



【開所時間】

《月～金》9：00～18：00
《土・日》9：00～17：00

【休業日】

～毎月第1日曜日・祝日・年末年始～
【12月休業日】1日・29日～31日
【1月の休業日】1日～5日・13日

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごすことができます。

事前申込制のイベント

<事前申込制のイベントの申し込みについて>

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申し込みが必要**です。
- 杉並区在住の方は受付開始の日時から、**プラザの窓口にて申し込み**ができます。*申込は**杉並区民優先**となります。
区外の方は、プログラム実施日1週間前の14:00から空きがあれば申し込みができます。
※電話での申し込みはできません。・定員になり次第締め切ります。



妊娠期のご家族対象プログラム

★こちらのプログラムのみ電話での申込ができます。参加ご希望の場合は事前にお電話ください。

定例プログラム<おまめタイム体験会>

12（木） 10:00～10:45
利用案内後、出産してから赤ちゃんに参加できるプログラムの見学ができます。

施設見学&ワンポイントタイム体験

毎週水～金曜日*休業日を除く
14:45～15:15



クリスマス会

13（金）

1部 10:15～10:45
2部 11:00～11:30

＜対象＞未就園の乳幼児親子

＜定員＞1部 30組
2部 30組

＜申込＞11/22（金）14:00～12/6（金）

＜参加費＞50円

（フレスントの材料費として申込時にいただきます。おつりのないようお願いいたします。）

*定員になり次第締め切ります*お電話での申し込みはできません。



**～乳幼児用品おゆずり会～
おさがりショッピングモール**

20（金） 10:15～11:30

＜開店時間＞第1部 10:15～10:45 出店者向け

第2部 11:00～11:30 館内の乳幼児親子向け

＜出店できる方＞乳幼児の保護者で乳幼児用品出品が可能な方（概ね5品以上）
（当日持参して、売れ残りは持ち帰りです）

＜出店申込＞11/29（金）14:00～12/19（木） <出店者定員> 20組程度

*定員になり次第締め切ります

お子様の成長に伴い、不要になった衣類や乳幼児用品やおもちゃなどをお店を出して譲りませんか？第1部は出店者のみで行います。第2部は、出店していない乳幼児親子の皆様もどうぞご利用ください。出店者を募集します。詳しくは申込用紙をご覧ください。

＜フラガミーティングを通して、地域の皆様との協力のもと実施します＞



当日申込制イベント



キッズ工作



4（水）15:30～16:30（受付：15:25～16:10） <対象>年少児～年長児の親子
＜定員＞当日先着12組 1回4組、20分交代制です。*受付時間内に受付をすれば参加できます。



パパと遊ぼう



8・15（日） 11:30～11:45 <対象>乳幼児と父親
*定員・受付は特にありません。お父さんとお子さんと一緒にあそびましょう。

スペシャル★ワンポイントタイム
高円寺りとるばんぶきんずの先生とふれあいあそび

18（水） 15:00～15:15 <対象>乳幼児親子 <定員>おおむね20組
高円寺りとるばんぶきんずの先生といっしょに親子でふれあいあそびをしてあそびます。



ドレミファランド



22（日） 11:00～11:30（受付：10:45～） <対象>乳幼児親子
24（火） 15:15～15:45（受付：15:00～） <定員>当日各回先着20組
今回は、歌いっぱい音楽会をします。コンサート形式で親子でたくさんの歌を楽しめます。

当日申込制 0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます
 ※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

**1歳9か月～未就園児の
幼児親子対象
わかばタイム**
火曜 11:00～11:30
 <実施日>3, 10
 <定員>先着 20組
 <受付>当日 10:45～

**1歳～1歳8か月までの
幼児親子対象
ふたばタイム**
水曜 11:00～11:30
 <実施日>4, 11
 <定員>先着 25組
 <受付>当日 10:45～

**0歳6か月までの
乳児親子対象
おまめタイム**
木曜 10:15～10:45
 <実施日>5, 12
 <定員>先着 16組
 <受付>当日 10:00～

**0歳7か月～1歳までの
乳児親子対象
めぼえタイム**
木曜 11:00～11:30
 <実施日>5, 12
 <定員>先着 20組
 <受付>当日 10:45～

ワンポイントタイム 毎週火～金曜日 15:00～ <対象>乳幼児親子
 ※午後のプログラム実施日を除く ※午前のプログラムのない期間は11:00～も実施します
 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど5分程度のプログラムを行います

《当日申込プログラムについて》
 ・当日申込のプログラムは受付開始時間に定員を超えた場合、抽選となります。
 受付時間までに石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方が抽選にご参加できます。
 ・プログラム開始後10分が過ぎましたら、定員に達していない場合でも、受付を締め
 切らせていただきます。
 ・兄弟、姉妹で参加される場合につきましては、上のお子さんの年齢に合わせてプロ
 グラムにご参加ください。
 ・プログラムの適性人数を考慮して人数制限を行っています。
 ・年齢別プログラムは1週間にひとつ選んで申し込んでください。

小学生と乳幼児の交流プログラム
いっしょにあそび
 毎週 金曜日 16:30～16:45
 小学生といっしょにダンスをしたりゲームを
 してあそびます。
小学生占有タイム 16:45～17:45
 ★フレイホールは、小学生の占有の時間になります。

のりものタイム
 <実施日>2(月) 6(金)、9(月)、16(月)
 23(月) 10:00～11:30
 乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます
 ○の日は、のりものタイムプラスの日で、
 ボールプールやトランポリンなどもあります。
 <申込>事前の申込は必要ありません。

移動文庫みつばち
 <実施日> 25(水) 14:30～16:30
 講師:大野 由美 先生
 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
 認定ファシリテーター、主任児童委員
 気持ちをテーマにした絵本や、子育てに役立つ
 アンガーマネジメントの本などを紹介して頂い
 たり、直接先生とお話する事ができます。

光と音の癒しの空間/
スヌーズレンタイム
 開所日は毎日実施
 心がリラックスできる、
 光と音を楽しめます。
 お子様からお母さん、妊婦さん
 までゆったり過ごしませんか？

子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

- ☆利用相談事業
ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。
- ☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～
・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
- ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)
●乳幼児親子
・0歳～未就学児親子
・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
●これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
●小中高生
小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業
**1時間単位で就学前のお子さんを
お預かりします。**
 ・区内在住の生後6か月から小学校
就学前までの健康で集団生活が
可能な乳幼児です。
 ・利用料 1時間 800円
(杉並子育て応援券利用可)
端数は現金払いになります。
 ・初回利用の際は、事前に登録・面談
が必要です。
 <ご予約・お問い合わせ>
 下記の番号に直接ご連絡下さい。

**一時預かり事業専用電話
03-6383-2616**

<アクセス>

JR 中央線高円寺駅 下車徒歩7分
 東京メトロ丸ノ内線
 新高円寺駅 下車徒歩10分