

広報すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

3/1
令和3年(2021年)
No.2297

新型コロナウイルスに関する
最新情報はこちらで
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス
感染症情報
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター
(地震・水防情報等)
@suginami_tokyo



特集
東日本大震災から10年
南相馬市との歩み、そしてこれから

Contents — 主な記事 —

2-8 | 困難を乗り越え、新たな時代に繋ぐ予算 6 | 引っ越しの手続きはお近くの区民事務所をご利用ください 16 | 数値で見る令和3年度当初予算(案)

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

困難を乗り越え、 新たな時代に繋ぐ予算



令和3年度は、平成23年度に策定した現基本構想（10年ビジョン）の計画期間の最終年次であり、同時に令和4年度を始期とする新基本構想につなげていく重要な年です。

現在のコロナ対策を含め、この10年、保育の待機児童問題など幾多の困難を区民の皆さんと共に乗り越えてきましたが、この間の取り組みの到達点や課題、さらには区民の描く夢や希望を新たな基本構想につないでいくという意味から、令和3年度予算を「困難を乗り越え、新たな時代に繋ぐ予算」としました。予算案は、現在開催中の第1回区議会定例会で審議されています。

—問い合わせは、財政課へ。

基本構想の目標1 災害に強く安全・安心に暮らせるまち

■河川監視カメラのリアルタイム配信等の構築～迅速な水害対応へ

2300万円

河川監視カメラ映像配信のリアルタイム化および浸水危険地域への冠水センサーの設置

■発災後3日分の区内備蓄の確保と震災救援所の備蓄品の充実

1億2897万5000円

想定避難者数の食糧備蓄を5カ年計画でさらに1日分区内に確保、震災救援所における女性や災害時要配慮者の視点を踏まえた備蓄品の一層の充実



■停電時に備えた在宅人工呼吸器使用者への自家発電装置等設置支援

124万8000円

在宅人工呼吸器使用者に対する停電時に備えた自家発電装置等の設置支援

基本構想の目標2 暮らしやすく快適で魅力あるまち

■中小事業者への新ビジネススタイル導入支援

4740万円

事業形態の転換などを支援するための新たな補助制度の創設

■まちなぎわいと感染防止を両立させた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連イベントの実施

2352万2000円

万全の感染症対策を講じた上での「SUGINAMIおもてなしプロジェクト」の実施、外国チームの事前キャンプを契機とした交流の推進

■荻窪駅をはじめとした地域の特長を活かした住民参画の駅周辺まちづくりの推進

1816万5000円

住民と一体となった荻窪の歴史的・文化的資源を生かした取り組みの実施、阿佐ヶ谷・西荻窪・富士見ヶ丘駅周辺まちづくりの推進

基本構想の目標3 みどり豊かな環境にやさしいまち

■公園の整備と多世代が利用できる公園づくりの取組

22億5196万9000円

馬橋公園の防災機能向上に向けた設計および（仮称）松庵二丁目公園の整備、杉並第八小学校跡地を利用した公園整備や立体都市公園制度を活用した阿佐ヶ谷や公園の整備、安全・安心に公園利用ができるよう公園施設の長寿命化と計画的な改修

■荻外荘の復原・整備に向けて

3307万5000円

復原・整備に向けた実施設計と関連イベントによる機運醸成

■カーボン・ニュートラル実現に向けた取組の推進

4130万円

低炭素化推進機器の導入促進や次世代自動車普及に向けた充電設備導入支援、新たな環境基本計画策定に合わせた地球温暖化対策実行計画の策定

新たな時代を見据えて

●杉並の新たな時代を創る「新基本構想」と「新総合計画等」の策定

1722万8000円

基本構想審議会による住民説明会やオープンハウス形式の地域説明会の実施等

●区制施行90周年記念事業準備

1650万円

記念イベントの企画・具体化に向けた取り組み、記念式典の検討等



●行政のデジタル化等の戦略的な推進による区民の利便性の向上と業務の効率化

4390万4000円

ICT全般に高度な知見を有する「（仮称）デジタル戦略アドバイザー」の登用、区民サービスの向上に資する行政手続きのオンライン化やAI等の積極的活用等の推進、情報システム調達における情報化経費精査の強化・徹底、先端テクノロジーを活用した業務改革の実証実験の実施

今こそ、区政の未来の扉を開く

杉並区長 田中良

いよいよ新型コロナウイルス感染症ワクチンの接種に向けた準備が佳境に入ってきました。世界各国ですでに実施が進み、日本においても医療従事者への接種が始まりましたが、本区においても滞りなく接種を開始できるよう、区内医療機関等としっかりタッグを組み、区の総力を挙げて取り組んでまいります。

しかし、新型コロナの収束までには、なお一定の時間を要することが見込まれます。区はこれまでコロナ対策に総額約692億円、国の補助金等を除いた区の単独経費として約45億円の予算を計上してまいりましたが、継続すべきことは確実に継続し、また、新たに取り組むべきことは迅速に実施できるよう、3年度予算案や今年度の補正第12号・第13号予算に必要な

経費をしっかりと盛り込みました。

また、令和3年度は現基本構想の締めくくりにあたる年であり、同時に令和4年度を始期とする新基本構想とその具体的な道筋となる総合計画・実行計画を策定する重要な年になります。超高齢社会や首都直下地震への備え、そして来るべきデジタル社会への変革といった大きな課題に立ち向かって行かなくてはなりません。財政的にも厳しい状況が続くことが想定されますが、この未曾有の困難に立ち向かい、新たな時代へ夢をつなげ、区政の未来の扉を開いていくための予算としました。引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。



コロナを克服するために

安定的な地域医療体制の維持・強化

- 杉並区受診・相談センターの運営……………1億1448万3000円
- 区内医療機関への発熱外来等運営及び検体採取体制支援……………1億7131万円
- 移動式バスによるPCR検査と区職員による検査判定の実施……………8368万3000円

区内地域経済の底上げと文化・芸術活動の支援

- 中小事業者への新ビジネススタイル導入支援（再掲）……………4740万円
- 感染拡大防止に取り組む商店街支援……………5000万円
- 商工相談窓口の拡充と金融機関に対する利子補給等の継続による中小企業支援……………1億5712万4000円
- 文化・芸術の「場」と「活動」の支援（すぎなみアート応援事業第2弾の実施）……………4392万円

その他新型コロナウイルス感染症対策の取組

- まちなぎわいと感染防止を両立させた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連イベントの実施（再掲）……………2352万2000円
- 介護者等の感染時における障害者・高齢者等への生活支援……………2347万7000円
- 福祉施設等従事者へのPCR検査の実施……………2862万円

これらに加え、区民のワクチン接種に要する経費や接種会場に係る経費などについて、現在開催中の第1回区議会定例会に補正予算（令和3年度第1号）案を追加提案し、審議されています。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料の納付猶予等の制度

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国籍を問わず国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務付けられます。

学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

2年度に学生納付特例による猶予が承認された方で、引き続き同じ学校に在学予定の場合は、4月上旬に日本年金機構から申請書(はがき)が送付されます。必要事項を記入の上、返送してください。

また、50歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で減収となった方の「臨時特例」による免除等の措置が設けられています。詳細は、お問い合わせください。

これらの申請を行わずに保険料を未納のままにしておく、将来受け取る年金額が少なくなるほか、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができない場合があります。

☎国民年金課国民年金係

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人、配偶者および親族等が苦情を申し立てることができます(1年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事などを除く)。保健福祉サービス苦情調整委員が面談の上、対応します。

◆苦情調整委員相談日

相談は、3名の委員が交替で行います。

☎3月3回午後1時30分～4時(受け付けは3時まで。相談時間は1人1時間) ▶3～6月の相談日=3月3日(水)・

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

11日(木)・16日(火)、4月7日(水)・15日(木)・20日(火)、5月12日(水)・20日(木)・25日(火)、6月2日(水)・10日(木)・15日(火) ☎保健福祉部管理課(区役所西棟10階) ☎☎電話または直接、同課保健福祉支援担当

施設情報

中央図書館の臨時休館

中央図書館(荻窪3-40-23)では、特別整理(蔵書点検)を行うため、3月15日(月)～19日(金)は臨時休館します。休館中、同図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

☎中央図書館☎3391-5754

ゆうゆう荻窪東館の臨時休館

ゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12)は、受変電設備工事のため3月20日(祝)・21日(日)は臨時休館します。

☎ゆうゆう荻窪東館☎3398-8738

採用情報 ※応募書類は返却しません。

区以外の求人

NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務局補助職員

☎事務(パソコンの基本操作あり) ▶勤務期間=4月1日～4年3月31日(更新可。ただし67歳に達した年度末で退職) ▶勤務日時=月10日。午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む。水曜日を除く) ▶勤務場所=環境活動推進センター ▶募集人数=1名 ▶報酬=時給1030円 ▶その他=交通費支給(上限あり) ☎履歴書を、3月15日(必着)までにすぎなみ環境ネットワーク(〒168-0072高井戸東3-7-4環境活動推進センター内)へ郵送・持参 ☎同団体☎5941-8701 ☎書類選考合格者には面接を実施(3月下旬)

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



杉並障害者福祉会館受付職員

☎受け付け業務(電話および来館者の対応、施設利用の受け付け、簡単な事務など) ▶勤務期間=4月1日～4年3月31日(更新可。ただし65歳に達した年度末で退職) ▶勤務日時=月12日程度。午前8時50分～午後1時、午後0時50分～5時(交代制) ▶勤務場所=杉並障害者福祉会館 ▶資格=区内在住で障害のある方 ▶募集人数=1名 ▶報酬=時給1040円(2年度実績) ☎履歴書に障害者手帳の写しを添えて、3月13日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ郵送・持参 ☎同事務局☎3332-6121 ☎☎3335-3581 ☎書類選考合格者には面接を実施

募集します

「地域・家庭文庫」新規登録

中央図書館では、地域の子どもたちに本の楽しさを伝えるため、「地域・家庭文庫」を支援しています。☎中央図書館からの図書の貸与ほか ☎自宅などで、地域の子どもたち等に無償で図書の閲覧やこれに付随する文化活動を既に行っていて、これらの活動実績(登録者数、利用者数、蔵書数等)を報告することができる個人または団体 ☎☎電話で、3月11日までに中央図書館事業係☎3391-5754

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かり(会員宅や児童館ほか) ▶謝礼=1時間800円(早朝・夜間1000円) ☎区内または区に隣接する区市町村在住の20歳以上で、各研修に参加できる方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021 ☎会員登録後、3月9日(火)の研修会に参加。詳細は、お問い合わせください

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎3月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎3月2日(火)・16日(火)、4月6日(火)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎他 ☎図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎3月10日(水)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎他 ☎図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎3月11日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー ☎☎区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ☎☎3組(申込順)	☎杉並マンション管理士会☎HP http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局☎3393-3652へファクス ☎同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	☎3月12日(金)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎☎関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部☎6908-8046、区政相談課
行政相談★	☎3月12日(金)午後1時～4時 ☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎☎国の仕事等(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	☎区政相談課
専門家による空家等総合無料相談	☎3月18日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎土木管理課相談室(区役所西棟5階) ☎☎区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む)ほか ☎☎各1組(申込順) ☎☎1組45分	☎☎電話または直接、住宅課空家対策係(区役所西棟5階)。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、3月16日(必着)までに同係☎5307-0689へ郵送・ファクス ☎☎同係
不動産に関する無料相談	☎3月18日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー	☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部☎3311-4937(平日午前9時～午後5時(祝日を除く)) ☎☎同支部、区住宅課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☎申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス ☎HPホームページアドレス

国民健康保険に加入している方へ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金を支給しています



杉並区国民健康保険加入で、新型コロナウイルス感染症に感染した方または感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方（給与等の支払いを受けている方に限る）に傷病手当金の支給をしています。

支給を受けるためには申請が必要です。必ず事前に電話でお問い合わせください。

——問い合わせは、国保年金課国保給付係 ☎5307-0328へ。

支給期間 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

支給額 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×日数（支給対象となる日数）

適用期間 2年1月1日～3年3月31日の間で療養のため労務に服することができない期間（入院が継続する場合等は、最長1年6カ月まで）
詳細は、区ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療制度に加入している方へ

新型コロナウイルス感染症に関連した保険料の減免申請期間を延長します

該当する方は、お早めに申請してください。申請書類の入手方法等の詳細は、お問い合わせください。

——問い合わせは、国保年金課高齢者医療係 ☎5307-0329へ。

◆減免対象世帯の要件

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（※）が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の2年間の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下、事業収入等）の減少が見込まれ、次の条件の全てに該当する世帯
 - ・事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が元年中の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
 - ・元年中の合計所得金額が1000万円以下であること。
 - ・減少が見込まれる事業収入等にかかる所得以外の元年中の所得の合計額が400万円以下であること。

なお、元年（1月1日～12月31日）中の所得金額が0円またはマイナスの方は対象外です。

※主たる生計維持者とは、世帯収入の中心となる方（後期高齢者医療制度に該当していない場合は対象外）。

◆減免対象となる保険料

元年度および2年度分の保険料であって、2年2月1日～3年3月31日の間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合にあつては、特別徴収対象年金給付の支払日）がある保険料の全部または一部

◆その他

原則、郵送で申請を受け付けます。申請期限等の詳細は、お問い合わせください。

所得税および個人住民税の申告期限が4月15日(木)まで延長されました

- ①2年分確定申告の提出および納付期限、振替納付日
電子申告（e-Tax）をぜひご利用ください。

税目	申告および納付期限	振替納付日
所得税・復興特別所得税	4月15日(木)	5月31日(月)
贈与税		-
個人事業者の消費税・地方消費税		5月24日(月)

- ②3年度分の個人住民税の申告期限=4月15日(木)
申告書は可能な限り郵送での提出をお願いします。

申告期限の延長により、個人住民税では、税額決定の通知や申告内容の税額決定通知への反映に、一部遅れが生じる場合があります。また、これにより、税情報を基にする保険料決定等の反映の時期が遅れる場合があります。ご了承ください。

図①杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111 ②区課税課

令和3年度(2021年度)版

ごみ・資源の収集カレンダーを配布しました!

2月2日(火)～22日(月)、「令和3年度(2021年度)版ごみ・資源の収集カレンダー」(右下画像)を全戸配布しました。

表紙は、薄紫色です。他の広告に紛れている場合があるのでご確認ください。

収集曜日等に変更はありませんが、改めて内容をご確認ください。この機会に、再度ごみ・資源の正しい分け方・出し方にご協力をお願いします。図配布については、小平広告 ☎0120-944-900（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く。3月31日まで〉）。内容については、ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、同事務所高円寺車庫 ☎3317-6771



粗大ごみ受付センターからのお知らせ

2月15日付広報7面でお知らせした、粗大ごみ臨時受付センターの有料ナビダイヤル ☎0570-08-5300は廃止になりました。粗大ごみ受付センター ☎5296-5300に申し込みください。

図杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

区役所は混み合います

引っ越しの手続きは お近くの区民事務所を ご利用ください

3・4月は、区役所本庁舎の窓口が大変混み合い、受け付けまでに2時間以上お待たせする場合があります。混雑を避けるため、できるだけお近くの区民事務所をご利用ください。

——問い合わせは、区民課区民係または各区民事務所へ。

区役所1階区民課窓口の混雑状況をリアルタイムでお知らせしています

混雑状況や交付書類の完成状況を「受付・交付窓口情報案内」でスマートフォン・携帯電話・パソコンからご覧になれます(右2次元コードからアクセスできます)。



区民事務所および区民課区民係の受付時間

	区民事務所	区民課区民係 (区役所東棟1階)
月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (水曜日は7時まで)	午前8時30分～午後5時
第1・3・5 土曜日	閉庁	午前9時～午後5時
第2・4 土曜日	午前9時～午後5時	閉庁

※いずれの窓口も日曜日、祝日(土曜日と重なった場合も含む)は休業日になります。

●本人確認できる書類の提示が必要です●

届け出や手続きの際は、届け出にきた方の運転免許証など、本人確認できる書類の提示が必要です。

また、転入・転居の届け出の際には新住所の記載を行うため、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください(お持ちの方のみ)。

区役所を利用する方へ

- 月・金・土曜日と毎日午前11時～午後2時は特に混雑しています。
- 火～木曜日の午前中は比較的空いています。
- 土曜日は、取り扱いできない事務があります。事前にご確認ください。
- 戸籍謄本は区民事務所でも取得できます。

区ホームページに、区民事務所および区役所の混雑予想カレンダー(右2次元コード)を掲載しています。

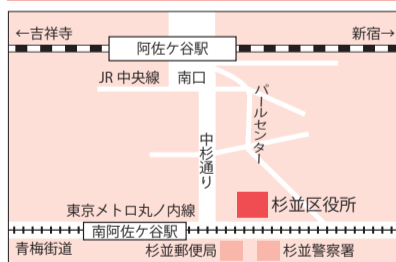


住民基本台帳の届け出

届け出の種類・期間	必要なもの
転入届 (新たに杉並区内に住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ●前住所地の区市町村長が発行した転出証明書または転出届の処理がされたマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外から転入する方は転入する方全員のパスポートおよび帰国日の分かる書類(パスポートの入国スタンプや航空機のチケットなど) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
転居届 (杉並区内で住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
転出届 (杉並区外に住所を変更する場合) ⇒転出を予定している日まで	杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ)
世帯変更届 (世帯や世帯主に変更があった場合) ⇒変更があつてから14日以内	
外国人住民のみ(※) 住所を有する者が中長期在留者等となった場合の届け出 ⇒中長期在留者等となつてから14日以内	中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(該当する方全員分)
外国人住民の世帯主との続柄の変更の届け出 ⇒変更があつてから14日以内	世帯主との続柄を証明する公的な文書およびその日本語訳文

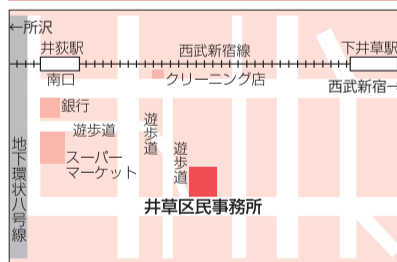
※届け出の内容により、外国人住民の方の「世帯主との続柄を証明する文書」が必要になる場合があります。

区役所(区民課区民係)



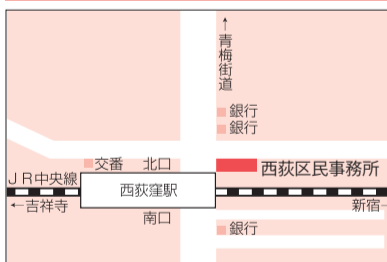
阿佐谷南1-15-1
☎3312-2111(区代表)

井草区民事務所



下井草4-30-2
☎3394-0461

西荻区民事務所



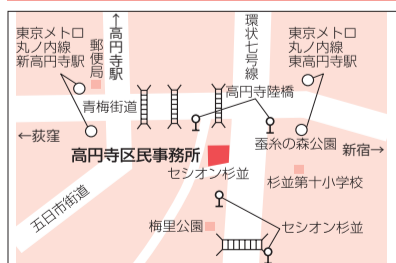
西荻北2-2-1松岡西荻ビル4階
☎3301-0980

荻窪区民事務所



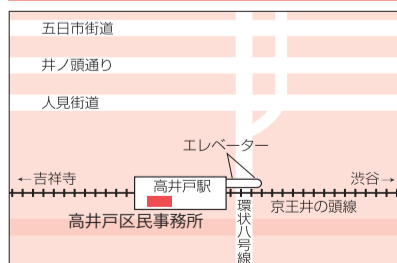
上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階
☎3392-8846

高円寺区民事務所



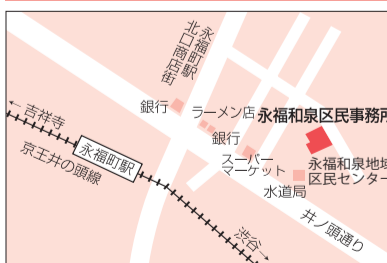
梅里1-22-32セシオン杉並
☎3317-6560

高井戸区民事務所



高井戸西2-1-26京王リトナード高井戸2階
☎3333-5395

永福和泉区民事務所



和泉3-8-18永福和泉地域区民センター
☎5300-9310





3月1日~7日は 子ども予防接種週間です

予防接種は、ワクチンを接種した方が病気にかかることを防ぎ、また人に感染させてしまうことで社会に病気がまん延するのを防ぐことを主な目的としています。

下記対象年齢を参考に、母子健康手帳で接種履歴をご確認ください。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025へ。

◆任意予防接種

ワクチンの種類	回数	助成額	対象年齢
ロタウイルス	1価	2回 6000円/回	生後6週0日~24週0日
	5価	3回 4000円/回	生後6週0日~32週0日
おたふくかぜ	1回	4000円	1歳~小学校就学前

※ロタウイルスは2年7月31日までに生まれた方が対象です。
 ※費用助成の受けられる「予診票」は区内の契約医療機関にあります。
 ※医療機関が定める料金から、区の助成額を差し引いた金額をお支払いください。

◆定期予防接種（自己負担なし）

ワクチンの種類	回数	対象年齢（法律で定められた期間）
ロタウイルス	1価	2回 生後6週0日~24週0日 (2年8月1日以降に生まれた方。初回接種推奨は生後14週6日まで)
	5価	3回 生後6週0日~32週0日 (2年8月1日以降に生まれた方。初回接種推奨は生後14週6日まで)
B型肝炎	3回	1歳の誕生日の前日まで
Hib (ヒブ)、小児用の肺炎球菌	4回	生後2カ月~5歳の誕生日の前日 (接種開始月齢によって接種回数異なります)
DPT-IPV (4種混合/ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	4回	生後3カ月~7歳6カ月になる前日
BCG (結核)	1回	1歳の誕生日の前日まで
MR (麻しん・風しん混合)	第1期	1回 1~2歳の誕生日の前日
	第2期	1回 小学校就学前1年間 (2年度の対象者は平成26年4月2日~27年4月1日生まれ(令和3年3月31日まで接種可))
水痘 (水ぼうそう)	2回	1~3歳の誕生日の前日
日本脳炎	第1期	3回 生後6カ月~7歳6カ月になる前日 (平成7年4月2日~19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可。19年4月2日~21年10月1日生まれの方は、9~13歳の誕生日の前日に接種可)
	第2期	1回 9~13歳の誕生日の前日 (平成7年4月2日~19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可)
DT (2種混合/ジフテリア・破傷風)	1回	11~13歳の誕生日の前日
HPV (ヒトパピローマウイルス) 感染症 ※現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。	3回	小学6年生~高校1年生に相当する年齢の女子

各自で訓練をお願いします!

シェイクアウト訓練

(自主参加型一斉防災訓練)



3月11日(木)
午前11時から約1分間



午前11時に区内で震度6強の地震が発生したとの想定で、「その時あなたがいる場所」で、「安全行動の1-2-3」(下図)の行動を取り、身の安全を確保する訓練です。

☑区内在住・在勤・在学の方 ☑区ホームページ内シェイクアウト訓練特設ページ(右二次元コード)から申し込み/申込締め切り日=3月11日午前11時 ☑防災課☑申し込みがなくても訓練は可。登録証などは発行しません



〈安全行動の1-2-3〉



▲出典=日本シェイクアウト提唱会議



地震防災訓練アプリを活用できます!

音声による訓練のきっかけが必要な方は、アプリで訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報の訓練ブザー音が鳴ります。また、訓練日時の24時間前に訓練の情報が事前通知されます。

再生される専用ブザー音とメッセージ

「これより緊急地震速報の訓練を開始します。緊急地震速報の音が聞こえたら、実際の災害を想像し、落ち着いて身を守る行動を取りましょう。」

↓
「訓練」
↓
「ブィッ、ブィッ、ブィッ、地震です。訓練(4回繰り返し)」

①ダウンロード方法

「地震防災訓練」で検索または右二次元コードからダウンロードしてください。



▲Android用
※5.0以下の方は、検索してください。



▲iPhone用

②アプリへの訓練登録方法

- ・アプリを起動し、画面の説明に沿って、訓練登録用二次元コードをアプリで読み込んでください。
- ・二次元コードを読み込めない場合は、以下の情報を入力してください。



▲訓練登録用

【訓練名】杉並区シェイクアウト訓練

【訓練日時】2021年3月11日(木)11時 ※別の日時で訓練する場合は、任意の日時を登録してください。

【訓練ID】200053

広告

お見合い結婚しませんか

お世話してお陰様で27年目になります
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会・高田馬場
☎ 03-5386-3161 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

3.11 その時

震災発生

三陸沖を震源とし
マグニチュード9.0の
地震が発生

南相馬市では震度6弱を観測し、その後数回の津波に襲われ、多くの人や建物が流される甚大な被害を受けました。また、原子力発電所事故に伴い、南相馬市の3分の2が立ち入り制限区域となり、外部から支援が届かない「陸の孤島」となりました。



▲3.11震災直後の南相馬市

区の被災地への支援

- 物的支援：南相馬市へ支援物資を搬送
- 避難者への支援：生活再建に向けた支援を開始するとともに、群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市に協力要請を行い、両自治体が当時直接協定を結んでいない南相馬市への支援の輪を構築

現地で従事した職員の声

震災直後から現在まで、派遣要請や災害協定に基づき、区は、復興計画づくりや災害復旧工事など復興に向けた支援を行うため、職員派遣・人事交流を行ってきました。その現場に携わってきた職員2名の声をご紹介します。

矢吹喜彦（南相馬市職員）

震災後、杉並区と防災相互援助協定を結んでいる東吾妻町に多くの南相馬市民が避難したため、その避難者の支援、避難所運営に携わりました。経験したことのない避難生活が続き、先が見えない中で、避難者と励まし合いながら懸命に生き抜いてきたという印象です。現在は杉並区へ派遣され、区の地域防災力の向上を目指す取り組みに従事していますが、自身の経験をしっかりと生かしていきたいと思っています。



花岡高行（杉並区職員）

南相馬市へ2度派遣され、1度目の平成26年度からは被災地域の復興計画策定業務を行ってきました。当時は、まだ道路脇に車が突き刺さっているような状況でした。通算5年目を終えようとしている2度目の今は、観光復興業務を担当しています。市内は被災の跡が見えないほど復興が進みましたが、地域住民の皆さんがより笑顔になれるよう、日々業務に取り組んでいます。

南相馬市の10年の歩み

震災から10年「南相馬市の歩み」

- 平成23年3月 ● 震度6弱を観測 津波到達
- 23年4月 ● 警戒区域、計画的避難区域、緊急時避難準備区域を設定（緊急時避難準備区域は同年9月に解除）
- 24年4月 ● 警戒区域と計画的避難区域を、避難指示解除準備区域・居住制限区域・帰還困難区域に再編（帰還困難区域以外は28年7月に解除）
- 26年9月 ● 国道6号全線再開通
- 27年3月 ● 常磐自動車道全線開通
- 28年7月 ● 福島県南相馬原子力災害対策センター開所
- 令和 2年3月 ● JR常磐線全線再開通、福島ロボットテストフィールド開所



▲南相馬市

今、そしてこれから

施設やインフラといったハード面は整備されてきたものの、市の人口は震災前の約74%、田んぼの作付けは約60%という現状です。南相馬市の皆さんやまち全体がより活気を取り戻せるように、今後も区は支援を継続していきます。

復興に向けて

皆さんの支援が復興に生きています

区民の皆さんなどから、平成23年度～令和元年度にかけて合計約7億3500万円の義援金が寄せられました。義援金は「南相馬市みらい夢基金」として、南相馬市の事業に活用されています。

●杉並文庫整備

平成25年度～28年度に、杉並区ゆかりの作家や災害・復興関連の図書など累計約1万3500冊を購入し、小中学校や保育園・幼稚園などに設置しました。

●公立保育園・幼稚園園庭芝生化整備

保育園・幼稚園全8園の園庭延べ約6800㎡を人工芝にしました。子どもたちが園庭でのびのびと遊べるようになりました。



●南相馬市・杉並区スポーツ交流事業

例年、子どもたちの野球や駅伝、バレーボールの交流試合などに活用されています。平成24年度～令和元年度で延べ約1300人が参加し、友好の輪を広げました。



東日本大震災から10年 南相馬市との歩み、そしてこれから

平成23年3月11日午後2時46分。三陸沖を震源とした大地震が発生し、宮城県北部では震度7を観測しました。そして、大津波、原発事故、電力不足などが連鎖して発生し、今までに体験したことのない、広域かつ甚大な被害に見舞われました。区は、交流している福島県南相馬市へ直ちに連絡をとり、「何とかしなければ」という思いのもと、物資・人材の派遣などを行うとともに、他の交流自治体とも連携して支援する仕組みをつくりました。今号では、その南相馬市と復興に向けて歩んできた10年の取り組みをご紹介します。

2011 → 2021 Future

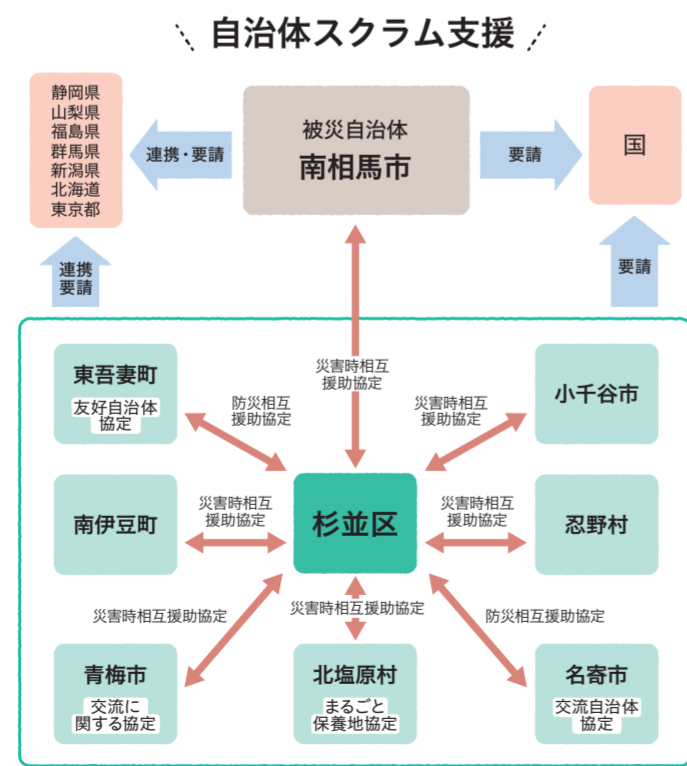
力を合わせて！

自治体スクラム支援会議の発足

●経緯
区は震災発生時、災害時相互援助協定（以下、協定）を締結している南相馬市に対し、直ちに救援物資の搬送を開始しました。また、同じく区と協定を締結している群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市に避難者の受け入れを要請し、各自治体が連携、協力して支援する体制（水平的支援）を築きました。このような基礎自治体間の支援の仕組みづくりなどについて、区の関係自治体に呼び掛け「自治体スクラム支援会議」が発足しました。

●今後の取り組み～水平的支援の促進
交流自治体が被災した場合に、被災を免れた自治体が窓口となって迅速な支援をするための仕組みづくりや基準の明確化を図り、各自治体の防災力向上を目指していきます。

●防災課、危機管理対策課



杉並区を災害に強いまちへ！

防災対策の強化

- 帰宅困難者対策の推進 ●防災備蓄品の拡充
- 震災救援所マニュアルの改定、防災訓練の実施
- 杉並区地域防災計画の修正

防災まちづくりの推進

- 耐震化の促進 ●不燃化の促進
- 狭あい道路の幅員整備

区独自の地震被害シミュレーションの実施

首都直下地震を想定し、区の最新のデータを活用した50m×50mごとの詳細な被害想定を平成29年度に公表しました。結果は「地震被害想定AR」アプリや、すぎナビ・区ホームページ（右2次元コード）・リーフレット等でご覧になれます。

●防災課、市街地整備課



風化させない！

東日本大震災から10年…「3.11を忘れない」開催！

区は、甚大な被害を受けた東日本大震災の記憶を風化させることなく語り継ぎ、首都直下地震に備え地域防災力の向上を図るために、「3.11を忘れない」を開催します。

●3月11日(日)午後2時20分～4時20分 ●西荻地区市民センター（桃井4-3-2） ●認定NPO法人桜ライン311・佐藤一男（右写真） ●80名（申込順） ●電話・ファクス・Eメールにイベント名・参加者全員の氏名・住所・電話番号、車いす利用の有無を書いて、3月8日までに危機管理対策課 ☎3312-3326 ☒KIKIKANRI-K@city.suginami.lg.jp ●手話通訳あり。車での来場不可 ●同課

東日本大震災10年特別企画 石井麻木写真展「3.11からの手紙/音の声」

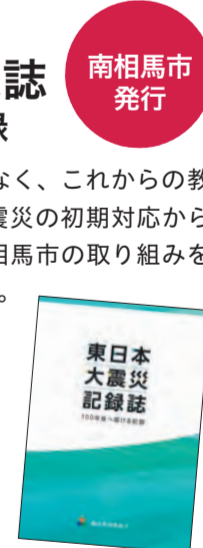
被災地に寄り添いながら、撮影し続けている写真家・石井麻木さんの写真展を開催します。 ●3月6日(土)～28日(日)午前11時～午後8時（21日のみ午後6時まで） ●旧杉並第四小学校（高円寺北2-14-13） ●南相馬市をはじめとした被災地の写真ほか約80点の展示 ●文化・交流課交流推進担当 ☎3312-9415

BOOK

東日本大震災記録誌 ～100年後へ届ける記録

震災の記憶を風化させることなく、これからの教訓として次の世代に残すため、震災の初期対応からその後の対応について、主に南相馬市の取り組みをまとめた記録誌が刊行されました。

●全692ページ ●福島県南相馬市教育委員会文化財課文化財係 ☎0244-24-5284 ●販売価格等の詳細は、お問い合わせください。記録誌の内容は南相馬市ホームページに掲載予定



10年の記録 約80点を展示！



3月1日～8日は 女性の健康週間です

健康上の留意点

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」としています。男性と女性には身体的な性差があり、その性差に応じた健康課題があります。この機会にご自身やパートナー等の健康について、改めて向き合ってみてはいかがでしょうか。

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

女性特有のがん等婦人科疾患

近年、女性の就業率の増加や、晩婚化・初産年齢の上昇・少子化などに伴い、子宮内膜症や子宮筋腫、乳がんなどが増えています。20歳からは子宮頸がん検診、40歳からは乳がん検診をそれぞれ2年に1度、定期的に受診することが推奨されています。



更年期症状・月経前症候群(PMS)ほか

女性の心身の状態は、ホルモンの影響を大きく受けるため、思春期、妊娠・出産期、更年期、高齢期といった、ライフステージごとに大きく変化するという特徴があります。月経や閉経に伴うホルモンバランスの変化により、のぼせや目まい、倦怠感、情緒不安定などの症状が生じます。これらの症状がひどいと感じる場合は自己判断せず、婦人科等専門医を受診しましょう。



若い女性の「痩せ」

適切な体形についての認識不足や、「痩せている方がいい」という価値観の普及、さまざまなダイエット方法などにより、「痩せ願望」やダイエット志向を持つ若い女性が増えています。無理なダイエットは、必要な栄養素の不足を招き、貧血や無月経、不整脈や摂食障害、骨粗しょう症など多くの健康問題のリスクを高めます。また、妊婦の低栄養による胎児への影響も指摘されています。



お酒との付き合い方

女性は男性と比較して、血中アルコール濃度が高くなりやすく、女性特有の疾患リスクの増大や、早期に肝硬変やアルコール依存症になりやすいなど、女性の体はお酒に弱いことが研究で示されています。女性の安全な飲酒量は一般的に男性の半分から3分の2程度とされています(※)。また、妊娠中の飲酒は少量であったとしても胎児への悪影響が生じる可能性があるため避けましょう。
※純アルコール20g/日。ビール中瓶1本程度



バランスのとれた食事、適度な運動を心掛けましょう！

健康相談等のお問い合わせ 各保健センター (荻窪 ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331)

見直そう!

医療機関の受診や薬との付き合い方

同時に複数の医療機関を受診(重複受診)すると、同じ作用の薬の重複や、飲み合わせの悪影響により体に大きな負担がかかることがあります。また、薬代の負担も大きくなります。

—問い合わせは、国保年金課医療費適正化担当へ。

「ポリファーマシー」に気を付けましょう

ポリファーマシーとは、多くの薬を服用しているために、薬同士が影響し合い、副作用が出やすくなる状態をいいます。単に服用する薬の数が多いことではありません。

重複受診や服薬の見直し方

- ◆かかりつけ医をもちましょう
いつも診てもらっている身近な医師をもつことで、健康に関することを何でも相談でき、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。
- ◆かかりつけ薬剤師(薬局)をもちましょう
身近で相談できる薬剤師(薬局)を1カ所もつことで、薬の飲み合わせや重複をチェックしてもらえたり、薬の相談にも乗ってもらえたりします。
- ◆お薬手帳は1冊にまとめましょう
薬局ごとに持たず1冊にまとめることで、薬の良くない組み合わせや副作用を防ぐことに役立ちます。
- ◆むやみに薬を欲しがらないようにしましょう
副作用のリスクも高まるため、薬の数や種類はできる限り増やさないようにしましょう。

後期高齢者医療制度に加入の方へ

事故にあったときはまずご相談ください

第三者行為の届け出

交通事故など、第三者(加害者)から傷害を受けた場合の医療費は、本来加害者が過失割合に応じ負担するものですが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます(仕事上の事故を除く)。届け出により保険診療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が病院に支払いますが、これは保険者が一時立て替えをするものです。後日、被害者に代わって東京都後期高齢者医療広域連合が加害者に請求します。

利用手順

- ①警察に連絡(交通事故の場合のみ)
どんな小さな事故でもまず、警察に連絡しましょう。
※警察への届け出がない事故は「事故証明書」が発行されません。
- ②国保年金課高齢者医療係に連絡
保険証を使う前に、必ずご連絡ください。担当者が事故の状況などを簡単にお伺いします。
- ③診療を受診
医療機関の窓口で事故による受診であることを必ず申し出てください。
- ④高齢者医療係から書類を郵送
書面にて事故等の状況をお知らせください。届け出の際に「事故証明書」が必要になります。



国保年金課高齢者医療係 ☎5307-0329(74歳以下の国民健康保険加入者は、国保年金課国保給付係 ☎5307-0642)

次世代育成基金活用事業



杉並区中学生海外留学事業

参加者募集



区の交流都市であるオーストラリア連邦ウィロビー市に、区内在住の中学生を派遣する「中学生海外留学事業」の参加者を募集します。詳細は、区ホームページをご覧ください。

—問い合わせは、済美教育センター教育指導係☎3311-0021へ。

事業説明会

時3月27日(出)午前10時(1時間30分程度) 場済美教育センター(堀ノ内2-5-26) 関本事業に参加希望の生徒とその保護者 関不参加でも本事業への応募可。当日配布する資料は、後日区ホームページで公開予定

関10月21日(木)~30日(土)(9泊10日。一部ホームステイ。気象状況等による欠航の場合は渡航中止) 関現地校での授業体験、課題解決学習、ホストファミリーとの交流ほか 関区内在住の国公立・私立中学2・3年生で事前・事後学習会、成果報告会(12月)に全て参加できる生徒。小笠原自然体験交流、広島平和学習中学生派遣との重複参加は不可。上記以外の次世代育成基金活用事業に参加経験のない生徒を優先する場合あり 関28名(選考〈書類選考・面接等〉) 関パスポート取得費用、現地での食費、交通費、施設入場料ほか 関区立中学校の生徒=応募用紙(各学校で配布)を、各学校の締め切り日までに担任の先生へ提出▶区立中学校以外の生徒=応募用紙(区ホームページから取り出せます)を、4月23日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送・持参 関アレルギーやぜんそく等の個別対応はできません。氏名・学校名や活動中の様子の写真を区ホームページ、広報紙等の刊行物へ掲載することがあります



ご存じですか?

科学展示

ノーベル賞を受賞した日本の科学者

ノーベル賞を受賞した科学者たちを一挙紹介! 杉並名誉区民でノーベル物理学賞受賞者である故小柴昌俊氏(2年11月12日逝去)のニュートリノ天文学研究とその業績についてもご紹介します。

—問い合わせは、社会教育センター☎3317-6621へ。

日時 3月19日(金)~28日(日) 午前10時~午後5時(25日(木)を除く)

場所 セシオン杉並(梅里1-22-32)

パネル展示

ノーベル賞受賞科学者

ノーベル賞を受賞した科学者と、功績が認められた研究テーマについて紹介します。(共催=国立科学博物館)



▲会場のイメージ

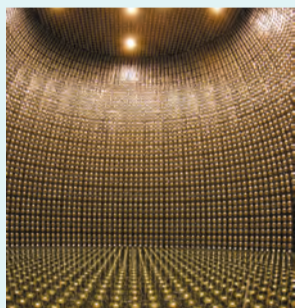
展示

小柴昌俊博士とニュートリノ天文学

カミオカンデを使った実験を行い、超新星からのニュートリノの観測に初めて成功。新たな分野「ニュートリノ天文学」を切り開いた。そんな小柴博士の生い立ちと研究を紹介します。



▲小柴昌俊博士



▲スーパーカミオカンデ内部
写真提供:東京大学宇宙線研究所神岡宇宙粒子研究施設

特別相談

若者のトラブル

架空請求

出会い系サイト

電話勧誘

110番

一人で悩まず、ご相談ください

架空請求や出会い系サイト、街で声を掛けられたり、電話勧誘による取り引きで被害に遭ったりなど、消費生活に関するさまざまな相談に応じます。相談は無料です。

関3月8日(月)・9日(火)午前9時~午後4時(東京都消費生活総合センターは午後5時まで) 関電話相談=区消費者センター☎3398-3121、東京都消費生活総合センター☎3235-1155▶来所=区立消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並) 関区内在住で契約当事者が29歳以下の方 関区消費者センター☎3398-3141 関特別相談以外にも全ての年代の方からの相談を随時受け付け

農業公園



2021 春夏講座

子どものための農業体験教室

関4月4日(日)・18日(日)、5月2日(日)・22日(土)、6月6日(日)・20日(日)、7月4日(日)・18日(日)午前10時~正午(計8回) 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 関区内在住の3年度小学3~6年生 関20名(抽選) 関費5000円 関往復はがき(12面記入例)に学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、3月16日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 関同係☎5347-9136 関4月4日(説明会)と7月18日(最終日)は保護者要出席。結果は3月下旬に通知

地域の子どもの学校や学年を超えて栽培を体験し、家庭における食の関心につなげていきます。一緒に「農」に触れ合ってみませんか。



イベントひろば EVENT PLAZA

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

催し



まちづくり助成活動報告会・まちはく2021

まちづくり団体の活動報告とまちづくり活動の展示やまち歩きなどを行います。

開催日 3月6日(土) ①午後2時～4時 = まちづくり助成活動報告会 ②7日(日) 午前10時～午後1時 = まちはく2021第1部(まちづくり活動団体の活動展示、まち歩きで杉並の魅力を見直し「リモートまち歩き」「防災まち歩き」、震災救援所初動対応運営ゲーム「SUG」体験ほか) ③午後1時15分～3時 = 第2部(団体交流会) 会場 ①区役所第5・6会議室(西棟6階) ②③産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 費用 ②一部有料 問い合わせ ①都市整備部管理課 ②③まちはく2021実行委員会 ☎5936-1706 ✉machi.hakurankai@gmail.com

杉並区特殊詐欺被害防止ポスター展示

区立小中学校の児童・生徒が作成した啓発ポスターを展示します。
開催日 3月10日(水)・11日(木) 午前8時30分～午後4時30分 会場 区役所1階ロビー 企画 危機管理対策課地域安全担当 主催 = 杉並区・区内三警察署・区内三防犯協会

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

開催日 3月17日(水) 午前9時～午後5時 会場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 講師 相談員・久野哲ほか 対象 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申込 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度



親子でパペット人形で遊んじゃおう

靴下でパペット人形を作り、その人形を使って人形劇や腹話術などをします。
開催日 3月20日(祝) 午前10時～正午 会場 角川庭園(荻窪3-14-22) 講師 NPO法人むさしの児童文化協会豆大福の会 対象 小学生以下のお子さんとその保護者 定員 15名(申込順) 申込 電話で、角川庭園 ☎6795-6855 (水曜日を除く)



はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の欄でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)

1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



発電データパネル展 太陽光発電機器 情報交換会

◆パネル展

開催日 3月15日(月)～19日(金) 午前8時30分～午後5時(相談コーナーは午前10時～午後1時) 会場 区役所1階ロビー 内容 設置者の発電データに関するパネル展示、省エネなんでも相談 会場 杉並区小中学生環境サミットパネル展示会も同時開催



◆情報交換会

開催日 3月19日(金) 午後2時～4時30分 会場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 内容 講演「太陽光発電基礎講座～設置からメンテナンスまで、蓄電池の活用」、区内太陽光発電設置者(発電所長)からの個別事例報告ほか 講師 NPO法人太陽光発電所ネットワーク・田中稔、牧野電設工業太陽光発電事業部・川島秀幸 定員 30名(申込順) 申込 ファクス・Eメール(記入例)で、3月15日までに杉並エネルギー会議・

樋口 ☎3390-1025 ✉ace_office@machi-yume.com



…… いずれも ……
対象 区内在住・在勤・在学の方 会場 杉並エネルギー会議・樋口 ☎3390-1025、区環境課環境活動推進係

講演・講座

環境講演会

「善福寺川は今どうなってるの？」

開催日 3月13日(土) 午後2時～3時30分 会場 南荻窪図書館 講師 上智大学准教授・渡辺剛弘 定員 16名(申込順) 申込 電話または直接、南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) ☎3335-7377

消費者講座「スパイスの魅力と効果」

開催日 3月17日(水) 午後2時～4時 会場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 講師 東京スパイスハウス・川久保美希 対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 25名(申込順) 申込 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他1歳～未就学児の託児あり(定員3名(申込順)。電話で、3月10日までに同センター)。長寿応援対象事業

塚山公園「みどりの相談所」イベント開催

開催日 3月20日(祝) 午前10時～11時・午後1時～2時 会場 みどりの相談所(下高井戸5-23-12塚山公園内) 内容 みどりの相談員による剪定講習会 定員 各10名(申込順) 費用 各500円 申込 電話・Eメール(記入例)で、同公園管理事務所 ☎3302-8989 ✉tsukayama@hakone-ueki.com 他小学生以下は保護者同伴

大田黒公園「コケ玉作り講習会」

開催日 3月27日(土) 午前10時～11時・午後1時～2時 会場 大田黒公園(荻窪3-33-12) 対象 小学生以上の方とその保護者 定員 各10組(申込順) 費用 各1000円 申込 電話・Eメール(記入例)で、3月15日までに同公園管理事務所 ☎3398-5814 ✉otaguro1@cyber.ocn.ne.jp 他大人1人の参加も可

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**☎**に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎3306-0441)	盆栽初心者講座 桜のミニ盆栽講習会	3月28日(日) 午後1時～3時 講師 澤田允孝 定員 12名(申込順) 費用 800円
四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692)	こけ玉講座★	4月29日(祝) 午前10時30分～正午 講師 川上ひより 定員 10名(申込順) 費用 500円(別途材料費1300円)
和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663)	健康エアロビクス★	4月16日から毎月第3金曜日、午後1時～2時30分 定員 15名(申込順) 費用 1回500円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎3395-1667)	杉並の水害とハザードマップの活用法を学ぼう★	3月25日(木) 午後1時30分～3時 講師 区土木計画課職員 定員 14名(申込順)
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	落語会(ZOOMで配信)★	3月30日(火) 午後2時～3時30分 定員 25名(申込順) 他高円寺南館・高井戸西館同時開催

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です(今川館を除く)。今川館は第1日曜日、第3木曜日休館。★は長寿応援対象事業。

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問い合わせ 他 その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

平和のつどい

平和に関する展示会

時3月8日(月)～12日(金)午前8時30分～午後5時 (12日は午後4時まで)
 場区役所2階区民ギャラリー 因写真で伝える東京大空襲・戦災や戦時下の暮らしを伝えるパネル等、2年度平和のためのポスターコンクール入賞作品30点の展示

平和を願うロビーコンサート

時3月9日(火)午後0時10分～0時50分 場区役所1階ロビー 因出演=日本フィルハーモニー交響楽団(編成=弦楽四重奏) 定50名(先着順)

区民生活部管理課庶務係

3月10日は「東京都平和の日」です

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

第二次世界大戦(太平洋戦争)中の昭和20年3月10日、東京は大規模な空襲を受け、10万人ともいわれる尊い生命が奪われました。東京都は、平成2年7月に、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い「東京都平和の日条例」を制定し、3月10日を「東京都平和の日」と決めました。

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日(水)午後2時から1分間の黙とうをささげましょう。

みどりの講座

「親子で楽しむみどりの不思議」

時3月27日(土)午前10時～正午 場柏の宮公園(浜山2-5-1) 師樹木医・岩谷美苗 因区内在住・在勤・在学の方 定12名(抽選) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、3月14日(必着)までにみどり公園みどりの協働係✉midori-k@city.suginami.lg.jp 同係 他受講決定者には受講通知を送付

「障害者のための初めての和菓子作り」

時4月11日(日)午後2時～3時30分 場杉並障害者福祉会館 師橋名屋店主・田貝大孝 因区内在住・在勤・在学で障害のある方 定8名(抽選) 費600円 申往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者の有無、手話通訳を希望する方はその旨も書いて、3月17日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局☎3332-6121 同☎3335-3581

家族介護教室

◆「身近な人や自分が認知症かなと思ったら」～認知症サポート医に聞く
 時3月11日(土)午後1時30分～3時 場すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 師まごころクリニック医師・山口優美 因区内在住・在勤の方 定10名(申

込順) 申☎電話で、ケア24清水☎5303-5823

◆元気なうちに備える3つの整理～荷物・情報・資産のやっておくポイント

時3月18日(土)午後2時～3時30分 場荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) 師TCワークス生前整理アドバイザー・桜井嗣実、大和ライフネクスト社会福祉士・南幸成 因区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申☎電話で、ケア24南荻窪☎5336-3724

◆家族信託と成年後見～お金の認知症対策

時3月19日(金)午後1時30分～3時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師ケアプロデュース・田中肇 因区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申☎電話で、ケア24堀ノ内☎5305-7328

就労支援センター

◆新!自己理解講座 不本意な離職から立ち直るためのヒントを探しましょう

時3月18日(土)午後1時～4時 師精神保健福祉士・高垣泰邦 因44歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆パソコンを使って簡単 適性・適職診断 変化の時代の自己分析

時3月19日(金)午後1時～4時 師2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 因49歳以下で求職中の方 定8名(申込順) 他1歳～就学前の託児あり(定員あり) (申込順)。事前申込制

◆コロナ禍でも働き続けられる技を身につける 在宅ワークに向けたスキル

時3月23日(火)午後1時～3時 師パーソルテクノロジースタッフ・西山幸佑 因おおむね39歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆業界研究セミナー 杉並区の「人と接する仕事」を見つける方法

時3月26日(金)午後1時～4時 師就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 因54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職 想定される各種不明点の整理

時3月30日(火)午後1時～4時 因おおむね55歳以上で求職中の方 定6名(申込順)

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申☎電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

環境活動推進センター

◆手作り写真立て

時3月28日(日)午前10時～正午 場同センター 師東京土建杉並支部所属・堀場勇 因区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費1500円 申☎電話で、同センター 他かなづち持参

◆善福寺川感謝祭3～川ごみ拾い

時3月28日(日)午後1時30分～3時(雨天中止) 場集合=大宮八幡宮(大宮2-3-1) ▶解散=済美公園(堀ノ内

1-27-40) 師東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 因区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 定30名(申込順) 費100円(保険料) 申☎電話・Eメール(12面記入例)で、同センター 他タオル・軍手またはゴム手袋・お持ちの方はトング持参

…… いずれも ……

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)☎5336-7352✉kouza@ecosuginet.jp

スポーツ①

競技大会

杉並区ジュニア・マスターズ水泳記録会

時5月9日(日)午前9時～午後6時 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 因①ジュニア=区内在住・在学・在園・在スポーツクラブで、当日18歳以下の方②マスターズ=区内在住・在勤・在学・在スポーツクラブまたは区水泳連盟会員で、当日19歳以上の方 費①800円②1500円 申区水泳連盟ホームページの専用申し込みフォームから申し込み 同連盟☎090-1201-9960 他参加決定は同ホームページに掲載

スポーツ教室

弓道講習会

時内4月2日～9月29日の水曜日(8月18日除く)=初心者・初級者▶金曜日(8月13日除く)=中級者(3・4段程度) / いずれも午後6時～9時(各計25回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 因区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定各20名(抽選) 費各9000円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、3月19日(必着)までに区弓道連盟・佐藤多紀(〒168-0065浜山1-18-6)✉yumi.kazusato2322@gmail.com) 同連盟・佐藤☎090-1858-4240 他弓道具の貸し出しあり

初心者ゲートボール教室

時4月4日～5月2日の毎週日曜日、午前9時～午後1時(計5回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師区ゲートボール連盟 因区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 費500円 申☎電話で、4月1日までに上井草スポーツセンター☎3390-5707、区ゲートボール連盟理事長・狛☎090-7729-2761 同連盟理事長・狛 他道具の貸し出しあり



杉並区シルバー人材センター

パソコン教室 (少人数制) 1～3名

時場4月=1日(木)～28日(水)▶5月=6日(木)～6月2日(水) / 清水教室(清水3-22-4 2階) =月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階) =火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階) =火・金曜日 / いずれも開催時間はお問い合わせください 因右表のとおり 師同センター会員 定各1～3名 費4回コース=9365円。3回コース=7045円。2回コース=4735円。1回コース=2420円 申はがき・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先を書いて、4月講座は3月15日、5月講座は4月15日(いずれも消印有効)までに同センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4)☎3394-5004。または同センターホームページから申し込み 同同分室☎3394-2253 他個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・環境設定)を1時間2077円で受け付け

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門・写真加工	各4回
	エクスプローラー	
	プレゼンテーション	
	Zoomを使おう	
趣味	アドレス帳	4回
	お絵かき	2回
	名刺作成	2回
	お名前シール	1回

※詳細は、区ホームページをご覧ください。

スポーツ②

①ゆっくりイス体操教室②ビューティーイス体操教室

期 4月6日～9月14日の火曜日①午後1時50分～2時50分②3時10分～4時10分(祝日、第3火曜日、7月27日、8月3日・10日を除く。各計15回) 場 大宮前体育館 師 松浦美香子 対 区内在住・在勤のおおむね①75歳以上②60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定 ①6名②14名(いずれも抽選) 費 ①1万5000円②1万3500円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月12日(必着)までに大宮前体育館(〒167-0052南荻窪2-1-1) 問 同体育館 ☎3334-4618

前期基礎水泳指導員養成講習会

期 4月6日～9月7日の原則第1・3火曜日(計11回) = 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) ▶ 4月13日～9月14日の第2・4火曜日(計11回) = 杉十小温水プール(和田3-55-49) / いずれも午後7時～9時 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 各20名(抽選) 費 各1万1000円 申 往復はがき(12面記入例)に性別・泳力(泳型、距離)も書いて、3月11日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)。または同連盟HP <http://www.suginamisuiaren.com/> から申し込み 問 同連盟 ☎090-2251-5992

荻窪体育館

◆楽しく健康タイム～楽しくダンスエクササイズ

期 4月7日～7月14日の水曜日、午前11時～正午・正午～午後1時(第3水曜日を除く) 師 Yumi 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定 各40名(先着順) 費 各350円 問 体育館履き持参

◆転倒予防イス体操Ⅰ期

期 4月9日～7月30日の金曜日、午後1時30分～2時30分・2時30分～3時30分(7月2日を除く。各計16回) 師 松浦美香子 対 区内在住のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定 各12名(抽選) 費 各9600円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに同体育館

◆体幹エクササイズⅠ期

期 4月14日～7月14日の水曜日、午後6

時～6時50分・7時～7時50分・8時～8時50分(5月5日(祝)、第3水曜日を除く。各計10回) 師 佐々木達也 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定 各10名(抽選) 費 各6000円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月13日(必着)までに同体育館

◆脳トレリズム体操Ⅰ期

期 4月19日～7月19日の月曜日、午前11時～11時50分・正午～午後0時50分(5月3日(祝)、7月5日を除く。各計12回) 師 齊藤なみ糸 対 区内在住・在勤で50歳以上の方 定 各10名(抽選) 費 各7200円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月14日(必着)までに同体育館

◆ピラティスナイトⅠ期

期 4月19日～7月12日の月曜日、午後6時45分～7時45分・7時50分～8時50分(5月3日(祝)を除く。各計12回) 師 小澤純子 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定 各10名(抽選) 費 各7200円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに同体育館

……… いずれも ……

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2) ☎3220-3381

松ノ木運動場

◆かけっこ教室 春

期 4月7日～5月19日の水曜日①午後3時5分～4時②4時～4時55分(5月5日(祝)を除く。各計6回。予備日あり) 師 元エスピー食品陸上競技部監督・武井隆次 対 区内在住・在学の3年度小学①2年生②3～6年生 定 ①15名②20名(いずれも抽選) 費 各4800円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに同運動場

◆中級者硬式テニス教室

期 4月10日～5月15日の毎週土曜日、午前9時～10時50分(計6回。予備日=5月29日、6月5日) 師 区テニス連盟 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の中級者(中学生を除く) 定 22名(抽選) 費 7500円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに同運動場。または「さざんかねっと」で申し込み

……… いずれも ……

場 松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22) ☎3311-7410

情報交換や人脈づくりに 異業種交流会

in すぎなみ

日時 ▶ 5月27日(木)午後1時30分～4時30分

場所 ▶ 区役所第4会議室(中棟6階)

さまざまな業種の事業者が、情報交換や人脈づくりを行う交流会を開催します。ビジネスチャンスの拡大にぜひご活用ください。

対 区内・区外近隣の事業所(個人事業主を含む) 定 50社(1社1名のみ。申込順) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、4月23日(必着)までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎3392-7052 ☒chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 問 同係 ☎5347-9077 問 申し込み後に審査あり。名刺、自社製品・商品・サービスなどの案内・紹介物などを持参。参加事業所の資料を事前配布




3月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

家族で語ろう！ 昔の暮らしと今の暮らし 後編

前回に引き続き、郷土博物館の企画展「家族で語ろう！昔の暮らしと今の暮らし」をご紹介します！昭和初期の時代を中心に、家庭で使われていたアイデア製品を使って、じなんぼ～いすが、とある家事にチャレンジします！

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、午後8時から毎日放送)




問 広報課

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

女子美術大学大学院博士前期課程修了制作作品展 3月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時 / 女子美ギャラリーニケ(和田1丁目) / 問 女子美ギャラリーニケ ☎5340-4688

愛杉会作品展 3月12日(金)～15日(月)午前10時～午後4時(12日は午後1時から) / セシオン杉並 / 会員の絵画・墨書・写真等の展示 / 区内在住・在勤・在学の方 / 問 同会・古川 ☎042-324-6630

座の市 3月20日(祝)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 / 問 座・高円寺 ☎3223-7500

自然と遊ぼう！ネイチャーゲーム「冬鳥をみつけよう」 3月21日(日)午前10時～午後0時30分 / 都立善福寺公園(善福寺2・3丁目) / 日本シェアリングネイチャー協会公認指導員・小野恵子 / 区内在住で4歳以上の方とその保護者 / 20名(申込順) / 300円 / 申 はがき(12面記入例。参加者全員分)で、3月13日(必着)までにすぎなみシェアリングネイチャーの会(〒167-0034桃井1-33-5) / 問 同会・小野 ☎5932-2664 / 動きやすい服装・靴で参加

講演・講座

がん哲学外来メディカル・カフェin荻窪特別講演会 3月13日(土)午後1時30分～3時30分 / 荻窪栄光教会(南荻窪4丁目) / 順天堂大学医学部名誉教授・樋野興夫 / がん患者とその関係者 / 25名(申込順) / 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、がん哲学外来メディカル・カフェin荻窪事務局 ☎3334-6331へファクス / 問 事務局 ☎3334-1036

外国人による日本語スピーチ大会(オンライン配信) 3月13日(土)午後1時30分～5時 / 申 杉並区交流協会ホームページから申し込み / 問 同協会 ☎5378-8833

認知症サポーター養成講座 3月17日(水)午後1時30分～3時 / 八成分民集会所 / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤の

方 / 20名(申込順) / 申 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341 / 終了後、認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

生き物しらべ大作戦「川しらべと生き物缶バッジ作り」 3月20日(祝)午前10時～午後0時30分(荒天中止) / 都立善福寺公園(善福寺3丁目) / 東京都環境学習リーダー・境原達也ほか / 小学生のお子さんとその保護者 / 20名(申込順) / 申 Eメール(12面記入例)に、参加者全員の氏名(フリガナ)・お子さんの学年も書いて、3月12日までに、遅野井川かっぱの会 ☒osonoikappa@gmail.com / 問 同会・岩淵 ☎090-4092-7376 / 川に入るための運動靴と服装で、着替え持参

「成人式開催」を原因とした新型コロナ感染拡大は認められませんでした

1月11日祝日に開催した「杉並区成人祝賀のつどい」に対し、これまでに約230件のご意見が寄せられました。実施前には8割を占めていた反対のご意見は、実施後には5割程となり、代わって参加者や家族のほか区内外の方から幅広く賛成のご意見をいただきました。

成人式をきっかけとした成人の感染増を危惧する声も多数ありましたが、その後の調査において、下図のとおりそのような事実は認められませんでした。区の呼びかけに応じ、式典や式後に感染防止に資する行動を取っていただいた参加者および関係者の皆さまに感謝申し上げます。

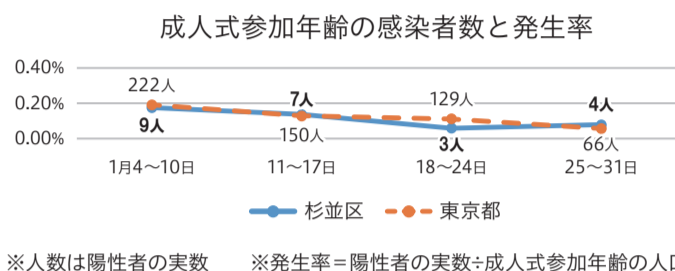
——問い合わせは、児童青少年課、杉並保健所保健予防課へ。

ご意見の一部

- 多数の区が中止やオンライン実施としています。成人式を行うことで確実に若者の感染が拡大して、高齢者への感染や市中感染で死者が出ると思います。
- 式のあとに会食をしないように言って、全員が守れると思われませんか。「このぐらいならいいだろう」、「自分は平気だろう」と言ってここまで広がっていったと思います。
- 成人式開催に反対していましたが、両親の後押しもあり行くことにしました。結果としてよかったです。「人の縁」の大切さを思い出さることができましたし、旧友の連絡先を交換することもできました。式がなければこの縁はなかったと思います。
- 「どうせ酒盛りをする」と言う不信感ありきの考え方に同意せず、参加者の良心を信じたご判断に敬意を表します。

成人式参加年齢における感染状況

平成12年4月2日～13年4月1日生まれの区民の発生率は、成人式前後の期間において東京都全体の値と大きな差はありません。また、潜伏期間（1～14日間、多くは5日間）を考慮しても、感染者数の著しい増加はなく、このことから成人式の開催を原因とした感染拡大は発生していないと考えられます。



自分をふり返し、社会とのつながりを見つける 大人の放課後

すぎなみ 大人塾
の活動を動画で紹介します

地元で活躍する人をゲストに招き、まち歩きなどを行う中で、一人一人が地域について学びを深め、身近なつながりを作っていく「地域コース」。2年度に荻窪エリアと方南和泉エリアで開催した講座の様態を動画で紹介します。

また、自由で新しい発想を育む場としてゲストを招き、知的好奇心を入りに、1つの分野をさまざまな角度から考察する「総合コース」。動画では、元年度に実施した「プラネット・ラボ」を紹介します。

地域での学び、仲間づくりにご興味のある方はぜひご覧ください。

——問い合わせは、社会教育センター☎3317-6621へ。

パソコン・スマホ等から

杉並区教育委員会公式チャンネル (YouTube)



新型コロナウイルス感染症

発熱等の症状がある場合、まずは電話でかかりつけ医へご相談ください。

◆かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は以下に電話してください。

杉並区受診・相談センター

☎3391-1299 (平日午前9時～午後5時)

東京都発熱相談センター

☎5320-4592 (24時間〈年中無休〉)

新舞踊公演 3月20日祝日午前10時30分～午後6時30分/勤労福祉会館/出演=宗山流家元・胡蝶ほか/160名(申込順)/3000円/☎☎電話で、清流会杉並会・杉田☎090-8024-2698

歴史講演会「今川従属下の松平竹千代とその周囲」 3月27日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/郷土博物館学芸員/40名(抽選)/500円/☎往復はがき(12面記入例)で、3月10日(必着)までに西トミ江(〒168-0082久我山1-3-20-609)/☎杉並郷土史会・新村☎3397-0908

●**シルバー人材センター荻窪分室**
◆**勉強する習慣を身につけませんか小学生のための学習教室** 4月1日(休)～4年3月31日(休) (いずれも夏・冬・春休

み、祝日・指定日を除く)/国語・算数/教師・塾講師の経験がある同センター会員/区内公立小学校に通う3年度小学3～6年生/各クラス6名程度(申込順)/年額4万円程度～(別途テキスト代)/☎電話・はがき(12面記入例)に学校名・3年度の学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、3月15日(消印有効)までに同分室/詳細は、お問い合わせください

◆**囲碁講座** 4月6日～7月21日の①火曜日=初心者～11級②水曜日=10級～初段(いずれも午後1時30分～4時〈祝日を除く〉)。各15回/同センター会員の有段者/区内在住・在勤・在学の方/各8名(抽選)/各月3500円程度/☎電話・はがき(12面記入例)に棋力も書いて、3

月12日(消印有効)までに同分室
…… いずれも ……

☎**シルバー人材センター荻窪分室** (〒167-0051荻窪2-29-3☎3220-9804)

その他

相続・不動産・空き家無料相談会 3月9日(火)午後1時～6時/セッション杉並/区内在住・在勤の方、区内に土地や建物を所有の方/15組(申込順)/☎☎電話で、3月8日までに日本地主家主協会事務局☎3320-6281(平日午前9時～午後4時30分)/1組1時間程度。関係資料がある場合は持参

シルバー人材センター リサイクル自転車の販売 3月22日(月)～24日(水)午前11時～午後4時/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=7000円～/

☎22日のみ往復はがき(12面記入例)で、3月8日(必着)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)/☎リサイクル自転車作業所☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 3月22日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/☎東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537

税金なんでも相談会 3月23日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎☎電話で、3月22日までに同会杉並支部☎3391-1028/1人40分程度

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

数値で見る令和3年度当初予算(案)



詳細は「令和3年度区政経営計画書～予算の概要～」をご覧ください。

区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所のほか、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、財政課へ。

※下記数値には、令和3年度補正予算(第1号)案は含まれていません。

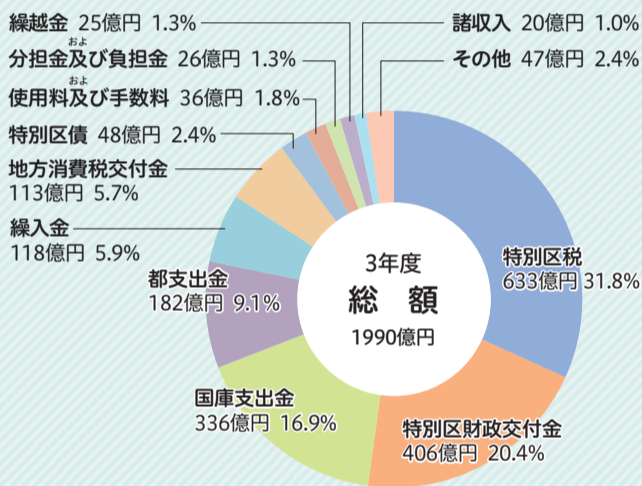
(単位:千円)

各会計当初予算規模

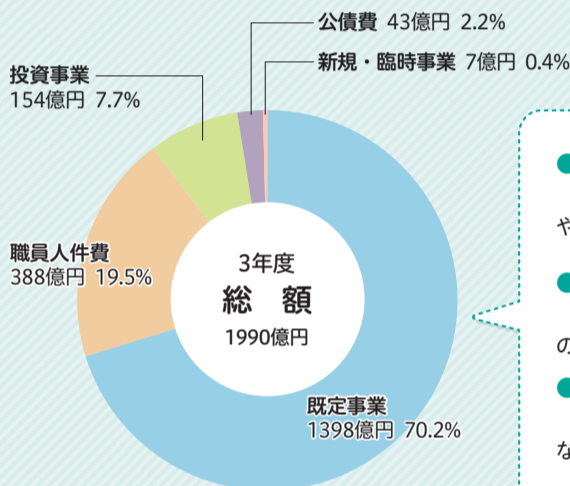
	3年度	2年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	199,025,000	193,796,000	5,229,000	102.7
国民健康保険事業会計	52,236,854	52,674,207	△437,353	99.2
用地会計	—	4,289,514	△4,289,514	皆減
介護保険事業会計	43,865,463	46,989,696	△3,124,233	93.4
後期高齢者医療事業会計	14,051,890	14,169,304	△117,414	99.2
合計	309,179,207	311,918,721	△2,739,514	99.1

一般会計の内訳

一般会計歳入



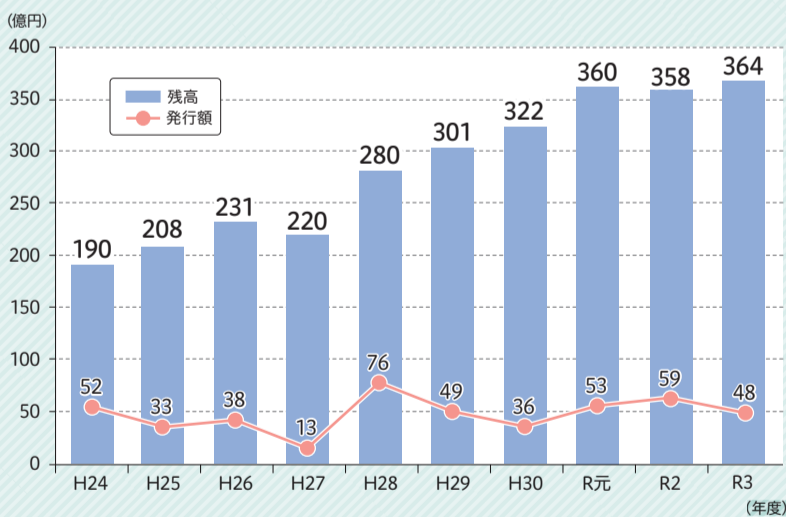
一般会計歳出



- What's?
- 既定事業**
既に取り組んでいる各種事務や施設の維持管理などの事業
 - 投資事業**
施設建設、用地取得など資本の整備を目的とする事業
 - 新規・臨時事業**
新たに取り組む事業や限定的な期間で行われる事業

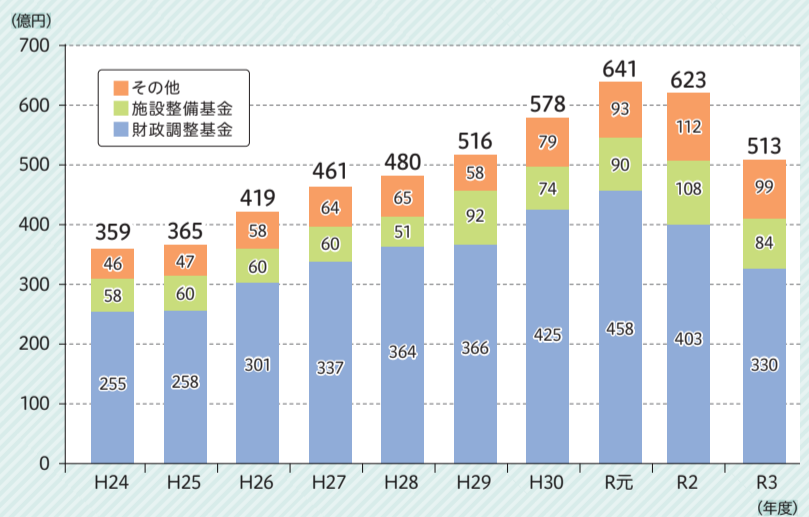
※上記円グラフはいずれも億円未満を四捨五入しているため、合計・構成比等が合わない場合があります。

区債発行額と残高の推移



※上記グラフは、災害援護資金貸付金や公共用地先行取得等事業債など含む区債全体額です。令和元年度までは決算額、令和2年度は決算見込額、令和3年度は当初予算額です。

積立基金残高の推移



※令和元年度までは決算額、令和2年度は決算見込額、令和3年度は当初予算額です。そのため、令和3年度は令和2年度の決算剰余金に係る積立額は、見込んでいません。

新型コロナウイルス感染症対策に係る補正予算(令和2年度第12号・第13号)を編成しました

体育施設の維持管理(420万5000円)、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種体制整備(保育施設の維持管理(137万9000円)、予防接種(3943万4000円)、図書館施設維持管理(300万円))、中小企業支援(350万円)、感染症予防・発生時対策(4924万円)、新たな地域交通の整備(535万1000円)ほか

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には配送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口

(住民基本台帳)
2月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	311,306(403減)	11,100(40増)	2,628(6減)	325,034(369減)

人口	男		女		小計	合計
	日本人	外国人	日本人	外国人		
	266,552(303減)	8,356(37増)	289,647(267減)	8,406(10減)	556,199(570減)	572,961(543減)