

ママ・パパによる  
自主企画!

マタニティライフを楽しもう♪

# クリスマスコンサート

## 12月22日(日) 10:30~11:30

フラザ善福寺がクリスマスにおくる、ちょっと特別なコンサートです♪  
クリスマスにまつわる素敵な曲をお届けします。  
どうぞ楽しいクリスマスをお過ごしください!

対象:乳幼児親子・妊娠中の方とそのパートナー

定員:50組程度

申込:12月1日(日)~

出演:ウクレレタイム有志・井荻小音楽サークル「うらら」

西荻アンサンブル・ママ自主企画ピアノ連弾

電話または窓口にてお申込みください。



参加  
無料



### 卒乳について

#### 12月13日(金) 10:30~11:30

お子さんが成長する芽を見つけながら、授乳や離乳を  
すすめるヒントをお話していただきます。  
卒乳について知ることができる機会です。

対象:乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員:30組

申込:11月25日(月)~

講師:伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際  
認定ラクテーションコンサルタント)

ねんねの赤ちゃん親子対象プログラム

#### 12月5、12日(木)

#### 14:00~14:30

年齢に合わせたふれあい遊びや工作  
などのプログラムを行います。

プレママ・プレパパの

見学大歓迎です。

お気軽にご参加ください。

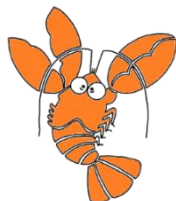


申込受付時間 平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00



### 交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]  
下車徒歩 15分
- ・関東バス  
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)  
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分
- ・関東バス  
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)  
[井草八幡宮]下車 徒歩 3分



【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺  
住所: 杉並区善福寺 1-18-9  
電話: 03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の  
概要やフラザニュースが  
ご覧いただけます。



こんな外観です