

1月のテーマは
お正月

2025

子ども・子育て

**フラガ
下井草**

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 1(水)～5(日)・13(月)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪



フラガに獅子舞がやってくる!

10:30～(20分程度)獅子舞が登場

こまや福笑い・凧作りなど
お正月あそびコーナーがいっぱい!

- ◆対象: 乳幼児親子・小学生・中学生
地域の大人・どなたでもどうぞ
- 共催: 下井草青少年育成委員会
- 協力: 井草ばやし保存会
桃五小おはやしクラブ
ゆうゆう下井草館

こまコーナーでは
こま名人の伊藤さんと
色々な楽しいこまで
あそべます!



ママも
どうぞ
パパとあそぼう!
**親子あそびと
保育戦隊パンフキンジャー**
18(土)10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそび
オリジナルヒーローによる
親子体操2本立てです

- ◆講師: 保育士
- ◆対象: 乳幼児親子



プレママ・プレパパようこそ!
要申込 エコ写真アルバム作り

18(土)11:00～12:00

エコ写真そのままになっていませんか?
アルバムにして可愛く保存しましょう♪

- ◆対象: プレママ・プレパパ
- ◆定員: 8組
- ◆申込: 1月6日(月)～
※本人が受付または電話で申込んでください
※当日は11:15までにお越しください
※アルバムにしたいエコ写真をお持ちください



聞いて安心! 助産師さんのお話&相談会

要申込 卒乳のお話&個別相談会
23(木)10:30～11:30

ママとお子さまが心と身体を整えながら
卒乳に向かうためのお話です

- ◆講師: 助産師 矢島千詠さん
- ◆対象: 乳幼児親子
- ◆定員: 20組
(うち個別相談会の定員は5組まで)
- ◆申込: 1月9日(木)～(先着順)
※本人が受付または電話で申込んでください



木のおもちゃであそぼう!
要申込 木育ひろば

29(水)10:30～11:30

五感に働きかける木のおもちゃで遊びましょう
おもちゃコンサルタントによる説明や相談も受けられます

- ◆対象: 3歳くらいまでの乳幼児親子
保護者のみの参加も可能です
- ◆定員: 10組
- ◆申込: 1月14日(火)～
※保護者が受付または電話で申込んでください
- 協力: 荻北ほっとサロン



予告

第45回下井草もちつき大会
2月2日(日)

- 参加には入場券が必要です(区民限定)
- 当日は休業日のため プラザ内で遊ぶことは
できません
※詳しくはプラザ内の掲示をご覧ください

- 主催: 神戸町会 中瀬自治会 下井草東部自治会
下井草青少年育成委員会
下井草地区民生委員児童委員協議会
子ども・子育てプラザ下井草
- 協力: 桃五小PTA 桃五小おやじの会
小学生スタッフ 小学生スタッフ保護者有志
中学生スタッフ 中瀬中PTA
学童クラブ父母会OB有志
子ども・子育てプラザ下井草利用者有志
あそび〜の下井草 ボランティア

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます
- 申込は**定員になり次第締め切り**と
させていただきます

児童館第6ブロック 子育て講演会
【四宮森・井草・本天沼・椎井児童館/子ども・子育てプラザ下井草】
「大地震が起きたその時どうする?」
～親子体験型安全教室～
1月11日(土)10:30～11:30 (10:15開場)
地震発生時に親子で身を守り安全に避難するために、
事前に備えておくこと、心構えなどのお話を聞きながら、
被災生活を疑似体験してみましょう

- *講師: 清永奈穂氏 NPO 法人体験型安全教育支援機構代表理事
- *場所: 桃井児童館 遊戯室
- *対象・定員: 乳幼児、小学生の親子 40組(先着順)
- *申込: 児童館第6ブロック各館
12月23日(月)～1月10日(金)
※12月28日～1月5日を除く 電話申込も可能です
- *託児: 乳幼児のお子さん 12名まで
- *お子さんと一緒に講演会に参加することも可能です
※当日は館内整理日のため児童館では遊べません

年齢別プログラム

実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び・工作・運動遊び・ゲーム会等）詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね0歳児対象

木 わんねほいほいタイム

10:30~11:00 / 14:30~15:00

9・16・23

23 午後のみ実施します
30 プログラムはお休みです

※午前・午後も同じプログラムです
どちらか都合に合わせてご参加ください

フレバ
フレママ
大歓迎!

おおむね1歳児対象

火 よちよちタイム

10:30~11:00

7・14・21

28 プログラムはお休みです



おおむね2・3歳児対象

水 とことこタイム

10:30~11:00

8・15・22

29 プログラムはお休みです



年少さん~年長さん対象

火 わんぱくタイム

15:00~15:45

- 7 手形アート
- 14 スライムづくり
- 21 わんぱくクッキング

「チョコバナナ」
(詳しくは下記をご覧ください)

※21日は申込制です

28 プログラムはお休みです

フレバ
フレママ
大歓迎!

みんなあつまれ!

のび~のひろば

10(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- 共催：あそび~の下井草
- 協力：民生児童委員
- ◆対象：乳幼児親子
フレママ・フレババ



なおしてもらおう!

おもちゃの病院

16(木)13:00~14:30

おもちゃは9(木)からお預かりします
23(木)までに取りにきてください

- ひと家族1点とさせていただきます
- 協力：杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象：乳幼児親子



要申込

わんぱくクッキング

「チョコバナナ」づくり

バナナにチョコを付けて トッピング♪

21(火)15:00~15:45

- ◆対象：年少~年長親子 ◆定員：20組
- ◆材料費：100円(子ども一人につき)
- ◆申込：1/6(月)~14(火)
- ※保護者がおつりのないよう材料費をそえて受付で
申込んでください
- ※14日以降の返金はできません
- ◆持ち物：てふきタオル、飲み物、エプロン



リズムにあわせてあそぼう!

みんな de ドレミ

20(月)10:30~11:00

~ ふゆのあそび ~

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

- ◆対象：乳幼児親子



プレイルームで広々と!

トレイン GO!!

25(土)・26(日)
9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます!

- ※プレイルームで一部遊べない遊具があります
- ◆対象：乳幼児親子



みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(木)(金)(土)(日) 15:30~
(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または時間が
変更になることもあります

- ◆対象：乳幼児親子



水ようびは♪

わくわくタイム

With 小学生
(水) 16:30~16:45

小学生と一緒に遊びやダンスをします
※このあとの時間は「小学生タイム」の
ためプレイルームは使えません

- ◆対象：乳幼児親子・小学生

マルチ3で開催!

わんぱくひろば

With 小学生

(火)14:00~17:00

3歳以上限定の特別なおもちゃが登場!
おもちゃのパーツが小さいため
3歳以上の幼児親子のみご利用になります
※プログラム等の都合でお休みになることがあります

- ◆対象：3歳~小学生



子ども・子育てでフラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
- 先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にあります。スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください。



アクセス

- ☆関東バス【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50、阿51系統
- ☆西武新宿線【下井草駅】下車 徒歩8分

