

あたら しい ころなういるす びょうき について 【2020年2月25日】

あたら しい ころなういるす びょうき にほん ほか くに でも み つかっています。

あたら しい ころなういるす びょうき になると、ねつ が できたり、せきが できたり します。

あたら しい ころなういるす は せきや くしゃみで ひと へ うつります。

■ あたら しい ころなういるす びょうき にならないために 次のことを します。

- て を せっけんや あるこーるで よく あら います
(いえ に 帰った とき、りょうり をする まえ、た 食べる まえ など)
- せきが できるときは ますく を つけます
- からだ が よわい 人は、た くさん の ひと が いる ところに い きません



■ しんぱい になった とき の そうだんさき

やさしい にほんご、えいご、ちゅうごくご、かんこくご、ちょうせんご で そうだん できる でんわばんごう

- 0570-550571 (ナビダイヤル)
- まいにち 午前9時 から 午後9時 まで

■ ねつ が できたときは、がっこう や かいしゃ を やす 休みます。

■ 次の人は、保健所（帰国者・接触者相談センター）※に電話をします。

＜電話をするとき＞

- せきや 37.5℃以上の熱が4日つづくとき
（体がよわい人は、せきや 37.5℃以上の熱が2日つづくとき）
- とても疲れたときや苦しいとき

＜保健所（帰国者・接触者相談センター）の電話番号（日本語だけです）＞

- 平日の午前9時から午後5時まで：杉並保健所 03-3391-1299
- 平日の午後5時から次の日の午前9時まで：03-5320-4592
- 土曜日・日曜日・祝日：03-5320-4592

＜保健所の人と相談すること＞

- どの病院に行くか

※ 保健所：みなさんが健康（元気）でいることを助ける役所

■ 病院に行くときは、次のことをします。

- マスクをつけます
- 電車やバスはのりません

＜日本語以外のことばの情報＞

新型コロナウイルスについて

（自治体国際化協会 多文化共生ポータルサイト）

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>