

広報すぎなみ

Suginami

祝30周年！
「まちの博物館」へ
ようこそ。

ここは杉並区立郷土博物館の古民家です。昔の暮らしを感じられるこの場所で、四季折々の行事を行っています。隣の本館や天沼の分館では、杉並の文化や歴史を、過去から現在に至るまでバラエティーに富んだテーマで展示してきました。より深く、より楽しく“郷土・杉並”を知ってもらいたい。今日も「まちの博物館」でお待ちしています。



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

11/1
令和元年(2019年)
No.2265



今の杉並が、
昔の杉並が、
ここに
ある

特集

郷土博物館を楽しもう！

Contents — 主な記事 —

6・7 | お知らせ 平成30年度の決算報告 9 | 9～11月は杉並区健康づくり推進期間 16 | 陽明文庫名品展 豫楽院近衛家熙の風雅、大田黒公園「紅葉ライトアップ」

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

ありがとう!



家族みんなで! 気軽に立ち寄れる「まちの博物館」 郷土博物館を**楽しもう!**

杉並の歴史を、そして今を知るための施設として、平成元年にオープンした杉並区立郷土博物館。5月2日に開館30周年を迎えました。ここは歴史を研究する人たちのためだけの施設ではありません。四季を感じ、昔を懐かしみ、遊び、楽しめるところでもあります。歴史にはあまり詳しくないから…いえいえ、実際に見て体験してみてください。さあ、「まちの博物館」の世界に踏み込んでみましょう。



学芸員・金子さおり

1 古民家

古民家の魅力を私がお案内します!

古民家を楽しむ

博物館に来たらずい見ていただきたいのが、自然に囲まれた江戸時代の古民家。もともと下井草に建てていたものを移築しました。ただ眺めるだけでもなんだかほっとしますが、さまざまな体験もできます。古民家で行われる四季折々の行事を紹介します。



2 本館

展示を楽しむ

特別展・企画展・常設展 ほか

もちろん古民家だけじゃありません。ここは杉並の歴史や文化が集まる場所。重要な史料や文豪たちの足跡を見る・知ることができます。この30年間、ジャンルを超えたさまざまな展示を行ってきました。その一部を紹介します。

「杉並」がまるごと分かつちゃう!



学芸員・大嶋小芳

3月 ひなまつり

桃の節句といえば、おひな様。博物館では個人の方から寄贈いただいた古いおひな様を大切に保管して、3月には古民家の畳の部屋(デエといひます)に飾ります。



その他の春の行事

端午の節句

いつまでも眺めていたいですね。

7月 七夕

古民家の裏で育った短冊や折り紙、吹き流しなどをカラフルに飾ります。古民家と七夕飾りって、とても写真映えがするんですよ。



昔遊びも教えてもらおう!

竹とんぼ

みんなの願い事がいっぱい!

column

さあ、体験してみよう!

土・日曜日、祝日の午後にはいろいろの火吹き体験、石臼ひき体験などができるほか、昔話が聞けることも。メンコやけん玉、お手玉、こま回しなど、昔ながらの遊び道具もあるので、家族や仲間みんなで楽しんでください。

いろいろあるよ!



秋

「昔の暮らし」にチャレンジしよう!

11月

昔の農家の暮らし体験

収穫の秋。昔の農具を使って稲の脱穀・精米や、かまどでの米炊きの体験ができます。炊きたてのごはんで作った、ふっくらおにぎりが最高!

その他の秋の行事

十五夜・十三夜、荒神様のおたち・お帰りに

1月 まゆだんご

小正月(1月15日)に、米の粉で作っただんごを木の枝に飾り、豊作などを願います。この「まゆだんご」を実際に作る「博物館教室」も開かれるので、ぜひ参加してみてください。

その他の冬の行事

ヨウカザ、すす払い、餅つき、節分、初午など

福



▲まゆだんご作り

過去の展示をご紹介

バラエティーに富んだ特別展・企画展

杉並の歴史、文化から生き物まで!!



ラストエンペラーの実弟に嫁いだ日本人女性の愛と苦悩

特別展「愛新覚羅浩展」(平成2・30年度開催)

現在、郷土博物館が建つ場所(旧嵯峨侯爵邸)から浩は出立し、愛新覚羅溥儀との結婚式の会場に向かいました。博物館では浩が結婚前の心情を吐露した書簡を所蔵するほか、嵯峨侯爵邸時代そのままの「庭石」や、浩ゆかりの「白雲木」を見ることができます。

杉並を愛した文士たち

準常設展「杉並文学館～井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士」(年2回)

井伏鱒二旧宅模型▶



▲「萩窪風土記」の創作メモ

井伏鱒二をはじめとして、太宰治・青柳瑞穂など、杉並にゆかりのある「文士」たちの足跡を年2回、準常設展として紹介。何度も練り直した跡のある井伏の原稿や、愛用品などを眺めながら存分に文学の世界に浸ることができます。最近では、井伏が「萩窪風土記」を執筆する際に参照したと思われる、百貨店の包装紙の裏に貼られた創作メモを初公開し、話題となりました。



企画展「8時だヨ!全員集合展」(平成29年度開催)

荻窪駅に近い「郷土博物館分館」では、区民参加型展示など、本館とはまた違った魅力的な展示を行っています。平成29年度の「8時だヨ!全員集合展」は全国的にも話題になりました。

分館で開催しました!

親子一緒に楽しめる

企画展「昆虫展」(平成30年度開催)

夏休み、博物館では親子向けの楽しい展示もっています。平成30年度の昆虫展ではヘラクレスオオカブトに会えるということで、多くの子どもたちが見に来てくれました。



常設展 あなたも杉並ハカセ

常設展示室では3万5千年前の旧石器時代から現代までの杉並の歴史をコンパクトに紹介しています。



現在開催中、またはこれからの展示については、郷土博物館のホームページをご覧ください。(右2次元コードからもアクセスできます)



3 ながやもん長屋門

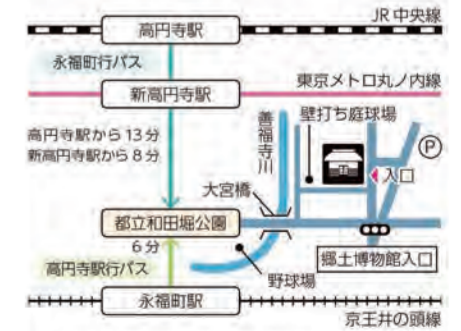


杉並区立郷土博物館 本館

●場所: 大宮1-20-8 ●電話: 3317-0841 ●開館時間: 午前9時～午後5時
●観覧料: 100円(中学生以下は無料)、20名以上の団体は一人80円
●休館日: 毎週月曜日・毎月第3木曜日(祝日・休日の場合は翌日)、12月28日～1月4日
●交通案内: 京王井の頭線「永福町」駅: 北口から徒歩15分、または「高円寺駅」行きバスで「都立和田堀公園」下車徒歩5分。JR中央線「高円寺」駅・東京メトロ丸ノ内線「新高円寺」駅: 「永福町」行きバスで「都立和田堀公園」下車徒歩5分

分館 ●場所: 天沼3-23-1 ●電話: 5347-9801

長屋門がお出迎え!



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告では、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。

平成31年1月1日～元年10月1日に国民年金保険料を納付した方は、11月上旬(予定)に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」)が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。控除証明書を添付の上、申告してください。

〒3312-1511 杉並年金事務所

施設情報

宮前図書館の臨時休館

宮前図書館(宮前5-5-27)では、特別整理(蔵書点検)を行うため、12月9日(月)～12日(木)は臨時休館します。休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。〒3333-5166 宮前図書館

税金

年末調整・給与支払報告書などの説明会

事業所の給与事務担当の方などを対象に、年末調整・法定調書・給与支払報告書についての説明と諸用紙の配

布(各会場で開始30分前から)を行います(下表)。
 杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111、区課税課特別徴収係 ☎対象地域以外でも出席できません。車での来場不可

●杉並税務署

日時	会場	対象地域
11月13日(水)	浜田山会館(浜田山1-36-3)	上高井戸、下高井戸、高井戸東、高井戸西、永福、浜田山
18日(月)	センオン杉並(梅里1-22-32)	阿佐谷北、阿佐谷南、大宮、高円寺南、成田西、松ノ木
19日(火)		和泉、梅里、高円寺北、成田東、方南、堀ノ内、和田

●荻窪税務署

日時	会場	対象地域
11月11日(月)	久我山会館(久我山3-23-20)	久我山、松庵、宮前
14日(木)	荻窪税務署(荻窪5-15-13)	天沼、井草、荻窪、清水、下井草、本天沼
15日(金)		西荻北、西荻南、南荻窪、善福寺
		今川、上井草、上荻、桃井

採用情報 ※応募書類は返却しません。

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

臨時任用教員(幼稚園等) ▶勤務場所=東京23区の区立幼稚園等(大田区・足立区を除く) ▶資格=次の全てに当てはまる方①幼稚園教諭普通免許状を有する②国公立幼稚園等の正規任用教員として1年以上、国公立幼保連携型認定こども園で満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上、または特別区の区立幼稚園等の臨時任用教員または学級を専任する非常勤講師として通算12カ月以上の勤務実績がある

③昭和34年4月2日以降生まれ ▶選考=書類選考・面接 ▶申込書(特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館)または東京23区の教育委員会事務局で配布)を、12月2日・3日に同担当へ本人が持参 ▶同担当 ☎5210-9751 ▶詳細は、特別区人事・厚生事務組合教育委員会 ▶http://www.tokyo23city.or.jp/参照

産休・育休代替等の会計年度任用職員(一般(事務))

窓口業務、電話対応、パソコンでの各種入力事務ほか ▶勤務期間=2年4月1日～3年3月31日(5回まで更新可) ▶勤務日時=月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ▶勤務場所=区役所、区内の出先事業所 ▶募集人数=50名程度 ▶報酬=月額18万4900円～22万1200円(平成31年4月1日現在)、期末手当支給 ▶その他=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ▶申込書(人事課人事係(区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、11月14日午後5時(必着)までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ▶同係

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人、配偶者および親族等が苦情を申し立てることができます(1年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事などを除く) ▶申し立て方法=保健福祉サービス苦情調整委員と面談の上、苦情申立書を提出

◇苦情調整委員相談日

相談は、3名の委員が交替で行います。
 11月3日(月)午後1時30分～4時(受け付けは3時まで) ▶11月～2年2月の相談日=11月6日(水)・14日(木)・19日(火)、12月4日(水)・12日(木)・17日(火)、2年1月8日(水)・16日(木)・21日(火)、2月5日(水)・13日(木)・18日(火) ▶保健福祉部管理課(区役所西棟10階) ▶電話または直接、同課保健福祉支援担当 ▶1人1時間程度

11月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	時11月1日(金)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・29日(金)午後1時～4時 場区役所1階ロビー	区東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時11月5日(火)・19日(火)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	区東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	時11月8日(金)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他関係資料がある場合は持参	区東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎6908-8046、区政相談課
行政相談★	時11月8日(金)午後1時～4時 場区政相談課(区役所東棟1階) 内年金・福祉・道路などの苦情・相談	区政相談課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時11月13日(水)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時11月14日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー 対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 定3組(申込順)	区杉並マンション管理士会 ▶http://suginami-mankan.org/から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ▶同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課
土曜法律相談(弁護士による)	時11月16日(土)午後1時～4時 場相談室(区役所西棟2階) 定12名(申込順) 他1人30分	区電話で、11月11日～15日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)で予約 ▶同課
専門家による空家等総合相談窓口	時11月21日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 場相談室(区役所西棟2階) 区区内の空き家等の所有者、区内在住で空き家等の所有者(いずれも親族・代理人を含む)ほか 定各1組(申込順) 他1組45分	区電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、11月19日(必着)までに同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス ▶同係
不動産に関する無料相談	時11月21日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー	区電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部 ☎3311-4937(平日午前9時～午後5時(祝日、休日を除く)) ▶同支部、区住宅課
住民税(特別区民税・都民税)夜間電話相談	時11月25日(月)午後5時～8時30分	区納税課 ☎5307-0634～6

※★は当日、直接会場へ。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

募集します

ファミリーサポートセンター協力会員

保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり(基本的に協力会員の自宅で)ほか▶資格=区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、各研修に参加できる▶謝礼=1時間800円(早朝・夜間1000円)▶電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021▶会員登録後、11月6日(水)の研修会に参加。詳細は、お問い合わせください

都営住宅入居者

募集戸数=一般募集住宅(家族向け・単身者向け)=2250戸、定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)=750戸、居室内で病死等があった住宅=350戸▶申込書・募集案内の配布期間=11月5日~13日(各配布場所の休業日を除く)▶配布場所=住宅課(区役所西棟5階)、区役所1階ロビー、子育て支援課(東棟3階)、各福祉事務所、各区民事務所(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社)▶<https://www.tokousya.or.jp/>からも取り出せます▶申込書を専用封筒で、11月18日(必着)までに郵送▶JKK東京☎3498-8894(申込書受付期間中は☎0570-010-810(いずれも、土・日曜日、祝日を除く))、区住宅課住宅運営係

ゆうゆう馬橋館団体利用申請

2年4月~9月の間、定期的に同館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。抽選会は、12月21日(土)午前10時から同館(高円寺南3-29-5)で実施します。区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体、さざんか一丁目登録団体が高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施し、活動を希望する高齢者の参加受け入れが随時可能な団体▶電話で同館☎3315-1249に連絡の上、団体登録申請書(11月23日(祝)から同館で配布)を同館へ持参▶申込受付期間=11月23日~12月7日▶同館、高齢者施策課

施設担当▶申請時に参加者名簿を提出

その他

わがまちの警察官が決まりました

区は、日頃から地道に警察活動を推進し、安全・安心なまちづくりのために活躍している警察官を、「わがまちの警察官」として表彰しています。



10月18日(金)にセッション杉並で開催された「地域安全のつどい」で、次の方々に感謝状が手渡されました。

杉並警察署=福富真(地域課)、中嶋美月(交通課)
高井戸警察署=稲葉尚治(生活安全課)、坂本幸子(生活安全課)
荻窪警察署=古田孝治(生活安全課)、青島正博(地域課)
危機管理対策課地域安全担当

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としており、震災時に備えて訓練を実施しています。

11月16日(土)午前9時30分~11時=井荻中学校(今川2-13-24)▶16日(土)午前10時~正午=堀之内小学校(堀ノ内3-24-11)、東原中学校(下井草1-28-5)▶16日(土)午前10時~午後0時30分=桃井第五小学校(下井草4-22-4)▶16日(土)午前11時~午後1時=久我山小学校(久我山5-18-7)▶16日(土)午後1時~3時=向陽中学校(下高井戸3-24-1)▶17日(日)午前10時~正午=神明中学校(南荻窪2-37-28)、桃井第二小学校(荻窪5-10-25)、大宮中学校(堀ノ内1-16-38)▶23日(祝)午前10時35分~11時45分=井荻小学校(善福寺1-10-19)▶24日(日)午前10時~正午=高井戸第三小学校(下高井戸4-16-24)▶30日(土)午前8時30分~11時30分=泉南中学校(堀ノ内1-3-1)▶30日(土)午前10時~正午=松溪中学校(荻窪2-3-1)▶防災課▶開始・終了時刻は状況により変更となる場合あり

審議会のお知らせ

都市計画審議会

11月12日(火)午前10時~正午▶区役所第4会議室(中棟6階)▶東京都市計画生産緑地地区の変更について、阿佐ヶ谷駅北東地区まちづくりの取り組みについて、上井草駅周辺のまちづくりについて▶都市整備部管理課

特別職報酬等審議会

11月18日(月)午後5時30分~7時30分▶区役所第1委員会室(中棟4階)▶区議会議員の議員報酬および政務活動費の額ならびに区長、副区長、教育長および常勤の監査委員の給料の額について▶総務課

11月5日から 住民票と

マイナンバーカード等に旧氏が併記できます

本人の申し出により、住民票やマイナンバーカード等に旧氏が併記できるようになります。住民票等に記載される旧氏とは、その人が過去に称していた氏であって、戸籍または除かれた戸籍に記載されているものです。住民票に旧氏が記載されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧氏が併記されます。また旧氏の印鑑登録も可能になります。申し出には、旧氏および現在の氏が記載されている戸籍謄本等が必要です。詳細は、区ホームページをご覧ください。

区民課

杉並区総合震災訓練 ~防災行動力を身に付けよう!

11月9日(土)
和田堀公園
(大宮2-26)

◆広報・展示・体験コーナー(午前10時~午後1時)

行政機関・防災機関・ライフライン関係機関による広報・車両展示、初期消火訓練・応急救護訓練・炊き出し訓練等の防災訓練、防災クイズ、紙食器づくり、起震車体験・VR防災体験車体験・高所作業車搭乗体験等の防災体験

◆関係機関合同訓練(午前11時~11時50分)

消防、町会・防炎会、区協定団体等が連携して行う訓練です。

区防災課▶雨天中止



「令和元年台風第19号災害義援金」 ご協力をお願いします

◆日本赤十字社での受け付け

【受付期間】2年3月31日(火)まで
【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局口座記号番号00190-8-515005 口座加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金」へ振り込み
※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振込手数料はかかりません。

◆区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】2年3月31日(火)まで
【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)、区役所1階ロビー、各区民事務所、各地域区民センター(西荻地域区民センターを除く)/休業日を除く▶保健福祉部管理課地域福祉推進担当

株式会社セノン(警備業)と 地域活性化包括連携協定を締結!

区とセノンは、地域の安全・安心やスポーツの振興などに連携・協働して取り組むことによって、地域の活性化および区民サービスの向上を図る取り組みを推進します。

区は、これからも民間企業との連携・協働の取り組みを推進していきます。

◆取り組みの一例

子どもの見守り・声掛け、スポーツイベントの開催、区内に3カ所あるセノン事業所へ「認知症サポーター」を配置▶企画課



▲9月30日付で締結しました

2年4月保育施設

(認可保育所等、区立子供園〈長時間保育〉)

入所の受付専用窓口を設けます

◆受付専用窓口設置場所

区役所第9会議室(西棟8階)

◆期間・設置時間

11月13日(水)~23日(祝)午前8時30分~午後5時(17日(日)を除く。16日(土)・23日(祝)は午前9時から)

◆その他

●各子どもセンターの受付期間は11月22日(金)までです(要予約)。
●申込書(「令和2年度保育施設利用のご案内」)の配布場所・募集予定人数などの詳細は、区ホームページをご覧ください。

▶保育課保育相談係



お知らせします 平成30年度の決算報告



平成30年度決算のあらまし

—問い合わせは、会計課へ。

30年度の決算額について右表のとおりお知らせします。

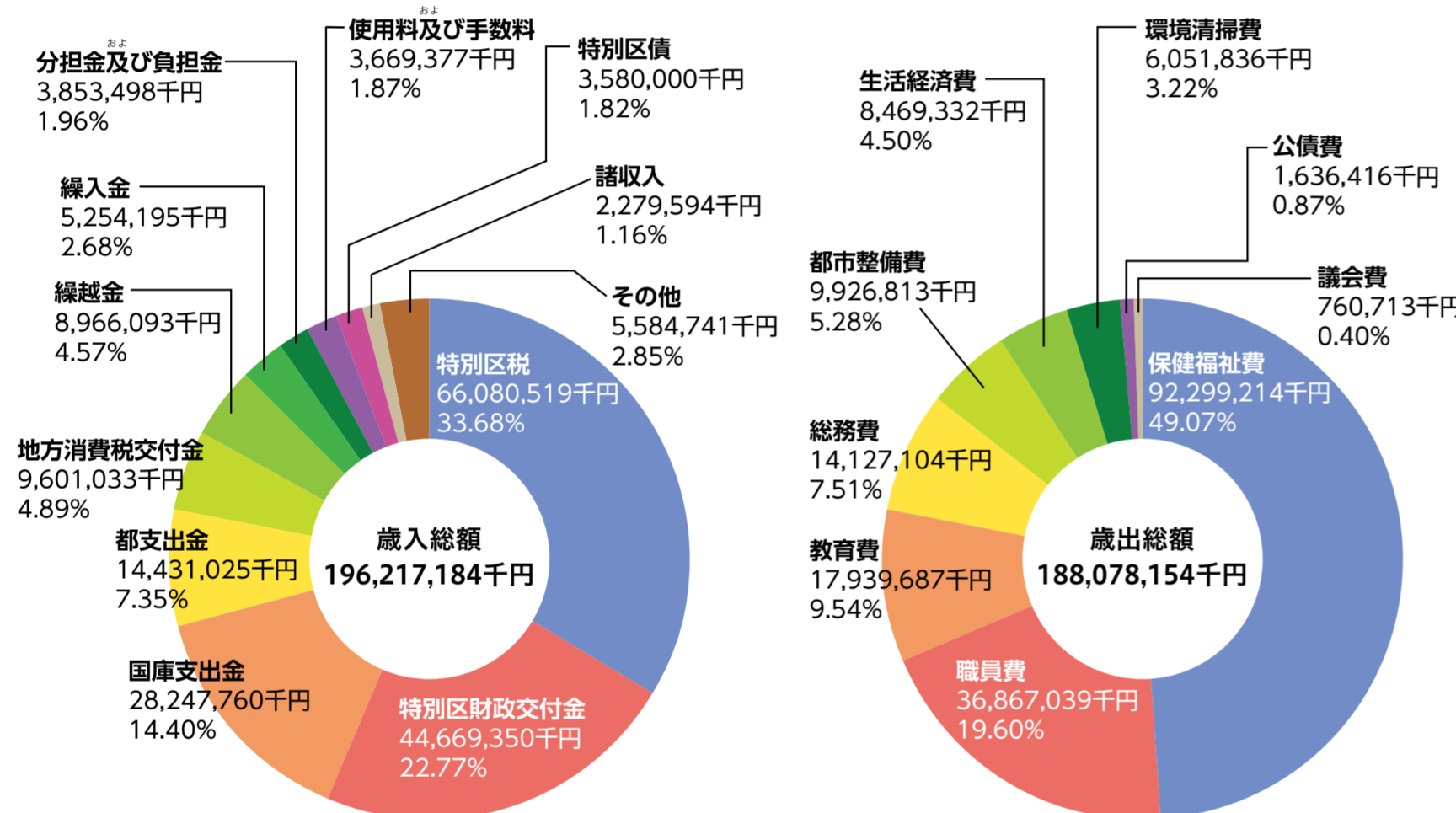
30年度は、実行計画等に掲げる事業に取り組むとともに、待機児童解消対策として認可保育所を核とする施設整備等を進めた結果、31年4月には2年連続となる「待機児童ゼロ」を実現するなど、喫緊の課題への対応を図りました。

(30年度の決算額)

	歳入	歳出
一般会計	1962億1718万4220円	1880億7815万3925円
特別会計		
国民健康保険事業会計	547億3738万7734円	545億2843万8733円
用地会計	2849万6451円	2849万6451円
介護保険事業会計	426億3026万6238円	410億2400万277円
後期高齢者医療事業会計	137億509万5315円	135億2157万6313円
合計	3073億1842万9958円	2971億8066万5699円

一般会計の内訳

—問い合わせは、会計課へ。



「平成30年度杉並区各会計歳入歳出決算書」「平成30年度区政経営報告書」は、区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所でご覧になれます。

※端数処理の関係で合計金額等が一致しない場合があります。

平成30年度に実施した主な事業

—問い合わせは、財政課へ。

30年度に実施した総合計画目標別の主な事業は以下のとおりです。

目標① 災害に強く安全・安心に暮らせるまち

- ◆防犯対策のさらなる強化 26,069千円
- ◆地震被害シミュレーションの結果を活用した新たな耐震・不燃化の取り組みを推進 16,844千円
- ◆大災害に備えた避難情報の充実 4,040千円

目標② 暮らしやすく快適で魅力あるまち

- ◆東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成 1,169,200千円
- ◆商店街等と地域団体等が連携して実施する地域の活性化事業への支援 3,504千円
- ◆「図柄入り杉並ナンバープレート」の導入・普及 1,053千円

目標③ みどり豊かな環境にやさしいまち

- ◆(仮称)荻外荘公園の整備推進 120,378千円
- ◆杉並もったいない運動の拡充 1,553千円
- ◆身近な公園の開園 489,883千円

目標④ 健康長寿と支えあいのまち

- ◆高齢者の住まいと介護施設の整備推進 585,653千円
- ◆重度身体障害者通所施設(上井草保育園跡地活用)および重度知的障害者複合施設(下高井戸一丁目区有地)の整備着手 37,423千円
- ◆住民主体の支えあ地域づくりと包括的な相談支援体制の推進 1,951千円

目標⑤ 人を育み共につながる心豊かなまち

- ◆待機児童ゼロの実現とその継続 4,912,184千円
- ◆新学習指導要領を踏まえた外国語教育の充実 63,781千円
- ◆地域住民活動の支援・充実 148,637千円
- ◆「地域型子ども家庭支援センター」の整備による児童虐待対策の充実・強化 40,131千円

財務書類(統一的な基準)で見る区財政の状況

—問い合わせは、会計課へ。

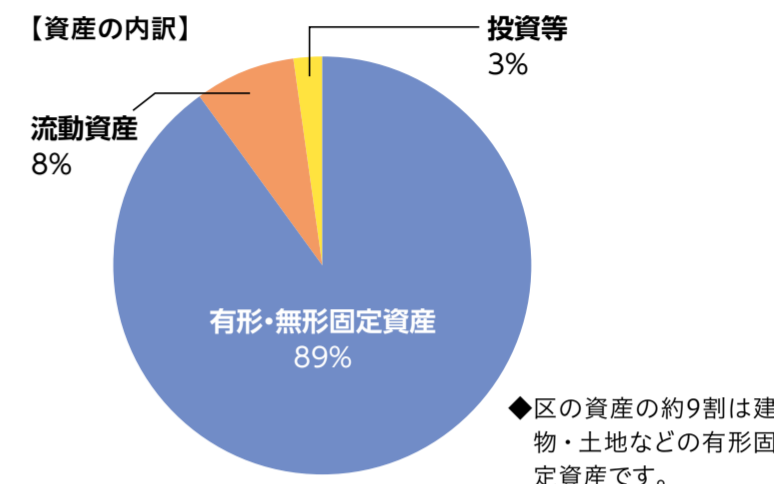
区は、現金の収支を示す従来の地方公共団体の会計では見えにくい資産・負債やコストを明らかにするため、企業会計の手法を取り入れた財務書類を作成しています。30年度財務書類(※)を作成しましたので、概要をお知らせします。

※一般会計(歳入歳出外現金含む)と特別会計(国民健康保険事業会計、用地会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計)を対象としています。

表1 貸借対照表

貸借対照表は、年度末における財政状況を明らかにするもので、行政サービスを提供するために区がどのくらい資産を持っているか、将来世代の負担となる負債がどれだけあるかを表したものです。

資産の部 (将来の世代に引き継ぐ資産)		負債の部 (将来の世代が負担する債務)	
有形・無形固定資産 (学校、施設、道路など)	6,551	1年を超えて返済時期が到来する負債 (特別区債、退職手当引当金など)	628
投資等 (出資金、基金など)	211	1年以内に返済する負債 (特別区債、預り金など)	72
流動資産 (現金預金など)	600	負債の合計	700
		純資産の部 (これまでの世代が負担した資産)	
		純資産の合計	6,661
資産の合計	7,361	負債・純資産合計	7,361

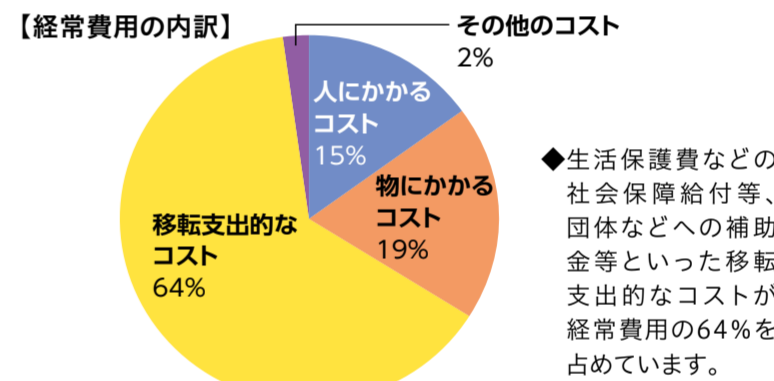


区民一人当たりの資産の額.....128万8千円
 区民一人当たりの負債の額.....12万3千円

表2 行政コスト計算書

行政コスト計算書は、資産形成(施設整備や基金積立など)以外の経常的な行政活動(福祉サービスなど)にどのくらいコストをかけたのか、使用料や手数料などの収益がどのくらいあったのかを表したものです。

経常費用 A		2,579
人にかかるコスト(職員給料等の人件費)		380
物にかかるコスト(消耗品費、減価償却費※1、維持補修費などの物件費等)		491
移転支的コスト(補助金等、生活保護費などの社会保障給付等)		1,661
その他のコスト(特別区債利払など)		47
経常収益 B		119
使用料および手数料		37
その他(負担金など)		82
純経常行政コスト A-B		2,460
臨時損失(除却による資産の減少など) C		4
臨時利益(資産売却益など) D		0
純行政コスト※2 A-B+C-D		2,464



区民一人当たりの純行政コスト.....43万1千円

表3 純資産変動計算書

純資産変動計算書は、資産の合計から負債を差し引いた純資産が1年間にどのように増減したかを表したものです。

前年度末純資産残高		E	6,498
純行政コスト	F	△2,464	
財源(税金等、国や東京都からの補助金等)	G	2,575	
本年度差額	F+G	111	
その他の純資産の変動	H	52	
本年度末純資産残高	E+F+G+H	6,661	

※端数処理の関係で合計金額等が一致しない場合があります。

表4 資金収支計算書

資金収支計算書は、区の1年間の現金の流れを示したもので、どのような活動に資金が使われたかを表したものです。

業務活動収支(経常的な業務活動の収支)		I	155
投資活動収支(施設建設などの資産形成や基金積立・取崩などの収支)	J	△193	
財務活動収支(特別区債などの収支)	K	19	
本年度資金収支額	I+J+K	△19	
前年度末資金残高		121	
本年度末資金残高		101	

平成30年度健全化判断比率の公表

—問い合わせは、財政課へ。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」に基づく30年度の杉並区の健全化判断比率は右表のとおりです。4つの指標の数値は、いずれも基準を下回り健全でした。

※「杉並区の数値」が「-」と表記されているのは、実質赤字や連結実質赤字がないこと、将来負担額を充当可能な財源が上回っていることから、将来負担がないことを表します。

	杉並区の数値			早期健全化基準	財政再生基準
	28年度	29年度	30年度		
実質赤字比率	-	-	-	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	-	16.25%	30.00%
実質公債費比率	△6.4%	△6.4%	△6.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	-	-	-	350.0%	

年金制度のお知らせです 生活の安心「国民年金」

国民年金に加入する人とその手続き～20歳になったら全員加入

国民年金の種別と対象者

国民年金の加入種別は次の3種類に分かれていて、いずれかに加入する必要があります。加入や種別変更などのときは届け出が必要です(必要書類はお問い合わせください)。

- 第1号被保険者**＝日本在住の20歳以上60歳未満で、自営業者・学生・アルバイト・無職の方など、次の第2号被保険者・第3号被保険者以外の方。加入手続きは区国保年金課国民年金係、区民事務所または杉並年金事務所で行います。
- 第2号被保険者**＝会社員・公務員など厚生年金に加入している方。加入手続きは勤務先で行い、保険料は給与および賞与から差し引かれます。
- 第3号被保険者**＝第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者。扶養者の勤務先に届け出が必要です。個人での保険料負担はありません。

希望により加入できる方(任意加入)

- 日本在住で60歳以上65歳未満の方
- 日本国籍を持ち、国外在住で20歳以上65歳未満の方
- 65歳以上70歳未満で、老齢基礎年金の受給権(10年)を満たしていない方は、受給権を満たすまでの間

※任意加入は、申し出のあった日からの加入となります。

国民年金保険料の納付(第1号被保険者)

保険料は月額1万6410円(元年度)です。毎月の保険料の納付期限は翌月の末日です。納付方法には、納付書による納付・口座振替またはクレジットカード納付などがあります。保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度もあります。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

保険料の納付が困難なとき…保険料の免除・猶予制度

所得の状況により、保険料の納付が困難な方や学生の方などには、申請して承認されると保険料が免除または猶予される制度があります。対象などの詳細は、お問い合わせください。

☎区国保年金課国民年金係

国民年金は、老齢になったときだけでなく、重い障害や死亡といった万が一のときに、生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合い、経済的に支えあう制度です。国籍を問わず日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入します。

——問い合わせは、区国保年金課国民年金係へ。

元年度から始まった新しい年金の制度

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度(4月から)

国民年金第1号被保険者の保険料について、出産予定日または出産日の属する月の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から出産予定月の翌々月までの国民年金保険料を免除する制度です。出産予定月の6カ月前から届け出が可能です。届け出に期限はありません。承認されると当該期間は保険料納付済み期間に算入されます。また、すでに他の免除や猶予制度を受けている方も新たに手続きが必要です。

☎区国保年金課国民年金係

年金生活者支援給付金(10月から)

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金を支給する制度です。対象者には日本年金機構から9月以降に請求書が送付されています。12月末までに請求書を返送すると、制度開始の10月分から支給されます。また、新たに年金を請求する方は、年金生活者支援給付金も併せて手続きを行います。給付が決定すると翌月分から支給されます。

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

※IP電話からは ☎5539-2216。

こんなときは日本年金機構 杉並年金事務所へ

国民年金保険料に関すること

- 納付の確認、保険料納付書の請求、口座振替に関すること
- 年金を受け取っていた方が亡くなったとき
- 年金加入記録の確認や受け取り年金額の計算などの年金相談
- その他、各種年金に関する相談

国民年金保険料納付案内の民間委託

日本年金機構では、電話や手紙・戸別訪問などによる国民年金保険料の納付や保険料免除などの案内について、民間委託を実施しています。

▶委託事業者＝アイヴィジット ☎0570-021-781

※IP電話からは ☎3941-3162。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511 ☎詳しくは、日本年金機構 ☎<https://www.nenkin.go.jp/>もご覧ください

「みどり」を増やすための制度をぜひご活用ください/ 「みどり」を守り創る区の制度

●緑化計画の届け出

区内で家やビルの建築・開発行為等を行う場合、「杉並区みどりの条例」で緑化計画と緑化計画完了届の提出を義務付けています。

●緑化助成制度

接道部緑化、屋上緑化、壁面緑化に対する助成を行っています。新たに工事をするものが対象で、事前に相談・申請が必要です(右表1参照)。

●保護樹木等指定制度

基準以上の樹木・樹林・生け垣を、所有者からの申し出により調査し、指定します。指定後は標識を設置し、維持管理費用の一部として補助金を交付します(右表2参照)。

また、指定された樹木・樹林は事故に備えて、賠償責任保険に加入します。

●寄付樹木制度

区民の方からの寄付の申し出により、要件を満たす樹木は区の負担で公園などの公共施設の緑化に活用します。

●市民緑地制度

区内の300㎡以上の樹林等を対象に、土地所有者と区が市民緑地契約(無償借地契約)を結び、契約期間中は区民の皆さんに開放する制度です。土地所有者には税の優遇措置があります。

区ではまちのみどりを守り、創るためのさまざまな施策を行っています。みんなで「みどり豊かで環境にやさしいまち」をつくりましょう。

——問い合わせは、みどり公園課みどりの事業係へ。

〈表1〉接道部緑化助成

種類	基準単価	
	個人	法人
生けがき	1万2000円/m	6000円/m
植え込み	1万4000円/㎡	6000円/㎡
フェンス緑化	2000円/m	2000円/m
塀の撤去	5000円/m	3000円/m
塀の撤去(大谷石のみ)	1万円/m	3000円/m

屋上緑化助成

個人	法人
2万5000円/㎡	2万円/㎡

壁面緑化助成

個人	法人
1万2500円/㎡	8000円/㎡

※各助成金には限度額があります。

〈表2〉保護樹木等指定制度

種類	補助金	
	個人	法人
保護樹木	8000円/本	3000円/本
保護樹林	1万㎡以下の部分	
	8000円/100㎡	2000円/100㎡
	1万㎡超の部分	
	4000円/100㎡	1000円/100㎡
保護生けがき	800円/m	300円/m

9~11月は 杉並区健康づくり推進期間 

11月14日は世界糖尿病デーです

健診で血糖値高めといわれたら！
 空腹時血糖とともにHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)も併せて確認してみてください。値が高い場合、糖尿病の可能性が高いので、まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。

判定区分	正常域	糖尿病予備群		糖尿病 [型]
		正常高値	境界型	
空腹時血糖 (mg/dl)	~99	100~109	110~125	126~
HbA1c (%)	~5.5	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5~

HbA1cとは、過去1・2カ月の平均血糖値を反映したもので、糖尿病の診断基準や治療の指標となります。



糖尿病といわれたら!!
 糖尿病は放置すると、自覚症状のないまま進行し、「脳梗塞」「心筋梗塞」など、重大な合併症を引き起こします。また、長期間にわたる全身の血管へのダメージによって「人工透析」「網膜症による失明」「神経障害による壊疽」などの障害が起こる可能性が高くなります。「糖尿病」と診断されたら、定期的な受診による医師の管理が必要です。

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

血糖値を急激に高くしないコツは…食べ方が決め手!!

- 糖尿病の予防には、食後の血糖値の急上昇を防ぐことが大切です。
- 食事のときは、まずは野菜のおかずから食べる。
- 雑穀が含まれたごはんや精製度の低い米、麦などで食物繊維を増やす。
- 朝昼晩の食事はできるだけ規則正しく。間食も時間を決める。
- 外食のときは、定食スタイル(主食・副菜・主菜)のメニューを選ぶ。

◆管理栄養士による栄養・健康ミニ講座

講座内容	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター
美味しい食事で糖尿病の怖い合併症を防ごう!	11月8日(金)	11月7日(木)	11月19日(火)
血管の中性脂肪、コレステロールを減らそう!	2年3月13日(金)	2年3月5日(木)	2年3月17日(火)

※いずれも午前10時~10時45分。
 場 各保健センター(荻窪 ☎3391-0015) / 高井戸(高井戸東3-20-3 ☎3334-4304) / 高円寺(高円寺南3-24-15 ☎3311-0116)

◆糖尿病予防展

糖尿病に関するパネル展示、食事のサンプル展示などを行います。
 時 11月13日(水)・14日(木)午前9時~午後4時 場 区役所1階ロビー

よい歯健口フェスティバル IN 杉並

時 11月24日(日)午前10時~午後1時30分(受け付けは1時まで) 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 下表のとおり 区内在住・在勤・在学の方 場 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

イベント	内容
歯とお口の健康チェック	歯科用カメラ・位相差顕微鏡で口の中を観察 定 200名(先着順)
口腔ケア相談	歯磨き・口腔ケア相談、災害時の口腔ケア(ケアサンプル付き)
キッズ歯医者さん体験	区 4歳~小学生のお子さんとその保護者 定 24組(先着順)
デンタルラボ	スポーツ用マウスガードや入れ歯等の展示、歯並ベゲーム
押し手型づくり	区 小学生以下 定 150名(先着順)

〈その他のイベント〉
 動物の歯クイズ、虫歯菌釣りゲーム、パタカ(口腔機能)測定、虫歯予防ミニ講話、8020表彰式(東京都杉並区歯科医師会)

荻窪健康まつり

時 11月16日(土)午後1時~楽しく手軽に椅子ヨガ!(ヨガインストラクター・松谷佳子) ▶1時50分=アンデス音楽の演奏(ロス ボラーチョス) ▶2時45分=キッズダンス(青蘭の子どもたち) 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤・在学の方 場 荻窪保健センター ☎3391-0015 他 カリオカ脳活トランプゲーム、体組成、血管年齢、握力、血圧、パタカ測定なども実施 ▶企画=健康づくり自主グループ

フレイル予防講演会 「自宅で楽しくできる運動のヒント」

時 12月5日(木)午後1時30分~3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 荻窪病院理学療法士・中野雄一郎 区内在住・在勤・在学で医師等から運動制限を受けていない方 定 30名(申込順) 申 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 他 運動しやすい服装で、飲み物・汗拭きタオル・室内用運動靴持参

11月10日~16日 アルコール関連問題啓発週間です

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

アルコール問題について 知ることが 解決への近道です

講演 アルコール依存症とは? ~アルコール依存症の人の理解と最新治療、回復について

アルコール依存症は「否認の病」ともいわれるように、本人は自分が病気であることを認めたくない傾向にあり、適切な相談や治療につながりにくいという問題があります。アルコール依存症からの回復には、本人が治療に対して積極的に取り組むことはもちろん、家族をはじめ周囲の人のサポートがとても大切です。アルコール依存症の最新治療と回復について学びます。

時 11月25日(月)午後2時~4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 翠会ヘルスケアグループ精神医学研究所副所長・後藤恵、アルコール依存症の自助グループメンバー 区内在住・在勤で飲酒の問題を抱えている本人・家族・相談支援機関の方 定 70名(申込順) 申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304

こころの健康相談

保健センターでは、保健師や精神科医による相談を行っています。本人だけでなく、家族からの相談も受け付けています。詳細は、各保健センターへご相談ください。
 場 荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331 (いずれも月~金曜日午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

こころの体温計でアルコールチェック

「こころの体温計」とはスマートフォンやパソコンを使って、簡単にストレスチェックができるシステムです。その中に「アルコールチェックモード」があります(右2次元コードからアクセスできます)。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

～女性に対するあらゆる暴力の根絶をめざして—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

〈11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です〉

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、性暴力等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

パネル展

区では、DV（配偶者やパートナーからの暴力）やデートDVに関するパネルや書籍の展示を行います。

☎11月5日(火)～7日(木)午前9時～午後5時 区役所1階ロビー

〈ひとりで悩まずご相談ください〉

男女平等推進センター相談

◆一般相談（家族、生き方、人間関係、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、性暴力など）

☎5307-0619（平日午前9時～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

◆法律相談（離婚、養育、財産分与など）

女性弁護士による予約制の面接相談です。

☎毎週木曜日午後1時30分～4時30分（祝日、年末年始を除く。月1回夜間実施） ☎区内在住・在勤・在学の女性 ☎電話で、希望日の前日午後3時まで
に男女平等推進センター一般相談☎5307-0619

DV相談（配偶者やパートナーからの暴力やデートDVに関する相談）

◆すぎなみDV専用ダイヤル

☎5307-0622（平日午前9時～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

◆杉並福祉事務所

荻窪☎3398-9104／高円寺☎5306-2611／高井戸☎3332-7221（いずれも平日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

◆東京ウィメンズプラザ

☎5467-2455（午前9時～午後9時〈年末年始を除く〉）

◆夜間・緊急時

警察110番、東京都女性相談センター☎5261-3911



パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

都市型軽費老人ホーム \見守り機能のある施設です/ 「(仮称)ケアハウス杉並桃井」を開設します

区内で3カ所目、荻窪地域では初めてとなる都市型軽費老人ホームを開設します。都市型軽費老人ホームは、身体機能の低下等により、一人暮らしを続けることが不安な方等を対象とした社会福祉施設です。

◆概要

☎所在地=桃井2-5-5▶建物概要=木造3階建て▶入居条件=区内在住で60歳以上の方▶定員=20名▶開設予定=12月▶運営法人=パッカード

◆入居説明会

☎11月12日(火)・16日(土)午後1時30分～3時 ☎杉並会館（上荻3-29-5）

◆内覧会

☎11月27日(水)～29日(金)午前10時～午後4時（要予約）

…… いずれも ……

☎☎パッカード・ケアハウス杉並桃井開設準備室☎6447-5606

【東京都主催】 2019年度耐震キャンペーン

木造住宅 耐震改修事業者講習会

☎☎11月25日(月)午後2時～2時10分=開会挨拶▶2時10分～3時10分=耐震についての基本、工事までの流れ、実践に向けた取り組みについて（東京都都市整備局市街地建築部建築企画課耐震化推進担当）▶3時25分～4時10分=耐震診断と補強についての事例（東京都建築士事務所協会）▶4時15分～4時30分=連携区市の助成制度資料配布 ☎東京都議会議事堂（新宿区西新宿2-8-1） ☎都内在勤の耐震改修事業者 ☎200名（申込順） ☎申込書（区ホームページから取り出せます）を、2019年度耐震キャンペーン事務局☎6303-0886へファクス ☎同事務局☎6261-3621

～地元で息づく 華麗なる伝統芸をご覧ください 杉並郷土芸能大会

区指定の無形民俗文化財である里神楽、獅子舞、祭囃子、大道芸、和太鼓など、古くから伝わる郷土芸能を披露します。

☎11月17日(日)午後1時～6時 場セッション杉並（梅里1-22-32） ☎生涯学習推進課文化財係 ☎主催=杉並郷土芸能保存会



▲里神楽



▲獅子舞



杉並区シルバー人材センター

時場12月=1日(日)～28日(土)▶2年1月=4日(土)～31日(金)（13日(祝)を除く）/清水教室=月～金曜日、阿佐谷教室（阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階）=火・水・金・土・日曜日（火・水・金曜日は夜間のみ）、荻窪教室（荻窪2-29-3）=火・金曜日/いずれも開催時間はお問い合わせください ☎右表のとおり ☎同センター会員 ☎各1～3名（申込順） ☎4回コース=9365円▶3回コース=7045円▶2回コース=4735円▶1回コース=2420円 ☎はがき・ファクス（12面記入例）にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、12月講座は11月15日、2年1月講座は12月15日（いずれも消印有効）までに同センター清水分室（〒167-0033清水3-22-4☎3394-5004）。または同センターホームページから申し込み ☎同分室☎3394-2253 ☎個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス（パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・設定など）を1時間2077円で受け付けています

パソコン教室（少人数制1～3名）

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジタルカメラ入門	3回
	写真加工	各4回
	エクスペローラー	
プレゼンテーション		
趣味	年賀状・カレンダー	各3回
	アドレス帳	4回
	名刺作成	2回
	クリスマスカード・お名前シール	各1回

※詳細は、区ホームページをご覧ください。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

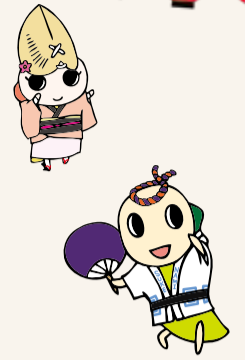
まだまだ踊りはやめられない! 2019 秋の座・高円寺 阿波おどり 11月9日(土)・23日(祝)

高円寺阿波おどり連協会所属連による舞台演舞「2019秋の座・高円寺阿波おどり」。至近距離で迫力ある阿波おどりが楽しめます。

開演①11月9日(土)②23日(祝) ▶ 第1部=正午 ▶ 第2部=午後2時30分 ▶ 第3部=5時 ▶ 第4部=7時30分(入れ替え制) 会場=高円寺(高円寺北2-1-2) 出演=①第1部=いろは連、美踊連、ひよっこ連、写楽連、江戸っ子連、東京天水連 ▶ 第2部=天翔連、粋輦、弁慶連、胡蝶連、江戸歌舞伎連、飛鳥連 ▶ 第3部=菊水連、ひさご連、若駒連、舞蝶連、のびゆく連、吹鼓連 ▶ 第4部=葵新連、朱雀連、花菱連、東京新のんき連、花道連、天狗連 ▶ ②第1部=弁慶連、舞蝶連、菊水連、若駒連、志留波阿連、葵新連 ▶ 第2部=江戸っ子連、花道連、天狗連、美踊連、東洲斎、しのぶ連 ▶ 第3部=朱雀連、いろは連、飛鳥連、小六、写楽連、天翔連 ▶ 第4部=和楽連、東京天水連、吹鼓連、江戸浮連、粋輦、ひよっこ連 各日各回250名(申込順) 各日各回1000円。3歳以下膝上無料 右記窓口で販売。車いすで来場希望の方は電話で、①11月6日②20日までにNPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728 同協会 当日券あり(各日午前11時から会場販売)



©東京高円寺阿波おどり



前売券販売中

●販売窓口(①11月6日(水)②20日(水)まで)

豊喜屋(パル商店街内) ☎3311-8061、ベルピア(パル商店街内) ☎3311-4522、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300、高円寺MATSURIチケットセンター ☎http://r-t.jp/akinoza2019 (右2次元コードからもアクセス可)



交流自治体からのお知らせ

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
群馬県 東吾妻町	物産展	11月21日(木)午前10時～午後1時 場区役所中杉通り側入り口前 内高原野菜や加工品の販売	文化・交流課
新潟県 小千谷市	おぢやフェア	11月24日(日)午前11時～午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 内笹団子や小千谷そばなどの販売 他車での来場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
福島県 南相馬市	観光展	11月25日(月)～29日(金)午前9時～午後5時 場区役所1階ロビー 内学生デザインの特産品PRポスターなどの展示	文化・交流課
	物産展	11月28日(木)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 内野菜など特産品の販売	

※いずれも売り切れ次第終了。買い物袋持参。

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」開催 東京23区の魅力を発信

大井競馬では、東京23区の魅力を発信する「東京メトロポリタンウィーク」を開催します。杉並区にちなんだレースは11月11日(月)に実施します。

開演11月11日(月)～15日(金)午後2時開門予定 場大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 内23区にちなんだレース、23区グルメイベント、23区PRブースほか 費100円(入場料)。15歳未満無料 特別区競馬組合 ☎3763-2151 20歳未満の方のみでの入場不可。20歳未満の方の勝馬投票券の購入不可。詳細は、同組合 ☎https://www.tokyocitykeiba.com参照

保育のお仕事を考えている方、お待ちしております

杉並区・中野区

「保育のおしごと就職相談・面接会」

杉並・中野区内の民間保育事業者(26社程度)が参加します。

開演11月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) 場区役所第4会議室(中棟6階) 内産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077 面接を希望する方は、履歴書を複数枚持参。無資格求人あり。生後6カ月～就学前の託児あり(定員あり)。電話で、11月11日までに中野区産業観光課産業振興係 ☎3228-8729 ▶主催=杉並区・中野区・ハローワーク新宿



保育士資格をお持ちの方、お待ちしております

①保育士就職支援研修 ②相談会

保育士資格取得見込みの方や業務未経験、ブランクの長い方も参加できます。

開演12月1日(日)①午前10時～午後2時30分②2時30分～4時 場中野区役所(中野区中野4-8-1) 内①今日求められる保育士像の講義、先輩保育士の体験談ほか②中野区・中央区・港区・新宿区・大田区・杉並区・三鷹市の民間保育園がブースを出展予定 内保育士資格を有する方(取得見込み含む) 定員①100名(申込順) 東京都保育人材・保育所支援センター ☎https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.htmlから11月29日までに申し込み 同センター保育人材担当 ☎5211-2912 1歳～未就学児の託児あり(定員4名(申込順)。事前申込制。電話で、11月27日までに明日香託児予約係 ☎0120-165-115(月～金曜日午前10時～午後5時)。履歴書不要。②のみの参加可

子ども夢シートプログラムの参加者募集 オーケストラの響きを体感してみよう

コンサート終了後、児童・生徒の皆さんに、指揮者やピアニスト等に花束を渡していただきます。

開演2年1月30日(木)午後7時～9時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内コンサート鑑賞、出演者への花束贈呈 ▶出演=阪哲朗(指揮)、金子三勇士(ピアノ) ▶曲目=ベートーベン「ピアノ協奏曲第5番『皇帝』」、ヨハン・シュトラウス2世「美しく青きドナウ」「オペレッタ『ジプシー男爵』より序曲」 対区内在住の小学4年生～中学生とその保護者 定員3組6名(抽選) 往復はがき(12面記入例。子ども1人につき1枚)に学年も書いて、11月29日(必着)までに文化・交流課 同課 12月15日までに当落の結果を通知。花束は区が用意。公演の詳細は、杉並公会堂ホームページ参照





イベントひろば
EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

催し

スマホ限定 アートスポットを巡るスタンプラリー

作品鑑賞などを楽しみながらスマートフォンでスタンプを集めるイベントです。

12月25日(水)まで 各アートスポット(区内16カ所) 文化・交流課 詳細は、すぎなみ戦略的アートプロジェクト <https://suginamiart.tokyo/>参照▶共催=NPO法人チューニング・フォー・ザ・フューチャー

土曜日の音楽会 ジャズ&ポピュラーコーラスの夕べ

11月9日(土)午後6時~7時 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 出演=ザ・レインボウシンガーズ 同下高井戸区民集会所 ☎5374-6192

すまいる荻窪 トークパフォーマンス~朗読会&視覚障害について知ろう!

11月10日(日)午後1時~3時 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤・在学の方 定80名(先着順) 同障害者地域相談支援センターすまいる荻窪 ☎3391-1976

大人のための折り紙工作会

11月15日(金)・22日(金)・23日(祝)午後2時~3時30分 成田図書館 師日本折紙協会講師・谷地充子 定各16名(申込順) 同電話または直接、成田図書館(成田東3-28-5) ☎3317-0341

すぎのき生活園 杉実祭

11月16日(土)午前11時~午後2時30分 同園(井草3-18-14) 作品の展示・販売、バザーほか 同園 ☎3399-8953 (土・日曜日、祝日を除く)

津軽三味線を聴く

11月16日(土)午後3時~4時30分 阿佐谷図書館 師津軽三味線世界大会最上級(男性A級)3連覇達成奏者・山中信人 中学生以上の方 定30名(申込順) 同電話または直接、阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811

国際交流の集い

11月23日(祝)午後2時~4時 久我山山会館(久我山3-23-20) 外国から来た児童・生徒の日本語によるスピーチ、和太鼓の演奏と体験▶演奏=和太鼓教室「龍」ほか 小学生とその保護者ほか 同済美教育センター ☎3311-0021

こすもす生活園施設公開

11月25日(月)~28日(木)午前10時~11時30分・午後1時30分~2時30分 同園(堀ノ内1-27-9) 日常の活動紹介、来園者との交流、作品展示ほか 同園 ☎3317-9312 他車での来園は要相談

木登り体験「ツリークライミング®」

11月30日(土)午前10時・11時・午後1時・2時(各回1時間程度) 井草森公園(井草4-12-1) 小学生 定各回6名(抽選) 費各回1000円(保険料含む) 往復はがき(記入例)に希望時間(第3希望まで)も書いて、11月15日(消印有効)までに北公園緑地事務所(〒167-0022下井草4-21-8) 同事務所 ☎3396-5261

講座 知の散歩道「摂理から自然へ」

近代西洋におけるキリスト教的世界観の変容を明らかにします。 11月30日(土)午後2時~4時 同柿

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

木図書館(上井草1-6-13) 師白百合女子大学講師・米田ローレンス正和 高校生以上の方 定30名(先着順) 同中央図書館 ☎6304-9010 他共催=白百合女子大学言語・文学研究センター

産業振興センター都市農業係

◆農業公園「収穫祭」

11月16日(土)午前11時~午後2時 収穫した野菜を使った焼き芋・芋煮の販売、野菜の収穫体験ほか 収穫体験は汚れてもいい靴・服装で参加

◆農業公園「冬の収穫体験」

11月30日(土)午前10時~11時30分(雨天中止) 区内在住の方(小学生以下保護者同伴) 定20組(抽選) 費1組500円 往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢も書いて、11月8日(必着)までに同係 他汚れてもいい靴・服装で、野菜を持ち帰る袋持参。結果は11月中旬に通知

..... いずれも

場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 同産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎5347-9136

講演・講座①

みどりのワークショップ 「ヒンメリづくり」

ライ麦のストローを使って作ります。 11月15日(金)午後2時~4時 今川図書館 師型絵染作家・塩野圭子 中学生以上の方 定20名(申込順) 同電話または直接、今川図書館(今川4-12-10) ☎3394-0431 他はさみ・定規持参

「二宮金次郎物語~愛と情熱のかざり」 映画上映会&講演会

11月23日(祝)午後1時~3時30分 宮前図書館(宮前5-5-27) 同映画監督・後藤秀司 定40名(先着順) 同宮前図書館 ☎3333-5166

中高齢期を健康に過ごすためのエクササイズ

11月23日(祝)午後2時~3時30分 西荻図書館 師東京女子大学現代教養学部教授・平工志穂、同大学非常勤講師・藤田恵理 定30名(申込順) 同電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670

文化講演会 「師くで遊ぶ、歌うで遊ぶ」

11月27日(水)午後1時30分~3時30分 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 師打楽器奏者・和田啓、歌・松本泰子 区内在住の方 定25名(申込順) 同電話で、杉並視覚障害者会館 ☎3333-3444 (午前9時~午後5時(第3月曜日を除く))

自分の住んでいる所の歴史探訪とフットパス

鎌倉街道の由来と大宮八幡宮について学び、大宮八幡宮まで散策をします。 11月29日(金)午前9時30分~午後0時30分 同和泉保健センター(和泉4-50-6) 師郷土博物館学芸員 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 費100円 同電話で、11月28日までに高井戸保健センター ☎3334-4304 他歩きやすい服装で参加。長寿応援対象事業▶企画=高井戸・和泉保健センター健康づくり自主グループ

「さあ、今日から体を動かそう」 誰でも気軽にできる健康体操

ストレッチや椅子に座ってできる体操などを行います。 11月29日(金)午後1時30分~3時 同高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師NPO法人わがまちいちばんの会会員 区内在住・在勤で日常生活に介助の必要がない方 定40名(申込順) 同電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 他動きやすい服装・靴で、飲み物持参▶企画=高円寺保健センター健康づくり自主グループ

「勤労者の健康講座」Yogaromaでココロもカラダも温めよう

12月7日(土)午前10時~正午 同セシオン杉並(梅里1-22-32) 師日本アロマ環境協会理事・栗原冬子 区内在住の勤労者、区内在住の方 定50名(申込順) 同電話・ファクス・はがき(記入例)で、11月22日(必着)までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎5347-9077 ☎3392-7052 同同係 他動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル・タオル・飲み物・筆記用具持参

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪館(南荻窪2-25-17) ☎3335-1716	小林雅子の「みんなで歌おうシャンソン」	毎月第1・3水曜日午後1時~2時30分 定10名(申込順) 費1回700円
天沼館(天沼2-42-9) ☎3391-8540	生花で作るクリスマスリース教室	11月29日(金)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 師船越千尋 定各20名(申込順) 費各500円(別途材料費1500円)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎3313-4319	わら工芸講座「①わらで作る亀②しめ縄飾り作り」	①12月20日(金)②26日(土)午前9時30分~正午 定各16名(申込順) 費各500円(別途材料費)
下井草館(下井草3-13-9) ☎3396-8882	大人のリトミック	11月19日から毎月第1・3火曜日、午前10時30分~正午 定10名(申込順) 費1回500円
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎3394-8963	心身をリフレッシュ「演劇ワークショップ」	11月10日(日)午後2時~4時 定50名(申込順) 費400円。中学生以下無料
和泉館(和泉4-16-22) ☎3323-5663	初心者対象「楽しい絵手紙」	毎月第4金曜日午後3時~4時30分 定12名(申込順) 費1回500円(別途教材費)
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎3337-2266	ピアノの伴奏に合わせて歌いましょう	11月8日(金)午後6時~7時 定30名(先着順) 費100円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス

障害者のための料理教室
「クリスマスケーキ」
 12月8日(日)午後1時～3時 場 杉並障害者福祉会館 師 パティシエ・的野広子 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定16名(抽選) 費800円 申往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、介助者名、手話通訳を希望の場合はその旨も書いて、11月18日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581

家族介護教室
◆認知症の介護を知ろう
～介護現場のプロが話します
 11月12日(火)午後1時30分～3時 場 介護老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師 デイサービスつむぎ・島田孝一 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◆自分のカラダのことを知ってフレイルを予防しよう!
 11月14日(木)午後1時30分～3時 場 リバーレッジ杉並(清水3-3-13) 師 ファーマミらい管理栄養士・川原千尋 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24清水 ☎5303-5823

◆ダンスでリハビリ!楽しく脳と身体を活性化
 11月14日(木)午後2時～3時30分 場 永福南社会福祉ガーデン(永福1-7-6) 師 プレミア・ケアインストラクター 鈴木幸造 区家族介護者、区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

◆あなたの「眼」はお元気ですか?白内障と加齢黄斑変性症・予防と治療方法
 11月14日(木)午後2時～3時30分 場 ツクイ・サンシャイン杉並(下井草4-31-2) 師 うえだ眼科クリニック院長・上田至亮 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◆映画「ケアニン」上映会と認知症介護ミニ講座
 11月16日(土)午後2時～4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 杉並区グループホーム連絡会 区内在住の方 定80名(申込順) 申電話・ファクス・Eメール(12面記入例)で、上井草グループポエンデ ☎3301-3601 ☎3301-3688 ✉suginami_gh@yahoo.co.jp

◆人生100年時代 今から始める簡単整理術
 11月18日(月)午後1時30分～3時 場 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) 師 あんしんネット整理コーディネーター・石見良教 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724

◆音楽は心のビタミン
～体験してみよう、音楽療法
 11月19日(火)午後1時30分～3時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 NPO法人高齢者の音楽を考える会アドバイザー 区内在住・在勤の方 定40名(申込順) 申電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

◆「元気なうちにできる終活」遺言、後見制度等を知ろう!
 11月22日(金)午前10時～11時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 社会保険労務士・黒田山彦 区内在住・在勤の方 定35名(申込順) 申電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588

◆「元気なうちにできる終活」遺言、後見制度等を知ろう!
 11月22日(金)午後1時30分～3時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 プラス相続手続センター・長谷川耕太 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328

男女平等推進センター
◆すぎなみダブルケア講座
「ダブルケア」をこうして乗り越えた!
 11月29日(金)午前10時～正午 場 ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22) 師 看護師・室津瞳、社会福祉士・森田亜希恵 子育てと介護に同時に向き合っている方ほか 定25名(申込順) 費300円 申Eメール(12面記入例)で、NPO法人こだまの集い ✉kodamanotsudoi@gmail.com 同団体 ☎090-4523-2788 他生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。11月19日までに申し込み)

◆3歳からの性教育～命の大切さの伝え方
 12月7日(土)午前10時～正午 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 親子コミュニケーションアドバイザー・天野ひかり 区内出産を控えたまたは子育て中の夫婦(父・母のみの参加も可) 定20組(申込順) 申NPO法人親子コミュニケーションラボ ☎https://www.oyakom.com/apply/から申し込み 同団体・小林 ☎090-1767-9830 他生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。11月27日までに申し込み)

荻窪保健センター
◆知ってるつもりシリーズ「被災時の思わぬ心とからだの変化を知ろう」
 11月17日(日)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 国際医療福祉大学大学院教授・石井美恵子 区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 申電話・ファクス(12面記入例)で、11月12日までに同センター

◆家族・関係者向け 口腔・栄養講座
「おいしく食べよう噛むかむ講座」
 11月18日(月)午前10時～正午 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 栄養バランスと1日当たりの食事量の目安、誤嚥性肺炎予防・口腔ケアほか 師 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 区内在住・在勤・在学で高齢者の家族・関係者 定30名(先着順) 申筆記用具・飲み物・お持ちの方は「はつらつ手帳」持参

◆うつ病等患者の家族のための無料相談会
 生活・治療情報、公的支援などの悩みを聞き、対策をアドバイスします。
 11月18日(月)午後1時30分～4時 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 師 うつ病等患者の家族会「北風と太陽」会員、社会保険労務士・橋本幸雄 区内在住・在勤・在学の方 定5名(申込順) 申電話で、同センター 他

もっと広がる、もっと繋がる～杉並ではじめる「学び」の暮らし

元年度 杉の樹大学 後期受講生募集

60歳からの大人に向けた学びの場です。
 時 内 下表のとおり 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住で60歳以上の方 定50名(抽選) 申往復はがき・ファクス(12面記入例)で、11月29日(必着)までに杉の樹大学運営事務局(〒150-0036渋谷区南平台町4-8-508 ☎5784-0533)。または、右2次元コードから申し込み 同事務局 ☎6427-1085 他12月3日から決定通知を送付

〈講座内容一覧(全8回要出席)〉

日程	内容
2年1月14日	チームづくりをはじめよう!
1月21日	江戸時代から見る今日の杉並
1月28日	シニアのソーシャルデザイン
2月4日	社会をより良くする新しいビジネスを立ち上げてみよう
2月18日	地域で考える認知症 認知症を予防しよう!
2月25日、3月3日・10日	杉並で私たちができること(1)～(3)

※いずれも火曜日。午前10時～正午。

筆記用具持参 ▶ **企画**=うつ病等患者の家族会「北風と太陽」
◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会 **シニア**
 11月19日(火) ▶ **受付**=午後1時30分～1時50分・3時15分～3時35分(荒天中止) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内①基本チェックリスト②運動能力測定(筋肉量・握力・片足立ち・5m歩行・タイムアップアンドゴー)③口腔機能測定(パタカ測定)④フレイルチェック⑤健康運動指導士による健康体操 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 他運動しやすい服装・靴、脱ぎやすい靴下で、飲み物・お持ちの方は「はつらつ手帳」持参

◆だれにでもできる太極拳
 11月25日(月)午前10時～正午 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内太極拳「初級・入門」演技実習 師 東京太極拳協会・大羽繁 区内在住・在勤で40歳以上の太極拳初心者・未経験者 定30名(申込順) 申電話で、同センター 他運動しやすい服装・靴で、飲み物持参 ▶ **企画**=荻窪保健センター健康づくり自主グループ「華緑会」

………… いずれも ………
 同 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) ☎3391-0015 ☎3391-1926

環境活動推進センター
◆おもちゃのクリニック
 故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。
 11月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費部品代 申電話で、同センター 他1人1点まで

◆和布使いのクリスマスの壁飾り作り
 和服の余り布などを利用して作ります。
 11月19日(火)午前10時30分～午後0時30分 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費600円 申電話で、同センター 他裁縫道具・紙用はさみ・接着剤・定規・ピンセット・お持ちの方は目打ち持参。長寿応援対象事業

◆さあ 東京の里山へ～檜原村藤倉地区を訪ねる
 時 内 ①11月22日(金)午後7時～9時=檜

原村ってどんなところ?②30日(土)午前10時～午後4時30分=檜原村へ行ってみよう③12月7日(土)午前10時～午後2時=里山料理作り/全3回要出席 場 ①同センター②集合・解散=JR五日市線武蔵五日市駅③永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 NPO法人さとやま学校・東京事務局長 川上玲子 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小中学生は保護者同伴) 定15名(申込順) 費5000円(保険料含む) 申電話で、同センター 他②は歩きやすい服装・靴で、風雨対策をして弁当・飲み物持参

◆磁石入りの小ネズミ
 小ネズミをフェルトで作ります。
 11月29日(金)午前10時30分～午後0時30分 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定12名(申込順) 費300円 申電話で、同センター 他はさみ2本(布用・紙用)・裁縫道具持参。長寿応援対象事業

◆基本は重曹!人と住まいにやさしいクリーニング
 11月30日(土)午前10時～正午 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定16名(申込順) 申電話で、同センター 他2歳～就学前の託児あり(100円〈保険料〉。事前申込制)

◆バスで行く!古城の面影残す里山を訪ねて
 12月1日(日)午前9時～午後4時30分 場 勝沼城跡歴史環境保全地域(青梅市東青梅6-92) ほか ▶ **集合・解散**=同センター 師 勝沼城跡みどりの会・山室京子ほか 区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費500円(保険料含む) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、11月10日(必着)までに同センター 他歩きやすい服装・靴で、昼食・飲み物・敷物・雨具・防寒具持参

◆木片を使って包丁研ぎを習おう
 12月1日(日)午前10時～正午 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費500円 申電話で、同センター 他包丁・タオル・古新聞・エプロン持参。使用した木片は持ち帰り可

………… いずれも ………
 同 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) ☎5336-7352 ✉kouza@ecosuginet.jp

講演・講座②

高井戸図書館

◆大人の俳句入門

11月9日(土)午前10時～11時45分 俳句甲子園OB・上川拓真、OG・瀬名杏香 40歳以上の方 15名(申込順)

◆親子おりがみ教室

「クリスマス飾りを作ろう」

11月16日(土)午後2時～3時 日本折り紙協会講師・藤本祐子 4歳以上のお子さんとその保護者 15組(申込順)

高井戸図書館(高井戸東1-28-1 3290-3456) 電話または直接、高井戸図書館

就労支援センター

◆仕事をしやすくするコミュニケーション講座～各人のタイプを知る

11月16日(土)午後1時～4時 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 54歳以下で求職中の方 20名(申込順)

◆パソコンを使って簡単!適性・適職診断～変化の時代の自己分析

企業の業務目的を正しく理解し、自分と企業のニーズをすり合わせてみましょう。 11月21日(木)午後1時～4時 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 54歳以下で求職中の方 14名(申込順)

◆こんな会社がいい会社～安心して働くための知識とマインド

最新の労働市場を知って、企業選択法を体得しましょう。

11月25日(月)午後1時～4時 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 44歳以下で求職中の方 20名(申込順)

◆IT業界への就職メリットと未経験から専門スキルを得るトレーニング法

未経験からでもエンジニアとして認められ、正社員にチャレンジできる道筋を案内します。

11月27日(水)午後1時～3時 パーソルテクノロジースタッフ・西山幸佑 おおむね29歳以下で求職中の方 20名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

ファシリテーションによる会話形式で解決策を探ります。

11月29日(金)午後1時～4時 おおむね55歳以上で求職中の方 10名(申込順)

ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー 3398-1136

杉並保健所健康推進課

◆妊娠を望む方のための基礎講座

11月29日(金)午後1時30分～4時

妊娠についての基礎講座(虹クリニック専門看護師)、体験プログラム「妊娠力を高めるヨガ(足圧法)」(友永ヨガ学院運動指導員) 区内在住・在勤・在学の方(カップルでの参加可) 15名(申込順) 電話で、同課。または申込書(区ホームページから取り出せます)を同課へファクス 動きやすい服装で参加

◆がん両立支援セミナー 乳がんでもいきいきと働き続けるために必要なこと

11月30日(土)午後1時～3時 ミニ講座「乳がんと仕事の両立の現場から」、体験談、グループトーク 特定社会保険労務士・近藤明美 区内在住・在勤・在学の方 30名(申込順) 電話・ファクス(12面記入例)で、同課

杉並保健所(荻窪5-20-1) 同保健所健康推進課 3391-1355 3391-1377

高齢者活動支援センター

◆うたごえサロン

11月15日(金)午前10時～11時10分 ボーカルトレーニングコーチ・金澤敏子 区内在住で60歳以上の方 90名(申込順) 300円 11月2日から電話で、同センター 飲み物・手鏡持参

◆親子孫3世代料理教室

「クリスマスを楽しみましょう」 12月15日(日)午前9時30分～午後0時30分 メニュー=ちらしずし風ツリーライ

ス、カップケーキのクリスマスデコレーションほか NPO法人すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・梅山朋子 親子2・3世代(5名まで。推奨年齢3歳以上) 30名(抽選) 1人500円(保険料含む) 往復はがき(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢も書いて、11月7日(必着)までに同センター エプロン・三角巾・布巾・筆記用具・お子さんの上履き持参

高井戸東3-7-5 3331-7841

スポーツ

競技大会

区ソフトテニス・シニアミックス大会

12月7日(土)午前9時～午後5時(予備日=12月14日(土)・21日(土)) 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 開催日当日45歳以上の方 45組(申込順) 1組3000円 はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)にクラブ名、ペアの氏名も書いて、11月20日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403 3332-8038 busujima0303@nifty.com) 毒島 3332-8038(午後7時～9時) 予備日は柏の宮公園(浜田山2-5-1)で実施

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

杉並せんとろ めっくい温泉 11月3日(祝)=大和湯(和田1丁目)▶9日(土)=大黒湯(和泉1丁目)▶10日(日)=弁天湯(高円寺南3丁目)▶16日(土)=亀の湯(桃井1丁目)▶17日(日)=銭湯Gokurakuya(上荻2丁目) 群馬県東吾妻町の「天狗の湯」の温泉を使用/470円。小学生180円。幼児80円/ 杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)/タオルとアンケートに答えた方にジュースをプレゼント(数量限定)

阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り 11月5日(火)～8日(金)(時間は店舗による)/阿佐ヶ谷の飲食店など150店舗/1日券4000円ほか▶当日券=スターロード商店街集会所(阿佐ヶ谷北2丁目)ほかで販売/ サングルキッチン 5347-2464/詳細は、同イベントホームページ参照

MOA美術館杉並児童作品展 11月8日(金)～10日(日)午前10時～午後5時(10日は午前9時30分～午後3時)/女子美術大学(和田1丁目)/ 同展実行委員会・奥山 090-8452-6778

五大学合同写真展(まる) 11月8日(金)～22日(金)午前10時～午後5時(日曜日を除く)/女子美ギャラリーニケ(和田1丁目)/ 女子美ギャラリーニケ 5340-4688

消防署からのお知らせ～秋の火災予防運動を実施! 11月9日(土)～15日(金)▶①10日(日)午前10時～午後3時=杉並消防署(阿佐ヶ谷南3丁目)▶②13日(水)午後1時～3時45分=杉並公会堂/①杉並消防署の行事予定=庁舎解放=はしご車乗車体験(午前10時～正午、午後1時～3時。各20組(2人1組。先着

順)ほか②荻窪消防署の行事予定=防火のつどい=避難コンサート、火災予防業務協力者表彰式/ 杉並消防署予防課防火管理係 3393-0119 ②荻窪消防署予防課防火管理係 3395-0119

ボーイスカウト杉並第3団バザー 11月10日(日)午前10時～午後1時30分/ 桃井幼稚園(清水2丁目)/ 手作り菓子・手芸品バザー、模擬店/ 区内在住・在勤・在学の方/ 同団体・太田 3398-7418(午後7時以降)

東京土建まつり 住宅デーズスペシャル 11月10日(日)午前10時～午後3時/ 蚕糸の森公園、杉並第十小学校/ 住宅相談会、親子工作教室ほか/ 東京土建杉並支部 3313-1445

カルテットNコンサート 11月10日(日)午後2時～4時/ 東京オペラシティ(新宿区)/ 曲目=ドビュッシー「弦楽四重奏曲」ほか/ 200名(先着順)/ 3000円。学生・シニア2000円/ 七澤 090-1545-5188/ 区民5組10名を招待(抽選)=ファクス(12面記入例)で、11月5日までにアンサンブル・ソノール 3303-1210

井荻マルシェ 11月12日(火)・26日(火)午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)/ JA井荻支店(今川1丁目)/ 杉並産の野菜や花苗の販売/ JA井荻支店 3395-3361/ 買い物袋持参

まちづくりサロン(まちサロ) 11月13日(水)午後7時～9時/ まちなか・コミュニティ西荻みなみ(西荻南2丁目)/ すぎなみ備災講座、減災リズムダンスほか/ 地域防災コーディネーター育成機構・福本加月美/ 区内でまちづくり活動を行っている団体、区内在住・在勤・在学の方/ 20名(申込順)/ 500円/ 電話・Eメール(12面記入例)で、杉並まちづくり交流協会 5936-1706 machi.hakurankai@gmail.com 親子工芸教室「手織り展」 11月15日

(金)・16日(土)午前10時～午後4時(16日は3時まで)/ 高円寺障害者交流館/ 知的障害のある方の手織り作品、マフラー、ショール、ウェアなどの展示・販売/ 杉並区手をつなぐ育成会・及部 3334-1293

ポールウォーキング体験会 11月15日(金)・22日(金)午後1時30分～3時/ まちなか・コミュニティ西荻みなみ(西荻南2丁目)/ NPO法人杉並さわやかウォーキング/ 区内在住・在勤の方/ 各15名(申込順)/ 各300円(別途ポールレンタル料200円)/ 電話で、ケア24西荻 3333-4668/ 飲み物・帽子・健康保険証・タオル持参

JA城西支店展示即売会 11月16日(土)・17日(日)午前9時～午後3時(売り切れ次第終了)/ JA城西支店(成田東5丁目)/ 杉並産の野菜や花苗、植木の販売、バザー/ ファーマーズマーケット荻窪 5349-8791/ 買い物袋持参

座の市 11月16日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/ 座・高円寺/ なんと金時の焼き芋、なよろ南瓜などの販売/ 座・高円寺 3223-7500

ボーイスカウト杉並第12団バザー 11月17日(日)午前10時～午後2時/ 杉並第一小学校/ バザー、模擬店、ゲーム/ 区内在住の幼稚園児・小学生とその保護者/ ボーイスカウト杉並第12団育成会・渡辺 090-6527-0855

紅葉を楽しむウォーキング～角川庭園と荻外荘・与謝野・大田黒の3公園 11月28日(日)午前10時～正午(雨天中止)/ 集合=荻窪地域区民センター▶解散=大田黒公園/ 区内在住の60歳以上で4km程度自力で歩ける方/ 30名(申込順)/ 500円(保険料含む)/ 電話で、11月19日までに善ウォークの会・川田 090-3298-6948/ リュックサック・帽子・飲み物持参。各公園の植物・歴史解説付き。長寿応援対象事業

ポールウォーキング体験会 11月28

日(日)午前10時～正午(雨天中止)/ 柏の宮公園/ 区内在住で65歳以上の方/ 20名(申込順)/ 100円(別途ポールレンタル料200円)/ 電話で、11月21日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島 090-4733-2886/ 飲み物・帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

杉並弦楽合奏団 定期演奏会 12月7日(土)午後2時～4時/ セッション杉並/ 出演=水戸博之(指揮)▶曲目=芥川也寸志「弦楽のための三楽章」ほか/ 560名(先着順)/ 同合奏団・杉森 3398-6411

ベートーベン「第九」特別演奏会 12月8日(日)午後2時～3時30分/ 杉並公会堂/ 出演=杉並第九合唱団ほか▶曲目=ベートーベン「交響曲第9番二短調(合唱付き)」ほか/ 小学生以上の方/ 1190名(申込順)/ 5000円/ 電話・ファクス(12面記入例)で、第九合唱実行委員会・須崎 090-2484-9528 3398-3517/ 区民10名を招待(申込順)=往復はがき(12面記入例)に参加人数も書いて、11月15日(必着)までに同実行委員会・須崎木の実(〒167-0051荻窪1-39-10)

0歳児からようこそ!親子で楽しむスライド・ミュージカル 12月14日(土)午前11時～正午・午後2時～3時/ 方南会館/ 出演=言葉と音の本棚キッチン・ワルツ/ 各160名(申込順)/ 各2000円。3歳～小学生500円/ 電話で、言葉と音の本棚キッチン・ワルツ 050-5435-6856

講演・講座

帳簿の書き方なんでも相談会 11月12日(火)～15日(金)午前9時30分・10時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間)/ 荻窪青色申告会(荻窪5丁目)/ 荻窪青色申告会事務局職員/ 個人事業者/ 各日各回3名(申込順)/ 各回500円/ 電話で、荻窪青色申告会 3393-1951

フレンドシップソフトバレーボール大会

12月8日(日)午前9時～午後7時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤で中学生以上の方 定36チーム(申込順) 費1チーム3000円 申込書(区体育施設で配布)を、11月12日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・飯島典子(〒166-0013堀ノ内1-8-3-202)へ郵送 飯島 ☎090-4733-2886

スポーツ教室

区民のための卓球教室

11月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)午前11時～午後1時(計4回) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方 定35名(先着順) 費3000円 区卓球連盟・横尾 ☎3315-4862(午前10時～午後5時) シューズ、ラケット持参

杉並子どもラグビー体験教室

11月10日(日)午後1時15分～3時 場 井草森公園(井草4-12-1) 区内在住・在学の3歳～中学生 定100名(先着順) 宮島 ☎090-4706-8075 運動ができる服装で、飲み物持参。詳細は、杉並少年ラグビースクール http://suginami-rs.com/参照

ゴルフ基礎講座

11月27日～12月27日、2年1月8日～

2月7日の水曜日午前10時30分～11時50分・午後7時30分～8時50分、金曜日午前10時30分～11時50分/いずれも計5回 場 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤で20歳以上の方 定各6名(申込順) 費各1万2500円 往復はがき・ファクス(12面記入例)で、各開講日の前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 ☎042-463-5750) 畔蒜 ☎090-5560-0424 振り替え受講可。無料貸し出しクラブあり

シニアスポーツ振興事業 「ダンススポーツ初心者講習会」

11月27日～12月18日の毎週水曜日、午後7時～9時(計4回) 場 桃井第二小学校(荻窪5-10-25) 区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(抽選) 費200円(保険料含む) 往復はがき(12面記入例)で、11月20日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・国定千幸(〒167-0034桃井2-10-7) 国定 ☎090-8517-2441 動きやすい服装で、ダンスシューズまたは運動靴持参

シニアのためのパドルテニス講習会

11月30日(土)午後1時～5時 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 定60歳未満=10名。60歳以上=30名(いずれも抽選) 往復はがき(12面記入例)で、11月20日(必着)までに区パ

ドルテニス協会・柳沢実(〒167-0033清水3-26-6) 柳沢 ☎070-3667-3208

丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

12月4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動 ▶12月9日(月)・16日(月)・23日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計6回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費6600円 申込電話で、11月20日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後5時) 同講座受講経験者は申し込み不可



障害者のためのわいわいスポーツ教室「風船で遊ぼう」

2年1月18日(土)午前10時～正午 場 永福体育館(永福1-7-6) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定30名(抽選) 申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、福祉事務所、体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館)で配布。区ホームページからも取り

出せます)を、12月10日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 同課 公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付き送迎バス利用可。見学は随時受け付け(事前予約制) ▶ボランティア募集=電話・はがき・ファクス(12面記入例)で、12月10日(必着)までに同課 ☎5307-0693

上井草スポーツセンター

弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用者証が必要です。講習会に参加し、認定を受けてください。

11月16日(土)=アーチェリー▶23日(祝)=弓道/いずれも午前9時～午後1時 16歳以上で弓道またはアーチェリー経験者 定各36名(申込順) 弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

シニア体力測定会

12月8日(日)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 体力測定、家庭でできる簡単な体操やストレッチなどの紹介 65歳以上の方 定各24名(申込順) 動きやすい服装で、室内用の運動靴・飲み物持参

..... いずれも

場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 電話または直接、上井草スポーツセンター

わがまち一番体操まつり～介護予防・いつまでも元気で!

11月16日(土)午後1時～3時30分/浜田山会館/講演会「今からできる暮らしの中の防災～私たちに必要な災害への備え」(地域防災コーディネーター育成機構代表・瀧澤征宏)、脳トレ体操、マンドリン演奏/65歳以上の方/100名(先着順) 関NPO法人わがまちいちばんの会・則安 ☎5938-1578

普通救命講習(AED講習) 11月17日(日)午前9時～正午/杉並消防署(阿佐谷南3丁目)/心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法ほか/東京防災救急協会指導員ほか/区内在住・在勤・在学の方/20名(先着順)/1400円/関杉並消防署救急係 ☎3393-0119

善福寺川クリーン大作戦と自然観察

11月17日(日)午前9時30分～正午/善福寺川緑地▶集合・解散=「善福寺川緑地公園前」バス停(成田東3丁目)/ごみ拾い・収集物の計量と記録ほか/環境カウンセラー/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順)/100円(保険料含む)。小学生以下無料/関電話・ファクス(12面記入例)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-0606/長寿応援対象事業

「多言語で子育て自分育て」親子で参加できる講演会&ワークショップ

①11月17日(日)午後1時15分～3時②24日(日)午前10時15分～正午③27日(水)午後6時30分～8時/①③久我山会館②ワークショップ/小学生以下のお子さんとその保護者/各回12組(申込順)/関電話で、①11月15日②22日③26日までに言語交流研究所ヒップファミリークラブ ☎0120-557-761(平日午前9時～午後5時30分)。または同団体ホームページから申し込み/関同団体/①は託児あり(事前申込制)

分譲マンション管理セミナー 11月19日(火)①午後1時40分～3時=セミナー

「マンション建替え検討の初歩」②3時～4時=交流会/荻窪タウンセブン(上荻1丁目)/マンション管理士・大木祐悟/区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等/40名(①申込順②先着順)/関ファクス(12面記入例)で、11月18日までに荻窪マンション管理士会事務局 ☎5397-0686/関同事務局 ☎5397-0686

「体芯力(大腰筋)」体操、頑張りな筋力トレーニング 11月20日(水)午前10時～11時30分/高井戸地域区民センター/日本体芯力協会会長・鈴木亮司/区内在住で原則60歳以上の方/15名(申込順)/関電話・ファクス(12面記入例)に性別も書いて、11月12日までにシルバー人材センター ☎3317-2217 ☎3317-9090/体操のできる服装で、飲み物持参 城西病院区民健康講演会「高齢化する糖尿病にどう向き合うか」11月20日(水)午後2時～4時30分/杉並公会堂/同病院内科医師・渡辺有希子ほか/190名(先着順)/関同病院・本村 ☎3390-4166

認知症サポーター養成講座 11月28日(日)午後1時30分～3時/特別養護老人ホームかえで園(宮前5丁目)/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/関電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348/終了後、認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます 歴史講演会「秩父平氏と源頼朝」11月30日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/葛飾区学芸員/500円/関杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

東京女子大学丸山眞男文庫記念講演会 12月7日(土)午後3時～4時30分/東京女子大学(善福寺2丁目)/「丸山眞男先生の平和思想～ゼミ生としての想いに重ねて」/東京大学名誉教授・堀尾輝久/区内在住・在勤・在学の方

か/300名(先着順)/関東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター ☎5382-6817(月・水・金曜日午前10時30分～午後4時30分)

講演会「知ってる?杉並の子ども食堂～みんなで育てる地域の居場所」12月12日(水)午後7時～9時/座・高円寺/NPO法人全国子ども食堂支援センターむすびえ理事長・湯浅誠/250名(申込順)/関電話・Eメール(12面記入例)で、11月20日までに杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1017 sugi-kodomo@sugisyakyo.com/共同開催=杉並子ども食堂ネットワーク 河北医療財団

◆河北健康教室 生活習慣病をもっと知ろう! 12月3日(火)午後2時～3時40分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北ファミリークリニック南阿佐谷院長・一戸由美子ほか/80名(申込順)

◆河北健康教室 足と爪の健康～足のお手入れ方法教えます! 12月6日(金)午後1時30分～3時/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北リハビリテーション病院看護師・石井芳ほか/60名(申込順)

◆河北健康教室 心臓病のお話 12月14日(土)午後2時～3時/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院院長・杉村洋一/80名(申込順)

..... いずれも 関電話で、河北医療財団広報 ☎3339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

東京衛生病院

◆糖尿病教室 ①11月7日(水)②12日(火)午後1時30分～3時/同病院(天沼3丁目)/①「知らなきや損をする 2型糖尿病治療はこんなに変わった」ほか②「あなたの血糖値は大丈夫?クイズで知ろう、食べ物と血糖値の関係」ほか/①医師・杉本正毅ほか②管理栄養士ほか/区内在住・在勤の方ほか/各15名(申込順)/各2000円

◆認知症予防講座①入門②実践 11月26日(火)①午前10時～11時30分=簡易認知機能テスト、予防講話、脳トレ演習ほか②午後1時30分～3時=脳トレ演習、体幹トレーニング実践あり/同病院(天沼3丁目)/同病院健康教育科長・仲本桂子/区内在住・在勤の方ほか/各10名(申込順)/①3000円②2500円

..... いずれも 関電話で、東京衛生病院健康教育科 ☎3392-6151

その他

シルバー人材センター入会説明会 11月14日(水)・18日(日)、12月9日(月)・11日(水)午後1時30分～4時30分/同センター(阿佐谷南1丁目)/同センターでの働き方を説明/区内在住のおおむね60歳以上で臨時的、短期的または軽易な仕事を希望の方/関電話で、同センター ☎3317-2217/希望者には入会手続きも実施。毎月最終木曜日午前9時30分～11時30分に就業相談ができるサロンを開催

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 11月18日(月)～20日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。初日は午前9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6800円~/関リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 11月25日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/関東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

税理士による相続税無料相談会 12月7日(土)午前9時～正午・午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/相続税・贈与税/関電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))/1人45分程度



近衛家遺愛茶杓筆筒

郷土博物館開館30周年記念特別展

陽明文庫名品展

豫楽院近衛家熙の風雅

天皇から武家、町衆まで
茶杓三十一点を一堂に公開!



近衛家遺愛茶道具

12月1日(日)まで 午前9時～午後5時

—問い合わせは、郷土博物館☎3317-0841へ。

- 場所：郷土博物館（大宮1-20-8） ● 費用：100円（観覧料。中学生以下無料）
- その他：11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月) 休館



近衛家熙像

郷土博物館開館30周年を記念し、近衛家ゆかりの名品、近衛家熙遺愛茶杓筆筒を公開します。この中には、後西天皇、千利休、古田織部など、天皇から武家・町衆の手による茶杓が収められており、その全31点を一堂に公開するのは、はじめてです。近衛家熙（近衛家第21代当主、1667～1736）は、書画の才能に長け、茶の湯・香・和歌・花に精通した、江戸時代中期の文化サロンの頂点に立つ人物でした。本展では、杉並区との交流に関する覚書を結んでいる陽明文庫の全面的な協力により、近衛家熙に関係する名品を展示します。

関連イベント 講演会

「植物画の至宝 豫楽院近衛家熙の花木真寫」



花木真寫貼交屏風より 近衛家熙画

近衛家熙の筆による植物画「花木真寫」について講演します。

時 11月23日(祝)午後2時～4時 場 郷土博物館
師 学習院女子大学教授・今橋理子 定 60名(先着順) 費 100円(観覧料。中学生以下無料)

大田黒公園「紅葉ライトアップ」

開催期間中は特別に開園時間を延長し、ライトアップされた紅葉を楽しめます。イチョウや紅葉が織り成す幻想的な紅葉風景をぜひご堪能ください。



—問い合わせは、同公園管理事務所 ☎3398-5814へ。

時 11月22日(金)～12月1日(日)▶開園時間＝平日＝午前9時～午後8時（入園は7時45分まで）、土・日曜日、祝日＝午前9時～午後9時（入園は8時30分まで）▶ライトアップ時間＝平日＝日没～午後8時、土・日曜日、祝日＝日没～午後9時 場 同公園（荻窪3-33-12）
他 三脚使用不可（一脚は可）。車での来場不可▶特別写真撮影会＝21日(木)午後5時30分～8時。定員200名（先着順）。費用500円。21日のみ三脚使用可

抹茶と和菓子を楽しむ

時 11月22日(金)～24日(日)、29日(金)～12月1日(日)午後2時～7時30分
費 1セット500円

紅葉コンサート

時 11月24日(日)午後3時～3時40分、6時30分～7時10分（予備日＝12月1日(日)）
内 箏の演奏

募集 写真コンテスト 新年に配布するポストカードに使用する写真を募集します。

内 募集作品＝元年度に撮影した大田黒公園内の写真（応募は1人3点まで）
申 2L版にプリントした写真（裏に住所、氏名、年齢、撮影日、電話番号を記入）を、12月13日（必着）までに同公園管理事務所（〒167-0051荻窪3-33-12）へ郵送・持参 他 詳細は、同公園ホームページ参照

同時開催

秋の荻窪散策～三庭園めぐり

—問い合わせは、みどり公園課みどりの計画係へ。

- 三庭園めぐりガイドツアー（大田黒公園、荻外荘、角川庭園）
時 11月25日(月)午前10時・11時・午後1時・2時（各回1時間程度）
場 集合＝大田黒公園（荻窪3-33-12）の洋館前広場 定 各回15名程度（先着順）
- 荻外荘建物内一部公開
時 11月26日(火)午前10時～午後2時30分（各回30分、計14回。午前9時45分から整理券配布）
場 荻外荘（荻窪2-43） 定 各回15名（先着順）
他 靴を入れる袋持参。古い建物のためバリアフリーになっていません
- 講演会「建築家 伊東忠太と荻外荘」
時 11月29日(金)午後2時～3時30分 場 角川庭園（荻窪3-14-22）
定 25名（抽選） 申 往復はがき（12面記入例）で、11月11日（消印有効）までにみどり公園課みどりの計画係
- スタンプラリー
時 11月30日(土)午前9時30分～午後4時 場 大田黒公園、角川庭園、荻外荘
他 スタンプの台紙は各会場で配布。①荻外荘の設計建築家・伊東忠太デザインの龍のラバーコースター（右写真）②花苗（ランタナ）のいずれかを荻外荘で先着①200名②250名に配布
★いずれの催しも車での来場不可



区議会の傍聴にお越しく下さい(第4回定例会)

—問い合わせは、区議会事務局へ。

開会予定

第4回定例会(初日は午後1時開会予定)
11月19日(火)～12月6日(金)(予定)

本会議や委員会は、どなたでも傍聴できます。

※当日、区議会事務局（区役所中棟3階）へお越しください。
※会議の詳細な日程は、区議会ホームページからご覧になれます。

- 本会議は区議会ホームページで生中継と録画中継を行っています（録画中継は会議終了からおおむね24時間後に「速報版」を、おおむね1週間後に質問者ごとの「詳細版」をご覧になれます）。
- 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までに区議会事務局へお申し込みください。
- 一時保育を希望する方は、電話で、傍聴希望日の7日前までに同事務局へお申し込みください。
☎ おおむね6カ月～就学前のお子さん 定 各日4名（申込順）
- 本会議場で、会議の音声が聞き取りにくい方へ傍聴用ヘッドホンの貸し出しをしています。数に限りがあるため、希望の際は事前にお問い合わせください。

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には配送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口
(住民基本台帳)
10月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	310,406(92増)	合計 325,653 (425増)
	外国人のみの世帯	12,630(321増)	
	日本人と外国人の世帯	2,617(12増)	

人口		男	女	小計	合計 573,834 (557増)
	日本人	266,288(116増)	289,212(93増)	555,500(209増)	
	外国人	9,079(155増)	9,255(193増)	18,334(348増)	