



聞いて安心！助産師さんのお話&相談会
これって必要？出産・育児準備品
見極めポイント まるわかり

8月31日(土)10:00~11:00

出産・育児に必要なものってなんだろう。自分にとって必要な物選びのポイントを助産師さんがアドバイスしてくれます。相談会の時間も設けますので、不安や疑問なども気軽に相談できます。

講師：助産師 矢島千詠さん
 対象：プレママ・プレパパ
 乳幼児の保護者
 定員：20組
 申込：8月10日(土)～(先着順)
 ※本人が電話か受付で申込んでください。

同日開催
 ぜひご参加ください

ギターと絵本のステキな時間
まっとうさんの
大人絵本のコンサート

8月31日(土)11:15~12:00

前回大好評だった“まっとうさんの絵本コンサート”。今回は大人の心にジーンと響くラインナップが満載です。まっとうさんのギターにのせて絵本の世界が広がります。これからママ・パパになる方、子育て中の方にぴったりのコンサートです。

出演：^{やまもと まっとう}山元 全 さん
 対象：プレママ・プレパパ
 乳幼児の保護者(内容は大人向けです)
 定員：40組程度
 申込：8月10日(土)～
 ※本人が電話か受付で申込んでください。

★いつでもプラザをご利用ください★

産前も産後もプラザはご利用いただけます。地域の子育て情報もご覧いただけます。飲食スペースもあります。お越しになった際は館内をご案内します。お気軽にお越しください。毎週木曜日に0歳児のつどい「ねんねはいはいタイム」を行っています。ふれあい遊びをしたり、おしゃべりをしたり、ゆったりとした雰囲気です。先輩ママと産前の準備や産後の生活などお話できますよ。予約不要です。ぜひ遊びに来てください。

【交通アクセス】

- ◎西武線「下井草駅」下車 徒歩 8分
- ◎関東バス(荻窪駅・下井草駅間 荻10系統)
 「下井草2丁目」下車 徒歩 3分
 「日向橋」下車 徒歩 4分
- ◎関東バス(阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50・51系統)
 「下井草2丁目」下車 徒歩 3分



【お問い合わせ】

☎03(3396)8888
 平日 9:00~18:00
 土日 9:00~17:00
 (休業日 第1日曜・祝日・年末年始)

