

# 新型コロナを「正しく怖がる」ための Q&A

未知の存在であった新型コロナウイルスもその特性が徐々に明らかになってきました。不確かな情報や思い込みによる不当な差別や偏見、いじめ等はあってはなりません。こうした行為は感染者の受診や行動履歴の申告をためらわせるなど、感染拡大の防止を妨げることになりかねません。正しい知識に基づき感染拡大防止と社会経済活動の両立を図りましょう。

——問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

## Q 新型コロナウイルスは「空気感染」するのですか？

新型コロナウイルスは、一般的には「飛沫感染」※や「接触感染」※により感染します。市中での「空気感染」については現在も研究が進められていますが、普通に街を歩いていて感染する可能性は極めて低いと考えられています。

※飛沫感染：くしゃみ、せき、唾などと一緒に放出されたウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染。  
 ※接触感染：ウイルスが付いた物に触れ、その手で口や鼻をさわることによって感染

## Q マスクをしないでランニングをする人を見かけますが、感染の危険はないのですか？

ランニング時には呼吸が荒くなりますが、2m以上の距離を空けることで飛沫感染のリスクを抑制することができます。

このことを踏まえ、ランナーの皆さんには他のランナーや歩行者とすれ違う際に、十分な距離を確保するよう努めていただき、それが難しい状況ではマスクやバンダナなどで口と鼻を覆うといった配慮をお願いします。

## Q 医療従事者や不特定多数の人と接する職業に従事している方は、感染リスクが高いのですか？

一般的に、医療従事者や日々多くの人に接する職業に就いている方ほど感染予防対策を徹底しており、そうした職業に就いているというだけで感染リスクが高い人というレッテルを貼り、差別することは間違いです。また、どんなに感染予防対策を講じても、社会生活を営んでいく以上、感染リスクを完全にゼロにすることはできず、新型コロナウイルス感染症は誰もが感染し得る感染症であることを理解する必要があります。

## Q 療養を終えた同僚が復職してきました。感染させられそうで不安です。

新型コロナウイルス感染者が他人を感染させる「感染性」は、発症して7日から10日程度で急激に低下し、極めて低くなることが確認されています。そのため、感染して入院や宿泊・自宅療養とした場合でも、発症してから10日間が経過し、かつ、症状が軽快してから72時間が経過すれば、退院・療養終了となります。療養を終えた方を避けたり、遠ざけたりする必要はありません。

## Q 一度感染した人は抗体ができていますので感染しないのでしょうか？

新型コロナウイルスに感染した人は体内で抗体が作られることが知られていますが、どのくらいの割合の人で抗体が作られるのか、どのくらい持続するのか、それにより免疫が獲得できるのか、などについては現時点でははっきりと分かっていません。再度感染する可能性は否定できませんので、引き続き日々の感染予防対策が必要です。



## さらなる新型コロナウイルス感染症対策に係る補正予算を編成しました

区は、新型コロナウイルス感染症対策に係る事業として、新たな事情や緊急性を要するものなどの経費を計上し、8億3414万4000円の第7号補正予算および3億1729万5000円の第8号補正予算を編成しました。その主な取り組みをお知らせします。

### ■ 感染症予防・発生時対策

● PCR検査実施医療機関への運営補助や、杉並区帰国者・接触者電話相談センターの体制拡充、新型コロナウイルス感染者の入院および移送、濃厚接触無症状者へのPCR検査実施に要する経費等を計上しました。

..... **2億9169万4000円**

☎ 杉並保健所健康推進課☎3391-1355、杉並保健所保健予防課☎3391-1025

### ■ 業務継続のための福祉施設等従事者へのPCR検査

● 新型コロナウイルス感染者が発生した高齢者施設、障害者施設および児童福祉施設等の従事者へのPCR検査実施に要する経費を計上しました。

..... **4669万8000円**

☎ 障害者施策課、介護保険課、子ども家庭部管理課

### ■ 高齢者等のインフルエンザ予防接種自己負担無償化

● 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を見据え、高齢者等のインフルエンザ予防接種自己負担無償化に要する経費を計上しました。

..... **3億1518万6000円**

☎ 杉並保健所保健予防課☎3391-1025

新型コロナウイルスに関する最新情報はこちらでご確認ください

区では、ホームページやツイッターで、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス感染症情報 (区ホームページ)



杉並区公式ツイッター (地震・水防情報等) @suginami\_tokyo

感染症の症状がある方はご相談ください

杉並区帰国者・接触者電話相談センター ☎3391-1299 (平日午前9時～午後5時)

新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター) ☎5320-4592 (平日午後5時～翌日午前9時。土・日曜日、祝日は終日)