

～子どもを上手に撮るコツは？～

カメラマンに教えてもらおう



8月6日(火) 10:30～11:30

写真ってちょっとした撮り方のコツを知っていれば、きれいに撮れるんです。かわいいお子さんの写真を撮るためのコツを、プロのフォトグラファーに教えてもらいましょう。

- 対象：**妊娠中の方とそのパートナー・乳幼児親子
定員：40組程度（うち妊娠中の方・そのパートナー5組）
申込：7月23日(火)～
講師：からきめいさん(カメラマン)
持物：スマホやカメラ

電話または窓口にてお申込みください。



助産師さんに聞いてみよう！

9月13日(金) 10:30～11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳や離乳食など個別に相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：8月25日(日)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

(8月はお休みです)

ねんねの赤ちゃん親子対象プログラム

ねんねタイム

8月29日(木)

14:00～14:30

年齢に合わせたふれあい遊びや工作などのプログラムを行います。

プレママとプレパパの見学大歓迎です。

お気軽にご参加ください。



申込受付時間 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]
下車徒歩 15分
- ・関東バス
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分
- ・関東バス
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)
[井草八幡宮]下車 徒歩 3分

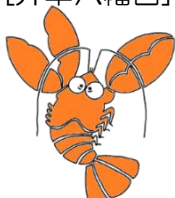


【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576



杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です