



子育てを 応援します!

妊娠・出産・子育てまでの 母子保健・子育て支援サービス

区では、すべての子どもが健やかに育ち、地域で楽しさや喜びを実感しながら子育てができるように、子どもの年齢や家庭の状況に応じた切れ目のない母子保健・子育て支援サービスを提供しています。



※各サービスは、区公式ホームページで詳細をご確認の上、ご利用ください。

●**くらしのガイド** > 子育て

★妊娠したら

- ★ゆりかご面接**
 妊娠の届出をしたすべての妊婦さんに、助産師・保健師等が面接して妊娠期から子育て期まできめ細かな相談や各サービスを案内するほか、支援プランを作成します。
 ▶実施場所=担当地域の保健センター、地域子育て支援課 各保健センター
- ★出産応援ギフト**
★杉並子育て応援券(ゆりかご券)
 ●出産応援ギフト(5万円相当)
 ゆりかご面接で交付します。
 ●ゆりかご券(1万円分)
 ゆりかご券交付のご案内を後日送付します。
 ▶対象=ゆりかご面接を受けた妊婦本人
 ▶申請場所=担当地域の保健センター、地域子育て支援課 各保健センター
- ★妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査**
 妊娠の届出時に受診票を交付します。妊婦中の健康管理や相談ができます。
 ▶妊婦健康診査実施場所=都内の委託医療機関等
 ▶妊婦歯科健康診査実施場所=区内の指定歯科医療機関
 ▶費用=妊婦健康診査は一部助成あり。妊婦歯科健康診査は無料。
 各保健センター、地域子育て支援課
- ★母親学級・パパママ学級**
 妊娠・出産・育児の学びや、参加者同士の交流の場です。
 ●平日 ▶実施場所=各保健センター 各保健センター
 ●休日 ▶実施場所=子ども・子育てプラザ 地域子育て支援課
- ★産前・産後支援ヘルパー**
 産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭をヘルパーが訪問します。
 ▶対象=妊娠中の方、または1歳未満の子を養育している方
 各保健センター、地域子育て支援課
- ★多胎児家庭支援事業**
 家事・育児ヘルパーなどのサービスの提供やタクシー利用券を交付するほか、交流会を通じて仲間づくりのお手伝いをします。
 ▶対象=多胎児(双子や三つ子など)の妊婦や3歳未満の多胎児の子育てをする家庭
 各保健センター、地域子育て支援課

♡赤ちゃんが生まれたら

- ♡産後ケア事業**
 乳房ケア、授乳、育児の相談などのケアを宿泊・日帰りですぐ受けられます。
 ▶実施場所=委託医療機関等
 ▶対象=産後6か月未満の産婦と乳児
 ▶費用=有料(一部子育て応援券利用可。所得により異なる。)
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡杉並子育て応援券(出生時)**
 子育て支援サービスに利用できます。対象者には、子育て応援券交付のご案内を、後日送付します。
 ●出生時(3万円分)小学生以下の3人目以降は、3.5万円分
 ▶対象=区内に居住する出生児の保護者
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡新生児聴覚検査**
 妊娠の届出時に受診票を交付し、赤ちゃんの耳の聞こえについて検査します。
 ▶実施場所=都内の委託医療機関
 ▶費用=一部助成あり
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡すこやか赤ちゃん訪問**
 赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供などを行います。
 ▶実施場所=各家庭
 ▶対象=0~4か月児がいるご家庭
 各保健センター
- ♡子育て応援ギフト**
 申請に基づいて、対象者に交付します。
 ▶対象=すこやか赤ちゃん訪問を受けた保護者
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡産婦健康診査**
 産後の健康診査を1回受診できます。
 ▶実施場所=区内の指定医療機関等
 ▶対象=出産日から8週間以内の産婦
 ※受診票は指定医療機関等で交付します。
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡乳幼児健康診査**
 お子さんの発育・発達の診察や子育ての相談を行います。
 ▶対象=4・6・9か月児、1歳6か月児、3歳児
 各保健センター
- ♡子ども医療費助成**
 申請に基づいて、医療機関で支払う保険診療に係る自己負担分を助成します。
 ▶対象=18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童
 ▶申請場所=子ども家庭部管理課、区民事務所 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡子ども医療費助成**
 申請に基づいて、医療機関で支払う保険診療に係る自己負担分を助成します。
 ▶対象=18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童
 ▶申請場所=子ども家庭部管理課、区民事務所 各保健センター、地域子育て支援課
- ♡訪問育児サポーター**
 子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)
 ▶実施場所=各家庭
 ▶対象=0歳児がいるご家庭
 各保健センター、杉並区社会福祉協議会

♪集いの場

- ♪つどいの広場**
 親子が自由に集い、交流や情報交換などができる場です。安心してゆったり過ごすことができます。区内3カ所のひとつとき保育に併設しています。
 ▶実施場所=つどいの広場
 ▶対象=0歳~就学前
 ▶費用=1回100円(子育て応援券利用可)
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♪ゆうキッズ**
 手遊びや体操、講習会などさまざまなプログラムを実施しています。乳幼児のためのスペースがあり、親子で過ごすことができます。
 ▶実施場所=児童館ほか
 各児童館、児童青少年課
- ♪子ども・子育てプラザ**
 妊娠期~乳幼児の親子がいつでも気軽に無料で利用できます。子育てに関する人々がつどい、つながり、ほっとできる居場所づくりをしています。
 ▶実施場所=子ども・子育てプラザ
 各子ども・子育てプラザ、児童青少年課
- ♪多胎児のつどい**
 多胎児を子育て中の保護者の情報交換や交流、専門職の相談ができます。(予約制・託児あり)
 ▶実施場所=保健センター
 各保健センター

♣預ける

- ♣ひととき保育**
 ▶実施場所=区内5カ所のひとつとき保育
 ▶対象=6か月~就学前
 ▶費用=1時間 800円(子育て応援券利用可)
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♣一時保育**
 ▶実施場所=子育てサポートセンター、当サービスを実施する私立認可保育所
 ▶時間、対象、費用=施設によって異なります。詳細は、区公式ホームページをご覧ください。
 各施設
- ♣一時預かり(子ども・子育てプラザ)**
 ▶実施場所=子ども・子育てプラザ(下井草・下高井戸を除く)
 ▶時間=月~土曜日、午前9時~午後5時(土曜日は4時まで)の間で1時間単位
 ▶対象=6か月~就学前
 ▶費用=1時間 800円(子育て応援券利用可)
 各保健センター、地域子育て支援課
- ♣ファミリーサポートセンター**
 地域の中で子育てを助け合う会員組織です。保育園等への送迎に伴う預かりや、外出時などに会員宅等でお子さんを預かります。
 ▶時間=午前6時~午後10時
 ▶対象=おおむね0~10歳
 ▶費用=午前9時~午後8時は1時間 800円、それ以外は1時間 1000円(子育て応援券利用可)
 各杉並区社会福祉協議会
- ♣ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)**
 東京都の認定事業者を利用することで区の補助が受けられる場合があります(子育て応援券を利用した場合は補助対象外です)。詳細は区公式ホームページをご覧ください。
 各保健センター、地域子育て支援課

●子育て講座

- 離乳食講習会**
 赤ちゃんの発達に合わせて離乳食の進め方や、作り方について①5・6か月から、②9か月からの2種類の講習会を開催しています。
 ▶実施場所=保健センター
 各保健センター
- 小児救急普及事業**
 赤ちゃんに多い病気とその手当てについて、小児科医がお話します。
 ▶実施場所=保健センター
 各保健センター
- 各種子育て講座・講習**
 子ども・子育てプラザ、児童館、子育てサポートセンターなどで、子育て講座・講習を行っています。詳細は、各施設が発行するお知らせや、区公式ホームページをご覧ください。
 ▶費用=一部有料(一部子育て応援券利用可)
 各施設
- 歯みがきデビュー教室**
 歯が生えてきたお子さんを対象に、むし歯予防のお話と歯みがきの練習を行っています。
 ▶実施場所=保健センター
 ▶対象=上の前歯が生えた8か月児~1歳3か月児
 各保健センター

◆相談

- ◆保健センター**
 心と体の不調やストレスのこと、お子さんの発育・発達のこと、予防接種・病気のこと、歯のこと、離乳食のことなど、お気軽にご相談ください。電話による相談は午前8時30分~午後5時15分です。来所・訪問での相談は事前にご連絡ください。
 各保健センター
- ◆1歳までの赤ちゃん計測相談**
 月1回、身長・体重の計測があります。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談ができます。
 各保健センター
- ◆0歳からの歯みがき・歯科健診**
 歯みがきや生活習慣などの相談、歯科健診を行っています。
 各保健センター
- ◆杉並子ども家庭支援センター(ゆうライン)**
 子育てがうまくいかない、不安になってしまったり、子どもと家庭に関するどんなことでもご相談ください。電話(ゆうライン<相談専用電話>)は午前9時~午後8時、来所は午前9時~午後5時(日曜日を除く)です。休日は区ホームページをご覧ください。
 各杉並子ども家庭支援センター
- ◆区立保育園・子供園**
◆子育てサポートセンター
 育児の仕方が分からない、子どもとどう関わりたいか分からないなどの悩みに、経験豊富な保育士、子供園では、幼稚園教諭が対応します。
 各区立保育園・子供園・各子育てサポートセンター
- ◆民生委員・児童委員/主任児童委員**
 地域の民生委員・児童委員が、子どもの養育上の悩みなどの相談を受け、関係機関につなぎます。また、各地域には、児童福祉について専門に活動する主任児童委員がいます。委員には守秘義務があります。
 各保健福祉部管理課
- ◆子ども・子育てプラザ**
 地域の子育て支援サービスの利用相談や情報提供を行います。育児で気になることなど、気軽にお声がけください。
 各子ども・子育てプラザ、児童青少年課

相談先・問い合わせ先一覧

〈保健センター〉			〈子どもセンター〉			〈地域子育て支援課、保育課、子ども家庭支援センター、児童青少年課ほか〉		
施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
荻窪	荻窪5-20-1	3391-0015	荻窪	杉並保健所4階(荻窪5-20-1)	5347-2081	子ども家庭部管理課、地域子育て支援課、保育課	区役所東棟3階	3312-2111(区代表)
高井戸	高井戸東3-20-3	3334-4304	高井戸	高井戸保健センター1階	5941-3839	杉並子ども家庭支援センター	阿佐谷北1-4-2	5356-2602
高円寺	高円寺南3-24-15	3311-0116	高円寺	高円寺南3-31-3 1階	3312-2811	荻窪子ども家庭支援センター	杉並保健所4階(荻窪5-20-1)	5335-7877
上井草	上井草3-8-19	3394-1212	上井草	上井草保健センター1階	3399-1131	高井戸子ども家庭支援センター	浜田山4-18-31 2階	5913-9501
和泉	和泉4-50-6	3313-9331	和泉	和泉保健センター1階	3312-3671	高円寺子ども家庭支援センター	高円寺南3-31-3 2階	3315-2800
						ゆうライン(相談専用電話)	杉並子ども家庭支援センター内	5356-2601
						児童青少年課	荻窪1-56-3ゆう杉並内	3393-4760
						杉並区社会福祉協議会	天沼3-19-16ウエルファーム杉並2階	5347-1021