

2024 5月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-1-8-9
TEL 03-3395-1576

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■5月の休業日 3日(金) 4日(土) 5日(日) 6日(月)

山口あやこ先生の スキンタッチ

8(水)11:15～12:00

スプーン・歯ブラシを使って、ソフトな
子どものツボ健康法を教えてくださいま
す。

対象：1歳児・2歳児親子

定員：20組

申込：4月25日(木)～

講師：鍼灸師 山口あやこさん

持ち物：ティースプーンと歯ブラシ



助産師さんに聞いてみよう

10(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談で
きます。(身体測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：4月25日(木)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認

定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

ママ自主企画

ママ・パパと赤ちゃんの ふれあいヨガ

17(金)10:00～11:15



ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・
パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガ
インストラクターのママに教えてもらいま
しょう！

対象：一人歩きする前の幼児親子

(母子ともに1か月検診が終わった方)

定員：20組

申込：4月25日(木)～

講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)

手作り子守唄ワークショップ

「わたしのこもいうた」

18(土)10:00～11:30

思いをメロディにのせて、お子さんだけの
オリジナルの子守唄をつくりましょう。

最後にミニコンサートもあります♪

対象：乳幼児親子

妊娠中の方・そのパートナー

定員：15組(内、妊娠中の方

・そのパートナー3組)

申込：4月25日(木)～

講師：DA/LEDA



さーや先生のリズムック

21(火)10:30～11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かしま
しょう！！

対象：しっかり歩けるお子さんと

その保護者

定員：20組

申込：5月1日(水)～

講師：岡本さやこさん



【当日申込】

突然の災害に備えましょう！

防災訓練

21(火) 15:00～15:20

いつ災害に巻き込まれても混乱しないため
に、防災訓練を実施したいと思います。
ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



木のおもちゃであそぼう

木育広場

23日(木)10:30～11:30

こころにもからだにも気持ちがいい

木のおもちゃがたくさん。

おもちゃコンサルタントによる

説明や相談も受けられます！

対象：はいはい、よちよちのお子さん親子

定員：15組

講師：荻北ほっとサロン

申込：5月1日(水)～



ミニ講座

子どもたちはどうやって 大きくなるのかな!?

30(木) 14:00～14:30

元西荻北子供園園長が、赤ちゃんのこれか
らの育ちについてと、そのかわり方につい
てお話していただきます。

対象：ねんねの赤ちゃん親子

定員：20組

申込：5月1日(水)～

講師：川副園美さん

(明治学院大学 心理学部 教育発達学科
特命教授、元西荻北子供園長)



参加型講座

ほめて育てる育児のコツ

6/11(火)18(火)25(火)

14:30～15:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ることで
子育てのヒントが得られます。

対象：杉並区在住で1歳半～3歳の

お子さんの保護者

※三回連続参加可能な方

(託児あり)

定員：6組

申込：5月21日(火)～



～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。キャンセル待ちの
場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用
ができます。

※12:00～13:30の時間帯、ラウンジ
は飲食のみの利用となります。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。実施予定のプログラム内容(例:運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等)は館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

9. 16. 23 (木曜日)

14:00~14:30

※30日は事前申込が必要なミニ講座です。(表面を参照)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

9. 16. 30 (木曜日)

10:30~11:00

※23日は事前申込が必要な木育広場です。(表面を参照)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

8. 15. 22. 29 (水曜日)

10:30~11:00

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

7. 14. 28 (火曜日)

10:30~11:00

※21日は事前申込が必要なリミックです。(表面を参照)

【当日申込】小学生と乳幼児の

いっしょにあそぼ!

ダンスや忍者ごっこなどを
みんなで楽しみましょう。

1. 8. 15. 22. 29 (毎週水曜日)

16:30~16:45



対象: 乳幼児親子、小学生

※毎週水曜日 16:45~17:45のプレイホールは小学生専用利用になります。

【当日申込】おもちゃ病院

7(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込

みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力: 杉並おもちゃドクターズ



~はじめての方大歓迎!~

ウクレレタイム

12(日)10:30~11:15

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪
ウクレレに興味がある方、お気軽にご参加
ください。見学だけでも大歓迎です。

対象: 乳幼児の保護者

定員: 6人 申込: 5月1日(水)~

持ち物: ウクレレ

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



乳幼児と中高生の

ふれあいタイム

19(日)11:00~11:45

中・高校生のお兄さん、お姉さんと
楽しく一緒に遊びましょう。

対象: 乳幼児親子

定員: 15組

申込: 5月1日(水)~



【当日申込】キッズダンス♪

25(土)10:30~11:00

ダンス大好きな職員と一緒に、

キッズヒップホップを踊りましょう♪

乳児さん・ママ・パパの参加もお待ちして
います。

対象: 3歳~幼児親子

持ち物: 飲み物、動きやすい

服装で来てください。



【当日申込】定例プログラム

対象: 乳幼児親子

★フェルトの名札作り 14(火)
14:30~15:15

★電車タイム 11(土)
10:00~11:45

★すくすく計測タイム 13(月)
10:00~11:00

★5月生まれ誕生会 13(月)
11:30~11:45 / 16:30~16:45

★おはなしランド 毎週水曜日
1,15,22,29 11:30~11:45
8 10:30~10:45

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用
ができます。

※12:00~13:30の時間帯は、飲食のみ
の利用となります。

パパとあそぼう

26(日)10:30~11:10

パパと一緒に遊びましょう!
ママとの参加も大歓迎です。

対象: 乳幼児父子

定員: 15組程度

申込: 5月1日(水)~



ざいまるキッズ

忍者修行であそぼ!!

28(火)15:00~15:40

忍者の衣装を作って、みんなで修行に
出かけましょう♪

対象: 3歳以上の幼児親子

(年少~年長)

定員: 20組



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどい・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができま
す。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行
います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。
(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付
き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんを預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さん
を預けたい時にお子さんをお預かりする事業で
す。初回利用の際は事前に登録・面談が必要で
す。電話または窓口で申し込みください。

① 利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前
までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円。

※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[井荻小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・

武蔵関駅間)[井荻八幡宮]下車 徒歩3分