



2024 12 月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



子ども・子育て

フラガ
善福寺

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■12月の休業日 1日(日)・29日(日)～31日(火)

■1月の休業日 1日(水)～5日(日)・13(月)



2024 クリスマス スペシャル企画



✿パパ・ママ自主企画✿

クリスマスコンサート

22(日) 10:30～11:30

プラザ善福寺がクリスマスにおくる、ちょっと特別なコンサートです♪クリスマスにまつわる素敵な曲をお届けします。

出演：ウクレレタイム有志
井荻小音楽サークル「うらら」
西荻アンサンブル
ママ自主企画ピアノ連弾

対象：乳幼児親子・妊娠中の方とそのパートナー

定員：50組程度

申込：12月1日(日)～



おはなしスペシャル

11(水) ①11:15～11:45

②14:45～15:15

地域ボランティア「夢織座」さんによるクリスマススペシャルプログラムです。人形劇、ハンドベル演奏など、その他すてきな演目を一緒に楽しみましょう♪

対象：乳幼児親子

定員：①50組程度 ②30組程度

申込：11月25日(月)～



クリスマス会!

19(木) 10:30～11:15

みんなでクリスマスパーティーをしましょう!楽しい出し物もたくさんあります!

場所：プレイホール

対象：乳幼児親子

定員：80組

申込：12月1日(日)～



*直前の年齢別プログラムで、ディスプレイ用の手形・足形カードを作ります。
5(木) はいはい、12(木) ねんね、17(火) とことこ、18(水) よちよち

✿ママ自主企画✿

ママ・パパと赤ちゃんのふれあいヨガ

23(月) 10:30～11:00

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガインストラクターのママに教えてもらいましょう!

対象：一人歩きする前の乳児親子

(母子ともに1か月検診が終わった方)

定員：20組

申込：12月2日(月)～

講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)



さーや先生のリトミック

12(木) 10:30～11:00

音楽にあわせて楽しくからだを動かしましょう。

対象：首が据わっている～ハイハイまでの赤ちゃん親子

定員：20組

申込：11月25日(月)～

講師：岡本さやこさん



【フラガ講演会】

助産師さんにきいてみよう～卒乳のお話～

13(金) 10:30～11:30

お子さんが成長する芽をみつけながら、授乳や離乳をすすめるヒントをお話していただけます。焦らず安心して、卒乳について知ることができる機会です。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：30組

申込：11月25日(月)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクトेशनコンサルタント)



【フラガ講座】

自分を大切にできる心をはぐくむ おうち性教育

14(土) 14:30～16:00

赤ちゃんがどうやって生まれてくるかを伝えながら、自分を大切にできる心をはぐくむ性教育のお話です。

対象：幼児(年長～)・小学生の親子

定員：30組 申込：11月25日(月)～

講師：岸本祐子さん

(性教育アドバイザー・保育士)



幼児さんあつまれ!

ざりまるキッズ

Run! Run! おにっこ!

17(火) 15:00～15:40

対象：3歳以上の幼児親子(年少～年長)

定員：20組

申込：12月2日(月)～



【当日申込】キッズダンス♪

14(土) 10:30～11:00

ダンス大好きな職員と一緒に、キッズヒップホップを踊りましょう♪

対象：3歳～幼児親子

持ち物：飲み物

※動きやすい服装で来てください。



大切な
お知らせです。

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受付けます。キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【利用制限のお知らせ】

「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、以下の日はプレイホールの一般利用が終了できません。

8日(日)・15日(日)

その他の部屋はご利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

5・12
(木曜日)

14:00～14:30

19日は「クリスマス会」行事のため、お休みです。

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

5(木曜日)

10:30～11:00

※12日は「リトミック」、19日は「クリスマス会」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

4・11・18(水曜日)

10:30～11:00

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

3・10・17

(火曜日)

10:30～11:00

【当日申込】おもちゃ病院 3(火)13:00～15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。
おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。
※費用がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ



ウクレレタイム

8(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏しましょう！
興味のある方、お気軽にご参加ください。
見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児保護者（見学希望の方含む）

定員：6名

申込：11月25日(月)～

※ウクレレをお持ちでない方は
ご相談ください。



乳幼児と中高生の ふれあいタイム

12(木)16:15～17:00

中・高校生のお兄さん、お姉さんと
楽しく一緒に遊びましょう。

対象：乳幼児親子

定員：15組

申込：11月25日(月)～



【当日申込】パパとあそぼう

21(土)10:30～11:10

パパとお子さんのふれあいタイムです。
ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子
定員：15組程度



突然の災害に備えましょう！

防災訓練

26(木)16:15～16:30

いつ災害に巻き込まれても混乱しないために、
防災訓練を実施したいと思います。
ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

プログラム	実施日時
すくすく計測タイム	2(月) 10:00～11:00
12月生まれ お誕生会	2(月)11:30～11:45 16:30～16:45
おはなしランド	4・18・25(水) 11:30～11:45
小学生と乳幼児の いっしょにあそぼ！	4・11・18・25(水) 16:30～16:45
電車タイム	7(土) 10:00～11:30
フェルトの 名札づくり	10(火) 15:00～15:45

※毎週水曜日 16:45～17:45のプレイホールは、小学生専用利用になります。

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジでは飲食ができます。
※12:00～13:30のラウンジは、飲食のみの利用となります。

【年末年始のお休み】12/29(日)～1/5(日)



プラザミーティング 参加者募集

19(木)15:00～16:00

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を今後のプラザの運営に反映していくため、「プラザミーティング」を開催します。今回のミーティングにご参加いただけるメンバーを募集します。

【対象】

区内在住のプラザ利用者 2名
// 保育園・幼稚園児の保護者 2名
// 小学生の保護者 2名

【募集期間】

12月2日(月)～13日(金)
※期間内に募集人数を超える募集があった場合は、抽選とさせていただきます。

子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

- ◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。
- ◇相談室もあり事前相談も受け付けています。(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- ◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円

※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分