

令和6年度版

# 妊活LINE サポート事業

月経  
トラブル

更年期  
症状

不妊  
治療

メンタル  
ケア

※妊活LINEサポート事業は杉並区が株式会社ファミワンに委託した事業です  
※LINEを利用される皆様の個人情報は適切に管理していますので、安心してご利用いただけます

通年で利用できる  
ようになりました



専門家に気軽に  
相談

誰にも知られずに  
相談

ご利用内容（杉並区に在住・在勤・在学の方）

LINEを使った専門家への自由相談が  
無料で3回ご利用できます

※ご希望の方は4回目以降有料（任意）でご利用いただけます



LINEサポートをご利用いただくには  
こちらのクーポンコードが必要になります。

sgnm 杉並区〇〇

※「〇〇〇」には住所や勤務先の町名が入ります。  
例) sgnm 杉並区阿佐谷南

▶ 友だち追加はこちら

LINEの「友だち追加」から「QRコード」  
または「ID検索」で登録してください。

LINE ID @famione



# 利用の手順

## STEP 1 LINEの友だち追加



## STEP 2 クーポンコード入力



LINEサポートをご利用いただくには  
こちらのクーポンコードが必要になります。

**sgnm杉並区〇〇**

※「〇〇〇」には住所や勤務先の町名が入ります。  
例) sgnm 杉並区阿佐谷南

**LINEサポートの使い方**

詳しくは、こちらの動画をご覧ください。  
<https://youtu.be/XzkT8GAzMio>

## こんな相談が可能です

### 相談の方法



いつでも不妊専門の看護師や臨床心理士などに相談できます。質問により、他の専門家も選べます。クリニックで聞きそびれた質問や、治療についての選択肢、平均の予算などの質問も可能です。

### 不妊治療

- ・保険適用について
- ・検査結果の相談
- ・クリニック転院相談

### 更年期症状

- ・イライラ、不眠など精神神経症
- ・ほてり、のぼせ
- ・尿失禁、月経異常

### 月経トラブル

- ・生理痛
- ・PMS(月経前症候群)
- ・生理不順
- ・ピルについて

### メンタル

- ・働き方、キャリア
- ・やる気が出ない
- ・強いストレス

※医師による医療相談・診断・検査ではありません。医師以外が、診断を含む医療を行うことは、法律により禁止されています(医師法第17条)。ご理解の上ご利用をお願いいたします。 ※個人が特定されることはございませんが、どうしても気になる方はLINEの表示名をご変更ください。

### 利用者の声

- ・「気軽にLINEで妊活をはじめヘルスケアに関する情報を受け取ることができ、チェックしやすかったです。」
- ・「不妊治療の状況が変わっても、状況に合った情報を受け取ることができて、安心して相談できました。」

### ファミワンからのお知らせ

ヘルスケアやマネジメントの知識をオンラインセミナーと動画でアップデート

## famioneラーニング



### 動画の視聴手順

- 1 LINEメニュー「ファミワントップ」
- 2 「ファミワンラーニング」

<https://famione.com/learning/>



※このサービスは杉並区の妊活LINEサポート事業には含まれません。利用希望の場合は、別途お申込ください。月額500円がかかります。