



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ高円寺
〒166-0003
杉並区高円寺南2-52-2
TEL：03-3315-3395

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごす
ことができます。

【開所時間】

≪月～金≫9：00～18：00
≪土・日≫9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
4（日）・11（日）・12（月）



事前申込制のイベント

＜事前申込制プログラムについて＞

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申し込みが必要です。**
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14:00から、プラザの窓口にて申し込みができます。
※電話での申し込みはできません。定員になり次第締め切ります。
- 申込は**杉並区民優先**となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申し込みができます。



妊娠期のご家族対象のプログラム
プレママ・プレパパ利用説明会

22（木）14：40～15：15

施設見学と、「移動文庫みつばち」のプログラム
体験ができます。



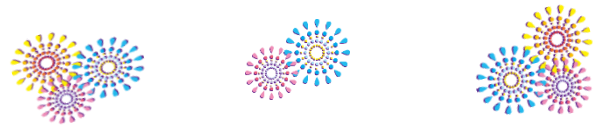
《施設見学&ワンポイントタイム体験》



毎週水～金曜日（※休業日除く）14：45～15：15

利用の説明と施設見学、「ワンポイントタイム」のプログラム
体験ができます。

★こちらのプログラムのみ電話での予約ができます。
参加ご希望の場合は、事前にお電話ください。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう



URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>

予告



9月の事前申込制プログラムのお知らせ



スキンシップ遊び

9/13（金）11：00～11：30

講師：上原千奈美 先生



＜対象＞0歳児親子（2ヶ月～、首が据わっているお子さん）
＜定員＞20組
＜申込＞8/30（金）14：00～
親子でふれあいあそびを、楽しみましょう。

木の実会お楽しみステージ

9/20（金） ①10：15～10：45
②11：00～11：30

＜対象＞乳幼児親子
＜定員＞各回 20組
＜申込＞9/6（金）14：00～
パネルシアターや手遊び等、「木の実会」の皆様によるお楽しみステージを、楽しみましょう。



ハンドベルコンサート

9/27（金）①10：15～10：45
②11：00～11：30



＜対象＞乳幼児親子
＜定員＞各回 20組
＜申込＞9/13（金）14：00～
「ベル・ブリーモ」の皆様によるハンドベルの演奏で、癒しの音色でゆったりした、ひと時を過ごしませんか？



＜当日申込制 定例イベントについて＞

- ・当日申込のイベントは受付開始時間に定員を超えた場合、**抽選**となります。
- ・受付時間までに**石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方**が抽選の対象となります。
- ・定員に達していない場合にも、イベント開始 10分前で受付を締め切ります。
- ・きょうだいで参加される場合には、**上のお子さんの年齢に合わせた**イベントにご参加ください。



| | | |
|---|--|---|
| スペシャル☆ワンポイントタイム 高円寺りとりぱんぷきんずの先生とふれあいあそび | 6 (火) 15:00~15:15  | <対象> 乳幼児親子 <定員> おおむね20組 高円寺りとりぱんぷきんずの先生といっしょに親子でふれあいあそびをしてあそびます。 |
|  パパとあそぼう | 18 (日) 11:30~11:45  | <対象> 父親と乳幼児 <定員> ありません。 親子でお手軽なふれあい遊びなどをして遊びます。妊娠期のご家族の方、見学ができます。 |
|  パパと ドレミファランド | 25 (日) 11:00~11:30 (受付: 10:45~)  | <対象> 父親と乳幼児 <定員> 16組 親子で楽しむ音楽プログラムです。 *ママも一緒に参加できます。 |
| スペシャル☆ワンポイントタイム ~みんなで踊ろう~ ☆☆☆ 「盆踊り」 ☆☆☆  | 29 (木) ①11:00~11:20 (受付:10:45~) ②15:00~15:20 (受付:14:45~)  | <対象> 乳幼児親子 <定員> 当日各回 先着 30組 皆さんで夏の風物詩「盆踊り」を楽しみましょう。 |

8月の0・1・2・3歳児親子 年齢別プログラムは**お休み**です

☆火・水・木・金 午前11時、午後3時からのおちょことプログラム☆

ワンポイントタイム

実施日: 火曜・水曜・木曜・金曜

時間: 11:00~15:00 (プログラムがある日はお休みになります)

1階ベビールームでは赤ちゃんが楽しめるふれあい遊びや絵本の読み聞かせを、2階プレイホールでは幼児が楽しめる体操や絵本の読み聞かせなど5分程度の「おちょこと」プログラムを行います。

小学生と乳幼児の交流プログラム

いっしょにあそぼ

毎週 金曜日 16:30~16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。

毎週金曜日 16:45~17:45 の時間、プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。

のりものタイム



2 (金)・5 (月)・9 (金)・16 (金)
 19 (月)・23 (金)・26 (月)・30 (金)
 10:00~11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。

<申込> 事前の申込は必要ありません。

移動文庫みつばち



22 (木) 14:30~16:30

講師: 大野 由美先生

一般社団法人日本アングーマネジメント協会
 アングーマネジメントファシリテーター

気持ちをテーマにした絵本や、子育てに役立つアングーマネジメントの本などを紹介していたり、直接先生とお話する事ができます。

光と音の癒しの空間

スヌーズレンタルーム

開所の日は毎日実施

心がリラックスできる、光と音を楽しめる時間です。
 お子様からお母さん、妊婦さんまでゆったり過ごしませんか?

子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳~未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
 - 小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。
 - 未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします。

- ・区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- ・利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)
- ・端数は現金払いになります。
- ・初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

<ご予約・お問い合わせ>

下記の番号に直接ご連絡下さい。

一時預かり事業専用電話

03-6383-2616

<アクセス>



JR中央線高円寺駅 下車徒歩7分

東京メトロ丸ノ内線
 新高円寺駅 下車徒歩10分