

～生まれてくるわが子のために、世界でひとつだけの歌を作ってみませんか？～



# 手作り子守歌ワークショップ



5月18日(土)10:00～11:30

世界でひとつだけの子守歌を作るワークショップ活動をされているDA/LEDAさんと一緒に、生まれてくるわが子のオリジナルな子守歌を作りませんか？

子守歌作りのあとは素敵なコンサートがあります♪



**対象：妊娠中の方とそのパートナー・乳幼児親子**

**定員：15組程度（うち妊娠中の方・そのパートナー3組）**

**申込：4月25日(木)～**

**講師：DA/LEDA**

電話または窓口にてお申込みください。



## 助産師さんに聞いてみよう！

5月10日(金)10:30～11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳や離乳食など個別に相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：4月25日(木)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

## ねんねの赤ちゃん親子対象プログラム

5月9、16、23日(木)

14:00～14:30

年齢に合わせたふれあい遊びや工作などのプログラムを行います。

プレママとプレパパの見学大歓迎です。

お気軽にご参加ください。



## 申込受付時間

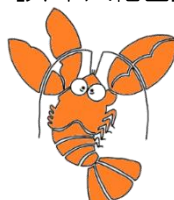
平日 10:00～18:00

土日 10:00～17:00



## 交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]  
下車徒歩 15分
- ・関東バス  
(西荻窪駅北口⇔上石神井駅間)  
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分
- ・関東バス  
(荻窪駅北口⇔北裏・南善福寺・武蔵関駅間)  
[井草八幡宮]下車 徒歩 3分



## 【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です