

イベントひろば

EVENT PLAZA

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援が生じる活動の自粛

催し

食と住まいのふれあい広場

5月25日(水)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内容 食と住まいについてのパネル展示(食中毒の予防方法・住宅の換気・手洗いの効果・栄養バランスと1日の野菜量) 申込 杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

6月4日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 講師 相談員・久野哲、小川裕子ほか 対象 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申込 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

産業振興センター都市農業係

◆ 農業公園「麦刈り体験」



6月4日(土)午後1時30分～3時30分

(雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対象 区内在住で小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定員 20組(先着順) 他 長袖・長ズボンで参加

◆ すぎのご農園「ジャガイモ収穫体験」

6月25日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 農福連携農園すぎのご農園(井草3-19-23) 対象 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定員 20組(抽選) 費用 1組500円 申込 往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢も書いて、5月27日までに同係 他 結果は6月上旬に通知。マイバッグ持参

…… いずれも ……

場 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎5347-9136

講演・講座

知って!触れて!初めてのスマホ体験会～人とのつながりで健康に

6月2日(木)午後2時～3時30分 場 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) 講師 ドコモショップ荻窪店スマホ教室講師ほか 対象 区内在住・在勤の方 定員 30名(申込順) 申込 電話で、5月16日からケア24南荻窪 ☎5336-3724

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申元でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



すまいるロービジョンカフェ～見えない、見えづらさでお悩みの方の交流会

6月12日(日)午後1時30分～3時30分 場 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 講師 歩行訓練士・小倉芳枝 対象 区内在住・在勤の方とその家族、支援者 定員 20名(申込順) 申込 電話で、6月4日までに障害者地域相談支援センターすまいる(荻窪 ☎3391-1976 <火曜日を除く>) / 高円寺 ☎5306-6381 <月曜日を除く>)

チャレンジ! ボランティア 福祉学習サポーター養成講座

6月17日(金)・22日(水)午前9時30分～11時30分(22日は午後0時30分まで。計2回) 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 講師 杉並ボランティアセンター職員ほか 対象 区内在住の方 定員 15名程度(抽選) 申込 電話・Eメール(記入例)に志望動機も書いて、6月1日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 ✉info@borasen.jp (月・日曜日を除く)

子どもの心を育てるコーチング「小学校低・中学年」

6月22日(水)、7月7日(土)午前9時30分～11時30分(計2回) 場 杉並子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 講師 生涯学習開発財団認定コーチ・高野まゆみ 対象 区内在住で小学1～4年生のお子さんの保護者 定員 12名(申込順)

申込電話で、杉並子ども家庭支援センター ☎5929-1901 (午前9時～午後7時 <日曜日・祝日を除く>) 他 お子さんの同席不可

「おりがみサロン「かさの置き飾り」

6月29日(水)午前10時～正午 場 高齢者活動支援センター 講師 日本折紙協会折紙講師・白石淳子 対象 区内在住で60歳以上の方 定員 15名(申込順) 費用 300円 申込 電話または直接、5月26日から高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ☎3331-7841)

働く人のこころとからだのセルフケア 上手なストレスとの付き合い方

6月29日(水)午後6時30分～8時30分 場 産業振興センター 講師 シニア産業カウンセラー・松崎優佳(右写真) 対象 区内在住の勤労者、区内在勤の方 定員 20名(申込順) 申込 電話・はがき・ファクス(記入例)に職業、参加人数も書いて、産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎5347-9077 ☎3392-7052)



休日パパママ学級・休日母親学級

◆ 休日パパママ学級 ① 7月3日(日)・24日(日)・31日(日) 午前=10時～11時40分 ▶ 午後=1時30分～3時10分(31日は午前のみ) ② 30日(土) 午後1時30分～3時 場 ① 区役所分庁舎(成田東4-36-13) ② オンラインで実施 内容 お産の流れ、産後の心の変化、おむつ替え・抱っこ・もく浴の仕方ほか 対象 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定員 ①各18組 ②50組

◆ 休日母親学級

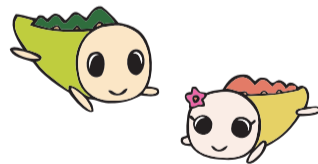
7月30日(土)午前10時～11時30分 場 オンラインで実施 内容 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 対象 区内在住の初産で平日母親学級への参加が困難な方 定員 50名

…… いずれも ……

講師 助産師ほか 申込 ポピンズプロフェッショナル ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から6月5日までに申し込み 場 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎ 3447-5826 他 結果は6月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。車での来場不可。①の持ち物は決定通知を参照。

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☎に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
上高井戸館(高井戸東2-6-17) ☎3306-0441	金春流 謡講座	6月2日から毎月第1・4木曜日、午前10時30分～正午 講師 能楽師・林美佐 定員 各15名(申込順) 費用 各1800円(初回のみ1000円)
荻窪東館(荻窪4-23-12) ☎3398-8738	国内外のホットなニュース英語を取り上げ解説する★	毎月第1火曜日、午後1時～3時 定員 各20名(申込順) 費用 各600円
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎3337-2266	左手習字教室 左手を使う事で脳を活性化します★	毎月第2・4月曜日、午前9時30分～11時 定員 各10名(先着順) 費用 各100円
西荻北館(西荻北2-27-18) ☎3396-8871	脳も元気になります「大人のぬり絵」★	毎月第2・4水曜日、午後2時～4時 定員 各10名(申込順) 費用 各600円
下井草館(下井草3-13-9) ☎3396-8882	若返りのおあそび★	毎月第1・3火曜日、午前10時30分～正午 定員 各15名(申込順) 費用 各500円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎3313-4319	長谷川淳一 バイオリン・サマーコンサート★	7月10日(日)午後2時～3時 定員 30名(申込順) 費用 500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート
～就労支援センターの上手な活用法

時6月4日(土)午前10時～11時 求職中の方 定18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時6月8日(水)午前10時～11時30分 求職中の方 定18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①
エクセル基礎②ワード基礎

時①6月13日(月)②27日(月)午前10時～午後3時 講師PC専任講師・小林理佳、日坂元娘 定54歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)

…… いずれも ……
場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)
申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆縫いで夏のつば広帽子キャブリーヌ作り

時6月11日(土)・18日(土)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1500円 申 電話・Eメール(12面記入例)で、5月31日までに同センター 定規・縫い針・まち針(30本)・チャコペン・布用はさみ・紙用はさみ持参。長寿応援対象事業

◆着物地で作る三角ポーチ

時6月23日(木)午後1時30分～3時30分 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名(抽選) 費400円 申 電話・Eメール(12面記入例)で、6月14日までに同センター 定まち針(10本)・チャコペン・布用はさみ・紙用はさみ・しつけ糸持参。長寿応援対象事業

◆持続可能な楽しい「省エネ術」

時6月25日(土)午後2時～4時 講師ひのでエコライフ研究所代表・鈴木靖文 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申 電話・Eメール(12面記入例)で、6月23日までに同センター

◆燃料電池ってなんだろう?～水を
つかって発電実験をしてみよう!

時6月26日(日)午前10時30分～正午 講師東京ガスネットワーク学校教育情報センター・市川真理 区内在住・在学の小学4～6年生 定10名(抽選)

申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページ(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、5月29日までに申し込み

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ☒kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く))

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

時 場 定 下表のとおり 費 各200円 申 電話で、5月31日までに同センター栄養満点サロン担当

会場	日時・定員(申込順)
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	6月7日(火)午前10時～11時30分 定12名
和泉保健センター(和泉4-50-6)	6月10日(金)午前10時～11時30分 定10名
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	6月14日(火)午後1時30分～3時 定13名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	6月24日(金)午前10時～11時30分 定7名
荻窪保健センター	6月27日(月)午後1時30分～3時 定10名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	6月28日(火)午前10時～11時30分 定8名

◆足腰げんき教室

時 場 定 下表のとおり 講師健康運動指導士 申 はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、5月31日までに同センター足腰げんき教室担当

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
7	JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)	7月6日～27日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定15名
8	新泉サナホーム(和泉1-44-19)	7月5日～26日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定10名
9	JA東京中央城西支店	7月7日～28日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分 定15名

◆「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

時7月6日(水)・13日(水)・20日(水)午前10時～正午(計3回) 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 講師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 定10名(抽選) 申 はがき(12面記入例)で、6

オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィルハーモニー交響楽団



公開リハーサル

時6月8日(水)午後1時～2時 定600名(申込順) 申 東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、5月31日までに申し込み 場 文化・交流課 定自由席



杉並公会堂シリーズ

時7月3日(日)午後3時～5時 出演= 広上淳一(指揮)、福間洸太郎(ピアノ) ▶ 曲目= ベートーベン「ピアノ協奏曲第4番」、「交響曲第6番『田園』」 費 S席5300円。A席4200円。B席3100円 申 場 チケット販売窓口= 杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時～午後7時。臨時休館日を除く) 定 指定席



▲広上淳一



▲福間洸太郎 ©Marc Bouhiron

…… いずれも ……
場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 定 小学生以上の方

月10日までに同センターウォーキング講座担当 場 ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場 区内在住の65歳以上で、当日に介助の必要がない方 場 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) 場 お持ちの方は、はつらつ手帳持参

スポーツ①

競技大会

春季ソフトテニスクラブ対抗大会

時6月5日(日)午前9時～午後7時(予備日=6月12日(日)) 場 松ノ木運動場

(松ノ木1-3-22) 場 種目= 一般(男子・女子)、シニア(男女混合(男性60歳以上、女性50歳以上、ミックスペア可)) / 1チーム3ペアによる団体戦(予選リーグ、決勝トーナメント(いずれもダブルス)) 場 区ソフトテニス連盟加盟クラブ員(1クラブ4チームまで。当日新規加盟可) 費 1チーム6000円 申 往復はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)にクラブ名・参加種目も書いて、5月26日までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403 ☒3332-8038 ☒busujima0303@nifty.com) 場 毒島 ☎3332-8038

写真展・物産展を開催します

交流自治体の催し

自治体	催し名	日時・場所・内容等	問い合わせ
福島県北塩原村	写真展	時5月23日(月)～27日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所2階区民ギャラリー 内 自然景観や動植物の写真展示	北塩原村商工観光課 ☎0241-32-2511
	物産展	時5月26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 内 特産品(アスパラ・会津山塩ほか)の販売 他 マイバッグ持参	
北海道名寄市	写真展	時5月30日(月)～6月3日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所1階ロビー 内 名寄市の風景写真の展示	名寄市交流推進課 ☎01655-3-2511
	アスパラまつり	時6月1日(水)～3日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 内 特産品(アスパラ・大福ほか)の販売 他 マイバッグ持参	
山梨県忍野村	写真展	時6月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所2階区民ギャラリー 内 「富士忍野グランプリフォトコンテスト」入賞作品の展示	忍野村観光産業課 ☎0555-84-7794

※いずれの写真展も、初日と最終日は開始・終了時間が前後する場合があります。



▲北海道名寄市のアスパラ



▲富士山「雪煙染まる」

スポーツ②

杉並区バウンドテニスシニア交流大会
 開催6月26日(日)午前9時～午後5時 場所 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対象 男子・女子ダブルス戦 対象区内在住・在勤で60歳以上の方 定員50名(申込順) 費用1000円 申込書(区体育施設で配布)を、5月31日までに手塚順子☎3397-0132へファクス 問手塚☎3397-0132 他 上履き持参。車での来場不可

スポーツ教室

ジュニアライフル射撃講習会

開催6月5日(日)午前9時～午後0時30分 =エアライフル▶1時～5時=ビームライフル・ピストル 場所 中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1) 講師 区ライフル射撃協会講師 対象区内在住・在学の中高生で初・中級者ほか 定員5名程度(申込順) 申込Eメール(12面記入例)でライフル射撃協会・松本☎matsumototsi@jcom.zaq.ne.jp 問松本☎080-3020-3421

高円寺みんなの体育館

誰でもダーツ教室

開催5月22日(日)午後1時～3時 対象区ダー

ツ協会 対象区内在住・在勤・在学で小学生以上の方、障害のある方(簡単な指示のもと動くことができる方。小学生は保護者同伴) 定員10名(申込順) 費用100円 申込電話で、同体育館

◆食とからだをつなぐヨガ

開催6月22日～8月17日の水曜日、午前11時15分～午後0時45分(8月3日を除く。計8回) 講師 野菜料理研究家・戸井田ノリシゲ 対象区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定員13名(抽選) 費用6400円 申込往復はがき(12面記入例)で、5月31日までに同体育館

…………… いずれも ……………

場所 高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31☎3312-0313)

荻窪体育館

◆なぎなたKids・Junior

開催7月2日～5年3月18日の毎月第1・3土曜日、午後1時～2時・2時～3時(各計18回) 講師 区なぎなた連盟 対象区内在住・在学の小中学生 費用各月1500円(別途ユニフォーム代)

◆チアリーディング

開催7月5日～5年3月17日の火・金曜日、

午後4時～5時(祝日等を除く。各計24回) 講師 諏訪千尋、濱名和美 対象区内在住・在学の年長・小学1年生 費用各月4000円(別途ユニフォーム代)

…………… いずれも ……………

場所 荻窪体育館(〒167-0051荻窪

3-47-2☎3220-3381) 定員各若干名(抽選) 申込往復はがき(12面記入例)で、6月10日までに同体育館



5月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

投票ってカンタン? 教えてもらいました!



4月から、成年年齢が18歳に引き下げられましたが、これに先駆け平成28年6月から18歳以上の方も選挙で投票できるようになっています。今回は若い世代の皆さんに、知っておきたい投票の仕方をお伝えします。



- 視聴方法 ●
- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)



問広報課

自分をふりかえり、社会とのつながりを見つける大人の放課後

すぎなみ大人塾 地域コース

「すぎなみ大人塾」は、他の参加者と共に地域づくりを目指す中で、自分の可能性を再発見したり、ネットワークを深めたりすることができる、自由な発想を育む学びのプログラムです。

地域コース(荻窪・方南和泉)は、大人塾卒業生、地域の方が中心となって企画・運営を行うことで、地域と初めてつながりを持つ方を応援します。



①荻窪コース

“新”荻窪はっけん伝

～荻窪に、自分の居場所・活動場所をつくろう

ずっと住み続けたいまち・荻窪を目指して、「子育てワイワイ部」「我がまち探検部」「身近なSDGs部」などの部活を立ち上げ、「文化祭」やその後の展開を目指し活動します。

開催 下表のとおり 場所 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)、消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) 講師 エンパブリック・高橋明子

日程	内容
6月25日(土)	部活準備～お互いを知るワークショップ 部活を考える
7月16日(土)	所属(創設)部活の決定 部活事例紹介(きまぐれサイエンス、地域との出会い)
8月27日(土)	地域の活動拠点巡り・地域活動の先輩のお話 部活の活動方針決め
9月10日(土)	「文化祭」の企画・検討 部活事例紹介(繋がる地域活動、すぎなみ大人塾連)
10月8日(土)	「文化祭」の企画・準備 部活事例紹介(イマドキの子どもたちの生態?)
11月12日(土)	大人塾・荻窪文化祭 部活で企画したイベントを地域でお試し開催
12月10日(土)	「文化祭」のふりかえり・今後の地域活動ビジョンづくり

※実施時間 = 午後1時30分～4時30分(11月12日は午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分)。

…………… いずれも ……………

対象区内在住の方 定員20名(抽選) 申込Eメール(12面記入例)で、①6月10日②15日までに社会教育センター☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp 問同センター☎3317-6621

②方南和泉コース

大人の寺子屋

～学びで得られた地域の“知”から

方南和泉地域で安心して暮らしていくために必要な知識を、暮らしに密接に関わる視点から、仲間と共に体験・学習し、地域に向けて発信します。

開催 下表のとおり 場所 方南会館(和泉4-42-5)、方南小学校(方南1-52-14)ほか 講師 はじまりの和泉代表・後藤裕子 開催8月18日(公開講座)のみの参加も可

日程	内容(ゲスト)
7月11日(月)	地域とのつながりとは?～はじめの一步を踏み出そう (ハンズオン埼玉常務理事・西川正)
7月28日(木)	安心・安全な暮らしとは?～地域の防災を考えよう (堀ノ内南町会防災会副会長・山内泰彦)
8月18日(木)	ごみと暮らしの関係性とは?～身近な環境問題に取り組もう (マシンガンズ・滝沢秀一)
9月15日(木)	誰もが暮らしやすい地域とは? ～ユニバーサルデザインから学ぼう (共用品推進機構専務理事・星川安之)
10月6日(木)	つながりと学びで深まる地域の“知”から ～これからの活動を考えよう
10月27日(木)	住み続けたいまちNo.1「方南和泉」へ ～次の一步を踏み出そう!

※実施時間 = 午後1時30分～4時(8月18日は4時30分まで)。

庭園で初夏を楽しむ

角川庭園まつり

日程 5月29日(日)午前10時～午後4時
場所 同庭園 (荻窪3-14-22)



初夏を楽しむ野点

開午前10時・10時30分・11時・11時30分 席主=せんおう会表千家教授・水町宗江 各6名(申込順) 電話で、5月16日午前9時から同庭園

あおぞら寄席

開午後1時～3時30分 出演=杉並江戸落語研究会・五反田之制作ほか 各40名(雨天の場合は20名。いずれも先着順)

同庭園 ☎6795-6855

ホタルの明かりに癒やされて

久我山ホタル祭り

久我山の各所で、ホタルにちなんだイベントを実施します。ホタルの観賞や、各種模擬店など、大人も子どもも楽しめます。

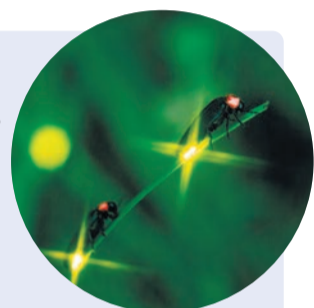
日程 6月4日(土)・5日(日) (荒天中止)
時間 午後1時～9時

同久我山ホタル祭り実行委員会 ☎3333-6867

主なイベント

会場の詳細は、区ホームページ(右下2次元コード)をご確認ください。

- ホタル放流・観賞(日没後) / 神田川・玉川上水・宮下橋公園
 - ホタル観賞(午後2時～) / 久我山会館
 - ケージを使ったホタル観賞 / 久我山稲荷神社
 - ミニコンサート(午後4時・5時) / 久我山会館
 - チビッコ園芸体験(5日午後1時～) / 久我山橋
 - 店頭ワゴンセール / 商店街通り ほか
- ※自転車での来場不可。



撮影:角田侃男



区の後援・その他の催し・講座など 情報ぱけっと

申し込みは、各団体へ

催し

ニケキュレーターズセレクション 東麻奈美 ~ポルターガイズト/回転 5月17日(火)～6月20日(月) 午前10時～午後5時(日曜日休廊) / 女子美ギャラリーニケ(和田1丁目) / 同施設 ☎5340-4688

杉並書を楽しむ会 色紙展 5月30日(月)～6月3日(金) 午前9時～午後5時(5月30日は正午から。6月3日は3時まで) / 区役所2階区民ギャラリー / 同会・宮 ☎5936-4138

ドレミファダンスチャリティコンサート 6月12日(日) 午後2時～5時 / 東京体育館(渋谷区千駄ヶ谷1丁目) / チアダンスほか / 3000名(申込順) / 2000円ほか / 申込書を、6月6日までにNPO法人AVA ☎5413-5579へファクス 同団体 ☎5413-5578

杉並弦楽合奏団 定期演奏会 6月18日(土) 午後2時～4時 / 武蔵野市民文化会館(武蔵野市中町3丁目) / 出演=石毛保彦(指揮) ▶ 曲目=チャイコフスキー「弦楽セレナード」ほか / 425名(先着順) / 同同団・杉森 ☎3398-6411

講演・講座
夏の美術フォーラム「フランスの“美”を味わおう」 5月24日(火)、6月7日(火)・21日(火)・28日(火) 午後2時～4時 / 産業商工会館 / 美術評論家・谷岡清 / 小学生以上の方 / 各35名(申込順) / 各2000円ほか / 申込電話・ファクス(12面記入例)で、各実施日前日まで

にNPO法人美術教育支援協会 ☎3398-9155 ☎3398-9158

成年後見制度講演会「消費者問題と成年後見制度」 6月4日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～4時 / 産業商工会館 / ①セミナー ②相談会 / 弁護士・大迫恵美子 / 区内在住の方とその家族 / ①30名 ②20組(いずれも申込順) / 電話で、5月20日～31日に東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(月～金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

伝統文化いけばなこども教室 6月4日～5年1月14日の原則、土曜日、午前10時または11時(1時間程度。計10回) / 高円寺学園 / 小原くみ子 / 区内在住・在学の小中学生 / 60名(申込順) / 1万2000円 / 申込電話・ファクスに氏名・学校名・学年・保護者名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、5月25日までに杉並地区伝統文化いけばなこども教室 ☎3310-5350 / 保護者も参加可

剪定講習会 6月5日(日) 午後1時～4時30分 / 柏の宮公園 / 柏の宮公園くらぶ・柏の宮植木応援団 / 区内在住・在勤・在学の方 / 19名(申込順) / 300円(保険料を含む) / 往復はがき(12面記入例)で、5月24日までに柏の宮公園くらぶ・柏の宮植木応援団事務局(〒167-0022 下井草2-22-8川浪方) / 同事務局・川浪 ☎080-6519-6859 / 園芸用手袋、お持ちの方は剪定はさみ・刈り込みはさみ持参

善福寺上池樹木観察会 6月11日(土) 午前10時～正午 / 善福寺公園 ▶ 集合=「善福寺公園」バス停付近ボート乗り場前広場 / 山室京子ほか / 区内在住・在勤・在学の方 / 20名(申込順) / 500円(小学生以下無料) / 申込電話・ファクス(12

面記入例)で、6月4日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-0606 / 長寿応援対象事業

公立女子大学・公立女子短期大学 公開講座 6月11日(土)・18日(土) 午後1時～3時 / 同大学研修センター杉並寮(成田西4丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 各20名(申込順) / Eメール(12面記入例)で、6月1日までに同大学公開講座係 ☎ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp / 同係 ☎3512-9981

歴史講演会「内田秀五郎と井荻町土地区画整理」 6月11日(土) 午後1時30分～3時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 元郷土博物館館長・寺田史朗 / 100名(先着順) / 300円 / 杉並区歴史研究団体連絡会・新倉 ☎080-1140-9216

ポールde歩こう会 6月23日(日) 午前10時～正午(雨天中止) / 柏の宮公園 / 区内在住で65歳以上の方 / 20名(申込順) / 100円(別途ポールレンタル料200円) / 申込電話で、6月16日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島 ☎090-4733-2886 / 帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

史跡見学会「開拓の地・武蔵野に行く」 6月25日(土) 午前9時～正午 / 集合=JR中央線武蔵境駅南口 ▶ 解散=JR中央線三鷹駅南口 / 杉並郷土史会運営委員 / 40名(抽選) / 500円 / 往復はがき(12面記入例)で、6月10日までに前田正治(〒168-0072 高井戸東2-1-19) / 同杉並郷土史会・伊東 ☎080-2135-7948

杉並法人会

◆コロナ禍における言葉の大切さ 5月26日(日) 午後4時30分～5時30分 / 大宮八幡宮(大宮2丁目) / 杏林大学外国語学部教授・金田一秀穂 / 80名(先着順)

◆インボイス対策セミナー・改正電子帳簿保存法対策セミナー 6月2日(木) 午前10時～11時30分 / 産業商工会館 / 税理士・脇田弥輝 / 区内在住・在勤の方 / 40名(申込順) / 電話・ファクス(12面記入例)で、同会

◆初級簿記講座 6月8日～7月27日の毎週水曜日、午前9時30分～正午(計8回) / 産業商工会館 / 東京税理士会杉並支部所属税理士 / 区内在住・在勤の方 / 11名(申込順) / 1万5000円 / 電話で、5月27日までに同会

…………… いずれも ……………

同杉並法人会 ☎3312-0912 ☎5377-2274

その他

税金なんでも相談会 5月28日(土) 午前9時～正午 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 申込電話で、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日 午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) / 1人45分程度

司法書士による無料相談会 6月1日(水) 午後1時～4時 / 区役所1階ロビー / 申込電話で、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452

電話による不動産に関する無料相談 6月2日(木) 午後1時～4時 / 申込電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4999

守ろうよ!電波は大切なライフライン
 総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します / 同関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害については ☎6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害については ☎6238-1945)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。