

1日の予定をたてよう！！(記入例)

【1日のスケジュール】

【1日の学習の時間割】

6:00	
7:00	起床
8:00	身支度 朝食
9:00	朝の運動 手伝い せんたく
10:00	学習①
11:00	学習②
12:00	学習③
13:00	昼食
14:00	学習④
15:00	学習⑤
16:00	学習⑥
17:00	ゲーム
18:00	手伝い 風呂そうじ 自由時間
19:00	夕食
20:00	入浴
21:00	自由時間
22:00	就寝

		月	日	()
①	教科	国語		
	課題	漢字の練習①～⑩ 5回ずつノートに練習をする。		
	ふりかえり	◎	○	△
②	教科	算数		
	課題	大きな数 教科書P10 各国の人口を漢数字で書けるようにする。		
	ふりかえり	◎	○	△
③	教科	外国語		
	課題	動画を見て、同じように発音してみる。		
	ふりかえり	◎	○	△
④	教科	国語		
	課題	読書 ○ページ読む。		
	ふりかえり	◎	○	△
⑤	教科			
	課題			
	ふりかえり			
⑥	教科			
	課題			
	ふりかえり			

【1週間の予定をたてよう！】

① 時間で区切って、一日のスケジュールを完成させよう。
 例：起きる時刻 寝る時刻 ご飯を食べる時間
 学習の時間①～⑥ お手伝いの時間
 遊ぶ時間 体を動かす時間 など

② 一日の予定表にそって、自分のオリジナル時間割を作成しよう。

学習する科目 …… 国語 算数 理科 社会 英語
 体育(ストレッチなど)
 家庭科(料理・さいほうなど)
 図工(工作・絵をかくなど)
 音楽(音楽をきく・作曲・演奏など)

課題 …… その時間にやりたいことや、
 めあてを書こう。

ふりかえり …… 学習のふりかえりをして、
 色をぬろう。