

第15回記念！参加費無料

「来て見て知って、子育てのわ」をテーマに、50を超える地域の子育て支援団体・企業がセッション杉並に集結します。

—問い合わせは、子育て支援課管理係へ。



すぎなみ
子ども・子育てメッセ



2月23日 祝 午前10時～午後4時

場所：セッション杉並(梅里1-22-32)

☑一部必要(下表参照) ☒車での来場不可

来て見て知って、
子育てのわ



子ども・子育てメッセとは？

乳幼児から小学生までの親子や、地域の子育て支援団体・企業などが集い、知り合い、つながり合うきっかけとなるイベントです。子育てに関わるさまざまな「わ」を地域に広げ、子育てを地域で支え合うまちづくりを推進しています。

各会場の概要

どきどきフロアー

歌や工作のワークショップ/
パパ&ママも一緒に楽しめる
ヨガ教室



わくわくフロアー

みんなで盛り上がるダンスショー/
子育てに役立つ情報コーナー/
パン・焼き菓子など軽食の販売ほか



のびのびフロアー

ネイティブの英語に触れる工
作・ゲーム/ママパパのための
おきゅう教室ほか



ほのぼのフロアー

パネル等を使った絵本の読み
語り(対話式)/親子で楽しむ
影絵ステージほか



当日参加OK！実行委員会企画の催し

- 楓民オトダマ・コトダマ・愛のかたち
創作民話(「ごんぎつね」ほか)と、みんなでつくる音楽お芝居
時 午後2時50分～3時50分 ☑ 出演=楓民(車いす女優・萩生
田千津子、歌手・Emme、作曲・演奏家 松本MOCO)
- けいこ先生とまゆ先生のわくわくリトミックコンサート
時 午前11時10分～正午 ☑ 出演=イタイのイタイのとんでゆけ！
プロジェクト(下村真有美、高坂景子)

- わっはっは！親子で楽しむ狂言たいけん！
時 午前10時30分～正午 ☑ 出演=大蔵流吉次郎狂言会
- 「シェフ&ひまわりのおくりものシアター」みんなが笑顔になる赤い鼻ショータイム
時 午前10時50分～11時30分 ☑ 出演=シェフ伊とうand香山ひまわり
- マジックで親子コミュニケーション
時 午後1時10分～2時10分 ☑ 出演=日向大祐 ☒ 前記の時間以外でも、
いろいろな場所でマジックショーを実施
- スタンプラリー/なみすけ・ナミーに会いに行こう！

申し込みが必要な催し

催し名・時間・対象・定員・その他	締め切り	申し込み・問い合わせ先
SOCCAの靴教室 時 午前11時・午後3時(各30分) ☑ プレママ、プレパパ、子育て中の方、保育や教育に携わる方 ☑ 各10名(抽選) ☒ 抽選結果発表日は2月10日	2月8日	☑ 申し込み専用HP https://reserva.be/socca ☒ 子どもの足と靴 SOCCA・内山 ☎050-1271-2957 ☒ reserve@socca-shoes.com
子どもの自己肯定感を育む乳幼児からのコミュニケーション 時 ①午後0時15分～1時15分②2時30分～3時30分 ☑ ①主に乳幼児の保護者、保育者ほか②主に3歳以上の子どもの保護者、教育関係者ほか ☑ 各16名(申込順)		ゴードン・メソッド「親業」@すぎなみ・加藤 ☎☒3394-3076 ☒ gm-suginami@oyagyo.or.jp
親子で楽しく タッチコミュニケーション「ハグモミ」 時 ①午後1時～1時40分②1時50分～2時30分 ☑ ①2歳以下のお子さんとその保護者②3歳以上のお子さんとその保護者 ☑ 各5組10名(申込順)		ハグモミ・間宮 ☎090-1700-0405 ☒ mamiya.kanako@gmail.com
親子ふれあいスキンタッチ教室 時 午後2時30分～3時30分 ☑ 0～10歳のお子さんとその保護者 ☑ 10組(申込順)		東京スキンタッチ会・山口 ☎090-3349-7095 ☒ donguri@don-hari.com
産後のママの骨盤調整ヨガwithベビー 時 午後1時30分～2時15分 ☑ 歩く前のお子さんとその保護者 ☑ 8組(申込順)	2月13日	ヨガBeyond荻窪駅前教室・田内 ☎4405-4512 ☒ beyond@yoga-beyond.jp
キッズのための親子で楽しむからだ遊びヨガ 時 午後2時40分～3時10分 ☑ 2～4歳くらいのお子さんとその保護者 ☑ 15組(申込順) ☒ 兄弟も参加可		新宿中野杉並助産師会「おへその緒」・オオクボ ☎090-9648-9521 ☒ sns_mw@ohesonoo.chu.jp
子育て相談、心地よい抱っことおんぶ講習会 時 午前10時30分～正午 ☑ 妊娠中の方、0歳のお子さんとその保護者 ☑ 10組(申込順) ☒ 動きやすい服装で、抱っこひも・おんぶひも・スリング等持参(貸し出しあり)		
「産後クライシス」いまこそ語り合おう！ 時 午前10時30分～正午 ☑ 子育て中の親子・祖父母、プレママ・プレパパ ☑ 60名(申込順) ☒ お煎餅をプレゼント	2月18日	東京すくすく(東京新聞)・小野里 ☎6910-2483 ☒ event.sukusuku@tokyo-np.co.jp
パパ・ママ・キッズ&ベビーわらべうたで遊ぼう♪ 家族で楽しむワークショップ 時 午前10時・午後0時20分・2時50分(各40分程度) ☑ プレパパ・プレママ、就学前までのお子さんとその保護者 ☑ 各10組(申込順) ☒ 動きやすい服装で参加	2月22日	わらべうたいちじくになじん・波多野 ☎080-5432-9482 ☒ tokyowarabeuta@yahoo.co.jp