

図書館 8月の子ども向け行事

表中に(事前申込制)の記載があるものは、電話または直接、各図書館(申込順)。
その他の催しは当日、直接会場へ(先着順)。

—— 問い合わせは、各図書館へ。

| 図書館 | 日時 | 内容・対象・定員・申し込み方法など |
|----------------|---|--|
| 永福 ☎3322-7141 | 8月5日(水)午前11時～11時30分 | ちよっぴりこわいおはなし会 対 幼児～小学校低学年 定 30名 (事前申込制。7月21日から) |
| | 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後3時35分～3時50分 | 夏休みとしょかんたんけん 対 小学生 定 各8名 (事前申込制。8月1日から) |
| | 8月8日(土)午前11時～11時45分 | 小学生のためのお話会・夏 対 小学生 定 20名 (事前申込制。7月25日から) |
| 柿木 ☎3394-3801 | 8月15日(土)午後3時～4時 | 夏休み工作会「紙コップUFOを作ろう!」 対 小学生 定 16名 (事前申込制。8月1日から) |
| 高円寺 ☎3316-2421 | 8月1日(土)午後2時～3時30分 | 科学工作会 対 幼児～小学生 (幼児は保護者同伴) 定 16名 (事前申込制。7月18日から) |
| | 8月14日(金)午後3時～4時 | 図書館探検 対 小学生 定 10名 (事前申込制。7月31日から) |
| 成田 ☎3317-0341 | 8月8日(土)午後2時～3時 | 夏休み工作会「ゆらゆらペットボトルちょうちん」 対 未就学児～小学生 (未就学児は保護者同伴) 定 8名 (事前申込制。7月18日から) |
| | 8月10日(祝)午後2時～3時 | 夏休み工作会「打ち上げパラシュートをつくろう!」 対 小学生 定 8名 (事前申込制。7月18日から) |
| 西荻 ☎3301-1670 | 8月1日(土)午後2時～3時 | 夏休み工作教室「かんたんホバークラフトをつくろう」 対 5歳～小学3年生 (未就学児は保護者同伴) 定 15名 (事前申込制) |
| 阿佐谷 ☎5373-1811 | 8月9日(日)午前10時・午後1時 | 戦後74年平和を考える映画会「胤になったお母さん」 対 小学生以上の方 定 各15名 |
| | 8月25日(火)・26日(水)午後4時～4時30分 | 工作会「フェルトでつくるブックカバー」 対 小学生以上の方 定 各8名 (事前申込制。8月1日から) |
| 南荻窪 ☎3335-7377 | 8月13日(木)・14日(金)午前9時30分～正午 | わたしも ぼくも としょかんいん 対 小学生 定 各10名 (事前申込制。8月1日から) |
| | 8月22日(土)午前10時～11時 | なつやすみ工作会 対 小学生 定 12名 (事前申込制。8月8日から) |
| 高井戸 ☎3290-3456 | 8月15日(土)午後2時～3時 | 夏のスペシャルおはなし会 対 幼児～小学生とその保護者 定 20名 (事前申込制。8月1日から) |
| 方南 ☎5355-7100 | 8月5日(水)午後3時～4時 | こわ～いおはなし大会 対 小学生以上の方 |
| | 8月26日(水)午後3時～4時 | 夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 対 幼児以上の方 |
| 今川 ☎3394-0431 | 8月4日(火)～ | 本のおたのしみバッグ 対 幼児～小学生 他 なくなり次第終了 |
| | 8月9日(日)午前11時～正午 | おはなし会&工作会「さかなつりゲームをつくっちゃお!」 対 幼児～小学生とその保護者 (未就学児は保護者同伴) |

この他にも、図書館では夏休み期間中に読書にチャレンジして、スタンプシールを集めるとプレゼントがもらえるイベントを実施します。実施期間・対象などの詳細は、各図書館へお問い合わせください。

事前にお問い合わせください

区内プールの利用について

区内の屋外・屋内プールについて、新型コロナウイルス感染症の影響により今年度は右記のように営業します。一部利用制限や注意事項があり、ご利用できない場合もありますので、事前に区ホームページで詳細等をご確認ください。

区スポーツ振興課施設管理係



区立学校のプール開放については、決まり次第、「広報すぎなみ」や区ホームページでお知らせします。
区学校支援課学校開放担当 ☎5307-0764

屋外

| 施設名/場所/電話 | 内容 |
|---|---|
| 和田堀公園プール (大宮2-2-10 ☎3313-4455 (開場期間中のみ)) | 対 7月29日(水)～9月10日(木)午前9時・午後1時・午後4時/いずれも入替制(2時間ごと) 定 85名 (うち幼児用プールは10名。いずれも保護者含む) 他 券売・受け付け・入場は30分前から開始。30分以上前の来場は不可。 |

※混雑状況は和田堀公園プールのツイッターアカウント(右2次元コード)でお知らせします。ぜひフォローしてください。

※運営状況により、制限人数が変わる可能性があります。

屋内

| 施設名/場所/電話 | 内容 |
|--|---|
| ① 杉並第十小学校温水プール (和田3-55-49 ☎3318-8763) | 対 午前9時～午後9時 定 50名 他 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始休業。 |
| ② 高井戸温水プール (高井戸東3-7-5 ☎3331-7841) | 対 午前9時～午後9時 定 80名 他 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始休業。 |
| ③ 上井草スポーツセンター (上井草3-34-1 ☎3390-5707) | 対 月～土曜日午前9時～午後10時20分(日曜日、祝日は8時50分まで。いずれも7月23日～8月31日は7時から) 定 70名 他 毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始休業。 |
| ④ 大宮前体育館 (南荻窪2-1-1 ☎3334-4618) | 対 午前9時～午後9時 定 40名 他 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始休業。 |

※いずれも利用人数制限あり。

※混雑状況は、各施設の①④ホームページ、②③ツイッターでお知らせします。



▲和田堀公園
プールツイッター



2年度杉並区NPO活動資金助成事業が決まりました ～杉並を変える 暮らしを変える

—— 問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381へ。

区内では、子育て支援、障害者・高齢者への福祉サービス、まちづくり、社会教育、環境保全などの、さまざまな地域貢献活動がNPO団体の手で行われています。

2年度の杉並区NPO支援基金が助成する事業が決定しましたのでお知らせします。

| | 助成事業名 | 実施団体 | 助成額 |
|-----------|--------------------------|---|----------|
| スタートアップ事業 | 育児×介護×仕事の見える化ワークショップ | こだまの集い ☎ https://www.kodamanotsudoi.com/ | 38万9000円 |
| | 地域学習推進事業(プロによる中学生の排球指導) | すぎなみ子どもサポート | 22万4000円 |
| ステップアップ事業 | 杉並に伝わる昔話を紙芝居に仕立て口演する人材育成 | サービスフロンティア ☎ https://www.sugi-chiiki.com/npo-sf/ | 30万円 |
| | 赤ちゃんカフェ | すぎなみ子育てひろばchouchou ☎ http://chouchou-suginami.com/ | 14万円 |
| | 重症心身障がい児の学びサポート事業 | スマイリングホスピタルジャパン ☎ https://www.smilinghpj.org/ | 28万円 |



杉並区NPO支援基金への寄附のお願い

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せいただけませんか。皆さんからの寄附が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。

..... 寄附の方法

- 郵便局から＝杉並区NPO支援基金リーフレット(区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザ〈阿佐谷南1-47-17〉ほかで配布)の払込取扱票で振り込み
- 金融機関から＝電話で、地域課協働推進係 ☎3312-2381。「納付書」をお送りします。
- 区役所窓口＝直接、同係(成田東4-36-13区役所分庁舎2階)
- その他＝ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」ページから(右2次元コードからアクセス可)



ありがとうございました～元年度の寄附実績
件数＝56件 総額＝123万7524円

南伊豆でも杉並を感じられる

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」 入居相談窓口を設置します

エクレシア南伊豆への入居を希望する区民の方を対象に、以下のとおり入居相談窓口を開設します。また、施設や入居者が参加したイベントの様子のパネルを展示します。

—— 問い合わせは、高齢者施策課施設整備推進担当へ。

開設日時＝7月20日(月)・21日(火)
午前10時～午後4時
開設場所＝区役所1階ロビー



▶阿佐谷ジャズストリート出張イベントの様子

7月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

蔵出し！杉並区秘蔵の文化財！

郷土博物館では、歴史的・芸術的価値の高いものが数多く収蔵しています。堀ノ内の妙法寺を描いた浮世絵や、昭和史に残る大事件に関わるものなど、普段見る機会の少ない貴重な文化財をご紹介します。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時、午後8時から毎日放送)



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



絶滅危惧種「杉並メダカ」
荻窪で生き残った

荻窪生まれの昆虫博士、故・須田孫七さんは、少年の頃、四宮(現上井草辺り)で採取したメダカを飼い始めた。平成19年、自宅で60年以上飼育し続けてきたメダカが、東日本型DNAを持つ純粋な野生メダカであることが判明。大きな話題となった。

詳しくは

すぎなみ学 杉並メダカ



または



区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

テラス営業などのため 道路占用許可基準が緩和 されました



新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店等を支援するための緊急措置として、路上利用の占用許可基準が緩和されました。道路管理者宛てに提出する道路占用の申請書に、区の意見書の添付が必要になります。制度の利用を検討している商店街はご相談ください。

- 対象 区内の商店街(個別店舗からの申請は不可)
- 条件 ●歩行空間が確保されるなど、一定の条件(※)を満たす道路幅であること
※詳細については、お問い合わせください
●3密回避などの感染症拡大防止を目的としていること
- 占用期間 11月30日まで
- 占用料 施設付近の道路清掃等を行うことで免除になります
- 問合せ先 ●意見書に関すること＝産業振興センター商業係 ☎5347-9138
●区道の占用利用に関すること＝土木管理課占用係

イベントひろば

EVENT PLAZA

こども 子供向け
 子育て 子育て世代向け
 シニア 高齢者向け

① 感染症防止対策

区立施設・区事業を段階的に再開しています。利用者・参加者の皆さんも下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

催し

平和展

7月28日(火)～31日(金)午前8時30分～午後5時
 区役所1階ロビー
 写真パネル等の展示(広島・長崎の原爆被害、区内の戦争の爪痕等)、ビデオ放映(戦争体験者・被爆体験者の証言記録映像)
 区民生活部管理課庶務係

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

8月1日(土)午前9時～午後5時
 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)
 職業紹介士・橋詰信子ほか
 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方
 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館
 5378-8179
 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp
 1人45分程度

講演・講座

家族介護教室 介護が必要になる前に知っておきたい杉並区の介護サービス

7月18日(土)午前10時30分～正午
 場 公益社高円寺会館(高円寺北2-2-5)
 ケア24高円寺職員
 区内在住・在勤の方とその家族ほか
 15名(申込順)
 電話で、ケア24高円寺
 5305-6151

足腰げんき教室

場 右上表のとおり
 健康運動指導士
 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方
 はがき(記入例)に番号・希望会場(1カ所)

も書いて、7月30日(必着)までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1)
 同センター
 3391-0015
 飲み物・タオル、お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。自宅で検温の上、参加

| 番号 | 会場 | 日時(全4回要出席) |
|----|-----------------------|---|
| 10 | 杉並保健所(荻窪5-20-1) | 9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)午後1時30分～3時30分 定11名(抽選) |
| 11 | 井草地域区民センター(下井草5-7-22) | 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)・10月5日(月)午前9時30分～11時30分 定15名(抽選) |
| 12 | 新泉サナホーム(和泉1-44-19) | 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)午後1時30分～3時30分 定14名(抽選) |

マクラメ手芸講座

色の異なるひもに飾り物を通して編み込み「お人形ストラップ」を作ります。
 8月16日(日)午前10時～正午
 場 高齢者活動支援センター
 日本マクラメ普及協会・田中公代
 区内在住で60歳以上の方
 20名(申込順)
 費500円
 電話または直接、高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)
 3331-7841

①休日パパママ学級②休日母親学級

①9月6日(日)・19日(土)・27日(日)②6日(日)
 いずれも実施時間はお問い合わせください
 場 杉並保健所(荻窪5-20-1)
 ①お産の進み方、赤ちゃんの抱っこと着替え、産後の心の変化ほか(各回11組)
 ②妊娠中の過ごし方、出産

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

| | |
|---------------------|------|
| ①行事名・教室名(希望日時・コース名) | 1人1枚 |
| ②郵便番号・住所 | |
| ③氏名(フリガナ) | |
| ④年齢 | |
| ⑤電話番号(ファクス番号) | |

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



の流れ、母乳の話、産後の話、地域の子育て情報ほか(22名)
 助産師ほか
 区内在住の初産で①開催日現在妊娠24週～36週6日のカップル②平日の母親学級への参加が困難な方(パートナーとの参加不可)
 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級
 https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/から8月5日までに申し込み
 ポピンズ杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当
 3447-5826
 結果は8月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法
 就職活動・就労相談・トレーニング・仕事探しについてご案内します。
 8月1日(土)午前10時～11時
 求職中の方
 8名(申込順)
 当日参加可

◆ストレスとうまく付き合い心を元気にする方法～コロナ後の心のケアを
 自分のストレスに気づき、その上手な解消法を身につけます。
 8月4日(火)午後1時～3時
 求職中の方
 8名(申込順)

◆自信をもって自立しよう～自分軸を確立して「しなやか」に生きる
 「私らしく」働きたい人のために、起業も想定し、自分で決める働き方を提案します。
 8月5日(水)午前10時～午後0時30分
 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝
 54歳以下で求職中の方
 8名

(申込順)
 ◆こんな会社がいい会社～安心して働くための知識とマインド
 最新の労働市場を知って、目からウロコの企業選択法を体得しましょう。
 8月7日(金)午後1時～4時
 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人
 44歳以下で求職中の方
 8名(申込順)

◆しごと選びの確かな道標～ライフ・キャリアデザインを体験しましょう
 自身の歩んできた道のりを振り返り、自分の強みや価値観に気づく機会になります。
 8月15日(土)午後1時～4時
 人事コンサルタント・高橋健太郎
 54歳以下で求職中の方
 8名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①ワード基礎②エクセル基礎

就職活動や仕事に必要なパソコンスキルを学びます。
 ①8月17日(月)②31日(月)午前10時～午後3時
 PC専任講師・小林理佳、深井妙子
 ①44歳以下②54歳以下で求職中の方
 各7名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①ワード基礎②エクセル基礎

就職活動や仕事に必要なパソコンスキルを学びます。
 ①8月17日(月)②31日(月)午前10時～午後3時
 PC専任講師・小林理佳、深井妙子
 ①44歳以下②54歳以下で求職中の方
 各7名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)
 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー
 3398-1136

環境活動推進センター

◆日時計を作ろう!～太陽で時間がわかるよ
 日時計の原理・歴史を学んだ後、自分で色付けしたオリジナルの紙日時計を作ります。
 8月10日(祝)午前10時～正午
 日時計作家・小野行雄
 区内在住・在学中で小学生以上の方(小学2年生以下は保護者同伴)
 20名(抽選)
 費100円

◆パラパラアニメ「キノコ」作り
 牛乳パックを使ってパラパラっと回転する絵画を作ります。
 8月22日(土)午前10時～正午
 白百合女子大学児童文化学科講師・やたみほ
 区内在住・在学中で小学生～18歳の方(小学3年生以下は保護者同伴)
 10名(抽選)
 費200円
 持ち帰り用の袋・色鉛筆・サインペン・はさみ・定規・牛乳パック1個持参

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)
 5336-7352
 往復はがき・Eメール(記入例)で、7月27日(必着)までに同センター

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名 | 内容 | 日時 |
|------------------------------|------------------------|--|
| 四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692) | ヨガ体操 | 毎月第1・3水曜日①午前9時15分～10時30分②10時45分～正午 師 玉井くみこ、阿部理砂 定各8名(申込順) 費1回300円 |
| 方南館(方南1-51-7 ☎3324-1171) | みんなで歌う「歌声さるん」 | 毎月第1・3水曜日、午後3時～4時30分 定各15名(申込順) 費1回600円 |
| 今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501) | 楽しいフラレッスン | 毎月第2・4月曜日、午後7時～8時 定各20名(申込順) 費1回600円 中学生以下は保護者同伴 |
| 高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266) | 左手習字 脳の活性化を目指します | 毎月第2・4月曜日、午前10時～11時30分 定各8名(先着順) 費1回100円 |
| 大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640) | 脳をイキイキ活性化 楽しいきれいなぬり絵の力 | 毎月第2・4月曜日、午後2時～4時 定各10名(申込順) 費1回500円 |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1月曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) 申し込み(記載のないものは直接会場へ)
 問い合わせ 他 その他 Eメールアドレス HPホームページアドレス

スポーツ



水曜夜間ヨガ教室

8月26日～10月14日の毎週水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(各計8回) 高井戸温水プール ヨガインストラクター・糸ゆう子 区内在住で16歳以上の方 各7名(抽選) 各8000円 往復はがき(10面記入例)に性別も書いて、7月23日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 同プール ☎3331-7841

星空ナイトテニス 秋

9月3日～10月8日の毎週木曜日、午後7時～8時50分(計6回。予備日=10月15日・22日) 松ノ木運動場 中嶋慶太 区内在住・在勤・在学の15歳以上でラリー・試合ができる方(中学生を除く) 定10名(抽選) 費7500円 申込ざんかねっと・往復はがき(10面記入例)で、8月12日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22) 同運動場 ☎3311-7410

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。 1・4・7・10月の15日に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他 社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620) スポーツ(ダンス・健康的運動を含む) スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

カカオからチョコレートを作る/健康カカオの会 第2日曜日・第4火曜日午後1時～4時/相澤宅(永福4丁目)/1回3500円(英語での作業の回は1回5000円) 相澤 ☎090-2528-0658 陶芸/陶春会・陶夏会 第2・4金曜日午前9時30分～正午/井草地域区民センター/入会金2000円、4カ月9000円 志津 ☎3391-1570 陶芸(手びねり・電動ろくろ)/彩の会 第2・4土曜日または日曜日午後1時～6時/井草地域区民センター/入会金500円、月1500円(別途粘土代) 同社 ☎3391-3050 混声合唱(見学歓迎)/コール・アーベント 金曜日午後7時～9時(原則月4回)/阿佐ヶ谷中学校/月4000円/同佐藤 ☎080-5010-1780 民謡/駒康会 第1・3土曜日午後3時～6時/駒康宅(清水3丁目)/月3000円/同美波 ☎090-3909-2951 主宰指導俳句/スナメリの会 第1木曜日午前10時～正午/Eメールアドレスをお持ちの方先着2名/角川庭園/6カ月5000円/同山本 ☎080-5529-0337

スポーツ

太極拳(初心者・見学歓迎)/上井草太極拳クラブ 火曜日午後1時～3時/上井草スポーツセンター/入会金1000円、月4000円/同米山 ☎3399-8679

自彊術/健康体操じきょうじゅつ西荻窪 金曜日午前10時～11時30分/西松会館(松庵2丁目)/月3000円/同柳浦 ☎3332-8708 健康体操自彊術/自彊術(じきょうじゅつ)南阿佐谷 水曜日午後2時～3時30分/東一会館(成田東4丁目)/月3250円/同野崎 ☎3312-3970 水泳(泳力別に指導)/サンワスイミングクラブ 金曜日午前9時～11時/杉十小温水プール/入会金2000円、1回1200円/同佐藤 ☎090-1104-0946 水泳(健康な成人男女・初心者)/杉並フレンズスイムクラブ 水曜日午後1時～3時(月4回)/高井戸温水プール/年会費3000円、月5000円/同鈴木 ☎090-3438-2909 ジュニア水泳教室(初心者～上級者)/ポケットクラブ 水曜日午後5時～7時(月4回)/高井戸温水プール/年会費2500円、月5000円/同古市 ☎090-2669-9516 ジュニア水泳教室(四泳法)/杉並オルカスイムクラブ 火曜日午後3時～5時(月4回程度)/高井戸温水プール/年会費2500円、月5000円/同石寄 ☎090-3964-2110 硬式テニス(中上級)/パラゴンテニス 土・日曜日、祝日ほか(1回2～4時間)/区内コートほか/1回500～800円/同倉澤 ☎3325-5748 卓球/阿佐谷ファミリーズ 第2・4日曜日午後1時30分～3時30分/杉並第九小学校/年会費2000円/同高松 ☎080-5408-6128

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

高井戸センター作品展出展者の募集と説明会

説明会=8月28日(金)午前10時～正午 高井戸地域区民センター 高井戸地域で活動している書道・手芸品等作品の展示グループ 往復はがき(10面記入例)にグループ名、代表者名(ふりがな)、出展内容、人数も書いて、8月10日(必着)までに高井戸地域区民センター協議会(〒168-0072高井戸東3-7-5) 同協議会 ☎3331-7980 応募者多数の場合は抽選。出展団体の代表者は説明会に要出席。高井戸センター作品展は10月3日(土)・4日(日)に実施予定

みどりの専門家がアドバイス

塚山公園「みどりの相談所」をご利用ください

塚山公園にある「みどりの相談所」では、専門の相談員が花や木の名前、育て方、鉢の植え替え、剪定方法などについての相談や質問にお答えしています。

また、図書コーナーには、植物・園芸に関する図書を、専門書を含めて多数そろえてあり、自由に閲覧することができます(貸し出し不可)。

窓口開設日時=毎週日曜日午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く。第5日曜日および年末年始を除く)

みどりの相談所 ☎3302-9387 (窓口開設時のみ。それ以外は塚山公園管理事務所 ☎3302-8989)

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

「原爆と人間」展 8月4日(火)～6日(木)午前9時30分～午後5時(4日は午後0時30分から。6日は午後4時まで) 区役所1階ロビー/写真パネル展示ほか/同杉並光友会・原田 ☎080-1128-1538

講演・講座

すぎなみPW+

①善福寺公園探検隊～水と遊ぼう 7月26日(日)午前10時～正午(雨天時は善福寺公園近辺の児童館で実施) 善福寺公園(善福寺3丁目)/座学講義、活動体験ほか/同団体メンバー/幼児～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴)/15名(申込順)/濡れてもよい服装・靴

で、帽子・筆記用具・水筒・敷物・タオル・着替え持参

②セミはかせになろう!セミの羽化観察会 8月2日(日)午後4時～8時(雨天時は善福寺プレーパーク「コクーン」内で実施(午後2時～5時)) 善福寺公園(善福寺3丁目)/同団体メンバー/幼児～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴)/15名(申込順)/500円。小学生200円。未就学児無料(保険料含む)/終了後、希望者にカブトムシをプレゼント。帽子・長袖・長ズボン・運動靴で、筆記用具・水筒・敷物・食事・タオル・懐中電灯・虫よけ・かゆみ止め持参

申込 電話・Eメール(10面記入例)で、①7月25日②29日までにすぎなみPW+・木村 ☎090-9231-3321 suginamipwp@gmail.com

東京衛生アドベンチスト病院

認知症予防講座 7月28日(火)①午前10時～11時30分=入門クラス②午後1時30分～3時=実践クラス/同病院(天沼3丁目)/①簡易認知機能テスト、予防講話、脳トレ演習ほか②脳トレ演習、フラダンス/同病院健康教育科長・仲本桂子/①5名②10名(申込順)/各2200円 健康セミナー「看護師の語る終活」 8月3日(月)午後2時～3時/同病院(天沼3丁目)/家族や周りの人たちに伝えておきたい大切なことについて/同病院副院長・平野美理香/20名(申込順)

申込 電話で、同病院健康教育科 ☎3392-6151

その他

相続・不動産・空き家無料電話相談 7月15日(水)～8月14日(金)午前9時～午後4時30分/日本地主家主協会(新宿区)/区内在住・在勤の方、区内に土地や

建物を所有の方/申込 電話で、日本地主家主協会 ☎3320-6281 (平日午前9時～午後4時30分)

税金なんでも相談会 7月22日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/申込 電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411 (平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) /1人45分程度

税理士による相続税無料相談会 7月30日(木)午後1時～4時30分/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/申込 電話で、7月29日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 /1人40分程度

自衛官等募集 種目・資格=①自衛官候補生=18歳～32歳②一般曹候補生=18歳～32歳③航空学生=18歳～20歳④一般幹部候補生=22歳～25歳(院卒者は27歳まで) 受け付け=①通年②3月9日10日まで④7月31日まで/同自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。