

マタニティライフを楽しもう♪

# メモリアルフレーム作り



令和7年1月19日(日)14:00~15:00

生まれてくる赤ちゃんの写真や足形を記念に残すために、今からフレームを準備しましょう！パンチで抜いた花を貼っていく、簡単な工作です。生まれてくるわが子を思いながら、色や重ねる花を選んで、世界でひとつの作品をプラザ善福寺で作りませんか？

生まれた後に写真や足形、名前、記念日などを加えてください。



対象：妊娠中の方・そのパートナー

定員：5人程度

材料費：110円(フレーム代)

当日、お持ちください。

電話または窓口にてお申込みください。

申込開始日：令和6年12月25日(水)

定員になり次第しめきり

受付時間：平日10:00~18:00

土日10:00~17:00

参加者全員に足形チケットをプレゼント♪

赤ちゃんが生まれたら、チケットを持って、プラザ善福寺にお越しください。お子さんの足形をとって、お渡しします。

## 助産師さんに聞いてみよう！

1月10日(金)10:30~11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳や離乳食など個別に相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：12月25日(水)~

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

ねんねの赤ちゃん親子対象プログラム

1月16、23日(木)

14:00~14:30

年齢に合わせたふれあい遊びや工作などのプログラムを行います。

プレママとプレパパの見学大歓迎です。

お気軽にご参加ください。



申込受付時間 平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00



## 交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]  
下車徒歩15分
- ・関東バス  
(西荻窪駅北口⇔上石神井駅間)  
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ・関東バス  
(荻窪駅北口⇔北裏・南善福寺・武蔵関駅間)  
[井草八幡宮]下車 徒歩3分

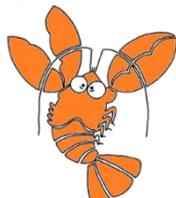


## 【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576



杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です