

# もっと！ 交流自治体を楽しもう！

交流自治体などの物産展やイベントが盛りだくさん！

※開催日およびイベント内容は発行日時点の情報であり、変更になる可能性があります。



令和元年度

## 海外文化セミナー イタリア

日時▶ 12月7日(土) 12:00~16:00  
会場▶ セシオン杉並1階展示室・中庭  
(杉並区梅里1-22-32)



杉並区交流協会では、毎年1つの国を取り上げ、海外文化セミナーを開催しています。今年度は、イタリアのビーチバレーボールチームが、東京2020オリンピック大会において、杉並区永福体育館で事前キャンプをすることを記念して、イタリアをテーマに、文化や観光、食などを多くの区民に知っていただくため開催いたします。

- 入場無料/申込不要/入退場自由 ● 共催:杉並区
- 問い合わせ:杉並区交流協会 ☎5378-8833 🌐 <https://suginami-kouryu.org/>

ステージプログラム 13:00~16:00

### 講演①「イタリアの今」

講演者 イタリア政府観光局 三浦真樹子氏  
イタリアを取材されるメディアの対応や、イタリア観光パンフレット、ニュースレリリース、広告などを通してイタリアの魅力を発信しています。当日はイタリアの代表的な観光地を食の魅力とともに紹介する予定です。



### 講演②「北イタリア山岳地帯の魅力」

講演者 株式会社 フェロートラベル 今井脩平氏  
海外でのスキーやハイキングのツアーを扱うフェロートラベルに2013年入社。ヨーロッパでの滞在経験を生かして一年を通じてスキー部門の手配とガイドに携わっています。



※プログラムの内容・時間は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

観光紹介 物品販売 12:00~16:00 売り切れ次第終了

## すぎなみフェスタ交流自治体特別協力イベント！

すぎなみフェスタに合わせて、今年も交流自治体から「ダンボール迷路」と「移動式天文台車ポラリス2号」が杉並にやってくる！

### ダンボール迷路

11月2・3日 10時~すぎなみフェスタ終了時  
桃井第一小学校体育館 費用:一回100円



日本一巨大なはず。去年とは違うコースなので、今年もチャレンジしてね！

荷台に大きな望遠鏡を載せているよ。

### 移動式天文台車ポラリス2号

名寄市から移動式天文台車のポラリス2号が長旅を経て杉並にやってくる。すぎなみフェスタに合わせて太陽と星空の観測会を開催するよ。

### ★星空観望会

11月1日(金)  
八成小学校  
(井草2-25-4)  
11月2日(土)・3日(祝)  
桃井原っぱ公園  
(桃井3丁目8-1)



17時30分から19時(17時15分から整理券を配布します) 定員:各日150名

### ★太陽観測会

11月2日(土)・3日(祝)10時~すぎなみフェスタ終了時  
桃井原っぱ公園(桃井3丁目8-1)  
整理券の配布はありません。直接お越しください。

## EVENT CALENDAR

区内で  
楽しめる

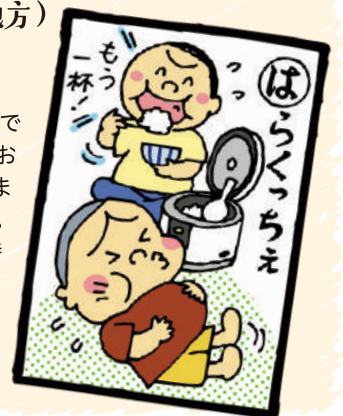
10月	24(木)	吾妻の朝市	10:00~13:00	区役所中杉通り側入口前/新鮮野菜の販売
	25(金)~26(土)	北海道名寄市 秋の物産展	11:00~19:00 10:00~16:00	青梅街道側入口前/名寄市の特産品販売
	27(日)	おぢやフェア	11:00~13:30	小千谷学生寮/小千谷の物産品販売
11月	2(土)~3(祝)	すぎなみフェスタ	10:00~15:30 10:00~15:00	桃井原っぱ公園/杉並区交流自治体合同物産展
	21(木)	吾妻の朝市	10:00~13:00	区役所中杉通り側入口前/新鮮野菜の販売
	24(日)	おぢやフェア	11:00~13:30	小千谷学生寮/小千谷の物産品販売
	25(月)~29(金)	南相馬市観光展	9:00~17:00	区役所1階ロビー/6次化商品展示会
	28(木)	南相馬市観光物産展	10:00~14:00	区役所中杉通り側入口前/南相馬市の特産品販売
12月	2(日)	小千谷ふるさと市場	10:00~14:00	区役所中杉通り側入口前/小千谷市の特産品販売
	9(日)	南伊豆町観光物産展	10:00~14:30	区役所中杉通り側入口前・区役所1階ロビー 伊勢海老の味噌汁試食サービス(11時から)のほか、 干物や海藻など南伊豆町の特産品販売
	19(木)	吾妻の朝市	10:00~13:00	区役所中杉通り側入口前/新鮮野菜の販売
	22(日)	おぢやフェア	11:00~13:30	小千谷学生寮/小千谷の物産品販売
1月	20(日)	南伊豆町観光物産展	10:00~14:30	区役所中杉通り側入口前・区役所1階ロビー 伊勢海老の味噌汁試食サービス(11時から)のほか、 干物や海藻など南伊豆町の特産品販売
	26(日)	おぢやフェア	11:00~13:30	小千谷学生寮/小千谷の物産品販売
2月	16(日)	おぢやフェア	11:00~13:30	小千谷学生寮/小千谷の物産品販売
3月	15(日)	おぢやフェア	11:00~13:30	小千谷学生寮/小千谷の物産品販売
	29(日)	蚕糸の森まつり	10:00~15:00	蚕糸の森公園運動場(予定)/ 杉並区交流自治体合同物産展

## お国自慢「ことば」編

小千谷市(新潟県中越地方)

### 【はらくっちえ】

「はらくっちえ」は小千谷市の言葉で「腹いっぱい」という意味。今年もおいしい新米の季節がやってきます!ご飯好きにはたまりませんね。「やっぱり魚沼産コシヒカリは特にうまいなあ。ふっくら炊き上がりは箸が止まらないよ」「まだ食べるの!?もう俺は、はらくっちえ」



### 杉並区の国内交流自治体

- 青梅市(東京都)
- 武蔵野市(東京都)
- 南相馬市(福島県)
- 北塩原村(福島県)
- 名寄市(北海道)
- 東吾妻町(群馬県)
- 南伊豆町(静岡県)
- 忍野村(山梨県)
- 小千谷市(新潟県)