

12月のテーマは
クリスマス

2024

子ども・子育て
プラザ
下井草

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9：00～午後6：00
《土・日》午前9：00～午後5：00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 1(日)・29(日)～1月5(日)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪



要申込 区民優先

プラザにサンタさんがやってくる！
クリスマス会
20(金)10:30～11:15

クリスマスの歌やシアターをみんなで楽しもう！

- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：60組程度
- ◆申込：11月29日(金)～※区民優先
12月13日(金)～ 空きがあれば区外の方も申し込みます
※保護者が受付または電話で申込んでください
- 協力：ゆうゆう下井草館

リズムにあわせてあそぼう！
みんなdeドレミ
2(月)10:30～11:00

～ クリスマスのあそび♪ ～
ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを
楽しみましょう！
◆対象：乳幼児親子

クリスマスソングがいっぱい！
要申込 **ゴスペルコンサート**
8(日)11:00～11:45

みんなでリズムに乗って、
楽しみましょう♪
美しいクリスマスのひとつきを…
箱型の打楽器力ホンをたく
楽器演奏体験もあります！

- ◆出演：ゴスペルコワイヤー『オニキス』
- ◆対象：どなたでもどうぞ
- ◆定員：50組程度
- ※保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆申込：11月25日(月)～

冬休み特別プレイルーム♪
**プレイルームで
あそぼう！**
23(月)～27(金)

プレイルームのあそびが
バージョンアップ！
なにがでるかお楽しみ♪
*年齢別プログラムはお休みです

栄養士さんに聞いてみよう
要申込 **離乳食の話**
5(木)10:30～11:15

中期～後期の離乳食の進め方を中心に
栄養士さんがお話ししてくれます
気になることなど質問もできますよ！

- 協力：荻窪保健センター
- ◆対象：0、1歳の乳幼児親子
- ◆定員：20組程度
- ◆申込：11月21日(木)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください

心と体をリフレッシュ！
要申込 **産前産後ヨガ**
7(土)11:00～11:45

ヨガで体を整えて心地よい時間を過ごしましょう♪

- 講師：ヨガインストラクター 田中道子さん
- ◆対象：安定期に入り医師に運動制限等されていない妊婦の方とそのパートナー
産後3ヵ月以降のママとそのパートナー
(お子様と参加できます)
- ◆定員：プレママ・プレパパ 8組
産後ママ・パパ 8組
- ◆申込：11月10日(日)～
- ※本人が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

児童館第6フロック 子育て講演会
【四宮森・井草・本天沼・桃井児童館/子ども・子育てプラザ下井草】
「大地震が起きたその時どうする？」
～親子体験型安全教室～
1月11日(土)10:30～11:30 (10:15開場)

地震発生時に親子で身を守り安全に避難するために、
事前に備えておくこと、心構えなどのお話を聞きながら、
被災生活を疑似体験してみよう

- *講師：清永奈穂氏 NPO 法人体験型安全教育支援機構代表理事
- *場所：桃井児童館 遊戯室
- *対象・定員：乳幼児、小学生の親子 40組(先着順)
- *申込：12月23日(月)～1月10日(金)
- ※12月28日～1月5日を除く 電話申込も可能です
- *託児：乳幼児のお子さん 12名まで
- ※お子さんと一緒に講演会に参加することも可能です
- ※当日は館内整理日のため児童館では遊べません

令和6年度プラザミーティング

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等の
ご意見を今後のプラザの運営に反映していくため、
プラザミーティングを開催します
【開催日】令和6年12月13日(金)10:30～12:00
※参加者は年度ごとに募集しています
次回の募集は令和7年度に行います

パパとあそぼう！
要申込 **親子ラグビー**
14(土)10:30～11:30

初めてでも大丈夫！親子で体を動かそう

- 講師：元ラグビー選手 石川安彦さん
- 協力：杉並区スポーツ振興財団
- ◆対象：3歳～6歳の幼児親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：11月30日(土)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：上履き(大人の方もお持ちください)・
タオル・飲み物・動きやすい服装でお越しください

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込対象はプログラムによって異なります ●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



年齢別プログラム



実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び・工作・運動遊び・ゲーム会等）
詳しくは館内掲示をご覧ください

フルバ
ルママ
大歓迎!

おおむね0歳児対象

おおむね1歳児対象

おおむね2.3歳児対象

年少さん～年長さん対象



ねんねほいほい
タイム



よちよち
タイム



とことこ
タイム



わんぱく
タイム



10:30～11:00 / 14:30～15:00

5・12・19

※午前・午後も同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

10:30～11:00

3・10

※17日はクリスマス親子
クッキングのため申込制です

10:30～11:00

4・11

※18日はクリスマス親子
クッキングのため申込制です

15:00～15:45

3 手形&誕生会
10 クリスマス工作

※17日はクリスマス親子
クッキングのため申込制です

要申込 クリスマス親子クッキング

よちよちクッキング



「ツリーづくり」

三角に切った食パンを
みんなでデコろう!



17(火) 10:30～11:15

- ◆対象：おおむね1歳の乳幼児親子
- ◆定員：20組程度
- ◆申込：12月3日(火)～12月13日(金)
- ※保護者が受付で申込んでください
- ◆材料費：100円(お子さん1人につき)
- ◆持ち物：手ふきタオル・飲み物

とことこクッキング



「ツリーづくり」

三角に切った食パンを
みんなでデコろう!

18(水) 10:30～11:15

- ◆対象：おおむね2歳～3歳の乳幼児親子
- ◆定員：20組程度
- ◆申込：12月3日(火)～12月13日(金)
- ※保護者が受付で申込んでください
- ◆材料費：100円(お子さん1人につき)
- ◆持ち物：手ふきタオル・飲み物

わんぱくクッキング

スペシャル!

「ミニロールケーキづくり」

親子で食べられるクリスマス
ロールケーキを作ろう!

17(火) 15:00～16:00

- ◆講師：高田いつみさん
- ◆対象：2018年4月生まれ～
2022年3月生まれの幼児親子
- ◆定員：15組
- ◆申込：11月26日(火)～
- ※保護者が受付で申込んでください
- ◆材料費：300円(お子さん1人につき)
- ◆持ち物：エプロン・手ふきタオル・飲み物

*複数の申込みはできません

みんなあつまれ!

のび～のひろば

6(金) 10:30～11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- 共催：あそび～の下井草
- 協力：民生児童委員
- ◆対象：乳幼児親子

なおしてもらおう!

おもちゃの病院

12(木) 13:00～15:00

おもちゃは5日(木)からお預かりします
19日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます

- 協力：杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象：乳幼児親子

プレイルームで広々と!

トレインGO!!

21・22(土)(日)

9:00～16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます!

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

- ◆対象：乳幼児親子

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(木)(金)(土)(日) 15:30～

(火) 15:45～

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または時間が
変更になることもあります

- ◆対象：乳幼児親子

マルチ3で開催!

わんぱくひろば

With 小学生

(火) 14:00～17:00

3歳以上限定の特別なおもちゃが登場!
おもちゃのパーツが小さいため
3歳以上の幼児親子のみご利用になれます
※プログラム等の都合でお休みになることがあります

- ◆対象：3歳～小学生

水ようびは♪

わくわくタイム

With 小学生

(水) 16:30～16:45

小学生と一緒に遊びやダンスをします
※このあとの時間は「小学生タイム」の
ためプレイルームは使えません

- ◆対象：乳幼児親子・小学生

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください
先輩ママと交流もできます

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います
(月～金 10:00～17:00)

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます
- ◇乳幼児だけの利用はできません(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にあります。スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください



アクセス

- ★関東バス★【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50、阿51系統
- ★西武新宿線★【下井草駅】下車 徒歩8分

