

2024 8月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■8月の休業日 4日(日)・11日(日・祝日)

12日(月・振替休日)

～スポーツを楽しもう～ 親子でモルック

3(土) 14:00～15:00

昨今話題！フィンランド発祥のゲーム
「モルック」を一緒に楽しみましょう！

対象：3歳以上の幼児親子

定員：10組

申込：7月20日(土)～

講師：杉並区スポーツ振興財団



～善福寺・西荻地域 乳幼児ネットワーク事業～ 親子で花火会

6(火)・7(水)・8(木)

18:15～19:30

★6日(火)：桃井はらっぱ公園

★7日(水)：関根文化公園

★8日(木)：善福寺1丁目公園

各家庭でご用意いただいた手持ち花火を持参
して参加してください。

対象：幼児親子

定員：各回 30名

申込：7月25日(木)～



～子どもを上手に撮るコツは？～ カメラマンに教えてもらおう 6(火) 10:30～11:30

写真ってちょっとした撮り方のコツを知
っていればきれいに撮れるのです♪お子
さんの写真を撮影するコツをプロのフォ
トグラファーに教えてもらいましょう！

対象：妊娠中の方とそのパートナー

乳幼児親子

定員：40組(内、妊娠中
の方・そのパートナー5組)

申込：7月23日(火)～

講師：からきめいさん(カメラマン)

持ち物：スマホやカメラ



プラザで上映映画デビュー 映画上映会 Vol. 2

8(木) 10:30～12:00

大画面で映画を楽しみましょう♪
プラザなら映画館と違って、気を遣わ
ずにゆっくり鑑賞できます！

対象：乳幼児親子

定員：50組程度

申込：7月25日(木)～

企画：プラザ善福寺

中・高校生委員会

OBOG会(ZEO)

乳幼児さん
から楽しむ
ヒーロー
アニメ映画
だよ！

★善福寺・西荻地域

乳幼児ネットワークとは。

善福寺・西荻地域に住む乳幼児親子の幸せに
ついて考え、より良い支援ができるよう、
所属施設で連携して活動しています。

★所属施設

善福寺保育園、西荻北子供園、西荻北保育園、
井荻保育園、コンビプラザ善福寺、井草幼稚園、
八幡幼稚園、ほっぺるランド西荻窪、西荻学園
幼稚園、パピーナ西荻北保育園、頌栄保育園、
びっころキッズ西荻窪北口園、キッズフォレ西
荻窪、AIAI NURSERY 西荻北、まちなかコミュ
ニティ西荻「みなみ」、けやきの見える家、
Cocoon parent square 善福寺の家、上井草保健
センター、上井草子どもセンター、荻窪保健センタ
ー、荻窪子どもセンター、今川図書館、西荻図書館

～スポーツを楽しもう～ 親子でパルクール

10(土) 10:30～11:30

暑さの厳しい時期、乳幼児向けのパルク
ールで一緒に身体を動かしませんか？

対象：4歳以上の幼児親子

定員：10組

申込：7月25日(木)～

講師：佐藤惇さん



科学のふしぎをみつけよう！ 科学あそび

8(木) 15:00～15:30

ゆらゆら・くるくるカタツムリをつくり
ます。磁石の面白さを発見しましょう！

対象：年少以上の幼児親子

定員：10組

申込：7月25日(木)～

講師：こまどり母親クラブ

小椋博美さん



ようこ先生の リトミック 22日(木) 14:00～14:30

音楽にあわせて楽しくからだを動かし
ましょう。

対象：首が据わっている～ハイハイま
での赤ちゃん親子

定員：20組

申込：8月1日(木)～

講師：中島陽子さん



赤ちゃん&MAMAのヨガタイム ベビトレヨガ

23(金) 10:30～11:15

MAMAと赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガを
します。

対象：首がしっかり据わっている1歳未
満の赤ちゃん親子

定員：10組

場所：マルチルーム(3F)

申込：8月1日(木)～

講師：真山奈緒さん



～スポーツを楽しもう～ 親子でサッカー

31日(土) 10:30～11:30

プレイホールでサッカーを教わります
スポーツで親子の絆を深めましょう！

対象：3歳以上の幼児親子

定員：10組

申込：8月1日(木)～

講師：井口真さん



【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。電話又
は窓口で申込ができます。月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

*空きがある場合は、当日も10:00から電話又は窓口で受け付けます。

キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。

参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用が
できます。

※12:00～13:30の時間帯は、飲食のみ
の利用となります。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

29（木曜日）

14:00～14:30

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

29（木曜日）

10:30～11:00

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

28（水曜日）

10:30～11:00

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

27（火曜日）

10:30～11:00

【当日申込】フラザで水遊び 1（木）10:15～11:15

暑さ指数をみながらの実施となります。お天気でも実施できない日がありますので、ご了承ください。プール遊びではなく、水を掛け合ったり、水鉄砲などで遊んだりする水遊びです。

対象：乳幼児親子（お座りのできる赤ちゃんから）

持ち物：濡れてもいい服を着て参加してください（水着でなくてもかまいません）。着替え、タオルをご持参ください。



【当日申込】おもちゃ病院 6（火）13:00～15:00

（最終受付14:30）

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】おはなしランド 7・14・21・28（水）

11:30～11:45

地域ボランティア団体「夢織座」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

対象：乳幼児親子



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

プログラム	実施日時
すくすく計測タイム	5（月）10:00～11:00
8月生まれ お誕生会	5（月）11:30～11:45 16:30～16:45
小学生と乳幼児の いっしょにあそび！	7・14・21・28（水） 16:30～16:45
フェルトの名札づくり	20（火） 10:30～11:15

*毎週水曜日16:45～17:45のプレイホールは小学生専用利用になります。

～はじめての方大歓迎～ ウクレレタイム

18（日）10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：8月1日（木）～

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



【当日申込】キッズダンス♪

18（日）11:00～11:30

ダンス大好きな職員と一緒に、キッズヒップホップを踊りましょう♪乳児さん、ママ・パパのご参加もお待ちしています。

対象：3歳～乳幼児親子

持ち物：飲み物、動きやすい服装で来てください。



パパとあそぼう

17（土）10:30～11:10

パパとお子さんのふれあいタイムです。ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子

定員：15組程度

申込：8月1日（木）～



乳幼児と中高生の ふれあいタイム

25（日）10:30～11:10

中・高校生のお兄さん、お姉さんと遊びましょう。

対象：乳幼児親子

定員：15組

申込：8月1日（木）～



子ども子育てフラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどい・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も利用できます。先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

- ◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。
- また、地域の子育て支援サービスの利用支援（利用相談）も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。
（事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00）

☆子ども・子育てフラザを利用できる方（対象）

- ◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。（大人の付き添いが必要です）
- ◇これから子育てを始める方（妊娠中の方とそのパートナー）

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんを預かります～

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

- ① 利用できる日・時間
月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
- ② お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
- ③ 定員 6名
- ④ 利用料 1時間 800円。
※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話
03(3395)9122

【アクセス】



- ◇JR中央線〔西荻窪駅〕下車徒歩15分
- ◇関東バス（西荻窪駅北口⇄上石神井駅間）〔井荻小学校入口〕下車 徒歩4分
- ◇関東バス（荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間）〔井草八幡宮〕下車 徒歩3分