



# 給食だより

令和3年3月号  
杉並区保育課

今年度、登園する日も残りわずかとなりました。まもなく卒園・進級を迎えます。

この一年を振り返ると、コロナ禍の中で、食育の実施にも工夫が必要になりました。それでも、苦手なものを少しずつ食べられるようになったり、箸の使い方が上手になったり...と、1年前と比べて一人ひとりのペースで成長してきたように感じます。これからの成長がますます楽しみです。

給食室も、心と体に残る「思い出の味」を目指した給食でお子さんたちの成長を応援していきます。

## ♪楽しい食卓にするために♪

### みんなで一緒に食べよう！

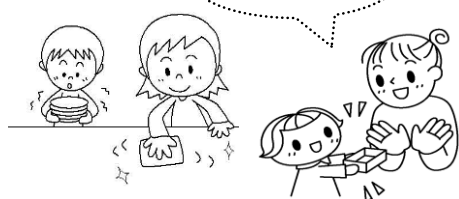
一緒に食べている人が、「おいしい！」と言うだけでも、食事への意欲が変わっていきます。食事の時間が好きになるような雰囲気作りを。

おいしいね



みんなでたべると  
たのしいな♪

ありがとう



### 一緒に食事作りをしてみよう

テーブルをふいたり、食器を運んだりするだけでも、気持ちが満たされる経験になります。また、胡瓜やレタスなど、野菜を洗うのも良いですね。

おいしくできるかな



食事は毎日のこと。当たり前のように繰り返される「食」は、バランスよく摂ることも大切ですが、一番は、「楽しい食事」。**楽しくおいしい食体験**を積み重ねることがポイントです。ただただ食べてしまうとお腹がすいた感覚がわかりにくいですね。おいしい体験には、「時間を決めて」や「おなかをすかして食べる」生活の工夫も必要です。



～お知らせ～

### 「食物アレルギーがあるお子さんの保護者のかたへ」

毎月、食物除去連絡用献立表のご記入、ご提出をありがとうございます。  
令和3年4月より、延長補食の献立対応につきまして変更のご連絡です。

食物アレルギーがあるお子さんが、延長スポット保育を利用日当日に  
**申し込まれた場合は**、「麦茶・菓子」の対応になります。

(※利用日前日までに申し込まれた場合は、毎月確認している、「食物除去連絡用献立表 延長補食」の献立を提供します。)  
延長補食をより安全に提供するために、ご協力をお願いいたします。

