



1月のテーマは

海

2024

子ども・子育て

7月

プラザ  
下井草



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ下井草  
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9  
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日

年末年始(12月29日～1月3日)

今月の休業日 7(日)・15(日)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

笹飾りや七夕の歌をうたって楽しもう♪

要申込

みんなでたなぼた

3(水)10:30～11:15

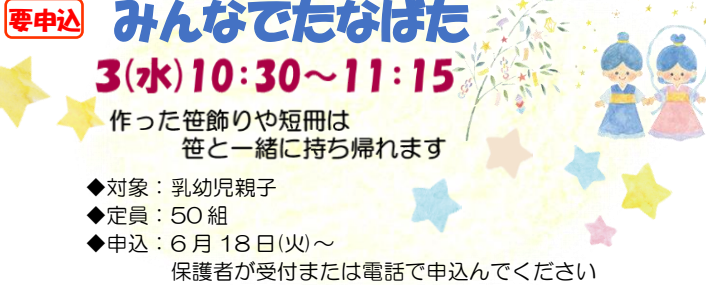
作った笹飾りや短冊は  
笹と一緒に持ち帰れます

◆対象：乳幼児親子

◆定員：50組

◆申込：6月18日(火)～

保護者が受付または電話で申込んでください



看護師さんに聞いてみよう

要申込

教えて！夏の過ごし方

8(月)14:00～14:45

暑い夏の過ごし方 虫よけの方法についてお話しします

◆講師：下井草保育園看護師

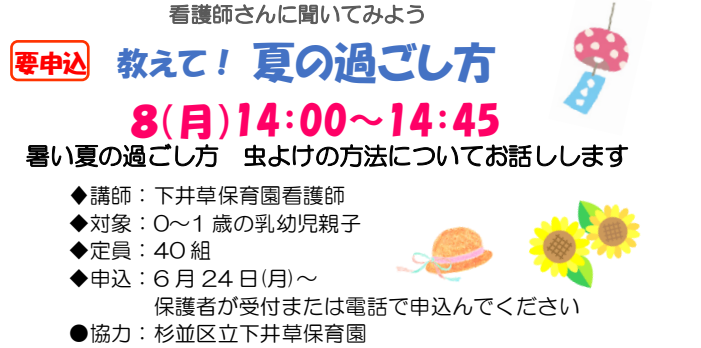
◆対象：0～1歳の乳幼児親子

◆定員：40組

◆申込：6月24日(月)～

保護者が受付または電話で申込んでください

●協力：杉並区立下井草保育園



要入場券

第2回

下井草こども夏まつり



※杉並区民限定

小学生や大人の楽しいゲームやさんがもりだくさん！

13(土)14:00～15:30

受付：13:45～15:00 場所：桃五小体育館

◆対象：乳幼児（保護者の付添が必要です）・小学生・中学生・高校生・大人  
※杉並区民限定

◆入場券配布：6月22日(土)～

◆配布場所：子ども・子育てプラザ下井草  
または ももこスマイルひろば（桃井第五小学校内）  
※事前に入場券を取りに来てください

●主催：子ども夏祭り実行委員会（下井草青少年育成委員会・神戸町会・中瀬自治会  
下井草東部自治会・下井草地区民生児童委員協議会・ももこスマイルひろば・  
桃五学童クラブ・桃五小PTA・桃五小おやじの会・中瀬中学校・  
あそび～の下井草子ども・子育てプラザ下井草）

●協力：桃五小井草ばやしクラブ、プラザボランティア

要申込

めざせ！ヒーロー！

かけっこ  
必勝法！

26(金)10:30～11:15

親子でかけこよく走るコツを教えてください！

◆講師：中村 純さん

◆対象：年少～年長の幼児親子

◆定員：20組

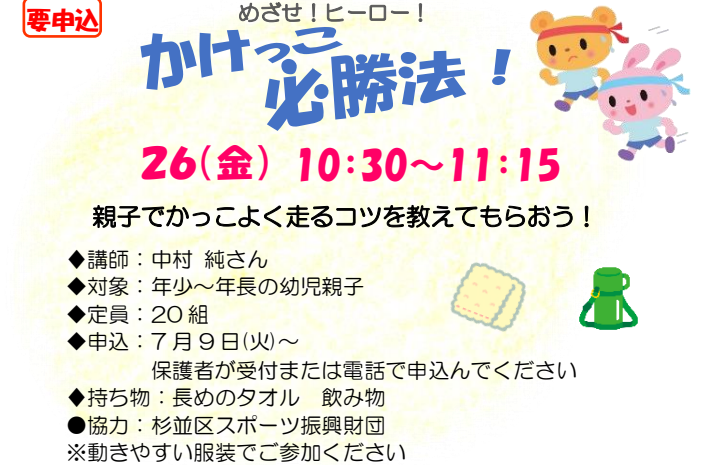
◆申込：7月9日(火)～

保護者が受付または電話で申込んでください

◆持ち物：長めのタオル 飲み物

●協力：杉並区スポーツ振興財団

※動きやすい服装でご参加ください



ママも  
どうぞ

パパとあそぼう！

あゆむ～ん&  
保育戦隊パンフキンジャー

27(土)10:30～11:00

男性保育士による親子触れ合いあそび  
オリジナルヒーローによる親子体操  
2本立てです

◆講師：男性保育士

◆対象：乳幼児親子



要申込

プレバ  
ママ  
大歓迎！

エコー写真

アルバム作り

27(土)11:00～12:00

エコー写真そのままになっていませんか？  
アルバムにして可愛く保存しましょう♪

◆対象：プレママ・プレパパ

◆定員：8組

◆申込：7/6(土)～

※本人が受付または電話で申込んでください  
(定員になり次第締め切ります)

※当日は11:15までにお越しください



要申込

リズムに合わせて♪

親子リズム

28(日) ① 14:30～15:15

ねんねからよちよち歩きまでのお子さん  
(主に0～1歳)

② 15:30～16:15

元気に歩けるお子さん(主に2歳以上)

音に合わせてみんなで元気に体を動かしましょう

◆講師：岡本さや子さん

◆対象：幼児親子

◆定員：各回15組

◆申込：7月14日(日)～

保護者が受付または電話で申込んでください

※親子とも動きやすい服装でご参加ください



★

夏休み特別プレイルーム♪

プレイルームであそぼう！

30(火) 31(水) 8/1(木)

プレイルームのあそびが  
バージョンアップ！  
なにができるかお楽しみ♪

\*年齢別プログラムはお休みです

★

申込みについて

●申込時間 月～金 9:00～18:00

土日 9:00～17:00

●申込対象はプログラムによって異なります

●区民優先プログラムは、当日空きがあれば  
区外の方も申込ができます

●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



乳幼児の熱中症を  
予防しましょう。

杉並区公式ホームページ  
からご覧いただけます。



杉並区公式HP 乳幼児熱中症予防



当日受付で申し込んでください

対象：乳幼児親子

# 年齢別プログラム

実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び  
工作・運動遊び・ゲーム会等）詳しくは館内掲示をご覧ください

ズバリ  
ズレママ  
大歓迎！

おおむね0歳児対象

おおむね1歳児対象

おおむね2・3歳児対象

**木** **ねんねはいはいタイム**

10:30~11:00 / 14:30~15:00

4・11・18・25

※午前・午後も同じプログラムです。  
どちらかご都合に合わせてご参加ください

**火** **よちよちタイム**

10:30~11:00

2・9・16・23

30日はお休みです

**水** **とことこタイム**

10:30~11:00

10・17・24

3日・31日はお休みです

年少さん～年長さん対象

**火** **わんぱくタイム**

15:00~15:45

7月は **オリンピック月間!**

- 2日 **わんぱくオリンピック①** 手形で聖火をつくろう!
- 9日 **わんぱくオリンピック②** 絵具で旗づくり
- 16日 **わんぱくオリンピック③** 金メダルづくり
- 23日 **わんぱくクッキング**  
(詳しくは下記をご覧ください) ※23日は申込制です
- 30日 **お休み**

ズバリ  
ズレママ  
大歓迎！

みんなあつまれ!

**のび～のひろば**

5(金) 10:30~11:15  
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー  
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- 共催：あそび～の下井草
- 協力：民生児童委員
- ◆対象：乳幼児親子

リズムにあわせてあそぼう!

**みんな de ドレミ**

8(月) 10:30~11:00

～海のアソビ～

ピアノに合わせて体を動かしたり  
ふれあいあそびを楽しんだりしましょう!

◆対象：乳幼児親子

要申込

わんぱくクッキング

**「ひんやり」なつパフェづくり**

23(火) 15:00~15:45

アイスにキラキラのトッピングを  
してかざりましょう♪

- ◆対象：年少～年長親子 ◆定員：20組
- ◆材料費：50円(子ども一人につき)
- ◆申込：2日(火)～16日(火)
- ※保護者がおつりのないよう材料費をそえて  
受付で申し込んでください
- ※18日以降の返金はできません
- ◆持ち物：てふきタオル、飲み物、エプロン

なおしてもらおう!

**おもちゃの病院**

11日(木) 13:00~15:00

おもちゃは4日(木)からお預かりします  
18日(木)までに取りにきてください  
**ひと家族1点とさせていただきます**

- 協力：杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象：乳幼児親子

プレイルームで広々と!

**トレイン GO!!**

20(土) 21(日)  
9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに  
あそべます!  
※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象：乳幼児親子

みんなで楽しく♪

**わくわくタイム**

(月)(火)(木)(金)(土)(日)

15:30~

親子のふれあいあそびやダンスなどを  
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです  
※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います  
プログラム等の都合により中止または時間が変更に  
なることもあります

◆対象：乳幼児親子

水ようびは♪

**わくわくタイム**

With 小学生

(水) 16:30~16:45

小学生と一緒に遊びやダンスをします  
※このあとの時間は「小学生タイム」の  
ためプレイルームは使えません

◆対象：乳幼児親子・小学生

マルチ3で開催!

**わんぱくひろば  
With 小学生**

(火) 14:00~17:00

3歳以上限定の「季節の工作」をキットで  
用意しています。細かい作業もあるため  
3歳以上の幼児親子のみご利用になれます  
※プログラム等の都合でお休みになることがあります

◆対象：3歳～小学生

## 子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄りてください。先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、  
「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等の  
利用相談と情報提供を行います。  
(月～金 10:00～17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください。

杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)



## アクセス

- ☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿 50、阿 51系統
- ☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

