

広報すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 2/15 }
令和4年(2022年)
No.2323

新型コロナウイルスに関する
最新情報はこちらで
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス
感染症情報
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター
(地震・水防情報等)
@suginami_tokyo

新型コロナワクチン 小児接種(5~11歳)を開始します

5~11歳の小児を対象としたファイザー社製ワクチンが1月21日に特例承認され、2月下旬より国から自治体への供給が始まります。これに伴い、区でも集団接種会場と医療機関で小児接種を開始します。

最新情報は、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-023-015へ。



概要

5~11歳用のファイザー社製ワクチンを3週間以上の間隔をおいて2回接種(任意接種)

※接種には保護者の同伴が必要です。



接種対象者および接種券発送日・予約開始日等

| 接種対象者 | 接種券発送日 | 予約開始日 | 接種開始日(集団接種会場) |
|---|-----------|-----------|---------------|
| 5~11歳の方 (5歳になる誕生日の前日から 12歳の誕生日の前々日まで接種できます) | 2月18日(予定) | 2月26日(予定) | 3月5日(予定) |

※2月24日までに接種券が届かない場合はコールセンターにご連絡ください。

接種会場

集団接種会場

| 接種会場 | 開設日(予定) | 接種実施時間(予定) |
|------------------------------|--|------------|
| 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) | 3月26日~4月5日 (春休み期間)の毎日、 および 土・日曜日、祝日 | 午前10時~午後4時 |
| 井草地域区民センター(下井草5-7-22) | | |
| タウンセブンホール(上荻1-9-1タウンセブンビル8階) | 毎日 | 正午~午後8時 |

※小児接種の開始当初はワクチンの供給量が限られるため、集団接種会場は区内3カ所に開設します。

※今後、ワクチンの供給量に合わせて、西荻地域区民センター(桃井4-3-2)、高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)、高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)も小児接種の集団接種会場として開設予定です。

接種可能な医療機関

区内の病院・診療所でも小児接種の準備を進めています。接種開始日などはそれぞれ異なります。最新の情報は、区ホームページ(右2次元コード。医療機関の掲載は2月18日から)をご確認ください。



予約方法

コールセンター・予約専用サイトまたは医療機関で予約してください

3回目接種対象者の接種券発送日等(18歳以上の方)

| 対象者 | 接種間隔(いずれも2回目接種日から) | 2回目接種日 | 接種券発送日 |
|---------|--------------------|-----------------|-----------|
| 65歳以上の方 | 6カ月以上経過 | 10月1日~30日に接種した方 | 3月11日(予定) |
| 64歳以下の方 | 7カ月以上経過(★) | | |

★接種券発送日以降で予約枠が空いていれば「6カ月以上経過」後に接種可能です。 ※接種券が届いたら、開封して内容をご確認ください。

☎166-8570 杉並区阿佐南1-15-1 ☎3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) 🌐区ホームページ: https://www.city.suginami.tokyo.jp/ 📄発行: 杉並区 📝編集: 広報課

お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が変更・延期または中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



杉並区区制施行90周年

音楽は心の栄養であり、言葉なしで理解し合える世界の共通語です

4歳でバイオリニストを志し、パリそして日本へ

—アテフさんとバイオリンの出会いについて教えてください。

音楽の好きな父の影響で幼い頃から家でクラシックを聴いていました。まだ2歳という小さなうちから、飽きずにおとなしく何時間も音楽を聴いていたようです。4歳の時にベルリン・フィルのコンサートに連れて行ってもらったのが初めて生で聴いたコンサート。チャイコフスキーのコンチェルトの素晴らしさにびっくりして、その時「僕は将来バイオリニストになる」と決めました。そして5歳の誕生日にバイオリンをプレゼントしてもらいレッスンを始め、9歳で本格的にキャリアをスタート。13歳で単身パリに渡り、その後20世紀の巨匠と呼ばれるバイオリニストたちに師事して研鑽を積みました。



—日本へ来たのはいつ、どんなきっかけだったのですか？

フランス国立管弦楽団に入り、コンサートマスターを務めるまでに至りましたが、25歳の時ソリストになりたくてオーケストラを退団。巨匠シェリングの下で修業し、ソロデビュー後はヨーロッパをはじめ各地で演奏やレコーディング活動を行っていました。オーケストラ時代にコンサートツアーで来た初来日のことは、正直あまり覚えていません。20代後半にパリの大学で哲学を学んだ時、仏教に出会い、日本文化に興味を持つようになりました。40歳の時、パリで私の演奏を聴いた日本人が、日本でのコ

ンサートを企画してくれて、再来日。何度か日本を訪れるうちに、水が合うというか、「前世は日本人だったのかも」と思うほどに(笑)。そして平成5年に拠点を日本へと移し、その後日本人女性との結婚を機に、荻窪に暮らすようになってから今年で23年経ちます。

荻窪の銭湯で近所さんと「裸のつきあい」

—アテフさんは荻窪のまちのどんなところが気に入っていますか？

私は日本食や日本酒、焼酎が大好きなのですが、荻窪にはおいしい飲食店がたくさんありますよね。何を買うにもそろっていて、公共施設、交通機関も充実していてとにかく便利で住み心地がいい。特に私のお気に入り銭湯。1日に5時間、6時間と練習して疲れきった後は、銭湯に行き疲れを癒やしています。

—銭湯では地域の方との交流も生まれていますか？

はい、銭湯は私にとってたくさんの縁が生まれる場所です。日本で言うところの「裸のつきあい」はとても楽しいですね。おしゃべりしていても音楽の話はほとんどなく、相撲の話だったり、時には日本の文化を教えられると、さまざまな話題で盛り上がっています。銭湯で知り合った方がコンサートに来ると、「アテフさんお風呂にいる時と全然違うね」と言われます(笑)。地域の方が企画して、銭湯でコンサートを開催したこともあるんですよ。世界のいろんなまちで暮らしてきたけれど、こんなに長く暮らしたのは荻窪が初めて。そのくらい好きということですね。杉並区は芸術へのサポートにも力を入れていて、音楽家としてそんなところも心強く感じます。

杉並で届けた日本の曲。コロナ禍での思い

—昨年末には「杉並区新しい芸術鑑賞様式助成事業」として杉並公会堂でコンサートを開催しましたね。

コロナ禍では、私も含めて多くの音楽家、芸術に関わる人たちが活動の場を失いました。そんな中で、感染症対策をきちんと行って実施される活動に対して区が支援しているのが同事業です。昨年12月のコンサートは杉並区のサポートを得て開催することができ、とても感謝しています。

—コンサートでは日本の曲を演奏したそうですが、そこにはどのような思いが込められていたのですか？

長引くコロナ禍のなか、とにかくお客さんに元気になるしてほしい。そんな思いを込めて皆さんに親しみのある日本の曲を届けたいと考えました。私の好きな日本のメロディーと、聴きに来てくれるお客さんたちのリクエストも踏まえて、童謡や演歌、ポップスなどさまざまなジャンルの曲を選びました。私自身、日本の曲が大好きで、特に演歌はすごいと思います。昔から親しまれている日本の曲というのは、シンプルだけどとても深く、素敵なメロディーが多いという点で、実はモーツァルトやベートーベンの楽曲に近いものがあるんですよ。



手ぬぐいがトレードマークのアテフさん。杉並公会堂の公演ではオーダーメイドで仕立てた作務衣(さむえ)風の衣装で演奏しました(ピアノ：淡路七穂子)。

—コロナ禍で思うように活動ができなくなったことを、アテフさんはどのように受け止めましたか？

コンサートの中止が相次ぎ、がっかりして気持ちが重くなることもたくさんありました。でもそんな時、バイオリンを奏でると気持ちが明るくなったんです。音楽がなかったらすごく苦しかったと思います。また、コロナ禍は私たち音楽家の仕事に大きな打撃を与えたけれど、決してネガティブだけでなく、ポジティブポイントもありました。それは、以前はバラバラだった音楽家たちの間に連帯感が生まれ、世界中の音楽家を家族のような存在に感じ、思い合うきっかけになったことだと私は思っています。

たくさんの人にクラシックの素晴らしさを伝えたい

—バイオリンと共に生きてこられたアテフさんにとって、改めて音楽とはどんな存在なのでしょう？

音楽は、私たち人間にとっての心の栄養であり、言葉がなくても理解し合える世界の共通語だと思っています。だって、まだ日本語が全く分からなかった頃に私は美空ひばりさんの歌を聴いて心から感動しましたからね。音楽は言葉の壁を超える存在なのです。そして、コンサートを開く際はそのひとときを温かい時間、楽しい時間になりたいといつも願っています。これだけ長く演奏活動をしてきて、数え切れないほどコンサートをしてきても、実はステージに立つのは今でも毎回緊張して、すごく勇気があるんです。それでもやはりステージに立ち続けるのは、お客さんと私自身が、音楽を通してお互いのエネルギーを分かち合えることができると信じているから。お客さんのことが大好きで、お客さんとのコミュニケーションが本当に喜びだと感じるからなのです。

—これから挑戦していきたいことはありますか？

バイオリンを始めてまだ間もない頃、「才能は、何が起きようとも誰

にも奪えないもの。だから努力してその才能を磨いていきなさい」と大好きな母に言われました。この言葉は今でもとても大切な教えです。これからも私のバイオリンでたくさんの人たちに音楽を届けたい。特に子どもや若い人たちにクラシック音楽の素晴らしさを伝えるために、まだまだ努力を続けていきたいです。100歳まで、まだあと30年ありますからね。学校や、子育て中のお父さん・お母さんが集まる場、高齢者施設といったさまざまな場所でのボランティアでのコンサート活動にも力を入れていきたいと考えています。



—最後に、アテフさんが音楽を通して伝えたいこと、区民の皆さんへのメッセージをお願いします。

音楽は平和のもとです。新しい世代の子どもたちをはじめ、誰もが音楽を聴いて平和な世界で生きていけることを願っています。杉並はすでに音楽と人の距離が近いまちですが、もっともっと子どもたちが生の音楽に触れる機会が増えると豊かですね。クラシック音楽は決して難しく堅苦しいものではありません。ぜひ機会がありましたらコンサートホールで生の演奏を味わってみてください。

すぎなみビト
interview
Atef Halim
アテフ・ハリム

プロフィール：アテフ・ハリム バイオリニスト。エジプト人の父とフランス人の母の間にカイロで生まれ、5歳でバイオリンを始める。13歳で単身パリへ渡った後、多くの巨匠たちに師事する。パリ音楽院卒。フランス国立管弦楽団を経てソリストの道へ。世界で演奏するバイオリニストとして活躍する中、拠点を日本に移す。今年で荻窪在住23年目。国内外で演奏を行い、CDもリリース。令和2年には奈良の東大寺大仏殿にて、新型コロナウイルス終息を願いバイオリンを奏でた。

抽選で3名に
アテフ・ハリムさんのCDをプレゼント!

右記3タイトルのいずれかをプレゼント!
※タイトルを選ぶことはできません。

応募方法
はがき・Eメールでご応募ください。
▶締め切り日=3月1日(消印有効)

【対象】区内在住・在勤・在学の方
【記入要領】①郵便番号・住所②氏名③年齢
④アテフ・ハリムさんのインタビュー、「広報すぎなみ」の感想・意見など

【宛先】広報課広報係
✉koho-suginami@city.suginami.lg.jp
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募の際に得た個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。

【問い合わせ】同係

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者の出産（予定）月の前月（多胎妊娠の場合は3カ月前）～出産（予定）月の翌々月の期間は、国民年金保険料が免除されます。

届け出により、この期間は保険料納付済み期間に算入されます。出産予定日の6カ月前から国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）または年金事務所で届け出ができます。この期間の保険料をすでに納付している場合は、充当または還付されます。なお、他の免除制度や猶予制度を受けている方も新たに届け出が必要です。☎杉並年金事務所☎3312-1511、国保年金課国民年金係

施設情報

図書館の臨時休館

阿佐谷図書館は特別整理（蔵書点検）、西荻図書館は電気設備工事を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。☎各図書館

| 図書館 | 休館日 |
|---------------|----------------|
| 阿佐谷☎5373-1811 | 3月7日(月)～11日(金) |
| 西荻☎3301-1670 | 3月9日(水)～11日(金) |

採用情報 ※応募書類は返却しません。

区立児童館等会計年度任用職員 アルバイト登録

☑児童館・学童クラブにおける日常業務、児童の指導補助▶登録期間=申し込みから1年間▶勤務期間=1・2カ月間（勤務日は応相談）▶勤務日時=月16日以内（1日7時間45分）または月20日以内（1日2～6時間）。午前8時～午後7時15分のうち勤務場所の指定する時間▶勤務場所=区立児童館、学童クラブ、子ども・子育てプラザ▶資格=18歳以上の方（高校生不

❗感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

可)▶報酬=時給1101円(3年度実績)。保育士・教諭・社会福祉士資格取得者または関連学部(心理・教育・社会・福祉・児童)卒業時給1188円▶その他=交通費支給(上限あり)☑申込書・勤務希望調査票(区ホームページから取り出せます)を、児童青少年課管理係(〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター内)へ郵送・持参☎同係☎3393-4760☑区役所関係のアルバイト経験者は職歴に記入。継続して登録を希望する場合は再度応募が必要。学校休業期間(春・夏・冬)のみを希望する方も要登録。欠員が生じた場合等に書類審査・面接により採用を決定

募集します

生涯学習活動の指導者傷害保険加入者

活動中の事故により、死亡またはけがをした場合に補償する傷害保険です。保険料は区が負担します。

☑保険期間=4月1日～5年3月31日☑区内で生涯学習活動を行っている団体の責任者・指導者で無報酬の方☑申請書(生涯学習推進課管理係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月25日～3月15日(必着)に同係へ郵送・持参☎同係

阿佐谷地域区民センター協議会委員

☑協議会で行う催しの企画・運営、部会、委員会などへの参加ほか▶任期=4月から(1期2年。原則2期)▶活動場所=同センターほか▶資格=阿佐谷北・阿佐谷南・成田東・成田西・松ノ木の全域、梅里2丁目、大宮1丁目5・6番、大宮2丁目、浜田山4丁目、荻窪1・3丁目、天沼1丁目、本天沼1丁目、本天沼2丁目40・41番、下井草1・2丁目に住居の方▶募集人数=若干名▶その他=交通費程度支給☑申込書(同センターで配布。同協議会ホームページからも取り出せます)を、3月5日(必着)までに同協議会事務局

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



(〒166-0004阿佐谷南1-47-17)に郵送・持参☎同事務局☎3314-7215☑後日、面接を実施

永福和泉地域区民センター協議会委員

☑地域のふれあいと交流を図るイベントや講座の企画、他団体との協働による地域課題解決に向けた事業、広報誌の発行、ホームページの運営▶任期=4月～5年4月▶活動場所=同センターほか▶資格=方南全域、和泉全域、下高井戸1～4丁目、永福全域、浜田山1・3・4丁目、堀ノ内1丁目、大宮全域に住居・在勤・在学の方▶募集人数=若干名▶その他=交通費程度支給☑申込書(同センターで配布)を、3月4日(必着)までに同協議会事務局(〒168-0063和泉3-8-18☎5300-3582)に郵送・ファクス・持参☎同事務局☎5300-9412☑後日、面接を実施

ファミリーサポートセンター協力会員

☑保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かり(会員宅や児童館などで)ほか▶謝礼=1時間800円(早朝・夜間1000円)☑区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、各研修に参加できる方☑☎電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021☑会員登録後、3月2日(水)の研修会に参加。詳細は、お問い合わせください

審議会等のお知らせ

地域公共交通活性化協議会

☎3月1日(火)午後2時～3時30分☎区役所第5・6会議室(西棟6階)☑杉並区地域公共交通計画の策定について☎都市整備部管理課交通企画担当☎5307-0793

3月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

| 保健センター名 | 子育て相談 | 母親学級 | 平日パパママ学級 | 離乳食講習会 | 0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談) | 栄養・食生活相談 | ものわすれ相談 | 心の健康相談 |
|------------------------------------|--------|------------------|------------------|--------|----------------------------------|----------|-------------------|--|
| 荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015 | 17日(木) | 2日(水) 9日(水) | - | 23日(水) | 午前 11日(金) 25日(金) 午後 10日(木) | 11日(金) | 24日(木) 午後1時30分 | 3日(木) 午前9時45分 9日(水) 午後1時30分 17日(木) 午後1時 |
| 高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304 | 7日(月) | 10日(木) 17日(木) | - | 1日(火) | 午前 7日(月) 14日(月) 午後 18日(金) | 3日(木) | 1日(火) 午後1時30分 | 15日(火)・ 24日(木) 午後1時30分 25日(金) 午前9時30分 |
| 高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116 | 24日(木) | - | - | 9日(水) | 午前 1日(火) 15日(火) 午後 3日(木) | 15日(火) | 10日(木) 午後2時 | 14日(月) 午後1時30分 18日(金) 午後2時 25日(金) 午前9時30分 |
| 上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212 | 23日(水) | 3日(木) 10日(木) | - | 24日(木) | 午前 23日(水) 午後 9日(水) | - | 8日(火) 午後1時30分 | 14日(月) 午後1時30分 |
| 和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331 | 10日(木) | - | 2日(水) 午後1時～3時 | 17日(木) | 午前 10日(木) 午後 23日(水) | - | 17日(木) 午後1時45分 | 1日(火) 午後1時30分 |

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費(記載のないものは無料) ☑申し込み(記載のないものは直接会場へ)
☎問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス ☑HPホームページアドレス

仲間と一緒に楽しもう

高齢者ゲートボール場 使用抽選会



4月から高齢者ゲートボール場（ゆう杉並併設）の使用抽選会を行います。

—— 問い合わせは、高齢者施策課施設担当へ。

開3月15日(火)午前10時30分 場ゆう杉並（荻窪1-56-3）

団体登録

新規登録希望団体

電話で、2月25日までに高齢者施策課施設担当。ゲートボール場を使用するには、区への団体登録が必要です。

登録要件

次の全てを満たしている団体

- 60歳以上の区民10名以上で構成されている
 - 名簿を有する
 - 代表者が明確に定められ、自主的に責任ある使用ができる
- ※既登録団体の方は、4年度の登録手続きは不要です。

ご協力をお願いします

献血・骨髄バンクドナー 登録会のお知らせ

献血は200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳（男性は17歳から）の方が対象です。

60歳を過ぎて献血の経験がある方は69歳まで、新型コロナワクチンの接種を受けた方は接種後48時間経過で献血にご協力いただけます。

併せて、骨髄バンクドナー登録会も実施します。18～54歳の健康な方が登録できます。

なお条件により、受け付けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開2月24日(木)▶受付時間=午前10時～正午、午後1時30分～4時 場区役所1階ロビー 場杉並保健所健康推進課管理係☎3391-1355

成年年齢が18歳になります

消費者トラブルに ご注意ください



4月1日から民法上の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられるに伴い、18歳以上であれば親（法定代理人）の同意がなくても一人で有効な契約ができるようになります。

一方、未成年者取消権が失われるため、簡単に契約の取り消しができなくなります。他にも、18歳からできるようになることと20歳のまま変わらないことがあります。社会経験の浅い若年層はトラブルに巻き込まれる危険性が高いので、慎重に行動しましょう。

詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

場消費者センター☎3398-3141



▲消費者庁啓発チラシ



ご注意ください

バイクや軽自動車の 廃車手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有（登録）者に課税されます。原動機付自転車やバイク・軽自動車等を処分・譲渡・売却などをしたときは、必ず4月1日までに廃車の申告（届け出）をしてください。盗難などで警察に届け出ている場合でも申告が必要です。申告がない場合は、引き続き課税されるため、早めの手続きをお願いします。

なお、4年度の軽自動車税（種別割）納税通知書は5月中旬に発送します。

車種ごとの問い合わせ先

| 車種 | 問い合わせ先 |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車 | 課税課税務管理係 |
| 二輪バイク（125cc超） | 東京運輸支局練馬自動車検査登録事務所☎050-5540-2032 |
| 軽自動車（軽三輪、軽四輪） | 軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所☎050-3816-3101 |

ご寄附ありがとうございました



▲寄附顕彰（鈴木定雄様）の様子

3年11・12月（広報すぎなみ3年12月15日号掲載分を除く）のご寄附（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】菅野悠斗=4万円▶秋澤博之=1万5000円▶清水恒治▶加藤実▶鈴木定雄▶澤崎京太郎▶山田真治▶濱野真理子▶竹中良太▶匿名および氏名のみ公表分計=726万7000円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=18万255円▶「落ち葉感謝祭2021」参加者有志=2万1390円▶マルシェin荻窪地域区民センター来場者有志=1万9638円▶はじっこまつり実行委員会=1万5000円▶秋澤博之=1万5000円▶望月督真=1万円▶御供静子/（仮称）荻外荘公園などの整備=第一航業株式会社=20万円▶新村康敏=50万円▶熊谷東一郎=10万円▶松谷正太郎=10万円▶安藤武彦=2万円▶末並史年=1万2000円▶亀村幸泰=1万円▶星野剛志=1万円▶奥田亜紀=1万円▶石井寛=1万円▶青木隆▶和田新也▶松浦悟▶田中勇▶田中洋子▶田村聖子▶田村明照▶谷映子▶加藤実▶三輪剛▶藤村修也▶大山知児▶本田佳江▶吉野稔▶橋本裕美▶渥美龍彦▶匿名および氏名のみ公表分計=111万3080円

【NPO支援基金】匿名分計=49万500円

【次世代育成基金】久我山南自治会=3万円▶方南銀座商店街振興組合=1万1870円▶菌部知昭=5万円▶富澤一恵=5万円▶佐藤俊彦=3万円▶平松貴志=3万円▶中村央=3万円▶杉本賢太=2万円▶宮嶋みちこ=2万円▶小川宣昭=1万円▶佐藤芳子▶小宮篤人▶星弘之▶木村公優▶加藤実▶佐野洲也▶高島一雄▶轡田克義▶樋口真一▶柳田洋▶渡辺元▶竹中良太▶鈴木恭子▶匿名および氏名のみ公表分計=212万172円

【日本フィル被災地支援活動寄附】水町宏=6500円▶小川絵里▶坂口勇人▶佐藤立樹▶匿名および氏名のみ公表分計=21万3000円

【杉並区応援寄附金】馬場宏俊=10万円▶政田悠=2万円▶江原雪恵▶辻田文也▶大井研人▶菅原崇▶水野萌未▶匿名および氏名のみ公表分計=62万7000円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】桑原誠=10万円▶宇田川洋一=10万円▶上田潤=2万5000円▶坂本茂▶中代重幸▶中代晴子▶古望高芳▶匿名および氏名のみ公表分計=308万6000円

区内空間放射線量等測定結果

1月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

場空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係☎3334-6400

杉並区長選挙・区議会議員補欠選挙は6月19日です

場選挙管理委員会事務局

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、3年度住民税非課税世帯等に対して、一世帯当たり10万円の現金を支給します。支給を希望する対象世帯の世帯主の方は、所定の書類を期限までに提出していただく必要があります。

詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。

下記①の対象世帯には
2月15日(火)から
順次お知らせを発送します



給付金の支給額

一世帯当たり10万円

※一世帯1回限り、指定された口座に振り込みます。

給付金の支給時期

3月上旬から順次支給予定

※確認書等をお預かりした後、内容の確認を行い、支給まで1カ月程度かかります。

問い合わせ先

杉並区臨時特別給付金コールセンター
☎0120-378-233

(午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く。2月19日・26日、3月5日・12日は開設)

※窓口でのご相談を希望する場合はあらかじめ電話予約が必要です。



支給対象者・手続・必要書類

| | ①住民税非課税世帯 | ②家計急変世帯 |
|-------|---|--|
| 支給対象者 | 3年12月10日(基準日)現在で杉並区に住民登録があり(※)、世帯全員が3年度住民税均等割非課税である世帯 ※世帯の中に、3年1月2日以降に転入した方がいる場合、1月1日現在で住民登録のあった市区町村より非課税証明書を取得し、提出してください。 | ①に該当しない世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が3年度住民税均等割非課税相当(※)と認められる世帯 ※世帯全員のそれぞれの収入見込み額(3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下であることなどを指します。適用される限度額については世帯状況により異なりますので、お問い合わせください。 |
| 手続 | 2月15日から順次、世帯主宛てに確認書または申請書等を同封したお知らせを発送します。必要事項を記入の上、返送してください。 | 区への申請が必要です。区ホームページ(上2次元コード)から申請書等を取付、またはコールセンターにお問い合わせください。 |
| 必要書類 | 区から送付するお知らせをご確認ください。 | ・申請書兼申立書 ・口座確認書類など ※詳細は、区ホームページをご確認ください。 |

- ・①、②ともに、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。
- ・①、②を重複して受給することはできません。
- ・DV等避難者も現在お住まいの自治体から給付金を受け取ることができる場合があります。
- ・給付金に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

環境にやさしいライフスタイルに

レジ袋の削減にご協力ありがとうございます ございます



区では、「杉並区レジ袋有料化等の取組の推進に関する条例」に基づき、レジ袋の削減に取り組んできました。2年度のマイバッグ等持参率60%を達成した事業所数は293(調査店舗数305)です。今後も区民の皆さん、区内各事業所と協力し、レジ袋削減に向けた取り組みを継続していきます。

—— 問い合わせは、環境課へ。

※区との協定により、イオンマーケット(ピーコックストア(阿佐谷店・久我山店・井荻店))は、各店舗のレジ袋有料化による収益金を寄付しています。寄付金は、区立小学校の環境関連物品購入費に充てています。

2年度マイバッグ等持参率60%を達成した事業所

| 種類 | 事業所名 | 店舗数 | 種類 | 事業所名 | 店舗数 | |
|-------------------|-------------|----------------|--------------------|-----------------------|-------------|------------|
| スーパー (調査店舗数67) | KINOKUNIYA | 1 | コンビニ (調査店舗数219) | セブンイレブン | 77 | |
| | ina21(いなげや) | 1 | | デイリーヤマザキ | 3 | |
| | Olympic | 1 | | ナチュラルローソン | 3 | |
| | オーケー | 4 | | ニューデイズ | 2 | |
| | オオゼキ | 3 | | ニューデイズビーンズ | 1 | |
| | キッチンコート | 1 | | ファミリーマート | 73 | |
| | 業務スーパー | 1 | | ミニストップ | 9 | |
| | クイーンズ伊勢丹 | 2 | | ミニピアゴ | 2 | |
| | コープみらいミニコープ | 5 | | ローソン | 32 | |
| | コモディ・イイダ | 1 | | ローソンS (ローソンストア100) | 11 | |
| | ザ・ガーデン自由が丘 | 1 | | 達成した店舗数 | 213 | |
| | サニーマート | 1 | | 種類 | 事業所名 | 店舗数 |
| | サミットストア | 10 | | その他 (調査店舗数19) | アール・エフ・ワン | 1 |
| | 三徳 | 1 | ウエルシア | | 2 | |
| | スーパーつかさ | 2 | ぐるっぺ | | 1 | |
| | 西友 | 8 | 神戸屋キッチン | | 1 | |
| | 東急ストア | 1 | ココカラファイン | | 2 | |
| | 東武ストア | 1 | サンドラック | | 1 | |
| | 肉のハナマサ | 2 | スギ薬局 | | 2 | |
| | ピーコックストア | 3 | ドン・キホーテ | | 3 | |
| まいばすけっと | 10 | ニュー・クイックビーンズ | 1 | | | |
| マルエツプチ | 2 | まつおか | 1 | | | |
| ユータカラヤ(ロピア) | 1 | マツモトキヨシ | 1 | | | |
| ワイズマート | 1 | 達成した店舗数 | 16 | | | |
| 達成した店舗数 | 64 | | | | | |



しごとへの新しいスタートを応援します

杉並区就労支援センター

「自分に合う仕事を探したい」「働くことに不安がある」「正社員を目指したい」など、仕事や就職に関する相談はぜひ就労支援センターへ。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



仕事、就職に関する相談をしたい方は

若者就労支援コーナー

すぎJOB

- 学生からシニアの方まで、年齢制限なく「仕事」や「就職」の悩み相談ができます。オンライン相談も可能です(※)。
 - 正社員希望の方だけでなく短時間の仕事をお探しの方も相談できます。
 - 就職活動・スキルアップに役立つセミナーを実施しています。
- ※初回は対面のみ。

求人を探したい方は

ハローワークコーナー

ハローワーク

- ハローワークスタッフがあなたに合わせた職業紹介・相談を実施しています。
 - 求人検索パソコンで全国のハローワーク求人情報を検索できます。
- ※雇用保険、職業訓練に関する相談・手続きは行っていません。

働きたいけれど不安がある方は

ジョブトレーニングコーナー

すぎトレ

- 仕事体験などを通して、仕事への取り組み方や自分に向いていることを考え、自信をつけるプログラムを実施しています。オンライン相談も可能です(※)。
- ※初回は対面のみ。



- 住所** 天沼3-19-16ウェルファーム杉並内
- 開館時間** 月～金曜日午前9時～午後5時
(若者就労支援コーナーのみ第1・3土曜日も開館)
- 問い合わせ** 若者就労支援コーナー(すぎJOB) ☎3398-1136
ハローワークコーナー ☎3398-8619
ジョブトレーニングコーナー(すぎトレ) ☎6383-6500

登録不要・無料でスマートフォンからも簡単に検索できます!

求人情報サイト「就職応援ナビすぎなみ」

就職応援ナビすぎなみ(右下2次元コード)は、杉並区が提供する求人情報サイトです。区内の事業所を中心に、正社員、パート、内職などの求人情報が掲載されています。気になる求人については、杉並区就労支援センターで相談することができます。



一緒にみどりを育てませんか

みどりのボランティアを募集します



区では、活動内容・場所の異なる3種類のみどりのボランティアを募集しています。ご自身に合ったボランティア活動を見つけてみてください。

—— 問い合わせは、みどり公園課みどりの協働係へ。

みどりのボランティア杉並(第18期)

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方向けの、個人単位でできるボランティア制度です。

- 内容** 公園等の清掃活動や中低木の剪定、花壇の管理、屋敷林の落ち葉掃き、みどり公園課主催のイベントへの参加、みどりの新聞の編集ほか
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方、区内で活動できる方
- 区からの支援** 清掃用具・園芸用具・腕章などの支給・貸与、ボランティア保険への加入費用の負担、他のボランティアグループとの情報交換の補助
- その他** 登録期間は4月から原則2年間(1回まで更新可)。長寿応援対象事業

申し込み方法

●みどりのボランティア杉並

はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「みどりのボランティア杉並参加希望」と書いて、3月15日(必着)までにみどり公園課みどりの協働係 ☎5307-0697 ☒midori-k@city.suginami.lg.jp

すぎなみ公園育て組

公園等の清掃や植栽の手入れなどを行う、団体単位のボランティア制度です。

- 内容** 公園等の清掃活動や中低木の剪定ほか。事前に区と協定を結び、活動場所や活動内容などを決定
- 対象** 区内在住・在勤で5名以上の団体
- 区からの支援** 清掃用具・腕章やピブスなどの支給・貸与、ボランティア保険への加入費用の負担

花咲かせ隊

公園等で花壇づくりなどの緑化活動を行う、団体単位のボランティア制度です。

- 内容** 活動を希望する公園等で、花壇のデザイン、花の植え付けや除草・水やりなどの日常の維持管理。花壇の広さは、原則1グループ4㎡程度
- 対象** 区内在住・在勤の5名以上の団体
- 区からの支援** 花の苗(年3回)・肥料・園芸用具・腕章などの支給・貸与、ボランティア保険への加入費用の負担

申し込み方法

●すぎなみ公園育て組・花咲かせ隊

電話・Eメールで、みどり公園課みどりの協働係



荻窪駅周辺まちづくり

荻窪の地域ロゴマークを 皆さんの投票で 決定します!

区では荻窪駅周辺まちづくりを「荻窪にふさわしい素敵なデザイン」の下に進めるため、ロゴマーク制作に取り組んできました。地域でアンケートやワークショップなどを重ね、荻窪のイメージを膨らませてきましたが、このたび公募で選ばれたデザイナーの手によって、以下の3案が最終候補として形になりました。皆さんはどのロゴマークが荻窪にふさわしいと思いますか? たくさんの投票をお待ちしております!

—— 問い合わせは、市街地整備課荻窪まちづくり担当へ。

ロゴマーク候補とコンセプト

A案



OGIKUBO
荻窪

荻窪を引き継いでいく

品格のある荻窪のまちを後世に継いでいく家紋をイメージしたデザイン

B案



OGIKUBO

荻窪の風が薫る

荻窪のまちに薫る、身近な自然と風を表現したデザイン

C案



OGIKUBO

荻窪に住みたくなる

暮らしを守る家の屋根をモチーフに、住んでよしのまち、荻窪を体現したデザイン

投票期間

3月11日まで(投票会場の休業日を除く)

インターネット投票

インターネット投票フォーム(右2次元コード)から投票



紙による投票

下記投票会場で、投票用紙に記入

荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) / 中央図書館(荻窪3-40-23) / ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) / 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) / 産業振興センター・荻窪区民事務所(上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) / 杉並公会堂(上荻1-23-15) / 荻窪体育館(荻窪3-47-2) / 荻窪タウンセブン(上荻1-9-1)

すぎなみ大人塾連主催講座

共に生きる社会を考える

～パラリンピックを契機に、さまざまな生き方を受け入れる社会を目指して

すぎなみ大人塾連は、社会教育をベースとする活動の一環として、毎年連続講座を開催しさまざまな社会の課題と一緒に考える機会としています。

今回はパラスポーツに関して多様な社会活動をする方々の視点を通して「共生社会」を考えていきます。

—— 問い合わせは、すぎなみ大人塾連・種岡☎5936-1706、社会教育センター☎3317-6621へ。

時 内 師 下表のとおり 場 オンラインで実施 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定 各100名(申込順) 用 Eメール(12面記入例)で、各開催日の2日前までにすぎなみ大人塾連☎suginamitonajuku.ren@gmail.comまたは、すぎなみ大人塾連連続講座2021申し込みフォーム(右2次元コード)から申し込み



| 日程 | 内容等 |
|----------|--|
| 2月27日(日) | 十人十色の共生社会～目からウロコの実例をまじえて 講師 共用品推進機構専務理事・星川安之 |
| 3月15日(火) | スポーツを通じた共生社会の実現～ともに楽しく生きる 講師 堀江車輛電装障がい者支援事業部・中村哲郎 |
| 3月20日(日) | 共生社会実現のための、私の一歩～スポーツボランティアから 講師 クラブ123荻窪理事・小林久之 |

※午後2時～4時(15日は午後7時～9時)。

管理栄養士による

栄養・健康 ミニ講座



健康を維持し、毎日を生き生きと過ごすために、生活に生かせるヒントを学びませんか。

対 区内在住・在勤・在学の方 申 電話で、各保健センター

| 日程 | 場所 | 内容 |
|----------|--|---|
| 3月3日(木) | 高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304 | 高血圧の予防は、まず減塩から! ～無理なく、美味しく食べるコツ |
| 3月11日(金) | 荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015 | 血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! ～今日からできる血管のために取り入れたい食習慣 |
| 3月15日(火) | 高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116 | 美味しい食事でも糖尿病の怖い合併症を防ごう! ～野菜たっぷり料理で、体重や血糖値をコントロール! |

※いずれも午前10時～10時45分。

コロナ禍の運動不足の解消に!

すぎなみ はつらつ体操! で毎日健康生活

運動不足の解消に、家でもできる「すぎなみ はつらつ体操」をご紹介します。全ての体操方法は、区ホームページ(右2次元コード)またはパンフレット(区役所、地域包括支援センター〈ケア24〉、保健センターで配布)をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並保健所保健サービス課 ☎3391-0015へ。

側屈運動

ストレッチ

- 1 背もたれにもたれず、足を大きめに広げて座ります。
- 2 両手を組み、天井に向かって両手を突き上げます。
突き上げたまま体を右に傾けます。
- 3 そのまま5数えます。
- 4 左も行います。
- 5 いったん両腕を下ろし、一息つきます。
- 6 ②~⑤を3回繰り返します。



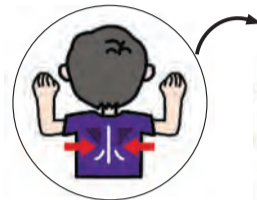
ポイント

- ・傾けたとき、足が浮かないようにします。
- ・肩の痛みがある人は、無理をしないでください。
- ・息を止めないようにします。

胸張り運動

ストレッチ

筋トレ



胸を張ったときは、左右の肩甲骨を近づけるようにします。



腕と背中
の筋力強化です



- 1 背もたれにもたれず、足を肩幅に広げて座ります。
- 2 両腕を真横に上げ、そのまま肘を直角に曲げます。
- 3 5数えながら、両手と両肘を体の正面であわせます。
- 4 5数えながら、②の位置まで戻します。
- 5 ③④を5回繰り返します。

ポイント

運動中は「背中を丸めない」「肘が下がらない」ように注意します。

ひねり運動

ストレッチ

- 1 背もたれにもたれず、足を肩幅に広げて座ります。
- 2 両手で椅子の右側を持ちます。
体をひねりながら後ろを振り向きます。
- 3 そのまま5数えます。
- 4 左も行います。
- 5 ②~④を3回繰り返します。



ポイント

- ・体をひねっても、両足は前を向けたままにします。
- ・両足を前に向けたまま、背すじを伸ばして行います。
- ・息を止めないようにします。

膝伸ばし運動

筋トレ

太ももの
筋力強化です



ポイント

- ・腰が辛い人やこの運動がきつく感じる人は、背もたれにもたれて行ってください。
- ・持ち上げたところで爪先を上に向けます。

- 1 右膝を5数えながらゆっくり伸ばします。
- 2 伸ばしたまま5数えます。
- 3 5数えながらゆっくり下ろします。
- 4 左足も同様に行います。
- 5 ①~④を3回繰り返します。

お尻の筋肉伸ばし運動

ストレッチ

- 1 背もたれにもたれず、足を肩幅に広げて座ります。
- 2 右足を抱えて、おなかの方に引き寄せます。
- 3 そのまま5数えます。
- 4 いったん緩めます。
- 5 3回繰り返します。
- 6 ③~⑤を左足に替えて行います。



ポイント

- ・膝を曲げたときに痛みのある人は、太ももの後ろを持って足を引き寄せます。
- ・息を止めないようにします。

スクワット運動

筋トレ

立ったり
座ったりが
安定します



- 1 椅子の背もたれなどをもち、足を肩幅に開いて立ちます。
- 2 椅子に腰かけるイメージで、ゆっくり5数えながらしゃがみます。
- 3 しゃがんだまま5数えます。
- 4 5数えながらゆっくりもとに戻ります。
- 5 ②~④を5回繰り返します。

ポイント

- ・しゃがんだとき、膝が爪先より前に出ないようにします。
- ・体重が足裏の真ん中にかかるようにします。

「すぎなみ はつらつ体操」を紹介した動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています。



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅2月26日(土)、3月12日(土)午後1時30分～3時 場同センター 図壊れたおもちゃの修理 師片岡末廣 他1家族1点

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
作家・角田光代トークショー
「この町で物語と暮らしを紡ぐ」を

テーマにお話しします。

📅3月12日(土)午後2時～3時 場同センター 図出演=作家・角田光代(右写真)、元NHKアナウンサー・須磨佳津江(聞き手) 定60名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、2月28日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み



©垂見健吾

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
地域交流会 こみゆに亭カフェ
📅3月5日(土)午後1時～3時 場同センター 師女優・和泉妃夏、オーガニックサウンドセラピスト・Toshi小島 定40名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、2月23日(必着)までに同協議会

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0012和田1-41-10
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
知って、納得、身近で備える防災豆辞典
防災豆辞典を使い、今どきの災害対策を学んでみませんか。
📅3月6日(日)①午前10時～11時30分②午後2時30分～4時 場①高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)②和田区民集会所(和田2-31-21) 師地域防災コーディネーター育成機構・瀧澤征宏 対区内在住・在勤・在学の方ほか 定各30名(抽選) 費各100円 申往

復はがき(12面記入例)で、2月24日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 師長寿応援対象事業。参加者に防災グッズをプレゼント



永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>
どなたでも楽しめる!ダーツ体験会
📅2月27日(日)午後1時～4時 場同センター 師長寿応援対象事業▶協働=杉並区障害者団体連合会、NPO法人プロップK▶協力=杉並障害者福祉会館



宿泊施設

コニファーいわびつ 湯の里「杉菜」の区民料金変更



4月1日宿泊分から区民宿泊料金(1泊2食付き)が変更になります。

ご利用にあたって

サービス料・消費税込み。1名利用の場合は、コニファーいわびつ、湯の里「杉菜」ともに右記料金が4400円増。満12歳以上は、別途入湯税150円。0～2歳で食事・寝具無しの場合は無料。特別日は、ゴールデンウィーク、お盆期間です。右記料金で利用する場合は、住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(運転免許証・健康保険証等)を持参。区外在住の方の料金や付帯施設の料金などは、お問い合わせください。

コニファーいわびつ 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399

変更後利用料金

| 区分 | 平日 | 休前日 | 特別日 | 年末年始 |
|--------------|--------|---------|---------|---------|
| 大人 | 1万450円 | 1万2650円 | 1万3750円 | 2万350円 |
| 小学生 | 7315円 | 8855円 | 9625円 | 1万4245円 |
| 幼児(3歳～小学生未満) | 5225円 | 6325円 | 6875円 | 1万175円 |

※上記料金からさらに宿泊補助が受けられます。詳細は、お問い合わせください。

☎☎電話で、コニファーいわびつ☎0279-68-5338(午前9時～午後8時)

湯の里「杉菜」 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279

変更後利用料金

| 区分 | 平日 | 休前日 | 特別日 | 年末年始 |
|--------------|--------|---------|---------|---------|
| 大人 | 1万450円 | 1万3200円 | 1万8700円 | 2万350円 |
| 小学生 | 7315円 | 9240円 | 1万3090円 | 1万4245円 |
| 幼児(3歳～小学生未満) | 5225円 | 6600円 | 9350円 | 1万175円 |

☎☎電話で、湯の里「杉菜」☎0465-20-3900(午前9時～午後8時)

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



▲提供:根本特殊化学株式会社

区内には国内外で高く評価されている企業があります。高井戸の化学メーカーは、安全性の高い画期的な蓄光性夜光顔料を開発しました。阿佐谷南の卓球用品メーカーの優れた競技ツールや、高井戸の楽器店のオリジナルドラムは、多くのファンに愛されています。



技術のグローバル企業
杉並を極める

詳しくは または

☎産業振興センター観光係☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材、執筆、記事にして公開している区公式情報サイトです。



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出など、杉並の気になる歴史を探求



ゆかりの人々

タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者などにゆかりのある人を紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～



その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

文化・雑学 杉並ゆかりの本、イベント、寺社や建築物、施設など情報満載

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または

！ 特殊詐欺にご注意！

区役所を名乗った電話で、お金の話がでたら、一旦電話を切って、遠慮なくご相談ください。24時間受け付けています。>>>>>

杉並区振り込め詐欺被害ゼロダイヤル 24h 5307-0800

イベントひろば

EVENT PLAZA

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援が生じる活動の自粛

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申図でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名 (フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



催し

■ 年中行事「桃の節供」

ロビーや古民家にひな人形を飾ります。
 時 2月18日(金)～3月16日(水)午前9時～午後5時
 場 郷土博物館 (大宮1-20-8)
 費 100円 (観覧料。中学生以下無料)
 問 郷土博物館 ☎3317-0841 他 月曜日、第3木曜日 (祝日の場合は翌日) は休館



■ 区役所ロビーコンサート 細田工務店は、音楽を楽しむひとときを応援します。

時 2月25日(金)午後0時10分～0時50分
 場 区役所1階ロビー 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団 問 文化・交流課文化振興担当



■ 平和に関する展示会

時 2月28日(月)～3月4日(金)午前9時～午後9時 (2月28日は正午から。3月4日は正午まで)
 場 高井戸地域区民セン

ター (高井戸東3-7-5) 内 東京大空襲の写真パネルや3年度平和のためのポスターコンクール入賞作品の展示
 問 区民生活部管理課庶務係

■ 太陽光発電機器 発電データパネル展 情報交換会 ◆ パネル展



時 2月28日(月)～3月4日(金)午前8時30分～午後5時 (相談コーナーは午前10時～午後4時)
 場 区役所1階ロビー 内 設置者の発電データに関するパネル展示、省エネなんでも相談 他 杉並区小中学生環境サミットパネル展示会も同時開催

◆ 情報交換会



時 3月5日(土)午後2時～4時30分 場 区

役所第5・6会議室 (西棟6階) 内 講演「太陽光発電基礎講座～設置からメンテナンスまで、蓄電池の活用」、区内太陽光発電設置者からの個別事例報告ほか
 問 NPO法人太陽光発電所ネットワーク (PV-Net)・田中稔、牧野電設工業・川島秀幸 内 区内在住・在勤・在学の方 定 40名 (申込順)
 申 ファクス・Eメール (記入例) で、3月2日までに杉並エネルギー会議・樋口 ☎3390-1025 ✉ ace_office@machiyme.com

…… いずれも ……

問 杉並エネルギー会議・樋口 ☎3390-1025、環境課環境活動推進係

■ 炭焼き体験会

時 3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 (6日は正午まで)
 場 柏の宮公園 (浜田山2-5-1) 問 みどり公園課みどりの協働係 他 車での来場不可



■ 区民参加型展示 杉並における住宅開発～同潤会・公団住宅から民間開発へ

時 3月5日(土)～5月8日(日)午前9時～午後5時
 場 郷土博物館分館 (天沼3-23-1 天沼弁天池公園内) 問 同分館 ☎5347-9801 他 月曜日、毎月第3木曜

日 (祝日の場合は翌日) は休館 ▶ 実施団体=杉並たてもので応援団

■ まちはく 想い×つながり=まちづくり

時 3月6日(日)午前10時～午後2時30分
 場 産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19) 内 まちづくり関係団体による活動内容・福祉車両の展示、防災まち歩き、阿佐ヶ谷まち歩き、ワークショップ、お菓子やパンの販売
 問 都市整備部管理課庶務係、まちはく2022実行委員会 ☎5936-1706

■ ゆうゆう高円寺南館

◆ シニアの就業に積極的な会社就業面接会

時 3月2日(水)午前10時～正午 内 業種=警備、ビル管理、清掃、スーパーほか
 定 20名 (申込順) 他 履歴書1通持参。当日参加可 (来場前に要電話連絡)



◆ シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 3月5日(土)・16日(水)午前9時～午後5時
 問 相談員・久野哲、小川裕子 他 1人45分程度

…… いずれも ……

場 ゆうゆう高円寺南館 (高円寺南4-44-11) 内 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方
 申 問 電話・ファクス・Eメール (記入例) で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp

講演・講座

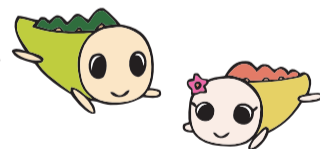
■ 杉並チャレンジ! 簡単フレイルチェック

時 3月3日(木)午後1時30分～2時50分
 場 西荻地域区民センター (桃井4-3-2) 内 講義「いつまでも元気であるためのフレイル予防」、非接触テスト (機械による測定は行いません) 内 区内在住・在勤の方 定 10名 (申込順) 申 問 電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 他 ふくらはぎを出しやすい服装で参加



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☎に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名 | 内容 | 日時等 |
|-------------------------------|-----------------------|--|
| 荻窪東館 (荻窪4-23-12 ☎3398-8738) | 杉並ゆかりの作家を読み楽しく語り合うサロン | 毎月第3火曜日、午前10時～正午 定 各18名 (申込順) 費 各600円 |
| 高円寺東館 (高円寺南1-7-22 ☎3315-1816) | 人気の理学療法士による「ヒト休み健康体操」 | 3月4日(金)午後1時30分～3時 師 奥野哲史 定 12名 (申込順) 費 500円 |
| 上荻窪館 (上荻3-16-6 ☎3395-1667) | 楽しいシャンソン講座 | 毎月第3火曜日、午前10時30分～正午 師 渡津也 定 各14名 (申込順) 費 各800円 |
| 高円寺北館 (高円寺北3-20-8 ☎3337-2266) | 絵手紙教室 初めての方大歓迎 | 毎月第2・4火曜日、午前9時30分～11時 定 各10名 (先着順) 費 各200円 |
| 大宮堀ノ内館 (堀ノ内1-27-9 ☎3317-9156) | ヨガ教室 | 毎週土曜日、午前10時～11時30分 師 板橋理江 定 10名 (申込順) 費 月2600円 |
| 善福寺館 (善福寺2-26-18 ☎3394-8963) | 高分子を紐解く日常生活とのかかわり | 2月26日(土)午後2時～4時 師 佐藤真理 定 30名 (申込順) 費 500円 |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 ✉ Eメールアドレス 問 ホームページアドレス

消費者講座

「今日から始めるエシカル消費」

時3月3日(木)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

師 消費者教育支援センター副主任 研究員・小林知子(右写真) 定30名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 長寿応援対象事業



マクラメ手芸講座 「手作りネックレス」

時3月20日(日)午前10時～正午 場 高齢者活動支援センター 師 日本マクラメ普及協会・田中公代 定区内在住で60歳以上の方 定15名(申込順) 費1500円 申 2月16日から電話または直接、高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ☎3331-7841

ユネスコ運動の日講演会「スペイン王国大航海時代の歴史と世界遺産」

時3月20日(日)午後2時～4時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 世界遺産アカデミー認定講師・友野智子 定区内在住・在勤・在学の方 定70名(抽選) 申 はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)で、3月4日(必着)までに杉並ユネスコ協会(〒167-0043上荻2-34-10山田正方) ☎3335-3540 他 unesco.sj@gmail.com) 申 同協会・山田 ☎080-5090-7340、社会教育センター ☎3317-6621

農業公園「農にふれあう講座2022」

農業公園で野菜の知識や育て方を学ぶ講座です。

時3月27日～5年1月29日の日曜日、午前10時～午後0時30分(計20回) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 内 農作業全般(土作り、マルチ張り、種まき、除草ほか) 定1人で農作業ができる方 定20名程度(抽選) 費3万円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月4日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 申 同係 ☎5347-9136 他 結果は3月中旬ごろ通知



家族介護教室

◆コロナ禍を元気に過ごす～マスクの中、お口は健康ですか

時2月22日(火)午後1時30分～3時 場 下井草東部自治会館(下井草2-23-13) 師 さくら歯科歯科衛生士・小宮登志子 定区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341



◆有料老人ホームの賢い選び方～ホーム見学のポイント

時2月24日(木)午後1時30分～3時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-

18) 師 ソナエルシニアホーム相談センター相談員 定区内在住・在勤の方 定25名(申込順) 申 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124



◆今すぐ始める「生前整理のススメ」遺品整理人からのアドバイス

時2月25日(金)午後1時30分～3時 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 あんしんネット事業部長・石見良数 定区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◆これから先も自分らしく生きる準備～後見、遺言、家族信託等について

時2月26日(土)午前10時～11時30分 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師 阿佐ヶ谷相続センター代表・八城浩二郎 定区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

時4月10日(日)・16日(土)・24日(日)午前10時～11時40分・午後1時30分～3時10分 内 お産の流れ、産後の心の変化、おむつ替えと抱っこ仕方、もく浴の仕方ほか 定区内在住の初産で開催日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定各18組



◆休日母親学級

時4月17日(日)午前10時～11時40分・午後1時30分～3時10分 内 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話、地域の子育て情報ほか 定区内在住の初産で平日の母親学級への参加が困難な方(パートナーとの参加不可) 定各22名

…… いずれも ……

場 区役所第5～7会議室(西棟6階) 師 助産師ほか 申 ポピンスプロフェッショナル ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から3月5日までに申し込み 申 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は3月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可(16日を除く)

就労支援センター

◆面接のポイント～マナー・自己PR・質問応答のコツ(オンライン講座)

時3月4日(金)午後1時～3時 場 オンラインで実施 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 定54歳以下で求職中の方 定20名(申込順)



2月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

子どもの体力向上のための取り組み in 済美小・荻窪小



生活スタイルの変化などが影響し、小中学生の体力低下が進んでいます。しかし、この時期の運動は、その後の成長を支えるために欠かせないものです。

そこで今回は、区内の小学校における体力向上に向けた取り組みを紹介します。



子どもの体力向上のための取り組み in 済美小・荻窪小

● 視聴方法 ●

- ・ YouTube杉並区公式チャンネル
・ J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、正午、午後8時から毎日放送)



聞 広報課

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法

時3月5日(土)午前10時～11時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 求職中の方 定18名(申込順) 他 当日参加可(要問い合わせ)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時3月9日(水)午前10時～11時30分 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 求職中の方 定18名(申込順)

◆労働者が知っておきたい基本的な労働法

時3月11日(金)午前10時～正午 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 社会保険労務士・黒川立郎 定 求職中の方 定18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル基礎②ワード基礎

時①3月14日(月)②28日(月)午前10時～午後3時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 PC専任講師・深井妙子、日坂元娘 定 54歳以下で求職中の方 定各9名(申込順)

…… いずれも ……

申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆手縫いで春のキャスケット

時3月17日(木)・24日(木)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 場 同センター 定 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1500円 申 電話・Eメール(12面記入例)で、3月2日までに同センター 他 長寿応援対象事業



◆布ぞうり作り

時3月18日(金)午前9時30分～午後1時30分 場 同センター 定 区内在住・在勤・在学の方 費1000円 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、3月2日(必着)までに同センター 他 長寿応援対象事業

◆身近な森の見方 善福寺公園の森今と昔

時3月27日(日)午前9時30分～午後0時

30分(荒天中止) 場 集合=都立善福寺公園上の池ポート乗り場前 ▶解散=ゆうゆう善福寺館 師 樹木研究家・秋山好則 定 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円(保険料を含む) 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、2月28日(必着)までに同センター

…… いずれも ……

聞 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎5336-7352 他 kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

杉並障害者福祉会館

◆大人の一日リトミック教室

時3月27日(日)午前10時30分～正午 師 音楽療法士・小方久美子、及川飛鳥 定 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定15名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学者は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、3月9日(必着)までに同会館運営協議会事務局

◆聞こえに悩む方の手話講座

時 内①4月2日～5年3月4日の土曜日、午前10時～11時40分②4月7日～5年3月2日の木曜日、午後7時～8時40分(いずれも計38回) 定 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方とその家族 定①20名②15名(いずれも抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地、家族等も参加の場合は参加者の氏名(フリガナ)も書いて、3月1日(必着)までに同会館運営協議会事務局



…… いずれも ……

場 聞 杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5) ☎3332-6121 他 3335-3581(電話は午前8時30分～午後5時)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ

競技大会

都民体育大会予選会

◆硬式テニス

開3月13日(日)午前9時 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=男子・女子ダブルス 対区内在住・在勤・在学で区民体育祭ベスト8または同等の実力がある方 定48組(抽選) 費1組2000円 申はがき(12面記入例。2名連記)に所属クラブも書いて、3月2日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-0015成田東2-33-13-301) 問吉永☎090-4528-5523(午後7時~9時)

◆アーチェリー

開3月13日(日)午前9時~午後5時=1次選考会▶27日(日)午前9時~午後1時=2次選考会 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=ターゲット・リカーブ(一般男子・女子) 対区内在住・在勤・在学で大学生以上の方(学連加入者を除く) 定32名(申込順) 申Eメール(12面記入例)に性別も書いて、2月25日までに区アーチェリー協会・井口☎yoshinoigu@pony.ocn.ne.jp 問井口☎090-2416-8379(午後6時~9時)

◆ソフトテニス(兼春季選手権大会)

開①3月20日(日)②27日(日)午前9時~午後7時 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=ダブルス(いずれもミックス不可(チャレンジの部を除く)) ①一般(年齢制限なし)、チャレンジ(80歳以上。初中級は中学生以上) ②シニア50(50歳以上)、シニア60(60歳以上)、シニア70(70歳以上) 対区内在住・在勤・在学の方ほか 費1組2000円。中高校生

1組1000円 申はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に種目も書いて、3月4日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403☎3332-8038☒busujima0303@gmail.com) 問毒島☎3332-8038(午後7時~9時)

◆バレーボール

開3月27日(日)午前9時~午後7時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男性・女性(9人制) 対区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チーム・高校生以下を除く) 費1チーム5000円 申申込書(区体育館で配布)を、3月5日(必着)までに区バレーボール協会・松井史江(〒167-0023上井草3-13-3)へ郵送 問松井☎090-4077-6843

スポーツ教室

ソーシャルダンス体験会

開3月4日(金)~25日(金)午後7時~9時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対区内在住・在勤・在学の方 内ワルツ、ブルース、ルンバほか 定20名(抽選) 費2000円 申往復はがき(12面記入例)に生年月日も書いて、2月25日(必着)までに国定千幸(〒167-0034桃井2-10-7) 問国定☎3399-6764 ☒ダンスシューズまたは運動靴持参

アーティスティックスイミング教室体験会~開催予定教室の体験会

開3月12日(土)午後5時~7時 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師小川みゆき 対区内在住・在学で平泳ぎ・クロール・背泳ぎをいずれも25m以上泳ぐことができる小学生 定20名(申込順) 申問電話で、杉並第十小学校温水プール☎3318-8763 ☒車ででの来場不可

ビーチスポーツイベント

開3月13日(日)午後1時30分~2時50分・3時~4時20分(入れ替え制) 場永福体育館(永福1-7-6) 内靴とばし、ビーチフラッグス、ビーチスポーツ体験ほか 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各50名(申込順) 申ファクス・Eメール(12面記入例)で、2月28日までにスポーツ振興課事業係☎5307-0693☒sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp 問同係

ルンルン歩こう! スタンプラリーウォーキング

開3月27日(日)午前9時 場集合=西荻南児童館前(西荻南3-5-23) 対区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定150名(申込順) 費1人200円。小学生以下100円(保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例。1組4名まで)で、杉並区スポーツ振興財団事業係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)。または同財団ホームページから申し込み 問同係☎5305-6161

大宮前体育館

◆キッズバレエ

開3月1日~29日の火曜日、午後4時30分~5時30分(15日を除く。計4回) 師MAYUKO 対年長~小学生 定19名(申込順) 費5280円 申直接、同体育館

◆ヨガ(ココロ)

開3月2日~30日の毎週水曜日、午前9時10分~10時10分 師北村ともみ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各23名(先着順) 費各610円

…… いずれも ……

場 問大宮前体育館(南荻窪2-1-1)☎3334-4618)

上井草スポーツセンター

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

開3月2日(水)・9日(水)・16日(水)午前10時~10時50分=2歳児▶11時~11時50分=3・4歳児 対区内在住・在勤(保護者)・在園で2~4歳のお子さんとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組520円(子育て応援券利用可)

◆年少サッカー教室

開3月3日(木)・10日(木)午後3時20分~4時 対区内在住・在勤(保護者)・在園で3年度4歳のお子さん 定各15名(申込順) 費各730円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なく一緒に楽しむサッカー教室です。開3月24日(水)午後5時30分~6時40分 対区内在学の小学生と走ることのできる障害児 定20名(申込順) 費620円

…… いずれも ……

場 問上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)☎3390-5707) 師FC東京普及部コーチ 申電話または直接、同施設

荻窪体育館

◆集まれ!小学生ソフトバレーボール

開3月6日(日)午前9時~11時 師区ソフトバレーボール連盟 対区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円

◆障がい者サウンドテーブルテニス体験教室

開3月19日(土)午後1時~3時 師佐野守 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定10名(申込順) 費100円 申電話で、3月17日までに同体育館

…… いずれも ……

場 問荻窪体育館(荻窪3-47-2)☎3220-3381)

安心・安全・役に立つ!!

杉並区の情報をお知らせしています



—問い合わせは、広報課へ。

ユーチューブ (YouTube)

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画等を配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル



フェイスブック (Facebook)

いいね! してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



ツイッター (Twitter)

フォローしてね

●地震・水防情報など

災害時の情報や新型コロナウイルス関連情報を投稿しています。

★アカウント名=

杉並区(地震・水防情報等)



●イベント情報など

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=

杉並区広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する「区からのお知らせ」「イベント情報」「お子さん向けのお知らせ」などを、毎月1日・15日に配信しています。



▲メールニュース登録フォーム

要件が決まり次第、お知らせします

離婚等により「子育て世帯への臨時特別給付金」 が受け取れない世帯に対する支援

離婚等により「子育て世帯への臨時特別給付金」が受け取れない世帯に対する支援については、1月30日現在、国からの詳細が示されていません。対象者等の要件が決まり次第、広報すぎなみ、区ホームページでお知らせします。子ども家庭部管理課子ども医療・手当係

受賞者には、なみすけグッズ贈呈

スギナミ・ウェブ・ミュージアム 「マイなみすけ展」作品募集

スギナミ・ウェブ・ミュージアムでは、昨年15周年を迎えた区公式アニメキャラクター・なみすけのオマージュ展を開催します。自慢のなみすけや、なみすけの仲間たちのイラスト・写真をメール等でご応募ください。審査を通った2022作品をウェブ上で展示します。また、審査員賞受賞の方には、なみすけグッズをプレゼントします。詳細は、スギナミ・ウェブ・ミュージアムホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



作品募集期間

3月31日まで

応募方法

Eメール(空メール)で、NPO法人TFF✉namisuketennpo-tff.org
※投稿・作品規定、応募方法を自動返信メールで送付。

注意事項

- 本展はなみすけをオマージュする作品展です。応募いただいた作品は二次利用作品となります。
- 過去にインターネット等で公開している作品の応募はできません。
- 1人10作品まで応募できます。
- その他、注意事項は自動返信メールの投稿・作品規定をご確認ください。

問い合わせ

NPO法人TFF☎5397-3400(月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く))

スギナミ・ウェブ・ミュージアムとは

スギナミ・ウェブ・ミュージアムは、文化・芸術活動を行う区民および区を拠点に活動する個人・団体等の作品発表の場です。閲覧者にアート作品等の鑑賞の機会、アート関連情報入手の機会を拡充し、文化・芸術への理解を深めることを目的に、区の協働事業・すぎなみ戦略的アートプロジェクトが運営する仮想美術館です。



区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

ポールde歩こう会 ①2月24日(木)②3月24日(木)午前10時～正午(雨天中止) / ①桃井原っぱ公園②柏の宮公園 / 区内在住で65歳以上の方 / 各20名(申込順) / 各100円(別途ポールレンタル料200円) / ☎電話で、①2月17日②3月17日までに杉並さわやかウォーキング・飯島☎090-4733-2886 / 健康保険証持参。長寿応援対象事業
わくわくフィールドSUGINAMI'21 親子で野外体験会 3月6日(日)午前10時～正午 / 大宮八幡宮(大宮2丁目) / 野外料理・ゲーム、工作ほか / 区内在住・在学で5歳～小学6年生のお子さんとその保護者 / 60組120名程度 / ☎日本ボーイスカウト東京連盟杉並第13団・椎木☎080-6812-6248
ライブフォーピース 3月11日(金)午後7時～8時30分 / オンラインで実施 / 出演 = 東大路佳子(バイオリン)ほか / ☎音楽専用空間クレモニア☎3392-1077 / 詳細

は、同団体ホームページ参照

杉並区小学校 中学校将棋団体戦 3月13日(日)午後1時～4時 / 産業商工会館 / 同一学校3人1組のチームでの団体戦 / 区内在住・在学の小中学生 / ☎Eメール(12面記入例)で、棋友館✉onigiri-kororin@jcom.home.ne.jp / ☎同館・小田切☎5377-9123(水～土曜日午後2時～5時30分)
ノーマライゼーションライブ 3月20日(日)午後1時30分～3時30分 / 杉並公会堂 / 100名(申込順) / 1000円(小学生以下無料。障害者と介助者は500円) / ☎Eメール(12面記入例)に参加人数も書いて、福祉芸術支援協会✉yoyaku@wasa.or.jp / ☎同協会☎050-3561-5268
絵本コンサート～桜咲く、えほん咲く 3月21日(祝)午後2時～3時20分 / 浜田山会館 / 出演 = 浜島代志子(監修・語り)ほか / 3歳以上の方(2歳以下は要相談) / 180名(申込順) / 2000円。中学生以下1000円(子育て応援券利用可) / ☎往復はがき(12面記入例)に参加人数も書いて、3月16日(必着)までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク(〒168-0073下高井戸2-10-21-611井原方) / ☎同団体・井原☎070-6611-2925

講演・講座

石けん作り体験 3月4日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 / 10名(抽選) / ☎電話・Eメール(12面記入例)で、2月28日までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701✉kouza@ecosuginet.jp(午前9時～午後5時(水曜日を除く))
善福寺川クリーン大作戦と自然観察 3月5日(土)午前10時～正午 / 集合 = 「善福寺川緑地公園前」バス停 / 環境カウンセラー / 区内在住・在勤・在学の方 / 15名(申込順) / 300円(小学生以下無料。保険料を含む) / ☎Eメール(12面記入例)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会✉seca@canvas.ocn.ne.jp / ☎同協議会☎3392-0606(午前10時30分～午後3時30分) / 長寿応援対象事業
歴史講演会「鎌倉殿と鎌倉御家人」 3月5日(土)午後1時30分～3時30分 / 高井戸地域区民センター / 駒沢女子大学非常勤講師・今野慶信 / 80名(先着順) / 300円 / ☎杉並区歴史研究団体連絡会・西☎5336-3537
すぐに使える介護保険テクニック～コロナの先をどう読み解くか 3月8日(火)午後1時30分～3時 / 荻窪ふれあいの家(荻

窪2丁目) / にんじんの会主任介護支援専門員・村上操 / 区内在住・在勤・在学の方 / 15名(申込順) / ☎☎電話・Eメール(12面記入例)で、荻窪ふれあいの家☎3220-9637✉ogikubo@ninjin.or.jp

その他

税理士による税務相談「税理士記念日」 2月23日(祝)午前10時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / ☎☎電話で、2月21日までに同支部☎3391-1028 / 1人35分程度
税理士記念日の税金なんでも相談会 2月25日(金)午前9時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / ☎☎電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く)) / 1人45分程度
電話による不動産に関する無料相談 3月3日(木)午後1時～4時 / ☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部☎3311-4999
中学校夜間学級生徒の募集 都内在住・在勤の15歳以上の方 / ☎世田谷区立三宿中学校夜間学級☎3424-5255(月～金曜日午後2時～9時(祝日を除く))



特集 **アテフ・ハリム**

すぎなみピト

音楽の響く豊かなまち、平和な世界を願って。

エジプト・カイロで生まれ、フランス・パリを経て日本へ。国内外で活躍するバイオリニストのアテフ・ハリムさんは荻窪に暮らして23年になります。海外での経験豊かなアテフさんの目に映る杉並のまちは？ 大好きな銭湯の話、コロナ禍で感じた音楽家としての思いなどを伺いました。

2・3面をご覧ください

新型コロナウイルス感染症

区内の「第6波」感染状況をお知らせします

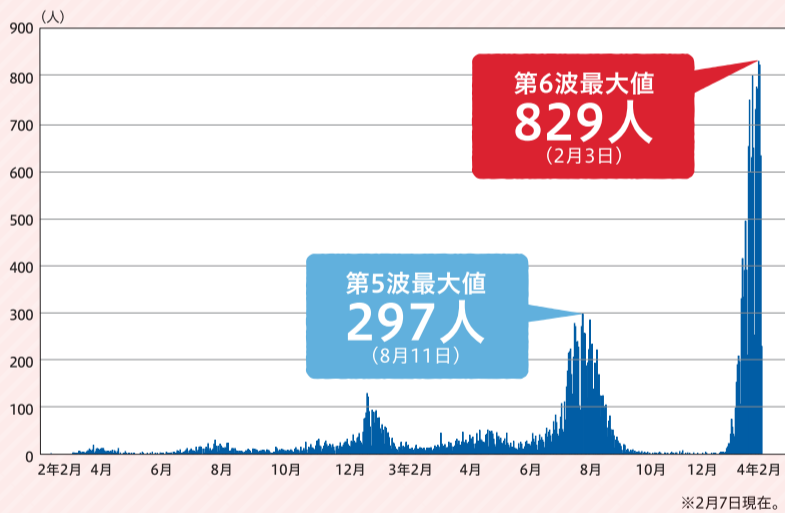
区内の感染者数の推移は都全体と同様の傾向にあり、第5波を大きく上回る状況です。これに伴い、自宅療養者数も2月3日には5332人に達していますが、区では、BCP（業務継続計画）に基づく保健所への応援職員の動員や医療機関、訪問看護ステーションとの連携、都との役割分担等により、自宅療養者に対する支援を懸命に続けています。

年代別の感染者数は、依然20歳代、30歳代が全体の約半数を占める状況ですが、4年1月には10歳未満、10歳代が増加しています。

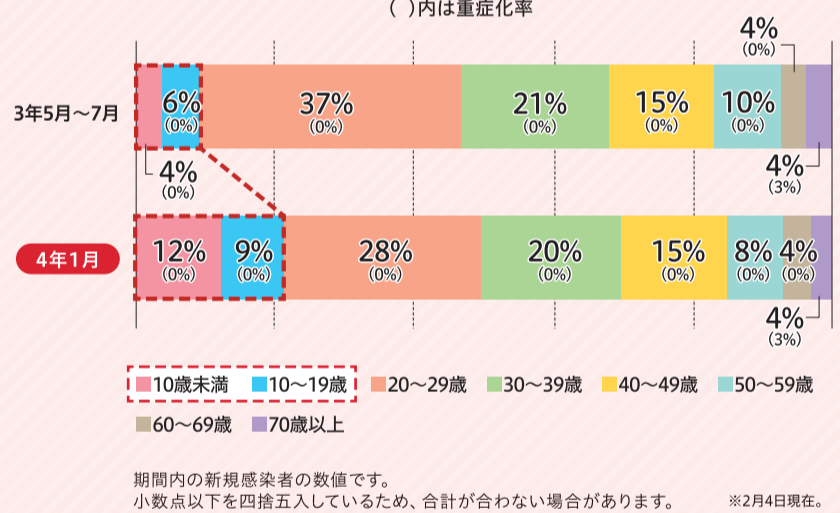
感染拡大防止、地域医療の維持のため、三密の回避やワクチン接種など、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

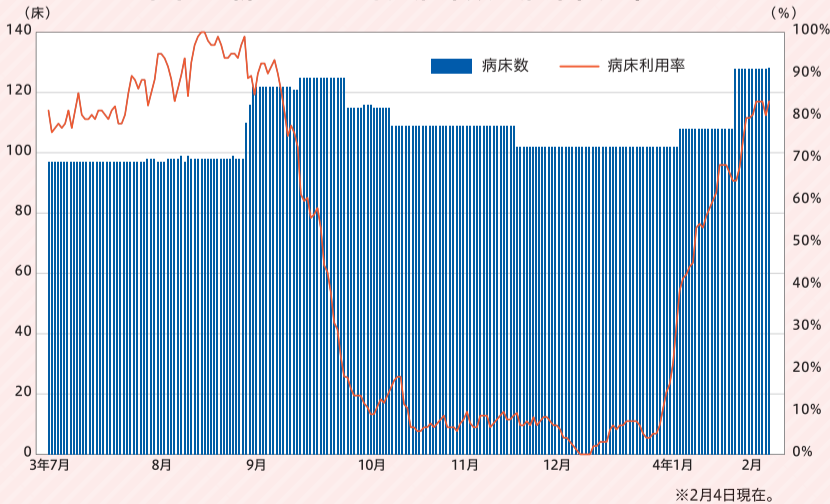
区内の日別新型コロナウイルス感染者数の推移



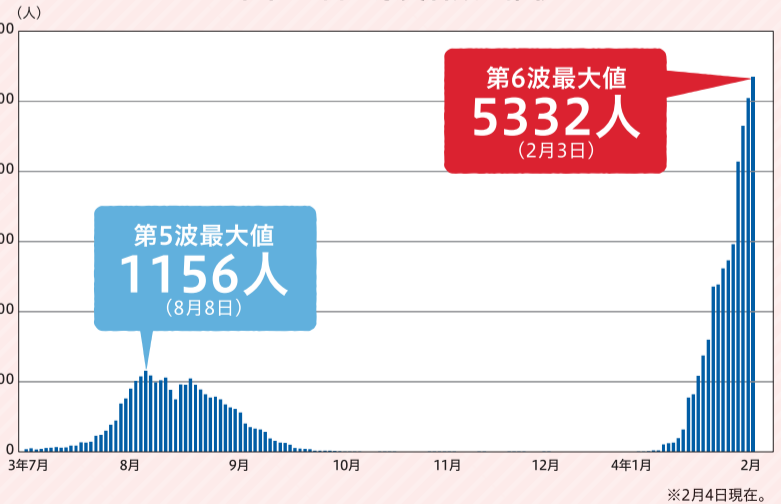
区内の新型コロナウイルス感染者年代別割合



区内の新型コロナ専用病床数・病床利用率



区内の自宅療養者数の推移



新型コロナ感染拡大防止にご協力ください

まん延防止等重点措置が延長されました

BCP（業務継続計画）を発動しています

新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、杉並保健所への職員の応援体制を強化しています。そのためBCP(業務継続計画)を発動し、郷土博物館、同分館、図書館(柿木/高円寺/西荻)を休館したほか、新たに子ども・子育てプラザ(天沼・和泉・高円寺・下井草・成田西)を休館としました。そのほか停止中の業務等については、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。

