

マタニティライフを楽しもう♪



抱っこひも講座

～理学療法士さんに聞く、正しい抱っこひもの使い方～

7月20日(土)10:30～11:30

赤ちゃんとのお出かけに欠かせない抱っこひも。

正しくつけることで 赤ちゃんもママ・パパも姿勢がきれいに整い、

体の負担が軽くなります♪正しい抱っこひもの付け方を学びましょう!

対象: 乳幼児親子・妊娠中の方とそのパートナー(おおむね1歳まで)

定員: 15組程度(うち妊娠中の方・そのパートナー3組)

申込: 6月25日(火)10:00～(定員になり次第締めきります)

講師: 大石裕子さん(理学療法士)

電話または窓口にてお申込みください。

申込受付時間 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



助産師さんに聞いてみよう!

7月12日(金)10:30～11:15

妊娠中や出産後のこと、授乳や離乳食の進め方などを個別で相談できます。

身体測定もします。

対象: 乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員: 6組

申込: 6月25日(火)～

講師: 伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

リサイクルバザー

16(火)13:30～15:30

あなたの大切な品物が誰かにとってうれしい物になるかもしれません。バザー物品も募集中です。

(130cmまでの衣類、絵本おもちゃ、ベビー用品。30cm以上の物品は寸法を測り写真でお持ちください。)

対象: 乳幼児の保護者、

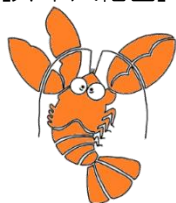
妊娠中の方とそのパートナー

定員: 60組

申込: 7月1日(月)～

交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]
下車徒歩15分
- ・関東バス
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻窪小学校入口]下車 徒歩4分
- ・関東バス
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)
[井草八幡宮]下車 徒歩3分



【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所: 杉並区善福寺 1-18-9

電話: 03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です

