

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催目前!

ビーチバレーボール&バレーボールの魅力を再発見して、大会をもっと楽しもう!!

ビーチバレーボールやバレーボールのルールや見どころを学んでオリンピックを楽しみましょう。

時 6月13日(日)①午前10時～正午=講演「ビーチバレーボールの魅力」(川合俊一・南部正司)、ビーチコートで体験会②午後1時～3時=バレーボール教室(南部正司、パナソニックパンサーズ選手)③2時～4時=ビーチバレーボール区民大会(男女ミックス4人制) 場 永福体育館(永福1-7-6) 対 区内在住・在勤・在学の方③はチームに区内在住・在勤・在学の方を含むこと 定 ①40名②30名③6チーム(いずれも抽選) 申 ①5月23日までに、すぎなみ地域大学ホームページ②5月30日までに、東京共同電子申請・届出サービスから申し込み③電話で、永福体育館☎3328-3146 図 オリンピック・パラリンピック連携推進担当



▲すぎなみ地域大学ホームページ



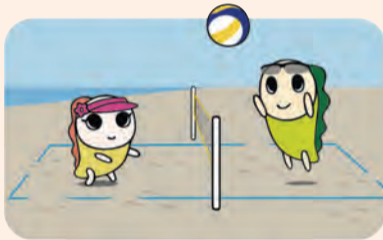
▲東京共同電子申請・届出サービス



▲川合俊一



▲南部正司



▲木村潤平



障害のある方もない方もパラアスリートと一緒にパラスポーツ体験イベント

オンライン(YouTube)でライブ配信するイベントもあります。会場だけでなく、自宅など参加しやすい方法で体験しましょう。

時 6月19日(土)①午前10時30分～正午=5人制サッカー実演・体験(東京ヴェルディ講師)②午後1時～2時30分=トークショー、パラ種目体験(パラトライアスロン・木村潤平) 場 ①大宮前体育館(南荻窪2-1-1)②永福体育館(永福1-7-6) 定 各40名(抽選) 申 ①電話・ファクス(12面記入例)で、6月4日までに杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161 図 5305-6162。同財団ホームページ(右2次元コード)からも申し込み可 ②はYouTubeでもライブ配信(事前申込制)。大宮前体育館でもYouTubeのライブ配信による体験・視聴ができます。詳細は、お問い合わせください



すぎなみスポーツアカデミーA1 指導者養成講習会(基礎)

時 6月26日(土)・7月3日(土)午前9時10分～午後5時20分、10日(土)午前9時20分～午後5時20分(計3回) 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 図 「指導者の役割」「文化としてのスポーツ」ほか 対 日本サッカー協会相談役・小倉純二、日本体育大学教授・三宅良輔、野村一路ほか 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 25名(抽選) 費 6500円 申 往復はがき(12面記

さまざまな立場からスポーツに関わる人・関わりたい人を育成支援するためのすぎなみスポーツアカデミーがスタートします。A1コースは、地域のスポーツ団体などのリーダー向けの、スポーツ指導・運営に関する基礎的な知識を学ぶ講座です。

入例)に指導者は種目・指導対象も書いて、6月3日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)。または同財団ホームページから申し込み 図 同財団☎5305-6161 ①1回のみ参加可。認定試験合格者は、杉並区・日本スポーツ協会公認スポーツリーダーとして認定。日本スポーツ協会の資格取得には別途2500円が必要

「くらしの便利帳(転入者用)」の掲載広告を募集します

広告収入を活用し、区役所の各種手続きや施設案内、医療機関情報などを掲載した「くらしの便利帳」を発行しています。11月の改訂にあたり広告主を募集します。広告の掲載希望や広告料についてはサイネックス☎0120-410-699 図 s-saitama@scinex.co.jpへ。

発行部数 8万5500部(転入者配布、区民事務所などで希望者配布)
配布期間 11月～2年間(予定)
募集期間 7月31日まで

図 広報課

交流自治体からのお知らせ



自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
北海道名寄市	写真展	時 6月2日(水)～4日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所1階ロビー	文化・交流課
	アスパラまつり	時 6月2日(水)～4日(金)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 図 高級グリーンアスパラなどの販売 他 売り切れ次第終了。買い物袋持参	

※混雑時は人数制限あり。

次世代育成基金活用事業

名寄市・東吾妻町の子どもたちと交流しよう

区の交流自治体である北海道名寄市、群馬県東吾妻町の子どもたちと、現地と都内で交流会を行います。

交流会名	日程	場所	内容
①杉並区・名寄市子ども交流会	名寄編 7月28日(水)～31日(土)	北海道名寄市	旭山動物園見学、町内ウォークラリーほか
	杉並編 8月5日(木)～8日(祝)	児童青少年センター、都内	杉並まち巡り、児童青少年センター・都内見学ほか
②杉並区・東吾妻町子ども交流会	東吾妻編 8月17日(火)～19日(木)	群馬県東吾妻町	ぐんま天文台見学、動物園見学ほか
	杉並編 8月19日(木)・20日(金)	児童青少年センター、都内水族館	児童青少年センター・都内水族館見学、杉並まち巡りほか

※親子説明会は、①7月11日(日)②7月4日(日)午前10時～正午に児童青少年センター（ゆう杉並内）で実施。

【会場】左表のとおり 【区内在住の小学5・6年生で、全日程および親子説明会に参加できる方】 各16名（抽選。各学年とも8名程度） 【往復はがき（12面記入例）に生年月日・性別・学校名・学年・保護者氏名・呼ばれたいニックネーム・これまでに参加した次世代育成基金活用事業の名称と参加年度も書いて、6月1日～12日（必着）に児童青少年課事業係（〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター内） 電話 ☎3393-4760 ①②重複申し込み不可。終了後、感想文の提出が必要。次世代育成基金活用事業に参加経験がない方を優先。過去に同事業に参加した方は申し込み不可。実施ガイドラインに準じた参加同意書の提出が必要



日本フィル公開リハーサル

区と友好提携を結ぶ日本フィルハーモニー交響楽団による、指揮者とオーケストラの音楽づくりを間近で体験できるイベントです。

【日時】6月10日(木)午後1時（1時間程度） 【会場】杉並公会堂（上荻1-23-15） 【対象】小学生以上の方 【定員】250名（抽選） 【申し込み】東京共同電子申請・届出サービス（右2次元コード）から、5月23日までに申し込み 【問い合わせ】文化・交流課 【当選者には5月28日までにEメールで通知。座席指定不可】



情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

中央フィルハーモニア管弦楽団 定期演奏会 5月30日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/出演=鈴木織衛（指揮）ほか▶曲目=チャイコフスキー『幻想序曲』『ロメオとジュリエット』ほか/4歳以上の方/492名（申込順）/1000円/【チケットは当日午後1時から販売/【問い合わせ】中央フィルハーモニア管弦楽団・菊地 ☎090-4176-5438/【区民50組100名を招待（申込順）=Eメール（12面記入例）に申込人数も書いて、5月23日午後11時までに同楽団 ☎cpo_en_jun@yahoo.co.jp

荻窪音楽祭 春の交流コンサート 6月11日(金)午後7時～8時45分/杉並公会堂/出演=高尾郁江（ピアノ）▶曲目=ベートーベン『ピアノソナタ第12番『変イ長調Op.26』』ほか/小学生以上の方/100名（申込順）/2000円/【チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450/【問い合わせ】荻窪音楽祭事務局 ☎5347-0244

講演・講座

非常時における地域医療連携記念講演会 5月23日(日)午前10時40分～午後0時30分/高千穂大学（大宮2丁目）/ニューハート・ワタナベ国際病院院長 渡邊剛/50名（先着順）/【問い合わせ】大宮二丁目自治会会長・古屋 ☎090-5300-3859
認知症サポーター養成講座 5月26日(水)午後1時30分～3時/杉並会館/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/15名（申込順）/【問い合わせ】☎電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851/終了後に認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます
成年後見制度講演会「人生100年時代あなたらしく生きるために」 6月5日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～4時/産業商工会館/①セミナー②成年後見制度に関する相談会/税理士・伊藤佳江ほか/区内在住の方とその家族/①30名②20組（いずれも申込順）/【問い合わせ】☎電話で、5月20日～31日に東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028（月～金曜日午前10時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉）
剪定講習会 6月6日(日)午後1時～4時30分/柏の宮公園/講義=植木剪定の基礎知識▶実習=ツツジ等低木玉物・オオムラサキ垣根の剪定/柏の宮植木応援団

/区内在住・在勤・在学の方/18名（申込順）/300円（保険料を含む）/【往復はがき（12面記入例）で、5月24日（必着）までに柏の宮植木応援団事務局（〒167-0022下井草2-22-8川浪方）/【問い合わせ】川浪 ☎080-6519-6859/【持ち物】芸用手袋、お持ちの方は剪定ばさみ・刈り込みはさみ持参
記帳教室 初級簿記講座 6月9日～7月28日の毎週水曜日、午前9時30分～正午（計8回）/産業商工会館/東京税理士会杉並支部所属税理士/区内在住・在勤の方/11名（申込順）/1万5000円ほか/【問い合わせ】☎電話で、5月28日までに杉並法人会 ☎3312-0912
善福寺上の池「樹木観察会」 6月12日(土)午前10時～正午/都立善福寺公園（善福寺3丁目）▶集合・解散=「善福寺公園」バス停付近、ボート乗場前広場/環境カウンセラー・田口文昭ほか/区内在住・在勤・在学の方/20名（申込順）/400円（小学生以下無料）/【問い合わせ】☎電話・ファクス（12面記入例）で、6月5日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-0606（午前10時30分～午後3時30分）/長寿応援対象事業
ポールde歩こう会 6月24日(木)午前10時～正午（雨天中止）/柏の宮公園/区内在住で65歳以上の方/20名（申込順）

/100円（別途ポールレンタル料200円）/【問い合わせ】☎電話で、6月17日までにNPOさわやかウォーキング飯島 ☎090-4733-2886/帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

その他

税金なんでも相談会 5月29日(土)午前9時～正午/東京税理士会荻窪支部（荻窪5丁目）/【問い合わせ】☎電話で、同支部 ☎3391-0411（月～金曜日午前9時30分～正午・午後1時～5時〈祝日を除く〉）/1人45分程度
ストップ 不法電波 総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。【問い合わせ】関東総合通信局（不法無線局による混信・妨害 ☎6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害 ☎6238-1945）
電話による不動産に関する無料相談 6月3日(木)午後1時～4時/【問い合わせ】☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4999
税金なんでも相談会 6月8日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部（阿佐谷南3丁目）/【問い合わせ】☎電話で、6月7日までに同支部 ☎3391-1028 /1人40分程度

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。