

# フラザニュース

## 令和6年

# 7月



編集・発行：杉並区児童青少年課  
 子ども・子育てプラザ高円寺  
 〒166-0003  
 杉並区高円寺南2-52-2  
 TEL：03-3315-0395

### 【開所時間】

≪月～金≫9:00～18:00  
 ≪土・日≫9:00～17:00

### 【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
 7(日)・15(月)

子どもの成長と子育てを応援します。  
 乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごすことができます。



### ＜事前申込制のプログラムの申込について＞

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申込が必要**です。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。  
 ※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- 申込は**杉並区民優先**となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申込ができます。
- キャンセルの場合は、当日のプログラム開始前までに必ずご連絡をお願いします。  
 当日の申込の場合は、空き状況（キャンセル分を含む）に応じて、プログラム開始5分前に受け付けます。  
 なお、希望者が多い場合は、ジャンケンとさせていただきます。
- 全てのプログラムにおいて、開始10分を過ぎたら受付を終了いたしますので、遅れての参加はできません。



### キッズランドスペシャル 親子でフラダンス

4(木) 16:15～16:45

＜対象＞年少児～年長児  
親子で参加してください

＜定員＞12組

＜申込＞6/13(木)14:00～7/2(火)

\*定員になり次第しめきります  
 所長と一緒に親子でフラダンスを踊りませんか？  
 お子さんはフラの衣装を着て踊ります。

### 七夕会

5日(金)

1部 10:00～10:40 30組

2部 10:50～11:30 30組

＜対象＞0歳～未就園の乳幼児親子

＜定員＞各回30組

＜申込＞6/21(金)14:00～

七夕飾り作りや劇・音楽遊び等を通して親子で七夕行事を楽しみましょう。



### 離乳食講座



12(金) 10:30～11:30

＜講師＞佐藤 啓子 先生

＜対象＞0歳の保護者  
 (お子さんは抱っこでの参加をお願いします)

＜定員＞12組

＜申込＞6/28(金)14:00～

離乳食の基礎知識についてを  
 実演を交えながら先生から  
 お話していただきます。

### 妊娠期のご家族対象の スペシャルプログラム

### 施設見学&絵本の読み聞かせ体験

18(木)10:40～11:15

施設見学と、妊娠期ご家族や0歳児親子を対象とした図書館職員による絵本の読み聞かせ体験ができます。

終了後、お時間に余裕があればミニプログラム見学や館内の親子と交流する機会を設けます。

### ＜施設見学&ワンポイントタイム体験＞

毎週水～金曜日\*休業日を除く

14:45～15:15

利用の説明と施設の見学、  
 ミニプログラム体験ができます。



★こちらのプログラムのみ電話での予約ができます。参加ご希望の場合は、事前にお電話ください。

### ベビーマッサージ

19(金) 11:00～11:30

＜講師＞稲垣 綾 先生  
 (チャイルドポティセラピスト)

＜対象＞2か月～7か月までの乳児親子  
 (首のすわっているお子さん)

＜定員＞15組

＜参加費＞100円(オイル代として)

＜持ち物＞オイルの持ち帰り用の容器  
 パスタオル  
 ※詳細は申込書に記載します

＜申込＞7/5(金)14:00～

\*参加費を添えてお申し込みください  
 \*釣銭のないようにお願いします。

講師の方と一緒にベビーマッサージを  
 します。ホホバオイルを使います。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう



杉並区公式  
 ホームページ  
 からご覧  
 いただけます。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>



# \*当日申込制イベント\*

## ちゃびちゃび 水あそび

9(火)・10(水)・11(木)  
10:00~11:30

(この時間内お好きなとき)  
ビニールプール等で水遊びができます。  
※悪天候や曇り指数により  
中止または短時間の利用となる場合  
があります。

<対象> 0歳~未就園の乳幼児親子  
※オムツの外れていないお子さんは  
プールの中には入れませんが、タライ等  
で水あそびができます。

<持ち物> 水着・バスタオル  
※オムツは外して必ず水着を着用して  
ください。裸のままや、オムツでの利用は  
できません。(水遊び用オムツも不可)

熱中症予防のための帽子や日傘・  
水分補給を各自ご用意下さい。

## キッズ工作

9(火) 15:30~16:30

<受付時間> 15:25~16:10  
\*受付時間内に受付をすれば  
参加できます。

<対象> 年少児~年長児親子  
<定員> 当日先着 12組

親子で工作を楽しめます。

## パパと遊ぼう

14(日)・28(日)  
11:30~11:45

<対象> 父親と乳幼児

親子でお手軽なふれあい遊び  
などをして遊びます。  
妊娠期のご家族の方、見学が  
できます。



## ドレミファランド

21(日)

① 10:15~10:45 (受付:10:00~)  
② 11:00~11:30 (受付:10:45~)

23(火)

15:15~15:45 (受付:15:00~)

<対象> 乳幼児親子  
<定員> 当日各回先着 16組

親子で楽しむ音楽プログラムです。

## ☆スペシャルワンポイントタイム☆

19(金) 15:00~15:20 <対象> 乳幼児親子  
<定員> 当日概ね 30組。

高円寺とるばんぷきんすの保育園先生方による親子で  
楽しめる手遊びやダンスのパフォーマンスが楽しめます。

## ワンポイントタイム

毎週火~金曜日 15:00~

\*午後プログラム実施日を除く  
\*午前プログラムのない日は 11:00~も実施します  
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど5分程度の  
プログラムを行います。 <対象> 乳幼児親子

## 当日申込制

## 0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます  
※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

1歳9か月~未就園児の  
幼児親子対象



わかぼタイム

火曜 11:00~11:30

<実施日> 2  
<定員> 各回先着 20組  
<受付> 当日 10:45~

1歳~1歳8か月までの  
幼児親子対象



ふたぼタイム

水曜 11:00~11:30

<実施日> 3  
<定員> 先着 25組  
<受付> 当日 10:45~

0歳6か月までの  
乳児親子対象



おまめタイム

木曜 10:15~10:45

<実施日> 4  
<定員> 先着 16組  
<受付> 当日 10:00~

0歳7か月~1歳までの  
乳児親子対象



めぼえタイム

木曜 11:00~11:30

<実施日> 4  
<定員> 先着 20組  
<受付> 当日 10:45~

## 《当日申込プログラムについて》

- ・当日申込のプログラムは受付開始時間に定員を超えた場合、抽選となります。受付時間までに石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方が抽選にご参加できます。
- ・定員に達していない場合でも、プログラム開始後 10分が過ぎましたら受付を締め切ります。
- ・きょうだいで参加される場合には、上のお子さんの年齢に合わせてプログラムにご参加ください。
- ・感染症対策のため、人数制限を行っています。年齢別プログラムは 1週間にひとつ選んで申し込んでください。

## 小学生と乳幼児の交流プログラム

### いっしょにあそぼ

毎週 金曜日 16:30~16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。

毎週金曜日 16:45~17:45 の時間、プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。

## のりものタイム

<実施日> 1(月)・8(月)・22(月)・26(金)・29(月)



10:00~11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。○の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。

<申込> 事前の申込は必要ありません。

## 移動文庫みつばち

<実施日> 18(木) 14:30~16:30

気持ちをテーマにした絵本や、子育てに役立つアンガーマネジメントの本などを紹介して頂いたり、直接先生とお話する事ができます。

大野 由美さん

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会  
認定ファシリテーター、主任児童委員



## 光と音の癒しの空間 / スヌースレンルーム

開所日は毎日実施

心がリラックスできる、光と音を楽しめます。お子様からお母さん、妊婦さんまでゆったり過ごしませんか?

## 子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

### ☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

### ☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
  - ・0歳~未就学児親子
  - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方  
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生  
小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

## 一時預かり事業

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします。

- ・区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
  - ・利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可) 端数は現金払いになります。
  - ・初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- <ご予約・お問い合わせ>  
下記の番号に直接ご連絡下さい

一時預かり事業専用電話  
03-6383-2616

## <アクセス>



JR中央線高円寺駅 下車徒歩7分  
東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅 下車徒歩10分