、リアルタイムで投稿しています。

☎ 広報課



杉並区(地震・水防情報等)ツイッター▲

📍 わが家の水害ハザードマップ

過去に浸水被害があった場所や降雨状況等により浸水の可能性がある地域の浸水予想を深さで示した地図です。日頃からの備えや危険度に応じた行動について掲載しています。

☎ 土木計画課

わが家の水害ハザードマップ▶



✉ 防災・防犯情報メール配信サービス

屋外に設置されている「防災行政無線放送塔」から放送された内容や気象情報、防犯に関する情報を発信します。登録は☒t.sss@sgnm.lisaplus.jpへ空メールまたは任意の文言を入れて送信してください(右2次元コードを読み込むとメール送信画面が起動します)。

☎ 防災課、危機管理対策課



📺 LIVE 杉並区河川ライブカメラ

台風や大雨などの増水時に、河川の状況を見られるライブ映像を安全な場所で確認し、避難行動を起こす際の判断にお役立てください。

☎ 土木計画課

YouTube杉並区河川ライブカメラチャンネル▲



今号は区内全世帯に配布しています

※全世帯配布は8月15日号のみです。次号以降は通常通り新聞折り込みでの配布予定です。

区の広報紙「広報すぎなみ」は、主に新聞折り込みでお届けしていますが、8月15日号は新聞購読の有無にかかわらず区内全世帯に配布しています。

☎ 配布に関する問い合わせは、コールセンター☎5389-0787(8月26日までの午前9時～午後5時(8月20日・21日を除く))、区広報課 ☎委託事業者=フットワークス