

2025 1月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■1月の休業日 1日(水)～5日(日)・13日(月)



～井荻小学校地域子育てネットワーク事業～
第46回 もちつき大会

26(日) 12:30～15:00 (受付:12:15～14:30)



受付時間：①12:15～ししまい鑑賞付入場券をお持ちの方の受付 ※事前申込制（乳幼児親子 60人）
②13:15～それ以外の方の受付

内容：もちつき体験（受付時に希望者に整理券配布 ①30人②50人）、お抹茶ブース（事前申込制）、
昔遊びコーナー、中高生コーナー

場所：井荻小学校(体育館、特活室、中庭、多目的室) ※詳細はチラシをご覧ください。

入場券付チラシは1月8日(水)から子ども・子育てプラザ善福寺にて配布します。（小学生は井荻小学校）

〈共催〉上井草青少年育成委員会、上井草地区町会連合、子ども・子育てプラザ善福寺

〈協力〉宿町町会、井荻自治会、井荻三丁目会、さくら町会、他5町会、民生児童委員、井荻小学校、井荻小学校
PTA、井荻学童クラブ父母会、井荻小・学校支援本部いおぎ丸おやしの会、お抹茶ボランティア、井荻保育園、
井草幼稚園、コンビプラザ善福寺、ゆうゆう善福寺館、井荻学童クラブ、井荻小放課後等居場所事業、善福寺地域
中・高校生委員会、ZEO（善福寺地域中・高校生委員会 OBOG会）

「鬼は外、福は内」
節分お楽しみ会

29(水) 10:30～11:10(よちよち・とことこ)

30(木) 10:30～11:10(ねんね・はいはい)

みんなで鬼のお面を作ったり、節分の豆まき
ごっこをして雰囲気を楽しみましょう。

対象：29日(水) 歩ける幼児とその保護者

30日(木) 歩く前の乳幼児とその保護者

定員：各回 50組程度

申込：1月8日(水)～



助産師さんに聞いてみよう
10(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談で
きます。（体重測定もします）

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：12月25日(水)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

【当日申込】

海洋プラスチックごみについて
考えよう

16(木) 11:10～11:30

23(木) 14:40～15:00

今、世界中で海洋プラスチックごみが大きな
問題になっています。環境動画を見て、私たち
にできることを考えましょう。

(お土産があります。)

対象：乳幼児親子

協力：杉並区環境部環境課温暖化対策係

(マイバッグ推進連絡会事務局)

スポーツを楽しもう
親子でサッカー体験
18(土) 10:30～11:30

プレイホールでサッカーを教わります。

スポーツで親子の絆を深めましょう！

対象：3歳以上の幼児親子

定員：10組

申込：12月25日(水)～

持物：親子共に室内履き

講師：上井草スポーツセンター

上井草サッカースクールコーチ



さーや先生の「トミック」
28(火) 10:30～11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かし
ましょう！！

対象：しっかり歩けるお子さんと

その保護者

定員：20組

申込：1月6日(月)～

講師：岡本さやこさん



～第五ブロック子育て講演会～
親子で楽しむボードゲーム
2/1(土)

ボードゲームで遊びながら、親子の交流を
楽しみましょう！

ボードゲーム専門店の方に、年齢に合った

ゲームや遊び方を教えてもらえます！

時間：①2:00～2:45 幼児(4～6歳) 親子

②3:00～4:00 小学生以上親子

場所：今川児童館 遊戯室(杉並区今川3-3-18)

定員：①10組程度 ②14組程度

申込：1月17日(金)～1月29日(水)

各児童館の窓口、またはお電話で申し込みを

してください。(子ども・子育てプラザ善福寺、

善福寺北、上井草、上荻、今川児童館)

講師：宮本 誠さん



～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受付けます。キャンセル待ちの
場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用
ができます。

※12:00～13:30の時間帯、ラウンジ
は飲食のみの利用となります。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
16、23（木曜日）

14:00～14:30

※30日はねんね・はいはい
合同の「節分お楽しみ会」
10:30～11:00です。（事前申
込が必要です。表面をご覧ください。）

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

16、23（木曜日）

10:30～11:00

※30日はねんね・はいはい合同
の「節分お楽しみ会」です。（事前
申込が必要です。表面をご覧ください。）

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

15、22（水曜日）

10:30～11:00

※29日はよちよち・とことこ
合同の「節分お楽しみ会」で
す。（事前申込が必要です。表面
をご覧ください。）

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

14、21（火曜日）

10:30～11:00

※28日は「さーや先生のリトミック」
です。29日はよちよち・とことこ合
同の「節分お楽しみ会」です。（事前申
込が必要です。表面をご覧ください。）

電車タイム

7(火)10:00～11:30

たくさんのレールを使って、
電車を走らせましょう。

対象：乳幼児親子



【当日申込】おもちゃ病院

7(火)13:00～15:00

(最終受付14:30)



こわれたおもちゃをなおします。
おもちゃをお持ちください。
※当日持込みが難しい場合は、事前持込み
も歓迎します。ご相談下さい。
※費用（部品代）がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ

乳幼児と中高生の ふれあいタイム

11(土)15:00～15:40

中・高校生のお兄さん、お姉さん
と楽しく一緒に遊びましょう。

対象：乳幼児親子

定員：15組

申込：12月25日(水)～



ウクレレタイム

12(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう！
興味のある方、お気軽にご参加ください。
見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児保護者（見学希望の方含む）

定員：6名 申込：12月25日(水)～

※ウクレレをお持ちでない方は
ご相談ください。



【当日申込】

キッズダンス♪

12(日)15:30～16:00

ダンス大好きな職員と一緒に、
キッズヒップホップを踊りましょう♪

対象：3歳～幼児親子

持ち物：飲み物

※動きやすい服装で来てください。



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

プログラム	実施日時
すくすく計測タイム	6(月) 10:00～11:00
1月生まれ お誕生会	6(月) 11:30～11:45 16:30～16:45
おはなしランド	8・15・22・29(水) 11:30～11:45
小学生と乳幼児の いっしょにあそび!	8・15・22・29(水) 16:30～16:45
フェルトの 名札づくり	9(木) 10:30～11:15

※毎週水曜日 16:45～17:45のプレイ
ホールは、小学生専用利用になります。

【当日申込】

パパとあそぼう

19(日)10:30～11:10

パパとお子さんのふれあいタイムです。
ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子

定員：15組程度



ざいまるキッズ 節分ゲーム

28(火)15:00～15:40

節分を元気にみんなで楽しもう！

対象：3歳以上の幼児親子

(年少～年長)

定員：20組

申込：1月6日(月)～



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどい・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

- ◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。
- また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。
- 相談室もあり事前相談も受け付けています。
(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- ◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円

※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口)上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口)北裏・南善福寺・
武蔵関駅間 [井荻八幡宮]下車 徒歩3分